DKN Technology Smart Bizeps- / Trizepsmaschine

Bedienungs- und Sicherheitsanleitung (Kurzfassung) · erstellt von der Bodyfit Handels KG auf Grundlage der Herstellerangaben · Stand 11/2026

1. Hersteller und Vertrieb

Hersteller: DKN-Technology
Langerode 17/B01
3460 Bekkevoort, Belgien
info@dkn-technology.com
+32 52 21 03 15

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich · info@bodyfit-shop.at · +43 5356 90990

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät ist ein Kraftgerät mit motorgesteuertem (digitalem) Widerstand für das Krafttraining im Innenbereich. Es ist nicht für therapeutische Zwecke und nicht als Spielgerät bestimmt. Diese Kurzanleitung fasst die Hinweise der DKN-Bedienungsanleitungen der Smart-Serie zusammen. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß; für daraus entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen.

3. Sicherheitshinweise

- Lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Benutzung vollständig und bewahren Sie sie auf. Geben Sie sie bei Weitergabe des Geräts mit.
- Prüfen Sie das Gerät vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, lose Schrauben und Verschleiß. Benutzen Sie ein beschädigtes Gerät nicht, bis es instand gesetzt ist.
- Kinder und Haustiere dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts aufhalten.
- Halten Sie die angegebenen Höchstwerte (z. B. maximales Benutzergewicht, maximale Zuladung) ein, sofern unter „Technische Daten“ genannt.
- Lassen Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihre körperliche Eignung ärztlich abklären. Brechen Sie das Training bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder Unwohlsein sofort ab.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und feste Schuhe (bei Pilates-Geräten rutschfeste Socken); keine weite Kleidung, die sich verfangen kann.
- Das Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose anschließen; nicht an Steckdosen mit Kurzschluss oder fehlerhafter Erdung. Möglichst keine weiteren Elektrogeräte am selben Stromkreis betreiben.
- Kein beschädigtes oder nasses Netzkabel bzw. keinen beschädigten oder nassen Netzstecker verwenden. Ein beschädigtes Netzkabel darf nur vom Hersteller, einer Servicestelle oder qualifiziertem Fachpersonal ersetzt werden.
- Der Hersteller rät Personen ab 65 Jahren, Schwangeren und Stillenden, Personen mit einer Operation in den letzten 6 Monaten sowie Personen mit Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Asthma oder anderen Beschwerden, bei denen ärztlich von intensiver Belastung abgeraten wird, von der Benutzung ab.
- Vor und nach der Benutzung keinen Alkohol und keine verbotenen Aufputschmittel konsumieren. Bei Unwohlsein oder Auffälligkeiten am Gerät das Training sofort beenden.
- Seil nur bei eingeschaltetem Gerät herausziehen; nicht in Seil, Umlenkrollen und bewegliche Teile greifen. Minderjährige nur unter Aufsicht.

4. Aufstellung und Montage

Das Gerät im Innenbereich auf einen ebenen, festen, tragfähigen Boden stellen (Betriebstemperatur und Luftfeuchtigkeit gemäß den technischen Daten beachten). Transport und Montage mit genügend Personen (mindestens zwei); Muttern erst festziehen, wenn das Gerät vollständig montiert ist, und das Gerät während der Montage nicht bewegen. Nach der Montage zuerst mit geringer Last testen; bei Auffälligkeiten nicht benutzen und prüfen lassen.

5. Benutzung

Netzstecker einstecken und Gerät am Netzschalter einschalten (Anzeige „I“ = EIN, „O“ = AUS). Auf dem Display Widerstand (in 1-kg-Schritten) und Trainingsmodus wählen: Standardmodus (gleicher Widerstand beim Ziehen und Zurückführen), Exzentrikmodus (höherer Widerstand beim Zurückführen), Isokinetikmodus (Widerstand passt

sich der Kraft an, Geschwindigkeit bleibt weitgehend konstant) und Elastikmodus (Widerstand steigt mit dem Auszug wie bei einem Gummiband). Mit geringem Widerstand beginnen und die Bewegung kontrolliert ausführen. Nach dem Training ausschalten.

6. Pflege und Wartung

- Täglich: Sitz-, Rücken- und weitere Polster sowie den Rahmen mit warmem Wasser und einem weichen Tuch reinigen; verchromte Teile mit einem leicht alkoholfeuchten Tuch abwischen. Vor dem Reinigen ausschalten und Netzstecker ziehen.
- Monatlich: Seil auf Spannung und Verschleiß (Beschädigung der Oberfläche, Knicke, Verformung) prüfen; Schrauben und Befestigungen kontrollieren.
- Beschädigte Seile, Kabel oder Polster nur durch Originalteile ersetzen lassen.

7. Lieferumfang

• DKN Smart Bicep/Tricep Curl
• Integrierte Smart-Konsole (10,1-Zoll-Touchscreen)
• Zugang zum DKN Smart Eco-system
• Bedienungs- und Montageanleitung

8. Technische Daten

Gerätetyp: Doppelfunktions-Armtrainer (Bizeps & Trizeps)
Zielmuskulatur: Bizeps und Trizeps
Widerstand: motorgesteuertes System bis 120 kg, in 1-kg-Schritten einstellbar
Trainingsmodi: Standard · exzentrisch · isokinetisch · elastisch
Verstellung: höhenverstellbarer Sitz, ergonomisches Armpolster
Bewegung: bilateral
Konsole: integrierte Smart-Konsole, 10,1-Zoll-Touchscreen, Bluetooth, DKN Smart Eco-system
Gesamtmaße (L × B × H): 142 × 120 × 114,5 cm
Produktgewicht: 104 kg
Max. Nutzergewicht: 150 kg

9. Entsorgung

Elektro- und Elektronikgeräte sowie Akkus und Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Geben Sie sie bei einer Sammelstelle für Elektroaltgeräte bzw. Altbatterien ab. Akkus vorher – soweit möglich – entnehmen. Verpackung getrennt nach Materialien entsorgen.

10. Gewährleistung und Kontakt

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Eine zusätzliche Garantie – von der Bodyfit Handels KG oder vom Hersteller – wird mit dieser Anleitung nicht zugesagt. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt. Bei Fragen zu Gebrauch, Wartung, Ersatzteilen und Gewährleistung wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.