Legacy Apparatus Pilates Reformer mit Tower

Gebrauchs- und Sicherheitsanleitung · erstellt von der Bodyfit Handels KG auf Grundlage der Herstellerangaben und der Aufbauanleitung von Legacy Apparatus · Stand 11/2026

1. Hersteller und Importeur

Hersteller: Legacy Apparatus
Legacy Pilates Ekipmanları Tic. Ltd. Şti.
Inönü Mah, Alpkaya Cad. Umit Is Merkezi 49/6
34775 Atasehir, Istanbul
Türkei
info@legacyapparatus.com
+90 216 576 00 22

Importeur in die EU: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich · info@bodyfit-shop.at

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät ist ein Pilates Reformer mit Tower für das Pilates-Training mit Federwiderstand im Innenbereich (Pilates-Studio und Zuhause). Es ist nicht für den Außenbereich, nicht als Spiel- oder Klettergerät und nicht für therapeutische oder medizinische Zwecke bestimmt. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß.

3. Sicherheitshinweise

- Lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Benutzung vollständig und bewahren Sie sie auf. Geben Sie sie bei Weitergabe des Geräts mit.
- Prüfen Sie das Gerät vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, lose Schrauben und Verschleiß. Benutzen Sie ein beschädigtes Gerät nicht, bis es instand gesetzt ist.
- Kinder und Haustiere dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts aufhalten.
- Der Hersteller nennt kein maximales Benutzergewicht. Belasten Sie das Gerät nur durch eine trainierende Person und nur bestimmungsgemäß.
- Lassen Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihre körperliche Eignung ärztlich abklären. Brechen Sie das Training bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder Unwohlsein sofort ab.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und feste Schuhe (bei Pilates-Geräten rutschfeste Socken); keine weite Kleidung, die sich verfangen kann.
- Benutzen Sie das Gerät nur nach Einweisung durch eine qualifizierte Pilates-Lehrkraft oder mit entsprechender Erfahrung.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung Federn, Lederriemen, Fußschlaufen, Griffe und Haken. Beschädigte oder ausgeleierte Federn und Riemen nicht weiter benutzen, sondern ersetzen lassen.
- Hängen Sie Federn nur bei stillstehendem Schlitten in Ausgangsposition ein und aus. Lassen Sie den Schlitten nie unkontrolliert zurückschnellen.
- Greifen Sie nicht zwischen Schlitten und Rahmen, nicht in die Rollen und nicht an gespannte Federn – Quetschgefahr.
- Steigen Sie nur bei stillstehendem Schlitten auf und ab. Prüfen Sie vor dem Training, dass Fußstange und Federleiste in der gewählten Stellung fest eingerastet sind.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung, dass die senkrechten Rohre fest in den Flanschen sitzen und alle Klemmschrauben fest angezogen sind.
- Benutzen Sie die Push-Through-Bar nur mit den mitgelieferten Sicherheitsketten. Lassen Sie Push-Through-Bar und Roll-Back-Bar nie unkontrolliert zurückschnellen und halten Sie Kopf und Gesicht aus ihrem Bewegungsbereich.
- Hängen Sie Arm- und Beinfedern nur ein und aus, wenn sie nicht gespannt sind. Hängen Sie sich nicht an das Dach, wenn die Übung es nicht ausdrücklich vorsieht, und belasten Sie Trapez und Rohre nur bestimmungsgemäß.

4. Aufstellung

Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen, festen und ausreichend tragfähigen Boden in einem trockenen Innenraum (Maße und Eigengewicht siehe Technische Daten). Halten Sie rund um das Gerät ausreichend Freiraum für die Übungen. Massivholz reagiert auf Feuchtigkeit und Temperatur: nicht neben Heizkörpern, in Feuchträumen oder in

direkter Sonne aufstellen. Transportieren und montieren Sie das Gerät wegen des Gewichts mit mindestens zwei Personen.

5. Aufbau laut Legacy-Aufbauanleitung (Reformer mit Tower)

Die Abbildungen zu den einzelnen Schritten finden Sie in der englischen Original-Aufbauanleitung des Herstellers. Ziehen Sie alle Schrauben erst fest, wenn die Teile richtig sitzen.

- Schritt 1: Karton mit der langen Seite nach unten ablegen und die Bänder vorsichtig mit einem Cuttermesser aufschneiden.
- Schritt 2: Tower einsetzen: Alle Klemmschrauben (insgesamt acht) lösen, damit die Rohre ungehindert eingeführt werden können. Die Rohre aufrecht neben das hintere Rahmenende stellen, die Einheit vorsichtig anheben und in die Flanschöffnungen setzen. Die Einheit langsam nach unten führen (Rohre dabei nicht verdrehen), bis die Rohre in die zweiten Flansche eintreten.
- Schritt 3: Rohre sichern: Achten Sie darauf, dass beide Rohre bündig auf dem Anschlagbolzen aufsitzen, und ziehen Sie alle acht Klemmschrauben nach dem Schema der Original-Aufbauanleitung des Herstellers an.
- Schritt 4: Schulterstützen abnehmen: Die Sicherungsstifte unter dem Schlitten lösen und die Schulterstützen abnehmen.
- Schritt 5: Federn aushängen und den Schlitten ganz an das hintere Rahmenende schieben.
- Schritt 6: Die Fußstange auf die Schienen absenken und die Fußstangen-Stütze in Richtung hinteres Reformer-Ende verstellen.
- Schritt 7: Liegefläche einsetzen: Zuerst die Seite einlegen, die am anderen Polster anliegt, dann den Gurt halten und die andere Seite vorsichtig einsetzen. Wird dieser Schritt nicht sorgfältig ausgeführt, können die Ecken der Polster beschädigt werden.

6. Benutzung

Setzen Sie die Federleiste in die passende Raste, wählen Sie die Federn passend zur Übung und beginnen Sie mit leichtem Widerstand. Führen Sie alle Bewegungen langsam und kontrolliert aus und bringen Sie den Schlitten am Ende jeder Übung kontrolliert in die Ausgangsposition zurück. Bei Übungen am Tower gilt zusätzlich: Federn nur ungespannt ein- und aushängen, Push-Through-Bar und Roll-Back-Bar kontrolliert führen.

7. Pflege und Wartung

- Reinigen Sie Polster nach jedem Training mit einem weichen, leicht feuchten Tuch. Der Hersteller empfiehlt Reinigungsmittel ohne Chemikalien und ohne Alkohol; ungeeignete Reinigungsmittel können Polster und Oberflächen beschädigen.
- Wischen Sie lackierte Holzoberflächen und Aluminium nur trocken oder nebelfeucht ab; keine scheuernden oder lösungsmittelhaltigen Mittel.
- Prüfen Sie Federn, Riemen, Schlaufen, Rollen und Verschraubungen regelmäßig auf Verschleiß und festen Sitz. Federn und Rollen sind Verschleißteile – lassen Sie sie bei Bedarf durch Originalteile ersetzen.

8. Lieferumfang

1 × Legacy Apparatus Reformer mit Tower (Rahmen mit Schlitten und Tower) in der gewählten Ausführung und Länge
1 Einlege-Liegefläche (Insert Bed)
1 gepolsterte Reformer-Box
1 Federleiste mit Haken
4 Reformer-Federn
1 Stange (65 cm), bei Ausführung Eiche aus Eichenholz
1 Paar Gummiauflagen (nicht bei Ausführung Eiche)
2 Paar Griffe nach Wahl (Aluminium und Holz oder Leder und Holz)
1 Paar Fußgurte aus Gurtband (Short-Box-Gurte)
1 Paar Verlängerungsgurte aus Gurtband
1 Paar Fußschlaufen aus Gurtband
1 Roll-up-Gurt an der Push-Through-Seite
1 Paar Lederriemen am Schlitten
1 Paar Sandwich-Stopper
1 Paar Schlittenstopper
1 Paar Beinfedern

1 Paar Armfedern
1 Push-Through-Bar
2 Paar Push-Through-Federn (oben und unten)
1 Roll-Back-Bar komplett (Stange, 1 Paar Roll-Back-Federn, 1 Paar Doppelhaken-Karabiner)
3 Sicherheitsketten
Nicht enthalten (optional, gegen Aufpreis):
Bezug für die Fußstange
Jump Board
Standing Platform
Kuna Board
erhöhte Matte (Elevated Mat)
gepolsterter Bezug für die Schulterstützen
Bauchgurt
Gummiauflagen (bei Ausführung Eiche)

9. Technische Daten

Typ: Pilates Reformer mit Tower
Ausführungen (Rahmen): Schwarz – Ahorn massiv, schwarz lackiert, Klarlack · Teak – Teakholz, Metallteile aus Edelstahl · Nussbaum – Nussbaum, Metallteile aus Edelstahl · Nussbaum-Ahorn – Nussbaum und Ahorn · Ahorn – Ahorn · Aluminium – Aluminium · Eiche – Eiche
Gestellrohre: Edelstahl (Schwarz, Teak, Nussbaum, Nussbaum-Ahorn – im Preis enthalten) · Stahl verzinkt, poliert (Standard) oder roh (Ahorn, Aluminium, Eiche; Edelstahl gegen Aufpreis)
Länge: 86″ oder 89″ (Auswahl)
Maße 86″: 224 × 66,5 × 183 cm (L × B × H, inkl. Flansche, mit Einlege-Liegefläche)
Maße 86″ Aluminium: 224 × 67,5 × 183 cm (L × B × H, inkl. Flansche, mit Einlege-Liegefläche)
Maße 89″: 232 × 66,5 × 183 cm (L × B × H, inkl. Flansche, mit Einlege-Liegefläche)
Maße 89″ Aluminium: 232 × 67,5 × 183 cm (L × B × H, inkl. Flansche, mit Einlege-Liegefläche)
Höhe mit erhöhter Matte (Elevated Mat, gegen Aufpreis): 198 cm
Eigengewicht: Schwarz, Teak, Nussbaum, Nussbaum-Ahorn, Ahorn, Eiche ca. 110 kg · Aluminium ca. 100 kg
Federn: 4 Reformer-Federn mit gleichem Widerstand
Polster: Schaumstoff 4 cm (Standard), weich oder fest (3 cm) gegen Aufpreis
Einsatzbereich: Pilates-Studio und Zuhause

10. Entsorgung

Entsorgen Sie Gerät und Verpackung nach den örtlichen Vorschriften getrennt nach Materialien (z. B. Holz, Metall, Aluminium, Kunststoff/Polster, Karton). Das Gerät enthält keine elektrischen Bauteile.

11. Gewährleistung und Kontakt

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Eine zusätzliche Garantie – von der Bodyfit Handels KG oder vom Hersteller – wird mit dieser Anleitung nicht zugesagt. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt. Bei Fragen zu Gebrauch, Wartung, Ersatzteilen und Gewährleistung wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.