

TCORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



ASX 5000



Übersetzung der Originalanleitung (Original in
italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sorgfältig
und bewahren Sie sie griffbereit beim Produkt auf.

GRLDTOORXASX5000

Ausgabe Revision Code

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S.	3
1.1 RISIKEN BEI DER BENUTZUNG.....S.	4
1.2 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S.	5
1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S.	6
1.4 TECHNISCHE DATEN.....S.	7
2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 15 2.3 MONTAGE OPTIONALES ZUBEHÖR.....S. 34	8 9
3.0 REGELN FÜR EIN RICHTIGES TRAINING.....S. 70	
4.0 WARTUNG.....S. 71	
5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 72	
6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 72 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 73 6.2 TEILELISTE.....S. 74	
7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 76	

Lesen Sie vor Montage und Benutzung diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungsblätter sorgfältig.

Das Gerät ist in Klasse S zertifiziert und für die Aufstellung in Fitnessstudios, Vereinen oder Fitnesscentern zur gemeinschaftlichen Nutzung sowie im Privatbereich geeignet, wenn zu Hause ein Gerät aus dem Profibereich für den persönlichen Gebrauch gewünscht ist. Wird das Gerät in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs aufgestellt, müssen die Benutzer eine ärztliche Bestätigung der Sporttauglichkeit besitzen.

Benutzen Sie das Gerät erst, nachdem es fest am Boden verankert wurde.

Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss immer beim Gerät liegen, damit sie bei Bedarf rasch zur Hand ist.

Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren in guter körperlicher Verfassung benutzt wird.

Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie immer passende Sportschuhe und einen Trainingsanzug aus Baumwolle.

Treten während des Trainings Schwindel oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Prüfen Sie regelmäßig, ob Schrauben und Bolzen fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

Bei Geräten mit beweglichen Teilen besonders aufpassen, um Quetschungen der Finger und Verletzungen der Hände zu vermeiden.

Das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen aufstellen: Das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen, in Lagerräumen oder allgemein feuchten Bereichen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

Die Polster des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

KEINE Teile des Geräts abbauen, außer wenn dies in der Bedienungsanleitung ausdrücklich angegeben ist.

Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt.

Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt ist, Teile abmontiert oder Schrauben nicht angezogen sind. Wenden Sie sich für Reparaturen oder Ersatzteile ausschließlich an einen autorisierten Kundendienst.

KEINE Kleidung aus Kunstfasern oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann die Bewegungen einschränken und hygienische Probleme verursachen.

I.I

RISIKEN BEI DER BENUTZUNG DES PRODUKTS

Das Produkt besteht aus beweglichen Teilen, die bei normalem Gebrauch Risiken bergen können, wenn die Benutzung nicht gemäß Anleitung und mit der nötigen Vorsicht erfolgt. Die Zeichnung unten zeigt die beweglichen Teile und Bereiche des Produkts, die ein Sicherheitsrisiko für den Benutzer darstellen können und besondere Aufmerksamkeit erfordern.

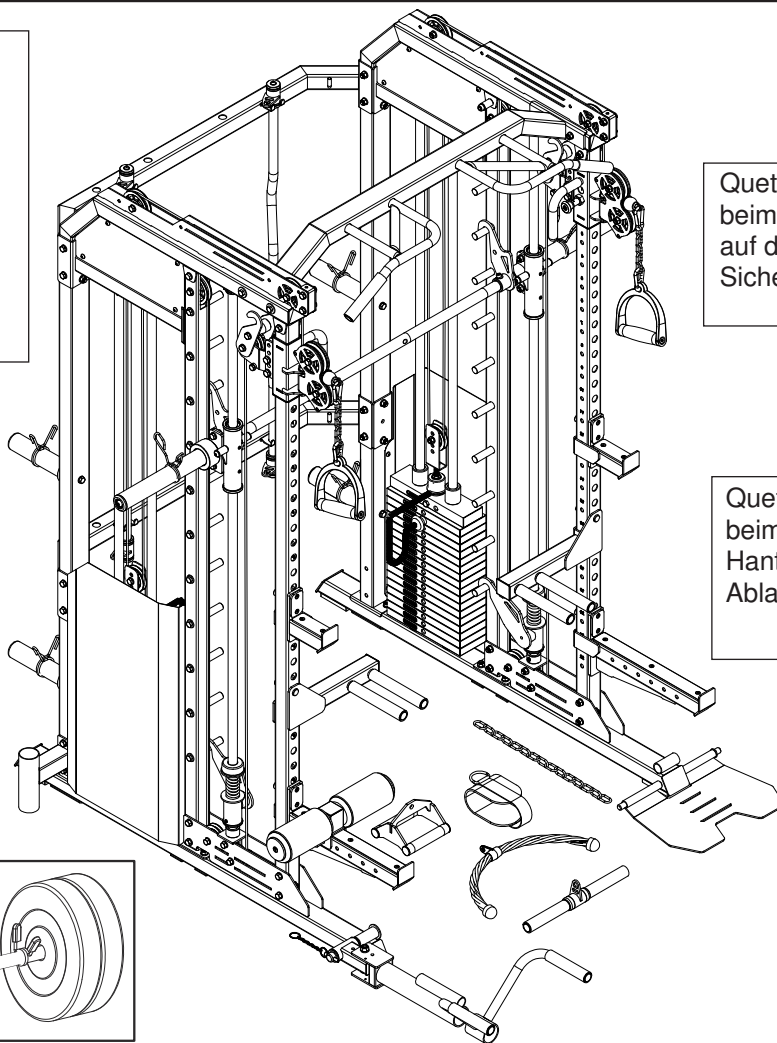


Prüfen Sie vor der Benutzung, ob die Hantelablagen richtig in den vorgesehenen Bohrungen sitzen und verriegelt sind.



- **Laden Sie die Langhantel links und rechts mit dem gleichen Gewicht.**
- **Prüfen Sie, ob die Hantelscheiben stets mit den mitgelieferten Federverschlüssen auf den Scheibenaufnahmen gesichert sind.**
- **Bei Nichtbenutzung müssen die Hantelscheiben auf den Ablagen mit den mitgelieferten Federverschlüssen gesichert sein; auf der Langhantel dürfen keine Scheiben verbleiben.**

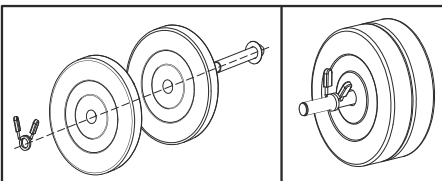
Kipprisiko: Die Bodenstreben müssen über die vier Durchgangsbohrungen dauerhaft am Boden verankert werden.



Quetschgefahr für die Finger beim Ablegen der Langhantel auf den Haken oder Sicherheitsarmen



Quetschgefahr für die Finger beim Aufstecken der Hantelscheiben auf die Ablagen an der Rückseite



Federverschlüsse inklusive: Hantelscheiben können zu Boden bzw. auf die Füße fallen – setzen Sie die Federverschlüsse immer richtig auf und beachten Sie die Lastgrenzen der Scheibenaufnahmen.

STIMMUNGSGEMASSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist ein Sportgerät für das Training der Oberkörpermuskulatur sowie – mit dem mitgelieferten Zubehör – der Unterkörpermuskulatur. Die Bewegungsführung ist auf eine kontrollierte Übungsausführung ausgelegt.

Das Produkt ist in Klasse „S“ für die gemeinschaftliche Nutzung im professionellen Bereich (Fitnesscenter und -studios) ausgelegt und zertifiziert und kann auch privat im Wohnbereich verwendet werden. Das Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke verwendbar. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgenden Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt: – Schwangerschaft – Bluthochdruck, Herzerkrankung – Glaukom oder Netzhauterkrankung, Bindehautentzündung – Verletzungen der Wirbelsäule, frische Knochenbrüche, Knochenprothesen, Gelenkschwellungen, Osteoporose – Leisten- oder Bandscheibenbruch.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt): – nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch des Produkts entgegen der Bedienungsanleitung – Eingriffe am Produkt – Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen – Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise in den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtiger Benutzung des Produkts. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt verwenden, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten. Die Beachtung der Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett gedruckt und mit den folgenden Symbolen gekennzeichnet



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin – besonders aufpassen, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin – besonders aufpassen, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:

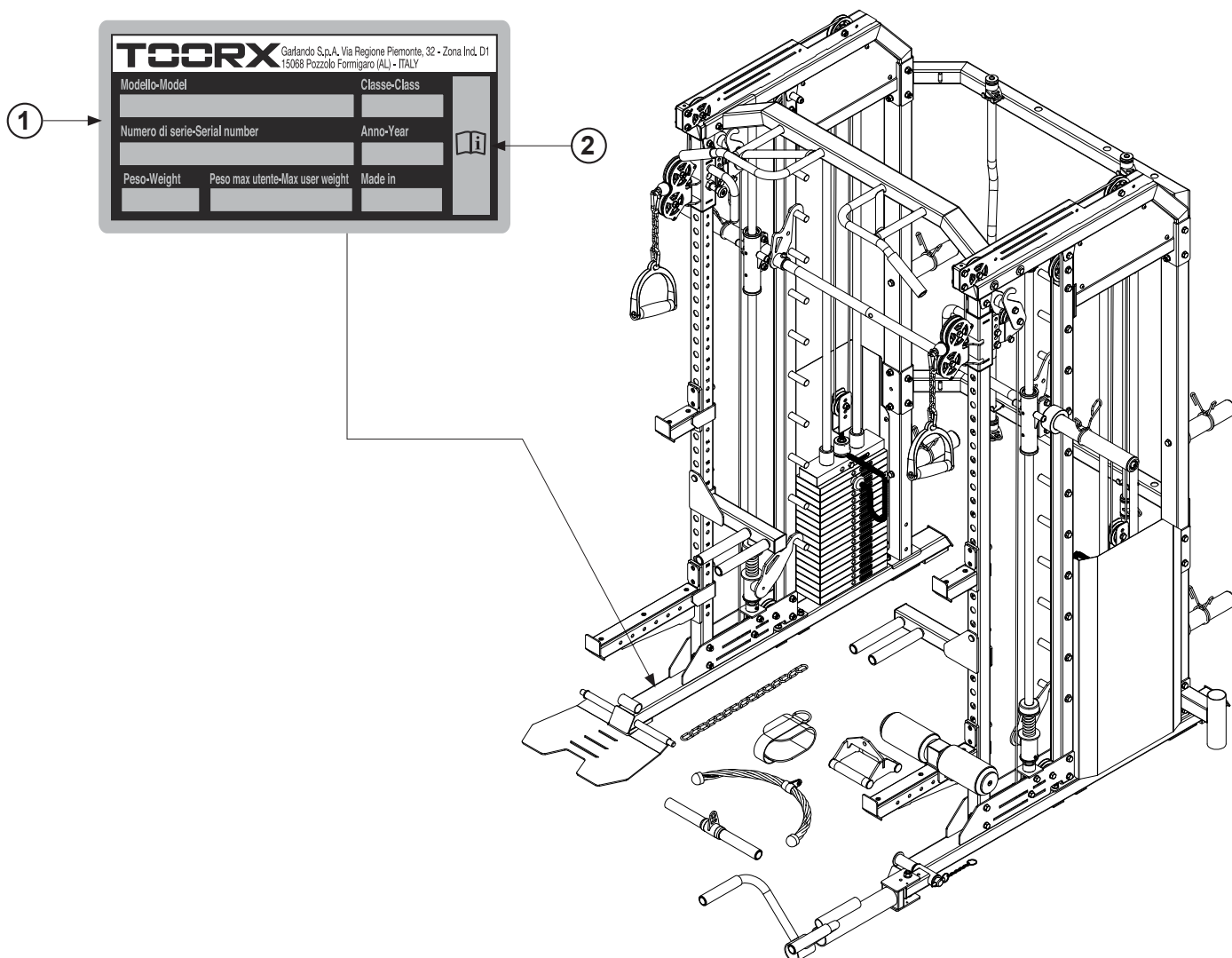
S Die Zeichnungen in dieser Anleitung sollen die Inhalte vereinfachen und anschaulicher machen. Da die Produkte laufend weiterentwickelt werden, können einzelne Zeichnungen vom gekauften Produkt abweichen; es handelt sich dabei um optische Details, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte ständig weiter und kann optische Teile des Produkts ohne Vorankündigung ändern.

I.3

AUFKLEBER AM PRODUKT

1 Das Typenschild des Produkts enthält die Adresse des Vertreibers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer. 2 Symbol: Vor jeder Montage oder Wartung des Produkts die Bedienungsanleitung lesen.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Modellbezeichnung und Seriennummer sind bei jeder Ersatzteilbestellung anzugeben.



I.4

TECHNISCHE DATEN

PRODUKTMASSE (LXBXH)	1944 x 1670 x 2170 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	Die Verpackung besteht aus 15 Kartons mit folgenden Maßen % 1944 x 1670 x 2170 mm & 1944 x 1670 x 2170 mm (1944 x 1670 x 2170 mm) 1944 x 1670 x 2170 mm + 1944 x 1670 x 2170 mm, 1944 x 1670 x 2170 mm . 1944 x 1670 x 2170 mm / 1944 x 1670 x 2170 mm 1 1944 x 1670 x 2170 mm 2 1944 x 1670 x 2170 mm
RAHMEN	Rechteck-Stahlrohr: 50 x 70 x 2.0 mm Rechteck-Stahlrohr: 50 x 70 x 2.5 mm Rechteck-Stahlrohr: 50 x 70 x 1.5 mm Vierkant-Stahlrohr: 50 x 50 x 2.0 mm
INNENMASSE RACK	Höhe 2120 mm – Breite 1120 mm
LÄNGE LANGHANTEL	Länge 1944 mm
HÖHE LANGHANTEL	11 Positionen im Abstand von 150 mm, Höhe: 539 ÷ 1861 mm
SICHERUNG LANGHANTEL	2 Sicherheitshaken gegen unbeabsichtigtes Herabfallen bzw. Einklemmen
OBERES GITTER	Höhe über Boden 2160 mm
GEWICHT VERPACKT	410,5 kg
PRODUKTGEWICHT	391,5 kg
GEWICHTSBLOCK	2 X 90 kg
DURCHMESSER SCHEIBENAUFNAHME	für Hantelscheiben mit 50-mm-Bohrung (Federverschlüsse inklusive)
MAX. BENUTZERGEWICHT	135 kg
FUNKTIONEN	3-in-1 (Dual Pulley, Multipresse, Rack) Multifunktionales Sportgerät für das funktionelle Training verschiedener Muskelgruppen, mit zwei vertikal verstellbaren Zuggriffen, geführter Langhantel mit Sicherheitshaken, oberem Klimmzuggitter mit mehreren Griffen, Griffen für Liegestütze, T-Bar und umfangreichem Zubehör für zahlreiche Kraftübungen. Mitgeliefertes Zubehör: 2 J-Hooks, 2 Sicherheitsstangen für die Langhantel, Schaumstoffpolster für die Beine, Klimmzuggitter, ein Paar Zuggriffe, kurze Stange, T-Bar mit Gelenk für Olympia-Langhanteln, gerade Hantelstange, SZ-Hantelstange, Hantelstangenablage, Doppelseil (Trizepsseil), V-Griff, Plattform, Fußschleife, Federverschlüsse.
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-4 (Klasse SC Richtlinie: 2001/95/EG

UMGEBUNGSBEDINGUNGEN

Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss

- überdacht und ausreichend groß sein,
- ausreichend künstlich und natürlich beleuchtet sein,
- ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben,
- eine relative Luftfeuchtigkeit von 20 % bis 90 % aufweisen.

Das Produkt darf NICHT im Freien oder in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN UNTERGRUND

Die Aufstellfläche für das Produkt muss

- vollkommen eben sein,
- das Gewicht des Produkts bei normalem Gebrauch tragen können.

Wir raten von der Aufstellung auf hochwertigen Bodenbelägen (z. B. Teppichboden oder Parkett) ab; andernfalls schützen Sie die Oberfläche an allen Auflagepunkten mit einer Unterlage, z. B. einer Gummimatte.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN

Wählen Sie den Aufstellort so, dass seitlich ausreichend Platz bleibt, um alle Funktionen des Geräts nutzen zu können.

Verankern Sie die Bauteile des Geräts über die Durchgangsbohrungen in den Platten der Bodenstreben am Boden; so werden Schwankungen und unerwartete Bewegungen des Geräts verhindert.

Bei Verwendung im Privatbereich muss das Produkt in einem abschließbaren Raum stehen, damit Kinder keinen Zugang haben.

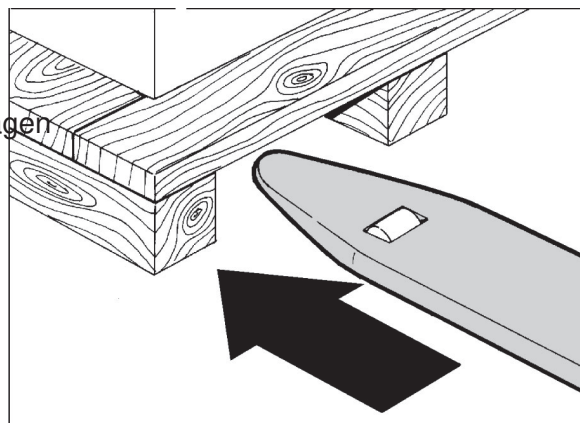
VORBEREITUNG DES RAUMS FÜR DIE MONTAGE

Bereiten Sie vor der Montage einen ausreichend großen Bereich im Raum vor. Um die Teile leichter zu erkennen, empfiehlt es sich, den Inhalt der Kartons auf dem Boden auszulegen, nachdem Sie den Boden mit Tüchern oder Karton abgedeckt haben, damit der Bodenbelag nicht beschädigt wird (Fliesen, Teppichboden, Parkett usw.). Der Bereich muss frei von Gefahrenquellen sein (z. B. Kanten, an denen man sich stoßen kann). Lassen Sie nach der Montage rundum genügend Freiraum, damit die Übungen ungehindert ausgeführt werden können.



GEFAHR

Die Palette mit den Kartons muss mit geeigneten Hebezeugen, z. B. einem Handhubwagen oder Gabelstapler, angehoben und bewegt werden. Transport, Anheben und Bewegen der Kartons mit dem Produkt sind daher von Fachfirmen für Lastentransport durchzuführen.



ACHTUNG

Der Rahmen des Geräts besteht aus verchromten und lackierten Metallprofilen und ist nicht für die Aufstellung und Benutzung im Freien geeignet. Lagern Sie das verpackte Material außerdem nicht längere Zeit im Freien oder in besonders feuchten Räumen.

2.1

AUSPACKEN – LIEFERUMFANG

Die Verpackung besteht aus fünfzehn Kartons, die mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen sind. Beachten Sie beim Abstellen der Kartons den Pfeil „Oben“ auf dem Karton. Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie dann eventuelle Metallklammern mit einer Zange.



Die einzelnen Kartons der Verpackung müssen von mindestens zwei Personen angehoben und bewegt werden.



Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40. Beachten Sie bei der Entsorgung der Verpackung die örtlichen Vorschriften zur Wiederverwertung. Verpackungsteile (Karton und Beutel) außer Reichweite von Kindern aufbewahren – Gefahrenquelle.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung



Wellpappe – Außenverpackung:
Altpapier



Styropor – Schutzverpackung:
Kunststoff



Kunststoffbeutel – Kleinteile und
Zubehör: Kunststoff

Tiefziehblister – Restmüll.

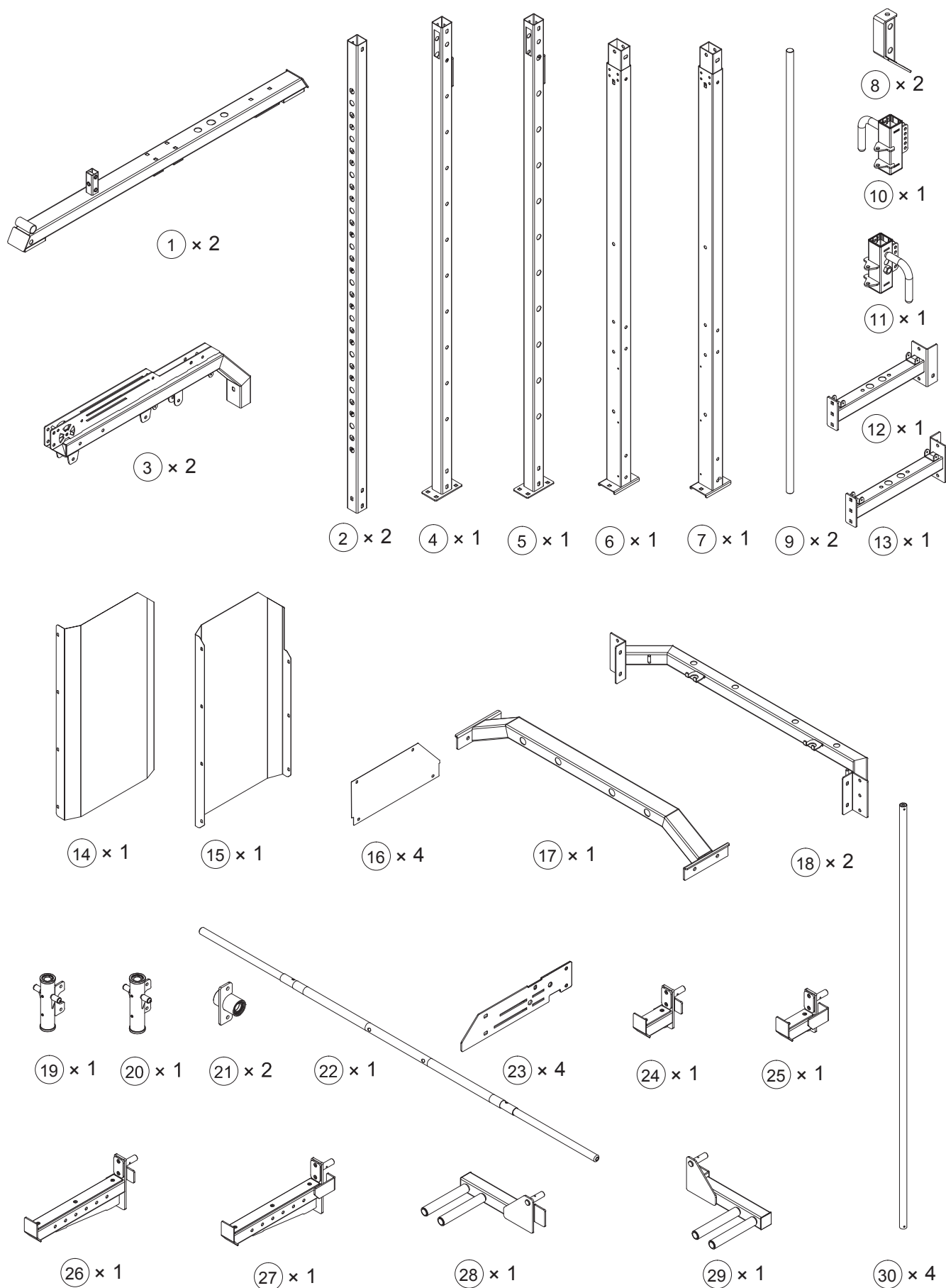
Prüfen Sie nach dem Auspacken des gesamten Montagematerials den Rahmen auf Transportschäden und alle Montageteile auf Vollständigkeit.



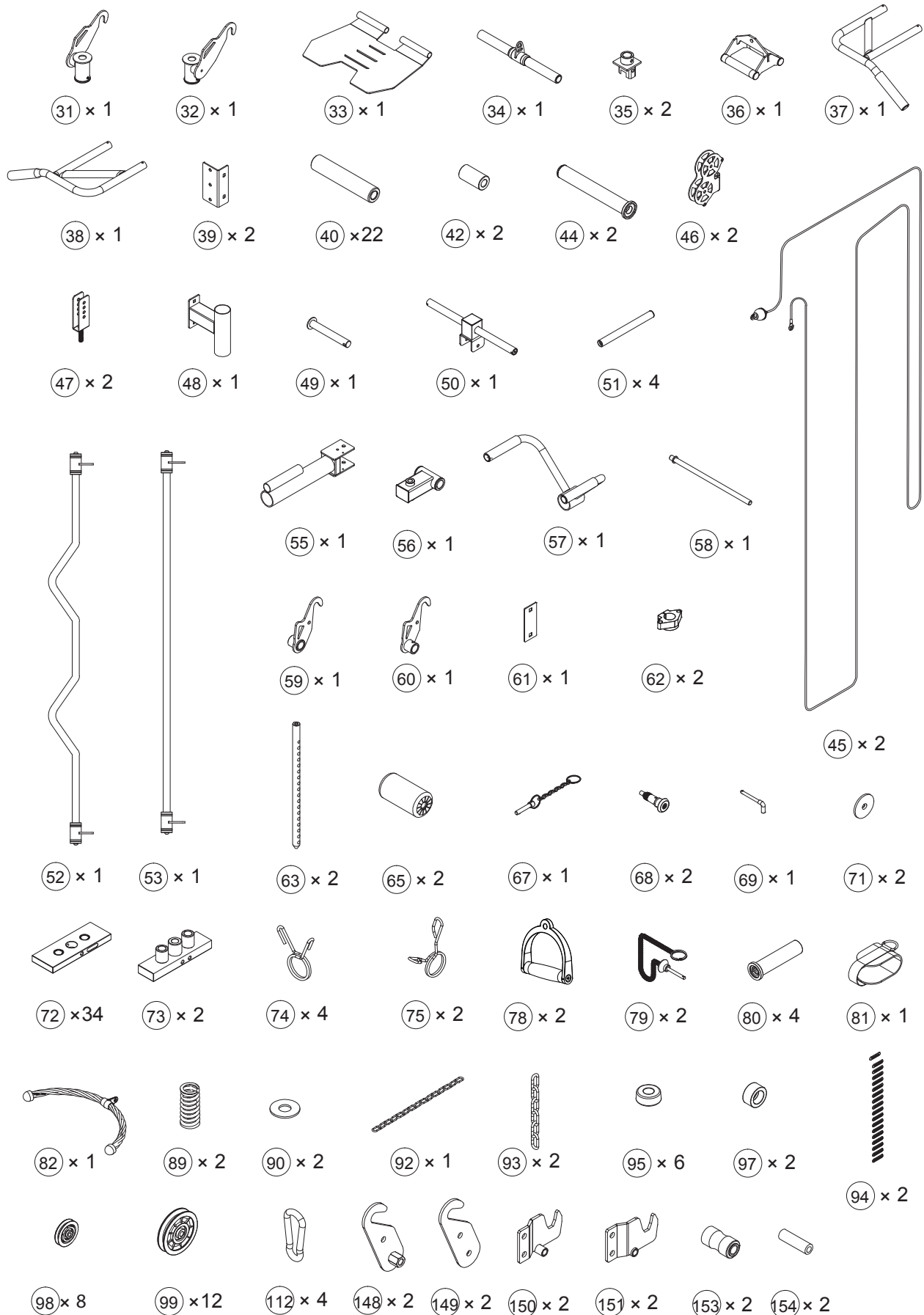
Da Kleinteile enthalten sind, halten Sie Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fern.

Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der bei der Lagerung Rost verhindert. Legen Sie die Teile nicht auf Stühle, Teppiche, Möbel o. Ä., um Verschmutzungen zu vermeiden. Schützen Sie außerdem den Boden während der Montage mit einer Unterlage (Karton, Tücher usw.).

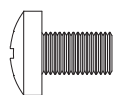
MONTAGETEILE 1



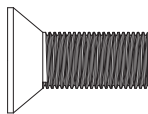
MONTAGETEILE 2



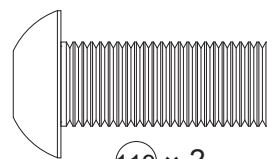
MONTAGEMATERIAL 1 (Maßstab 1:1)



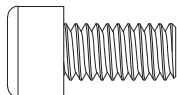
⑪⑤ × 30



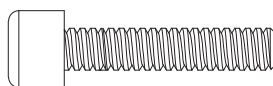
⑪⑦ × 2



⑪⑨ × 2



⑪②① × 2



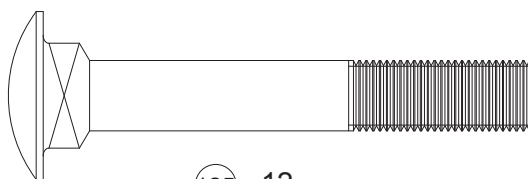
⑪②① × 4



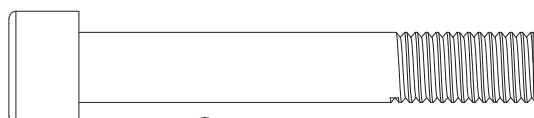
⑪②② × 2



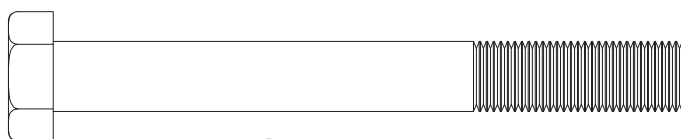
⑪②④ × 2



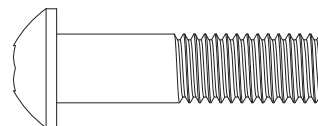
⑪②⑤ × 12



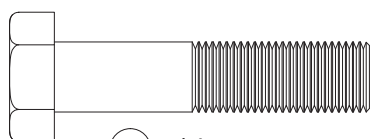
⑪②⑥ × 2



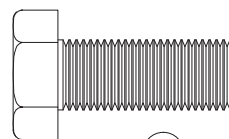
⑪②⑧ × 8



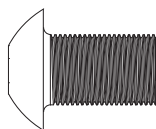
⑪②⑨ × 2



⑪③① × 14



⑪③① × 16



⑪③② × 8

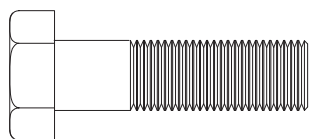


⑪③③ × 24

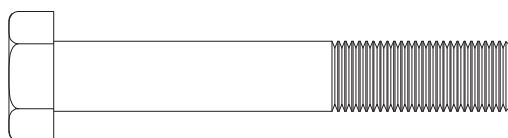
mm

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

MONTAGEMATERIAL 2 (Maßstab 1:1)



134 x 4



135 x 8



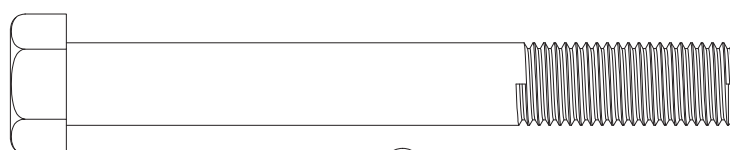
136 x 2



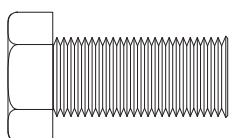
137 x 12



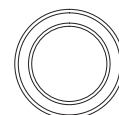
138 x 1



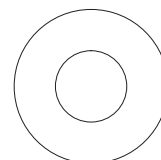
139 x 2



140 x 22



41 x 8

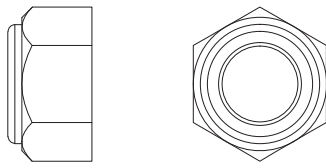


91 x 4

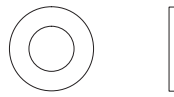
mm



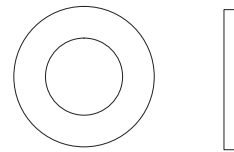
MONTAGEMATERIAL 3 (Maßstab 1:1)



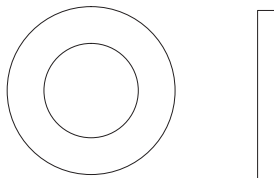
141 × 3



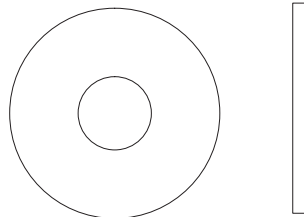
142 × 34



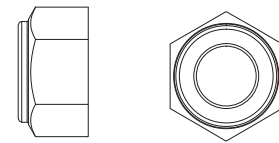
144 × 168



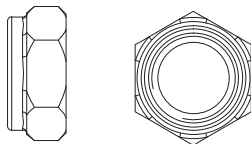
145 × 28



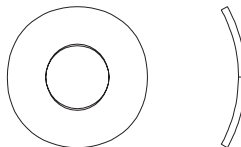
146 × 4



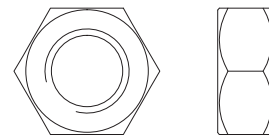
147 × 86



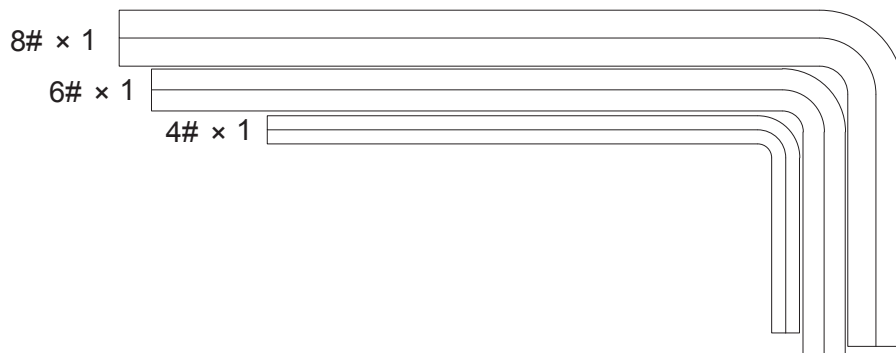
127 × 2



113 × 2



114 × 2

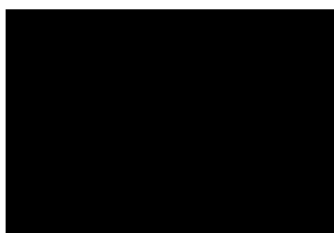


2.2

MONTAGE DES PRODUKTS

Das Produkt wird platzsparend in mehrere Teile zerlegt verpackt; zur Benutzung muss es gemäß den folgenden Abbildungen montiert werden.

Beachten Sie vor der Montage die Hinweise zu den nachfolgend beschriebenen Montageschritten, insbesondere



Schrauben, Bolzen und Muttern fest anziehen



Schrauben, Bolzen und Muttern zunächst nur von Hand eindrehen, nicht festziehen.



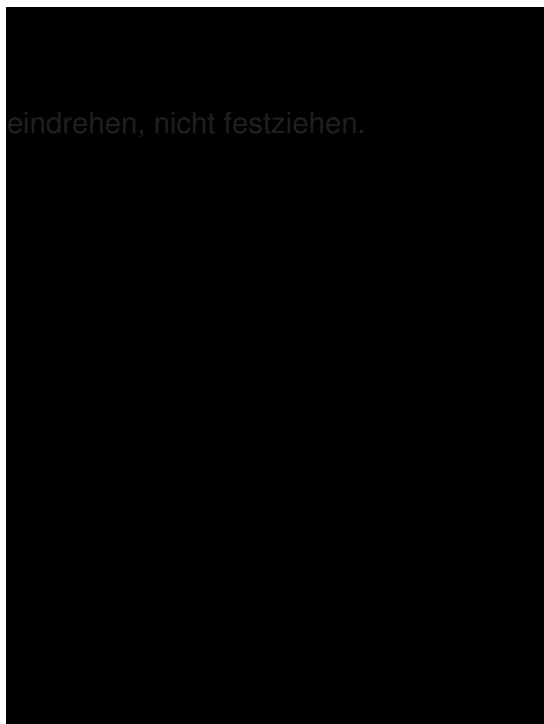
Transport und Montage der Bauteile sind von drei Personen durchzuführen – zum Positionieren und Befestigen der senkrechten Bauteile sowie zum Anheben und Bewegen der Teile.



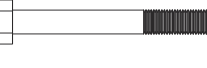
Die Metallrahmen des Geräts sind für hohe Belastungen geprüft; kontrollieren Sie dennoch regelmäßig Schrauben, Verbindungsstellen und Schweißnähte. Stellen Sie Mängel an Ständern, Rohren oder Zubehöerteilen und damit Risiken für die Stabilität fest, müssen Sie die Benutzung sofort einstellen und für die nötige Prüfung umgehend Garlando S.p.A. kontaktieren.

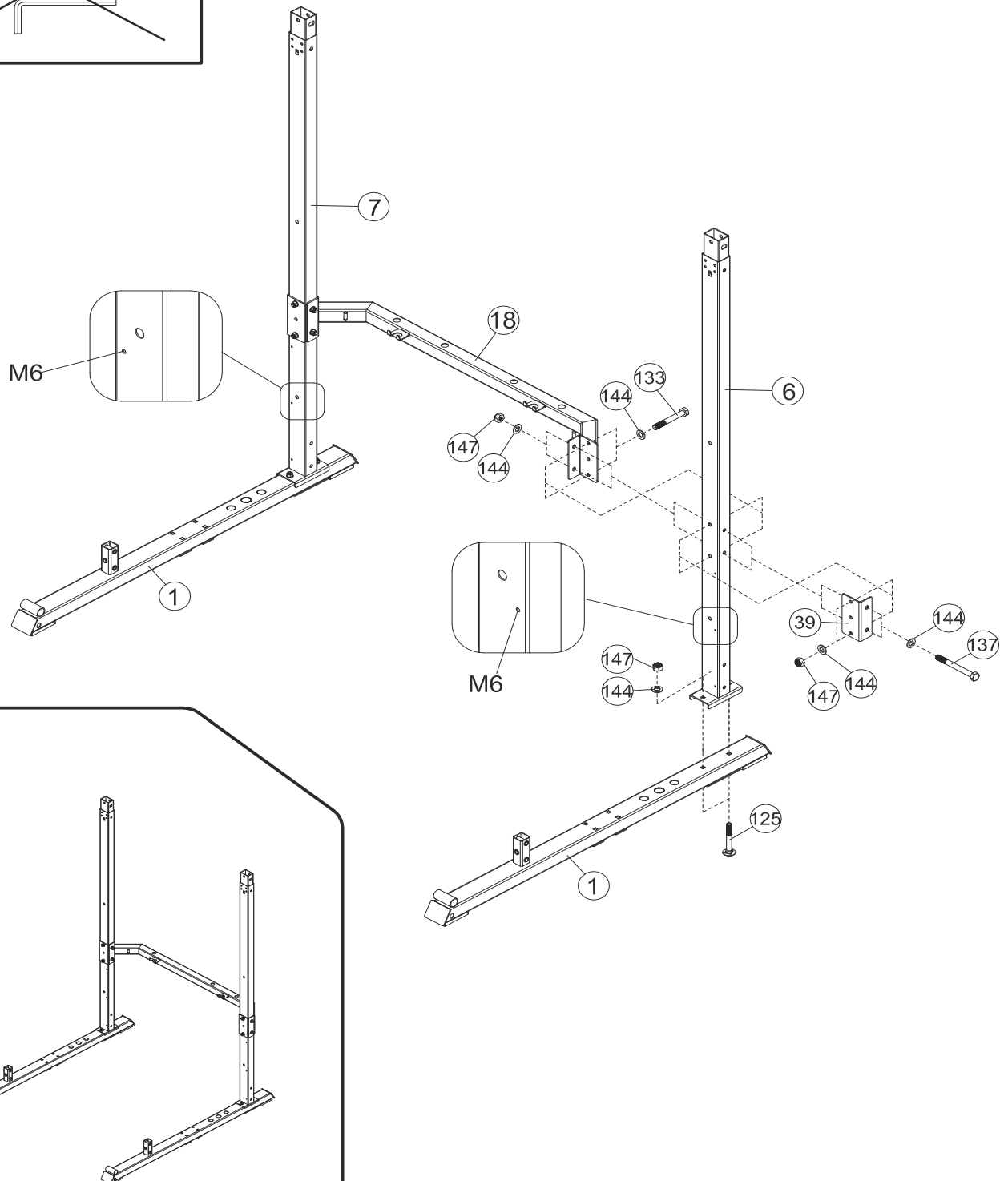
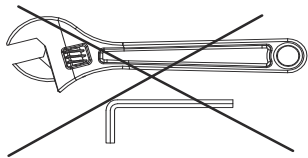


Der Rahmen muss über die vier Durchgangsbohrungen an den Enden der Bodenstreben am Boden befestigt werden. Bohren Sie den Boden an den Bohrungsstellen und setzen Sie Spreizdübel geeigneter Länge ein; für eine dauerhafte Befestigung verwenden Sie in jeder der vier Bohrungen eine Verbundmörtelpatrone. Für die Wahl der Dübel und der Befestigungsart je nach Untergrund ist Fachpersonal hinzuzuziehen. Garlando S.p.A. haftet nicht für Schäden an im Boden verlegten Leitungen, an Bauwerk und Untergrund oder für Verletzungen der Benutzer infolge unsachgemäßer Montage.



SCHRITT 1

125		x4	M10x70	144		x20	Φ10
133		x4	M10x75	147		x12	M10
137		x4	M10x95				



SCHRITT 2

125



×8

M10×70

144



×12

Φ10

131



×4

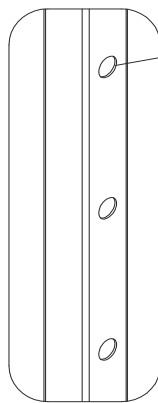
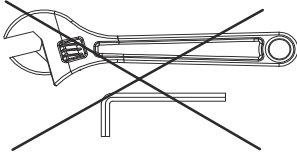
M10×25

147



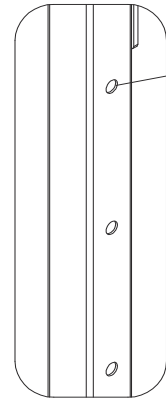
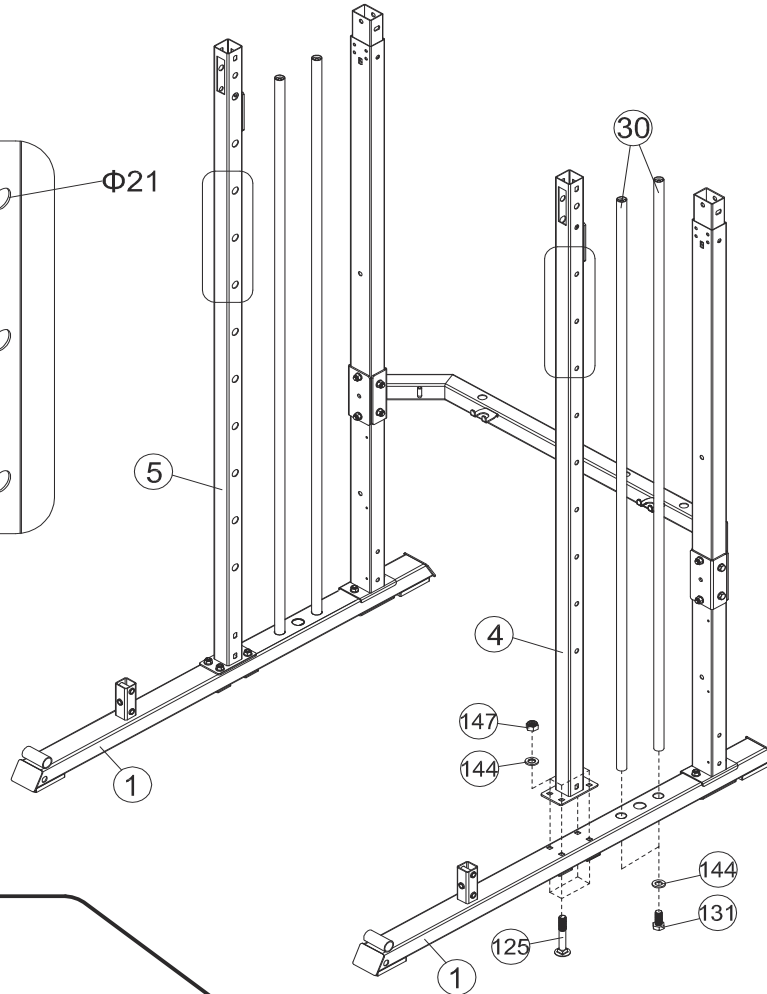
×8

M10

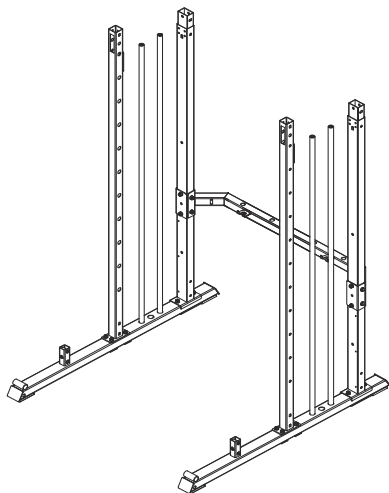


Φ21

5



Φ13



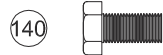
SCHRITT 3



×2 M10×65



×4 Φ10



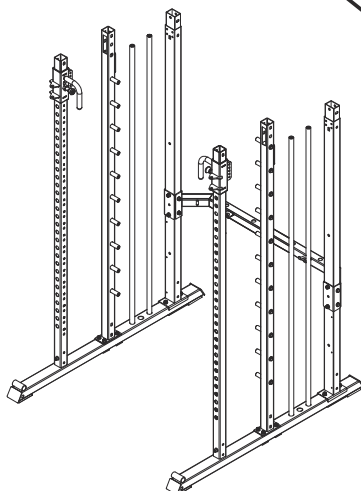
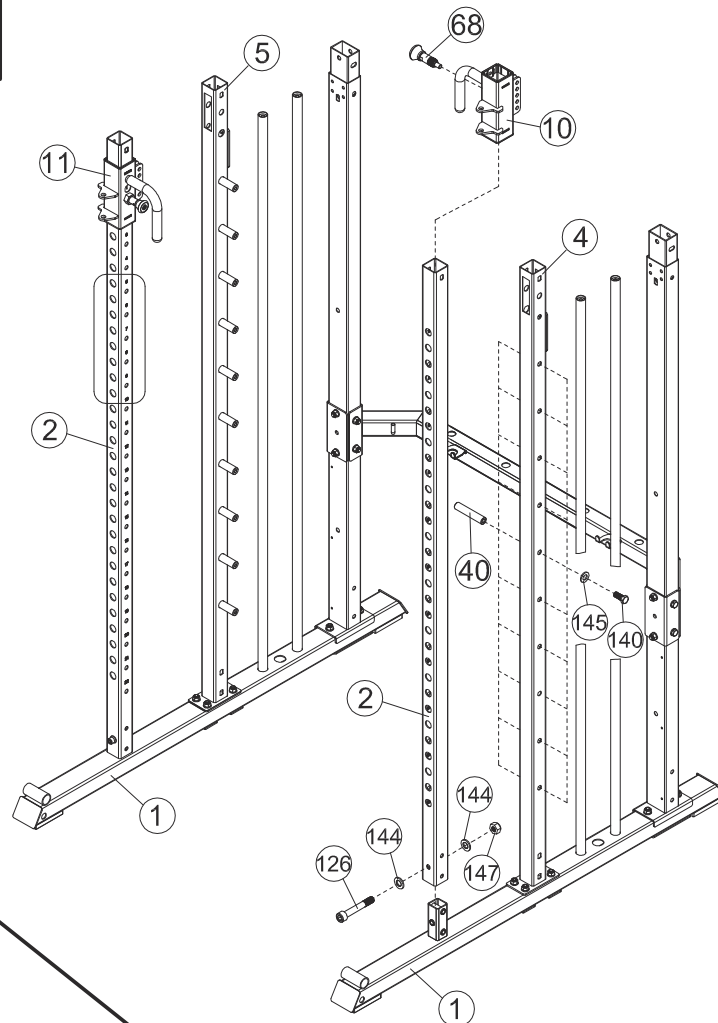
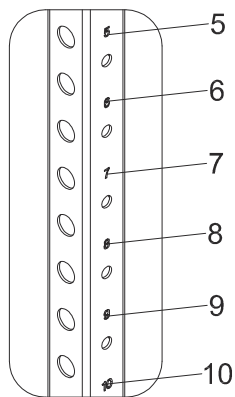
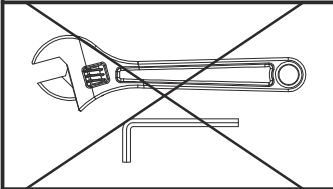
×22 M12×25



×22 Φ12



×2 M10



115



×14

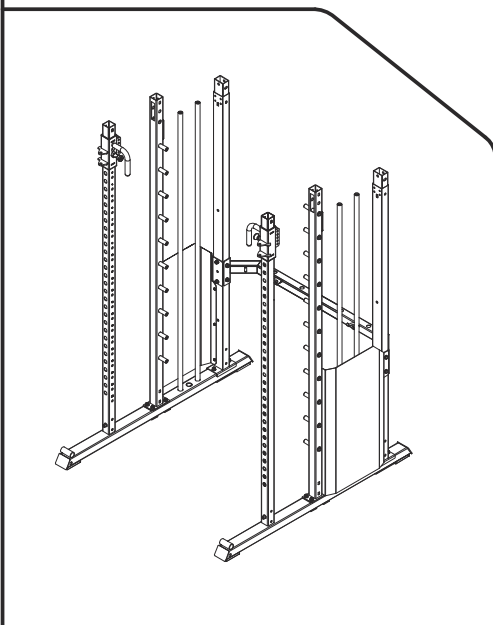
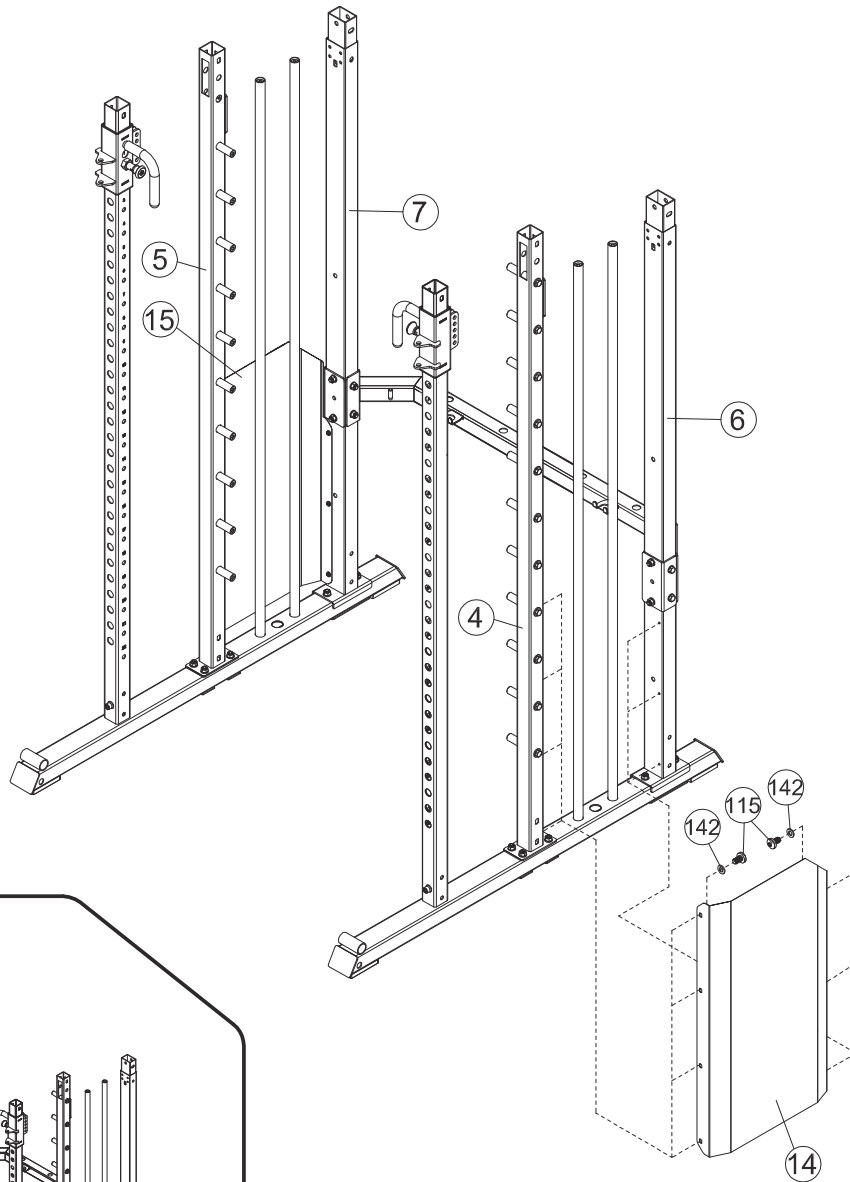
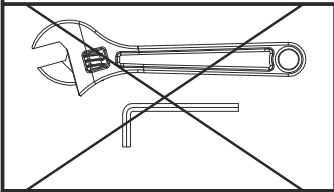
M6×10

142



×14

Φ6



SCHRITT 5

128



x2

M10x90

114



x2

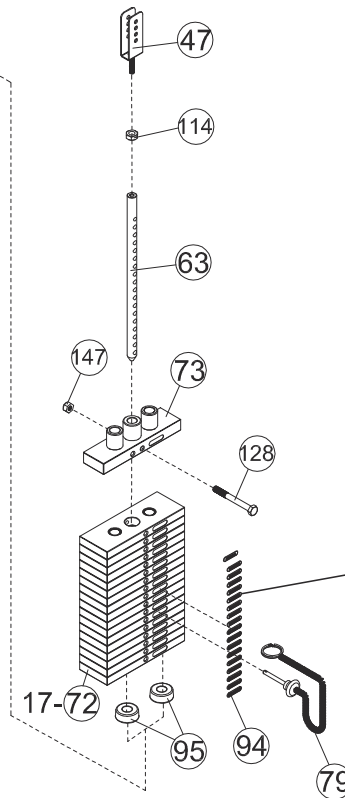
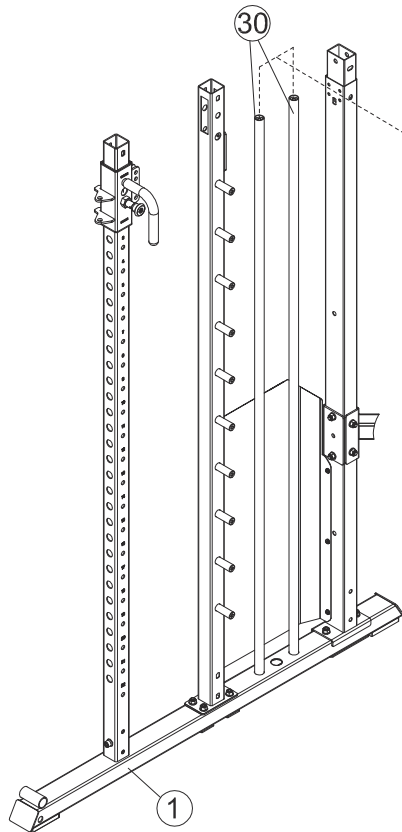
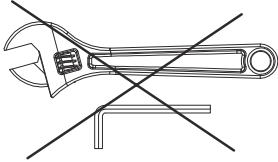
M12

147



x2

M10



5KG/11LB

10KG/22LB

15KG/33LB

20KG/44LB

25KG/55LB

30KG/66LB

35KG/77LB

40KG/88LB

45KG/99LB

50KG/110LB

55KG/121LB

60KG/132LB

65KG/143LB

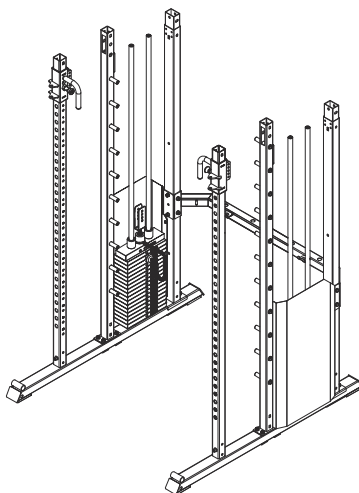
70KG/154LB

75KG/165LB

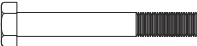
80KG/176LB

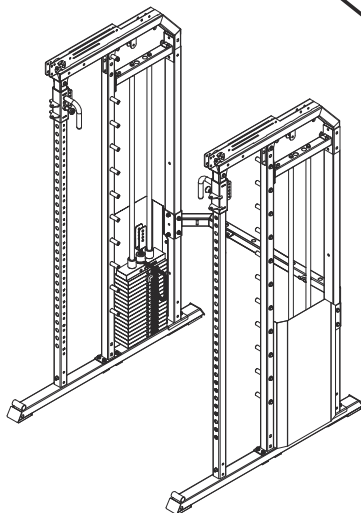
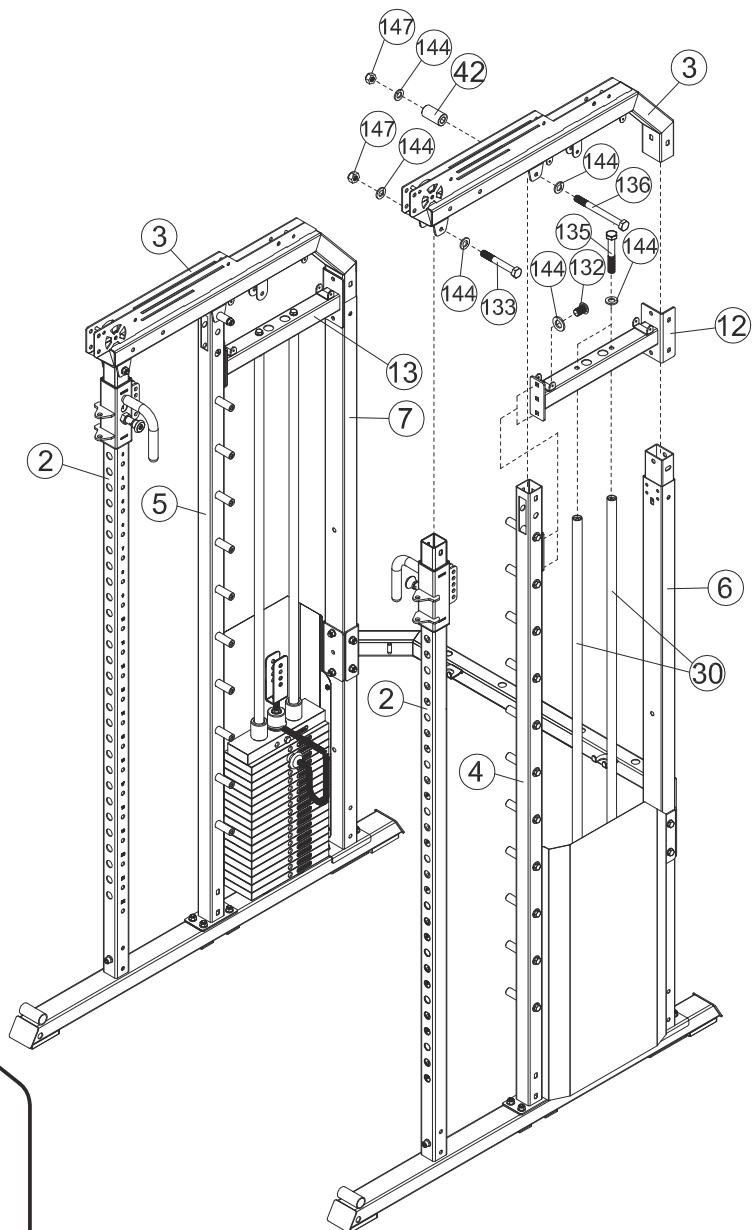
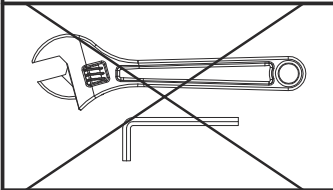
85KG/187LB

90KG/198LB

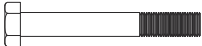


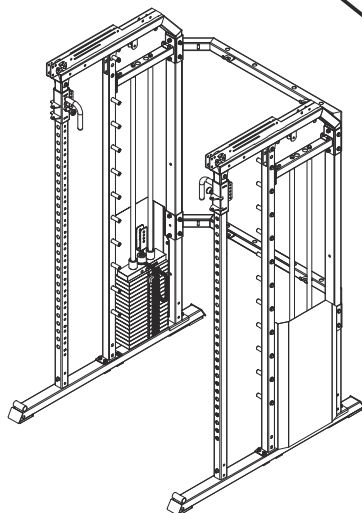
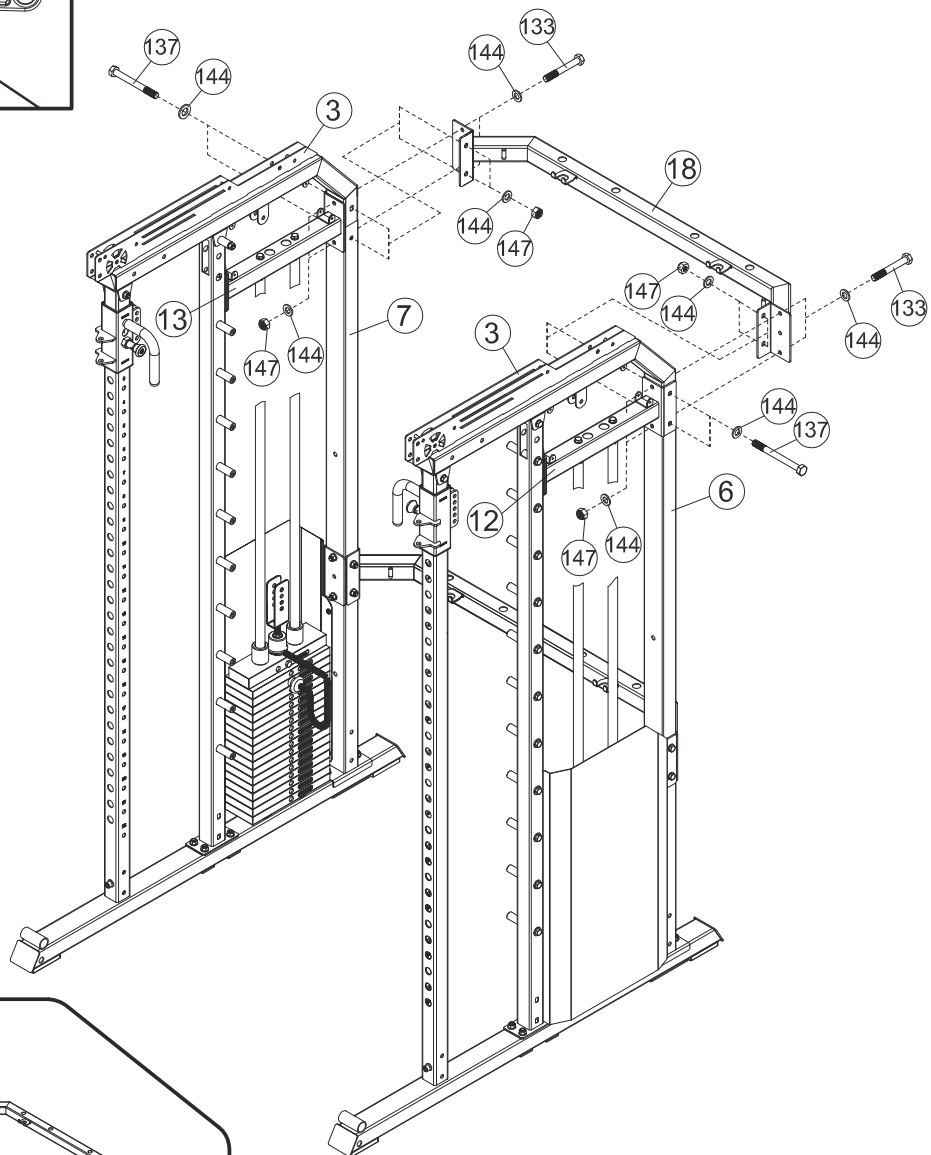
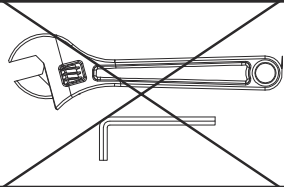
SCHRITT 6

133		x2	M10x75	132		x4	M10x16
135		x4	M10x65	144		x16	Φ10
136		x2	M10x105	147		x4	M10



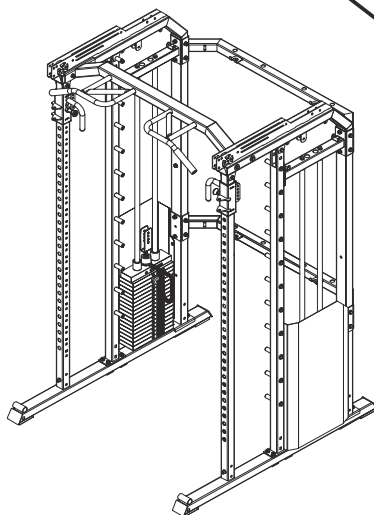
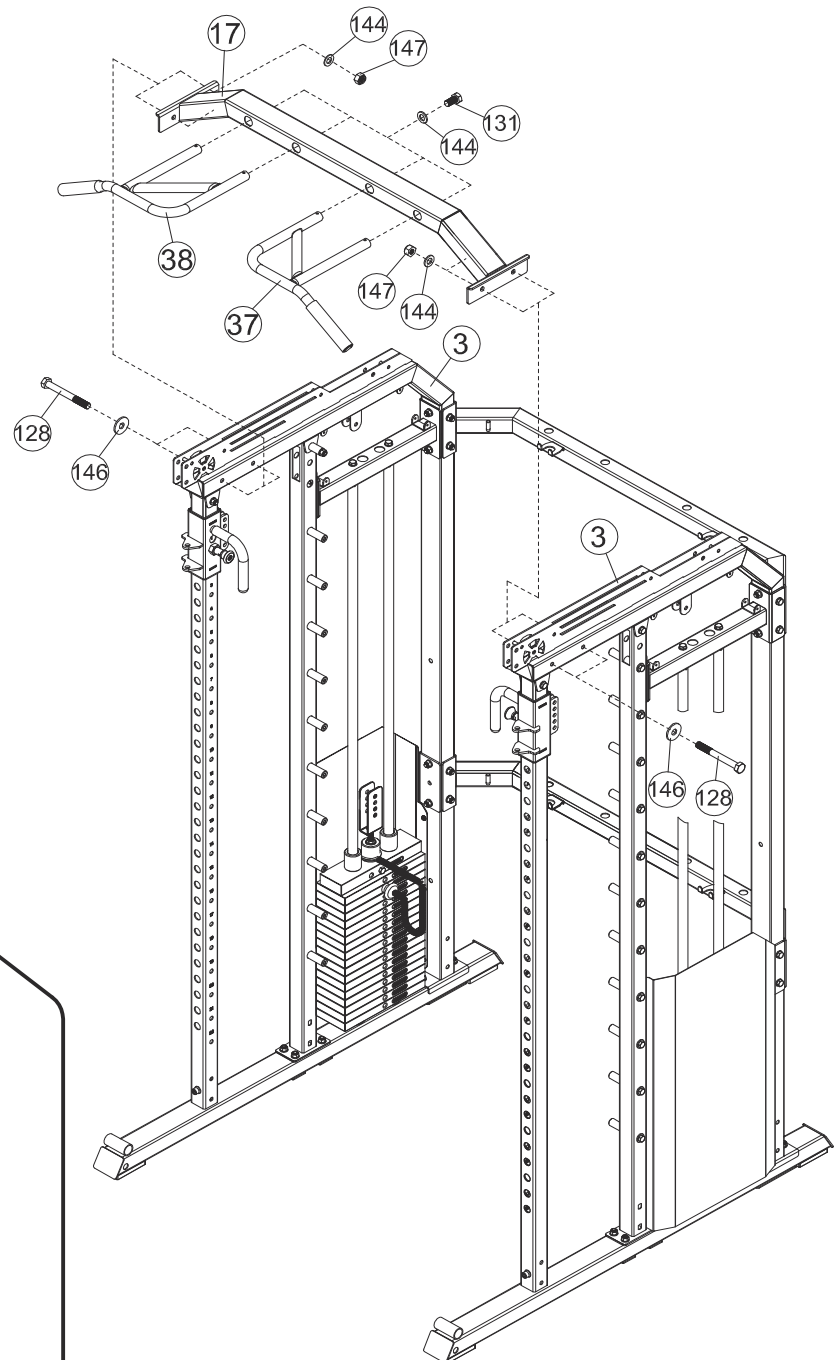
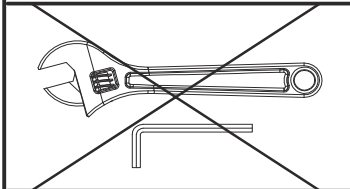
SCHRITT 7

(133)		x4	M10x75	(144)		x16	Φ10
(137)		x4	M10x95	(147)		x8	M10

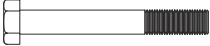
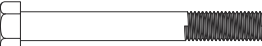


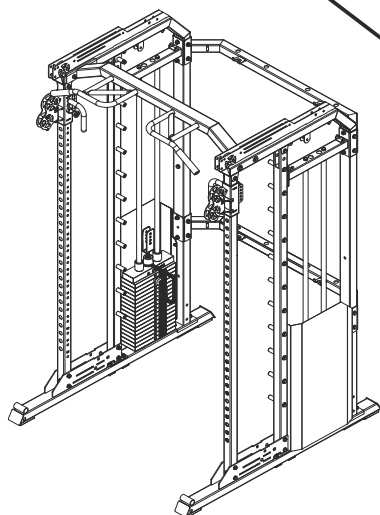
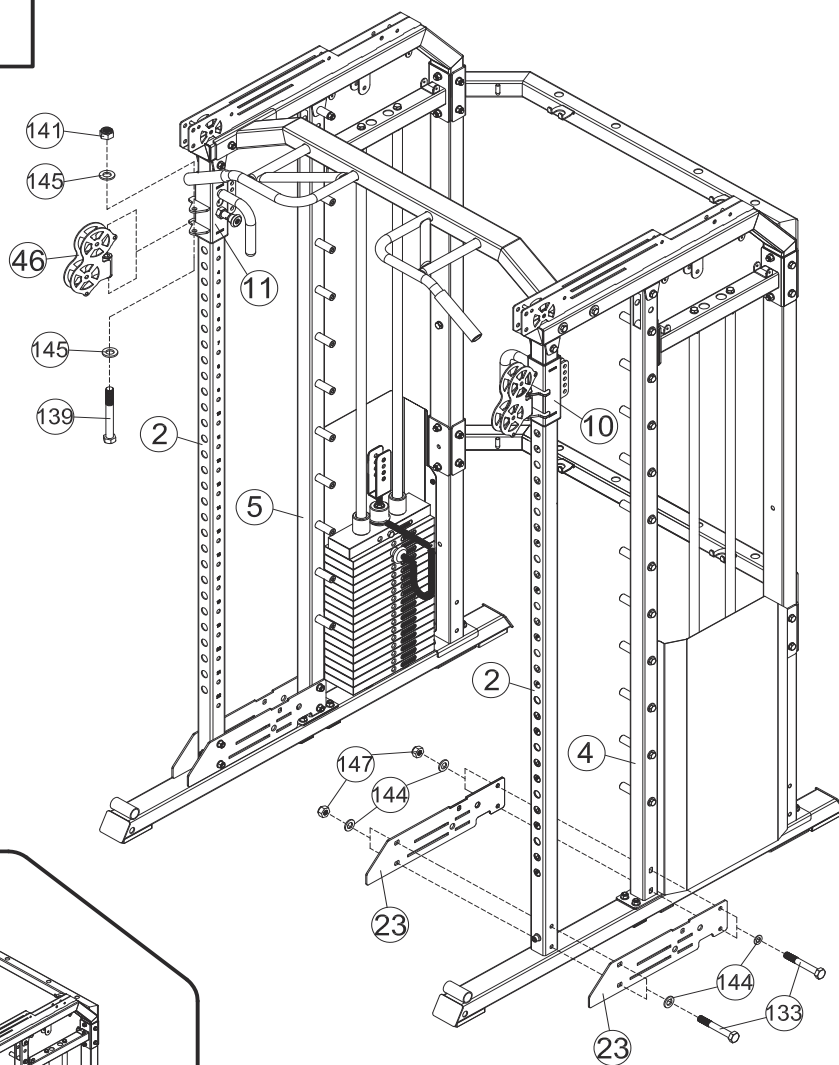
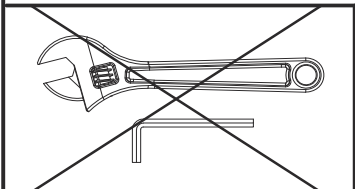
SCHRITT 8

(131)		x4	M10x25	(144)		x8	Φ10
(128)		x4	M10x90	(147)		x4	M10
(146)		x4	Φ30xΦ10.5				

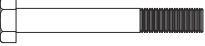


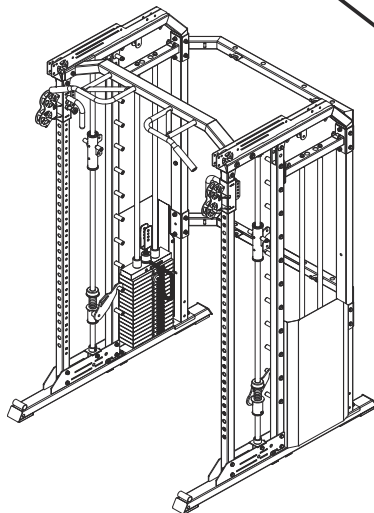
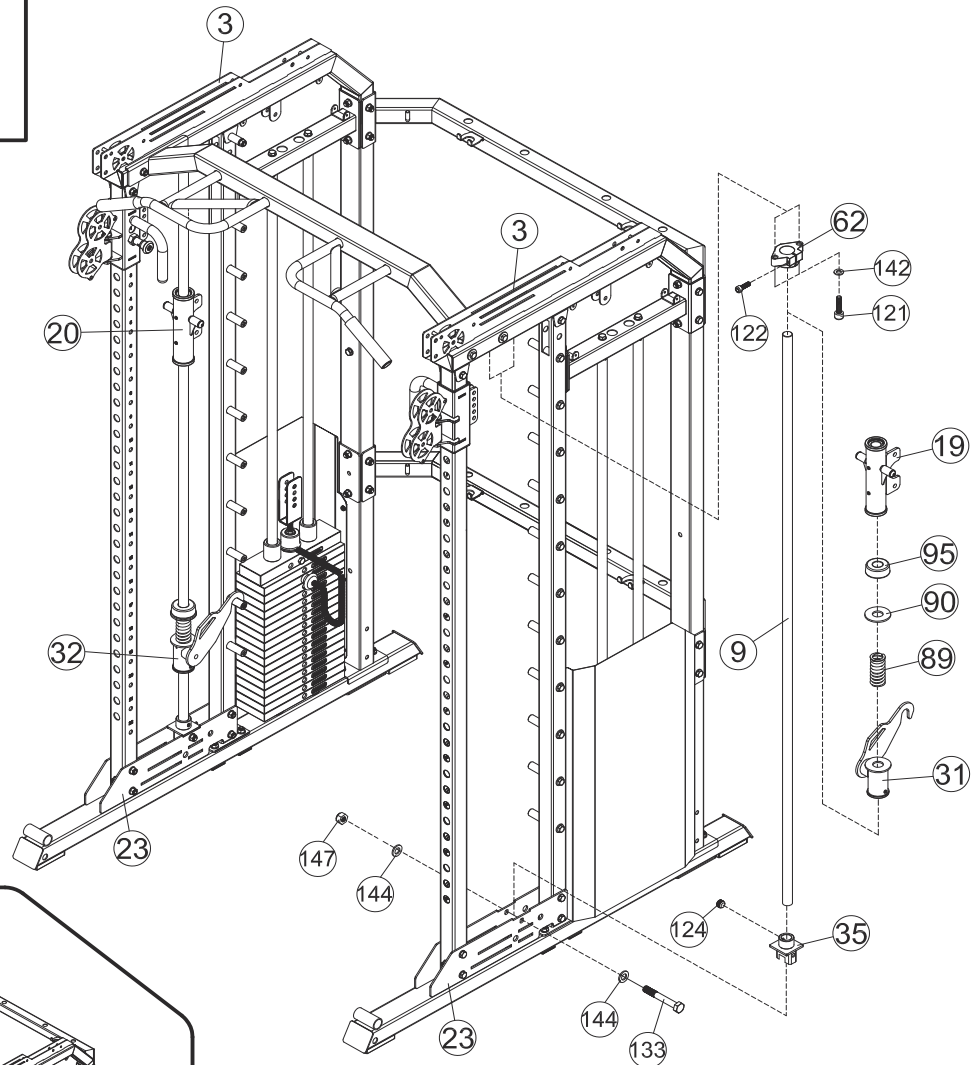
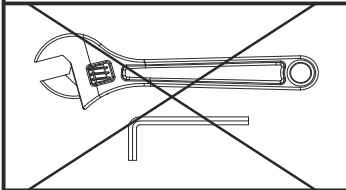
SCHRITT 9

133		×8	M10×75	144		×16	Φ10
139		×2	M12×95	145		×4	Φ12
147		×8	M10	141		×2	M12



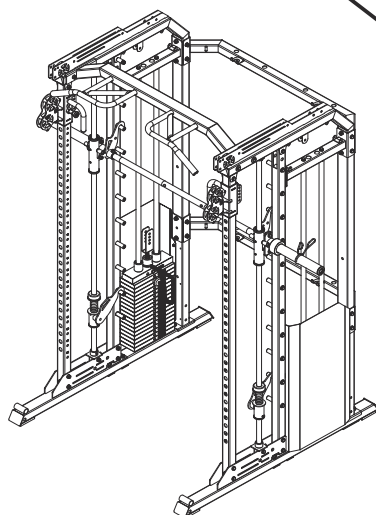
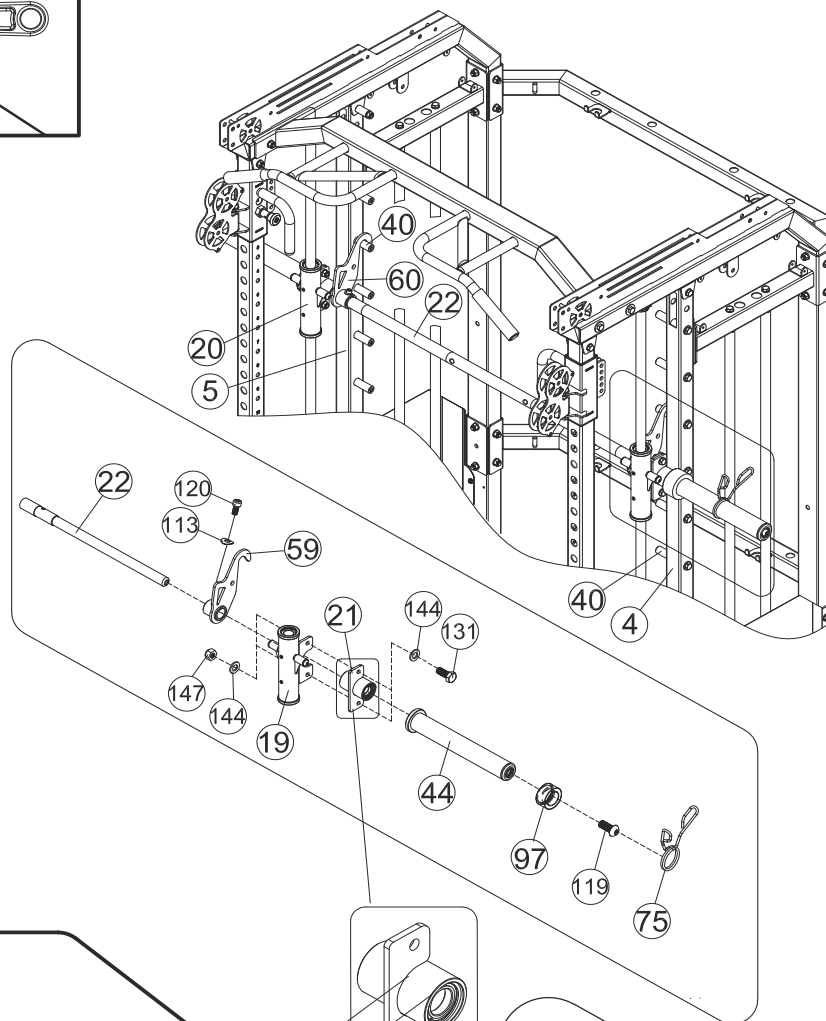
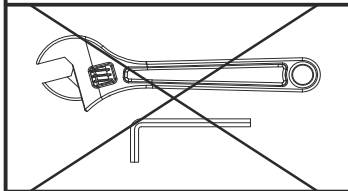
TCORX
PROFESSIONAL LINE
SCHRITT 10

121		x4	M6x30	142		x4	Φ6
122		x2	M5x25	144		x4	Φ10
124		x2	M8x8	147		x2	M10
133		x2	M10x75				



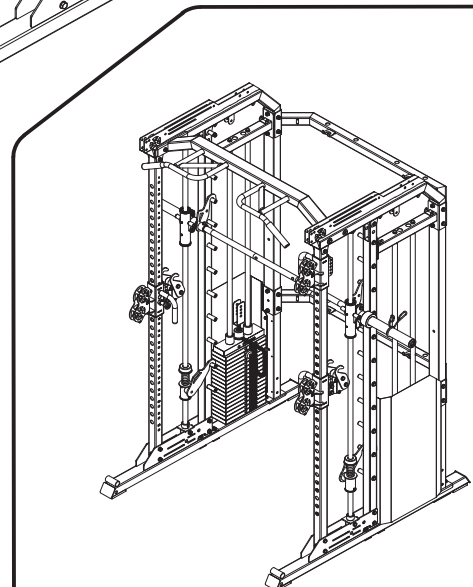
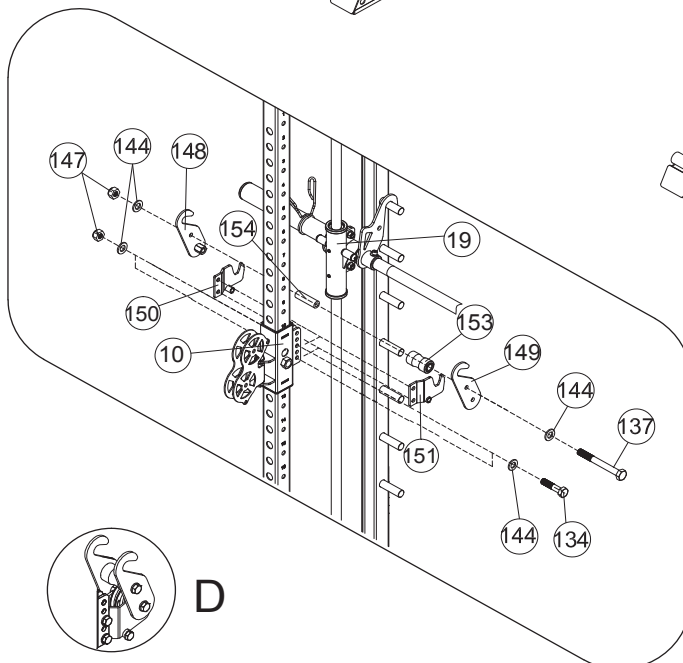
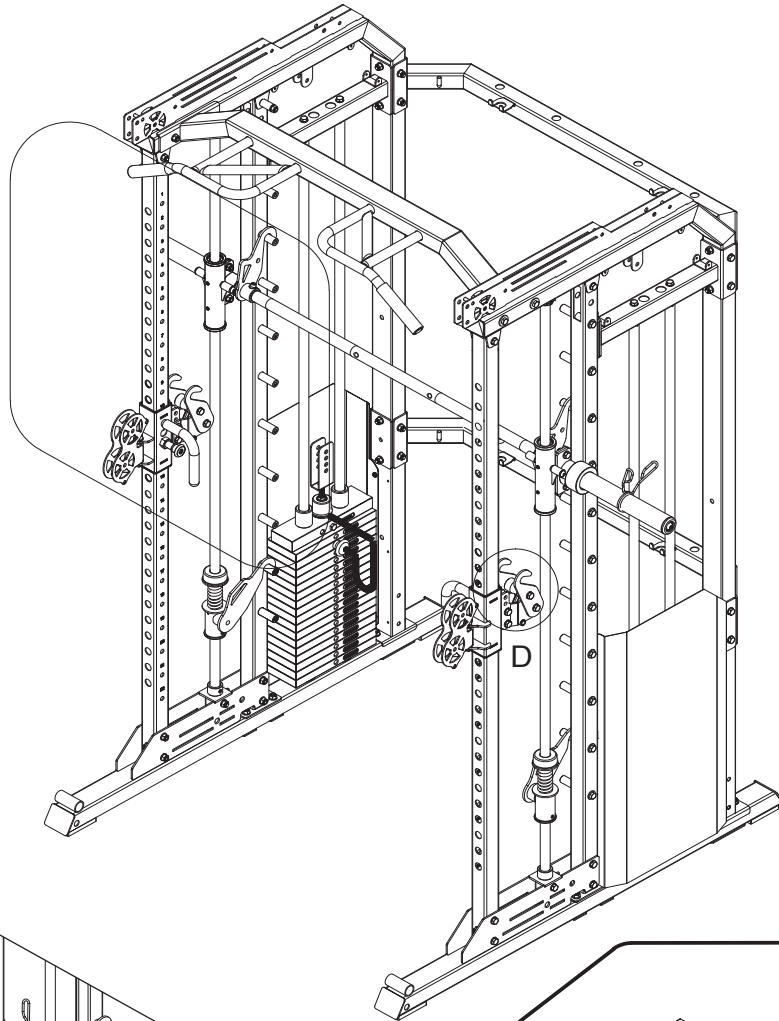
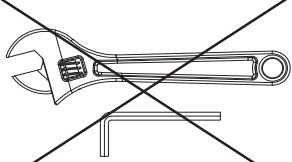
TCORX
PROFESSIONAL LINE
SCHRITT 11

120		×2	M8×16	113		×2	20×R20×Φ9
131		×4	M10×25	144		×8	Φ10
119		×2	M12×30	147		×4	M10



TCORX
PROFESSIONAL LINE
SCHRITT 12

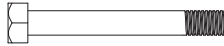
- | | | | | | | | |
|-------|---|----|--------|-------|--|-----|-----|
| (137) |  | ×2 | M10×95 | (144) |  | ×12 | Φ10 |
| (134) |  | ×4 | M10×35 | (147) |  | ×6 | M10 |

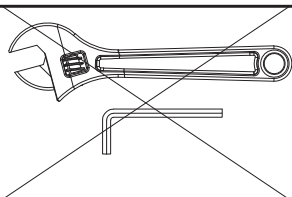


TCORX

PROFESSIONAL LINE

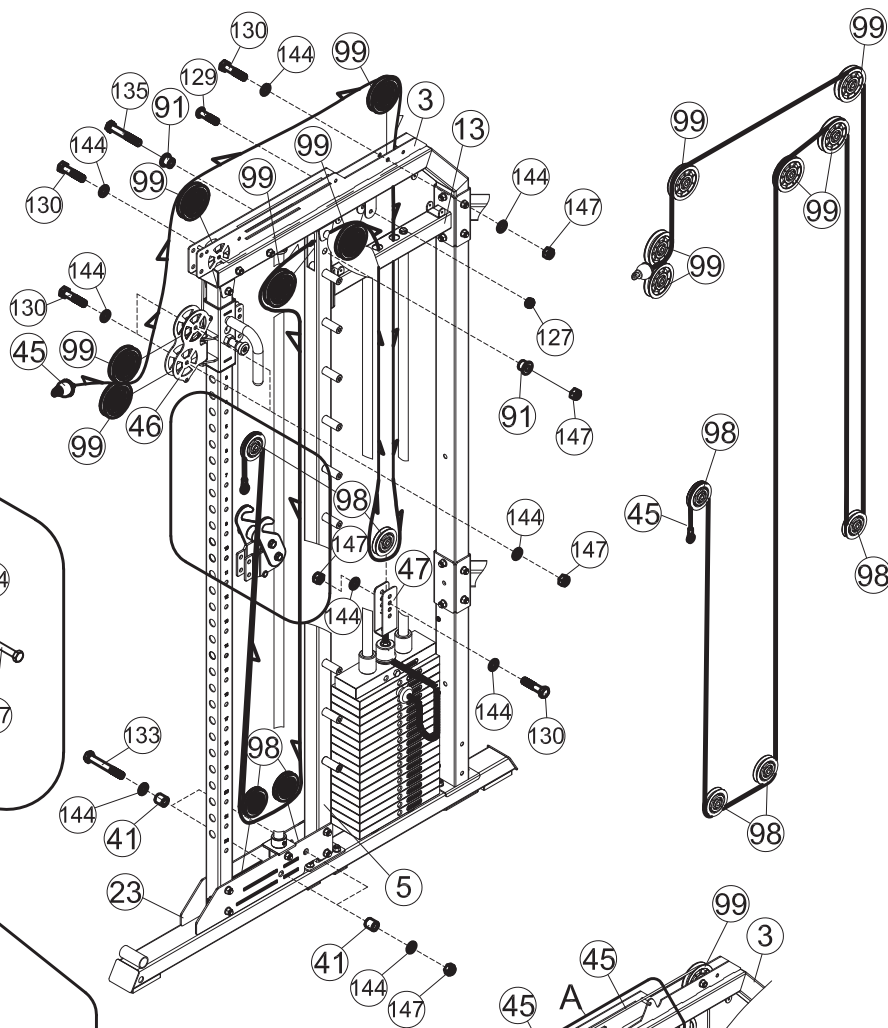
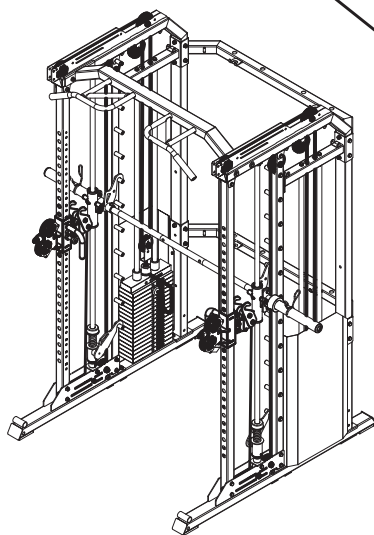
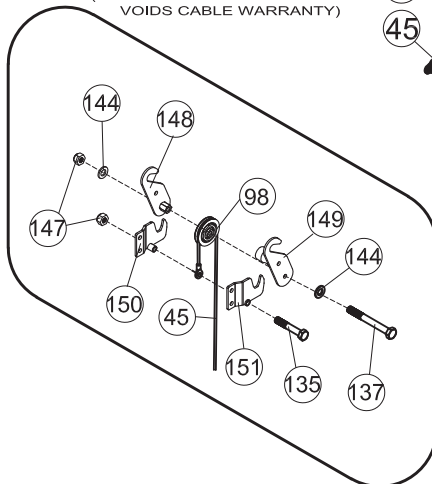
SCHRITT 13

41			x8	$\Phi 16 \times \Phi 11 \times 17$	137		x2	M10x95
91			x4	$\Phi 22 \times \Phi 10.2 \times 15$	135		x4	M10x65
129			x2	M10x38	144		x32	$\Phi 10$
130			x10	M10x45	147		x20	M10
133			x4	M10x75	127		x2	M10

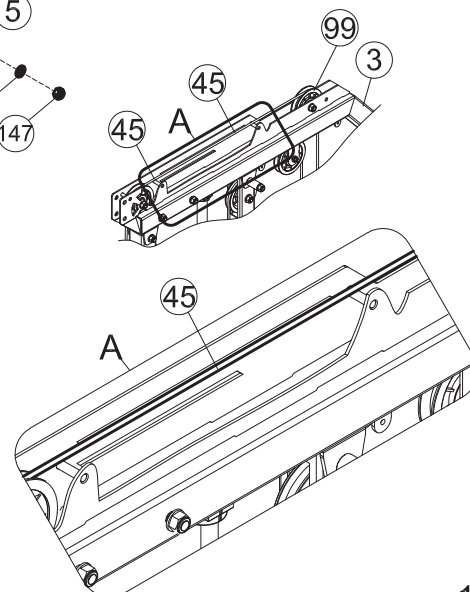


WARNING!

CABLE 45 MUST RUN STRAIGHT ACROSS THE TOP BETWEEN PULLEYS AS SHOWN ABOVE OR CABLE WILL RUB! (FAILURE TO FOLLOW THIS STEP VOIDS CABLE WARRANTY)

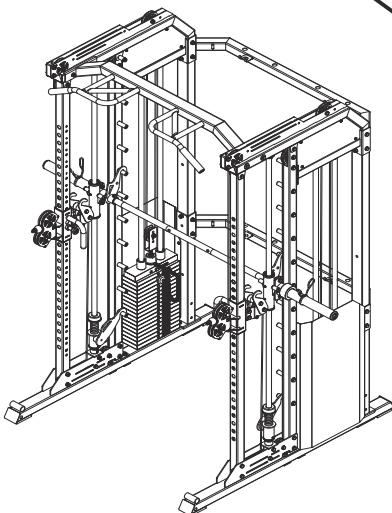
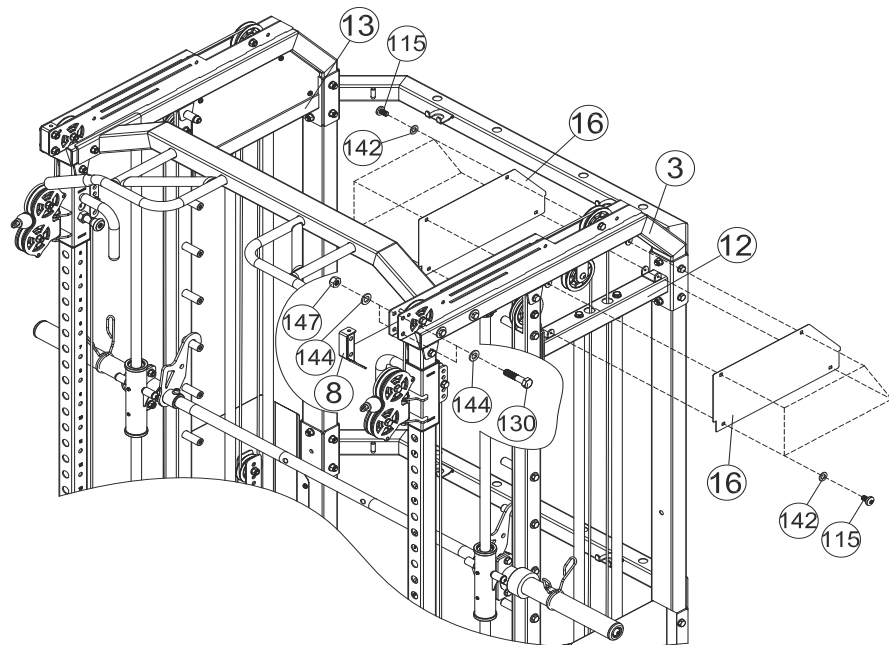
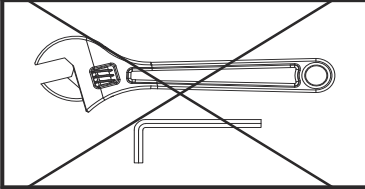


ACHTUNG! Das Seil Pos. 45 muss wie in Detail A GERADE über die Seilrollen laufen, sonst kann es durch Reibung beschädigt werden. Bei Nichtbeachtung erlischt die Herstellergarantie für das Seil.



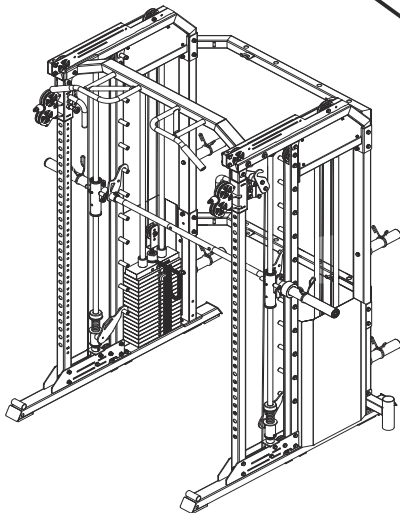
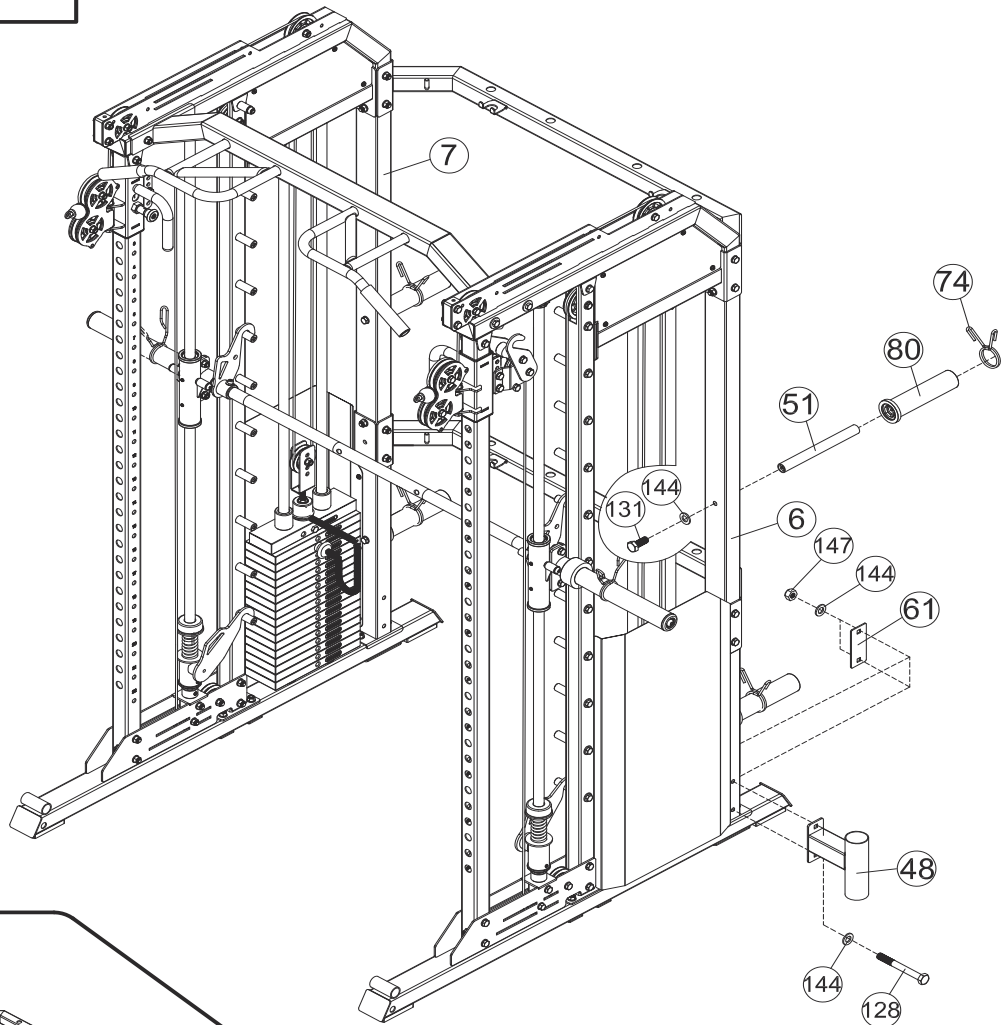
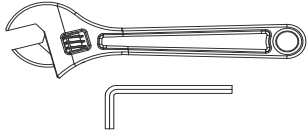
TCORX
PROFESSIONAL LINE
SCHRITT 14

- | | | | | | | | |
|-----|---|-----|--------|-----|--|----|-----|
| 115 |  | ×16 | M6×10 | 144 |  | ×8 | Φ10 |
| 130 |  | ×4 | M10×45 | 147 |  | ×4 | M10 |
| 142 |  | ×16 | Φ6 | | | | |



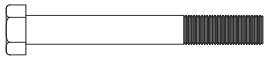
TCORX
PROFESSIONAL LINE
SCHRITT 15

- | | | | | | | | | |
|-------|---|----|--------|-------|--|---|---|-----|
| (128) |  | ×2 | M10×90 | (144) |  | × | 8 | Φ10 |
| (131) |  | ×4 | M10×25 | (147) |  | × | 2 | M10 |



TCORX
PROFESSIONAL LINE
SCHRITT 16

138



×1

M12×90

145



×2

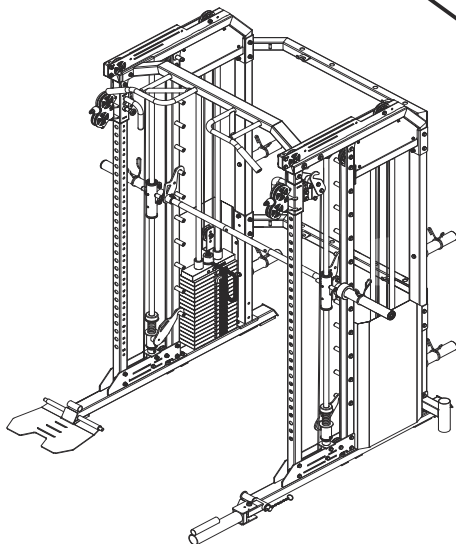
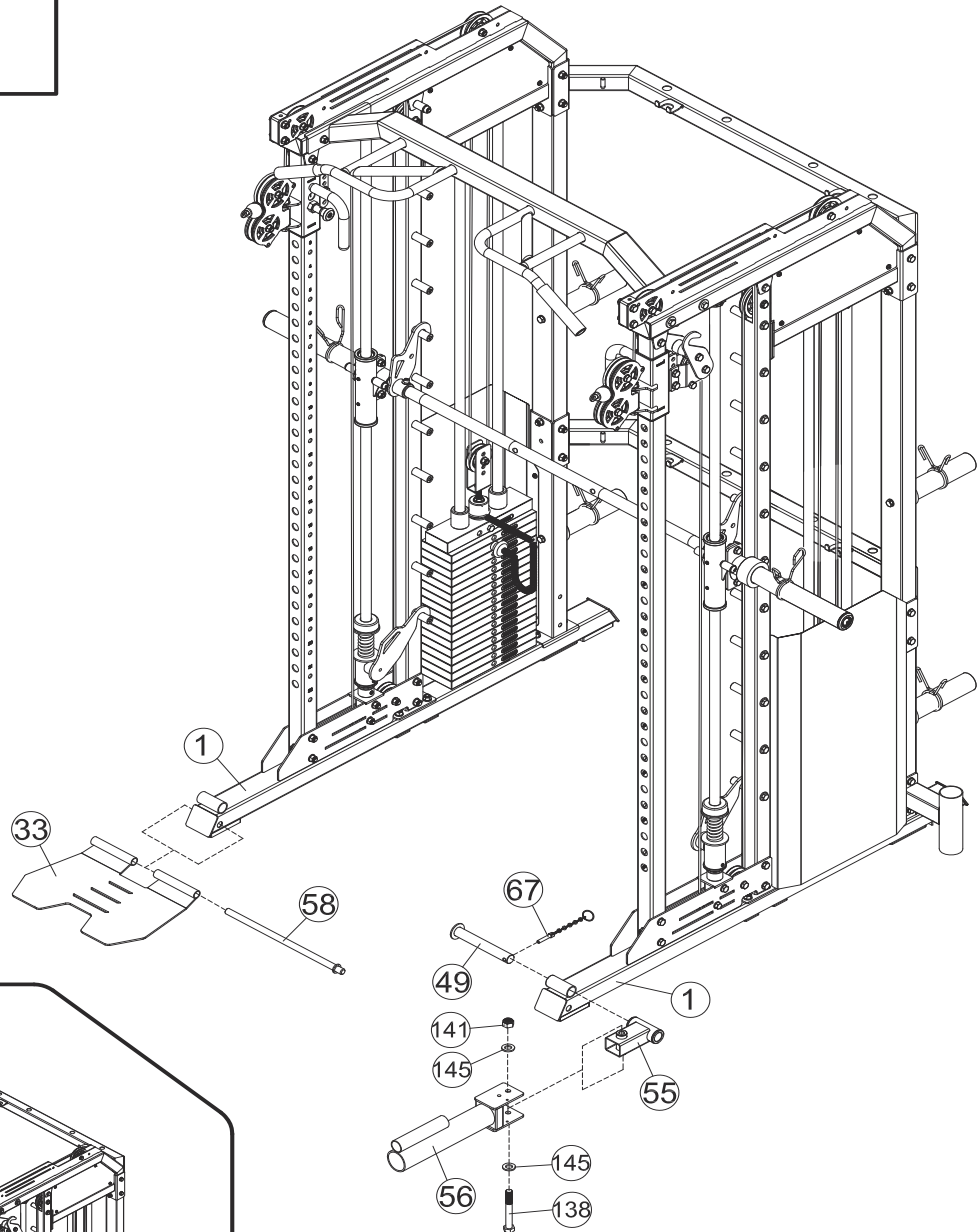
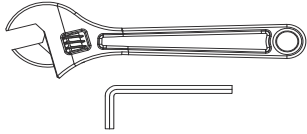
Φ12

141



×1

M12

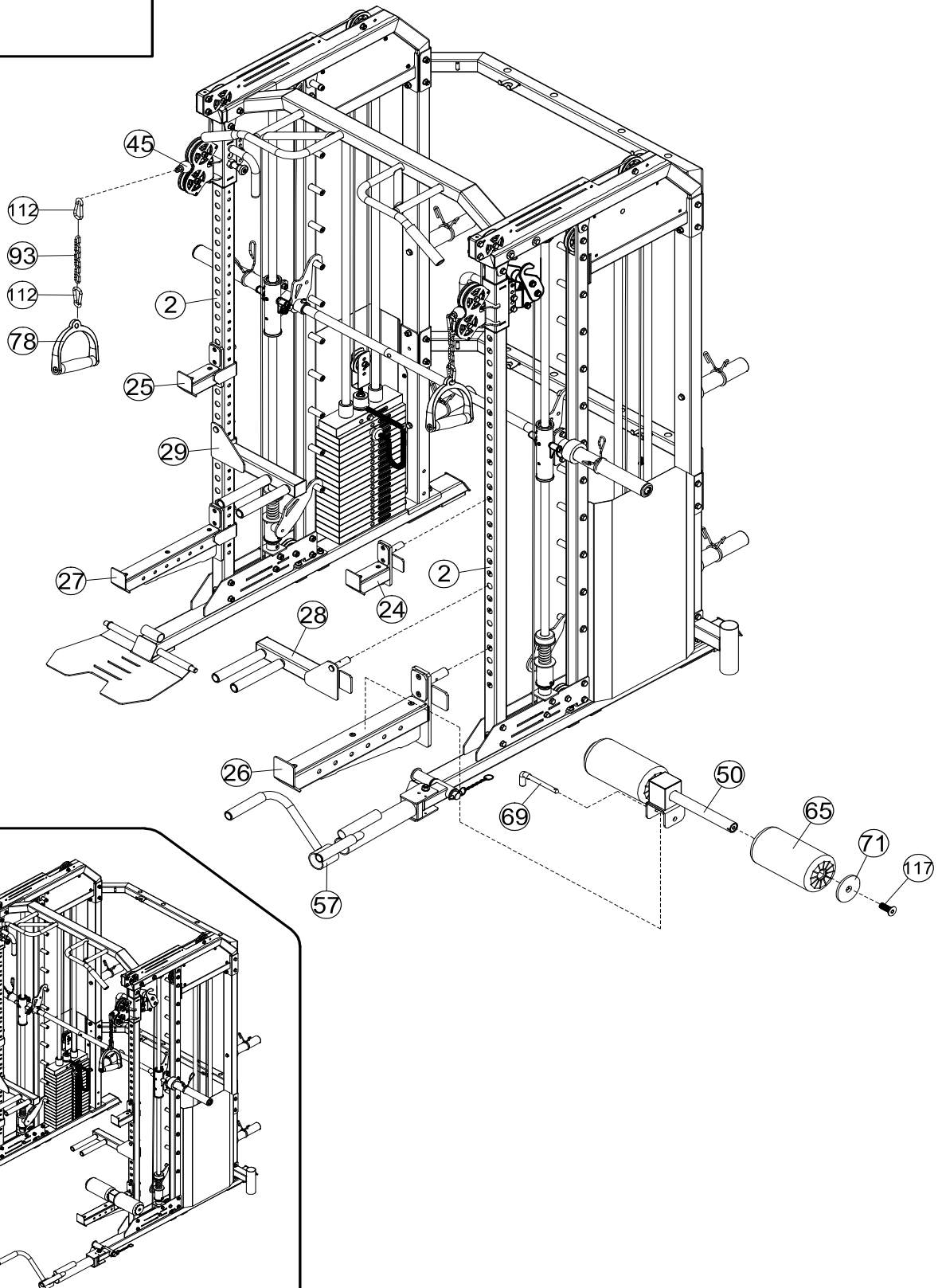
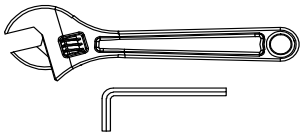


TCORX
PROFESSIONAL LINE
SCHRITT 17

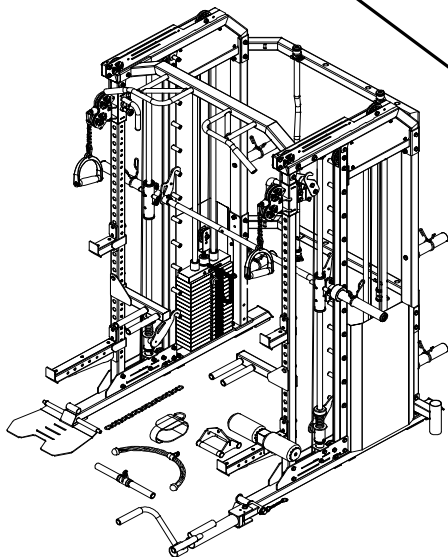
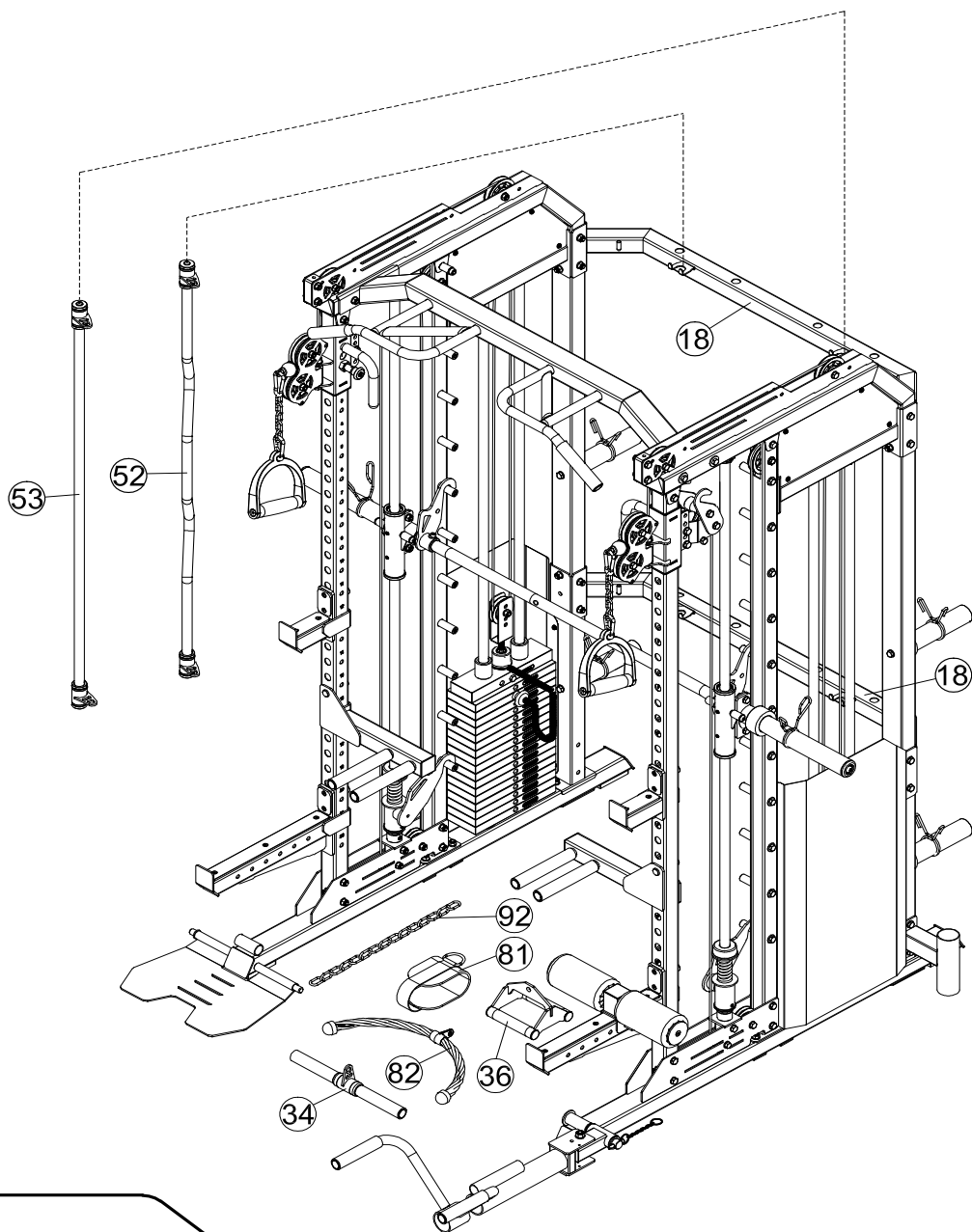
117



×2 M8×20

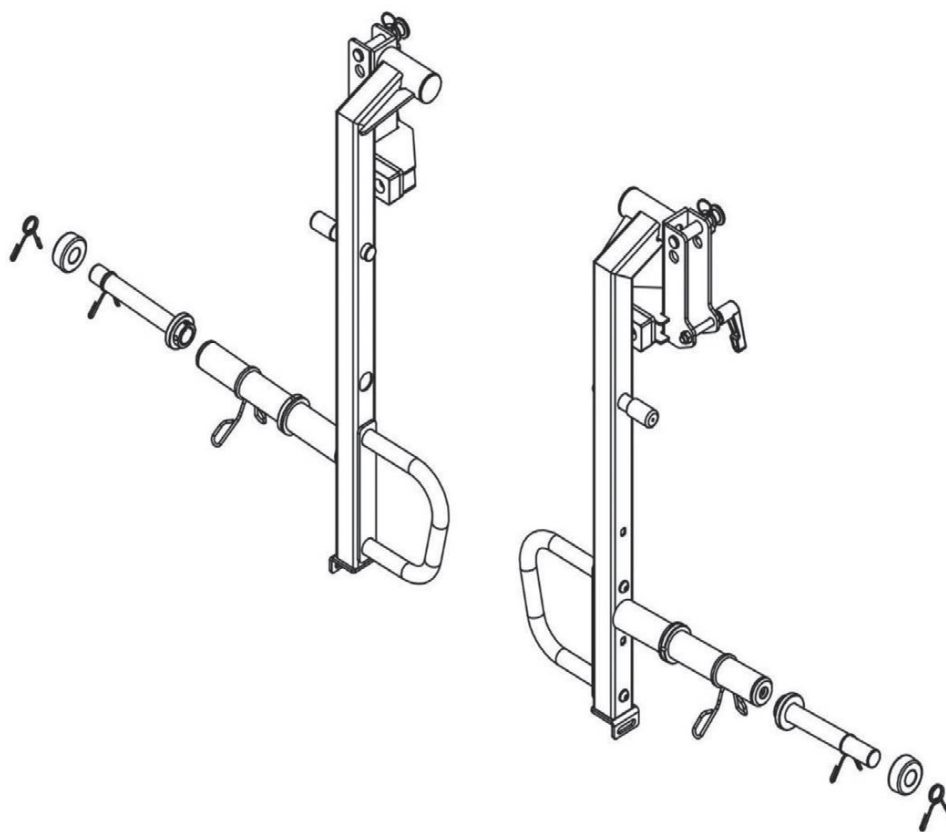


TCORX
PROFESSIONAL LINE
SCHRITT 18



2.3

MONTAGE OPTIONALES ZUBEHÖR



J-ARMSASX5-4-2

AUSPACKEN – LIEFERUMFANG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Beachten Sie beim Abstellen den Pfeil „Oben“ auf dem Karton. Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie dann eventuelle Metallklammern mit einer Zange.



Beachten Sie bei der Entsorgung der Verpackung die örtlichen Vorschriften zur Wiederverwertung. Verpackungsteile (Karton und Beutel) außer Reichweite von Kindern aufbewahren – Gefahrenquelle.

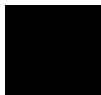
Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung



Wellpappe – Außenverpackung:
Altpapier



Styropor – Schutzverpackung:
Kunststoff



Kunststoffbeutel – Kleinteile und
Zubehör: Kunststoff

Prüfen Sie nach dem Auspacken des gesamten Montagematerials den Rahmen auf Transportschäden und alle Montageteile auf Vollständigkeit.

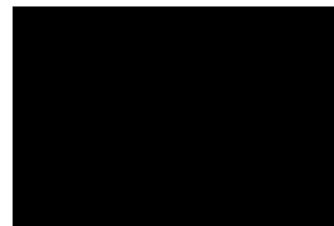


Da Kleinteile enthalten sind, halten Sie Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fern.

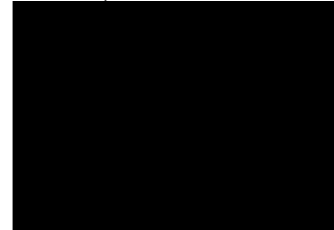
Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der bei der Lagerung Rost verhindert. Legen Sie die Teile nicht auf Stühle, Teppiche, Möbel o. Ä., um Verschmutzungen zu vermeiden. Schützen Sie außerdem den Boden während der Montage mit einer Unterlage (Karton, Tücher usw.).

Das Produkt wird platzsparend in mehrere Teile zerlegt verpackt; zur Benutzung muss es gemäß den folgenden Abbildungen montiert werden.

Beachten Sie vor der Montage die Hinweise zu den nachfolgend beschriebenen Montageschritten, insbesondere



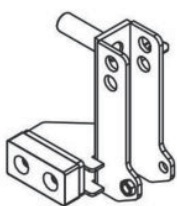
Schrauben, Bolzen und Muttern fest anziehen



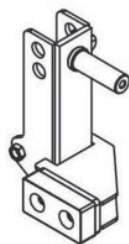
Schrauben, Bolzen und Muttern zunächst nur von Hand eindrehen, nicht festziehen.

MONTAGETEILE

MONTAGETEILE



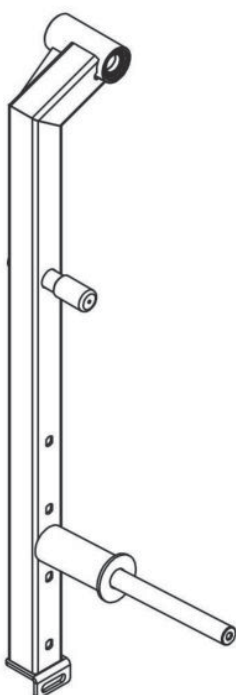
① x1



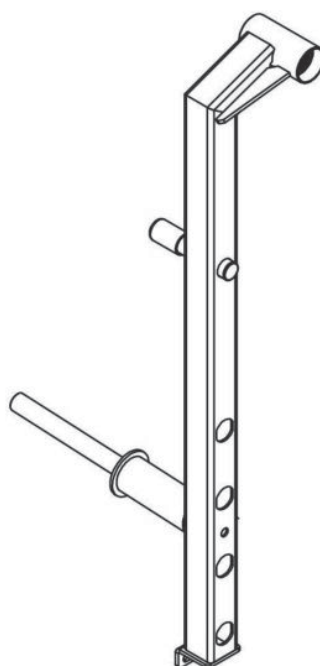
② x1



⑤ x2



③ x1



④ x1



⑥ x2



⑦ x2



⑧ x2



⑨ x2



⑪ x2



⑫ x2



⑭ x2



⑲ x2

KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE

KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE



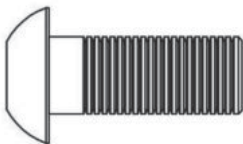
②① × 2



②② × 2



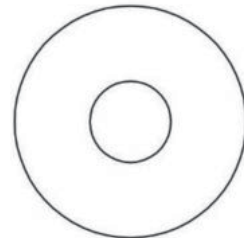
②③ × 2



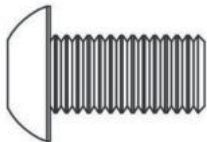
②④ × 4



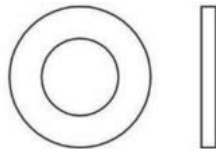
②⑤ × 2



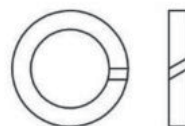
②⑥ × 2



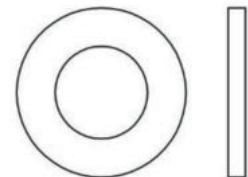
②⑦ × 4



②⑧ × 4



②⑨ × 2



③① × 2



4# × 1

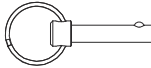
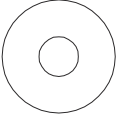
6# × 1

mm

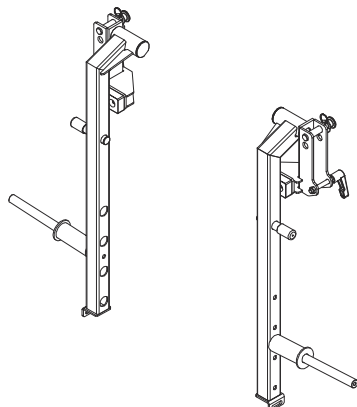
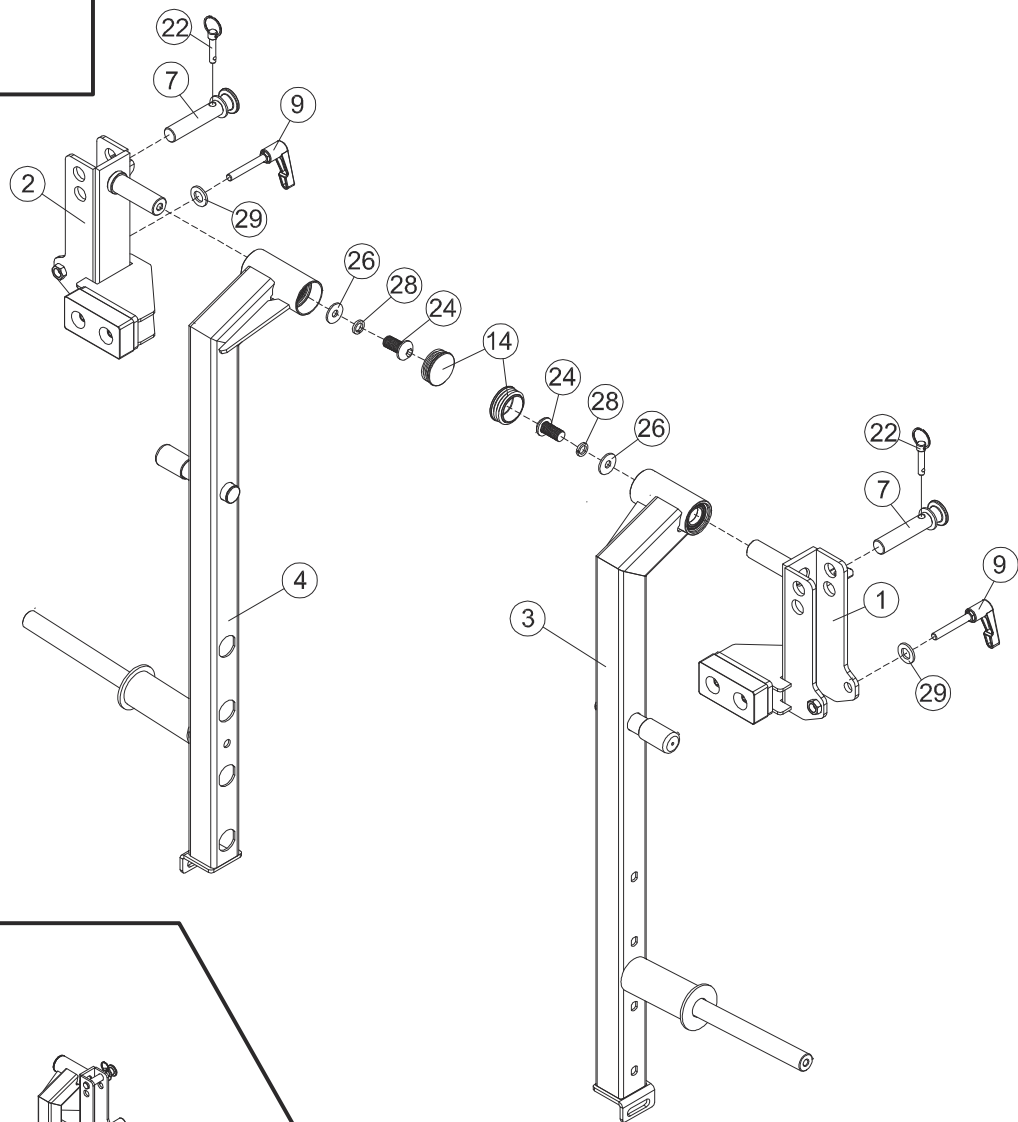
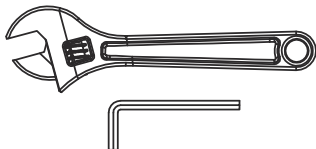


SCHRITT 1

SCHRITT 1

- (22)  × 2
 (26)  × 2 $\Phi 30 \times \Phi 10.5 \times 2.5$

- (24)  × 2 M10 × 20
 (28)  × 2 $\Phi 10$
 (29)  × 2 $\Phi 12$



SCHRITT 2

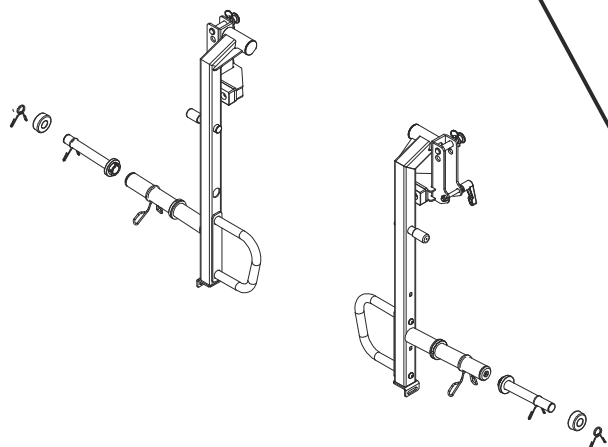
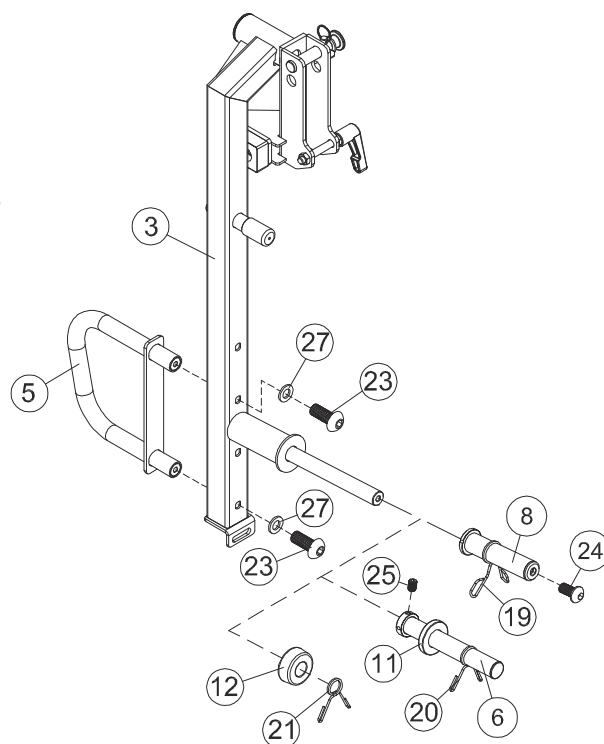
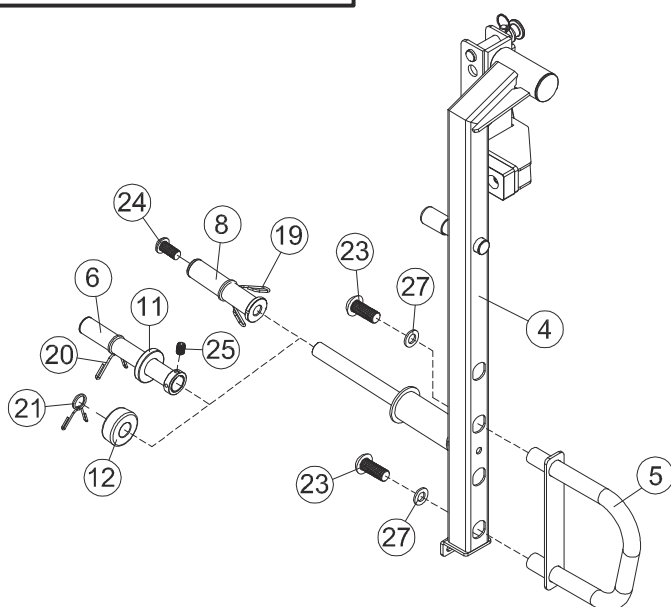
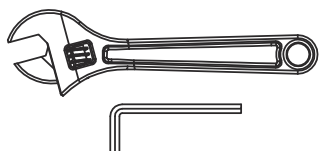
SCHRITT 2

(23)  × 4 M10×25

(25)  × 2 M8×10

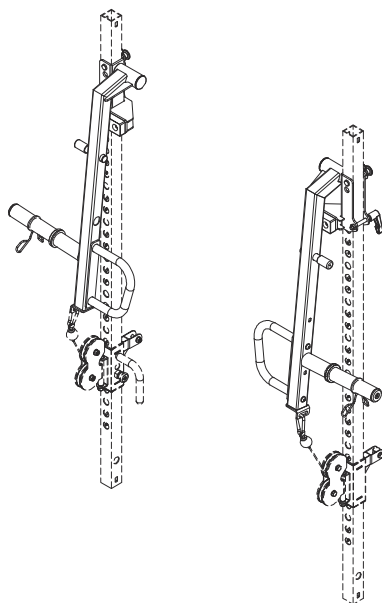
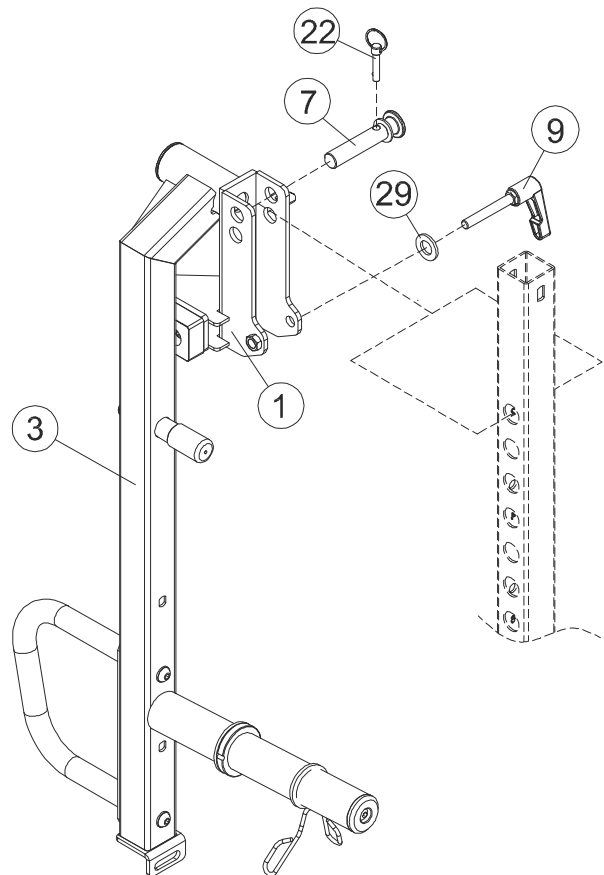
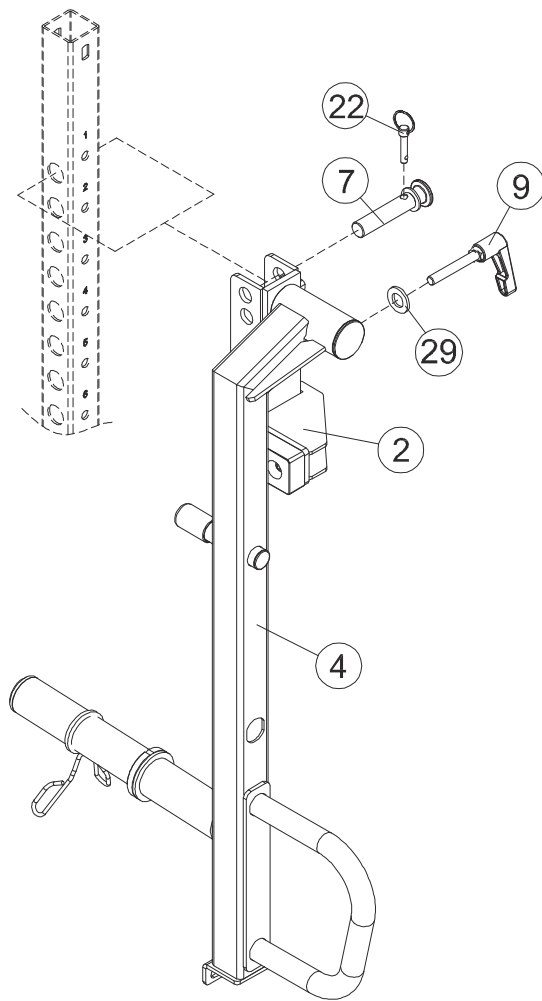
(24)  × 2 M10×20

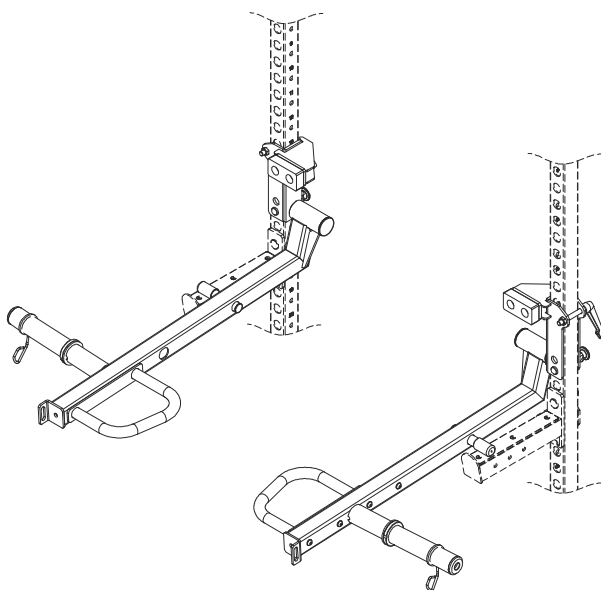
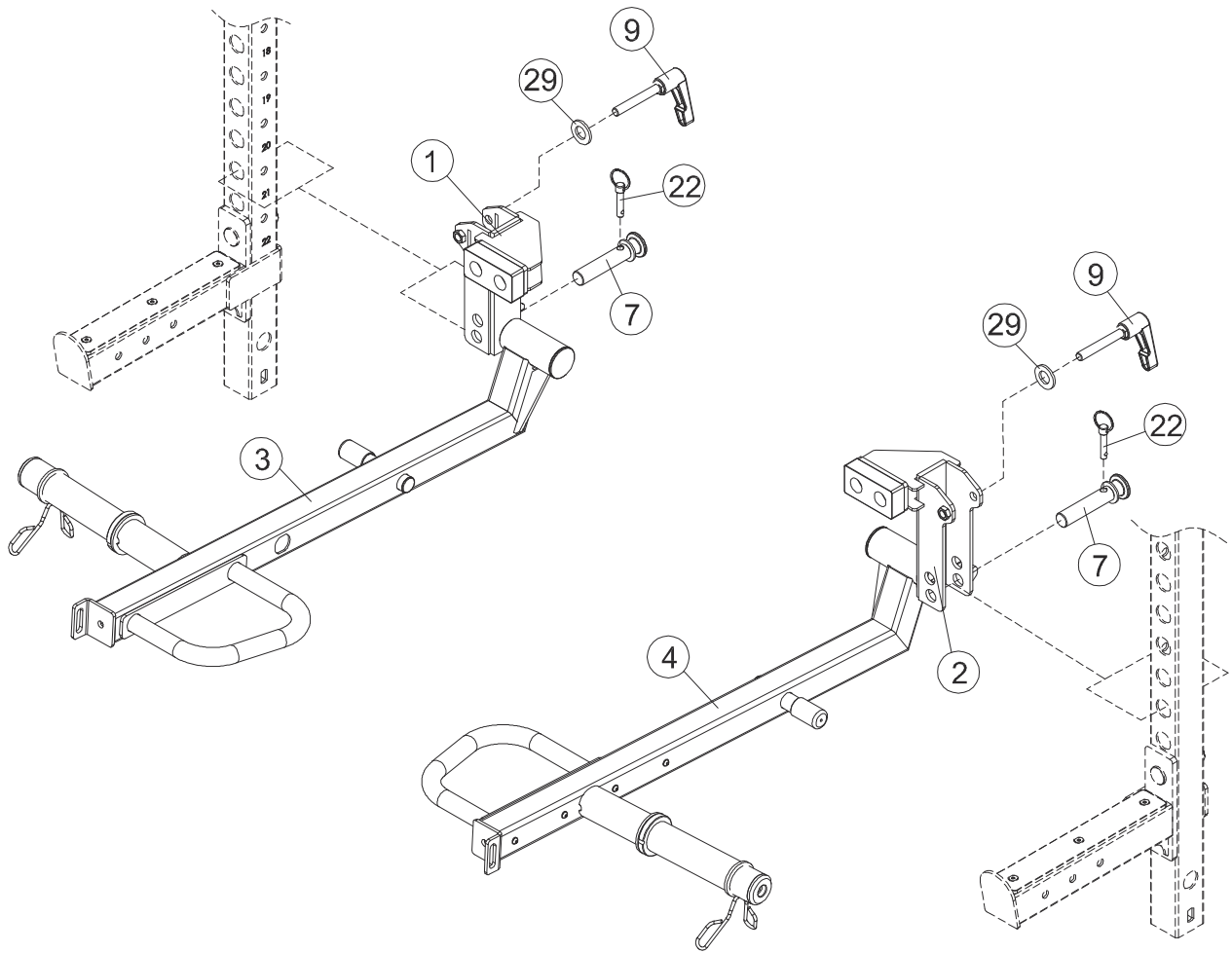
(27)  × 4 $\Phi 10$



SCHRITT 3

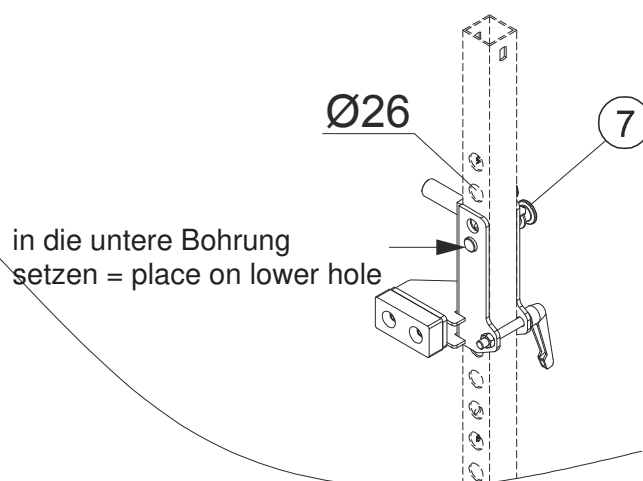
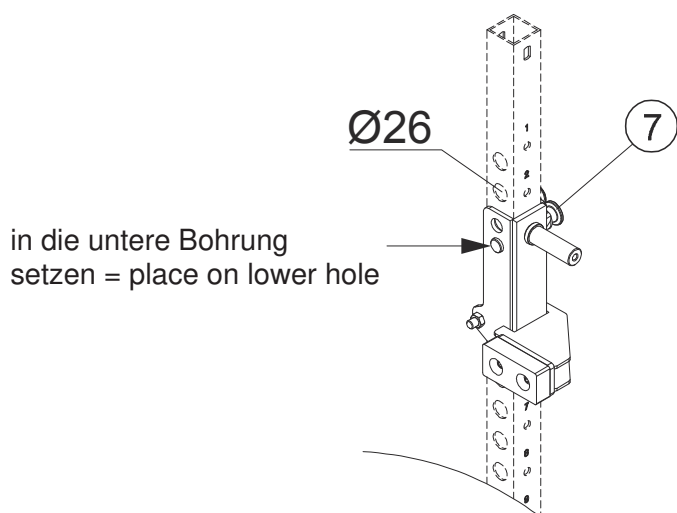
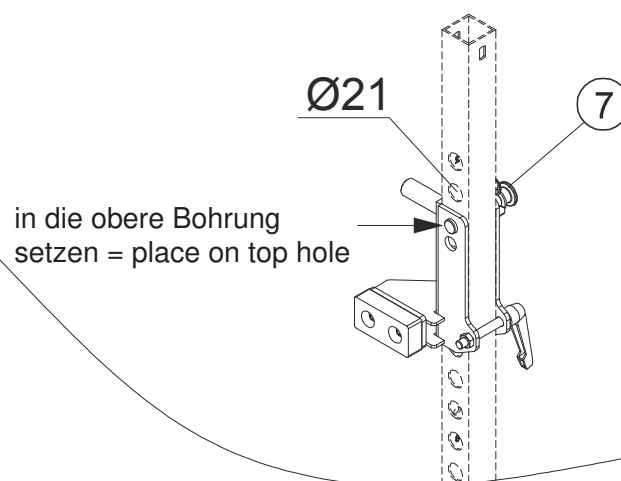
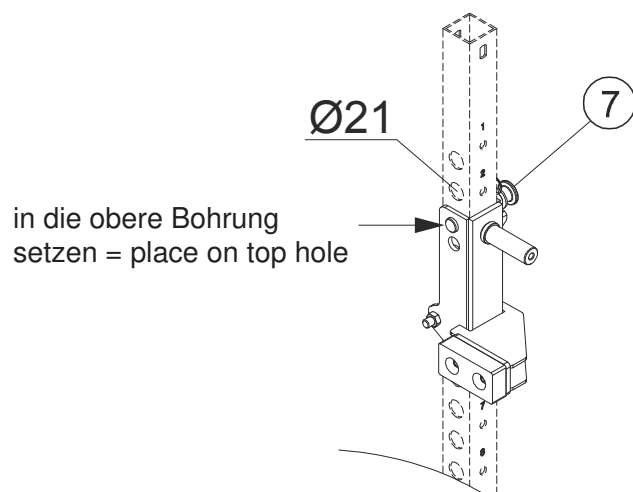
SCHRITT 3

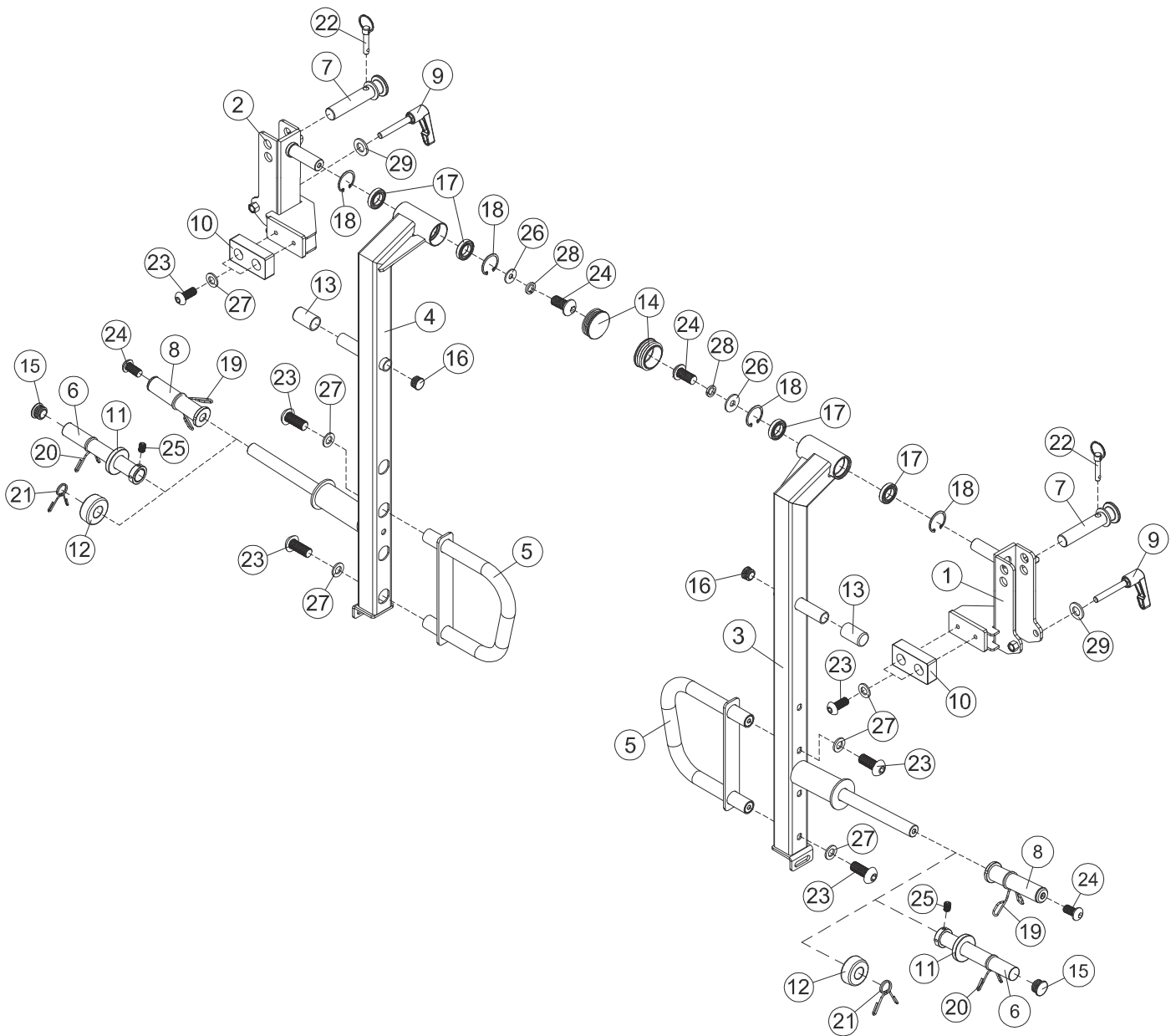




INSTALLAZIONE

INSTALLATION

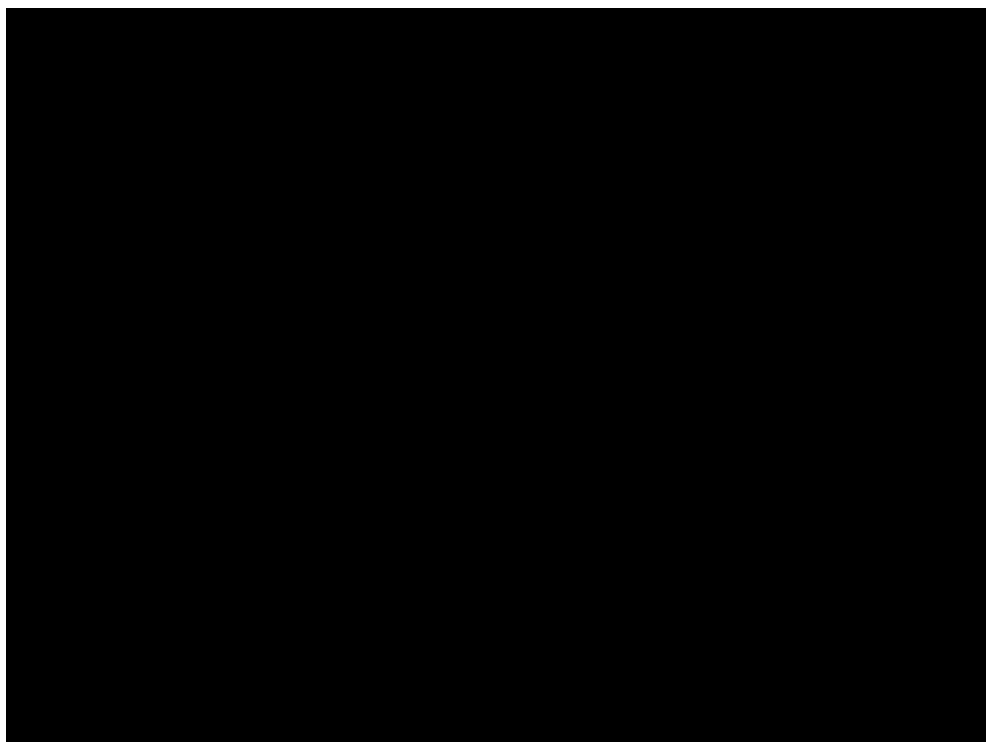




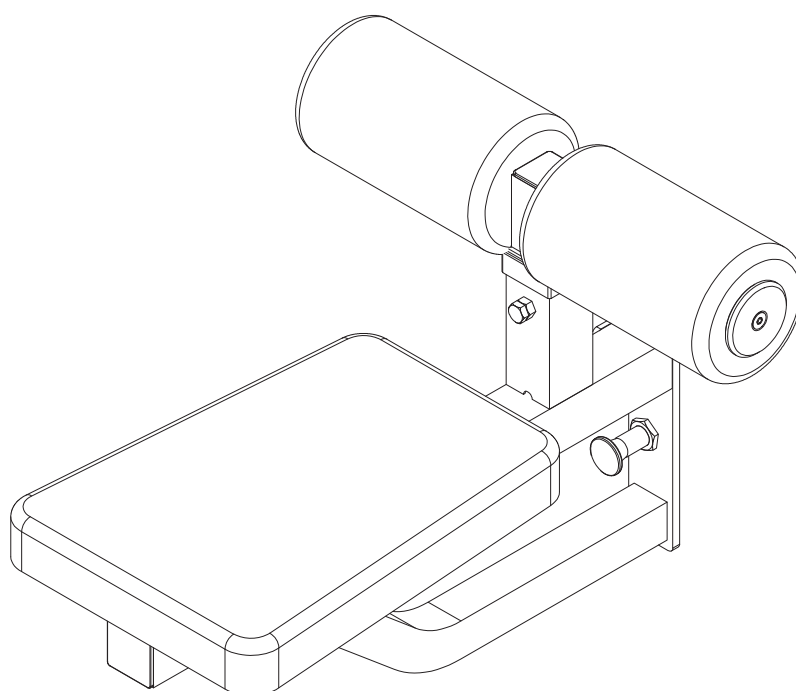
ERSATZTEILLISTE

ERSATZTEILLISTE

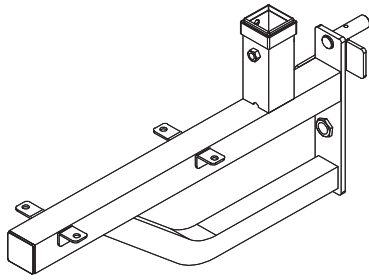
Pos.	Bezeichnung	Menge	Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Armlager links	1	1	Armlager links	1
2	Armlager rechts	1	2	Armlager rechts	1
3	Arm links	1	3	Arm links	1
4	Arm rechts	1	4	Arm rechts	1
5	Handgriff	2	5	,ERHPI❖,SPHIV❖	2
6	Scheibenaufnahme lang	2	6	Scheibenaufnahme	2
7	Rastbolzen Arme	2	7	Rastbolzen Arme	2
8	Scheibenaufnahme kurz	2	8	Scheibenaufnahme	2
9	Verstellbarer Klemmhebel	2	9	Verstellbarer Klemmhebel 100x50x25	2
10	Gummipuffer 100x50x25	2	10	Gummipuffer Ø60xØ29,5x10	2
11	Gummipuffer Ø60xØ29,5x10	2	11	Gummipuffer Ø62xØ24,5x25	2
12	Gummipuffer Ø62xØ24,5x25	2	12	Gummipuffer Ø30xØ25x50	2
13	Abdeckhülse Ø30xØ25x50	2	13	Abdeckhülse	2
14	Rundstopfen Ø50 mm	2	14	Rundstopfen Ø50 mm	2
15	Rundstopfen Ø30 mm	2	15	Rundstopfen Ø30 mm	2
16	Rundstopfen Ø25 mm	2	16	Rundstopfen Ø25 mm	2
17	Lager 61905-2Z	4	17	Lager 61905-2Z	4
18	Sicherungsring Ø42 mm	4	18	Sicherungsring Ø42 mm	4
19	Federverschluss Ø49 mm	2	19	Federverschluss Ø49 mm	2
20	Federverschluss Ø29 mm	2	20	Federverschluss Ø29 mm	2
21	Federverschluss Ø24.5 mm	2	21	Federverschluss Ø24.5 mm	2
22	Rastbolzen	2	22	Rastbolzen	2
23	Bolzen M10x25 mm	8	23	Bolzen M10x25 mm	8
24	Bolzen M10x20 mm	4	24	Bolzen M10x20 mm	4
25	Schraube M8x10 mm	2	25	Schraube M8x10 mm	2
26	Unterlegscheibe Ø30xØ10,5x2.5 mm	2	26	Unterlegscheibe Ø30xØ10,5x2.5 mm	2
27	Unterlegscheibe Ø10 mm	8	27	Unterlegscheibe Ø10 mm	8
28	Unterlegscheibe Ø10 mm	2	28	Unterlegscheibe Ø10 mm	2
29	Unterlegscheibe Ø12 mm	2	29	Unterlegscheibe Ø12 mm	2
-	Innensechskantschlüssel M6	1	-	Innensechskantschlüssel M6	1
-	Innensechskantschlüssel M4	1	-	Innensechskantschlüssel M4	1



SITZ – LAT SEAT



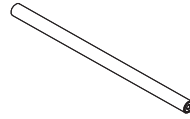
MONTAGETEILE (LAT SEAT)



① ×1



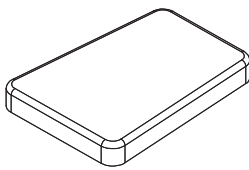
② ×1



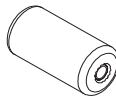
③ ×1



④ ×2



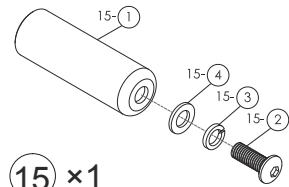
⑤ ×1



⑨ ×2

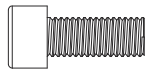


⑩ ×2



⑮ ×1

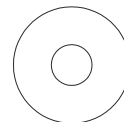
KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE (LAT SEAT)



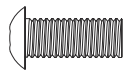
⑭ ×6



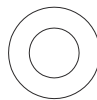
⑯ ×4



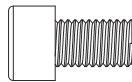
⑰ ×2



⑮ ×2



⑳ ×2

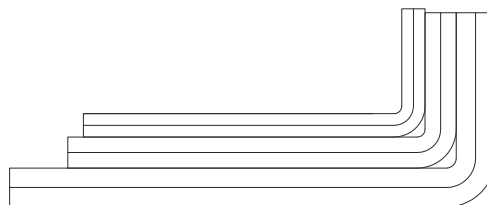


⑲ ×2

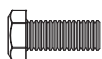
6# ×1

8# ×1

10# ×1



12



×4

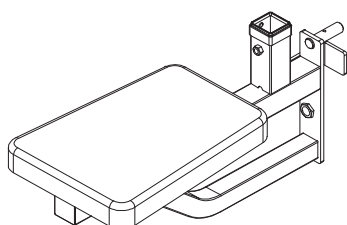
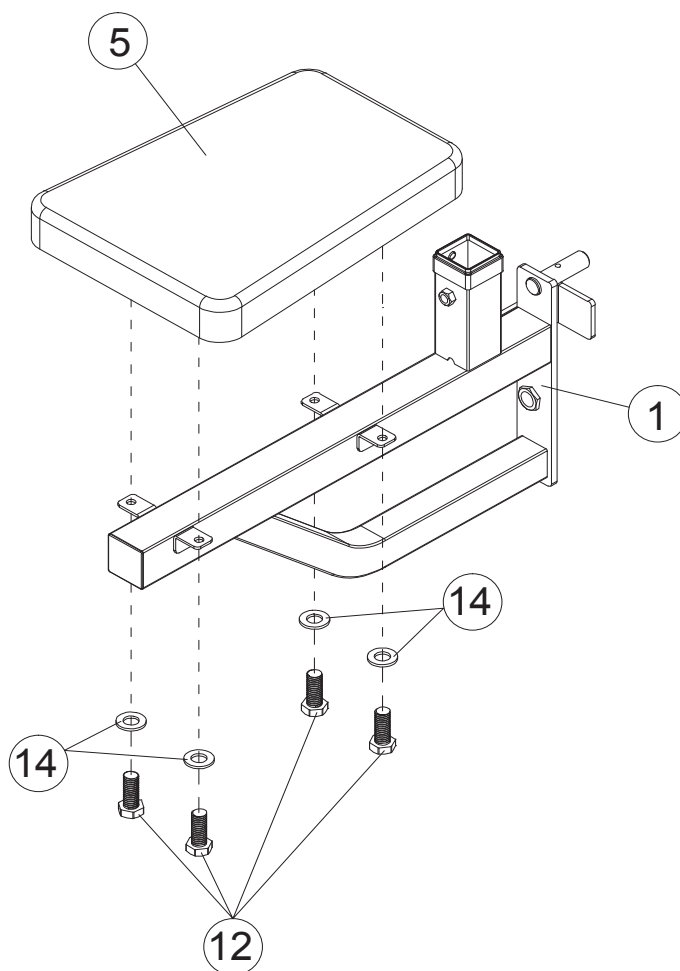
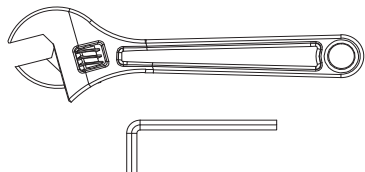
M8×20mm

14



× 4

Φ16×Φ8.4



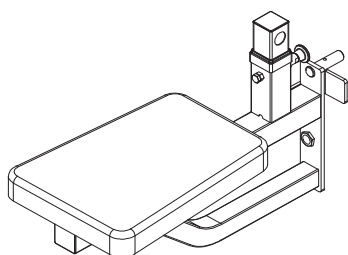
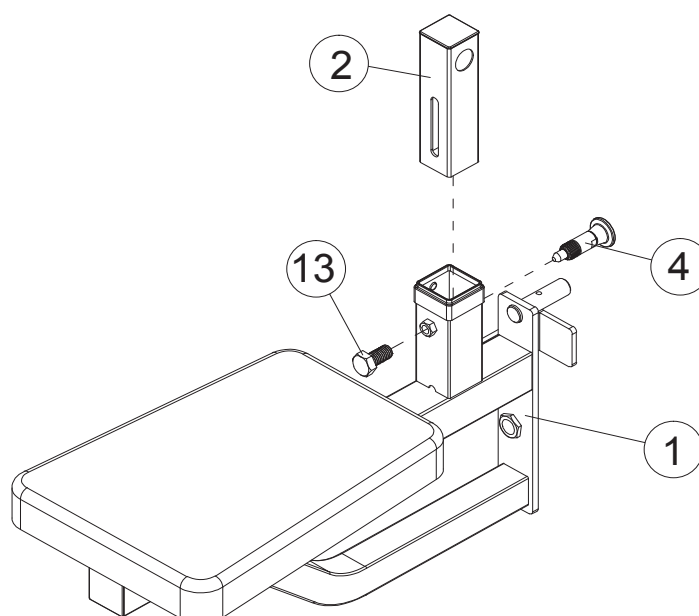
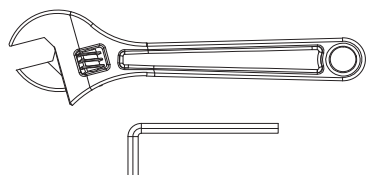
1

13



x1

M10x20mm



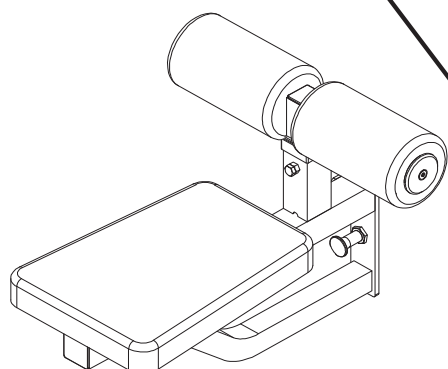
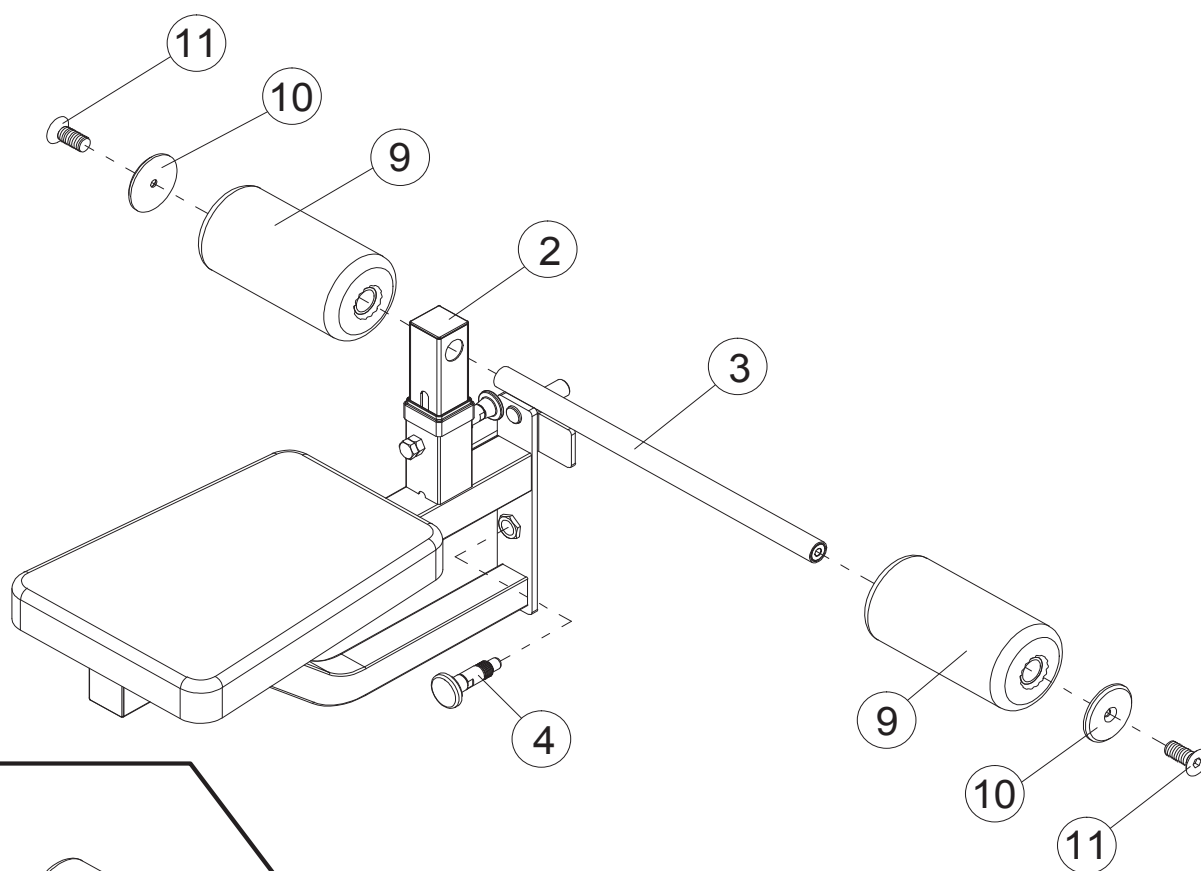
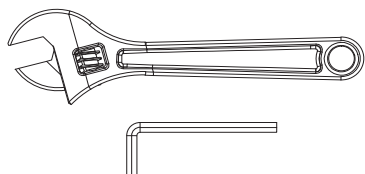
2

11

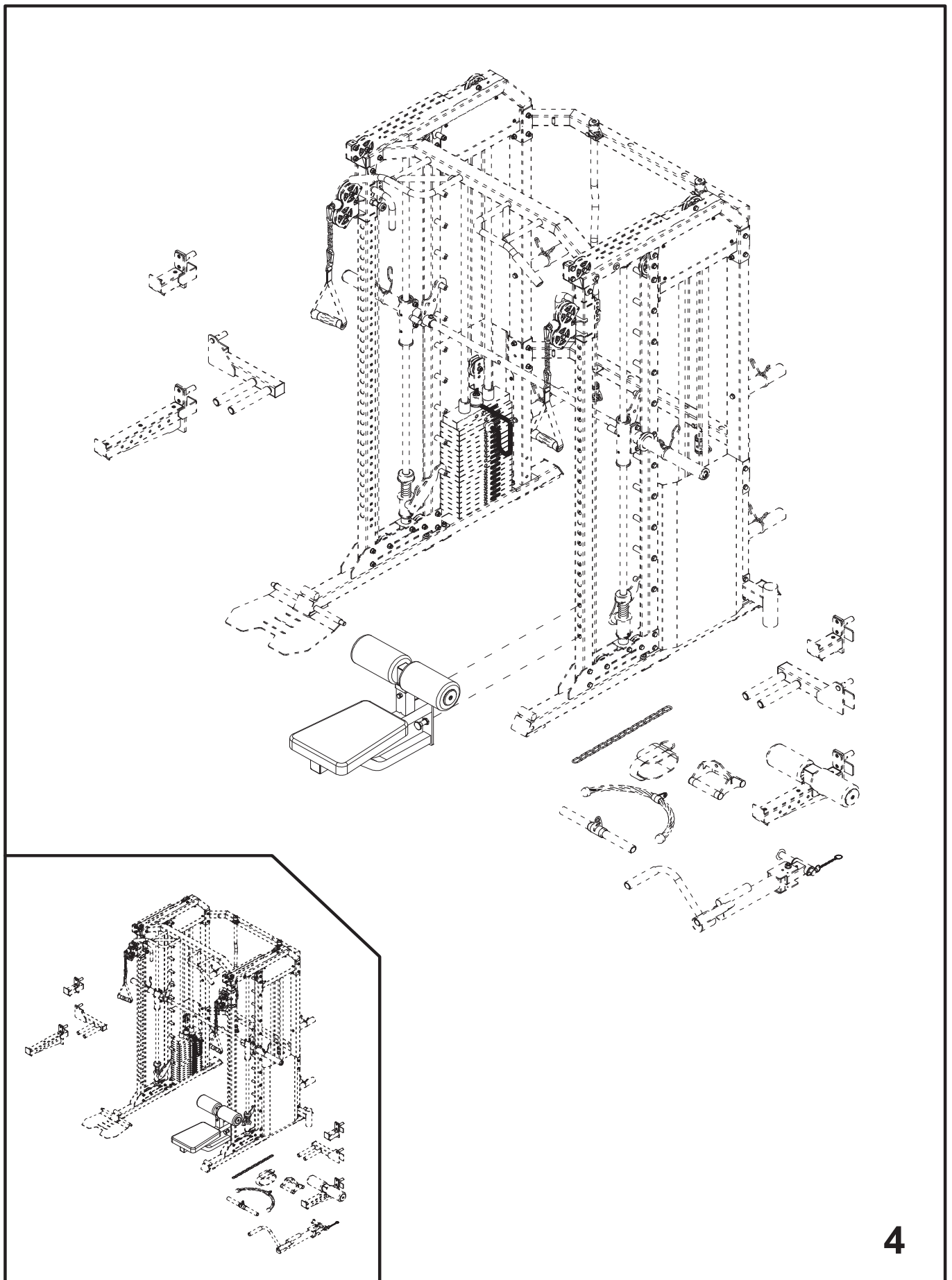


x2

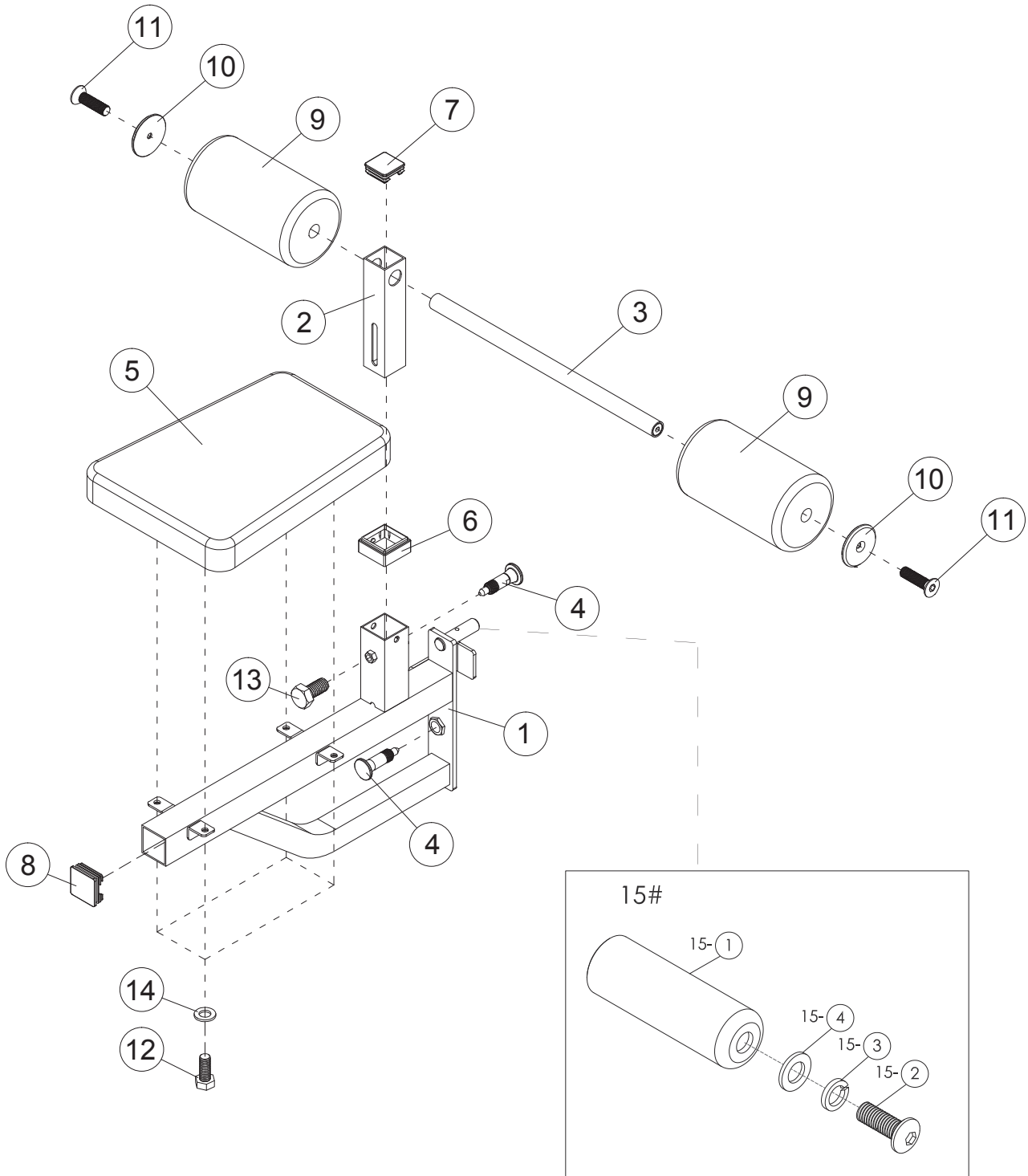
M8x30mm

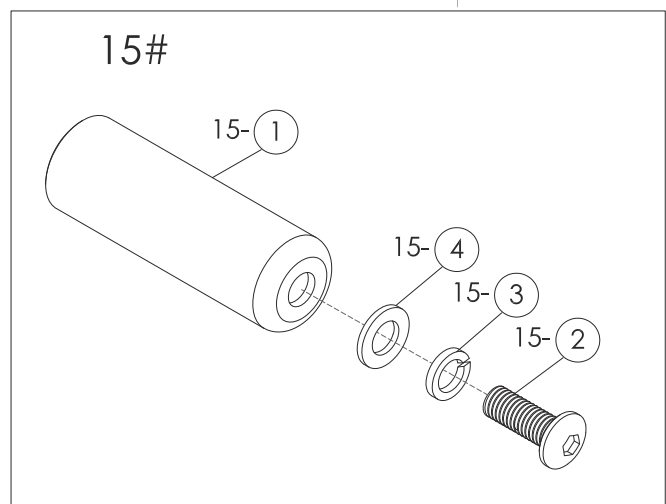
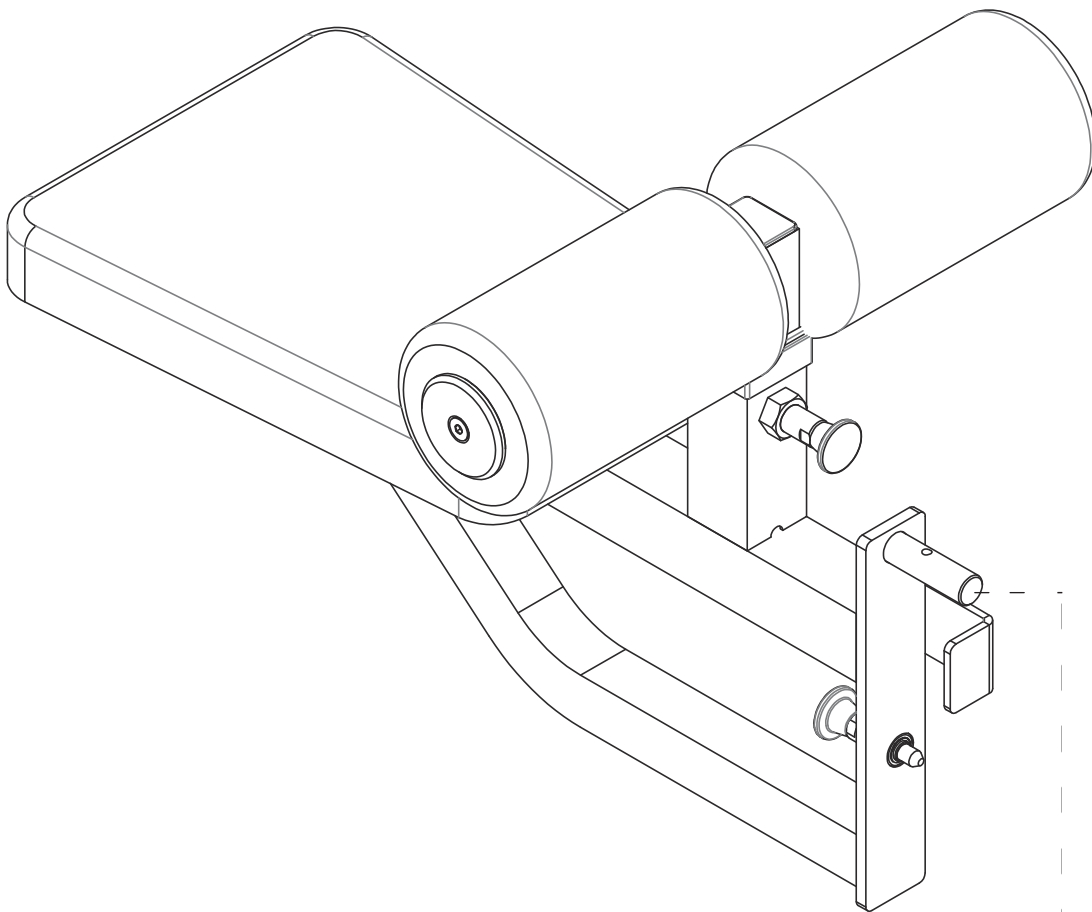


3

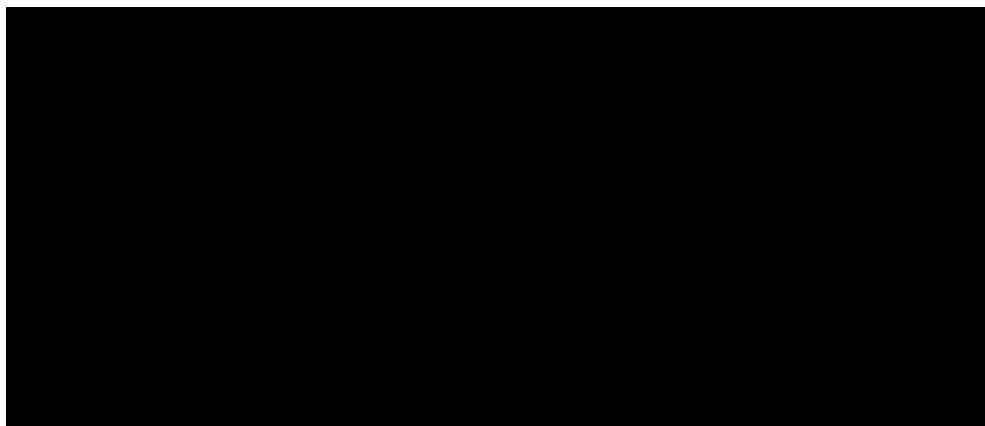


EXPLOSIONSZEICHNUNG (LAT SEAT)

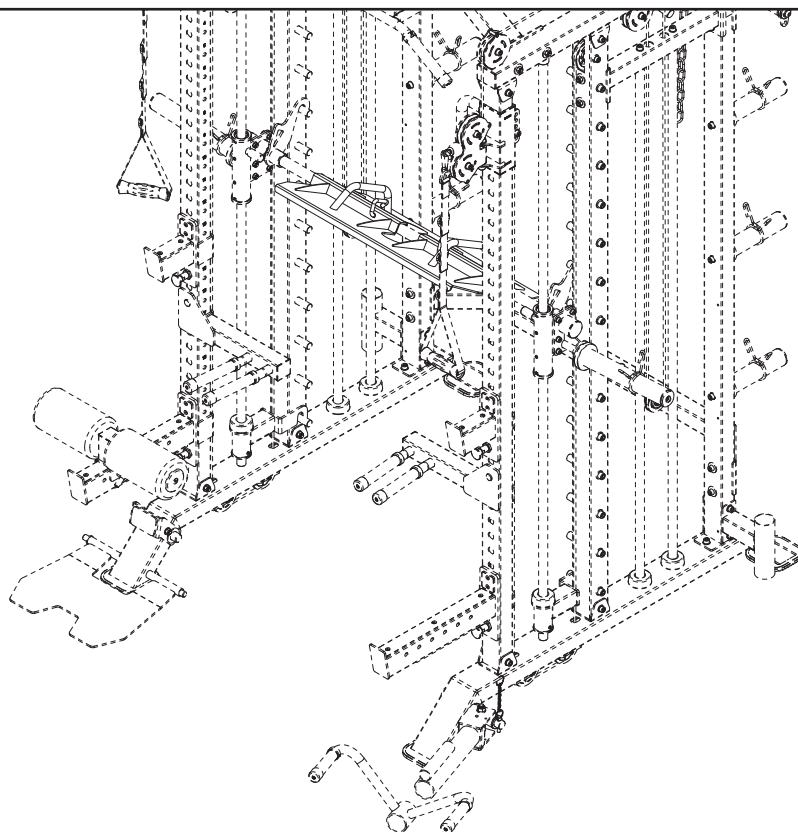




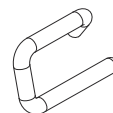
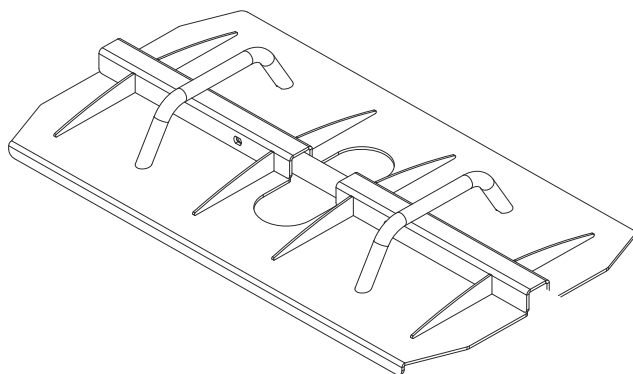
ACHTUNG: Adapter 15# nur verwenden, wenn der LAT-SEAT in eine Bohrung Ø 26 mm gesteckt wird. WARNINGS Use the sleeve 15# only if the LAT-SEAT is inserted into a Ø26 mm hole.



PLATTE – LEG PRESS



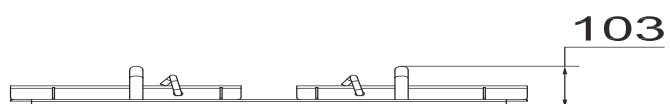
MONTAGETEILE (LEG PRESS)



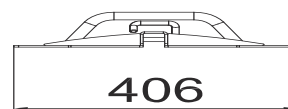
① ×1

② ×2

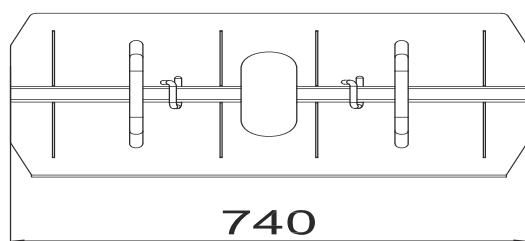
AUSSENMASSE (LEG PRESS)



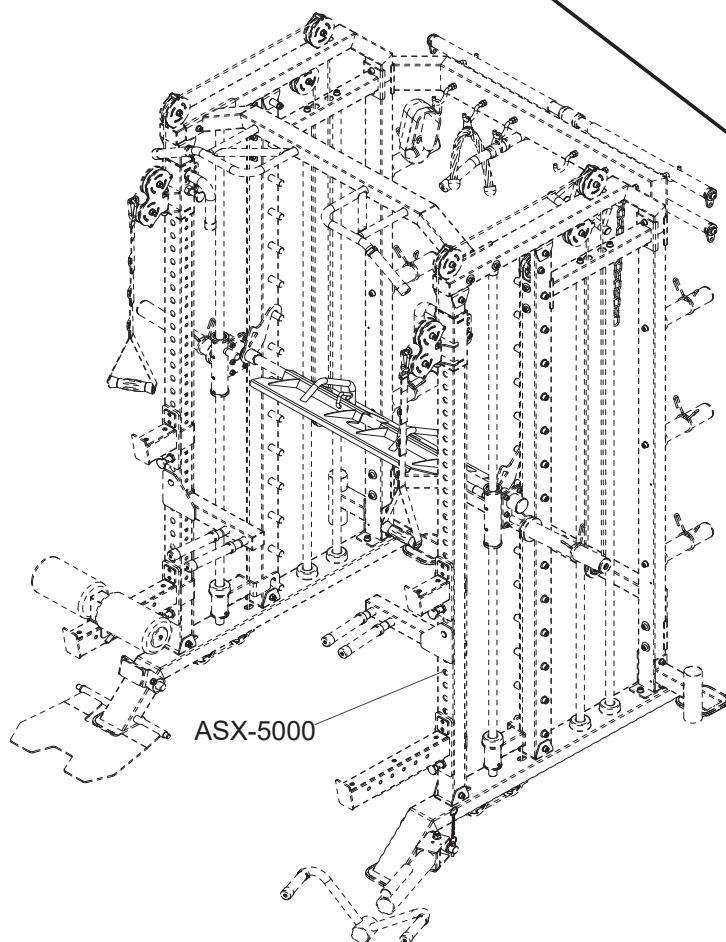
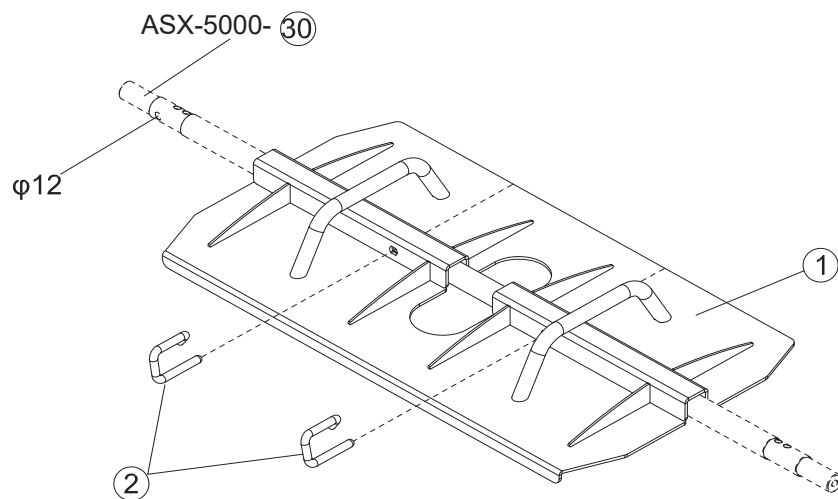
103

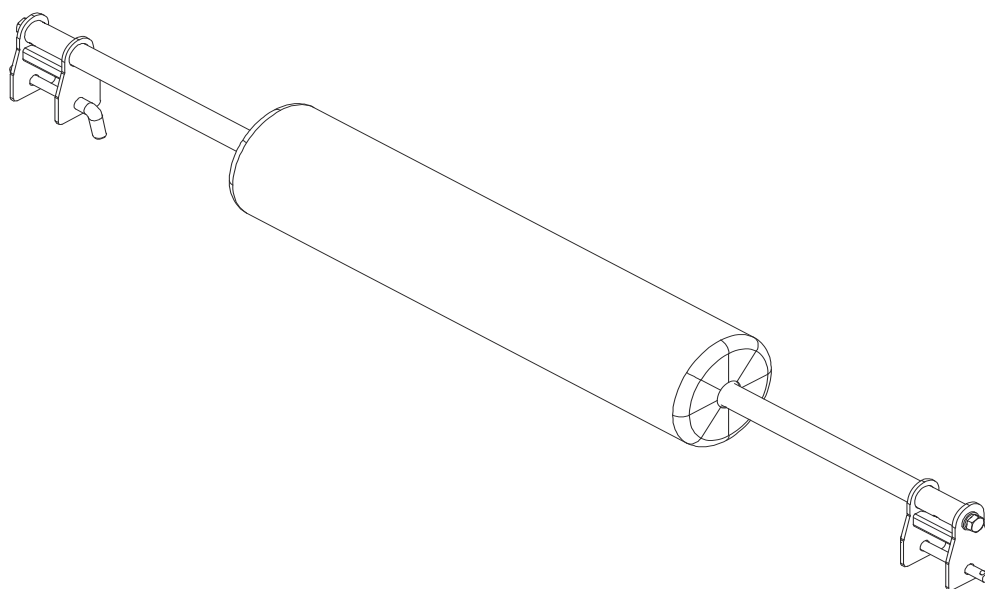


406



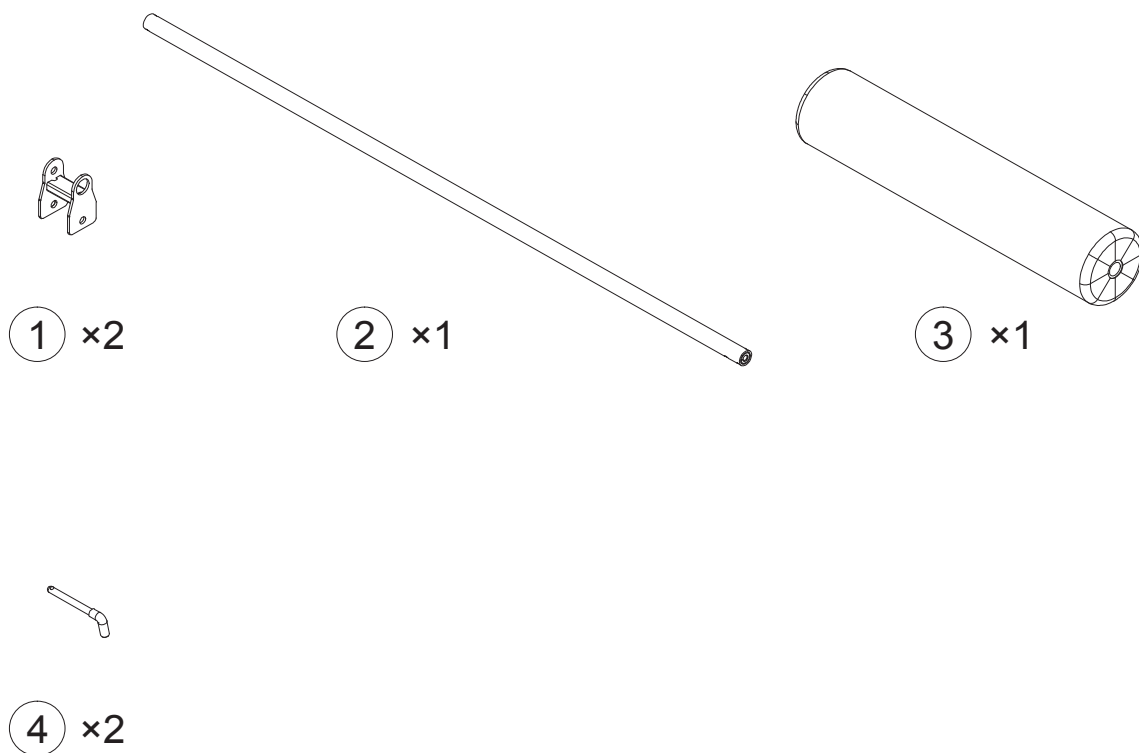
740



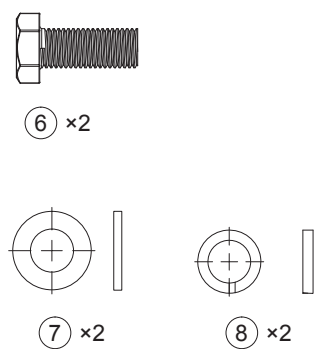


STANGE – M-BARAS

MONTAGETEILE (M-BARAS)



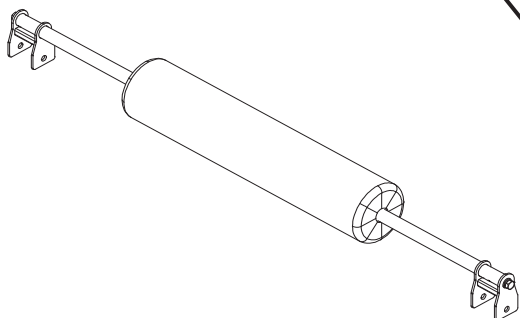
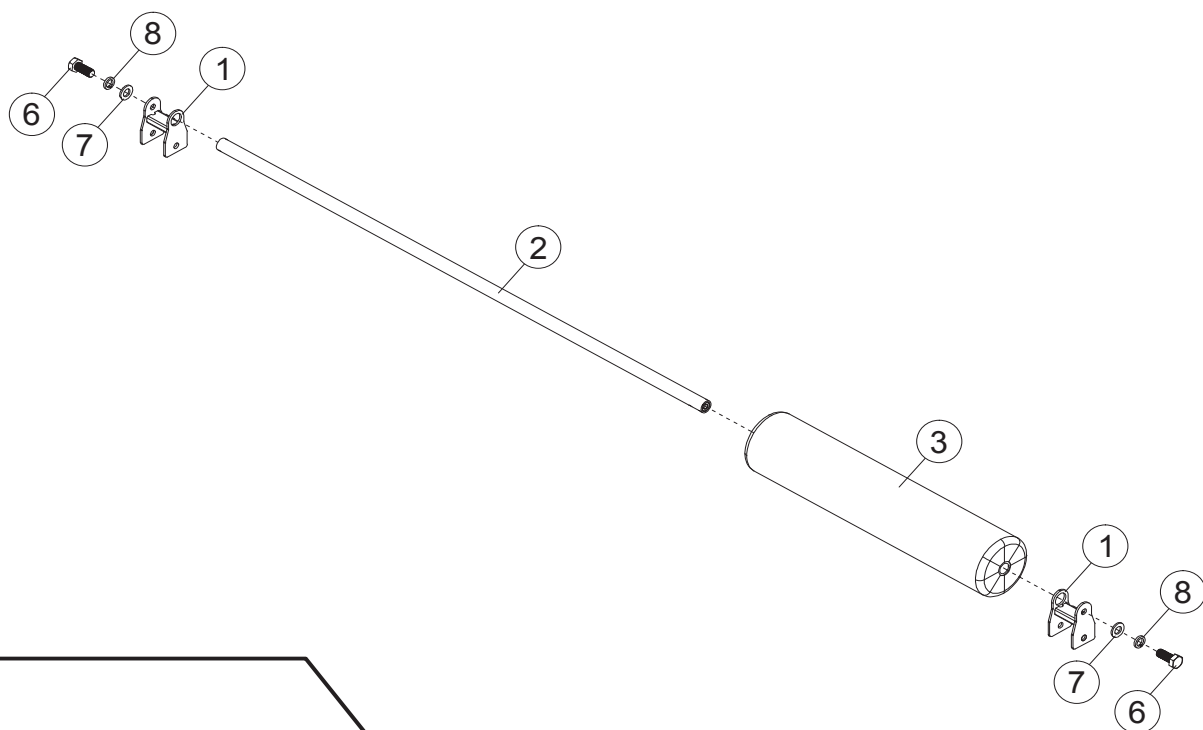
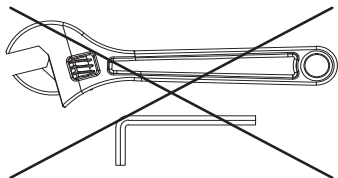
KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE (M-BARAS)



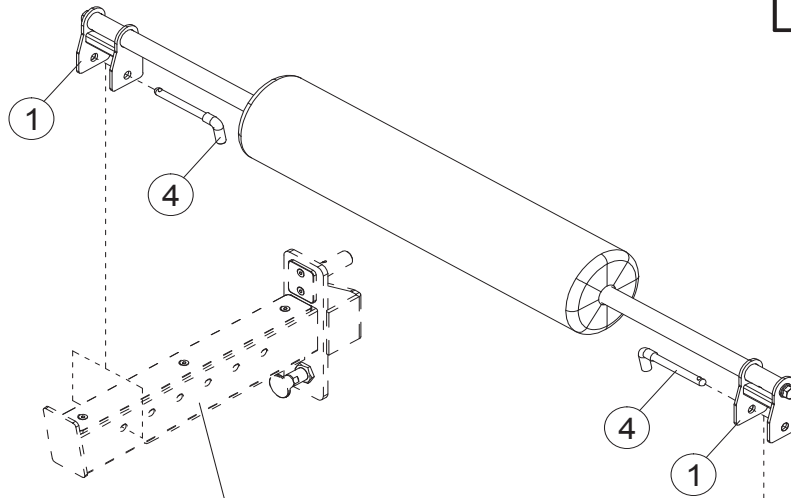
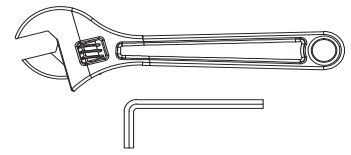
⑥  ×2 M10×25mm

⑦  | ×2 Ø10

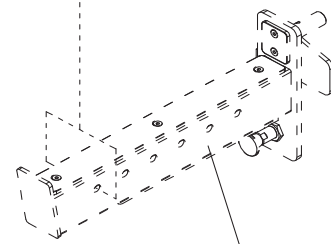
⑧  | ×2 φ10



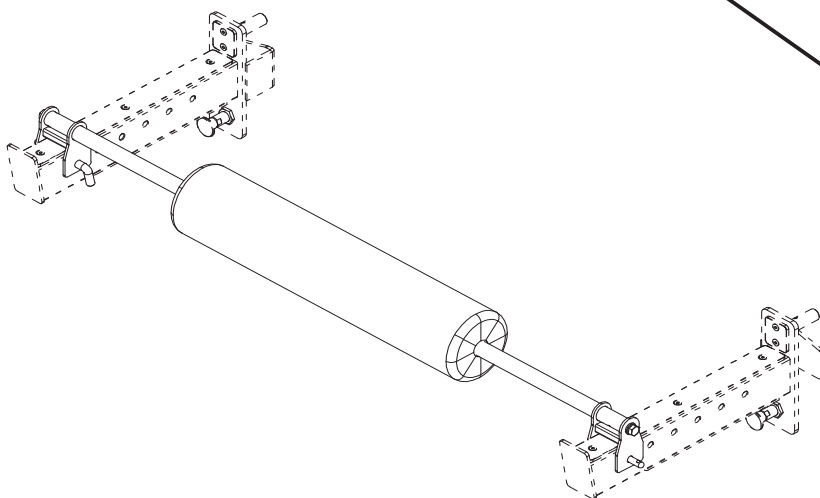
1



Long Safety Rack

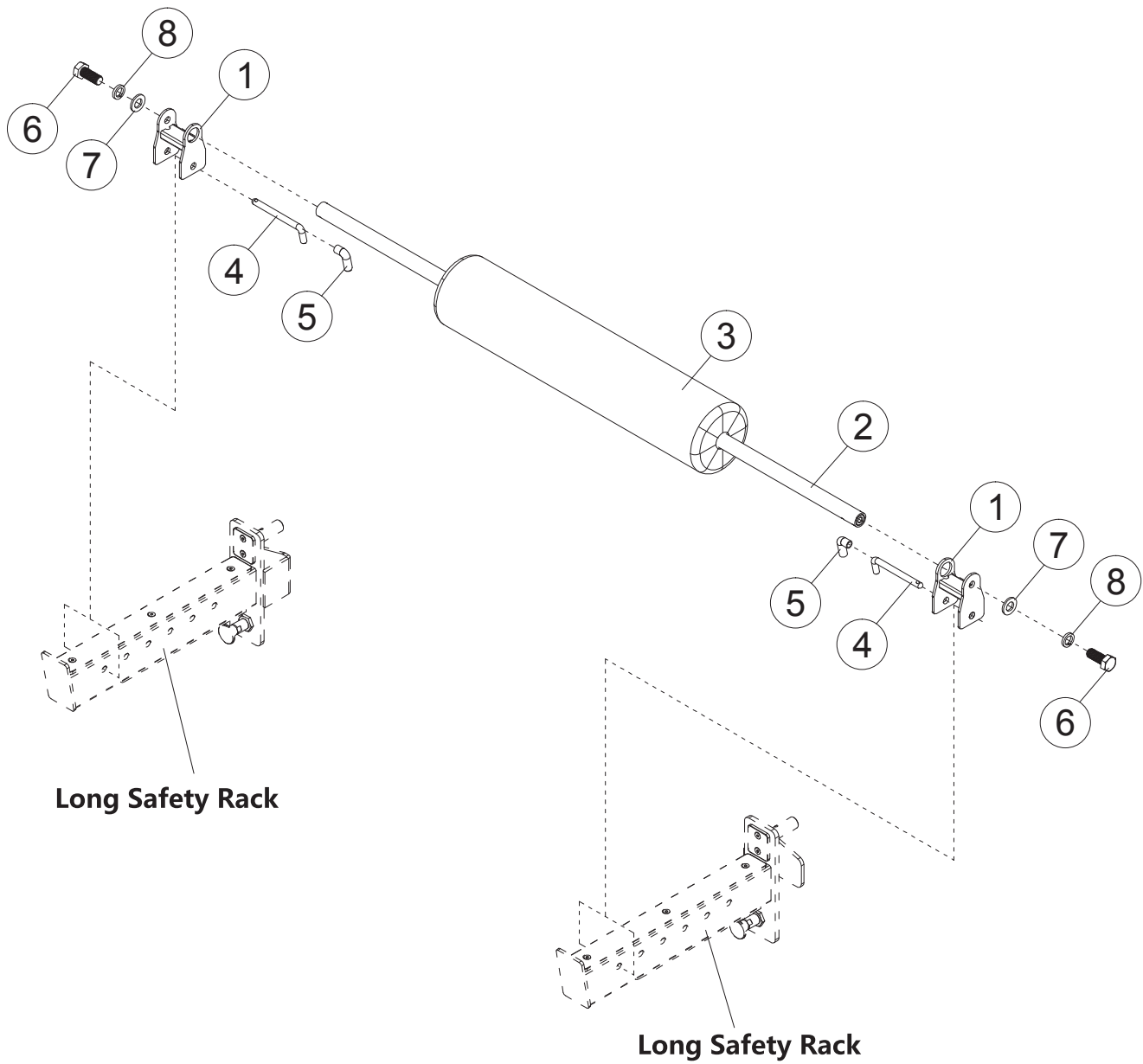


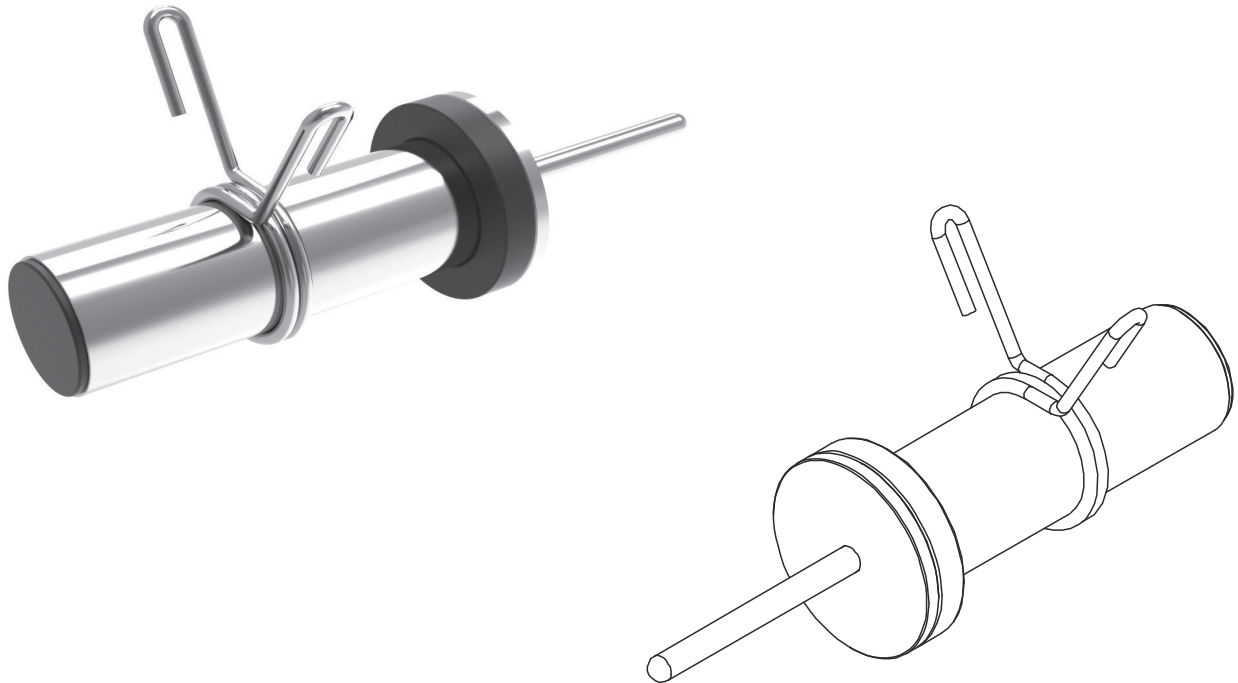
Long Safety Rack



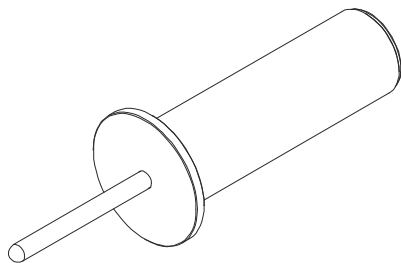
2

EXPLOSIONSZEICHNUNG (M-BARAS)





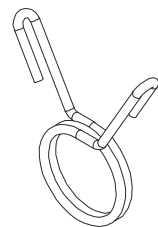
ZUSATZGEWICHTE – W-HOLDER



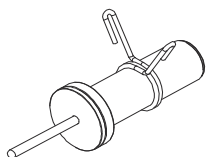
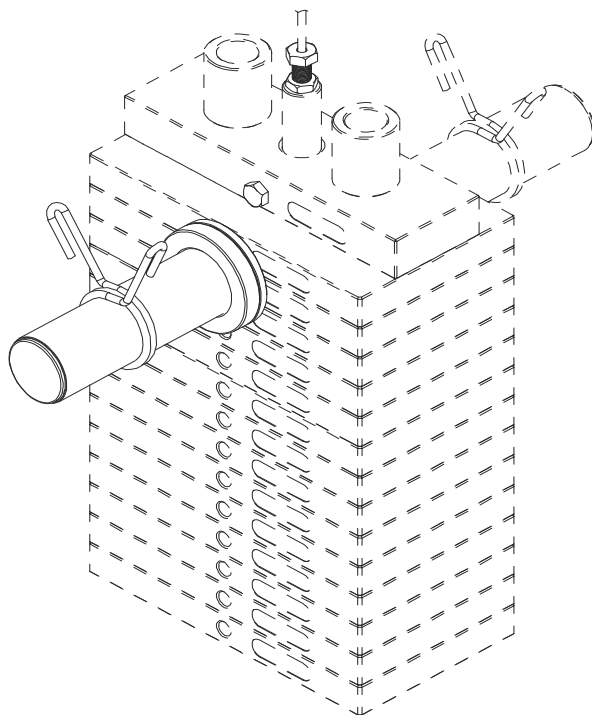
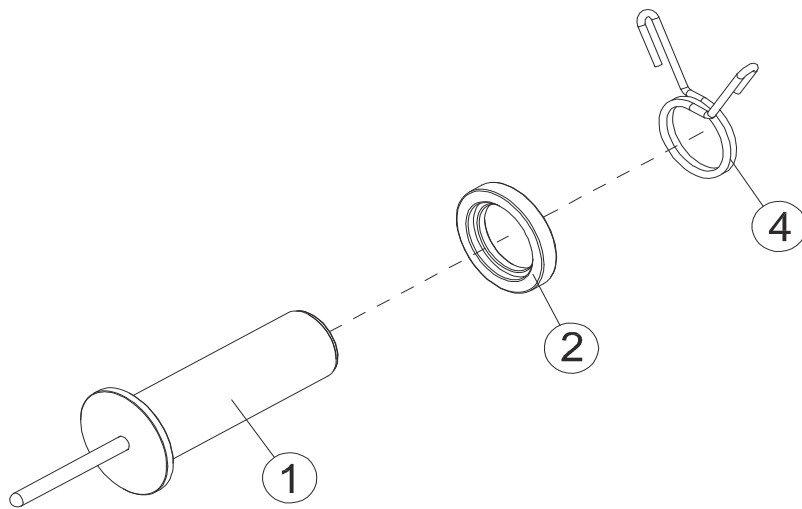
① ×1



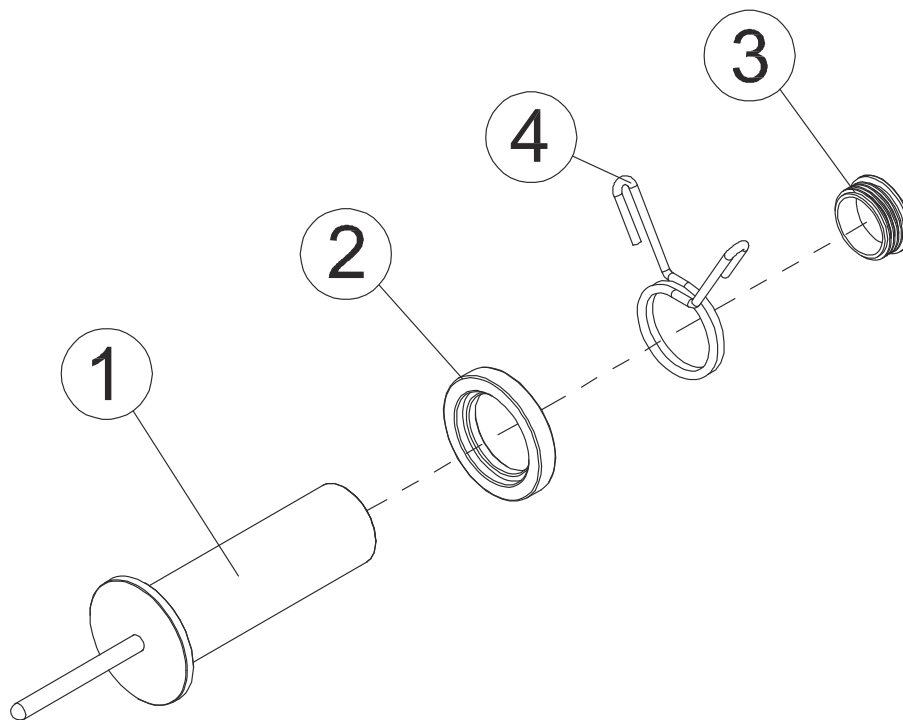
② ×1

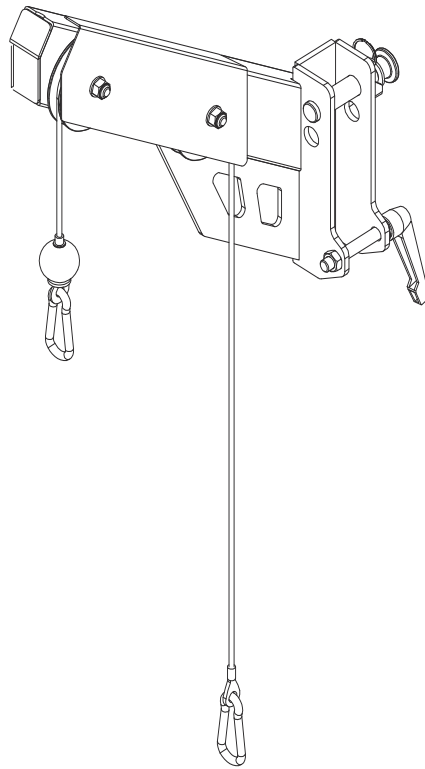


④ ×1



EXPLOSIONSZEICHNUNG (W-HOLDER)





LAT PULL DOWN

AUSPACKEN – LIEFERUMFANG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Beachten Sie beim Abstellen den Pfeil „Oben“ auf dem Karton. Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie dann eventuelle Metallklammern mit einer Zange.



Beachten Sie bei der Entsorgung der Verpackung die örtlichen Vorschriften zur Wiederverwertung. Verpackungsteile (Karton und Beutel) außer Reichweite von Kindern aufbewahren – Gefahrenquelle.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung



Wellpappe – Außenverpackung:
Altpapier



Styropor – Schutzverpackung:
Kunststoff



Kunststoffbeutel – Kleinteile und
Zubehör: Kunststoff

Prüfen Sie nach dem Auspacken des gesamten Montagematerials den Rahmen auf Transportschäden und alle Montageteile auf Vollständigkeit.

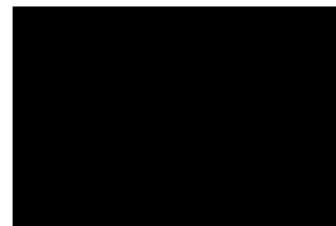


Da Kleinteile enthalten sind, halten Sie Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fern.

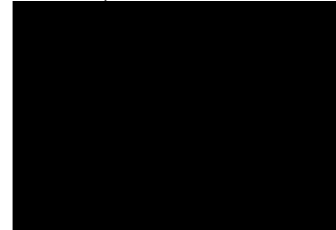
Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der bei der Lagerung Rost verhindert. Legen Sie die Teile nicht auf Stühle, Teppiche, Möbel o. Ä., um Verschmutzungen zu vermeiden. Schützen Sie außerdem den Boden während der Montage mit einer Unterlage (Karton, Tücher usw.).

Das Produkt wird platzsparend in mehrere Teile zerlegt verpackt; zur Benutzung muss es gemäß den folgenden Abbildungen montiert werden.

Beachten Sie vor der Montage die Hinweise zu den nachfolgend beschriebenen Montageschritten, insbesondere



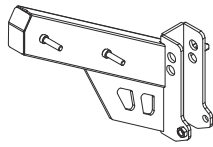
Schrauben, Bolzen und Muttern fest anziehen



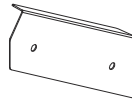
Schrauben, Bolzen und Muttern zunächst nur von Hand eindrehen, nicht festziehen.

MONTAGETEILE

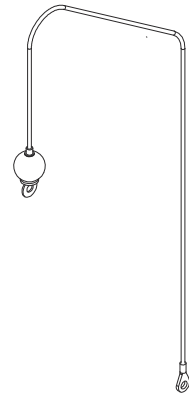
MONTAGETEILE



① ×1



② ×1



⑥ ×1



③ ×1



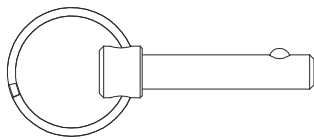
④ ×1



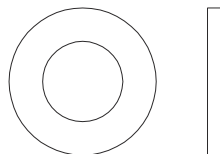
⑤ ×2



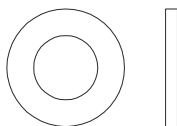
⑧ ×2



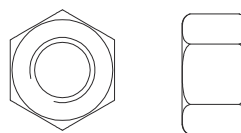
⑦ ×1



⑨ ×1



⑩ ×2



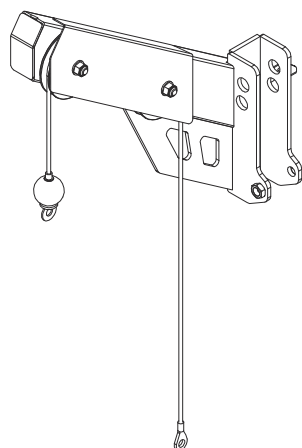
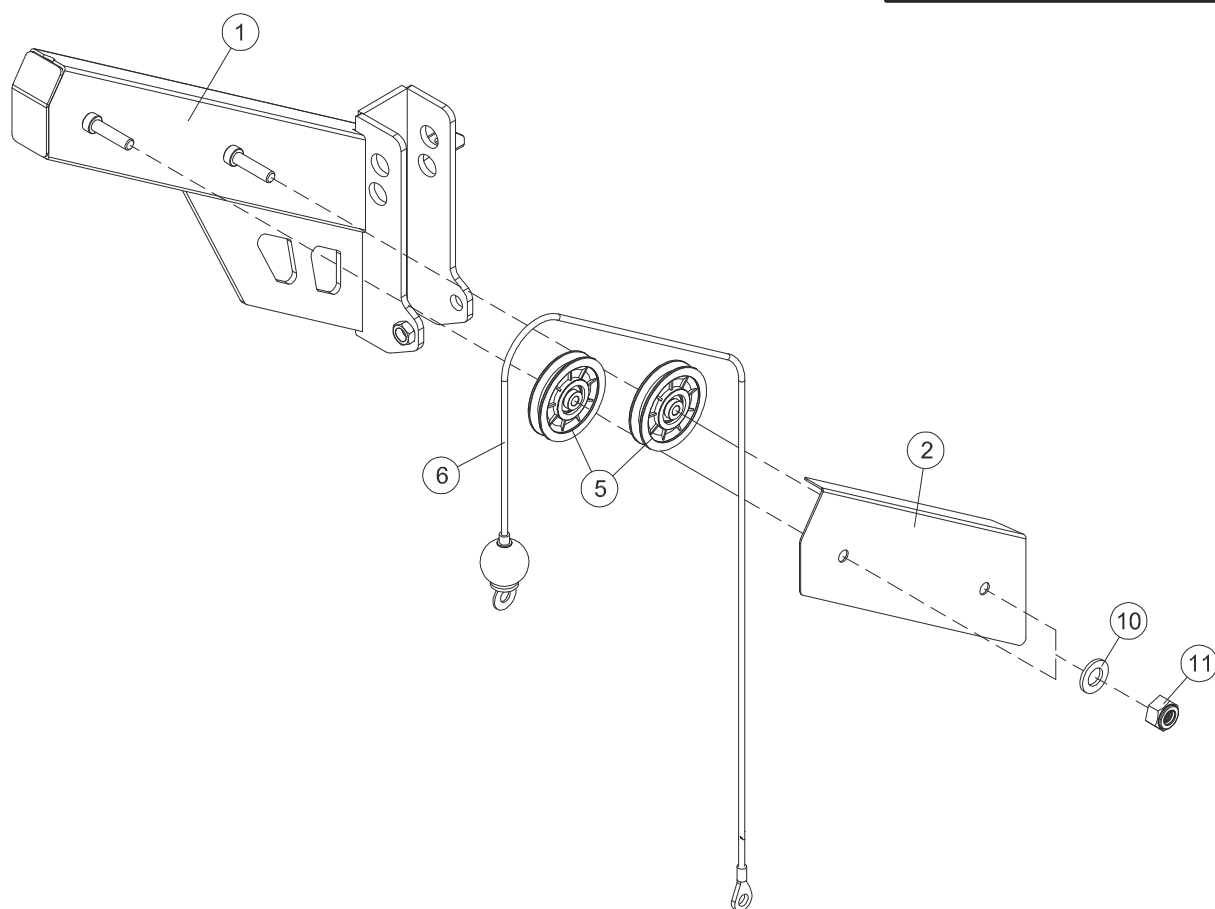
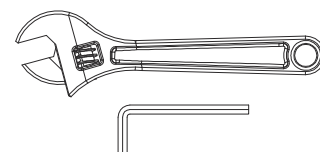
⑪ ×2

SCHRITT 1

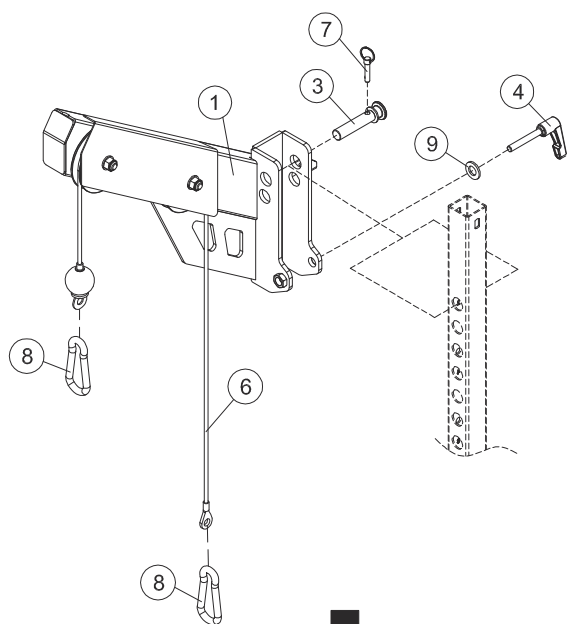
SCHRITT 1

⑩   × 2 Φ10

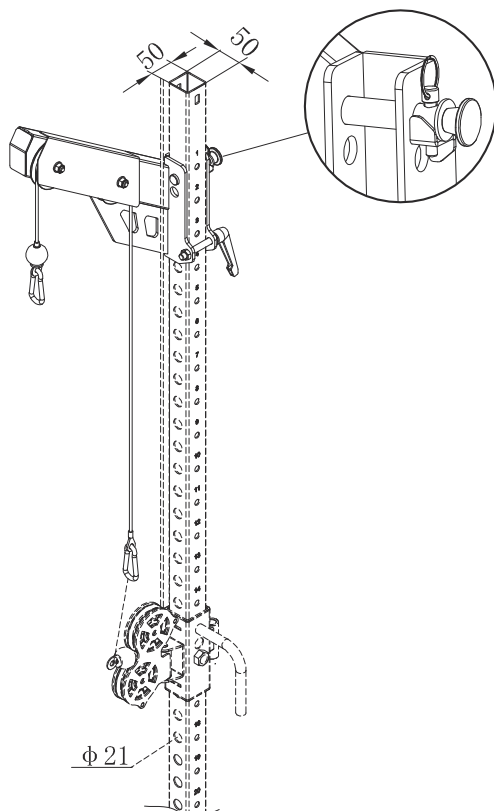
⑪   × 2 M10



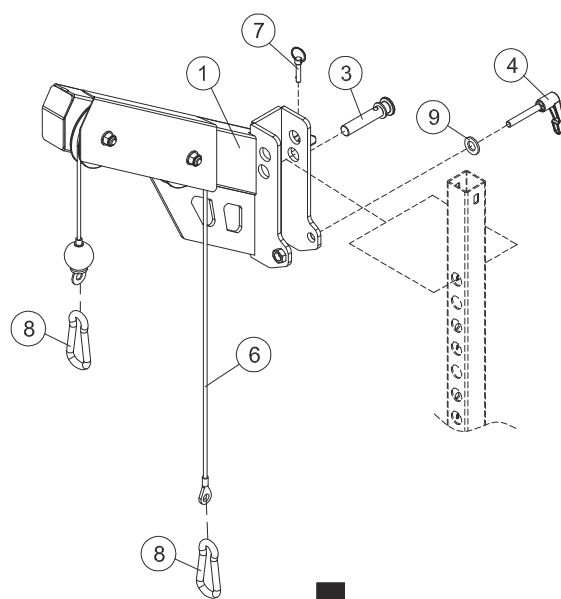
INSTALLAZIONE



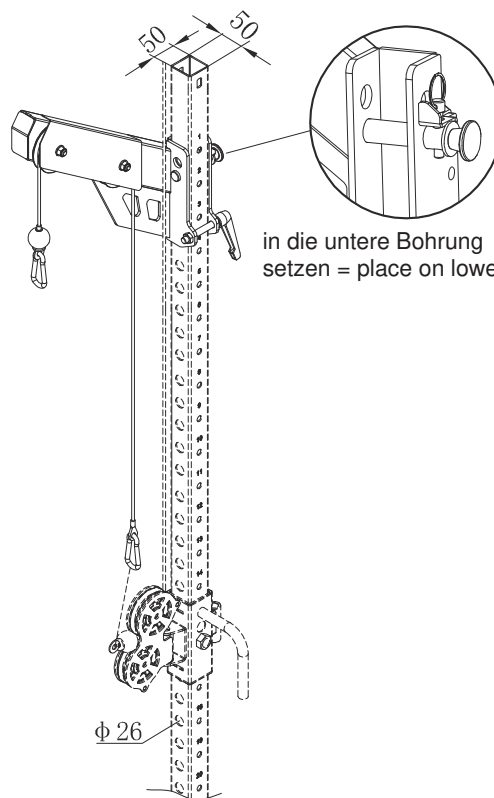
in die obere Bohrung
setzen = place on top hole

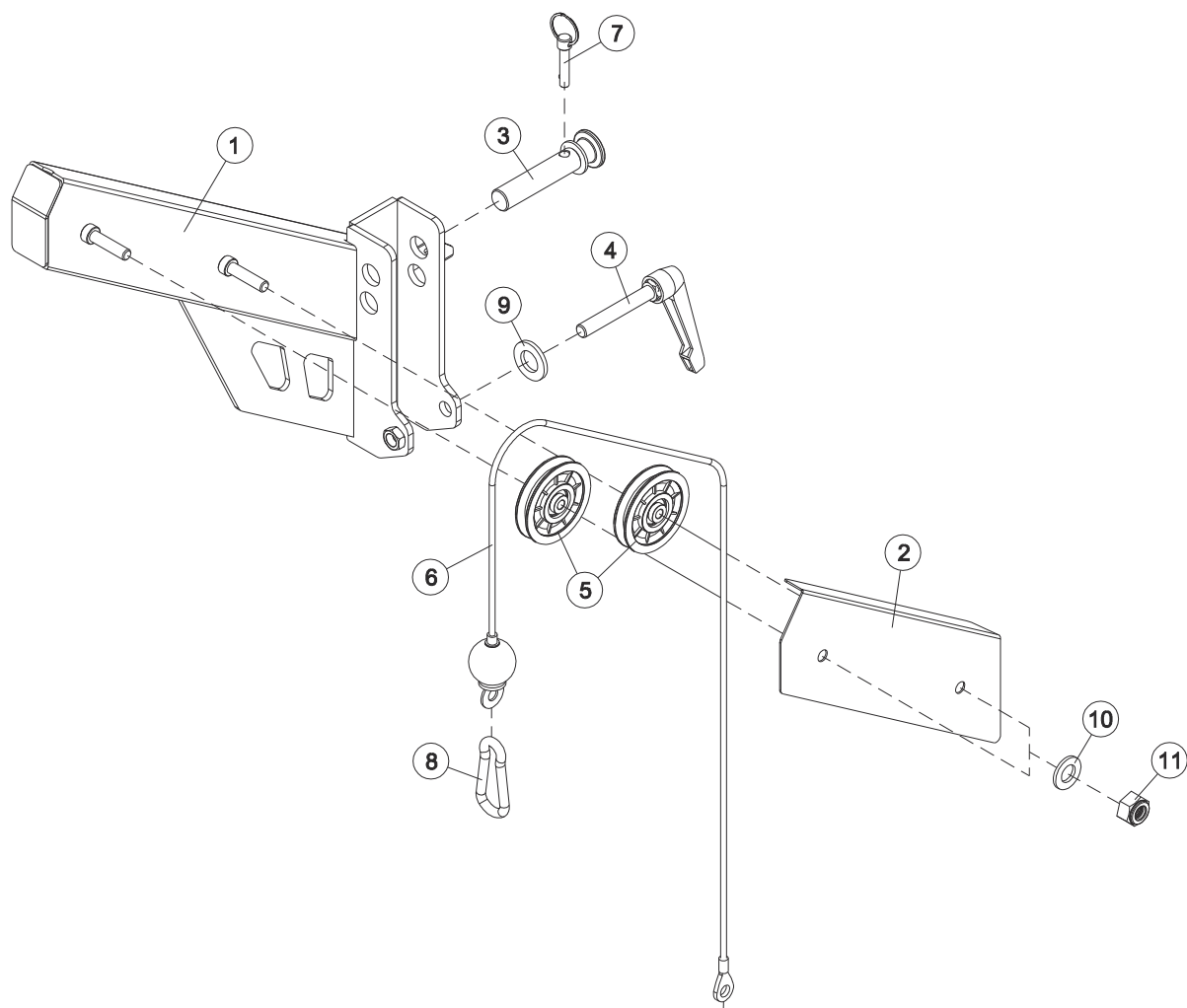


INSTALLATION



in die untere Bohrung
setzen = place on lower hole





Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Rahmen	1
2	Rollenabdeckplatte	1
3	Rastbolzen Arme	1
4	Verstellbarer Klemmhebel	1
5	Seilrolle Ø96	2
6	Stahlseil mit zwei Ösen 1410 mm	1
7	Rastbolzen	1
8	Karabiner Ø8 mm	2
9	Unterlegscheibe Ø12 mm	1
10	Unterlegscheibe Ø10 mm	2
11	Sicherungsmutter M10	2

Geräte für isotonisches Training sind auf eine bequeme Körperhaltung bei der jeweiligen Übung ausgelegt. Achten Sie auf eine korrekte Haltung, um Muskel- und Gelenkbeschwerden nach dem Training zu vermeiden.

Zur Benutzung von Bänken oder Geräten mit Langhanteln, Kurzhanteln und anderem Zubehör folgen Sie dem Programm und den Anweisungen des Trainers im Fitnesscenter bzw. bei privater Nutzung Ihres Personal Trainers.

Kraft und Muskelmasse entwickeln sich nur bei den gezielt trainierten Muskeln. Informationen zur Benutzung finden Sie in dieser Anleitung; lassen Sie sich von Ihrem Trainer oder „Personal Trainer“ einen Trainingsplan erstellen, der Ihrer körperlichen Verfassung entspricht. Regelmäßigkeit ist beim isotonischen Training sehr wichtig: Trainieren Sie mindestens 3-mal pro Woche, damit der Trainingseffekt erhalten bleibt.

Lassen Sie vor der ersten Benutzung Ihre körperliche Verfassung ärztlich prüfen und besprechen Sie mit Ihrem Arzt besondere Vorsichtsmaßnahmen für dieses Training.

Wenig Trainierte sollten das Produkt anfangs nur kurz benutzen und die tägliche Trainingsdauer schrittweise und regelmäßig steigern. Übertreiben Sie es am Anfang nicht – beginnen Sie auf Ihrem eigenen Leistungsniveau; sonst drohen Verletzungen oder zumindest Muskelkater am nächsten Tag, der normale Bewegungen erschwert.

So gestalten Sie Ihr Training

Aufwärmen: Lockern Sie vor Beginn einer Übung die Muskulatur und bringen Sie den Körper auf Temperatur; dabei kommen Kreislauf und Atmung in Gang.

Übung: Die Dauer der Übung hängt von der Anzahl der Wiederholungen und damit vom Trainingszustand ab. Zu Beginn umfassen die Einheiten meist mehrere Wiederholungen mit geringer Intensität und geringem Gewicht; im Vordergrund steht eine langsame, kontrollierte Bewegung, um die Technik richtig zu erlernen und Muskelverletzungen zu vermeiden.

Abwärmen: Machen Sie nach dem Training einige Minuten Dehn- und Entspannungsübungen.

10 Regeln für ein wirksames Krafttraining

1. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie nicht in guter körperlicher Verfassung sind oder Muskelschmerzen haben.
2. Steigern Sie Gewicht und Wiederholungen erst, wenn Sie die Technik jeder Übung richtig beherrschen.
3. Trainieren Sie nicht jeden Tag denselben Muskel, warten Sie mindestens 36–48 Stunden.
4. Wärmen Sie den jeweiligen Muskel vor dem Training auf und halten Sie die Muskulatur während des Trainings warm.
5. Kein Hohlkreuz während der Übung – halten Sie den Rücken gerade und durch die Bauchmuskulatur gestützt.
6. Halten Sie nie den Atem an. Ausatmen gegen Ende des Hebens, einatmen vor Beginn.
7. Lassen Sie sich nicht durch Gespräche, Fernsehen oder Lesen ablenken, konzentrieren Sie sich auf die Kontrolle der Muskeln und die Übungsausführung.
8. Halten Sie die Muskulatur stets gespannt und kontrollieren Sie immer die Rückführgeschwindigkeit.
9. Trainieren Sie ohne Übertreibung, entsprechend Ihrem Trainingszustand.
10. Ergänzen Sie das Krafttraining durch Ausdauertraining und eine ausgewogene Ernährung.

9



GEFAHR

KEINE brennbaren oder schädlichen Mittel zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit neutraler Seife und weichen, feuchten Tüchern. **NICHT** mit Wasserstrahl reinigen; bewegliche Teile regelmäßig mit Silikonspray schmieren. Teile des Produkts **NIEMALS** mit Öl oder Fett schmieren.

Reinigen Sie das Gerät regelmäßig, denn Schweiß, der sich auf den Teilen ablagert, lässt die Materialien mit der Zeit vorzeitig altern.

Wöchentlich

Lackierte Rahmenteile sorgfältig mit einem feuchten Tuch und neutraler Seife reinigen.

Monatlich

Muttern und Bolzen auf festen Sitz prüfen.

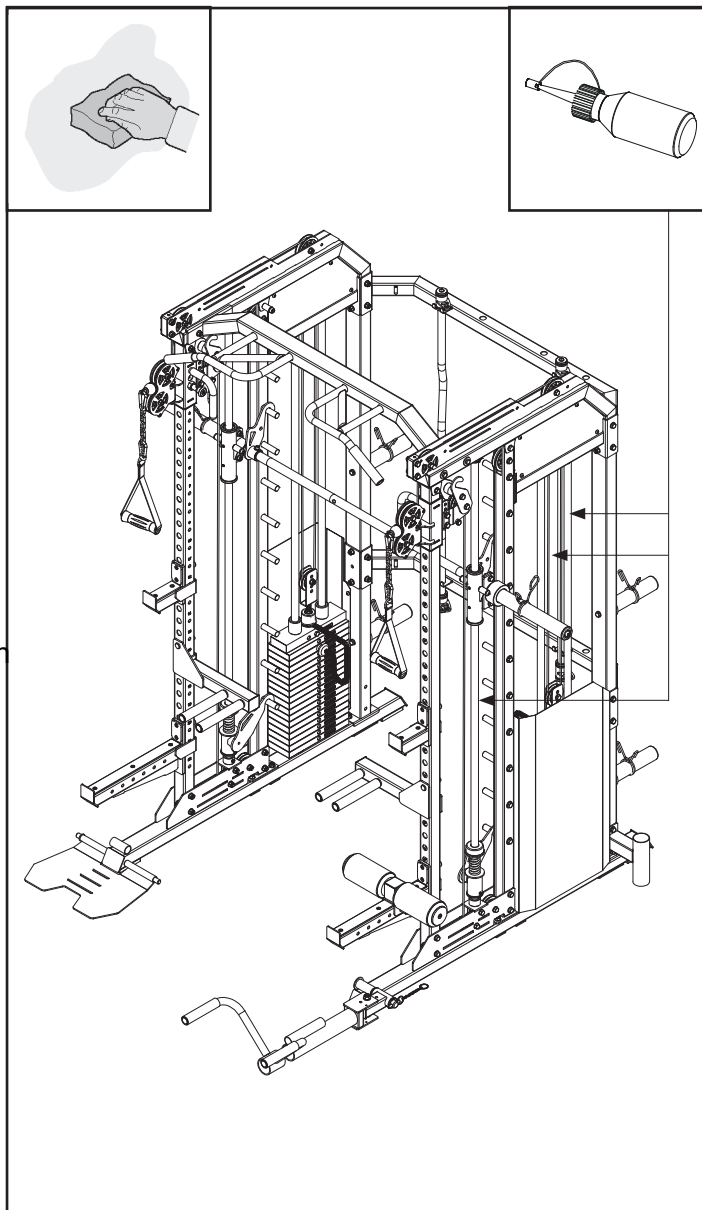
Führungen schmieren: Silikonöl auf ein weiches Tuch geben und damit über die Führungen wischen.

Bei regelmäßigen Kontrollen

Beschädigte Teile sofort austauschen.
Spannung der Stahlseile prüfen; nachstellen über die Spannbolzen und durch Versetzen der Seilrollen in den verstellbaren Aufnahmen.

Bei längerer Nichtbenutzung

Lagern Sie das Produkt geschützt vor Staub und Feuchtigkeit.



5.0**AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG**

Dieses Produkt darf in den Staaten der Europäischen Union NICHT im Hausmüll entsorgt werden, sondern muss getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Wiederverwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0**ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG**

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Zeichnungen in Kapitel 2.1 „Auspacken – Lieferumfang“ und die Ersatzteilliste auf der folgenden Seite.

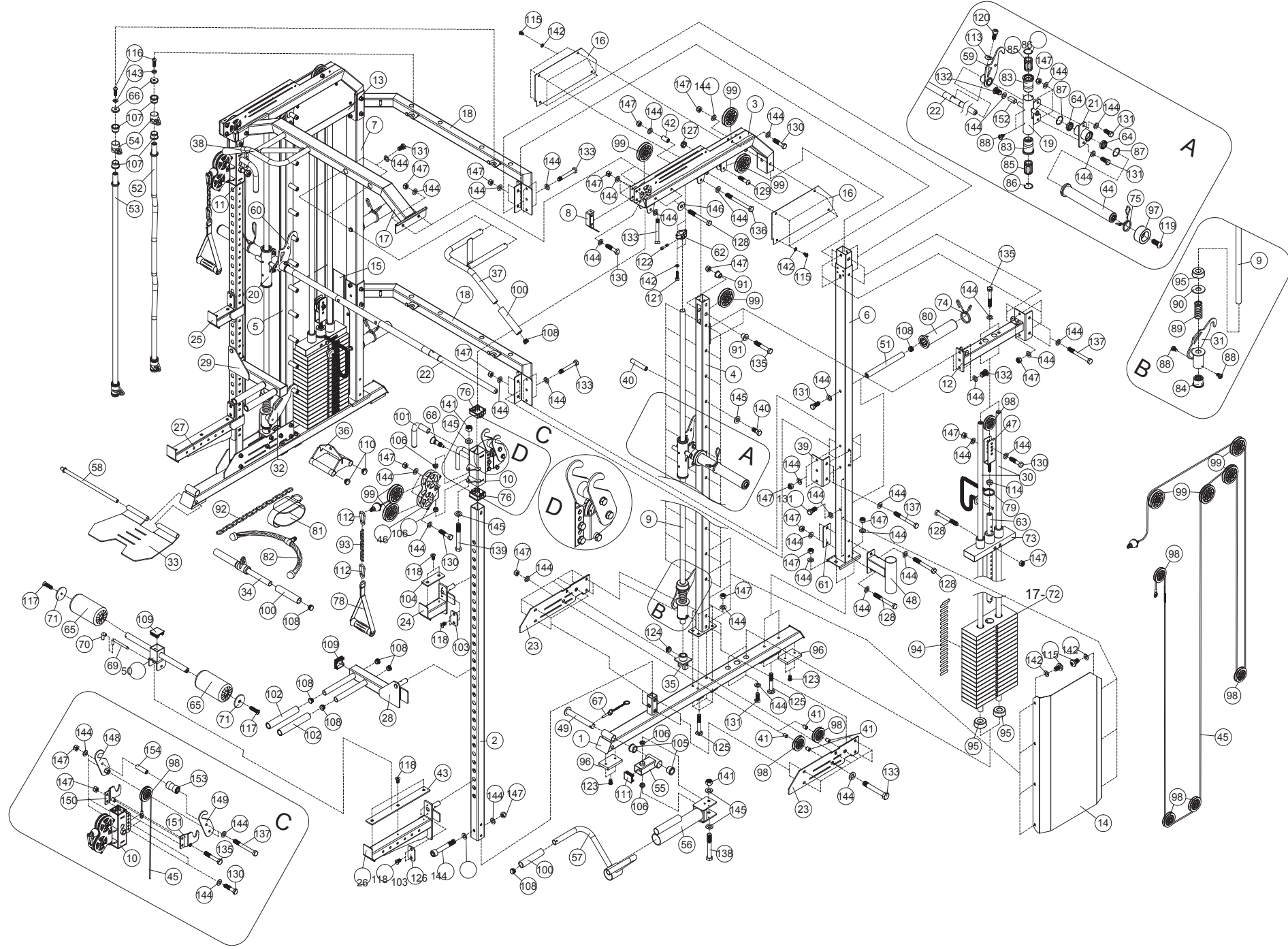
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Menge 5. Adresse und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile in der Anleitung

Verwenden Sie zur Bestellung am besten eine Kopie des Ersatzteil-Bestellformulars auf der beiliegenden Karte.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Kontakte zu bestellen:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den Technischen Kundendienst: +39 0143/318500



6.2
TEILELISTE

Pos.	Bezeichnung	Menge	Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Bodenstrebe	2	55	Verbindungsstück	1
2	Vorderer Ständer	2	56	Zubehör: Gelenk für T-Bar	1
3	Obere Seitentraverse	2	57	Zubehör: T-Bar für Olympia-Langhanteln	1
4	Mittlerer Ständer links	1	58	Achse Plattform	1
5	Mittlerer Ständer rechts	1	59	Sicherheitshaken Langhantel links	1
6	Hinterer Ständer links	1	60	Sicherheitshaken Langhantel rechts	1
7	Hinterer Ständer rechts	1	61	Verstärkungsplatte 120x50x3 mm	1
8	Endkappe obere Seitentraverse	2	62	Oberer Endanschlagring Langhantel	2
9	Rundführung Langhantelschlitten	2	63	Gewichtswahlstange	2
10	Griffschlitten links	1	64	Lager	4
11	Griffschlitten rechts	1	65	Schaumstoffrolle	2
12	Oberes Verbindungsrohr links	1	66	Endring Hantelstange	4
13	Oberes Verbindungsrohr rechts	1	67	Rastbolzen Zubehör-Aufnahmeachse	1
14	Gewichtsblok-Abdeckung links	1	68	Rastbolzen Schlitten	2
15	Gewichtsblok-Abdeckung rechts	1	69	L-Bolzen Beifixierung	1
16	Abdeckung obere Traverse	4	70	Gummiüberzug Gewichtsstecker	1
17	Obere Mitteltraverse	1	71	Haltering Schaumstoffrolle	2
18	Hinteres Verbindungsrohr	2	72	Gewichtsplatte (5 kg)	34
19	Langhantelschlitten rechts	1	73	Gewichtsplatte Mindestgewicht	2
20	Langhantelschlitten links	1	74	Federverschluss für Ablage	4
21	Aufnahme Scheibenhülse Langhantel	2	75	Federverschluss für Langhantel	2
22	Stange geführte Langhantel	1	76	Vierkant-Gleitbuchse Schlitten	4
23	Untere Abdeckplatte	4	78	Zuggriff	2
24	Sicherheitsablage kurz links	1	79	Gewichtsstecker	2
25	Sicherheitsablage kurz rechts	1	80	Scheibenablage Ø50x210 mm	4
26	Sicherheitsablage lang links	1	81	Zubehör Fußschlaufe	1
27	Sicherheitsablage lang rechts	1	82	Zubehör: Doppelseil	1
28	Dip-/Liegestützgriff li.	1	83	Buchse Langhantelschlitten	4
29	Dip-/Liegestützgriff re.	1	84	Buchse unterer Sicherheitshaken	2
30	Führungsstange Gewichtsblok	4	85	Kugelkäfig LB254058	4
31	Unterer Sicherheitshaken links	1	86	Sicherungsring Ø40 mm	4
32	Unterer Sicherheitshaken rechts	1	87	Sicherungsring Ø42 mm	4
33	Zubehör: Plattform	1	88	Blechschrabe ST 4.0x9 m	8
34	Zubehör: Kurze Stange	1	89	Feder Ø43xØ27xØ8x80	2
35	Halterung Rundführung Langhantel	2	90	Unterlegscheibe 54xØ27x3	2
36	Zubehör: V-Griff	1	91	Buchse Ø22xØ10.2x15	4
37	Klimmzugstange Multigriff links	1	92	Kette 15 Glieder Ø5 mm	1
38	Klimmzugstange Multigriff rechts	1	93	Kette 6 Glieder Ø5 mm	2
39	L-Winkel	2	94	Satz Gewichtsaufläuber	2
40	Fester Sicherungsbolzen Hantelhaken	22	95	Gummipuffer Gewichtsblok	6
41	Buchse für Seilrolle Ø16xØ11x17	8	96	Gummiplatte für Bodenstrebe	4
42	Buchse für Seilrolle Ø20xØ10,2x32	2	97	Gummiring für Olympia-Langhantel	2
43	Gummiauflage lang	2	98	Seilrolle mit Lager Ø75 mm	8
44	Gewichtsaufnahmestange	2	99	Seilrolle mit Lager Ø96 mm	12
45	Stahlseil geflochten Ø5x7880 mm	2	100	Griffbezug für Multigriffstange Ø23x150	6
46	Doppelrollenhalter	2	101	Griffbezug Schlitten Ø24x227	2
47	Einzelrollenhalter	2	102	Griffbezug für Multigriffstange Ø23x200	4
48	Hantelstangenablage	1	103	Gummiauflage kurz 75x45x5	4
49	Zubehör-Aufnahmeachse	1	104	Gummiauflage kurz 120x45x5	2
50	Beifixierung	1	105	Buchse Ø38xØ34xØ25x22	2
51	Scheibenablagegestange	4	106	Buchse Ø25xØ21.8xØ12.2x8	6
52	Zubehör: SZ-Hantelstange	1	107	Buchse Ø38xØ34xØ27x26	8
53	Zubehör: Gerade Hantelstange	1	108	Rundstopfen Ø25 mm	1
54	Halter mit Öse Langhantelende	4	109	Vierkantstopfen 50x50 mm	3

Pos.	Bezeichnung	Menge	Pos.	Bezeichnung	Menge
110	Rundstopfen Ø28 mm	4			
111	Rechteckstopfen 40x50 mm	1			
112	Karabiner Ø8	4			
113	Gewölbte Unterlegscheibe 20xR20xØ9	2			
114	Mutter M12	2			
115	Bolzen M6x10 mm	30			
116	Bolzen M8x25 mm	4			
117	Bolzen M8x35 mm	2			
118	Bolzen M6x12 mm	1			
119	Bolzen M12x30 mm	2			
120	Bolzen M8x16 mm	2			
121	Schraube M6x30 mm	4			
122	Schraube M5x25 mm	2			
123	Bolzen M8x16 mm	8			
124	Gewindestift M8x8 mm	2			
125	Senkkopfbolzen M10x70 mm	12			
126	Schraube M10x65 mm	2			
127	Mutter M10	2			
128	Bolzen M10x90 mm	8			
129	Bolzen M10x38 mm	2			
130	Bolzen M10x45 mm	14			
131	Bolzen M10x25 mm	16			
132	Bolzen M10x16 mm	8			
133	Bolzen M10x75 mm	24			
134	Bolzen M10x35 mm	4			
135	Bolzen M10x65 mm	8			
136	Bolzen M10x105 mm	2			
137	Bolzen M10x95 mm	12			
138	Bolzen M12x90 mm	1			
139	Bolzen M12x95 mm	2			
140	Bolzen M12x25 mm	22			
141	Mutter M12	3			
142	Unterlegscheibe Ø6 mm	34			
143	Unterlegscheibe Ø8 mm	4			
144	Unterlegscheibe Ø10 mm	16			
145	Unterlegscheibe Ø12 mm	2			
146	Unterlegscheibe Ø30xØ10.5x2.5	4			
147	Mutter M10	6			
148	Sicherheitshaken Griffschlitten links	2			
149	Sicherheitshaken Griffschlitten rechts	2			
150	Einzelrollenhalter links	2			
151	Einzelrollenhalter rechts	2			
152	Distanzhülse Ø20x1.5x32	4			
153	Führungsrolle	2			
154	Achse Sicherheitshaken Griffschlitten	2			
/	Innensechskantschlüssel M4	1			
/	Innensechskantschlüssel M6	1			
/	Innensechskantschlüssel M8	1			

**HINWEIS ZUR GARANTIE
IN ÖSTERREICH**

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

**BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND
FEHLGEBRAUCH**

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH
Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden. Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.



DIE BENUTZUNG DES GERÄTS OHNE ERLAUBNIS UND AUFSICHT DES ZUSTÄNDIGEN PERSONALS IST VERBOTEN.

Befolgen Sie vor der Benutzung genau die Anweisungen des Trainers.

Fragen Sie vor der Benutzung Ihren Arzt.

Brechen Sie das Training bei Schwäche sofort ab.

Während der Benutzung ist der Aufenthalt neben dem Gerät oder das Anlehnen daran streng verboten.

Halten Sie Körper, Kleidung und Zubehör von beweglichen Teilen fern.

Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck. Verändern Sie keine Teile des Geräts.

Prüfen Sie das Gerät vor der Benutzung. Bei Anzeichen von Schäden oder Fehlfunktionen nicht benutzen.

Versuchen Sie bei einer Störung nicht, das Gerät selbst zu reparieren. Melden Sie den Defekt dem zuständigen Personal.

Achten Sie darauf, dass die Sicherungsstecker immer richtig eingesteckt sind. Wenden Sie sich im Zweifel an das zuständige Personal. Verwenden Sie nur Original-Sicherungsstecker.

TCORX
PROFESSIONAL LINE

**Seite kopieren und gut sichtbar neben
dem Gerät aufhängen**

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 130 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at



GARLANDO SPA · Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1 · 15068 - Pozzolo
Formigaro (AL) - Italien ·
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it