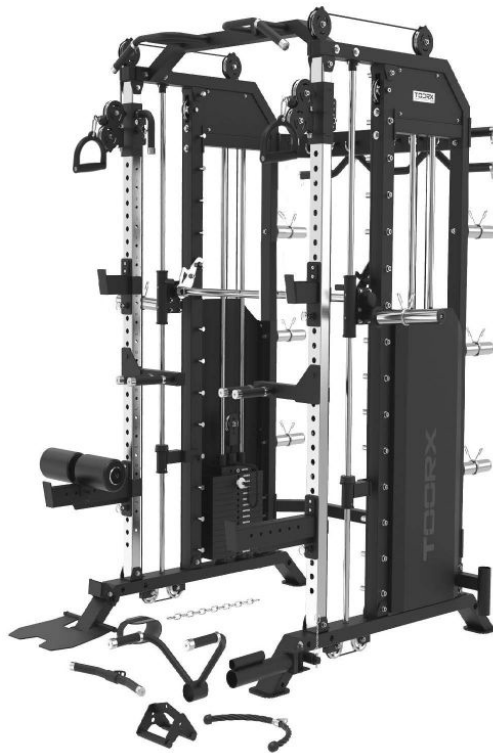


TORRX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



ASX 6000



Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Ausgabe: GRLDTOORXASX6000

Revision: 00

Code: 04/23

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE	S.	3
1.1 RISIKEN BEI DER BENUTZUNG DES PRODUKTS	S.	4
1.2 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG	S.	5
1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT	S.	6
1.4 TECHNISCHE DATEN	S.	7
2.0 AUFSTELLRAUM FÜR DAS PRODUKT	S.	8
2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG	S.	9
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS	S. 13	
2.3 MONTAGE DES MITGELIEFERTEN ZUBEHÖRS	S. 31	
2.4 MONTAGE DES OPTIONALEN ZUBEHÖRS	S. 35	
3.0 REGELN FÜR EIN GUTES TRAINING	S. 80	
4.0 WARTUNG	S. 81	
5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG	S. 82	
6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN	S. 82	
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE	S. 83	
6.2 TEILELISTE	S. 84	
7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG	S. 86	

- Lesen Sie vor der Montage und der Benutzung diese Bedienungsanleitung und alle eventuell beiliegenden weiteren Anleitungsblätter sehr aufmerksam durch.
- Das Gerät ist in Klasse S zertifiziert und eignet sich zur Aufstellung in Fitnessstudios, Vereinen oder Fitnesszentren für die gemeinschaftliche Nutzung sowie im häuslichen Bereich, wenn ein professionelles Gerät für den persönlichen Gebrauch gewünscht wird. Wird das Gerät in Fitnesszentren, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs aufgestellt, müssen die Benutzer ein sportärztliches Attest über ihre Eignung zur körperlichen Betätigung besitzen.
- Benutzen Sie das Gerät erst, nachdem es sicher am Boden befestigt wurde.
- Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.
- Tragen Sie stets für den Sport geeignete Kleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie immer passende Sportschuhe und einen Trainingsanzug aus Baumwolle.
- Treten während der Benutzung Schwindel oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.
- Hat das Gerät bewegliche Teile, gehen Sie sehr vorsichtig vor, um Quetschungen der Finger und Verletzungen der Hände zu vermeiden.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen auf; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in Untergeschossen, auf Terrassen, in Kellern oder generell in feuchten Bereichen auf und setzen Sie es nicht der Witterung aus (Regen, Sonne usw.).
- Beschädigen Sie die Polster des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.
- Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.
- Lassen Sie Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts. Es empfiehlt sich, das Gerät in einem eigenen Raum mit Tür aufzustellen, damit Unbefugte keinen Zugang haben.
- Benutzen Sie das Gerät NIEMALS, wenn es beschädigt ist, Teile abgebaut oder Schrauben nicht angezogen sind. Wenden Sie sich für Reparaturen oder Ersatzteile ausschließlich an einen autorisierten Kundendienst.
- Tragen Sie KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe, die beim Training die Atmungsaktivität behindert. Ungeeignete Kleidung kann nicht nur die Bewegung erschweren, sondern auch hygienische Probleme verursachen.

Das Produkt besteht aus beweglichen Teilen, die bei normalem Gebrauch Risiken mit sich bringen können, wenn die Benutzung nicht gemäß den Anweisungen und mit der nötigen Vorsicht erfolgt. Die Zeichnung unten zeigt die beweglichen Teile und Bereiche des Produkts, die die Sicherheit des Benutzers gefährden können und bei denen besondere Vorsicht geboten ist.

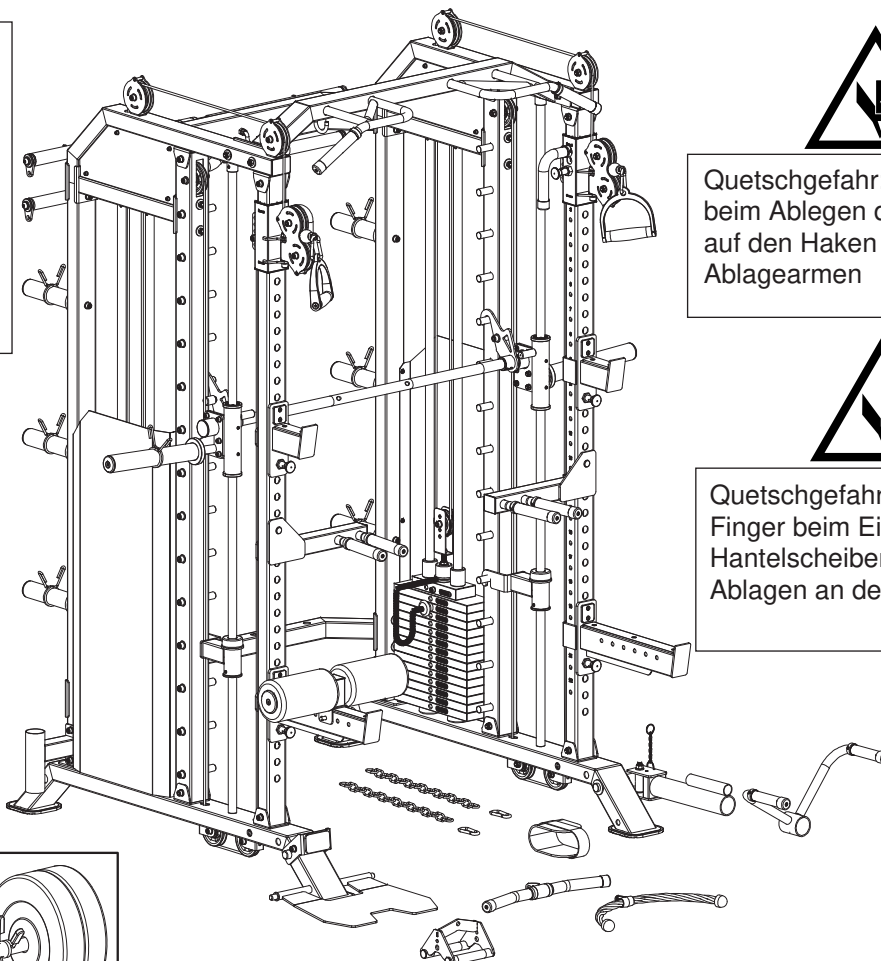


Prüfen Sie vor der Benutzung, ob die Halterungen der Langhantel richtig in den vorgesehenen Bohrungen sitzen und verriegelt sind.



- **Laden Sie links und rechts an der Langhantel das gleiche Gewicht.**
- **Prüfen Sie, dass die Hantelscheiben auf den Scheibenaufnahmen stets mit den mitgelieferten Sicherungsklemmen fixiert sind.**
- **Wird das Gerät nicht benutzt, müssen die Hantelscheiben in den Ablagen mit den mitgelieferten Sicherungsklemmen gesichert sein, und auf der Langhantel dürfen keine Scheiben verbleiben.**

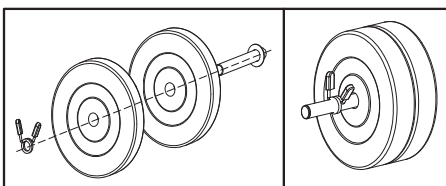
Kippgefahr: Die Bodenträger müssen dauerhaft über die vier Durchgangsbohrungen am Boden befestigt werden, damit das Gerät beim Training nicht kippt.



Quetschgefahr: für die Finger beim Ablegen der Langhantel auf den Haken oder Ablagearmen



Quetschgefahr: für die Finger beim Einsetzen der Hantelscheiben in die Ablagen an der Rückseite



Sicherungsklemmen (mitgeliefert): Gefahr, dass Hantelscheiben auf den Boden und/oder die Füße fallen. Setzen Sie die Federklemmen immer richtig ein und halten Sie die Belastungsgrenzen der Scheibenaufnahmen ein.

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist ein Sportgerät für das Training der Oberkörpermuskulatur und – mit dem mitgelieferten Zubehör – auch der Beinmuskulatur. Führen Sie alle Übungen so aus, wie in dieser Anleitung beschrieben.

Das Produkt ist in Klasse „S“ für die gemeinschaftliche, professionelle Nutzung (Fitnesszentren und Fitnessstudios) entwickelt und zertifiziert und kann auch privat im häuslichen Bereich verwendet werden. Das beschriebene Produkt darf nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke verwendet werden. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die folgenden Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

- Schwangerschaft; • Bluthochdruck, Herzerkrankung; • Glaukom, Netzhauterkrankung, Bindehautentzündung; • Verletzungen der Wirbelsäule, frische Knochenbrüche, Knochenprothesen, Gelenkschwellungen, Osteoporose; • Leisten- oder Bandscheibenvorfall.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

- unsachgemäße, von der Bedienungsanleitung abweichende Benutzung; • Manipulation am Produkt; • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen für die Aufstellung, Wartung und richtige Benutzung des Produkts. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt verwenden, sind verpflichtet, die Informationen dieser Anleitung aufmerksam zu lesen, damit das Produkt sicher aufgestellt und richtig benutzt wird. Die Beachtung der Anweisungen dient Ihrer Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erklärten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf eine GEFAHR hin. Gehen Sie sehr vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie sehr vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:

Die Zeichnungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Da die Produkte laufend weiterentwickelt werden, können einzelne Zeichnungen vom gekauften Produkt abweichen. In diesem Fall handelt es sich um optische Unterschiede; die Sicherheitsinformationen bleiben gültig. Der Hersteller kann optische Teile des Produkts ohne Vorankündigung ändern.

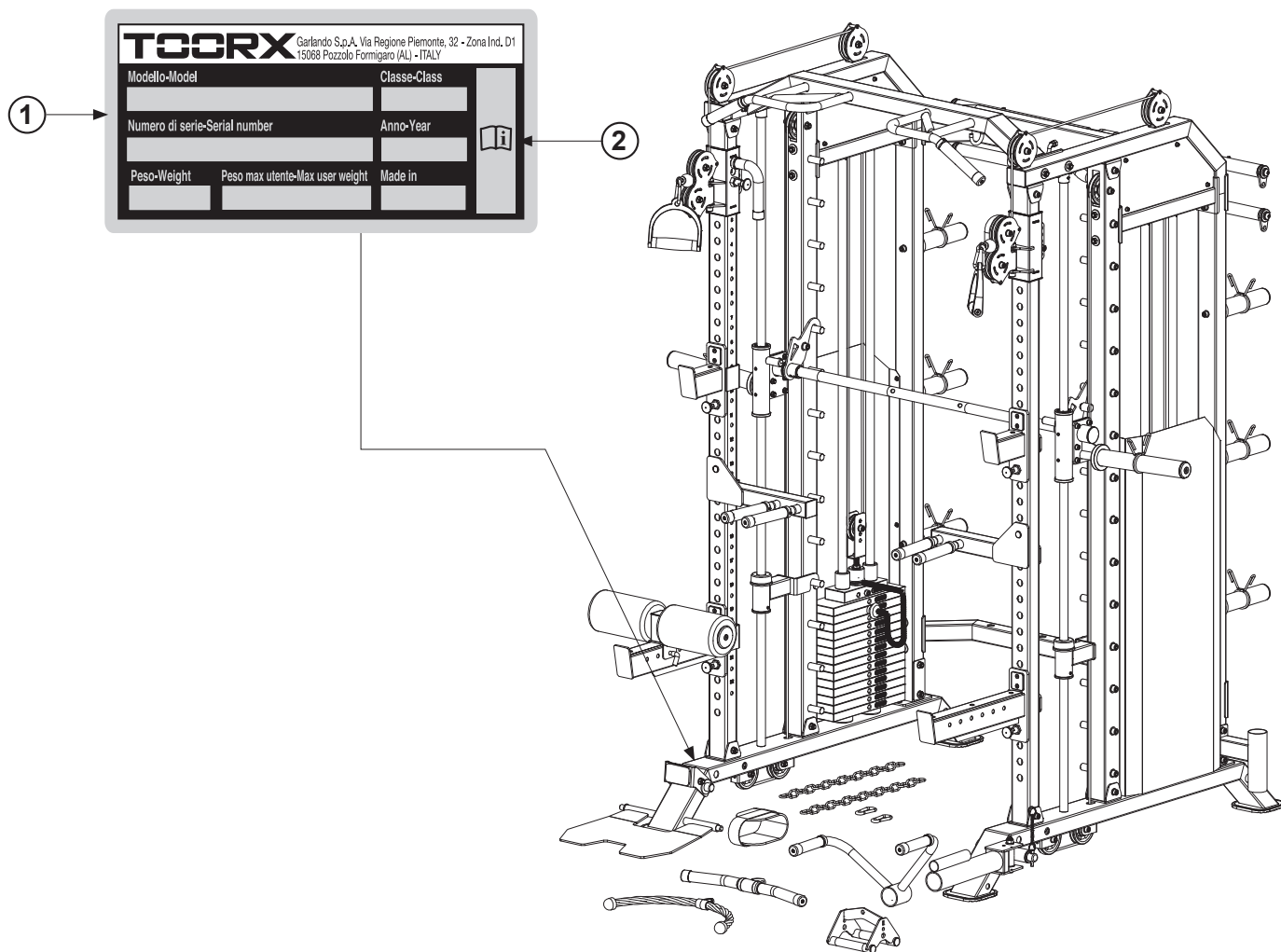
I.3

AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



I.4

TECHNISCHE DATEN

PRODUKTMASSE (B×T×H)	1700 x 2120 x 2300 mm
VERPACKUNGSMASSE (B×T×H)	Die Verpackung besteht aus mehreren Kartons, damit das Gesamtgewicht auf mehrere Packstücke verteilt ist, die zwei Personen von Hand heben können.
RAHMEN	Stahlrohr mit Rechteckprofil: 50 x 70 x 2,0 mm Stahlrohr mit Rechteckprofil: 50 x 70 x 2,5 mm
ZUGGRIFFE	verstellbar in 22 Positionen, Raster 75 mm, Höhe: 372–1947 mm
RACK-INNENMASSE	Höhe 2238 mm – Breite 1100 mm
LÄNGE LANGHANTEL	Länge 1993 mm
HÖHE LANGHANTEL	verstellbar in 11 Positionen, Raster 130 mm, Höhe: 538–2020 mm
SICHERUNG LANGHANTEL	2 Sicherheitshaken zur Absicherung der Langhantel
OBERES GITTER	Höhe über Boden 2264 mm
GEWICHT VERPACKT	
GEWICHT PRODUKT	415,7 kg
GEWICHTSBLOCK	2 X 90 kg
Ø SCHEIBENAUFNAHMEN	für Hantelscheiben mit 50-mm-Bohrung (Sicherungsklemmen mitgeliefert)
MAX. BENUTZERGEWICHT	160 kg
FUNKTIONEN	Sportgerät für das funktionelle Training verschiedener Muskelgruppen, mit zwei vertikal verstellbaren Zuggriffen, geführter Langhantel mit Sicherheitshaken, Multigriff-Gitter oben, Dip-Griffen, T-Bar und mitgeliefertem Zubehör für zahlreiche Übungen. Mitgeliefertes Zubehör: 2 Langhantelablagen, 2 <u>Sicherheitsstangen</u> für die Langhantel, Klimmzuggitter, 1 Paar Zuggriffe, kurze Stange, T-Bar mit Gelenk für olympische Langhanteln, gerade Hantelstange, SZ-Hantelstange, Ablage für Hantelstangen, Doppelseil, V-Griff, Trittplatte, Fußschlaufe, Sicherungsklemmen.
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 – EN ISO 20957-4 (Klasse SC) Richtlinien: 2001/95/EG

EIGENSCHAFTEN DES RAUMS: • Der Raum für Aufstellung und Lagerung des Produkts muss: – überdacht und ausreichend groß sein, – über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, – ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, – eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Produkt darf **NICHT** im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

EIGENSCHAFTEN DER STELLFLÄCHE: • Die Fläche, auf der das Produkt steht, muss: – vollkommen eben sein, – das Gewicht des Produkts bei normalem Gebrauch sicher tragen können. Von der Aufstellung auf hochwertigen Bodenbelägen (z. B. Teppichboden oder Parkett) wird abgeraten; andernfalls müssen die Flächen an den Auflagepunkten immer mit Schutzmaterial, z. B. einer Gummimatte, geschützt werden.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Wählen Sie den Aufstellort so, dass seitlich genügend Platz für alle Übungen bleibt.

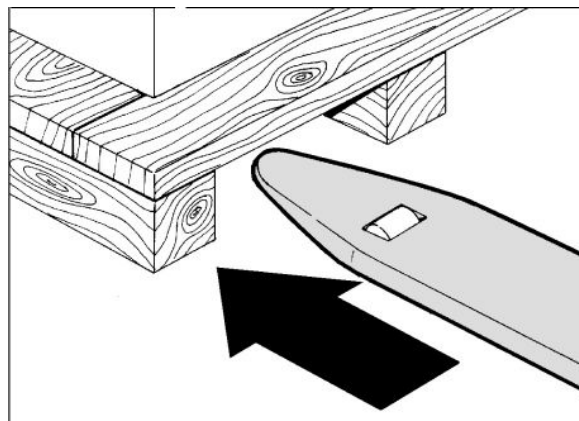
- Verankern Sie die Bauteile des Rahmens über die Durchgangsbohrungen in den Platten der Bodenträger sicher am Boden. So werden Schwingungen und unerwartete Bewegungen des Rahmens vermieden.
- Bei Nutzung im häuslichen Bereich muss das Produkt in einem abschließbaren Raum stehen, damit es für Kinder nicht zugänglich ist.

VORBEREITUNG DES RAUMS FÜR DIE MONTAGE: • Halten Sie vor der Montage einen ausreichend großen Bereich frei. Damit die Teile leichter zu erkennen sind, empfiehlt es sich, den Inhalt der Verpackungen auf dem Boden auszubreiten, nachdem der Boden mit Stoffplanen oder Karton abgedeckt wurde, um ihn nicht zu beschädigen (Fliesen, Teppichboden, Parkett usw.). Der Bereich muss frei von Gefahrenquellen sein (z. B. Kanten, an denen man sich stoßen kann). Achten Sie nach der Montage darauf, rund um das Gerät ausreichend Platz zu lassen, damit die Übungen ohne Behinderung ausgeführt werden können.



GEFAHR

Die Palette mit den Packstücken darf nur mit geeigneten Hebemitteln wie einem Handhubwagen oder Gabelstapler angehoben und bewegt werden. Transport, Anheben und Bewegen der Verpackungen müssen daher von Unternehmen durchgeführt werden, die auf Lastentransport spezialisiert sind.



ACHTUNG

Der Rahmen des Geräts besteht aus verchromten und lackierten Metallprofilen und ist nicht für die Aufstellung und Benutzung im Freien geeignet. Vermeiden Sie außerdem, die verpackte Ware längere Zeit im Freien oder in besonders feuchten Räumen zu lagern.

2.1

AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus mehreren Kartons, die mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen sind. Beachten Sie beim Abstellen der Kartons die Angabe „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere auf und entfernen Sie die Metallklammern mit einer Zange.



Die einzelnen Kartons müssen von mindestens zwei Personen angehoben und bewegt werden.



Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:



Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier



Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff



Kunststoffbeutel (Kleinteile und Zubehör) – Kunststoff

• Tiefziehblister – Restmüll.

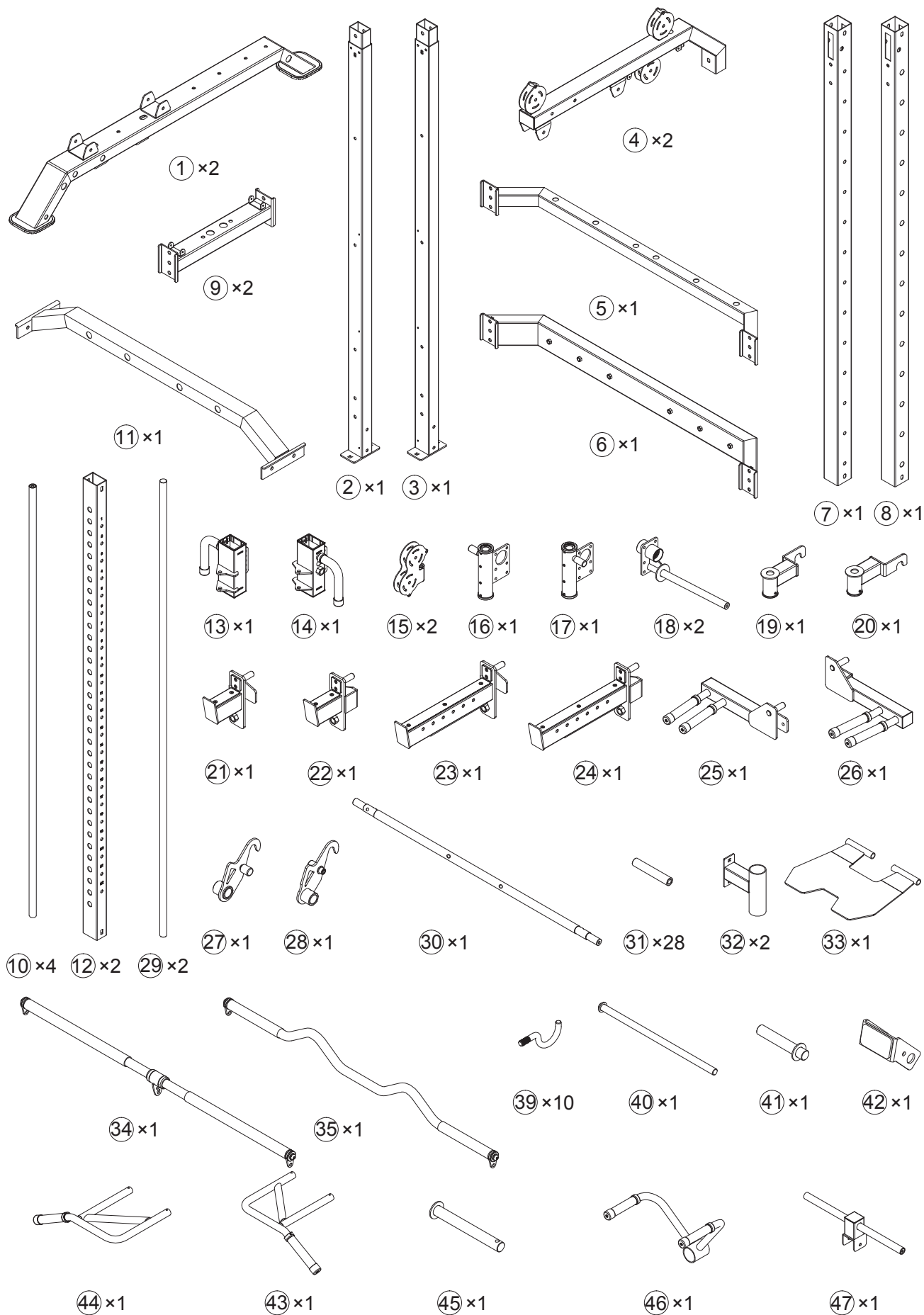
Prüfen Sie, nachdem Sie alle Montageteile aus dem Karton genommen haben, ob der Rahmen beim Transport beschädigt wurde und alle Montageteile vollständig und unbeschädigt sind.



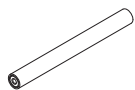
Da kleine Teile enthalten sind, halten Sie Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fern.

Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der bei der Lagerung Rost verhindert. Legen Sie die Teile nicht auf Möbel, Stühle, Teppiche oder Textilien, um Verschmutzungen zu vermeiden. Schützen Sie den Boden während der Montage mit Schutzmaterial (Karton, Planen usw.).

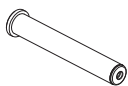
MONTAGETEILE 1



MONTAGETEILE 2



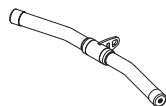
④⑧ × 6



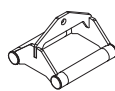
⑤⑦ × 2



⑤① × 6



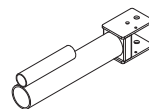
⑤② × 1



⑤③ × 1



⑤④ × 1



⑤⑤ × 1



⑤⑥ × 2



⑤⑦ × 1



⑥② × 2



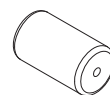
⑥③ × 2



⑥⑥ × 1



⑥⑨ × 1



⑦⑦ × 2



⑦① × 2



⑦② × 1



⑦⑤ × 6



⑦⑥ × 2



⑦⑦ × 2



⑦⑧ × 6



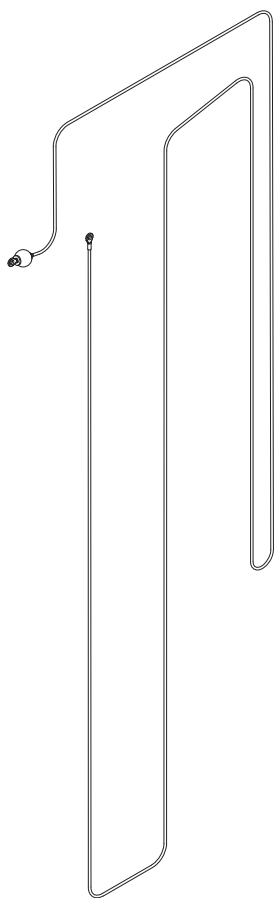
⑧③ × 2



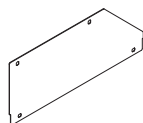
⑧⑤ × 16



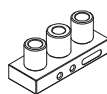
⑧⑥ × 2



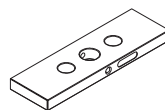
⑧④ × 2



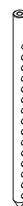
⑬⑤ × 4



⑬⑥ × 2



⑬⑦ × 28



⑬⑧ × 2



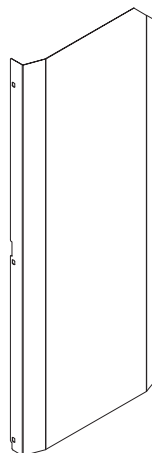
⑬⑨ × 2



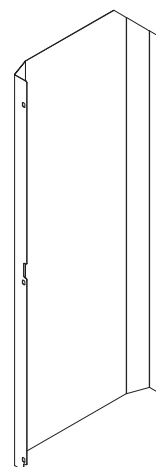
⑭⑦ × 2



⑭④ × 2

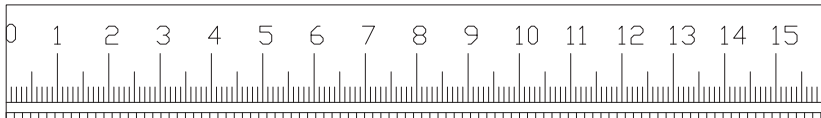
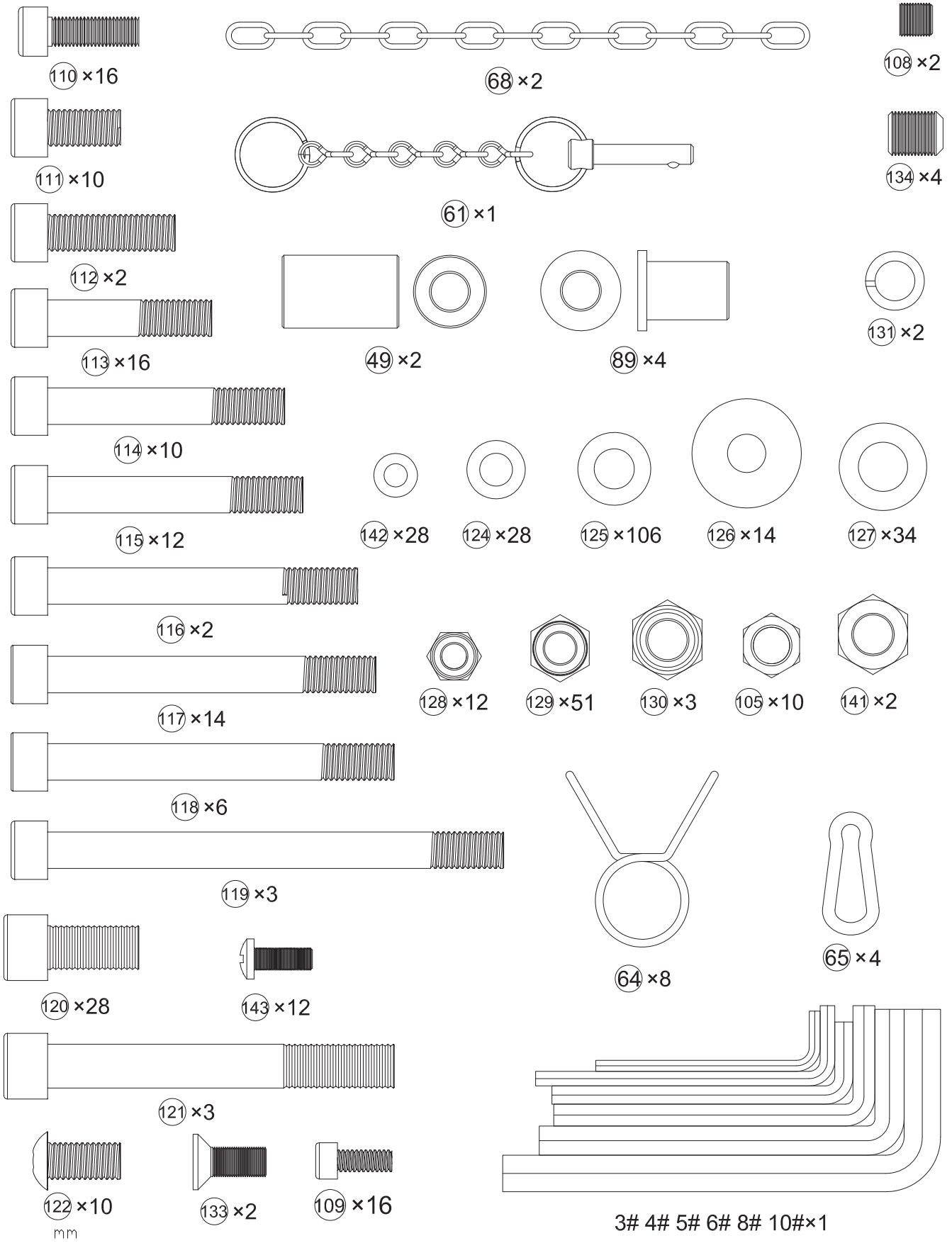


⑭⑦ × 1



⑭⑧ × 1

KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE (Maßstab 1:1)

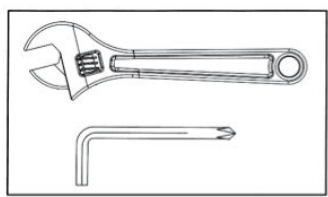


2.2

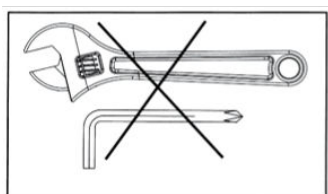
MONTAGE DES PRODUKTS

Das Produkt wird platzsparend in mehreren Teilen zerlegt verpackt. Um es benutzen zu können, muss es anhand der folgenden Abbildungen montiert werden.

Beachten Sie vor der Montage die Hinweise zu den folgenden Montageschritten, insbesondere:



Schrauben, Bolzen und Muttern fest anziehen.



Schrauben, Bolzen und Muttern nur von Hand eindrehen, nicht festziehen.



GEFAHR

Transport und Montage der Bauteile müssen von drei Personen ausgeführt werden – zum Ausrichten und Befestigen der senkrechten Teile sowie zum Anheben und Bewegen der Teile.



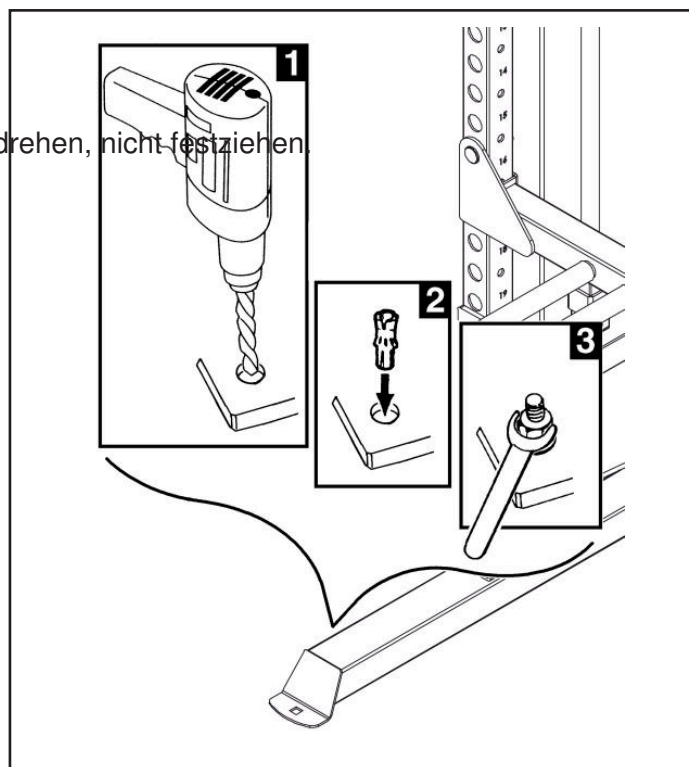
GEFAHR

Die Metallrahmen des Geräts sind für hohe Belastungen geprüft. Kontrollieren Sie dennoch regelmäßig den Zustand der Schrauben sowie der Verbindungs- und Schweißstellen der Rahmen. Werden Mängel an den Ständern, Rohren oder Zubehöerteilen und damit Risiken für die Stabilität festgestellt, muss die Benutzung des Geräts sofort eingestellt und für die erforderliche Prüfung umgehend Garlando S.p.A. kontaktiert werden.



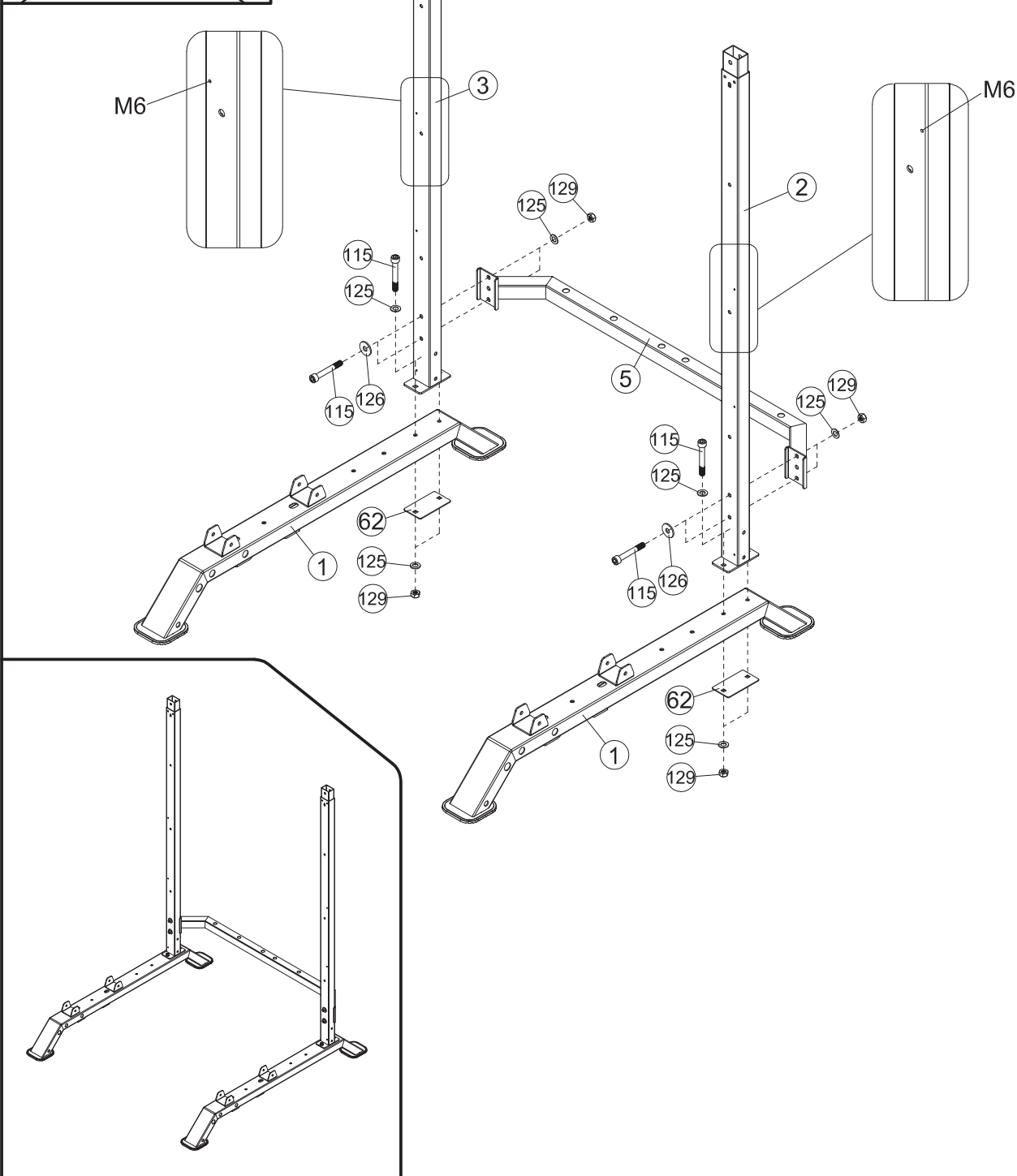
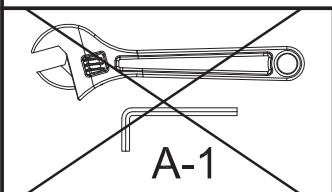
GEFAHR

Der Rahmen muss über die vier Durchgangsbohrungen an den Enden der Bodenträger am Boden befestigt werden. Setzen Sie nach dem Bohren des Bodens an diesen Stellen Dübel in passender Länge ein; für die dauerhafte Befestigung verwenden Sie in jeder der vier Bohrungen Injektionsmörtel (Verbundanker). Für die Wahl der Dübel und der Befestigung je nach Untergrund ist zwingend Fachpersonal hinzuzuziehen. Garlando S.p.A. haftet nicht für Schäden an Leitungen im Boden, an Bauwerken und Untergründen oder für Verletzungen der Benutzer infolge unsachgemäßer Montage.

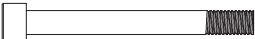


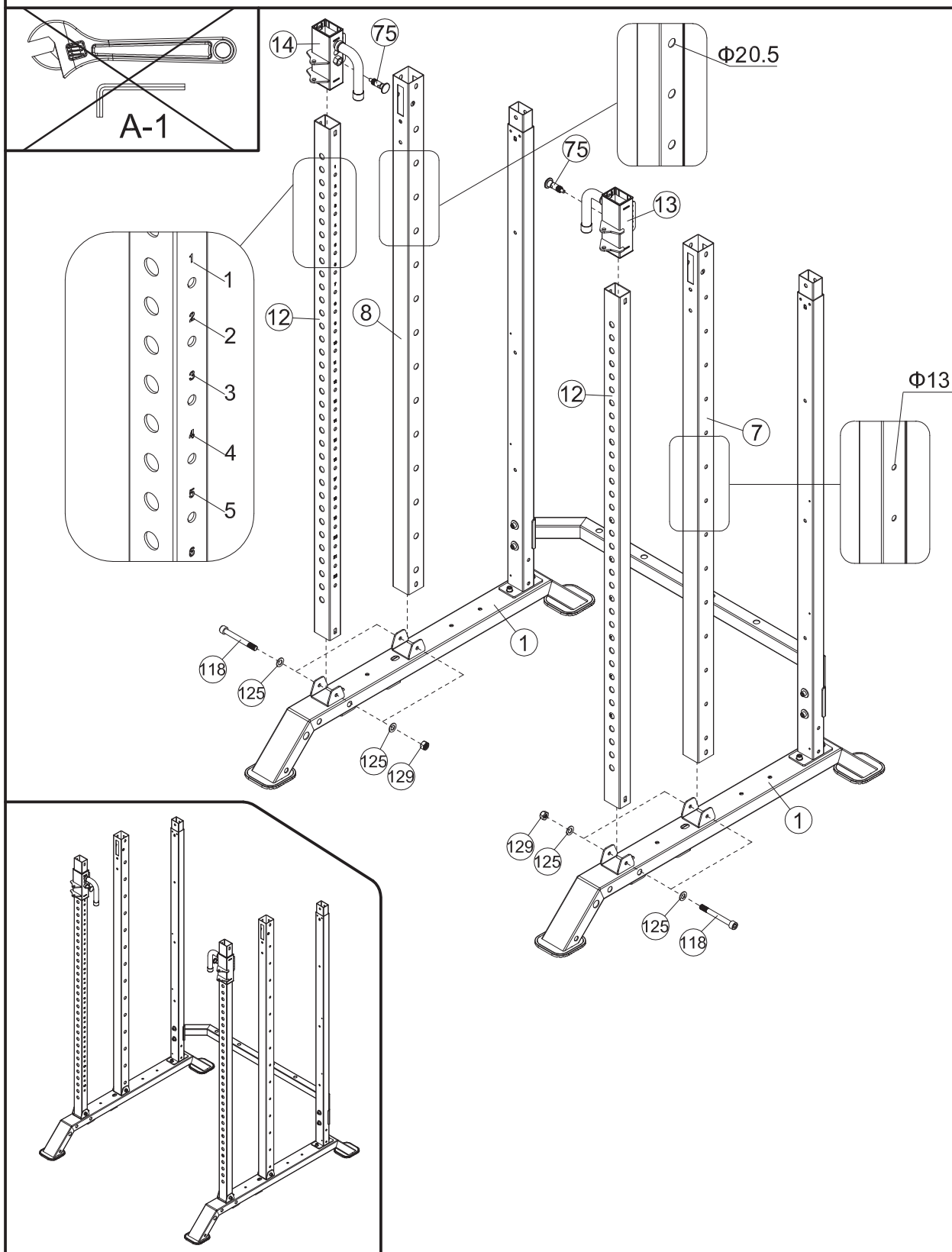
SCHRITT 1

115		x8	M10x70	126		x4	Φ30xΦ10.5
125		x12	Φ10				
129		x8	M10				

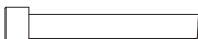


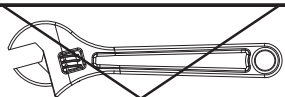
SCHRITT 2

118		×4	M10×95
125	 	×8	Φ10
129	 	×4	M10

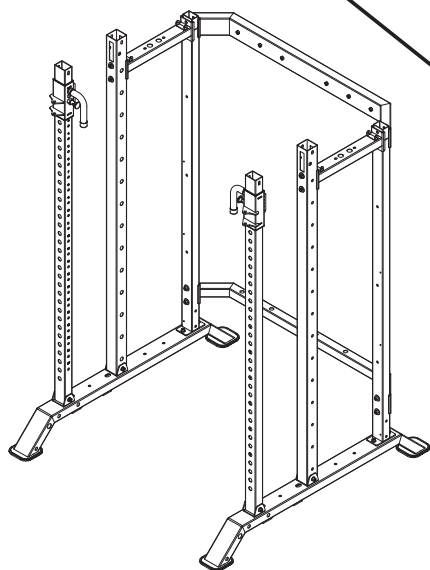
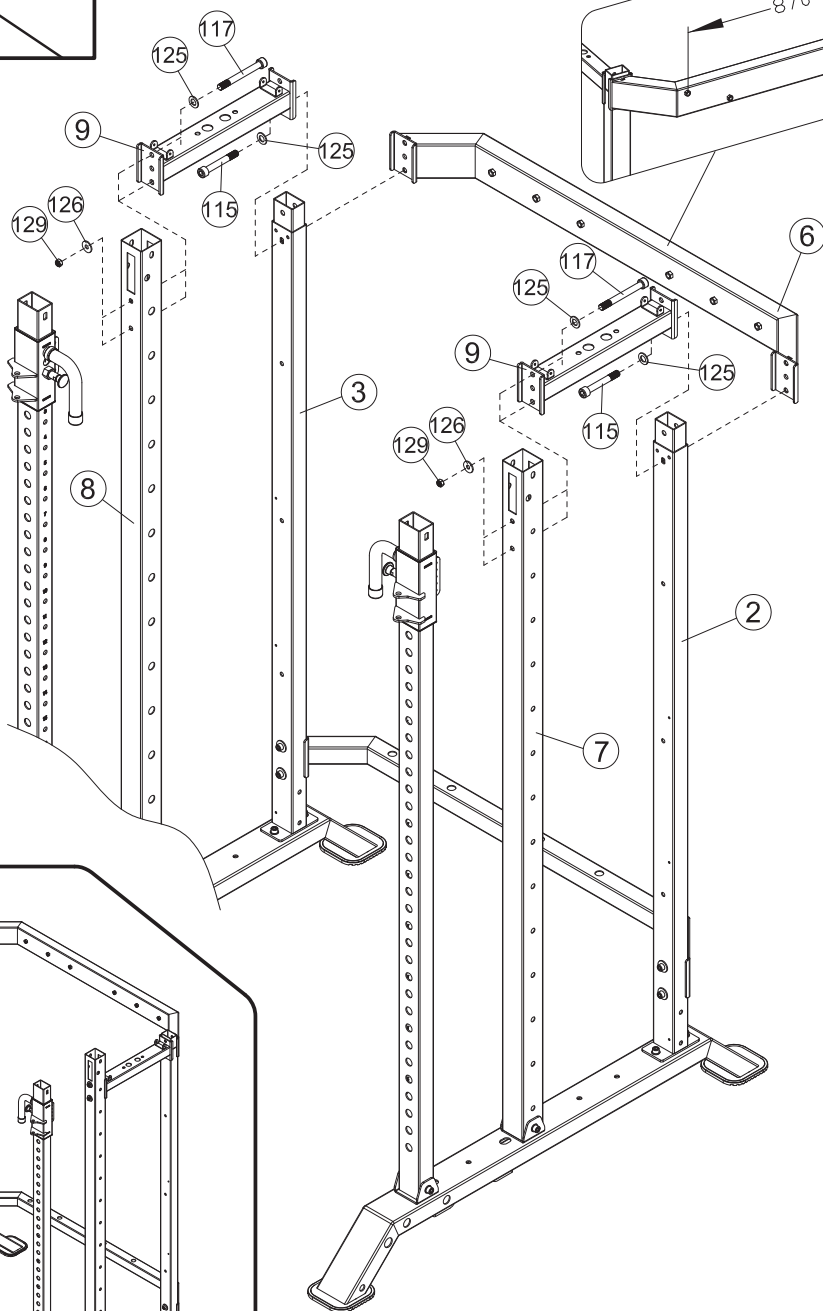


SCHRITT 3

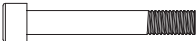
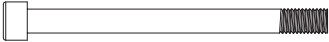
(115)		x2	M10x70	(126)		x4	Φ30xΦ10.5
(117)		x4	M10x90	(125)		x6	Φ10
(129)		x4	M10				

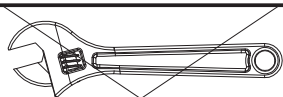


A-1

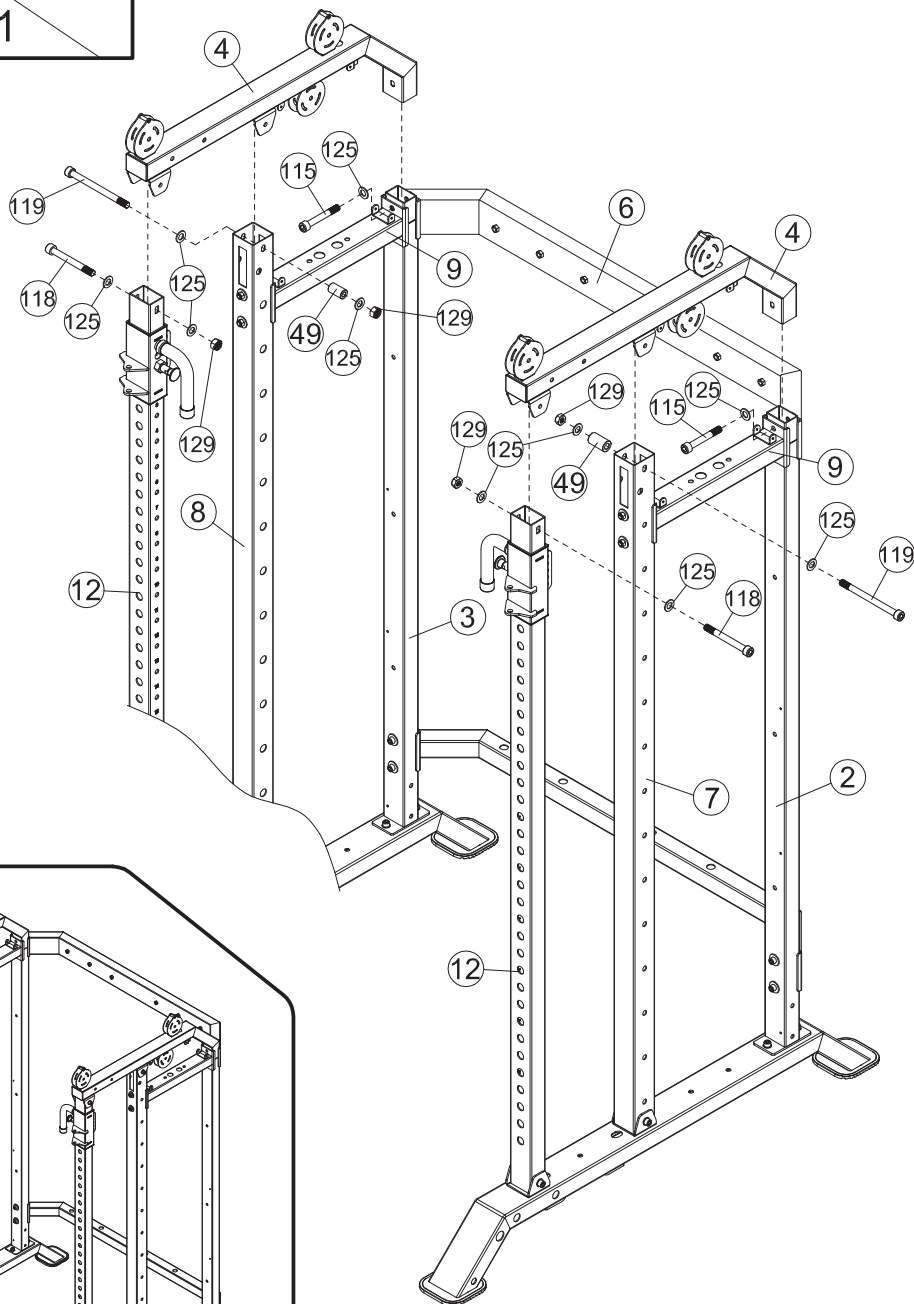


SCHRITT 4

115		×2	M10×70	125			×10	Φ10
118		×2	M10×95	129			×4	M10
119		×2	M10×125	49			×2	Φ20×Φ10.2×32



A-1



SCHRITT 5

120



×28 M12×25

127

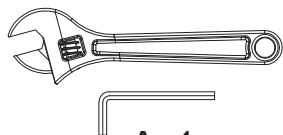


×28 Φ12

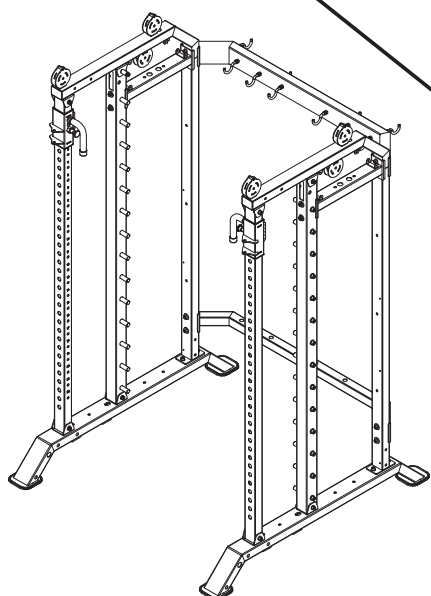
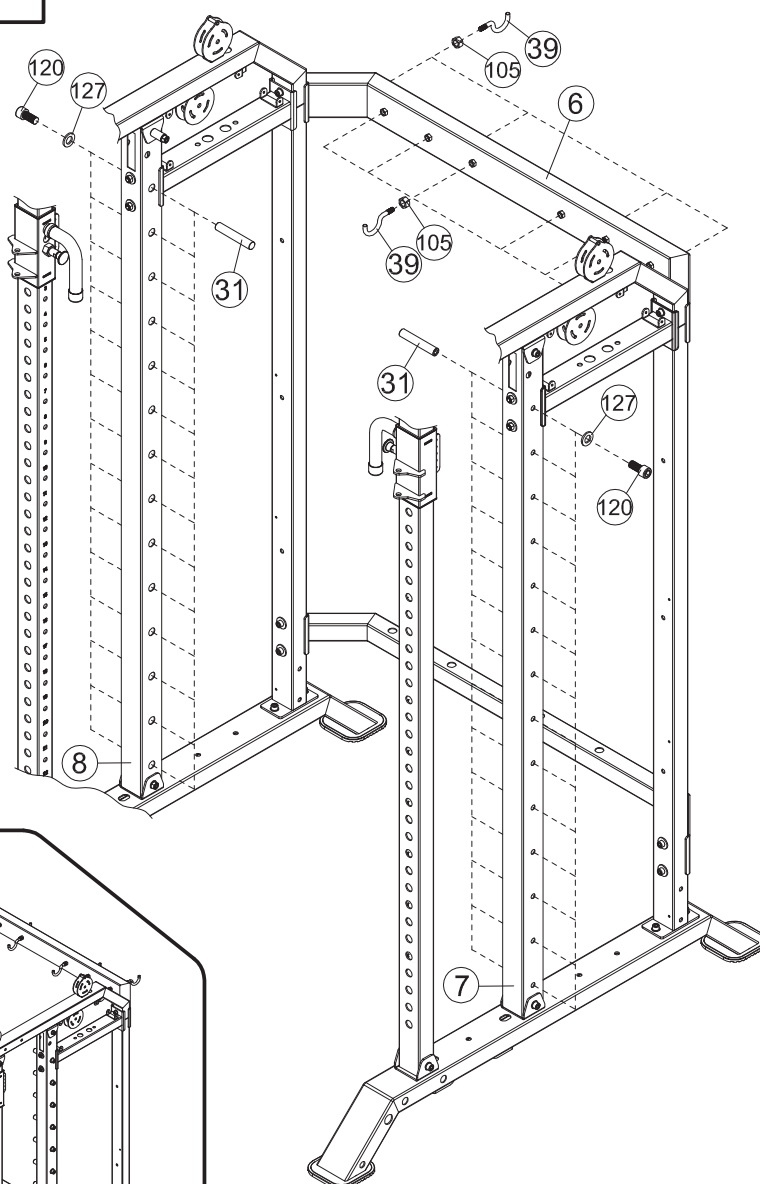
105



×10 M10

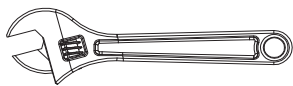


A-1

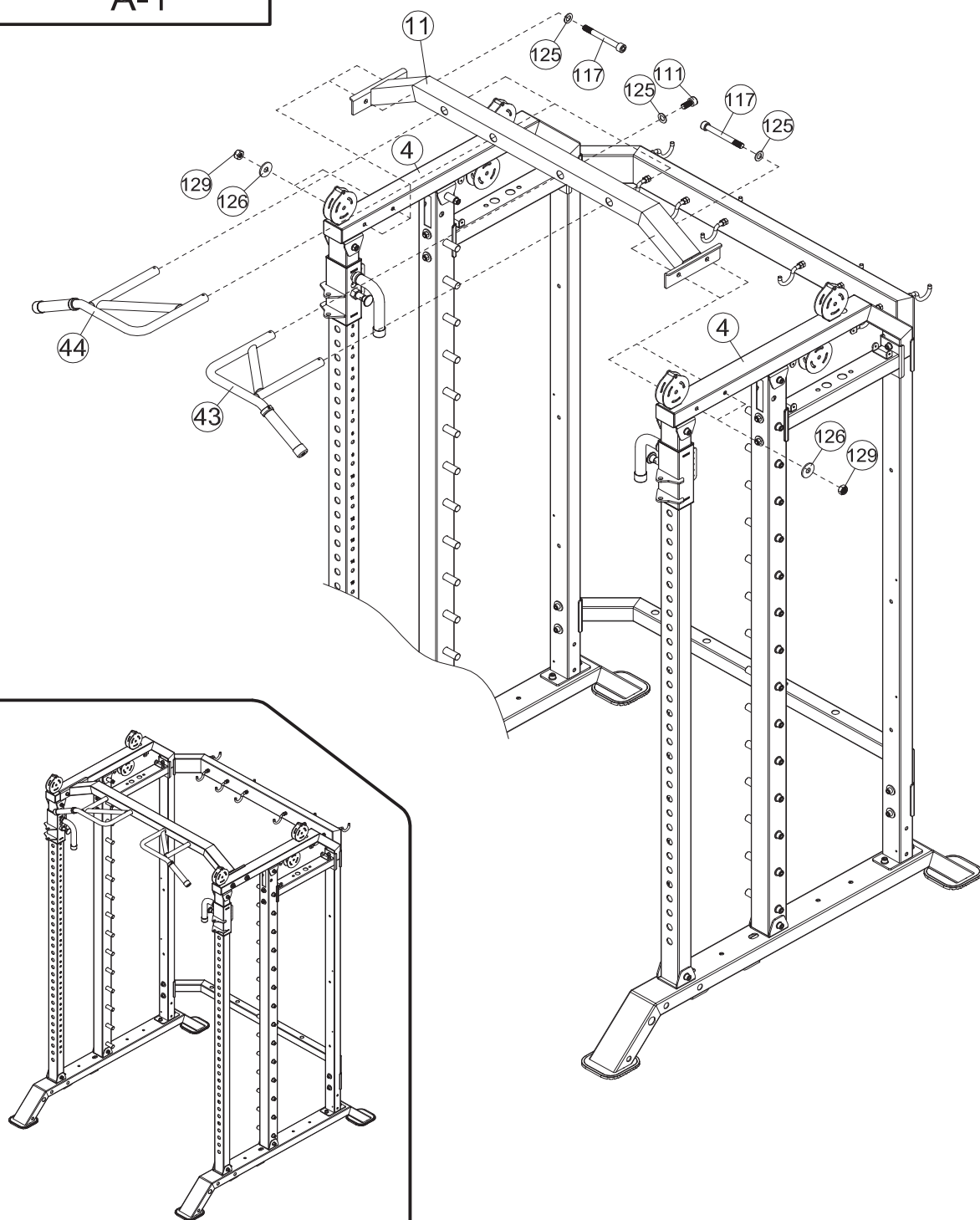


SCHRITT 6

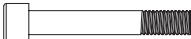
111		x4	M10x20	126		x4	Φ30xΦ10.5
125		x8	Φ10	117		x4	M10x90
129		x4	M10				

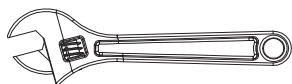


A-1

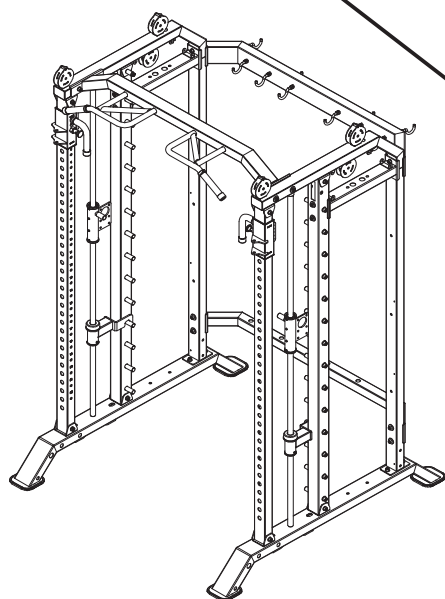
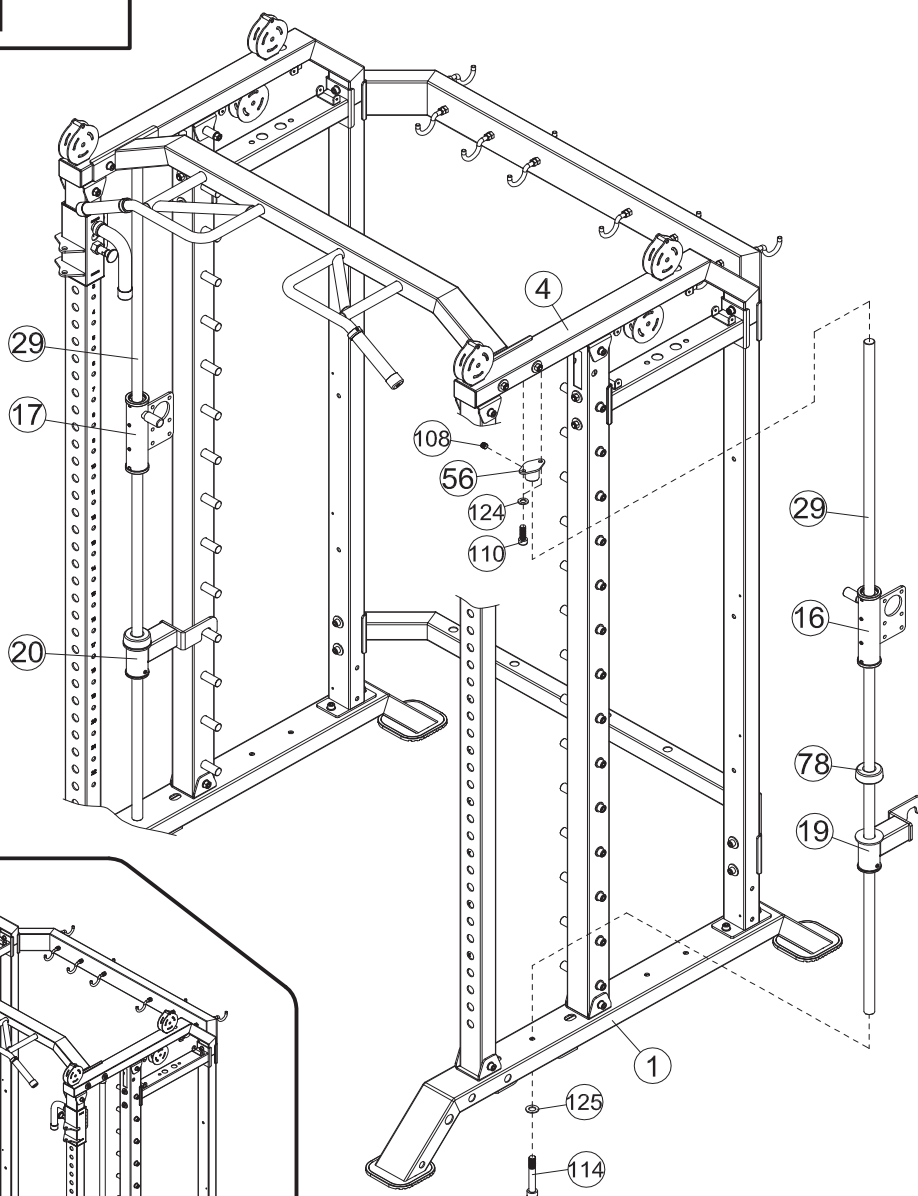


SCHRITT 7

114		x2	M10x65	124		x4	Φ8
125		x2	Φ10	108		x2	M6x6
110		x4	M8x25				



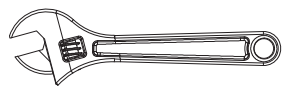
A-1



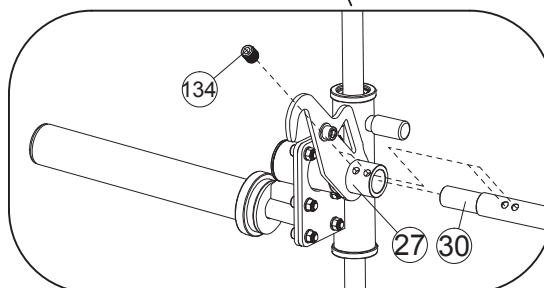
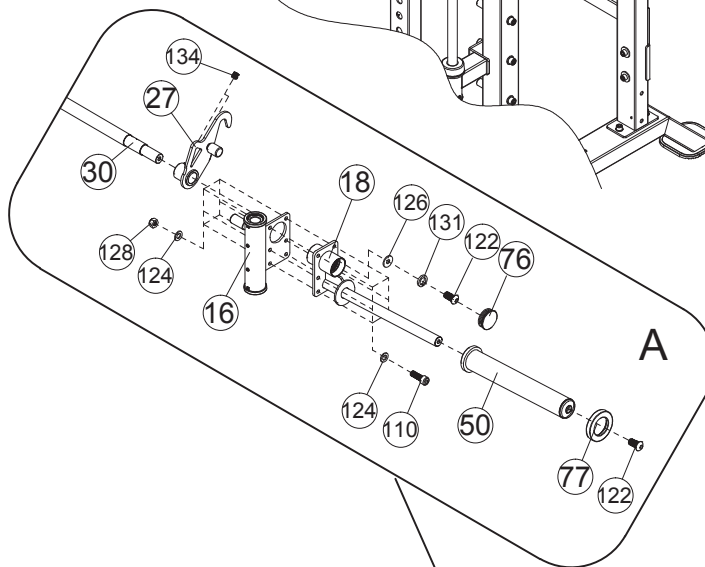
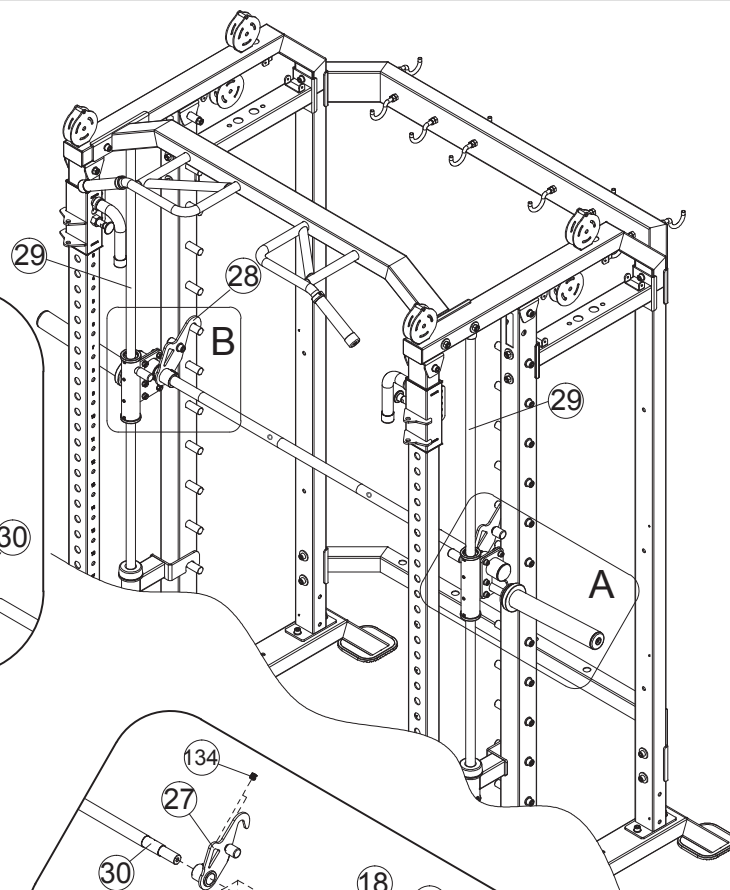
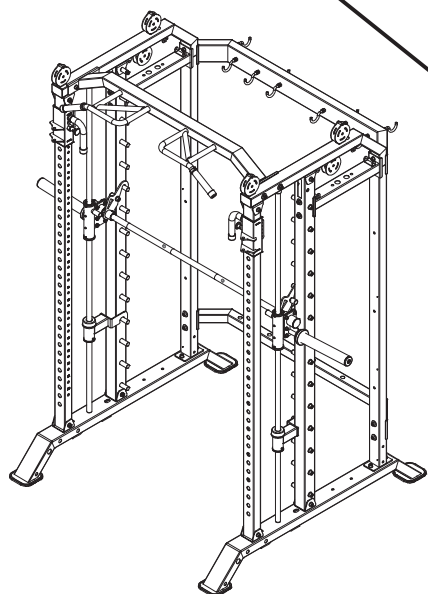
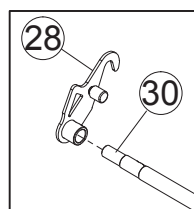
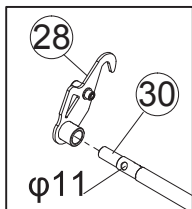
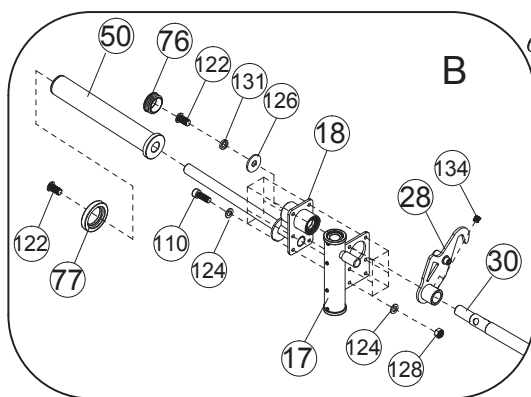
SCHRITT 8

122		×4	M10×20
131		×2	Φ10
110		×12	M8×25
124		×24	Φ8

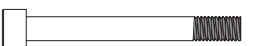
134		×4	M8×10
128		×12	M8
126		×2	Φ30×Φ10.5

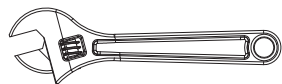


A-1

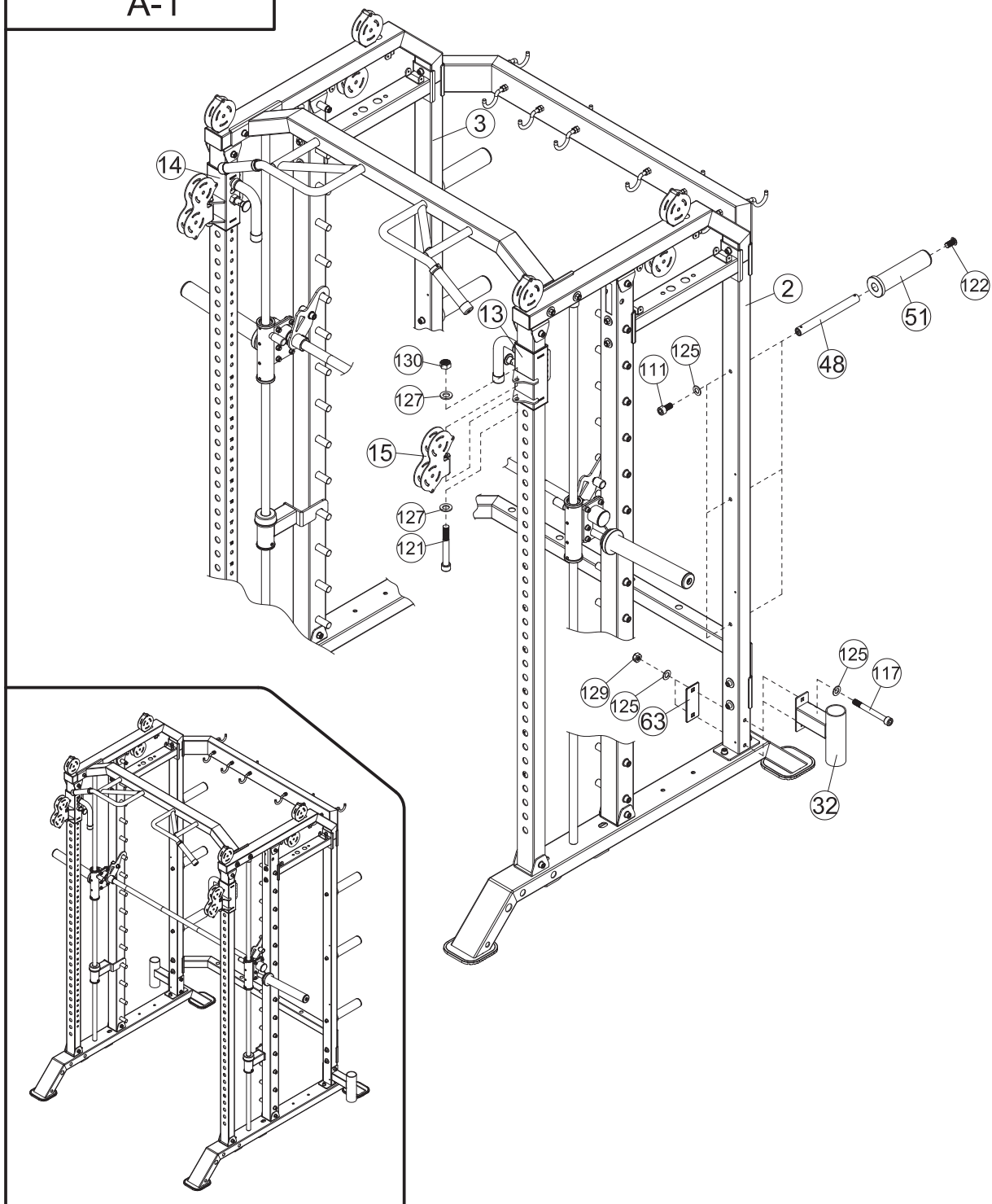


SCHRITT 9

(121)		x2	M12x95	(117)		x4	M10x90
(127)		x4	Φ12	(129)		x4	M10
(130)		x2	M12	(125)		x14	Φ10
(111)		x6	M10x20	(122)		x6	M10x20

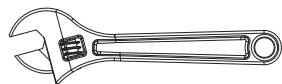


A-1

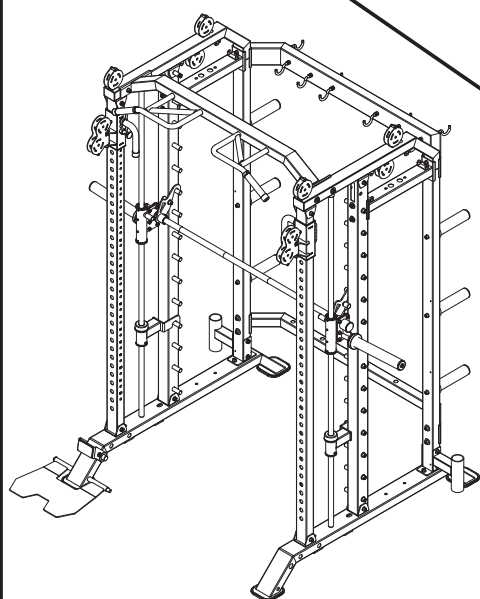
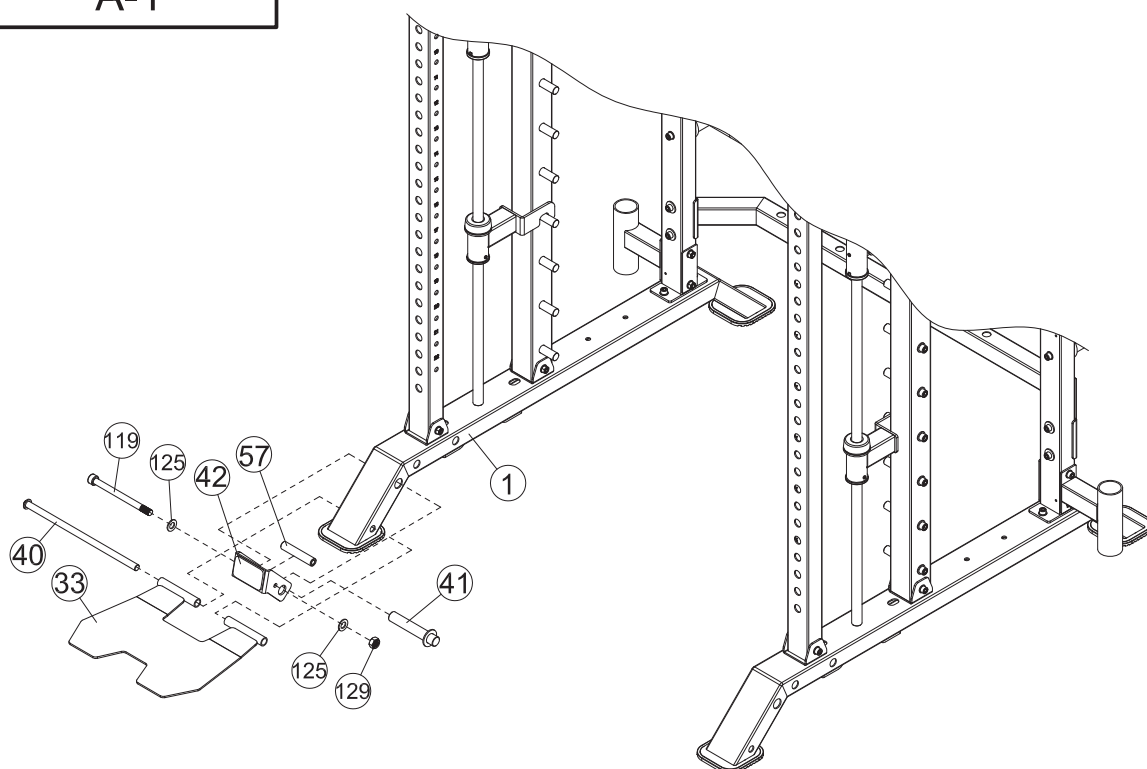


SCHRITT 10

119		×1	M10×125
125		×2	Φ10
129		×1	M10



A-1



SCHRITT 11

(121)



×1

M12×95

(127)



×2

Φ12

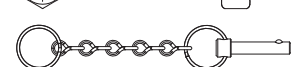
(130)



×1

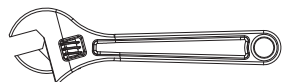
M12

(61)

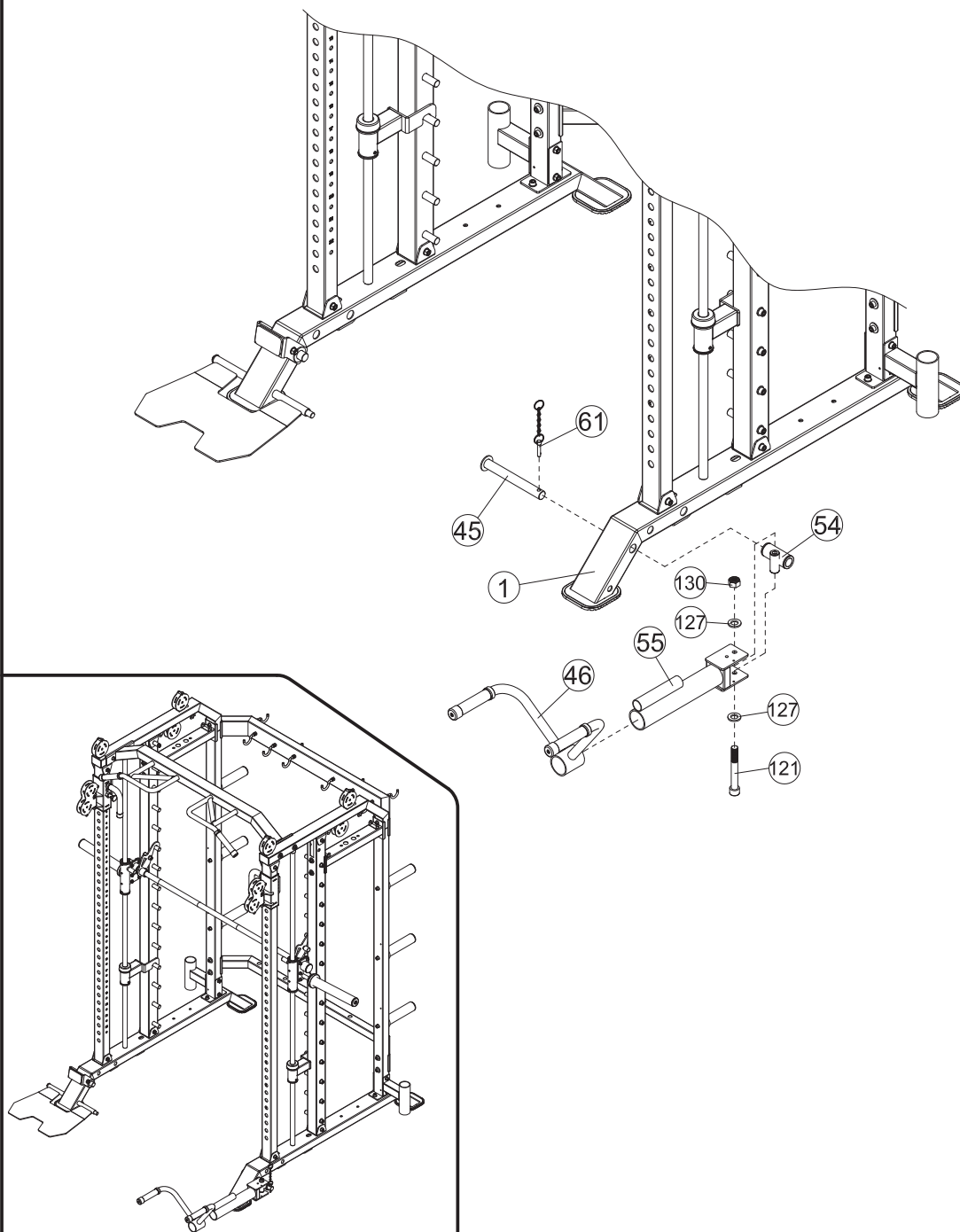


×1

Φ12×Φ8×50



A-1



SCHRITT 12



SCHRITT 13

143



×12

M6×16

142

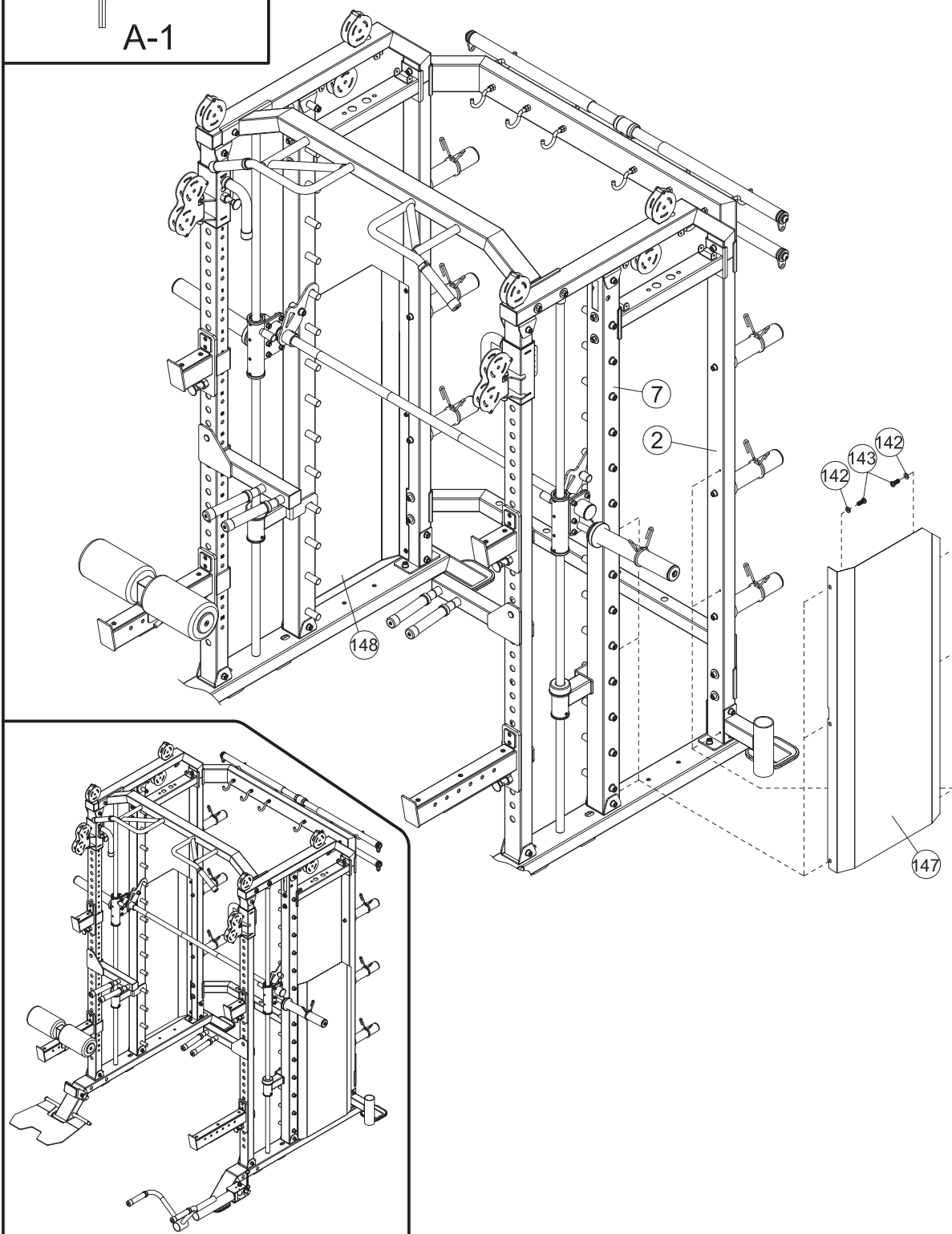


×12

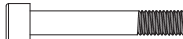
Φ6



A-1

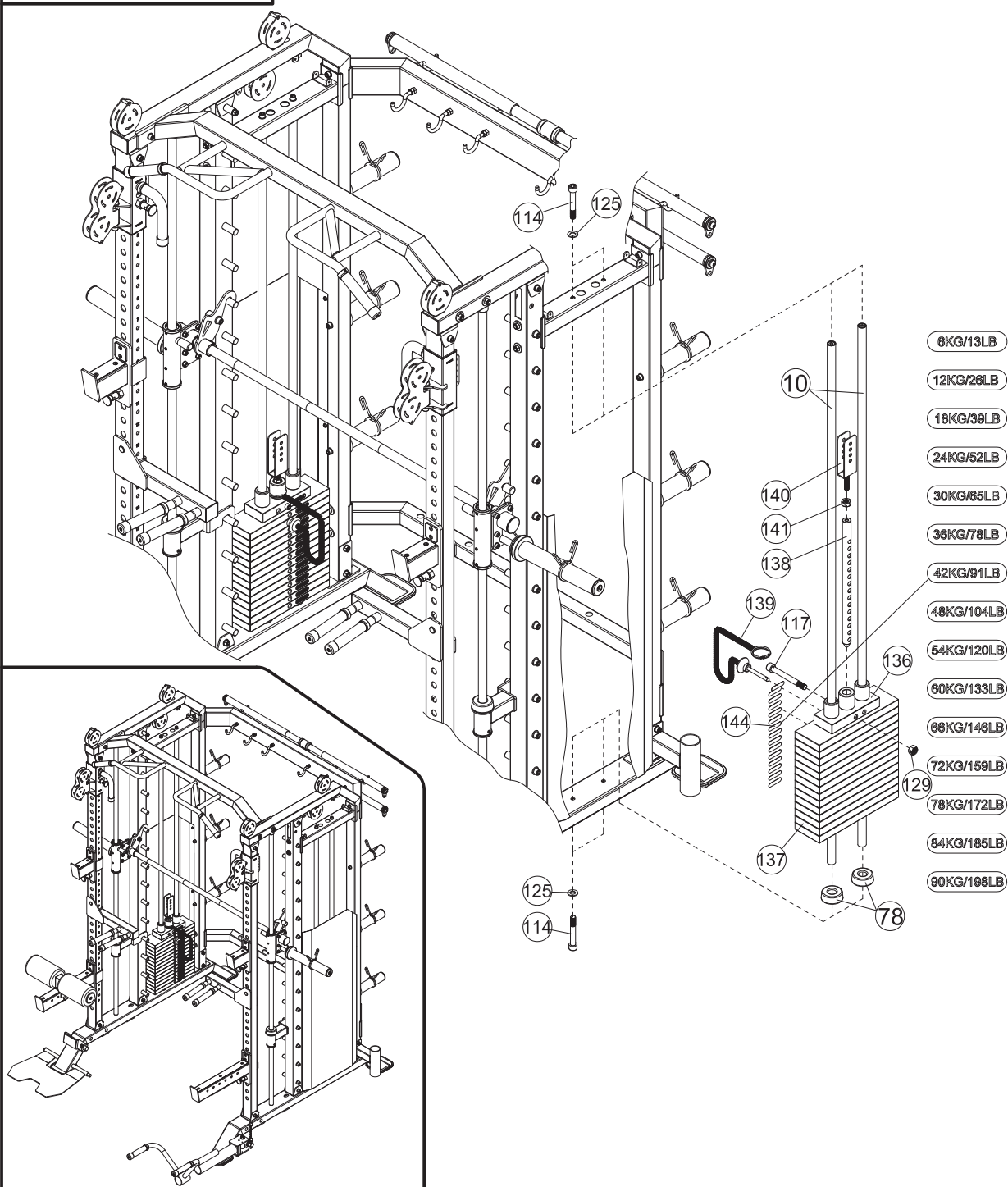


SCHRITT 14

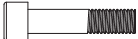
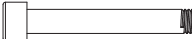
114		x8	M10x65	117		x2	M10x90
125		x8	Φ10	141		x2	M12
129		x2	M10				

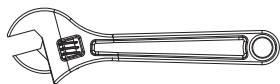


A-1

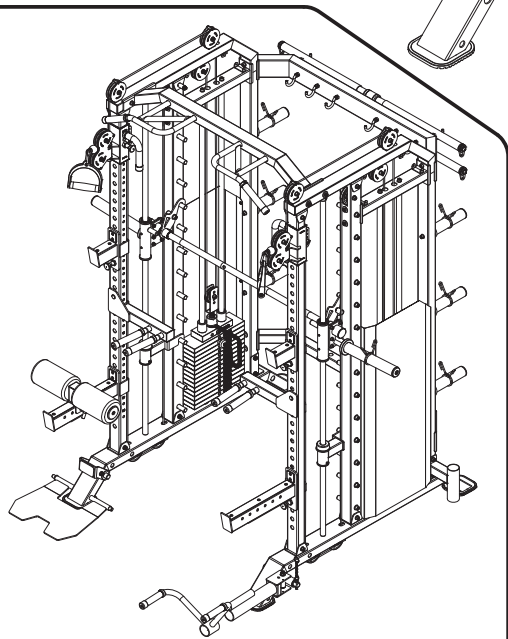
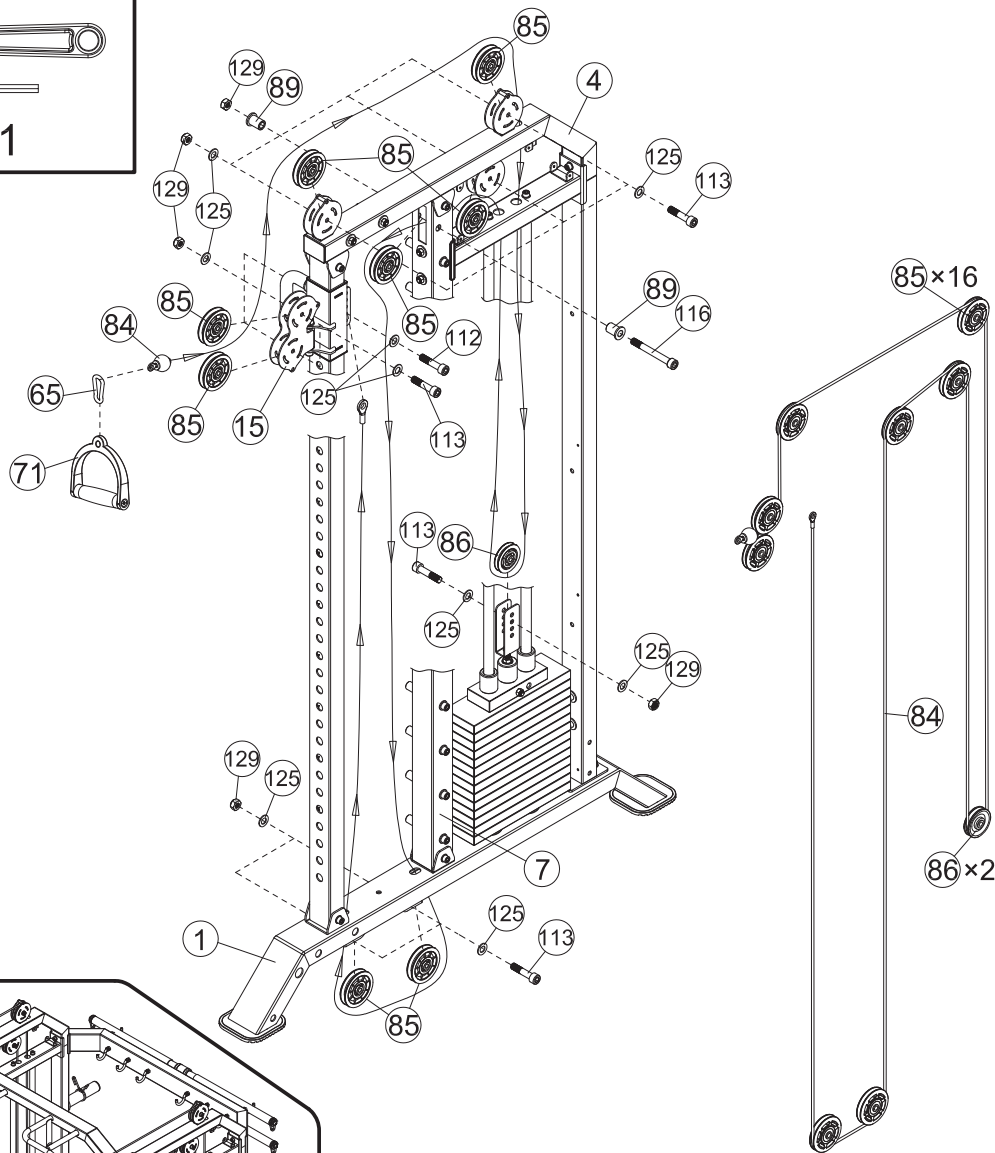


SCHRITT 15

113		×16	M10×45	116		×2	M10×85
125		×36	Φ10	89		×4	Φ22×Φ10.2×25
129		×20	M10	65		×2	Φ8
112		×2	M10×35				



A-1



SCHRITT 16

142



x16

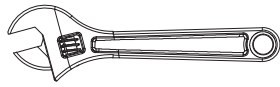
Φ6

109

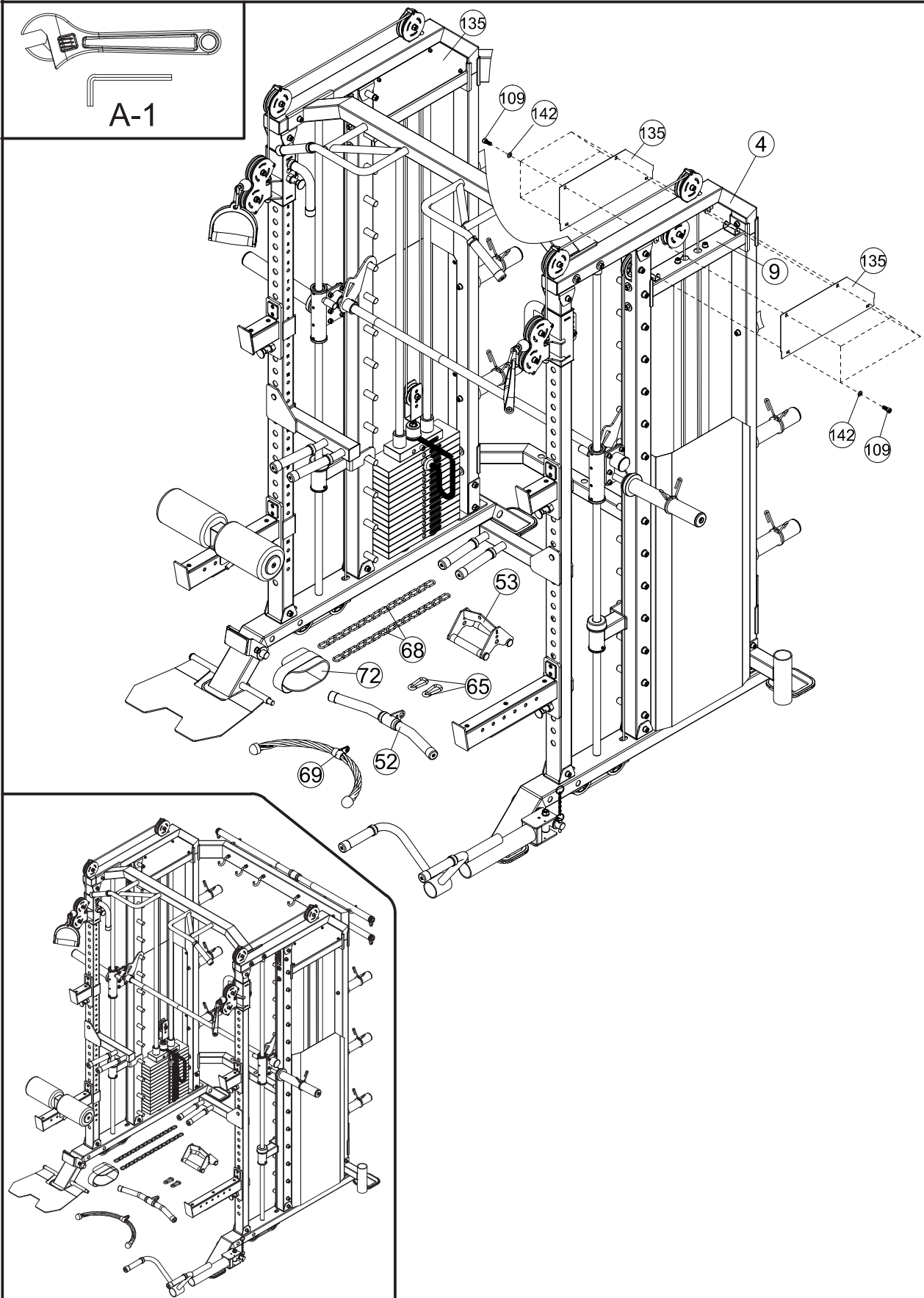


x16

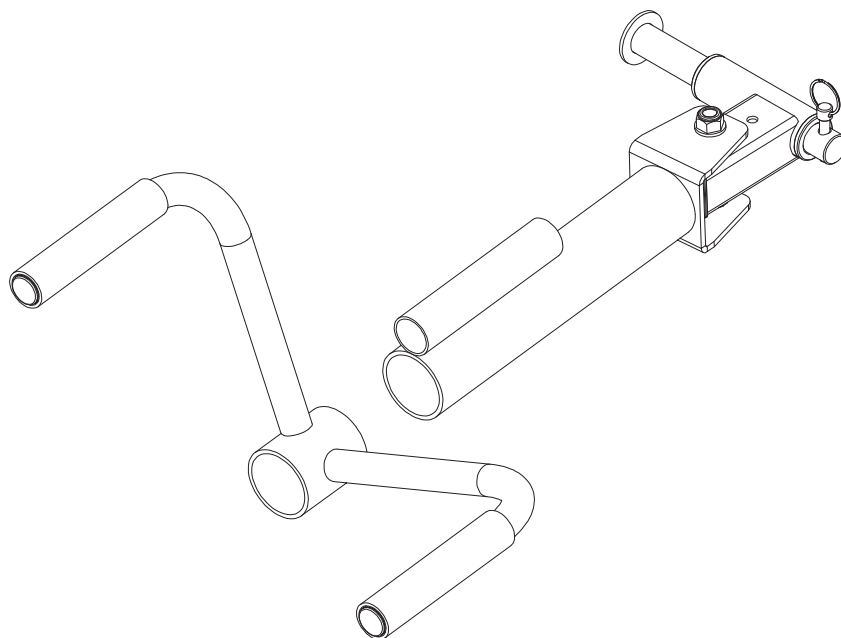
M6x15



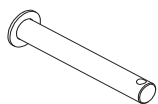
A-1



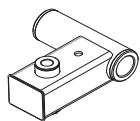
T-BAR



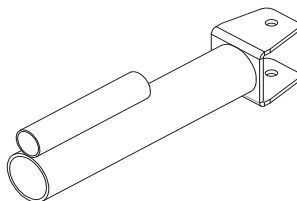
MONTAGETEILE – (T-BAR)



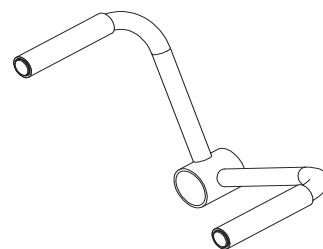
① ×1



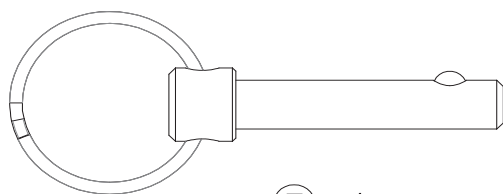
② ×1



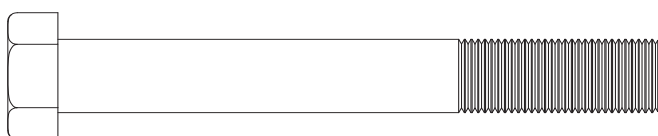
③ ×1



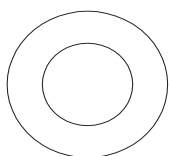
④ ×1



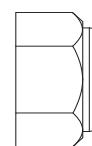
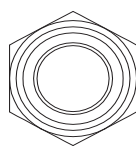
⑦ ×1



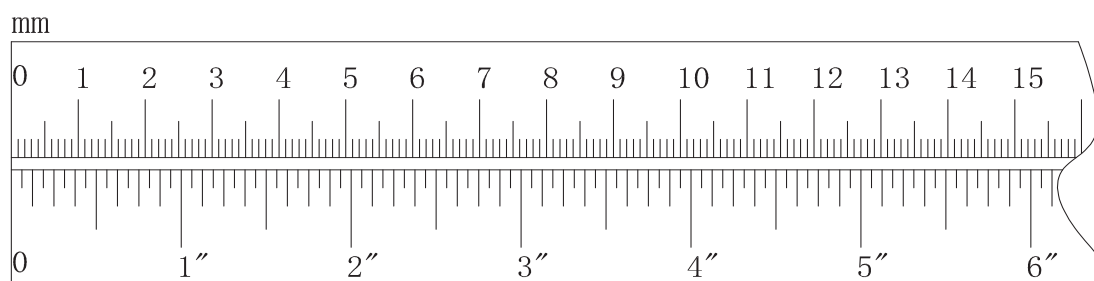
⑪ ×1



⑫ ×2

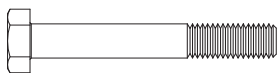


⑬ ×1



SCHRITT 1 – (T-BAR)

11



×1 M12×90

12



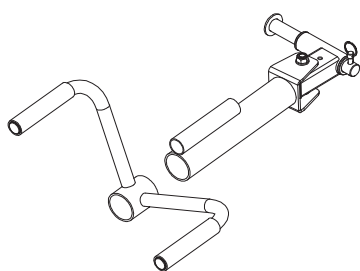
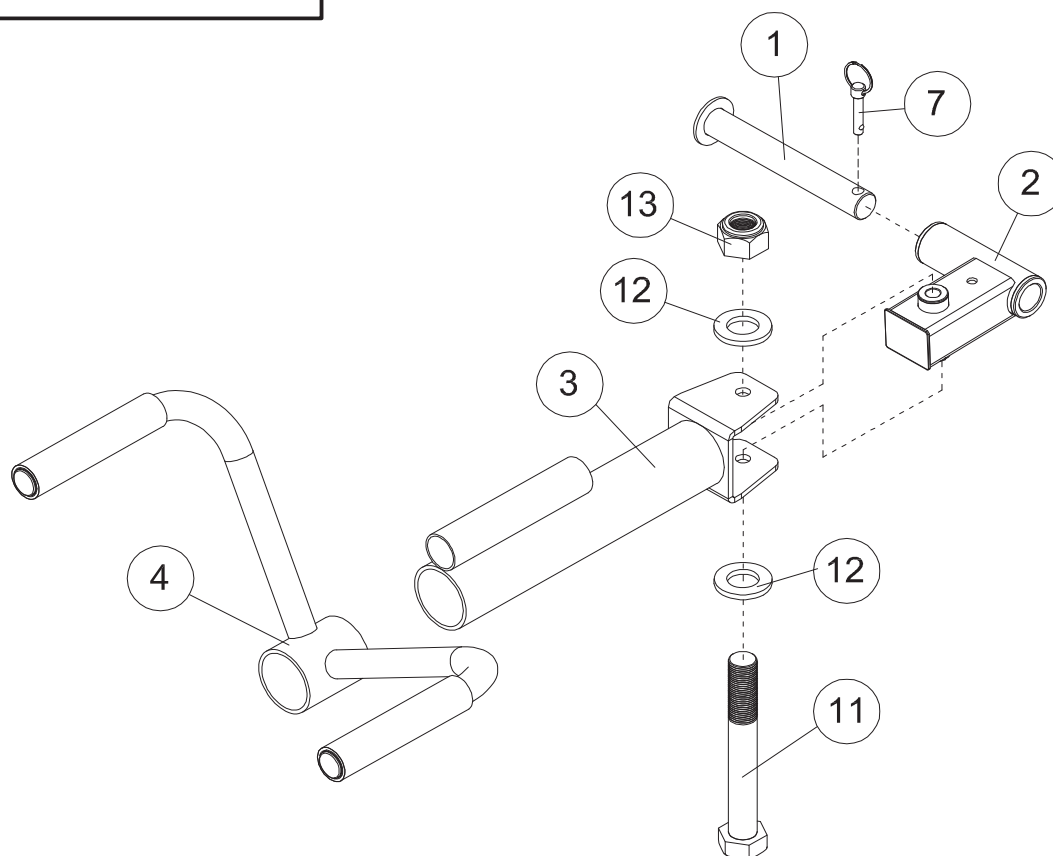
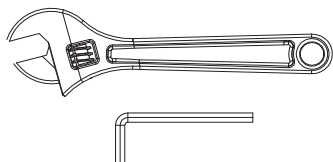
×2

Φ24×Φ13

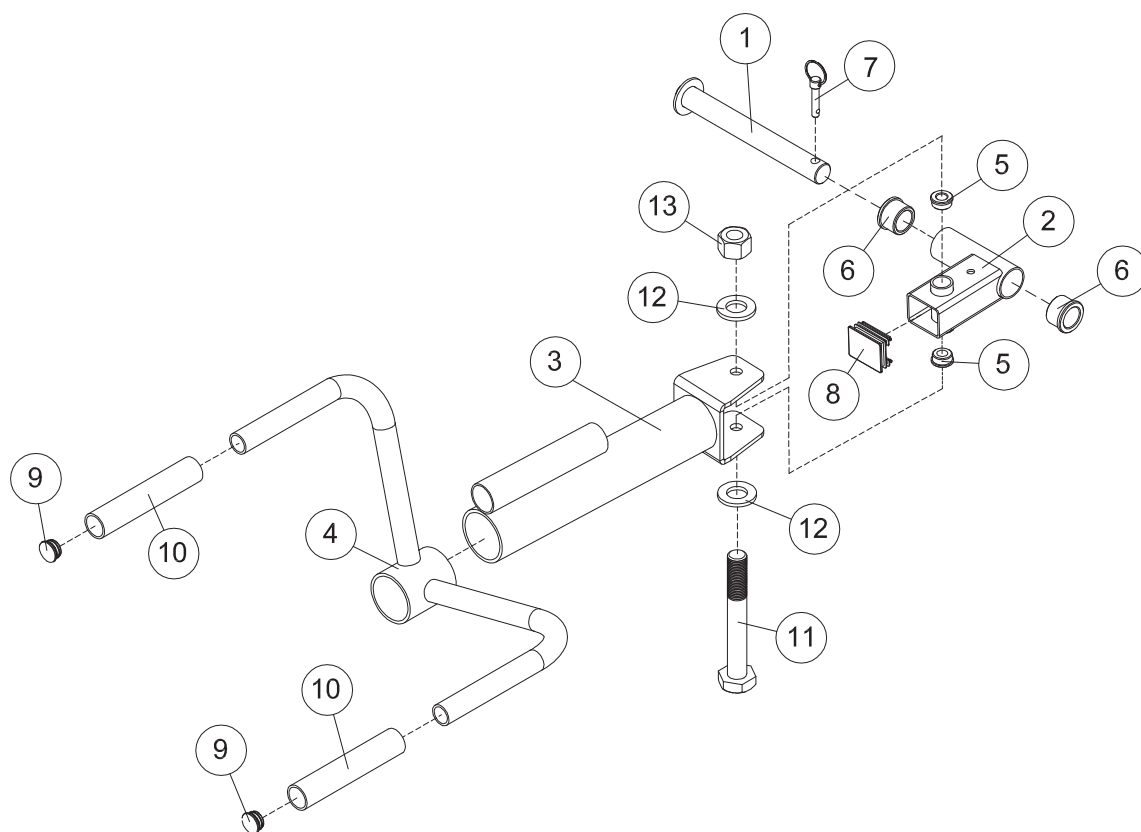
13



×1 M12



EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE – (T-BAR)

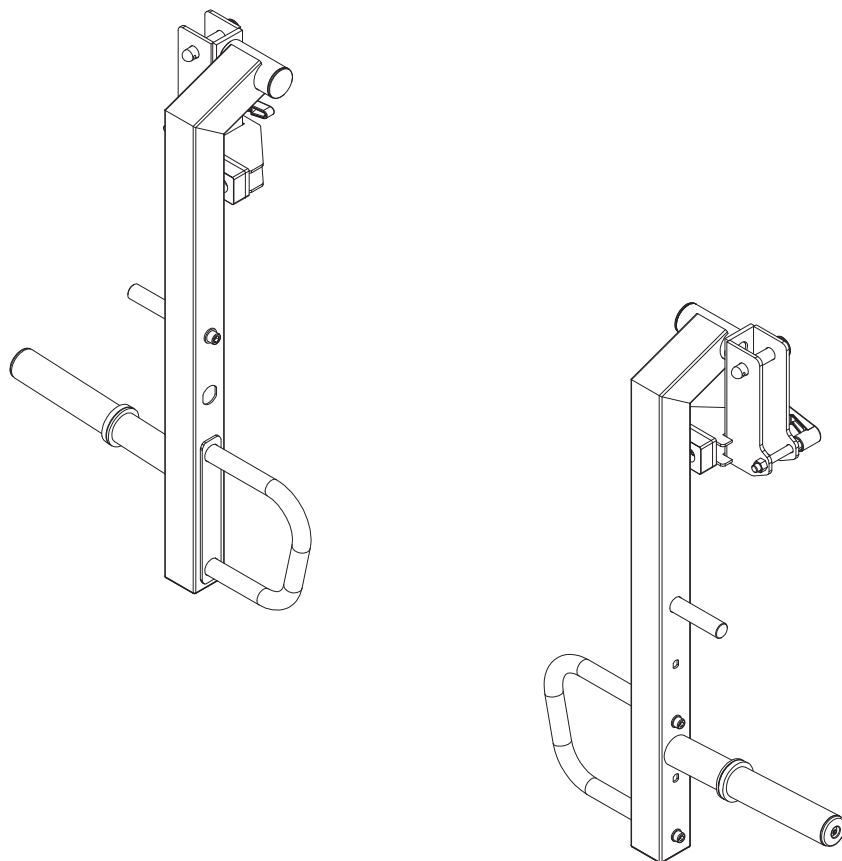


Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Zubehöraufnahme	1
2	Verbindungsstück	1
3	Gelenk für T-Bar	1
4	T-Bar für olympische Langhanteln	1
5	Buchse Ø25×Ø21,8×Ø12,2×8	2
6	Buchse Ø38×Ø34×Ø25×22	2
7	Sperrbolzen Zubehöraufnahme	1
8	Rechteckstopfen 40×50 mm	1
9	Rundstopfen Ø25 mm	2
10	Griffbezug Ø23×150	2
11	Schraube M12×90 mm	1
12	Unterlegscheibe Ø12 mm	2
13	Sicherungsmutter M12	1

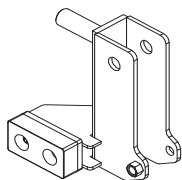
2.4

MONTAGE DES OPTIONALEN ZUBEHÖRS

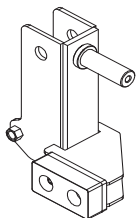
JAMMER ARM



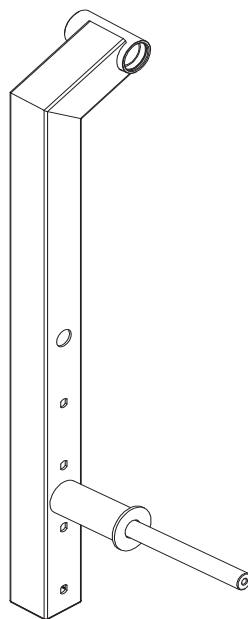
MONTAGETEILE – (JAMMER ARM)



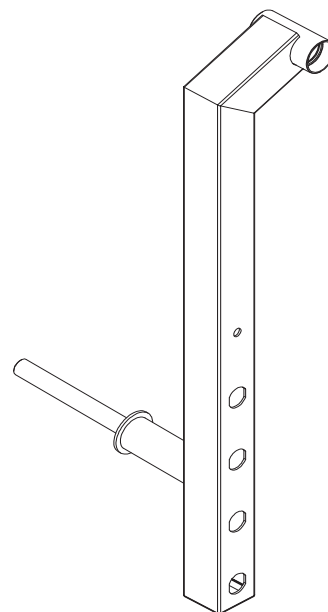
① ×1



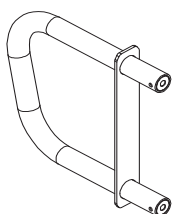
② ×1



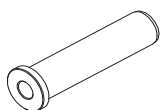
③ ×1



④ ×1



⑤ ×2



⑥ ×2



⑧ ×2



⑨ ×2

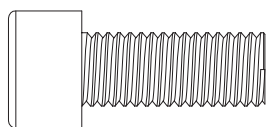


⑩ ×2

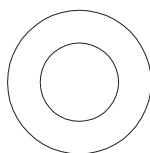


⑱ ×2

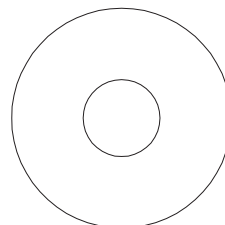
KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE – (JAMMER ARM)



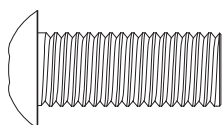
⑭ ×6



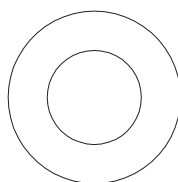
⑯ ×4



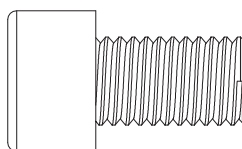
⑰ ×2



⑮ ×2



⑳ ×2

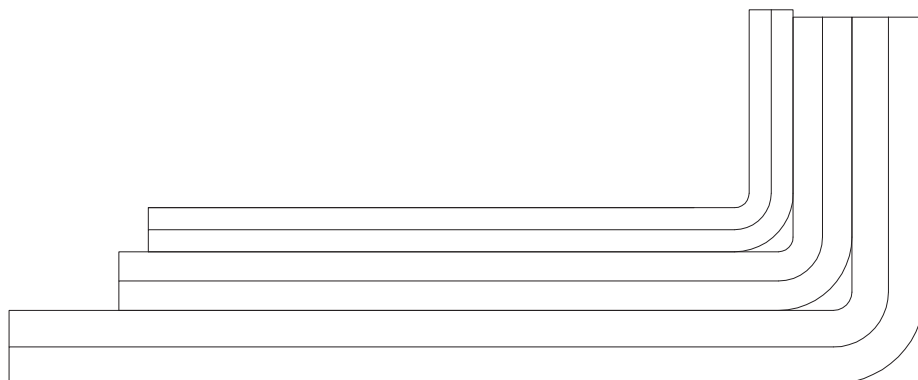


⑲ ×2

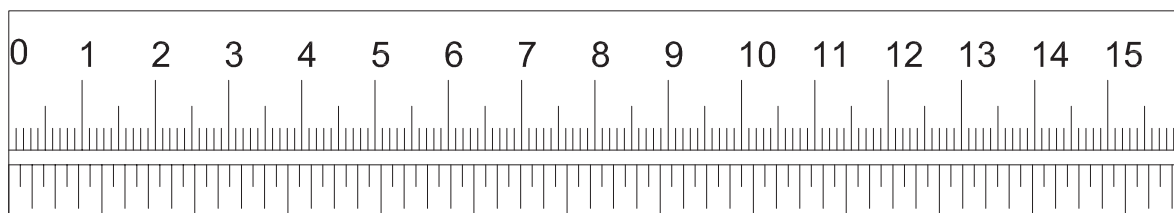
6# ×1

8# ×1

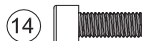
10# ×1



mm



SCHRITT 1 – (JAMMER ARM)



×6

M10×25mm



×4

φ10



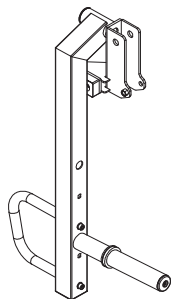
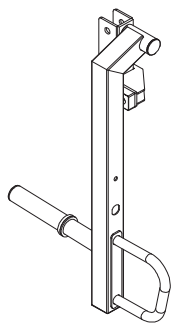
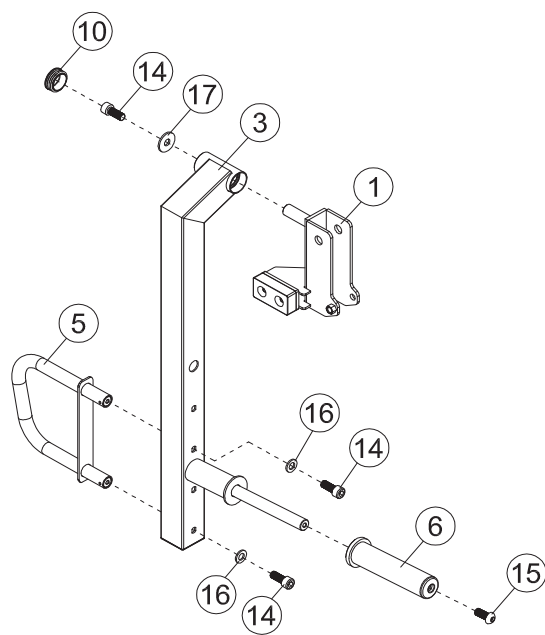
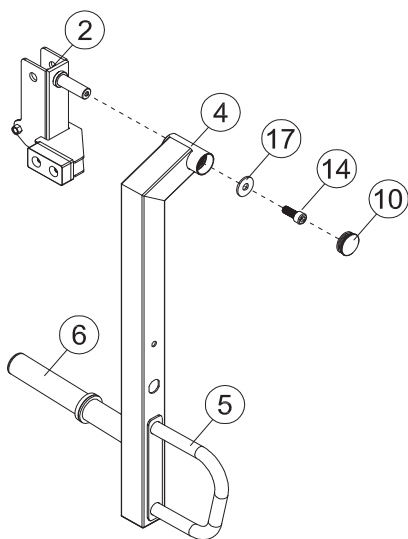
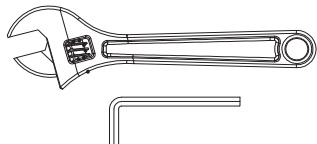
×2

M10×25mm

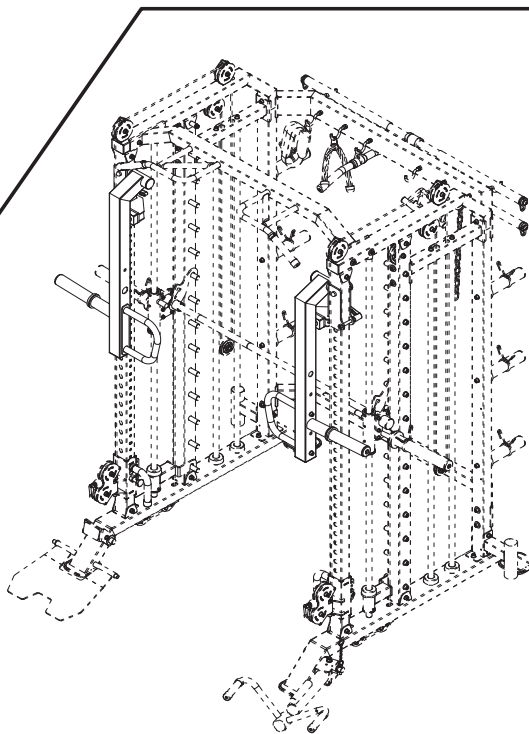
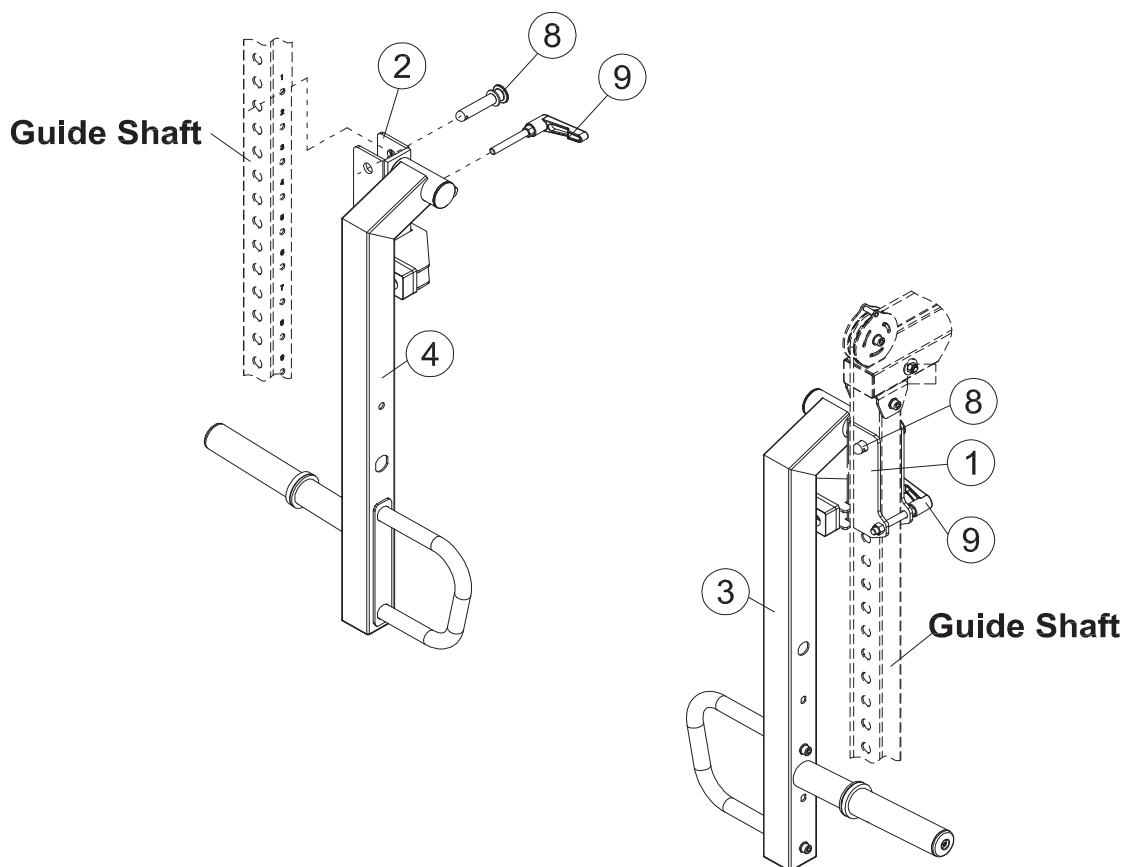


×2

φ30

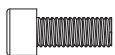


SCHRITT 2 – (JAMMER ARM)



SCHRITT 3 – (JAMMER ARM)

19



×2

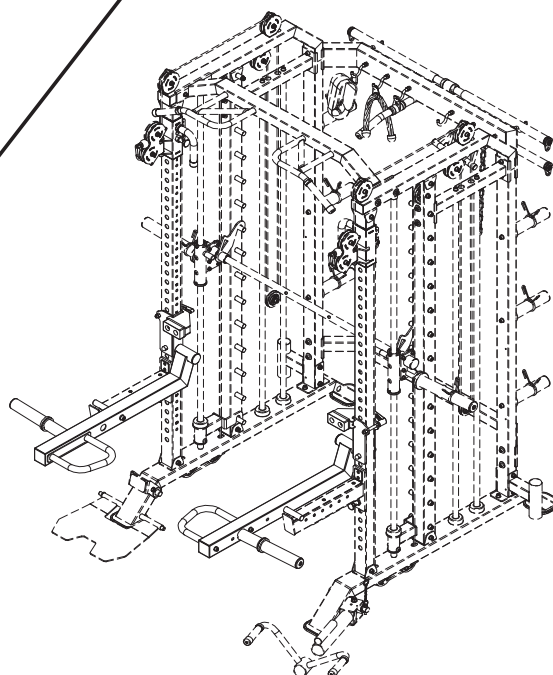
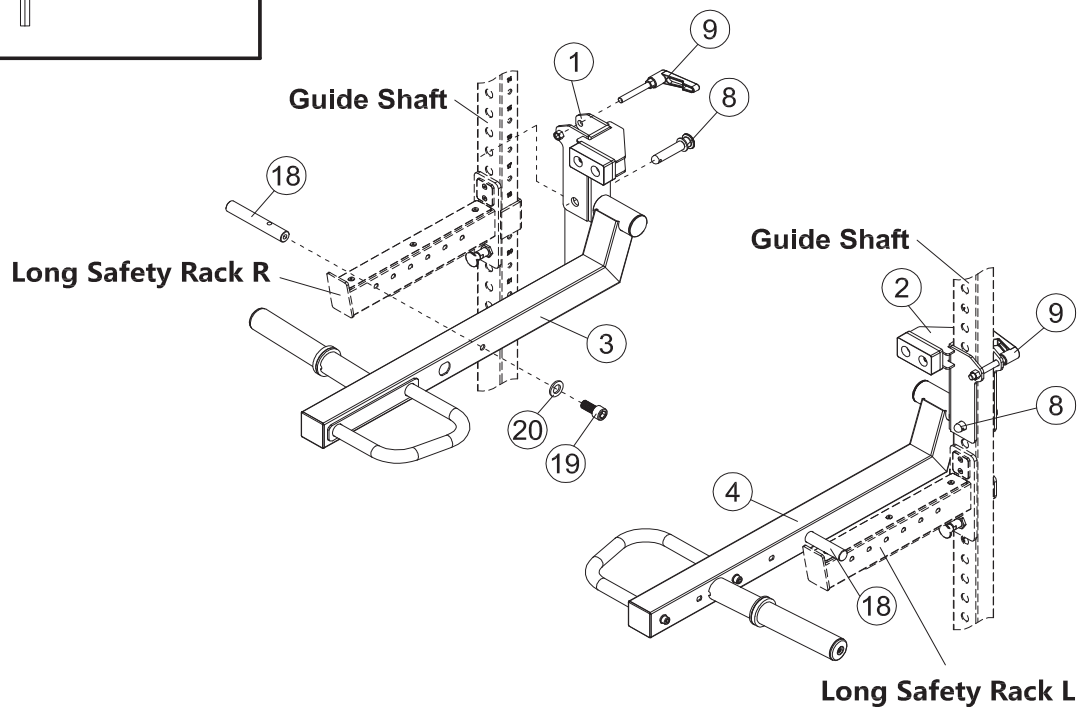
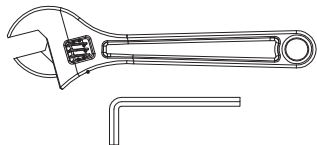
M12×20mm

20

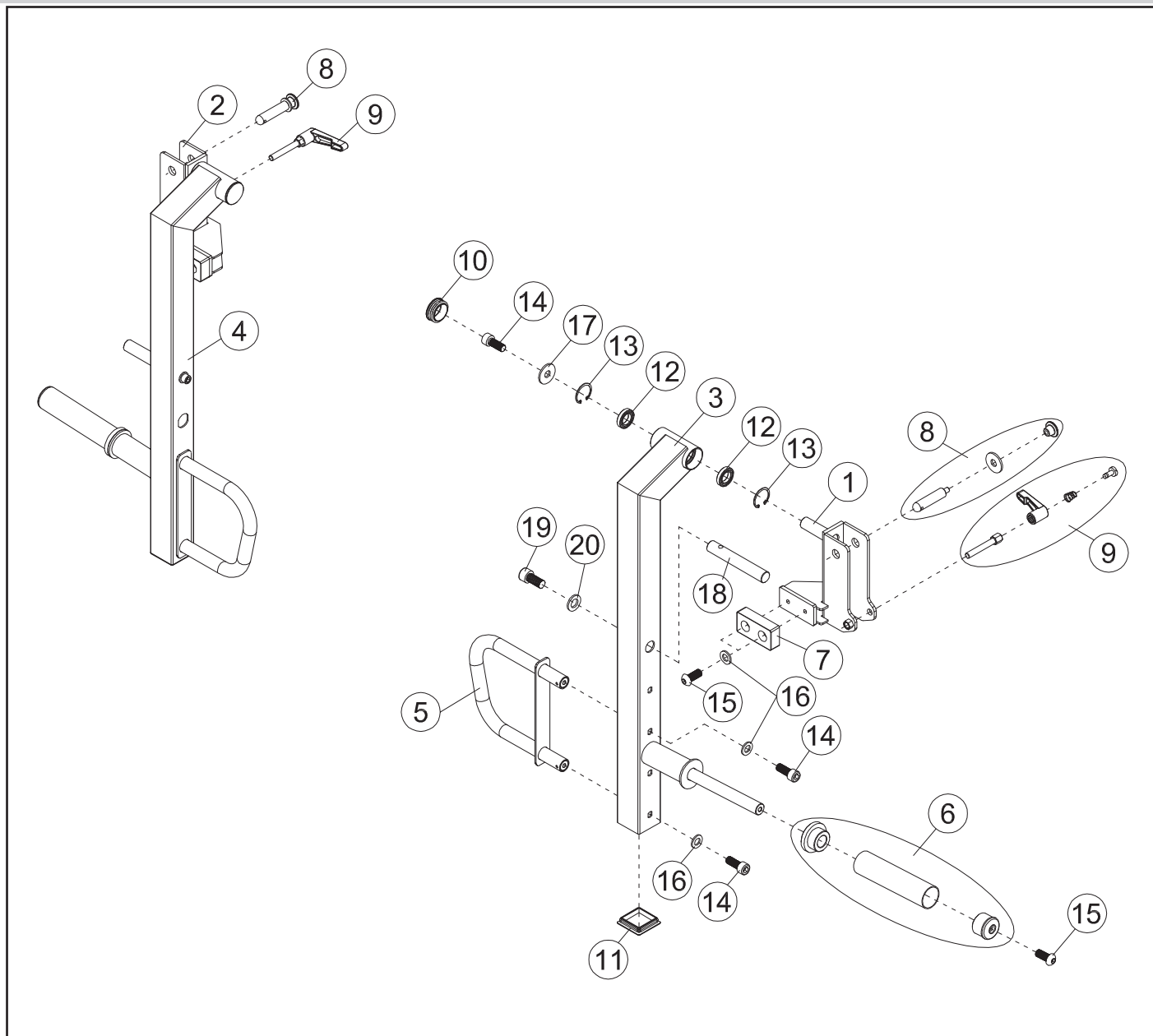


×2

φ12



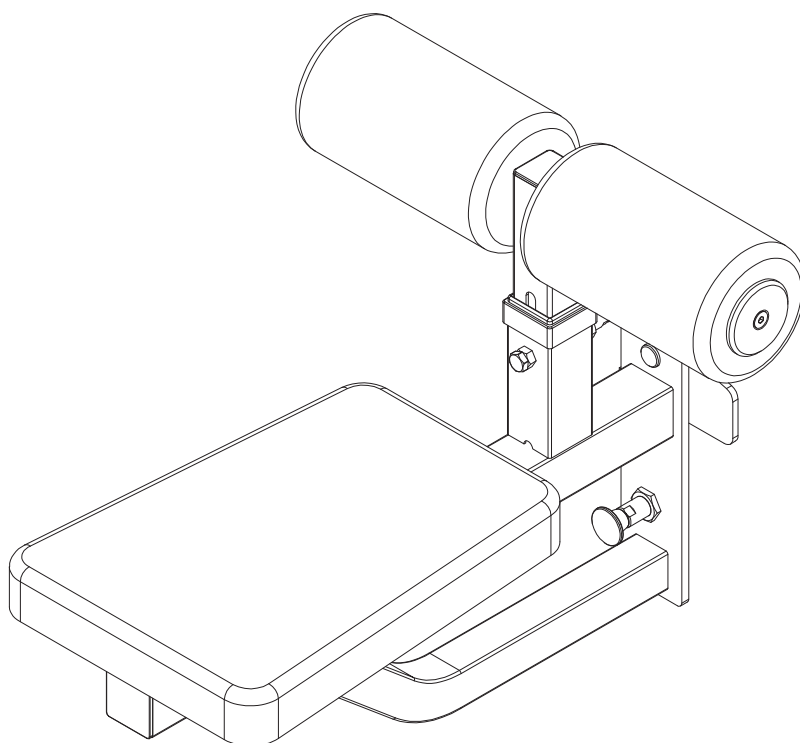
EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE – (JAMMER ARM)



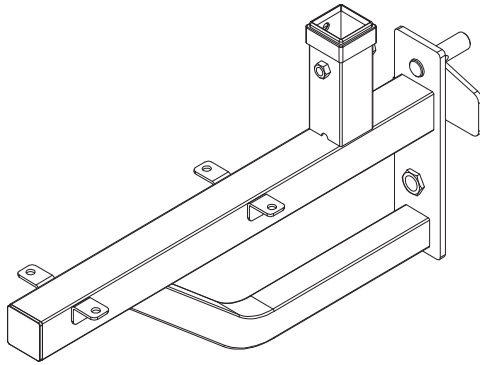
Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Schwenkaufnahme links	1
2	Schwenkaufnahme rechts	1
3	Druckarm links	1
4	Druckarm rechts	1
5	Haltegriff	2
6	Scheibenadapter Ø50 mm	2
7	Gummipuffer-Platte	2
8	Befestigungsbolzen	2
9	Befestigungsgriff Jammer Arm	2
10	Rundstopfen Ø50 mm	2
11	Vierkantstopfen 65×65 mm	2
12	Rillenkugellager 61905-2Z	4

Pos.	Bezeichnung	Menge
13	Sicherungsring Ø42 mm	4
14	Innensechskantschraube M10×25	6
15	Schraube M10×25	6
16	Unterlegscheibe Ø10 mm	8
17	Unterlegscheibe Ø30×Ø10,5	2
18	Säule Ø25×160 mit Innengewinde M12	2
19	Innensechskantschraube M12×20	2
20	Unterlegscheibe Ø12 mm	2
-	Sechskantschlüssel #10	1
-	Sechskantschlüssel #8	1
-	Sechskantschlüssel #6	1

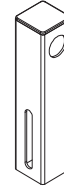
LAT SEAT



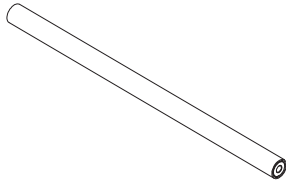
MONTAGETEILE – (LAT SEAT)



① ×1



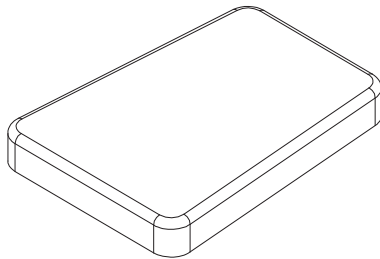
② ×1



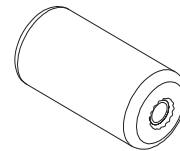
③ ×1



④ ×2



⑤ ×1

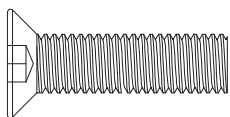


⑨ ×2

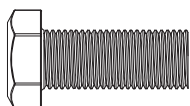


⑩ ×2

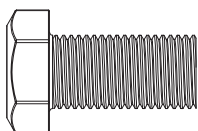
KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE – (LAT SEAT)



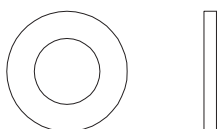
⑪ ×2



⑫ ×4



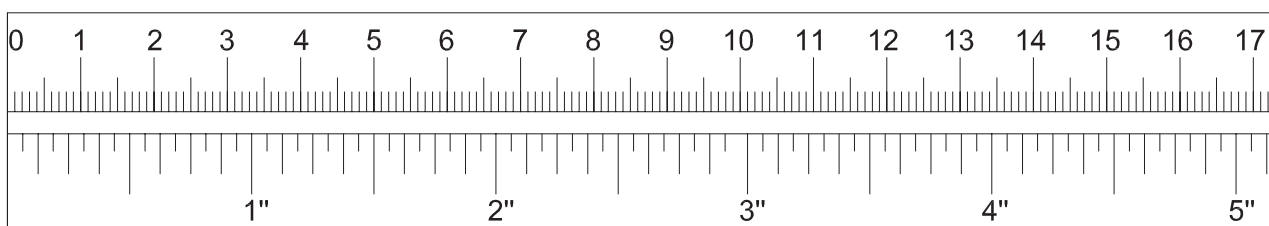
⑬ ×1



⑭ ×4

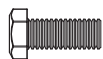


5#×1



SCHRITT 1 – (LAT SEAT)

12



×

4

M8×20mm

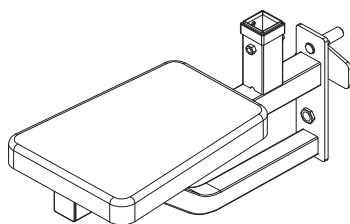
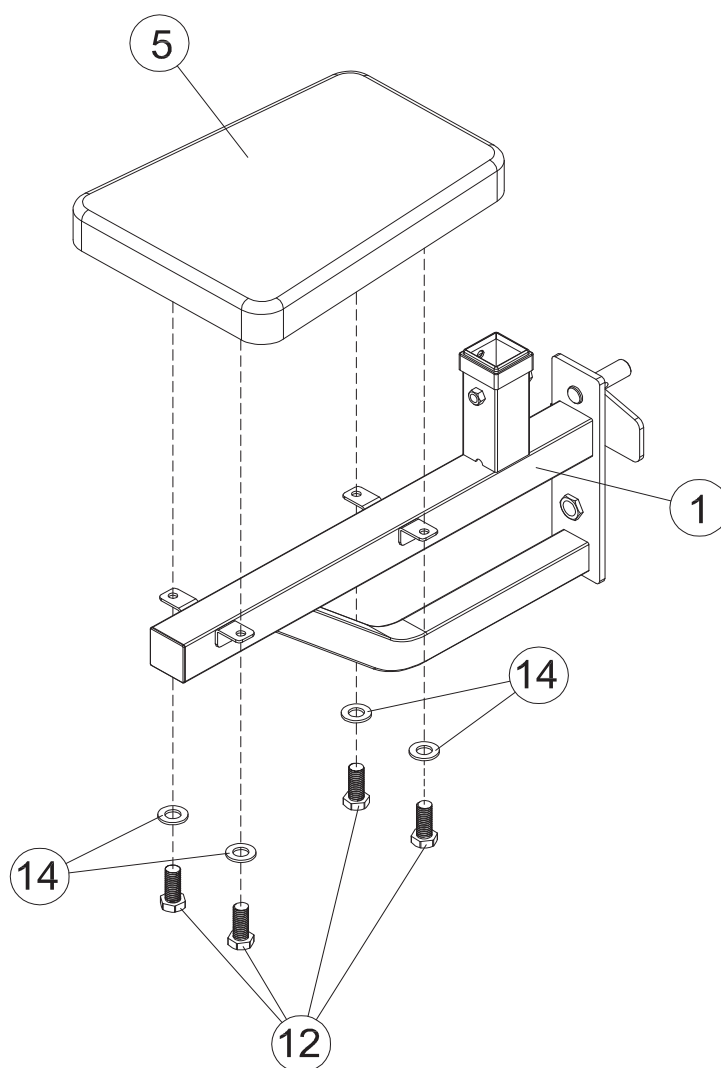
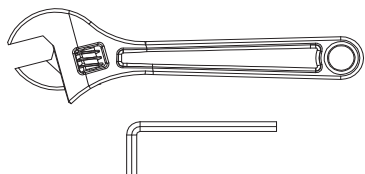
14



×

4

Φ8



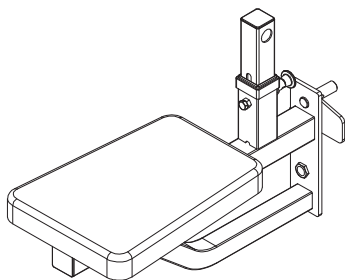
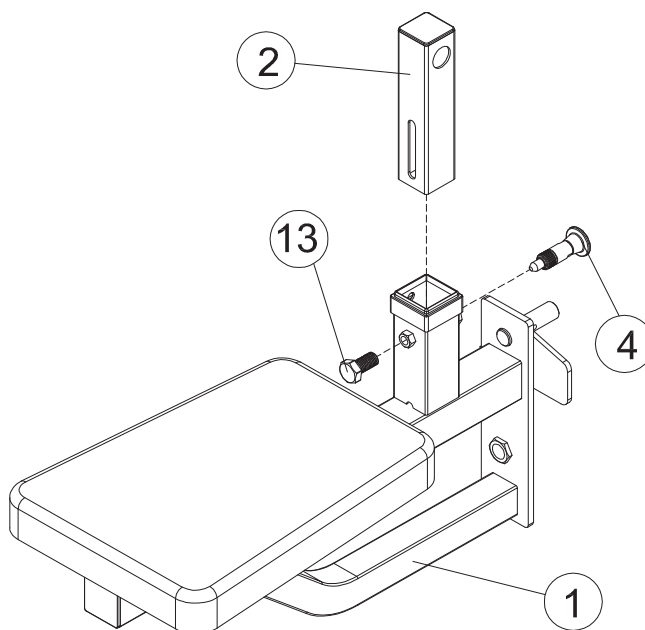
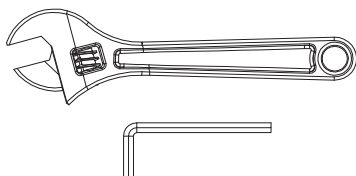
SCHRITT 2 – (LAT SEAT)

13



× 1

M10×20mm



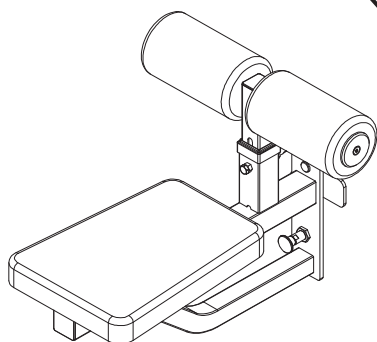
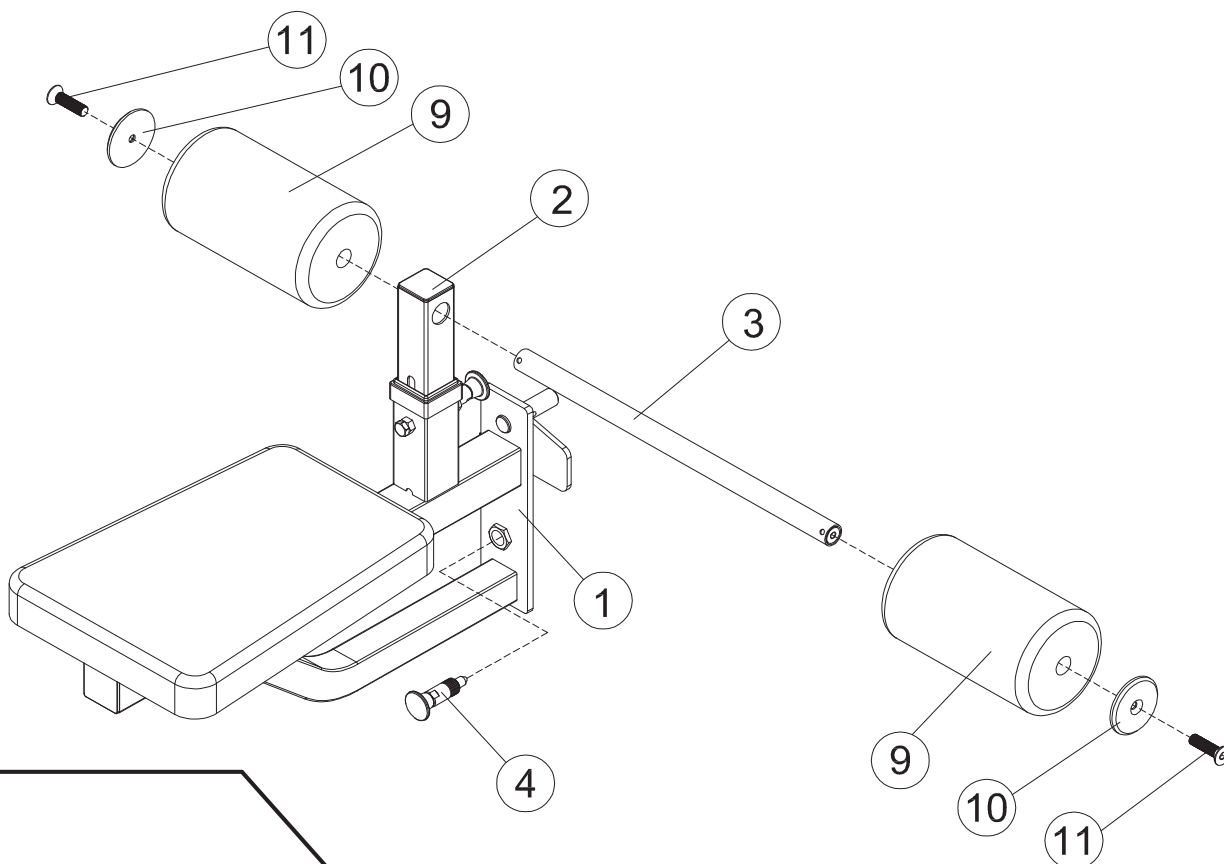
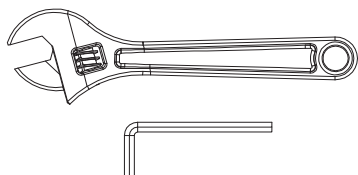
SCHRITT 3 – (LAT SEAT)

11

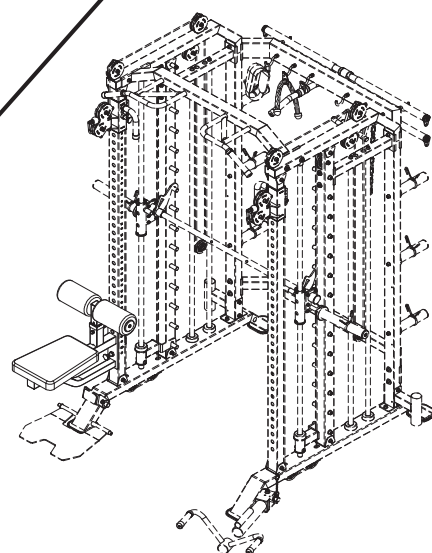
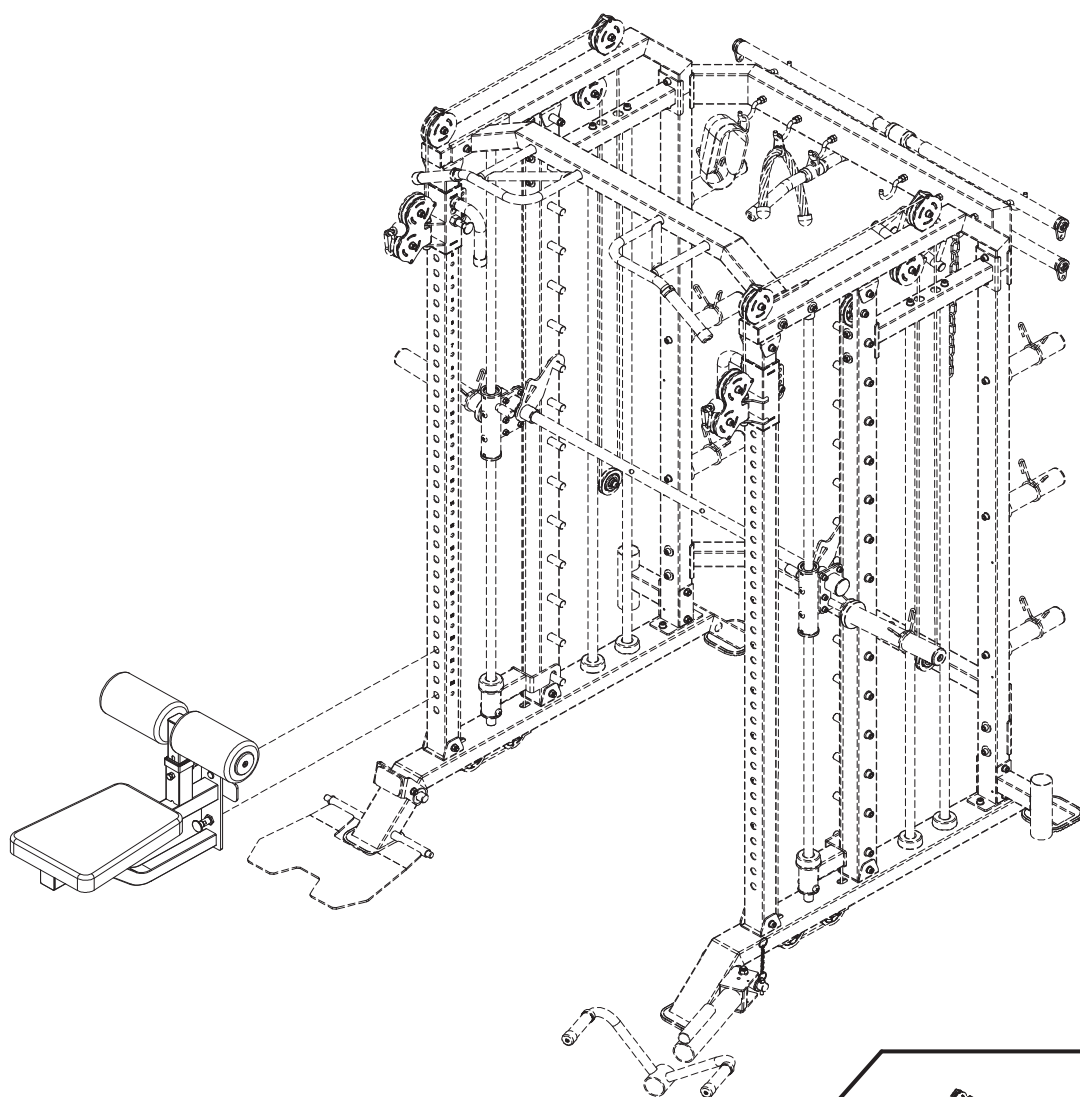


× 2

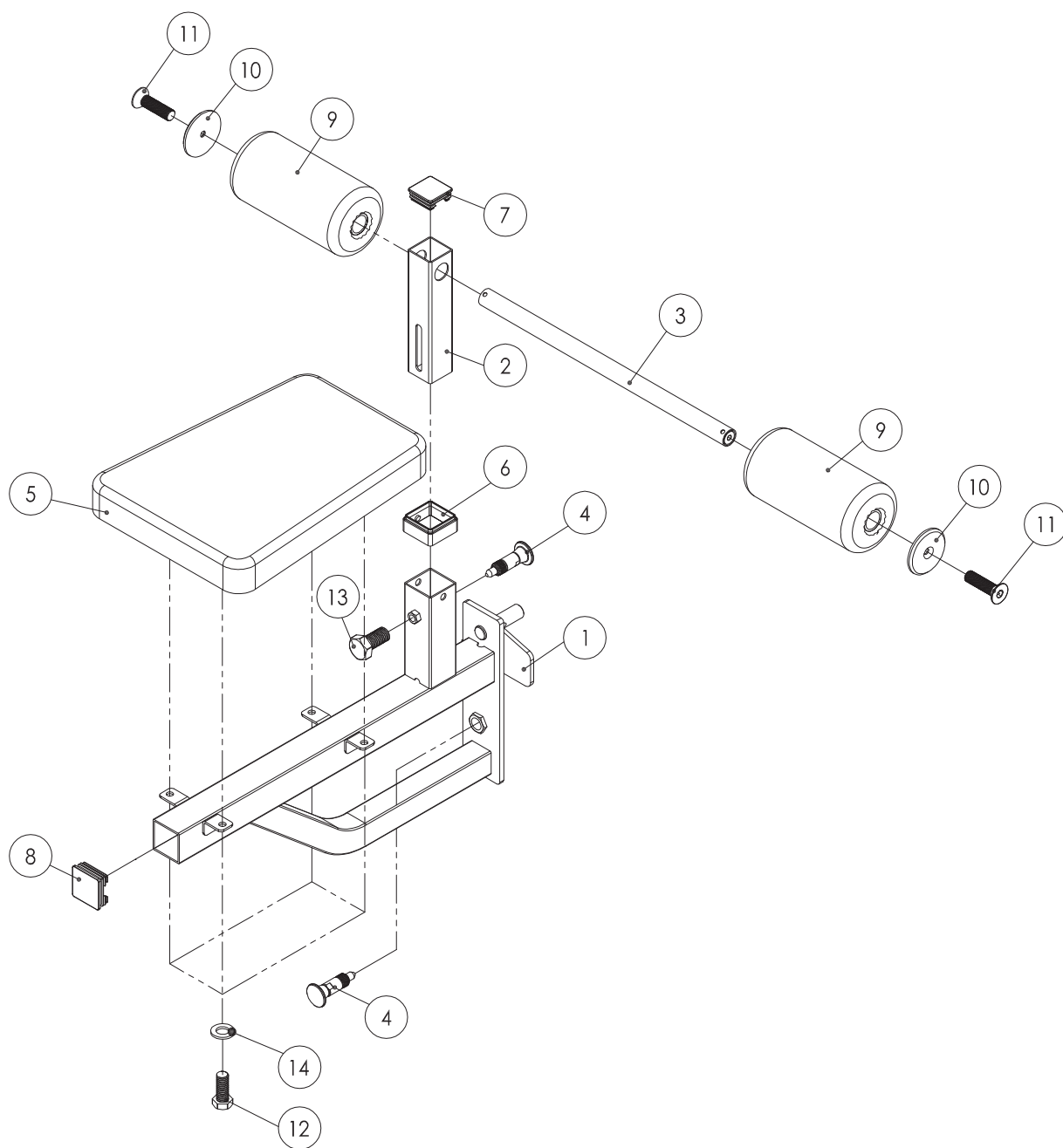
M8×30mm



SCHRITT 4 – (LAT SEAT)



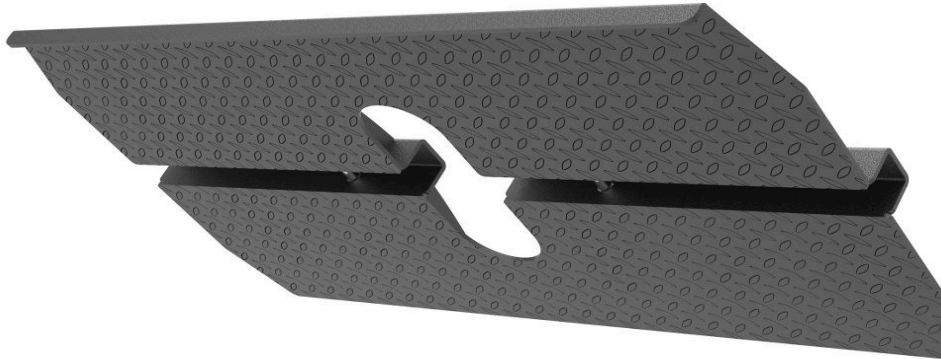
EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE – (LAT SEAT)



Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Tragrahmen Lat Seat	1
2	Verstellrohr	1
3	Rollenachse	1
4	Sperrbolzen	2
5	Sitzpolster	1
6	Gleitbuchse	1
7	Vierkantstopfen 44 mm	1
8	Vierkantstopfen 50 mm	1
9	Schaumstoffrolle Ø125×Ø22×215 mm	2
10	Rollen-Sicherungsscheibe	2
11	Senkschraube M8×30	2
12	Schraube M8×20	4

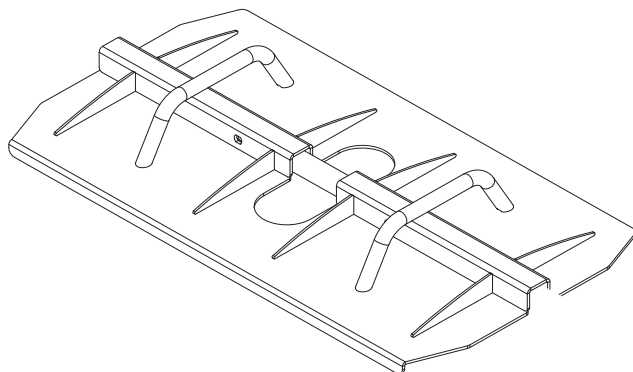
Pos.	Bezeichnung	Menge
13	Schraube M10×20	1
14	Unterlegscheibe Ø8 mm	4
-	Sechskantschlüssel	1

(LEG PRESS PLATE)

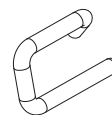


MONTAGETEILE – (LEG PRESS)

MONTAGETEILE (LEG PRESS)

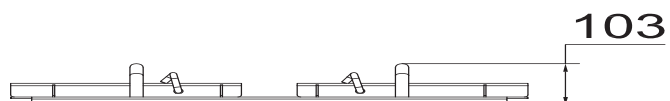


① × 1

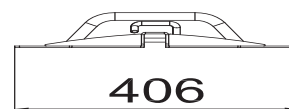


② × 2

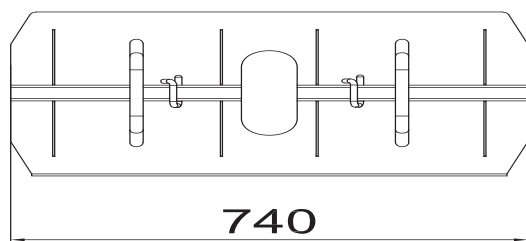
PLATZBEDARF (LEG PRESS)



103

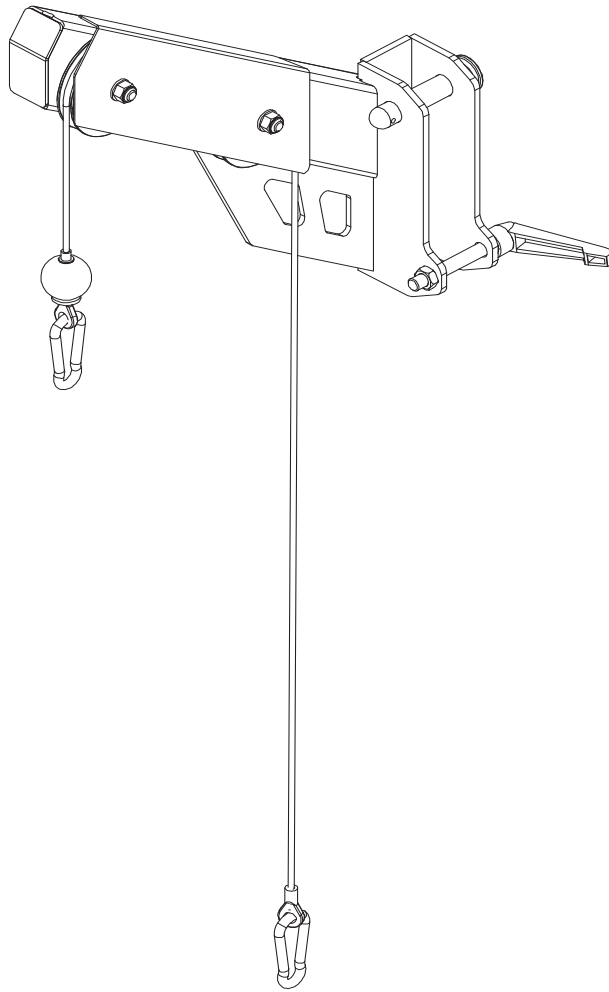


406

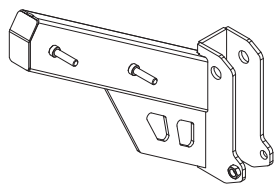


740

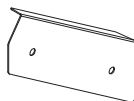
LAT PULL DOWN



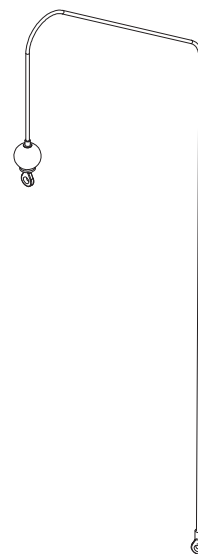
MONTAGETEILE – (LAT PULL DOWN)



① × 1



② × 1



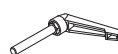
③ × 1



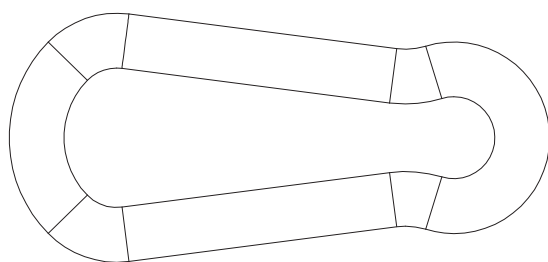
④ × 2



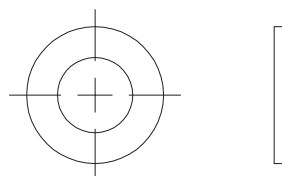
⑤ × 1



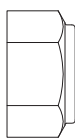
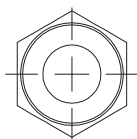
⑥ × 1



⑦ × 2

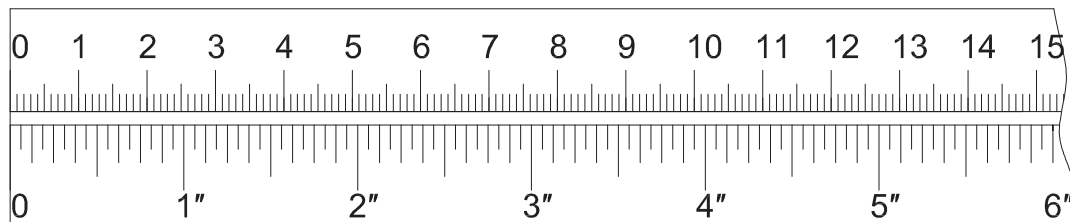


⑨ × 2



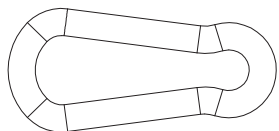
⑧ × 2

mm



SCHRITT 1 – (LAT PULL DOWN)

7



×1 $\varnothing 8$

9

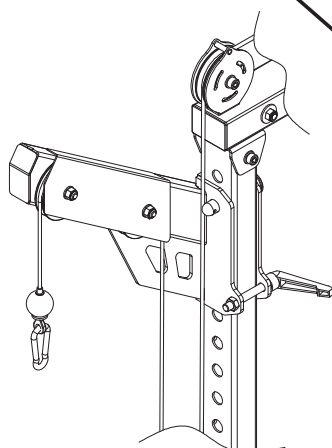
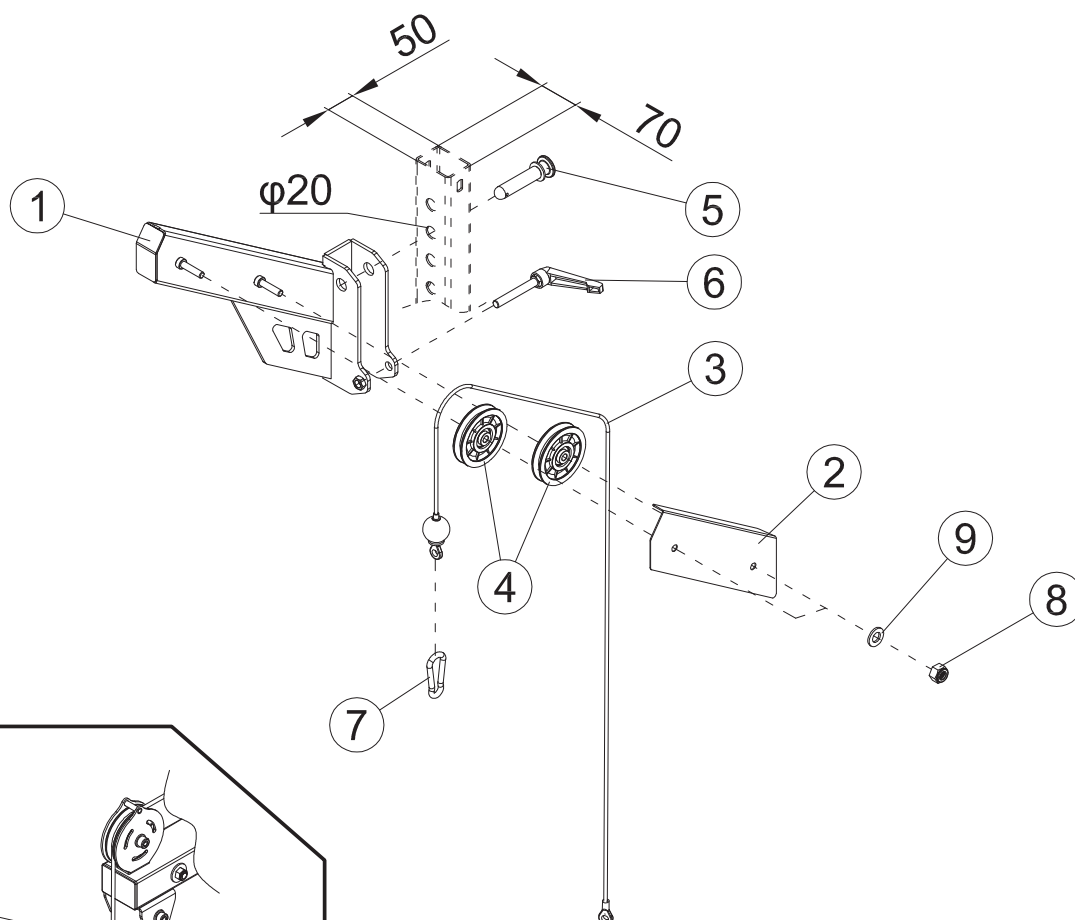
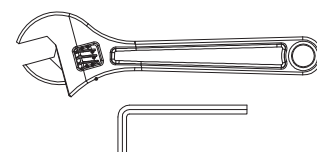


×2 $\varnothing 10$

8

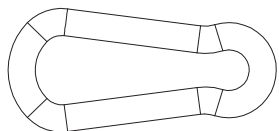


×2 M10

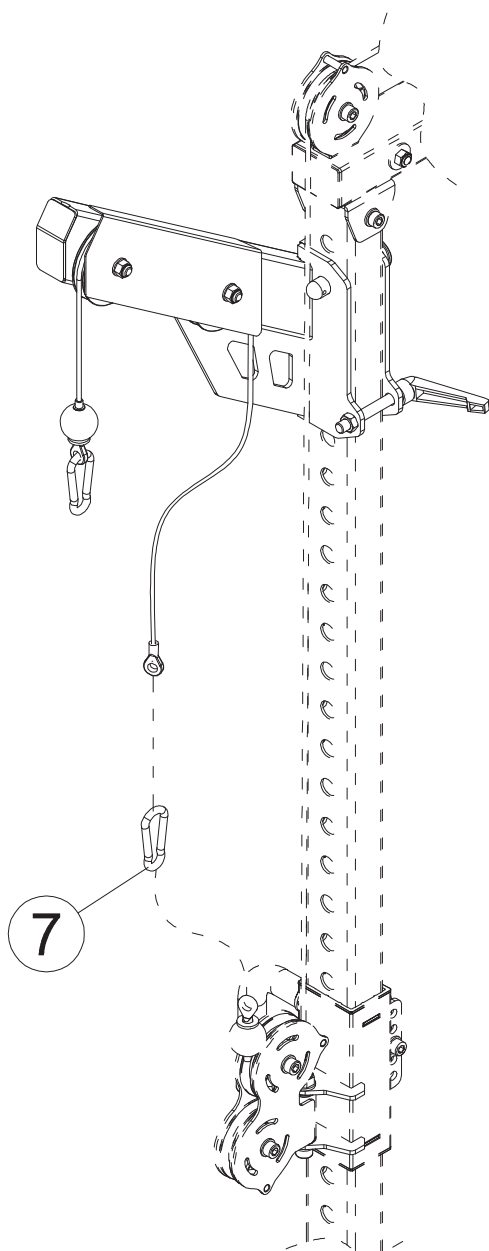
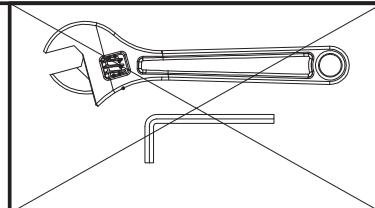


SCHRITT 2 – (LAT PULL DOWN)

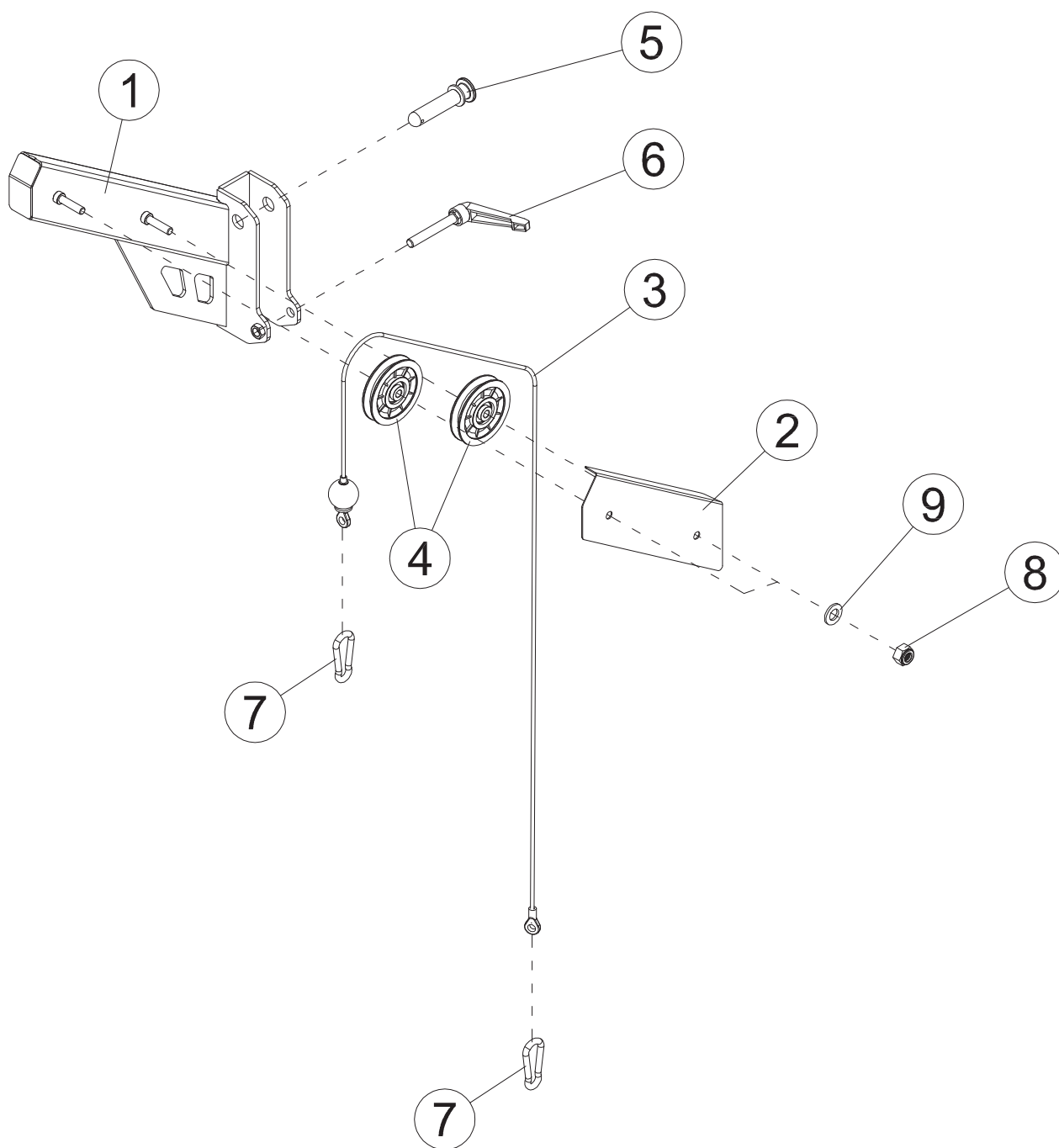
7



×1 $\varnothing 8$

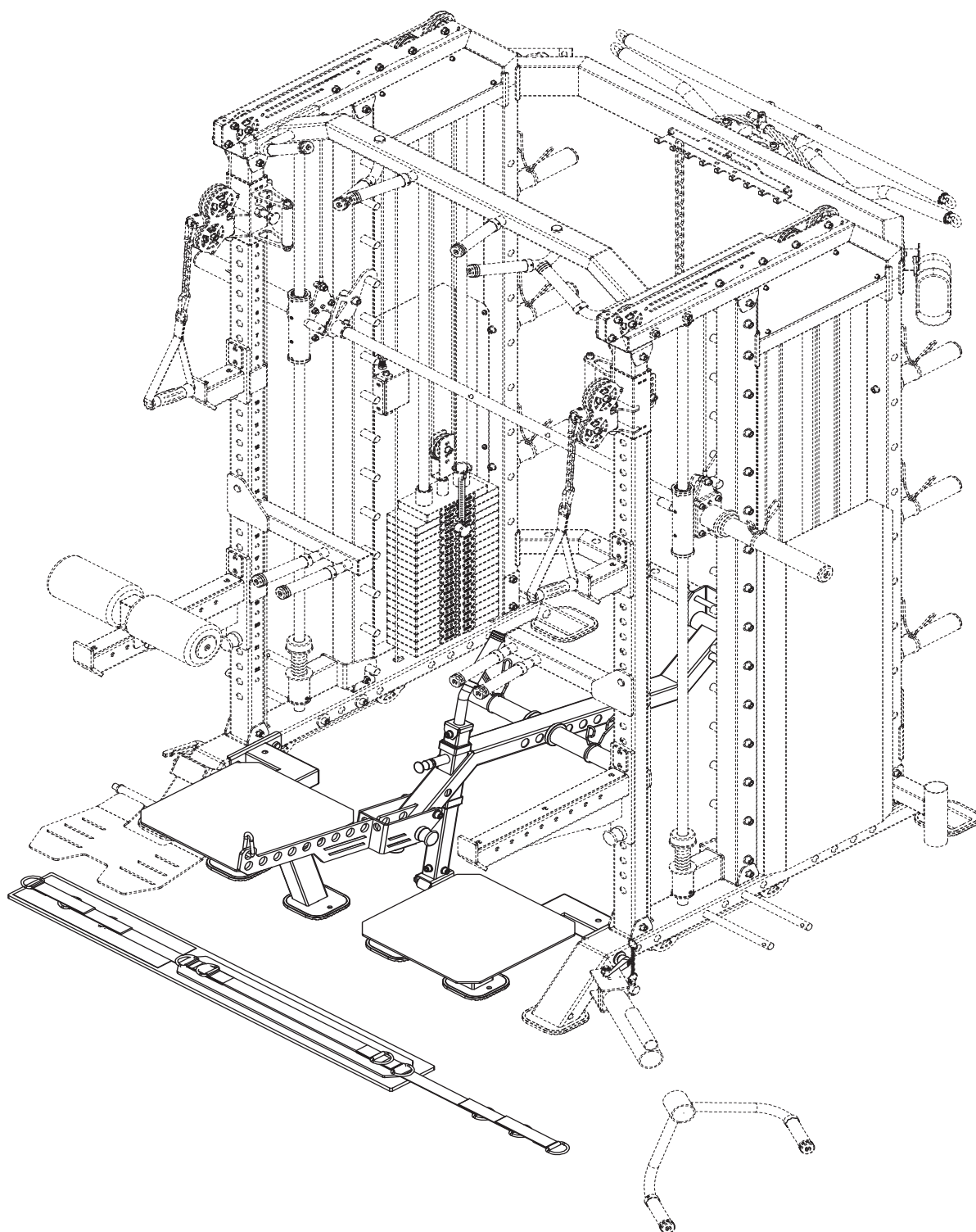


EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE – (LAT PULL DOWN)

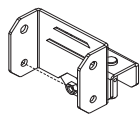


Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Tragrahmen Lat Pull Down	1
2	Rollenplatte	1
3	Stahlseil L = 1450 mm	1
4	Seilrolle Ø96 mm	2
5	Bolzen	1
6	Befestigungsgriff	1
7	Karabiner Ø8 mm	2
8	Mutter M10	2
9	Unterlegscheibe Ø10 mm	2

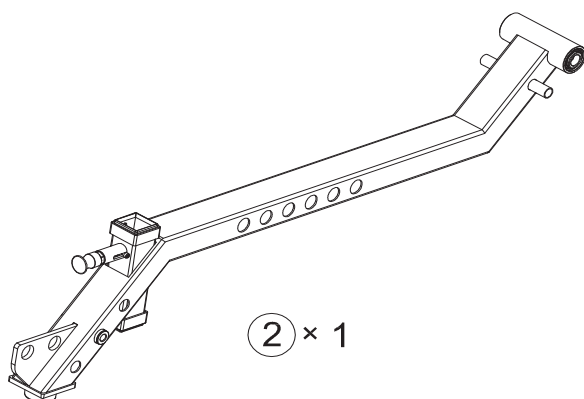
BELT SQUAT (T-BAR-MASCHINE)



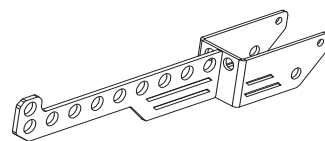
MONTAGETEILE – (BELT SQUAT)



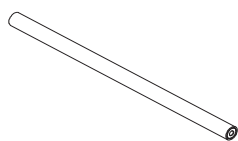
① × 1



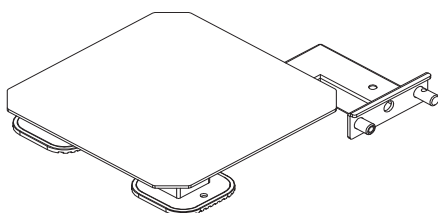
② × 1



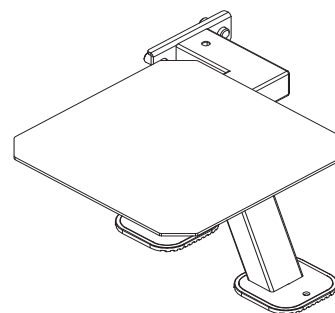
③ × 1



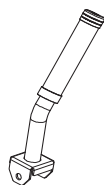
④ × 1



⑤ × 1



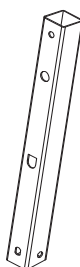
⑥ × 1



⑦ × 1



⑧ × 1



⑨ × 1



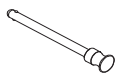
⑩ × 2



⑪ × 1



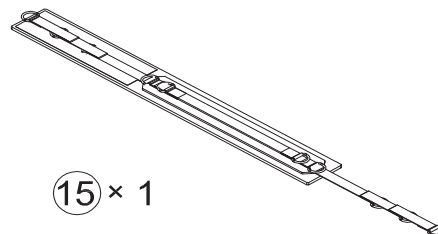
⑫ × 1



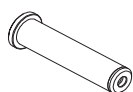
⑬ × 1



⑭ × 1



⑮ × 1



⑱ × 2



⑳ × 2

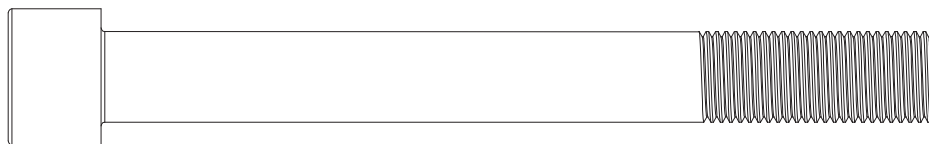


㉓ × 1

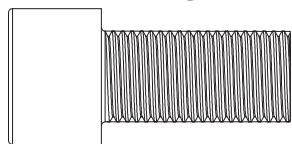


④⑨ × 1

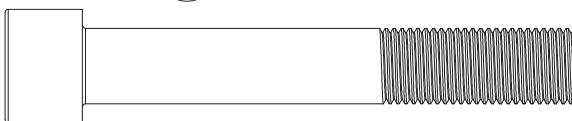
KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE – (BELT SQUAT)



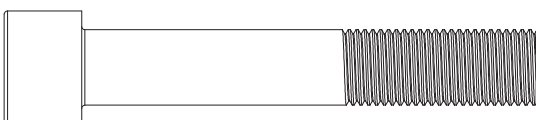
34 × 1



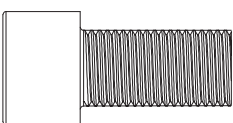
35 × 2



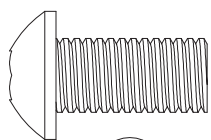
37 × 1



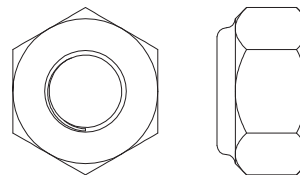
38 × 1



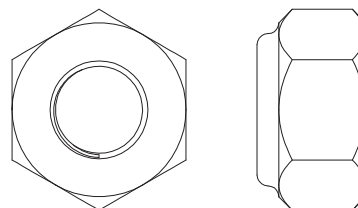
39 × 1



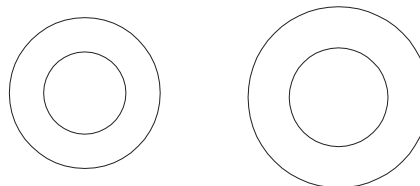
41 × 2



45 × 2

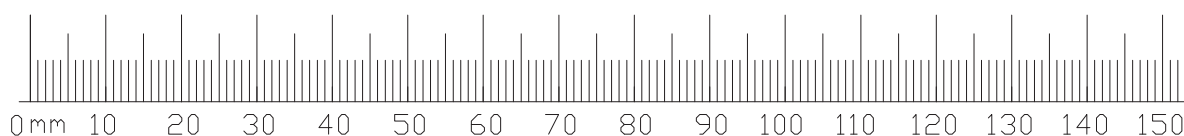
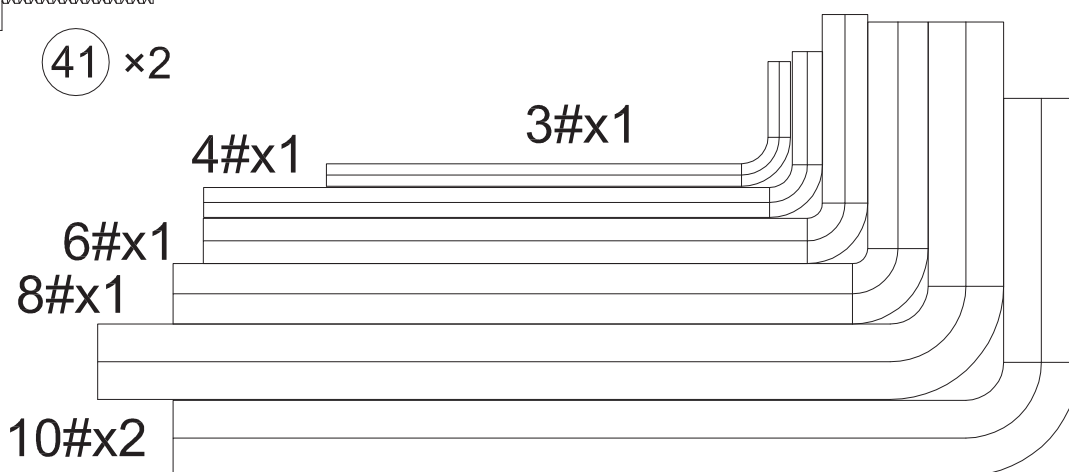


46 × 1



47 × 5

48 × 4



SCHRITT 1 – (BELT SQUAT)

35

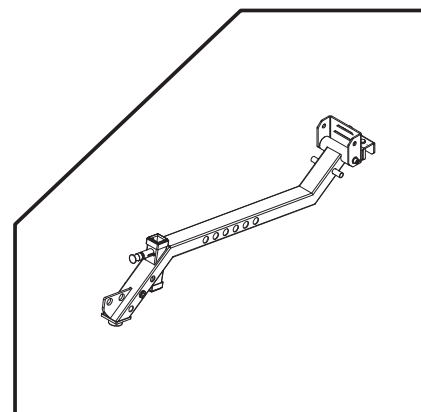
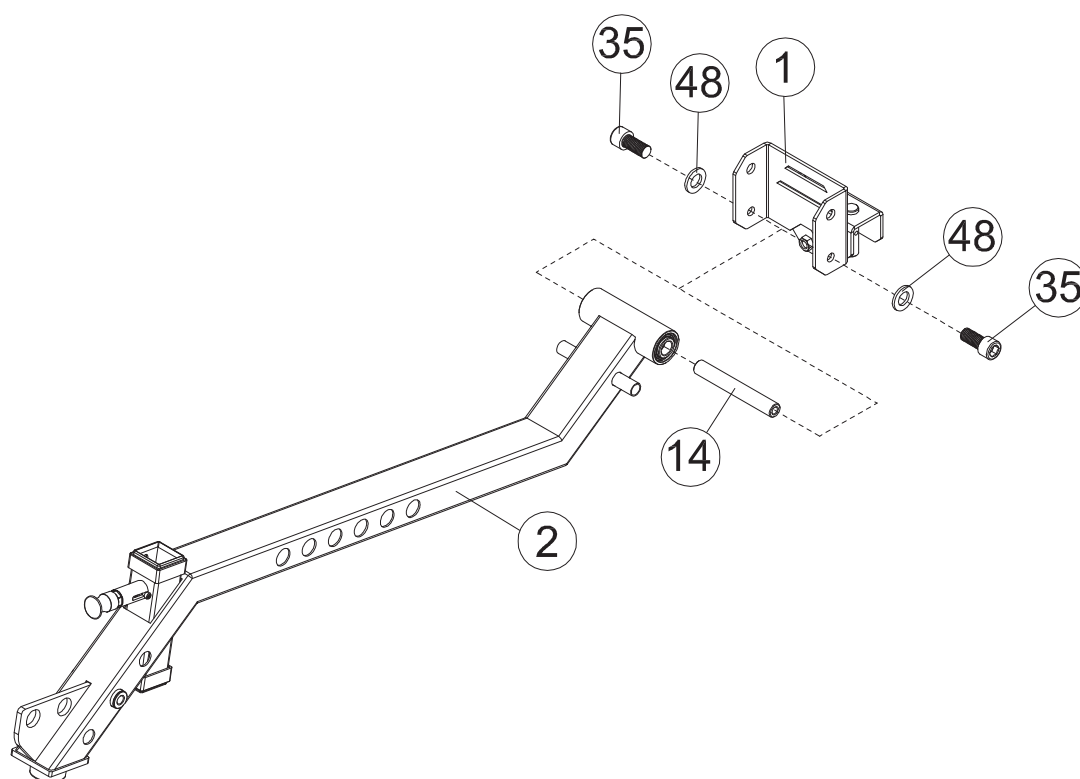
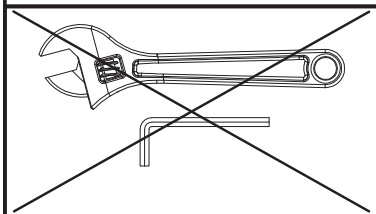


×2 M12×25mm

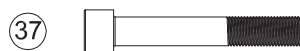
48



×2 Φ12



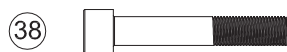
SCHRITT 2 – (BELT SQUAT)



×1 M10×65mm



×5 Φ10



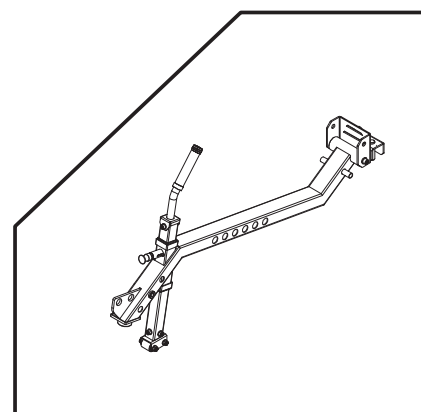
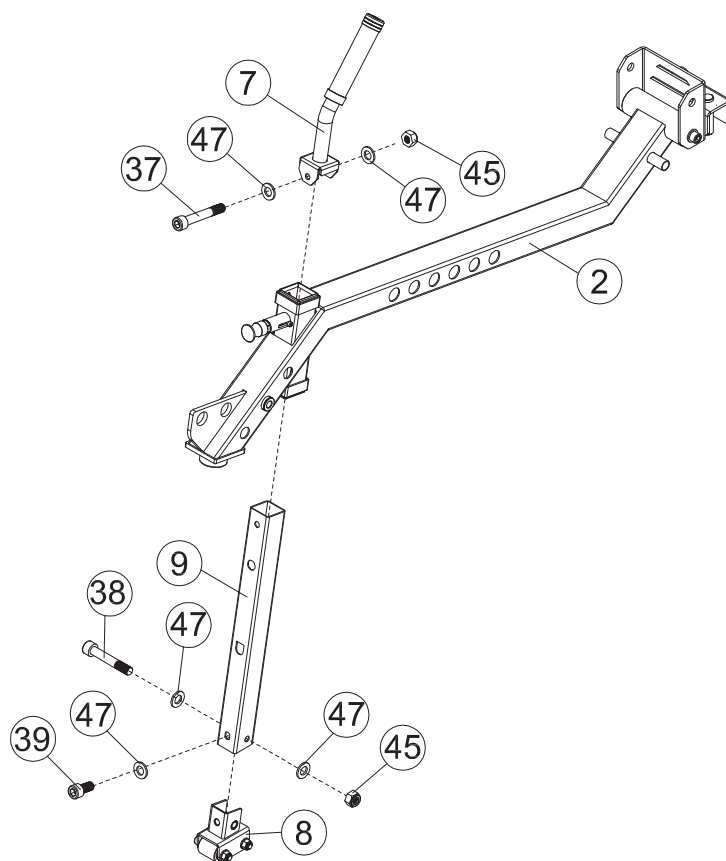
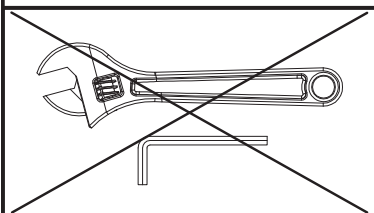
×1 M10×60mm



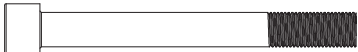
×2 M10



×1 M10×20mm

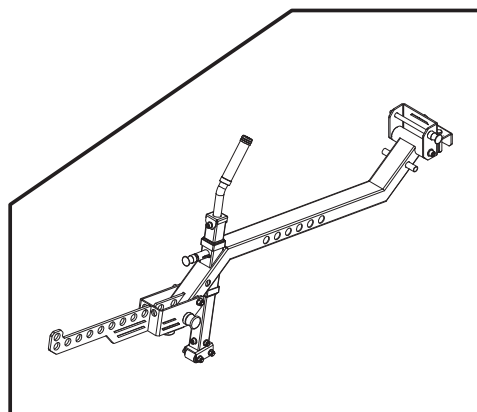
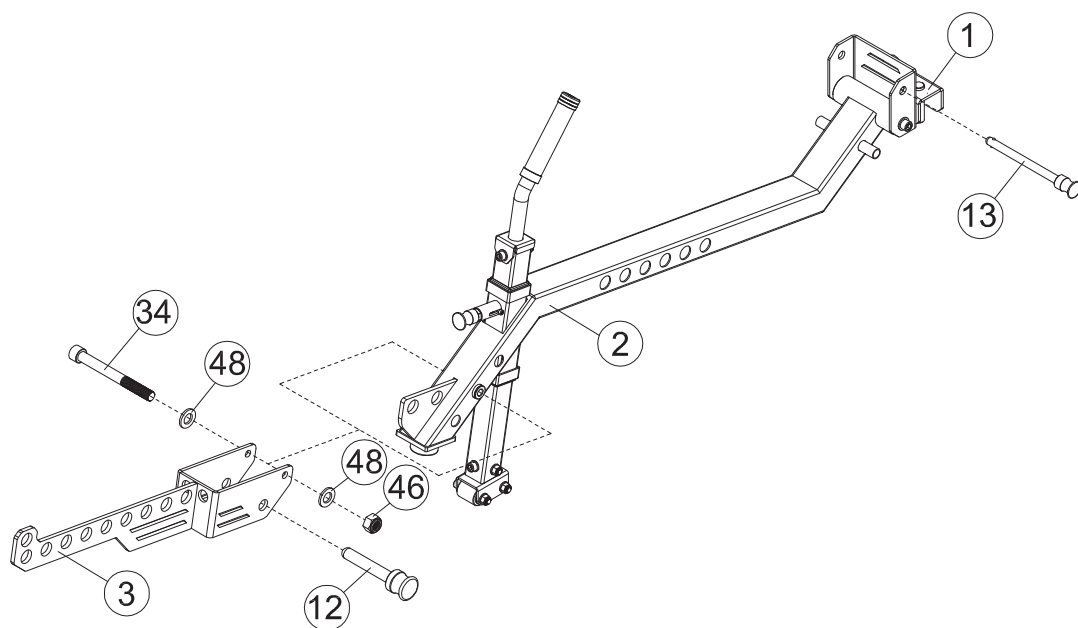
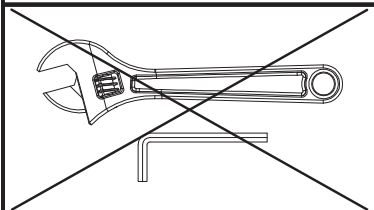


SCHRITT 3 – (BELT SQUAT)

③④  ×1 M12×110mm

④⑥  ×1 M12

④⑧  ×2 Ø12



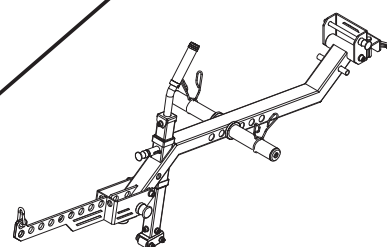
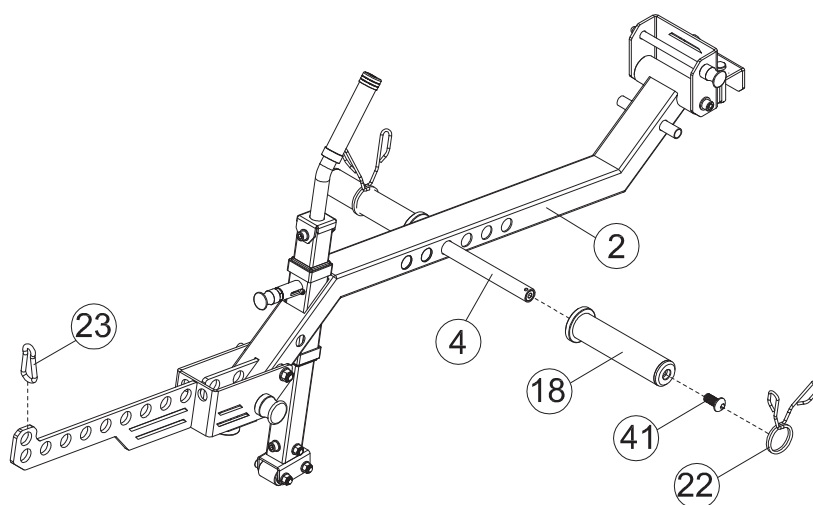
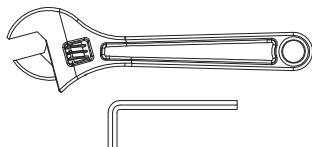
SCHRITT 4 – (BELT SQUAT)

41

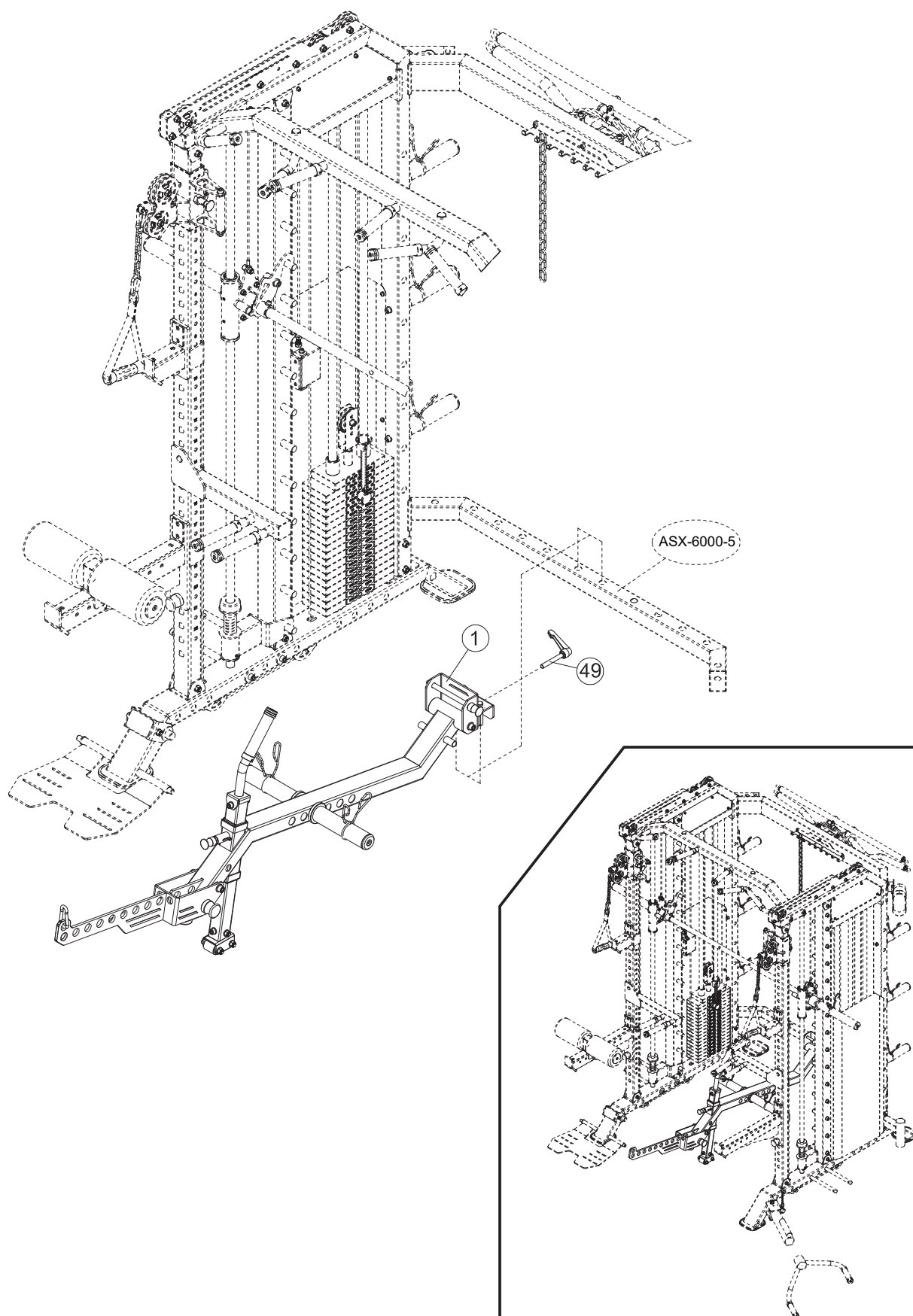


×2

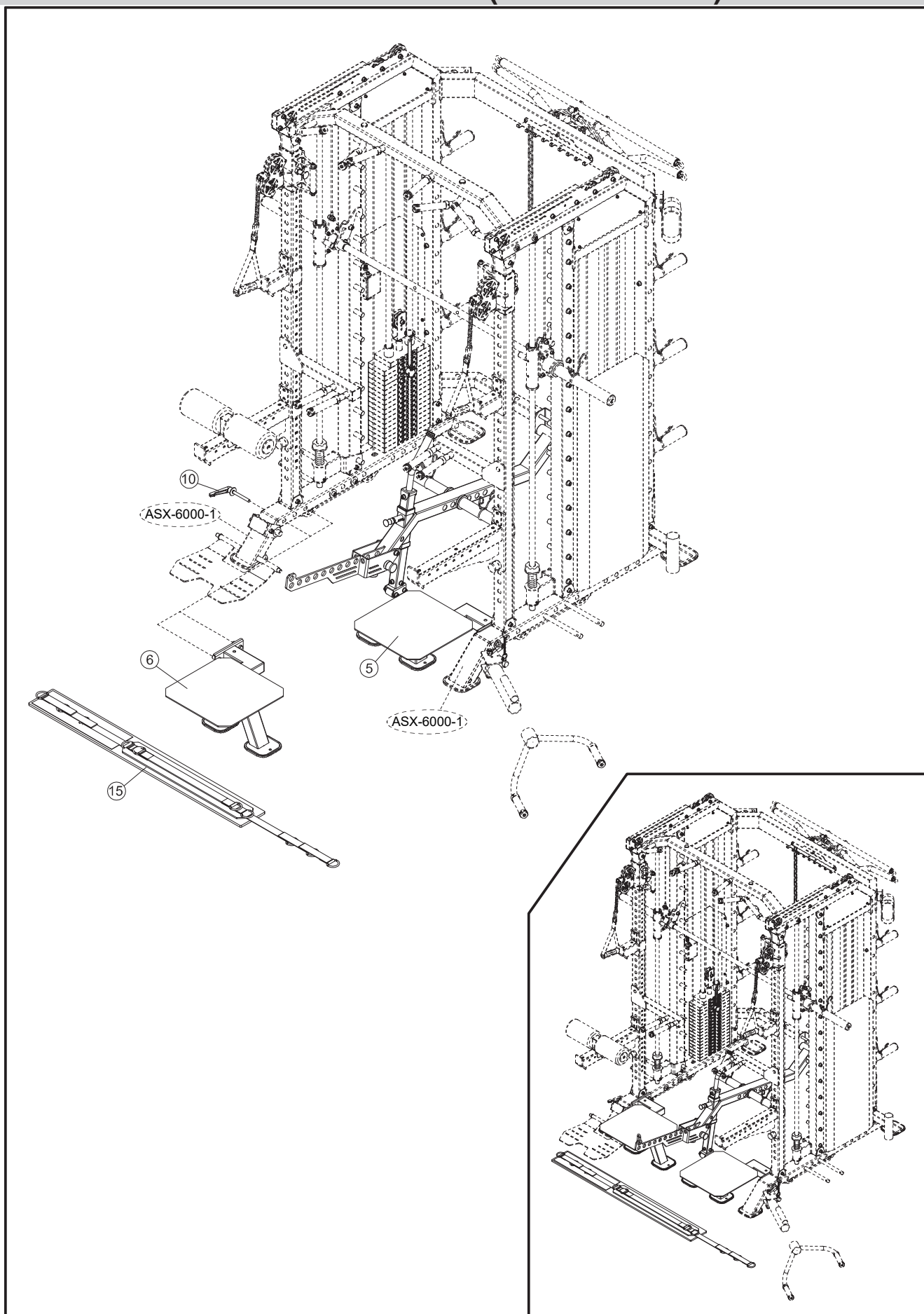
M10×20mm



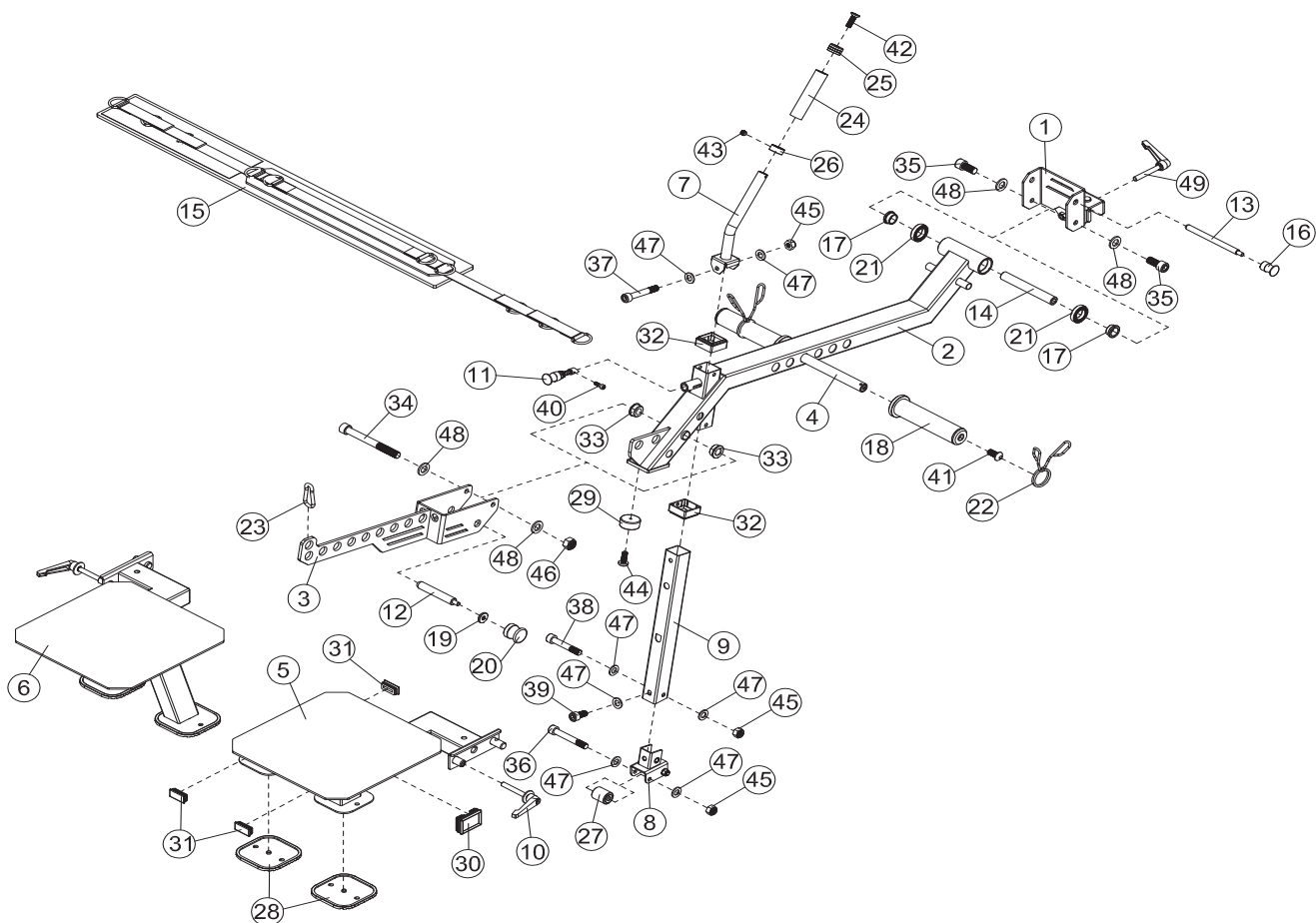
SCHRITT 5 – (BELT SQUAT)



SCHRITT 6 – (BELT SQUAT)

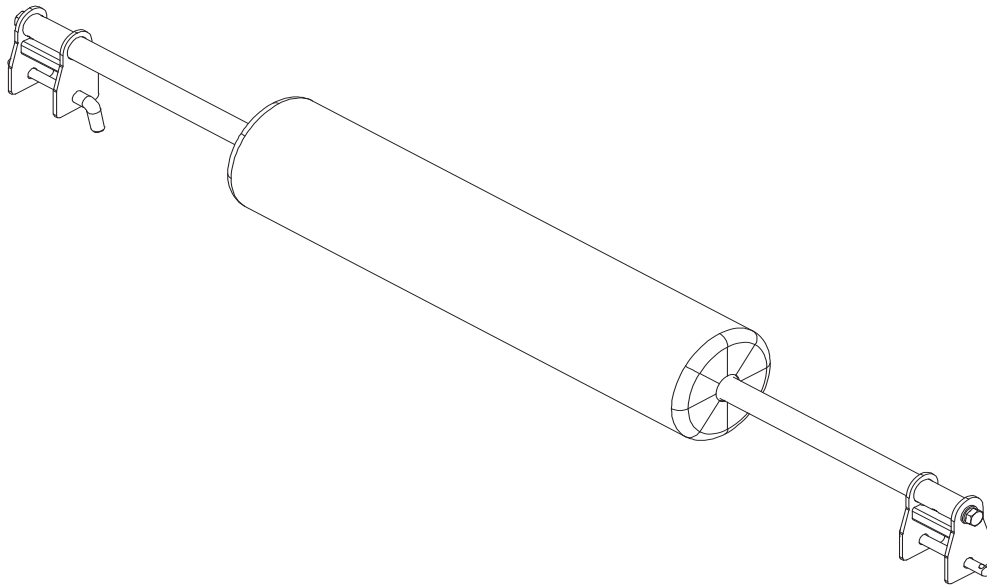


EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE – (BELT SQUAT)



Pos.	Bezeichnung	Menge	Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Schwenkaufnahme Belt Squat	1	28	Auflageplatte	4
2	Tragrahmen Belt Squat	1	29	Gummipuffer	1
3	Druckstange	1	30	Rechteckstopfen 70x50	2
4	Scheibenablage für Bohrung Ø25 mm	1	31	Rechteckstopfen 25x50	6
5	Trittplatte links	1	32	Gleitbuchse	2
6	Trittplatte rechts	1	33	Buchse Ø25xØ21,8xØ12,2x8	2
7	Griff	1	34	Schraube M12x110 mm	1
8	Schlitten	1	35	Schraube M12x25 mm	2
9	Verstellbarer Standfuß	1	36	Schraube M10x70 mm	2
10	Befestigungsgriff Trittplatte	2	37	Schraube M10x65 mm	1
11	Sperrbolzen	1	38	Schraube M10x60 mm	1
12	Federbolzen Ø20x140xM10	1	39	Schraube M10x20 mm	1
13	Federbolzen Ø14x195xM10	1	40	Schraube M5x20 mm	1
14	Achse Ø20x145xM12	1	41	Schraube M10x20 mm	2
15	Hüftgurt	1	42	Schraube M6x20 mm	1
16	Drehknopf	1	43	Schraube M6x6 mm	1
17	Buchse Ø30xØ20x14	2	44	Schraube M6x16 mm	1
18	Scheibenadapter für Bohrung Ø50 mm	2	45	Mutter M10	4
19	Unterlegscheibe Ø30xØ10,5x5	1	46	Mutter M12	1
20	Drehknopf	1	47	Unterlegscheibe Ø10 mm	9
21	Rillenkugellager 61905	2	48	Unterlegscheibe Ø12 mm	4
22	Scheibenklemme	2	49	Befestigungsgriff Schwenkaufnahme	1
23	Karabiner Ø8 mm	1	-	Sechskantschlüssel #3	1
24	Griffbezug	1	-	Sechskantschlüssel #4	1
25	Zierabdeckung	1	-	Sechskantschlüssel #6	1
26	Haltering	1	-	Sechskantschlüssel #8	1
27	Rolle	2	-	Sechskantschlüssel #10	2

MULTIFUNKTIONSSTANGE (M-BARASX)

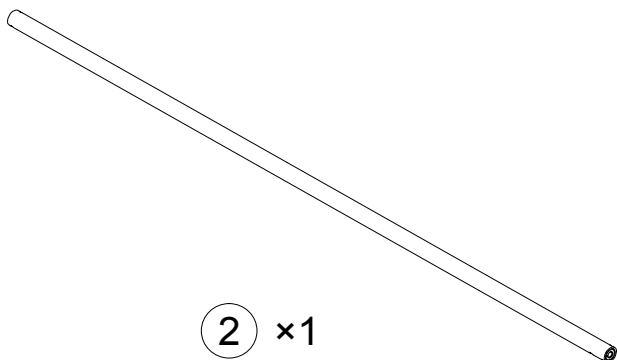


MONTAGETEILE – (M-BARASX)

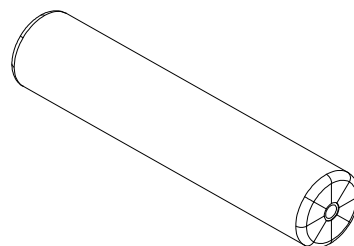
MONTAGETEILE



① ×2



② ×1

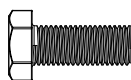


③ ×1

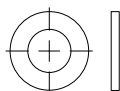


④ ×2

KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE



⑥ ×2



⑦ ×2



⑧ ×2

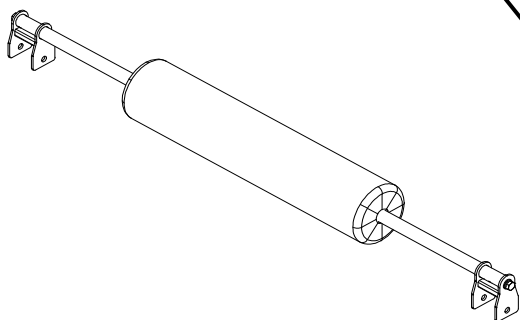
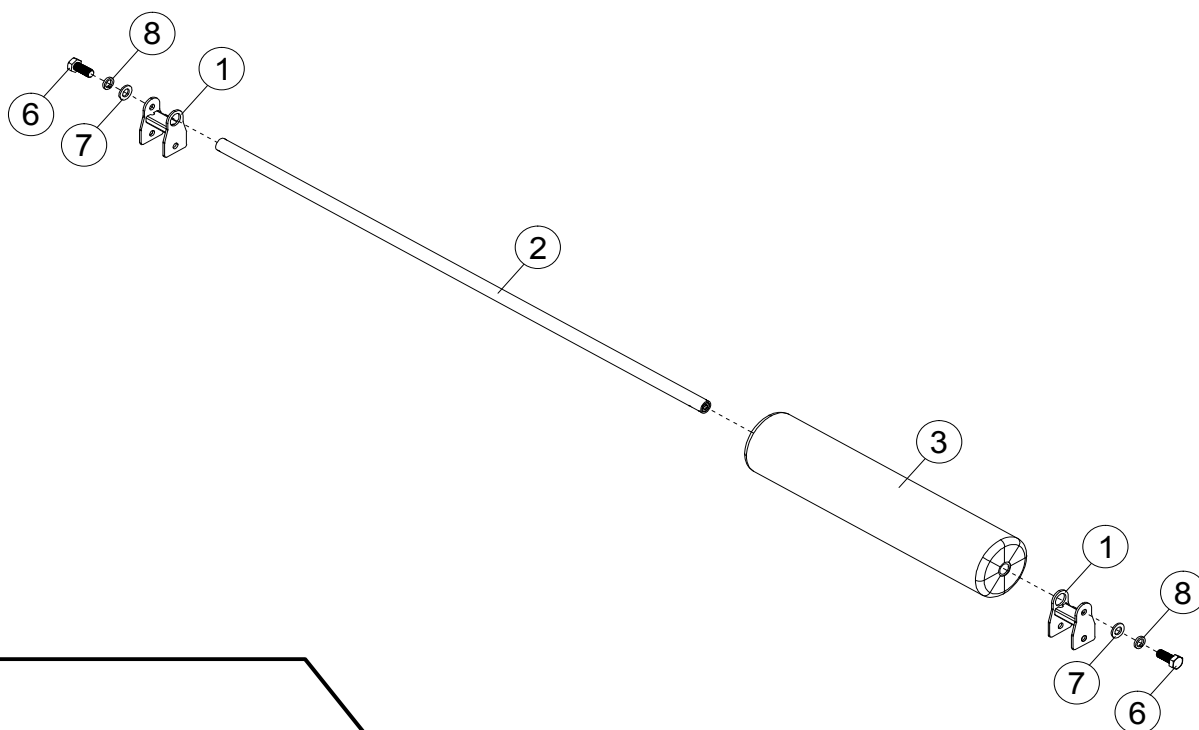
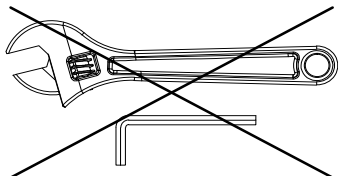


SCHRITT 1 – (M-BARASX)

⑥  ×2 M10×25mm

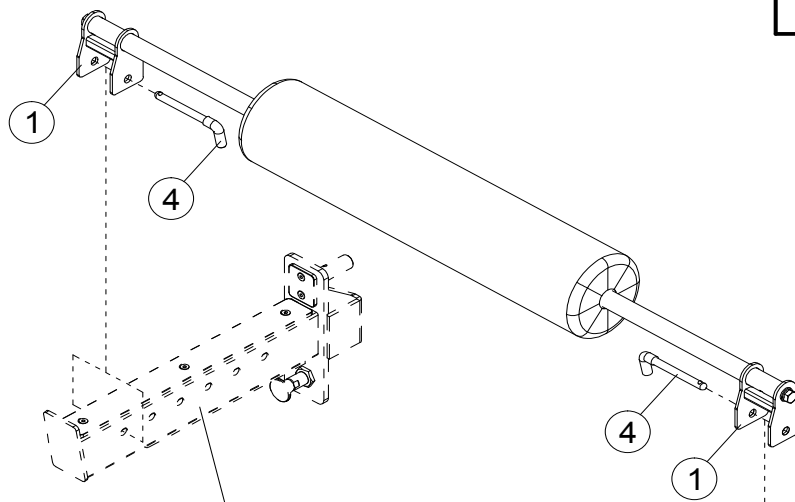
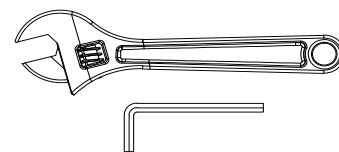
⑦  | ×2 $\varnothing 10$

⑧  | ×2 $\varnothing 10$

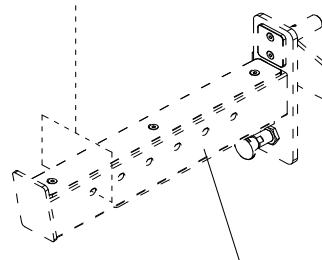


1

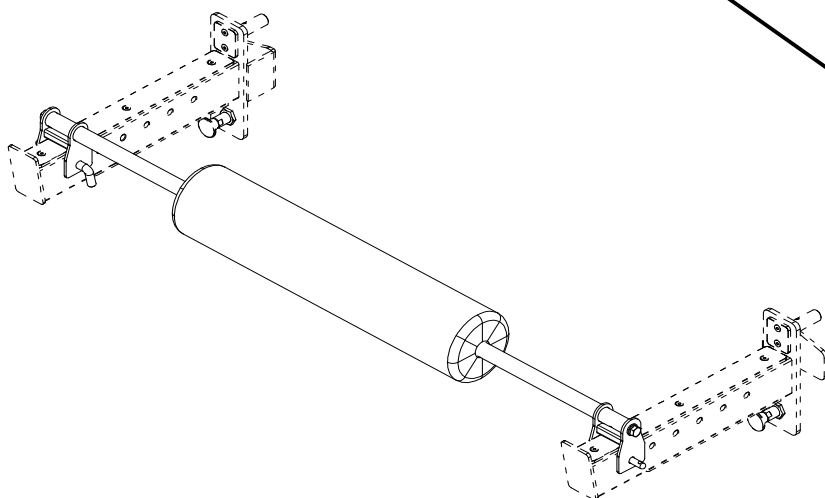
SCHRITT 2 – (M-BARASX)



Long Safety Rack

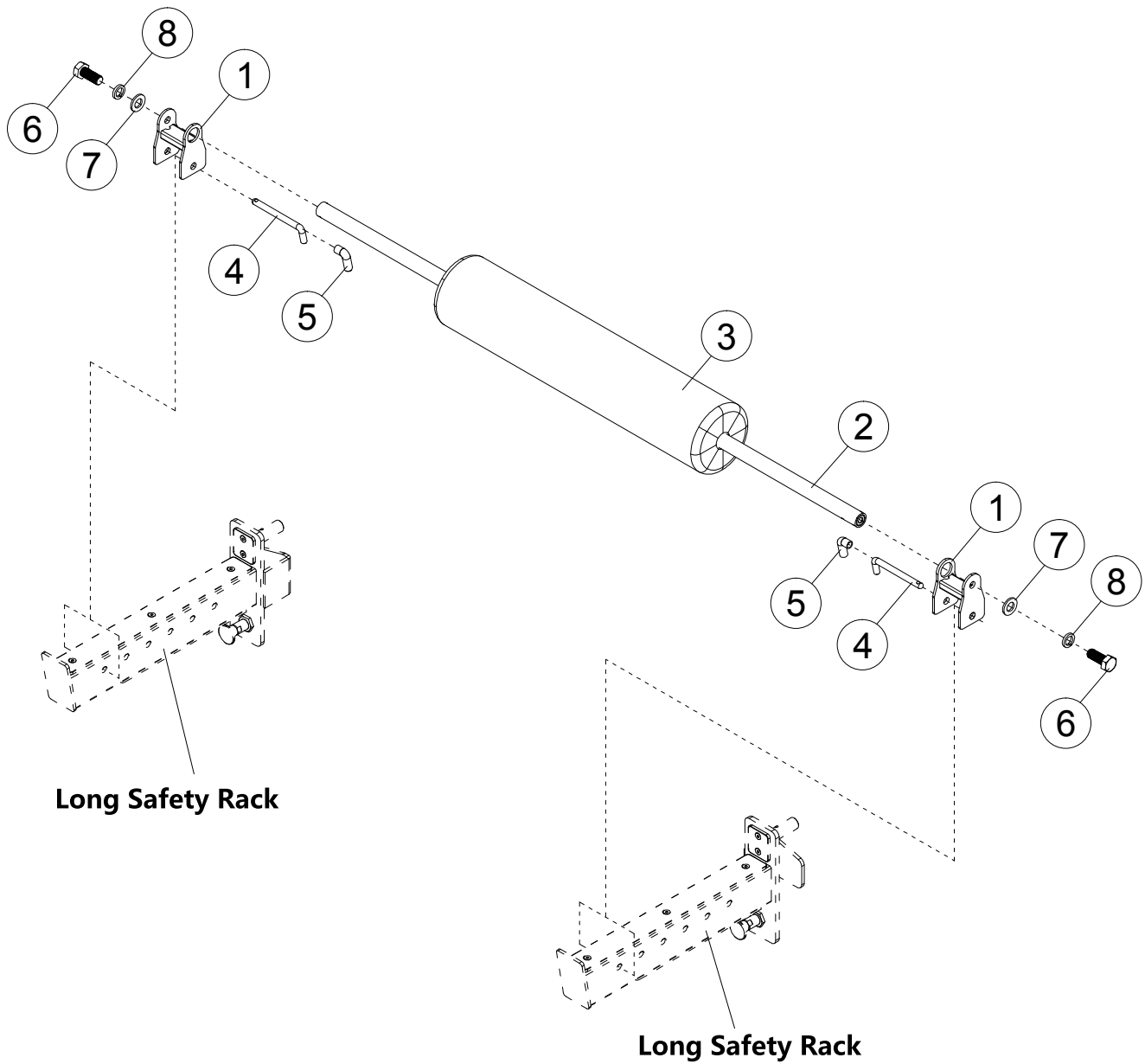


Long Safety Rack

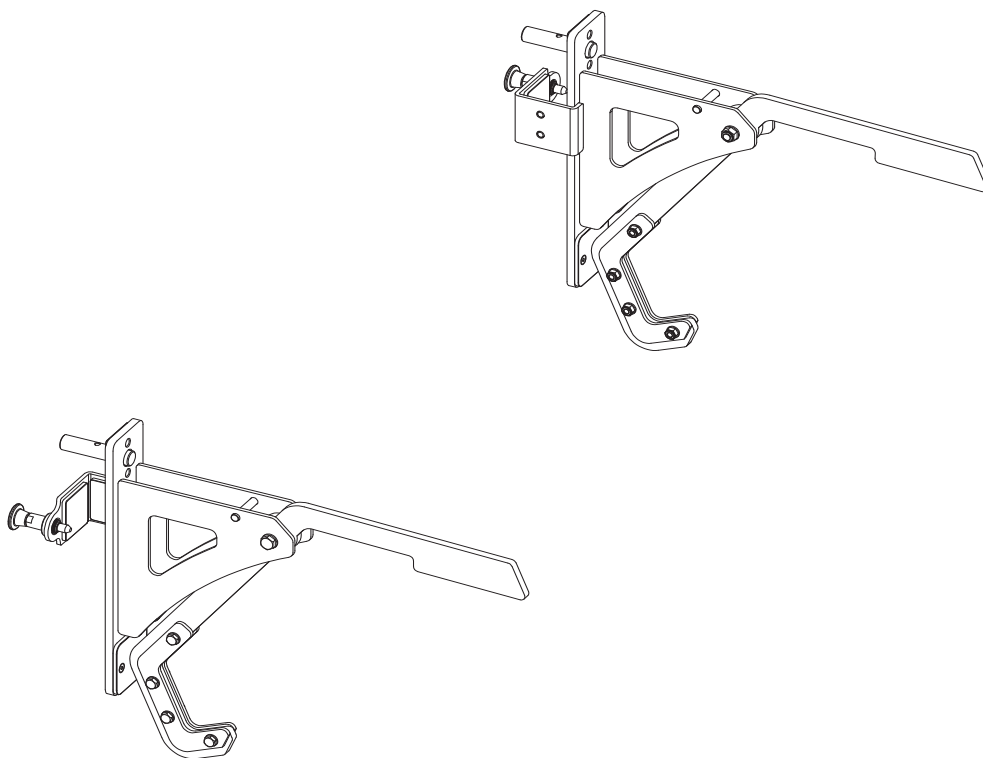


2

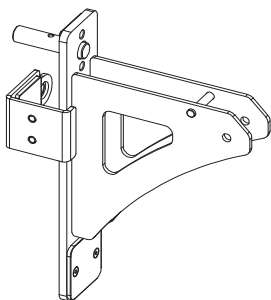
EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE – (M-BARASX)



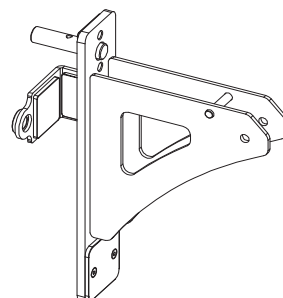
MLIFTASX



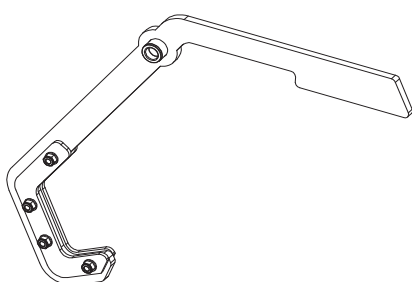
MONTAGETEILE – (MLIFTASX)



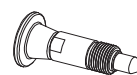
① × 1



② × 1



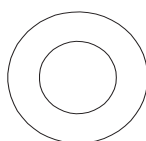
⑥ × 2



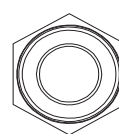
⑩ × 2



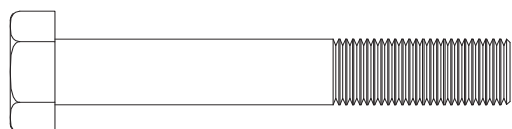
⑦ × 2



⑭ × 4



⑰ × 2

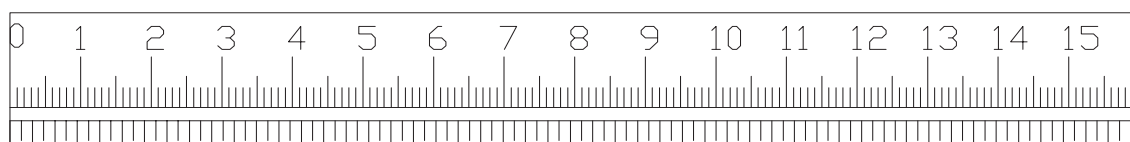


⑱ × 2

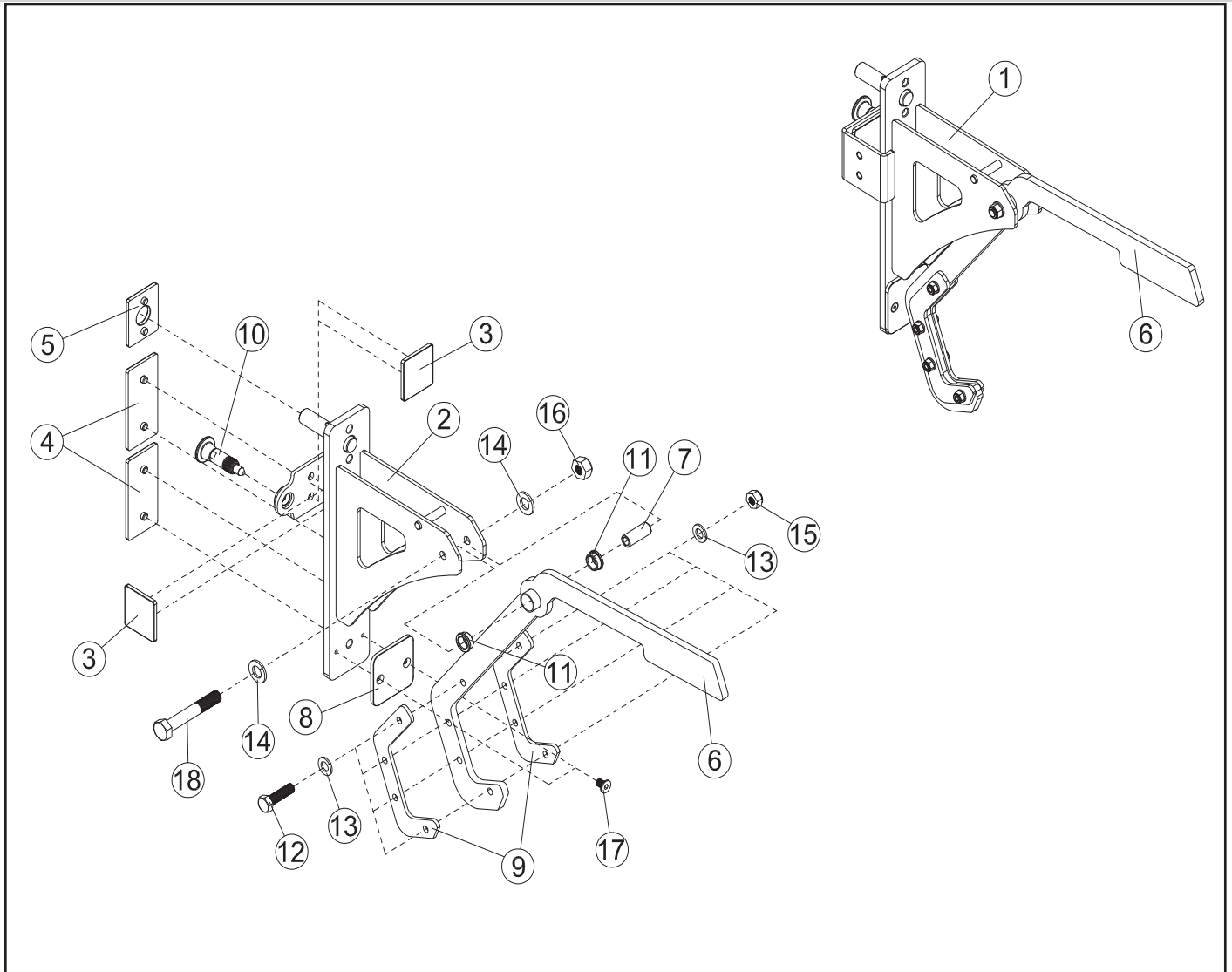


4# × 1

mm



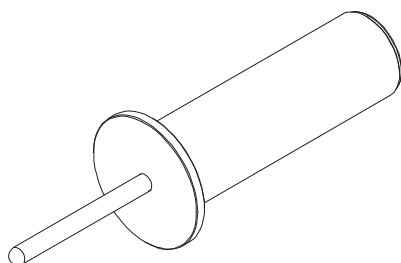
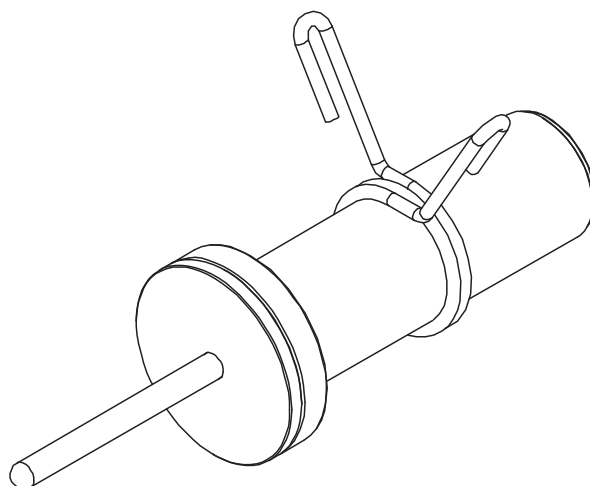
EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE – (MLIFTASX)



Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Monolift-Halterung links	1
2	Monolift-Halterung rechts	1
3	Gumpipuffer 60×55×5	4
4	Gumpipuffer 120×55×5	4
5	Gumpipuffer 70×55×5×Ø26	2
6	Drehbügel	2
7	Distanzstück Ø16×Ø10,2×40	2
8	Quadratische Gummiplatte	2
9	Geformte Gummiplatte	4
10	Befestigungsbolzen	2
11	Buchse Ø25×Ø22×Ø16×10	4
12	Schraube M8×35	8

Pos.	Bezeichnung	Menge
13	Unterlegscheibe Ø8 mm	16
14	Unterlegscheibe Ø10 mm	4
15	Sicherungsmutter M8	8
16	Sicherungsmutter M10	2
17	Schraube M6×10 mm	4
18	Schraube M10	2
-	Sechskantschlüssel	1

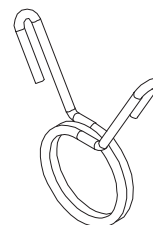
GEWICHTSHALTER (W-HOLDER)



① × 1

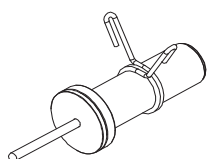
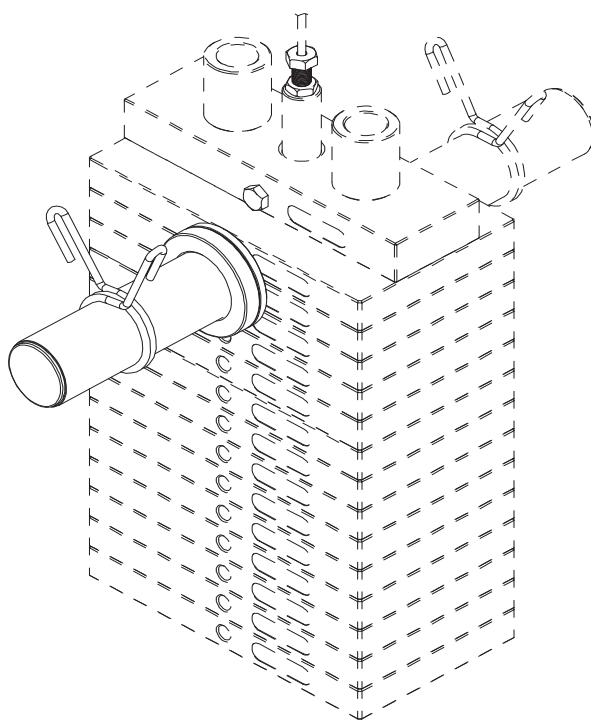
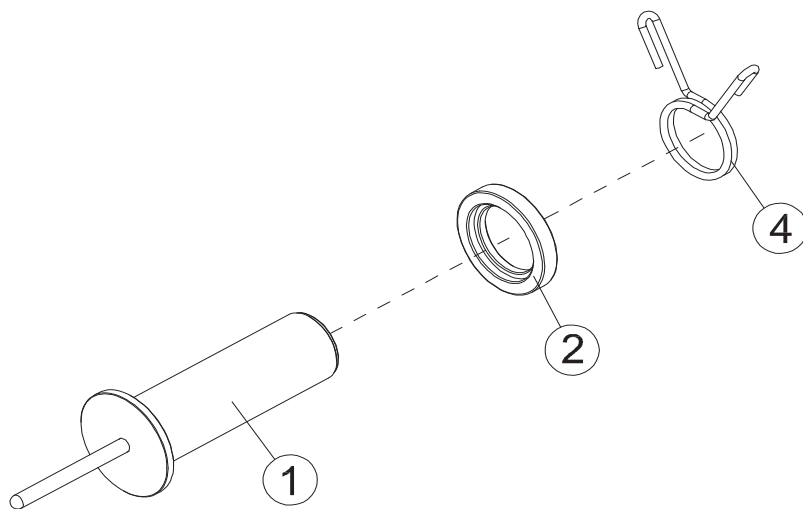


② × 1

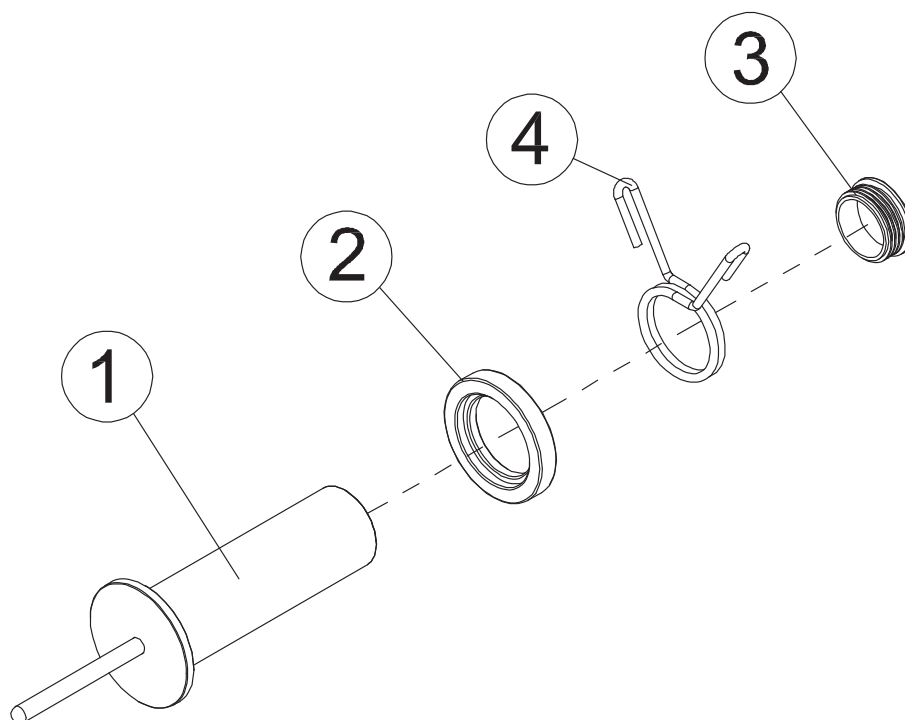


④ × 1

SCHRITT 1 – (W-HOLDER)



EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE – (W-HOLDER)



Geräte für das isotonische Training sind so gestaltet, dass für die jeweilige Übung eine angenehme Körperhaltung möglich ist. Achten Sie auf eine korrekte Haltung, um spätere Muskel- und Gelenkschmerzen zu vermeiden.

Für die Benutzung von Bänken oder Geräten mit Langhanteln, Kurzhanteln und weiterem Zubehör folgen Sie dem Trainingsplan und den Anweisungen des Trainers im Fitnesszentrum oder – bei privater Nutzung – Ihres Personal Trainers.

Kraft und Muskelmasse entwickeln sich nur an den Muskeln, die gezielt trainiert werden. Beachten Sie zur Benutzung die Informationen in dieser Anleitung und lassen Sie sich von Ihrem Trainer oder Personal Trainer einen Trainingsplan erstellen, der zu Ihrer körperlichen Verfassung passt. Regelmäßigkeit ist beim isotonischen Training wichtig; trainieren Sie mindestens dreimal pro Woche.

Lassen Sie vor der ersten Benutzung Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm, welche Vorsichtsmaßnahmen für dieses Training gelten.

Wer wenig trainiert ist, sollte langsam beginnen: anfangs mit kurzen Trainingseinheiten, dann die tägliche Trainingszeit schrittweise steigern und regelmäßig dabeibleiben. Übertreiben Sie es am Anfang nicht und beginnen Sie bei Ihrem eigenen Leistungsstand – sonst drohen Verletzungen oder am nächsten Tag Schmerzen, die normale Bewegungen erschweren.

So bauen Sie Ihr Training auf

Aufwärmen: Lockern Sie vor jeder Übung die Muskeln und bringen Sie den Körper auf Betriebstemperatur; dabei werden Kreislauf und Atmung angeregt.

Übung: Die Dauer der Übung hängt von der Zahl der Wiederholungen und damit von Ihrer Fitness ab. Zu Beginn sind meist mehrere Wiederholungen mit geringer Intensität und geringem Gewicht vorgesehen; der Schwerpunkt liegt auf langsamen, kontrollierten Bewegungen, um die Technik richtig zu lernen und Muskelverletzungen zu vermeiden.

Abwärmen: Machen Sie nach dem Training einige Minuten Dehn- und Entspannungsübungen.

10 Regeln für ein wirksames Muskeltraining

- 1. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie nicht in guter körperlicher Verfassung sind oder Muskelschmerzen haben.**
- 2. Steigern Sie Gewicht und Wiederholungen erst, wenn Sie die Technik jeder Übung richtig beherrschen.**
- 3. Trainieren Sie nicht jeden Tag denselben Muskel; warten Sie mindestens 36–48 Stunden.**
- 4. Wärmen Sie den beanspruchten Muskel vor dem Training auf und halten Sie die Muskulatur während des Trainings warm.**
- 5. Machen Sie bei der Übung kein Hohlkreuz; halten Sie den Rücken gerade und mit der Bauchmuskulatur gut gestützt.**
- 6. Halten Sie nie den Atem an. Atmen Sie gegen Ende der Hebebewegung aus und vor Beginn ein.**
- 7. Lassen Sie sich nicht durch Gespräche, Fernsehen oder Lesen ablenken; konzentrieren Sie sich auf die Kontrolle der Muskeln und die Ausführung der Übung.**
- 8. Halten Sie die Muskulatur stets angespannt und kontrollieren Sie immer die Rückführgeschwindigkeit.**
- 9. Trainieren Sie, ohne zu übertreiben und ohne Ihre körperliche Verfassung zu überschreiten.**
- 10. Wechseln Sie Krafttraining mit Ausdauertraining ab und achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung.**

4.0

WARTUNG



GEFAHR

- Verwenden Sie zur Reinigung **KEINE** brennbaren oder schädlichen Stoffe. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit milder Seifenlauge und weichen, feuchten Tüchern.
- Reinigen Sie das Gerät **NICHT** mit Wasserstrahl; schmieren Sie die beweglichen Teile **regelmäßig** mit Silikonspray.
- Schmieren Sie Teile des Produkts **NIEMALS** mit Öl oder Fett.

Regelmäßige Reinigung ist wichtig, da Schweiß, der sich auf den Teilen absetzt, die Materialien mit der Zeit vorzeitig altern lässt.

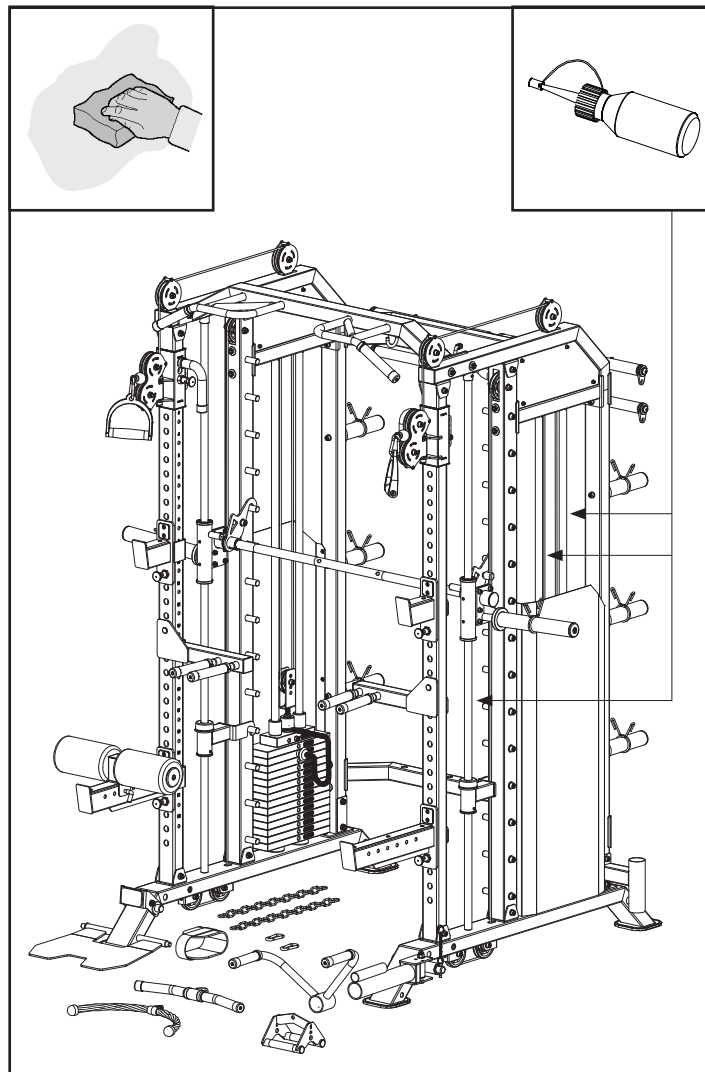
Wöchentlich: • Reinigen Sie die lackierten Teile des Rahmens sorgfältig mit einem feuchten Tuch und milder Seife.

Monatlich: • Prüfen Sie, ob Muttern und Schrauben fest angezogen sind.

• Schmieren Sie die Führungen: etwas Silikonöl auf ein weiches Tuch geben und damit über die Führungen wischen.

Bei regelmäßigen Kontrollen: • Ersetzen Sie beschädigte Teile sofort. • Prüfen Sie die Spannung der Stahlseile; justieren Sie sie über die Spannschrauben und durch Versetzen der Seilrollen in den verstellbaren Aufnahmen.

Bei längerer Nichtbenutzung: • Lagern Sie das Produkt an einem staub- und feuchtigkeitsgeschützten Ort.



5.0**AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG**

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0**ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN**

Beziehen Sie sich bei der Bestellung von Ersatzteilen auf die Zeichnungen in Kapitel 2.1 (Auspacken – Inhalt der Verpackung) und auf die Ersatzteilliste auf der folgenden Seite.

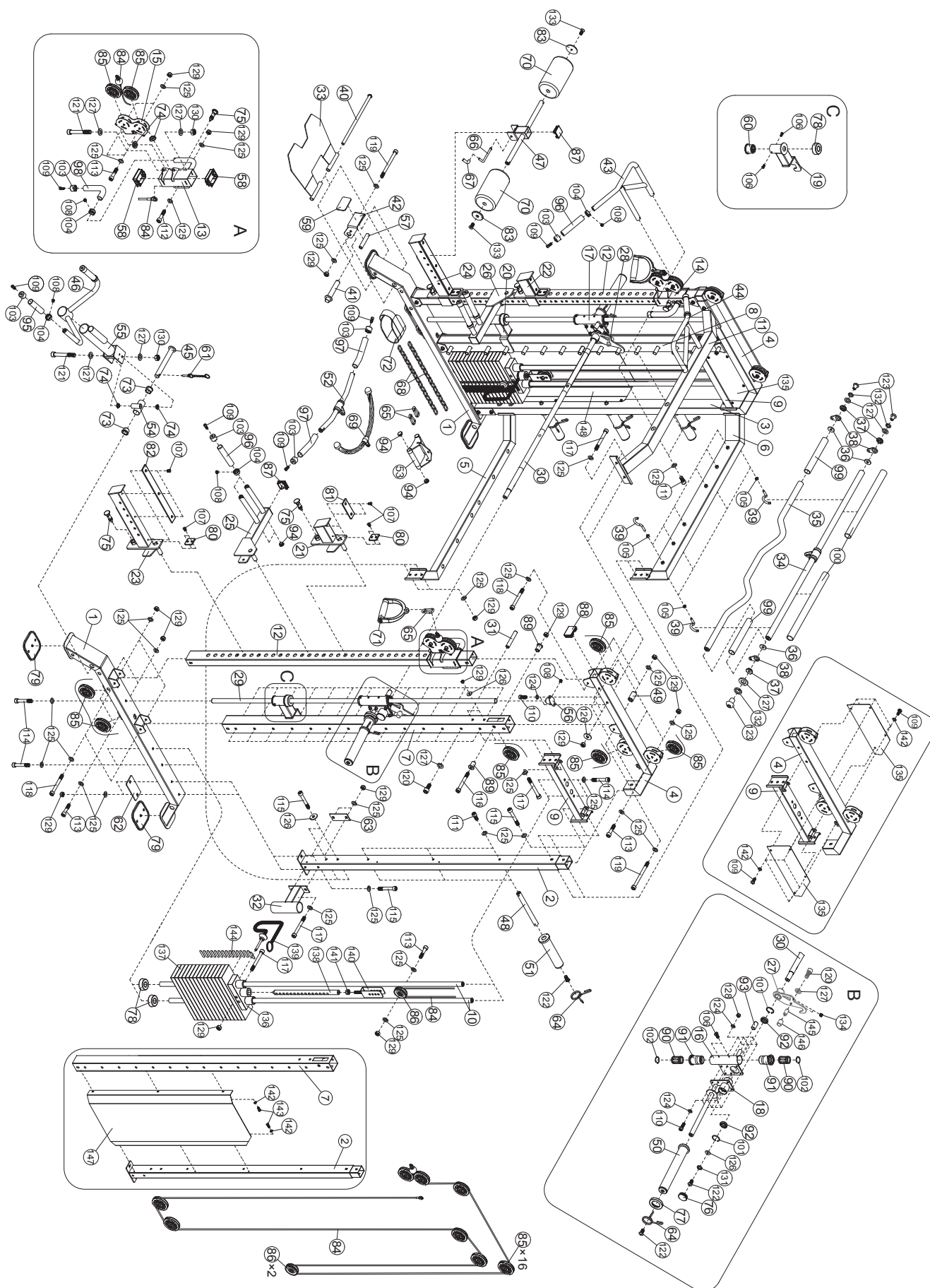
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500



6.2

TEILELISTE

Pos.	Bezeichnung	Menge	Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Bodenträger	2	54	Verbindungsstück	1
2	Hinterer Ständer links	1	55	Gelenk für T-Bar	1
3	Hinterer Ständer rechts	1	56	Befestigungsschale Führung	2
4	Seitliche Traverse	2	57	Metallzylinder Ø20×Ø10,2×101	1
5	Hinteres Verbindungsrohr unten	1	58	Gleitbuchse	4
6	Hinteres Verbindungsrohr oben	1	59	Gummipuffer	1
7	Mittlerer Ständer links	1	60	Metallbuchse für Sicherheitshaken	2
8	Mittlerer Ständer rechts	1	61	Sperrbolzen	1
9	Seitliches Verbindungsrohr	2	62	Rechteckplatte 130×70 mm	2
10	Führungsstange Gewichtsblock	4	63	Rechteckplatte 120×50 mm	2
11	Vordere Traverse	1	64	Sicherungsring Ø49 mm	8
12	Vorderer Ständer	2	65	Karabiner Ø8 mm	4
13	Griffschlitten links	1	66	L-Sperrbolzen	1
14	Griffschlitten rechts	1	67	Bezug L-Sperrbolzen	1
15	Doppelte Seilrollenhalterung	2	68	Kette mit 15 Gliedern Ø5 mm	2
16	Langhantelschlitten links	1	69	Zubehör: Doppelseil	1
17	Langhantelschlitten rechts	1	70	Schaumstoffrolle	2
18	Aufnahme mit Bolzen für Hantelscheiben Ø25 mm	2	71	Zubehör: Zuggriff	2
19	Unterer Sicherheitshaken links	1	72	Zubehör: Fußschlaufe	1
20	Unterer Sicherheitshaken rechts	1	73	Buchse Ø38×Ø34×Ø25×22	2
21	Kurzer Langhantel-Ablagearm links	1	74	Buchse Ø25×Ø21,8×Ø12,2×8	6
22	Kurzer Langhantel-Ablagearm rechts	1	75	Sperrbolzen	6
23	Langer Langhantel-Ablagearm links	1	76	Rundstopfen 50 mm	2
24	Langer Langhantel-Ablagearm rechts	1	77	Gummiring für olympische Langhantel	2
25	Dip-Stange links	1	78	Gummi-Endanschlag	6
26	Dip-Stange rechts	1	79	Auflageplatte	4
27	Langhantel-Sicherheitshaken links	1	80	Gummiauflage 52×45×5	4
28	Langhantel-Sicherheitshaken rechts	2	81	Gummiauflage 120×45×5	2
29	Führungsstange Langhantel	1	82	Gummiauflage 415×45×5	2
30	Stange geführte Langhantel	1	83	Sicherungsscheibe Schaumstoffrolle	2
31	Fixer Sperrbolzen Langhantelhaken	28	84	Stahlseil Gewichtsblock	2
32	Ablage Hantelstange	2	85	Seilrolle mit Lager Ø96 mm	16
33	Zubehör: Trittplatte	1	86	Seilrolle mit Lager Ø75 mm	2
34	Zubehör: Gerade Hantelstange	1	87	Vierkantstopfen 50×50 mm	3
35	Zubehör: SZ-Hantelstange	1	88	Rechteckstopfen 50×70 mm	2
36	Unterlegscheibe Ø38×Ø13×4	4	89	Buchse Ø22×Ø10,2×25	4
37	Buchse Ø38×Ø13×12	4	90	Linearlager LB254058	4
38	Halierung mit Öse Langhantelende	4	91	Buchse für Langhantelschlitten	4
39	Haken für Zubehör	10	92	Rillenkugellager 61905	4
40	Achse Trittplatte	1	93	Kappe Ø19×42	2
41	Befestigungsbolzen Trittplatte	1	94	Rundstopfen Ø25 mm	8
42	Hubbegrenzer	1	95	Griffbezug Ø23×150	2
43	Multigriff-Klimmzugstange links	1	96	Bezug Dip-Stange Ø23×200	6
44	Multigriff-Klimmzugstange rechts	1	97	Bezug gerade Stange Ø23×150	2
45	Befestigungsbolzen Zubehör	1	98	Bezug Griff Schlitten	2
46	T-Bar für olympische Langhanteln	1	99	Bezug Langhantelstange (geformt)	2
47	Zubehör: Beifixierung	1	100	Bezug Langhantelstange (gerade)	2
48	Scheibenablage für Bohrung Ø25 mm	6	101	Sicherungsring Ø42 mm	4
49	Distanzstück Ø20×Ø10,2×32	2	102	Sicherungsring Ø40 mm	4
50	Langer Scheibenadapter für Bohrung Ø50 mm	2	103	Dichtung Griffbezug	12
51	Kurzer Scheibenadapter für Bohrung Ø50 mm	6	104	Halierung	10
52	Zubehör: Gerade Stange	1	105	Mutter M10	10
53	Zubehör: V-Griff	1			

Pos.	Bezeichnung	Menge	Pos.	Bezeichnung	Menge
I06	Blechschraube ST4,0×9 mm	8			
I07	Schraube M6×12 mm	18			
I08	Schraube M6×6 mm	12			
I09	Schraube M6×15 mm	28			
I10	Schraube M8×25 mm	16			
I11	Schraube M10×20 mm	10			
I12	Schraube M10×35 mm	2			
I13	Schraube M10×45 mm	16			
I14	Schraube M10×65 mm	10			
I15	Schraube M10×70 mm	12			
I16	Schraube M10×85 mm	2			
I17	Schraube M10×90 mm	14			
I18	Schraube M10×95 mm	6			
I19	Schraube M10×125 mm	3			
I20	Schraube M12×25 mm	30			
I21	Schraube M12×95 mm	3			
I22	Schraube M10×20 mm	10			
I23	Schraube M12×40 mm	4			
I24	Unterlegscheibe Ø8 mm	28			
I25	Unterlegscheibe Ø10 mm	106			
I26	Unterlegscheibe Ø30×Ø10,5×2,5	14			
I27	Unterlegscheibe Ø12 mm	40			
I28	Sicherungsmutter M8	12			
I29	Sicherungsmutter M10	51			
I30	Sicherungsmutter M12	3			
I31	Unterlegscheibe Ø10 mm	2			
I32	Unterlegscheibe Ø12 mm	4			
I33	Schraube M8×20 mm	2			
I34	Schraube M8×10 mm	4			
I35	Schutzabdeckung Seilrollen	4			
I36	Grundgewichtsplatte	2			
I37	Rechteckige Gewichtsplatte (6 kg)	28			
I38	Gewichtswählstange	2			
I39	Gewichtsstecker	2			
I40	Einfache Seilrollenhalterung mit Justierbohrungen	2			
I41	Mutter M12	2			
I42	Unterlegscheibe M6	28			
I43	Schraube M6×16 mm	12			
I44	Aufklebersatz mit Gewichtsangaben	2			
I45	Hubbegrenzer	2			
I46	Bezug Hubbegrenzer	2			
I47	Schutzverkleidung Gewichtsblock links	1			
I48	Schutzverkleidung Gewichtsblock rechts	1			
-	Innensechskantschlüssel #3	1			
-	Innensechskantschlüssel #4	1			
-	Innensechskantschlüssel #5	1			
-	Innensechskantschlüssel #6	1			
-	Innensechskantschlüssel #8	1			
-	Innensechskantschlüssel #10	1			

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.



**DIE BENUTZUNG DES GERÄTS OHNE ERLAUBNIS UND AUFSICHT
DES ZUSTÄNDIGEN PERSONALS IST VERBOTEN.**

Befolgen Sie vor der Benutzung genau die Anweisungen des Trainers.

Fragen Sie vor der Benutzung Ihren Arzt.

Brechen Sie das Training bei Schwäche sofort ab.

**Während der Benutzung ist es streng verboten, sich in der Nähe der
Maschine aufzuhalten oder sich an das Gerät zu lehnen.**

**Halten Sie Körper, Kleidung und Zubehör von den
beweglichen Teilen fern.**

**Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck.
Verändern Sie keine Teile der Maschine.**

**Prüfen Sie das Gerät vor der Benutzung. Benutzen Sie es nicht bei sichtbaren
Schäden oder Fehlfunktionen.**

**Versuchen Sie nicht, die Maschine bei einer Fehlfunktion selbst zu reparieren.
Melden Sie den Defekt dem zuständigen Personal.**

**Achten Sie darauf, dass die Sicherungsstecker immer richtig eingesteckt sind.
Wenden Sie sich im Zweifel an das zuständige Personal. Verwenden Sie nur
Original-Sicherungsstecker.**

TCORX
PROFESSIONAL LINE

**Seite kopieren und gut sichtbar neben
dem Gerät aufhängen**

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale DI

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorxprofessional.it

contact@toorxprofessional.it