

TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



ASX8000



Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRD TOORXASX8000

Revision: 00

Ausgabe: 04/25

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....	S. 1.1 RISIKEN BEI DER	3
BENUTZUNG DES PRODUKTS.....	S. 1.2 BESTIMMUNGSGEMÄSSER	4
GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – SYMBOLE.....	S. 1.3 AUFKLEBER AM	5
PRODUKT.....	S. 1.4 TECHNISCHE	6
DATEN.....	S.	7
 2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....	S.	8
2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....	S.	9
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....	S. 10	
• MODUL POWER RACK – (M75L-PR).....	S. 11	
• MODUL SMITH MACHINE A – (M75-A).....	S. 18	
• MODUL SMITH MACHINE B – (M75L-B).....	S. 23	
• MODUL DUAL PULLEY – (M75L-C).....	S. 30	
2.3 MONTAGE OPTIONALER ZUBEHÖRTEILE.....	S. 43	
• DIPSTANGEN DIP HANDLE – (D-HANDLEASX-8-WLX38).....	S. 43	
• LAT SEAT – (LAT-SEATASX-8).....	S. 47	
• SITZ LATZUG – (LMPBASX-8).....	S. 55	
• FUSSPLATTE LOW ROW – (LP-FOOTPLATEASX-8).....	S. 66	
• LAT PULL DOWN – (LPDASX-8).....	S. 68	
 3.0 REGELN FÜR EIN GUTES TRAINING.....	S. 73	
 4.0 WARTUNG.....	S. 74	
 5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....	S. 75	
 6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....	S. 75 6.1	
EXPLOSIONSZEICHNUNG POWER RACK – (M75L-PR).....	S. 76 6.2	
TEILELISTE MODUL POWER RACK – (M75L-PR).....	S. 77 6.3	
EXPLOSIONSZEICHNUNG MODUL SMITH MACHINE A – (M75-A).....	S. 78 6.4	
TEILELISTE MODUL SMITH MACHINE A – (M75-A).....	S. 79 6.5	
EXPLOSIONSZEICHNUNG MODUL SMITH MACHINE B – (M75L-B).....	S. 80 6.6	
TEILELISTE MODUL SMITH MACHINE B – (M75L-B).....	S. 81 6.7	
EXPLOSIONSZEICHNUNG MODUL DUAL PULLEY – (M75L-C).....	S. 82 6.8	
TEILELISTE MODUL DUAL PULLEY – (M75L-C).....	S. 83	
 7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....	S. 84	

- Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.
- Das Gerät ist in Klasse S zertifiziert und für die Aufstellung in Fitnessstudios, Vereinen oder Fitnesscentern zur gemeinschaftlichen Nutzung geeignet, ebenso im häuslichen Bereich, wenn ein professionelles Gerät für den persönlichen Gebrauch gewünscht ist. Bei Aufstellung in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs müssen die Benutzer ein ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit besitzen.
- Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.
- Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe und einen Trainingsanzug aus Baumwolle.
- Treten während der Benutzung Schwindel oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.
- Hat das Gerät bewegliche Teile, gehen Sie sehr vorsichtig vor, um Quetschungen der Finger und Verletzungen der Hände zu vermeiden.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen auf; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Bereichen auf und setzen Sie es nicht der Witterung aus (Regen, Sonne usw.).
- Beschädigen Sie die Polster des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.
- Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.
- Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt ist, Teile demontiert oder Schrauben nicht festgezogen sind. Wenden Sie sich für Reparaturen oder Ersatzteile ausschließlich an einen autorisierten Kundendienst.
- KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen beim Training behindert. Ungeeignete Kleidung kann die Bewegung einschränken und hygienische Probleme verursachen.

I.I

RISIKEN BEI DER BENUTZUNG DES PRODUKTS

Das Produkt besteht aus beweglichen Teilen, die beim normalen Gebrauch Risiken bergen können, wenn die Anweisungen nicht befolgt und die nötige Vorsicht nicht eingehalten wird. Die Zeichnung unten zeigt die beweglichen Teile und Bereiche des Produkts, die die Sicherheit des Benutzers gefährden können und besondere Aufmerksamkeit erfordern.

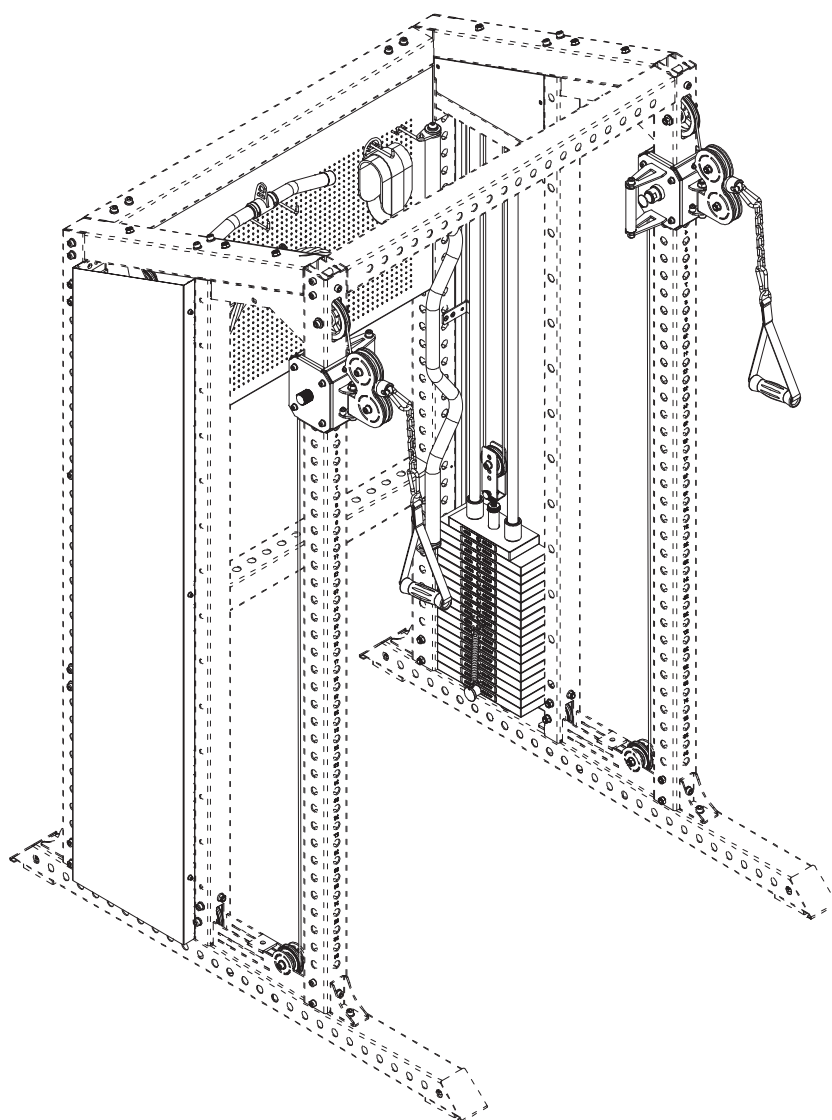


Prüfen Sie vor der Benutzung, ob die Ablagehaken der Langhantel richtig in den vorgesehenen Bohrungen sitzen und verriegelt sind.



GEFAHR

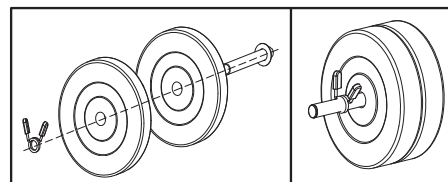
- Links und rechts der Langhantel das gleiche Gewicht auflegen.
- Prüfen Sie, dass die Hantelscheiben auf den Scheibenaufnahmen stets mit den mitgelieferten Sicherungsklemmen fixiert sind.
- Wird das Gerät nicht benutzt, müssen die Hantelscheiben auf den Ablagen mit den mitgelieferten Federverschlüssen gesichert sein; auf der Langhantel dürfen keine Scheiben verbleiben.



Quetschgefahr: für die Finger beim Ablegen der Langhantel auf den Haken oder Ablagearmen



Quetschgefahr: für die Finger beim Einsetzen der Hantelscheiben in die Ablagen auf der Rückseite



Hantelverschlüsse (inklusive): Gefahr, dass Hantelscheiben zu Boden bzw. auf die Füße fallen; Federverschlüsse immer korrekt anbringen und die Belastungsgrenzen der Scheibenaufnahmen einhalten

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist ein Sportgerät für das Training der Oberkörpermuskulatur und – mit dem mitgelieferten Zubehör – auch der Unterkörpermuskulatur. Es ist ergonomisch gestaltet, um die Arbeit auf die beanspruchten Muskeln zu konzentrieren.

Das Produkt ist in Klasse „S“ für die gemeinschaftliche gewerbliche Nutzung (Fitnesscenter und Fitnessstudios) ausgelegt und zertifiziert und kann auch privat im häuslichen Bereich verwendet werden. Das beschriebene Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke geeignet. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen. Die Benutzung ist in folgenden Fällen verboten:

- Schwangerschaft; • Bluthochdruck, Herzerkrankungen; • Glaukom, Netzhauterkrankungen, Bindehautentzündung; • Verletzungen der Wirbelsäule, kürzlich erlittene Knochenbrüche, Knochenprothesen, Gelenkschwellungen, Osteoporose; • Leisten- oder Bandscheibenbruch.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

- unsachgemäße, von der Bedienungsanleitung abweichende Benutzung; • Manipulation am Produkt;
- Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Produkts. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt benutzen, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten. Die Beachtung der Anleitung dient Ihrer Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:

Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

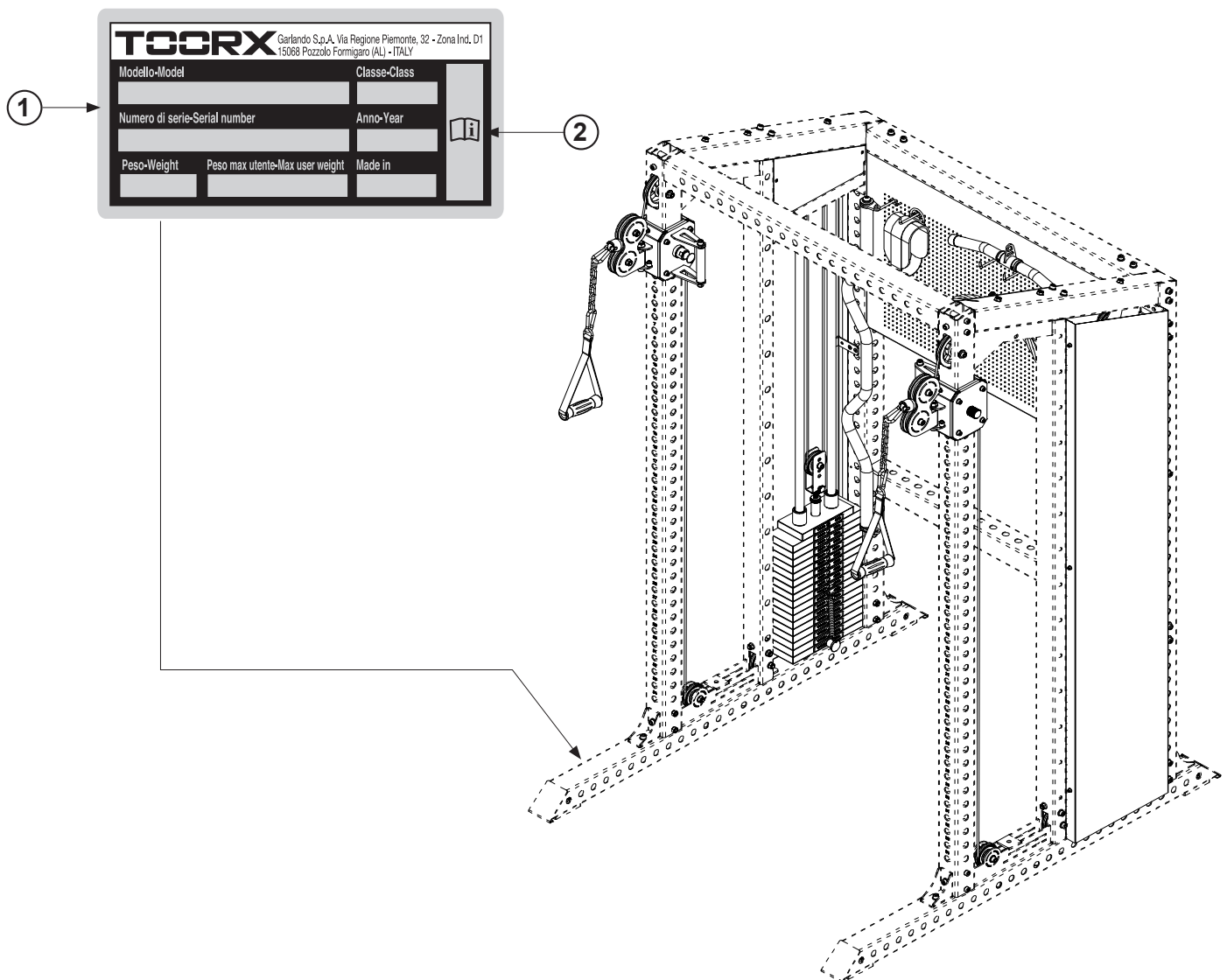
I.3

AUFKLEBER AM PRODUKT

I) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.



I.4

TECHNISCHE DATEN

PRODUKTMASSE (LxTxH)	1514 x 1996 x 2200 mm
VERPACKUNGSMASSE (LxTxH)	die Verpackung besteht aus mehreren Kartons, um das Gewicht aufzuteilen auf mehrere Packstücke verteilt ist, die zwei Personen von Hand heben können.
RAHMEN	Stahlvierkantrohr: 75 x 75 – Wandstärke 3 mm
ZUGGRIFFE PULLEY	verstellbar in 31 Positionen, Raster 50 mm, Höhe: 312 ÷ 1862 mm
LÄNGE LANGHANTEL	Länge 1996 mm
HÖHE LANGHANTEL	verstellbar in 11 Positionen, Raster 130 mm, Höhe: 537 ÷ 1837 mm
SICHERUNG LANGHANTEL	2 Sicherheitshaken gegen unbeabsichtigtes Herabfallen bzw. Einklemmen
OBERES GITTER	Höhe über Boden 2200 mm
GEWICHT MIT VERPACKUNG	490 kg
PRODUKTGEWICHT	470 kg
GEWICHTSBLOCK	2 X 90 kg
DURCHMESSER SCHEIBENAUFNAHME	für Hantelscheiben mit 50 mm Bohrung (Hantelverschlüsse inklusive)
MAX. BENUTZERGEWICHT	160 kg
FUNKTIONEN	Multifunktions-Sportgerät für funktionelles Training verschiedener Muskelgruppen, mit zwei vertikal verschiebbaren Zuggriffen, geführter Langhantel mit Sicherheitshaken, einem Multigriff-Gitter im oberen Bereich und diverssem optionalem Zubehör für zahlreiche Kraftübungen. <u>Mitgeliefertes Zubehör:</u> Klimmzuggitter, Paar Zuggriffe, kurze Stange, gerade Hantelstange, SZ-Hantelstange, Ablage für Hantelstange, Doppelseil, V-Griff, Fußschlaufe, Hantelverschlüsse.
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-4 [2021] - EN ISO 20957-1 [2024] (Klasse S) Verordnungen: EU 2023/988 (GPSR)

2.0

AUFSTELLRAUM FÜR DAS PRODUKT

EIGENSCHAFTEN DES RAUMS: • Der Raum für Aufstellung und Lagerung des Produkts muss: – überdacht und ausreichend groß sein, – über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, – ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, – eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Produkt darf **NICHT** im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

EIGENSCHAFTEN DER STELLFLÄCHE: • Die Fläche, auf der das Produkt aufgestellt wird, muss: - vollkommen eben sein, - das Gewicht des Produkts im normalen Gebrauch tragen können. Die Aufstellung auf empfindlichen Bodenbelägen (z. B. Teppichboden oder Parkett) wird nicht empfohlen; andernfalls die Oberflächen an den Kontaktpunkten immer mit einer Schutzunterlage, z. B. einer Gummimatte, schützen.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Wählen Sie den Aufstellort so, dass seitlich genügend Platz für alle Übungen bleibt.

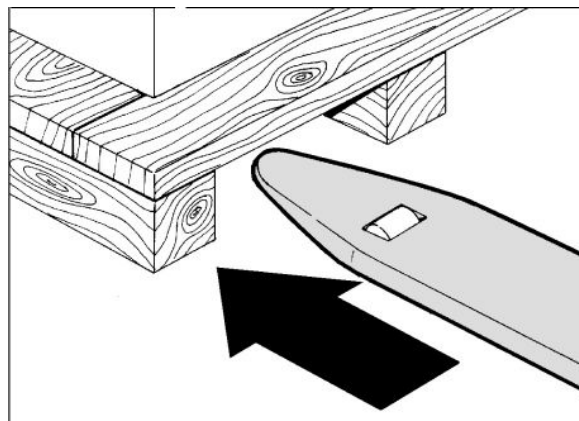
• Bei Nutzung im häuslichen Bereich muss das Produkt in einem abschließbaren Raum stehen, damit es für Kinder nicht zugänglich ist.

VORBEREITUNG DES RAUMS FÜR DIE MONTAGE: • Halten Sie vor der Montage einen ausreichend großen Bereich frei. Damit die Teile leichter zu erkennen sind, empfiehlt es sich, den Inhalt der Verpackungen auf dem Boden auszubreiten, nachdem der Boden mit Stoffplanen oder Karton abgedeckt wurde, um ihn nicht zu beschädigen (Fliesen, Teppichboden, Parkett usw.). Der Bereich muss frei von Gefahrenquellen sein (z. B. Kanten, an denen man sich stoßen kann). Achten Sie nach der Montage darauf, rund um das Gerät ausreichend Platz zu lassen, damit die Übungen ohne Behinderung ausgeführt werden können.



GEFAHR

Die Palette mit den Kartons der Montageteile muss mit geeigneten Hebemitteln, z. B. einem Handhubwagen oder Gabelstapler, angehoben und bewegt werden. Transport, Anheben und Bewegen der Kartons mit dem Produkt müssen daher von auf Lastentransport spezialisierten Firmen durchgeführt werden.



ACHTUNG

Der Geräterahmen besteht aus verchromten und lackierten Metallprofilen und ist nicht für Aufstellung und Benutzung im Freien geeignet. Lagern Sie das verpackte Material außerdem nicht längere Zeit im Freien oder in besonders feuchten Räumen.

2.1

AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus mehreren Kartons, die mit Heftklammern und Umreifungsbändern verschlossen sind. Beim Abstellen der Kartons den Hinweis „Oben“ beachten, der durch den aufgedruckten Pfeil gekennzeichnet ist. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und eventuelle Heftklammern mit einer Zange entfernen.



Die einzelnen Kartons müssen von mindestens zwei Personen angehoben und bewegt werden.



Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:



Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier



Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff



Kunststoffbeutel (Kleinteile und Zubehör) – Kunststoff

- Tiefziehblister – Restmüll.

Prüfen Sie, nachdem Sie alle Montageteile aus dem Karton genommen haben, ob der Rahmen beim Transport beschädigt wurde und alle Montageteile vollständig und unbeschädigt sind.



Da kleine Teile enthalten sind, halten Sie Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fern.

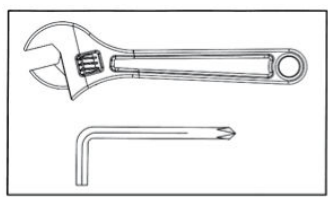
Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der bei der Lagerung Rost verhindert. Legen Sie die Teile nicht auf Möbel, Stühle, Teppiche oder Textilien, um Verschmutzungen zu vermeiden. Schützen Sie den Boden während der Montage mit Schutzmaterial (Karton, Planen usw.).

2.2

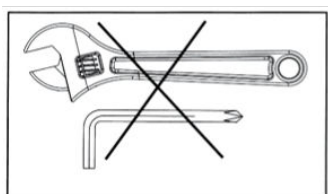
MONTAGE DES PRODUKTS

Das Produkt wird platzsparend in mehreren Teilen zerlegt verpackt. Um es benutzen zu können, muss es anhand der folgenden Abbildungen montiert werden.

Beachten Sie vor der Montage die Hinweise zu den nachfolgend beschriebenen Montageschritten, insbesondere:



Schrauben, Bolzen und Muttern fest anziehen.



Schrauben, Bolzen und Muttern nur von Hand eindrehen, nicht festziehen.

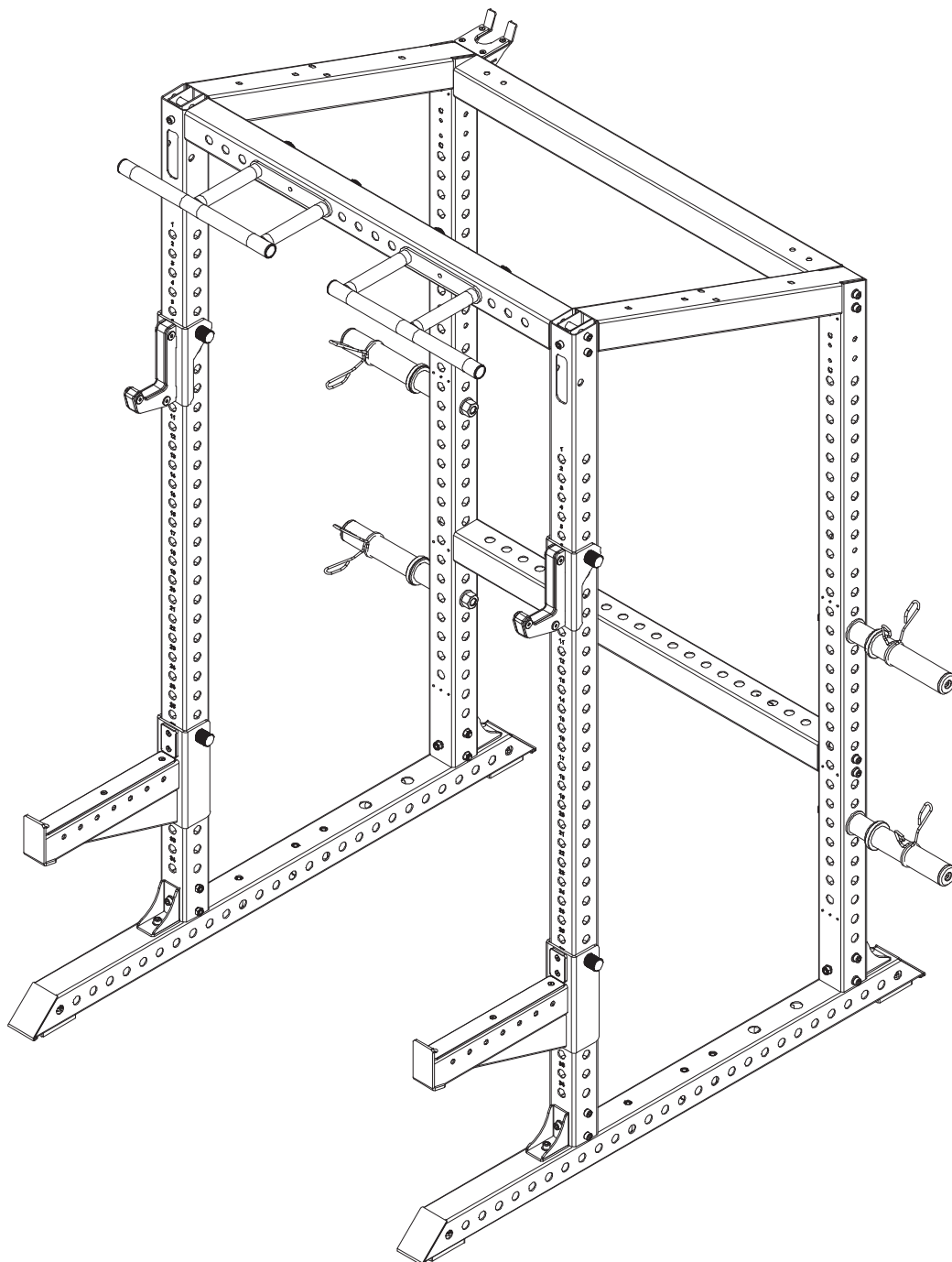


Transport und Montage der Bauteile müssen von drei Personen ausgeführt werden – zum Ausrichten und Befestigen der senkrechten Teile sowie zum Anheben und Bewegen der Teile.



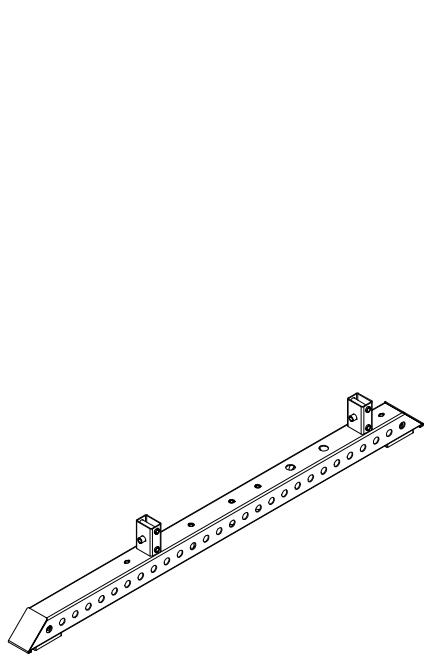
Die Metallkonstruktion des Geräts ist für hohe Belastungen geprüft; kontrollieren Sie dennoch regelmäßig den Zustand der Schraubverbindungen sowie der Verbindungs- und Schweißstellen der Rahmen. Werden Mängel an Ständern, Rohren oder Anbauteilen und damit Risiken für die Unversehrtheit der Konstruktion festgestellt, muss die Benutzung des Geräts sofort eingestellt und Garlando S.p.A. für die nötige Prüfung kontaktiert werden.

Modul POWER RACK – (M75L-PR)

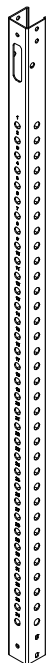


STANDARD (Code: M75L-PR)

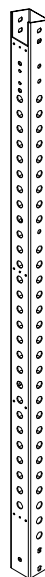
MONTAGETEILE



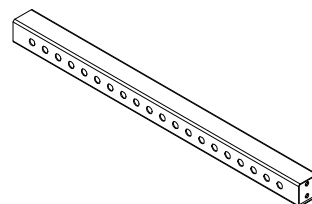
① × 2



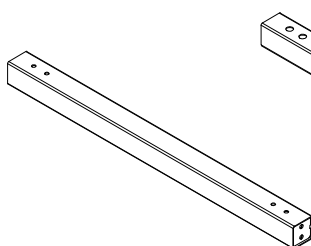
④ × 2



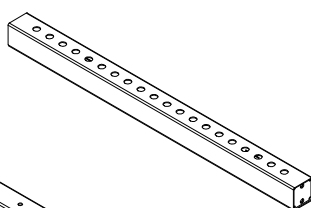
⑤ × 2



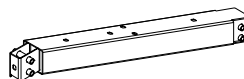
⑦ × 1



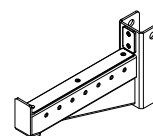
⑧ × 1



⑨ × 1



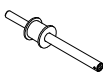
⑩ × 2



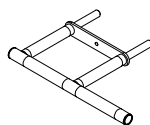
⑬ × 2



⑭ × 2



⑳ × 4



㉑ × 2



㉒ × 4



㉔ × 1



③⑦ × 4



⑥③ × 10



⑥⑦ × 4



⑦③ × 4

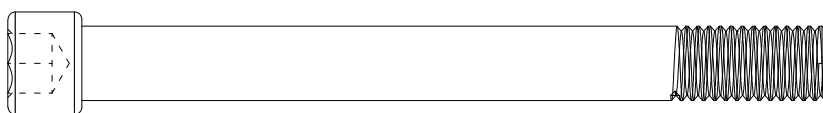


⑭③ × 10

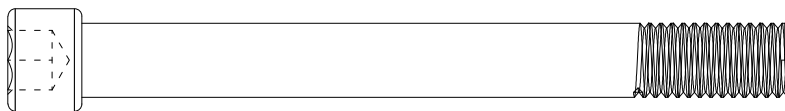


⑭⑧ × 4

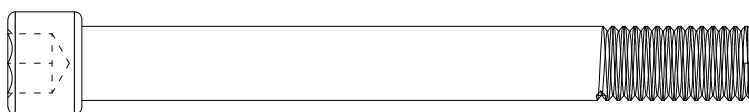
KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE



110 ×4



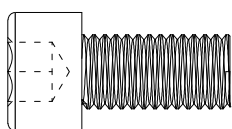
111 ×14



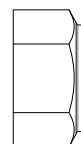
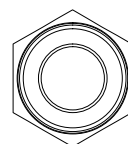
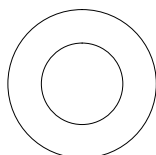
112 ×4



113 ×4

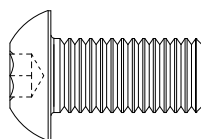


120 ×7

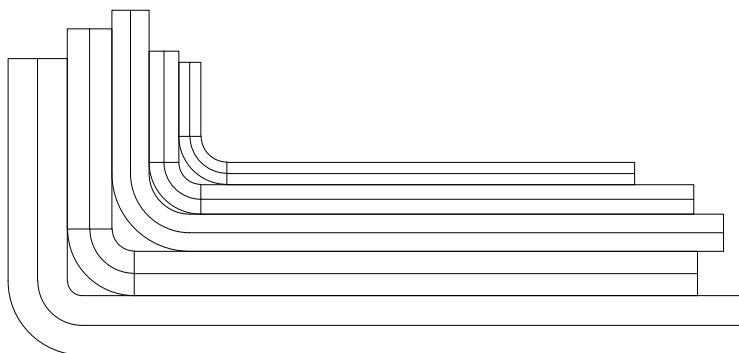


139 ×27

146 ×12

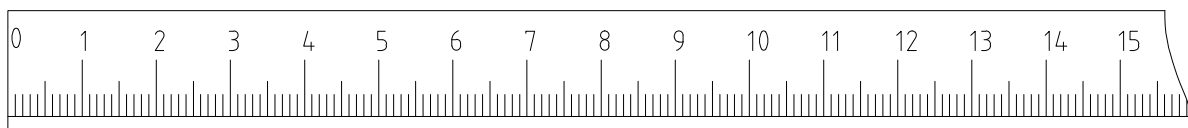


128 ×4

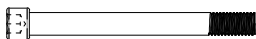


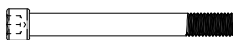
3#×1
4#×1
5#×1
6#×1
8#×1

mm



SCHRITT 1

110  ×2 M10×100 mm

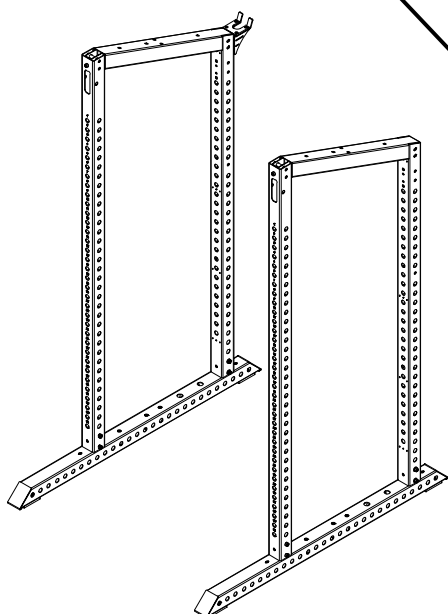
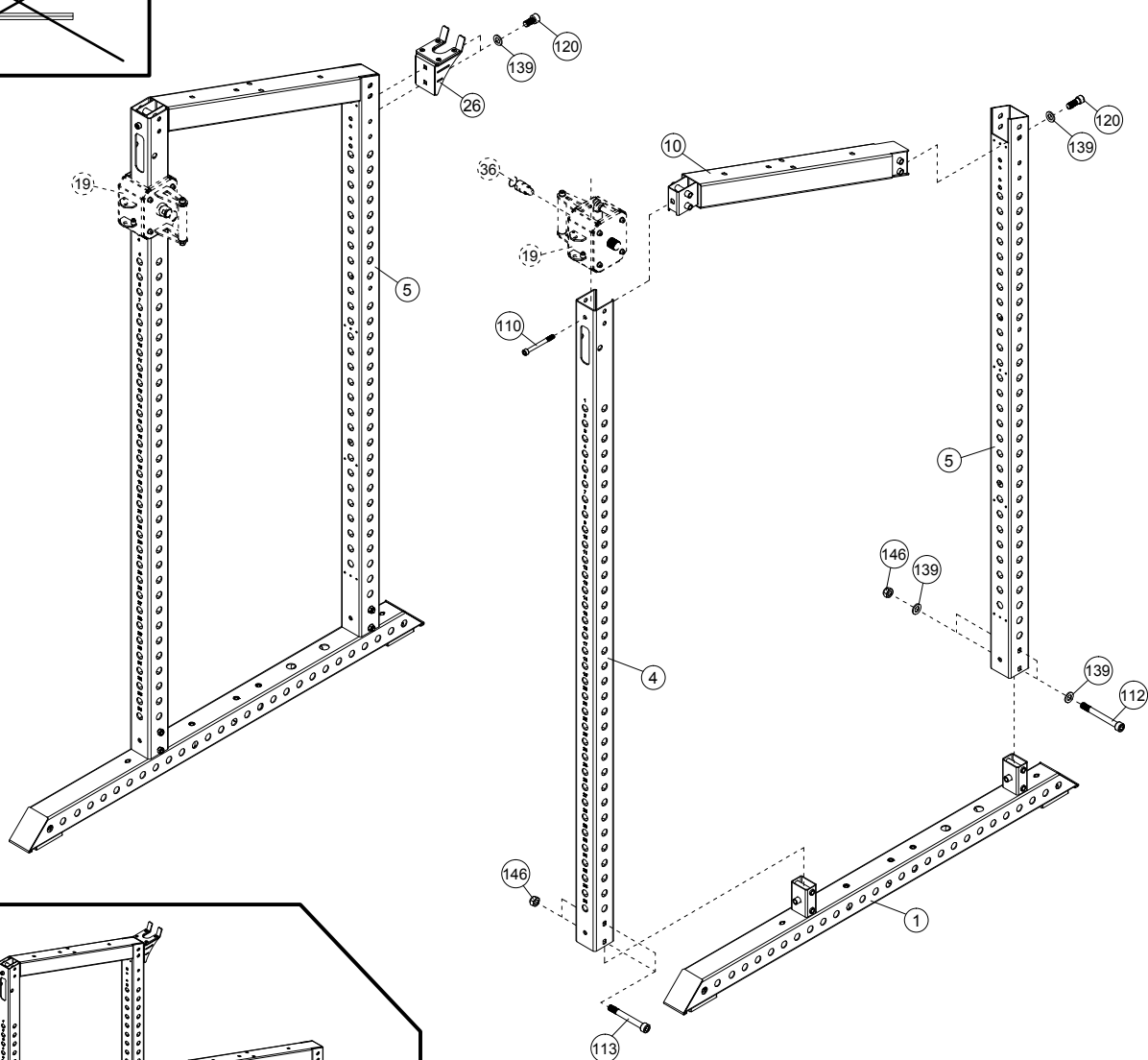
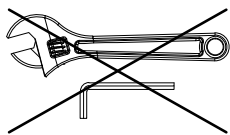
112  ×4 M10×90 mm

113  ×4 M10×85 mm

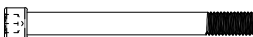
120  ×3 M10×20 mm

139  ×11 Ø20× Ø10.5

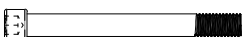
146  ×8 M10



SCHRITT 2

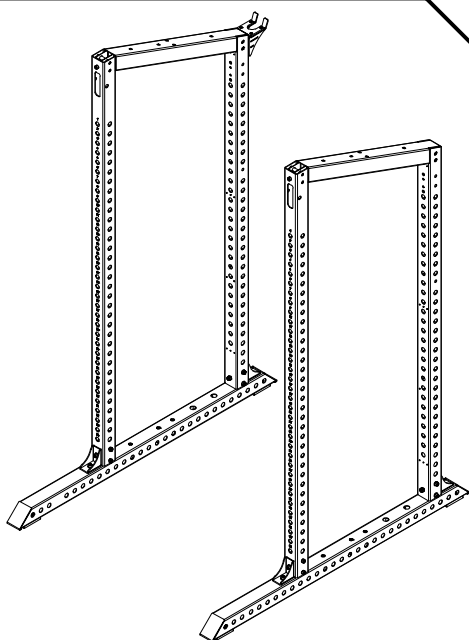
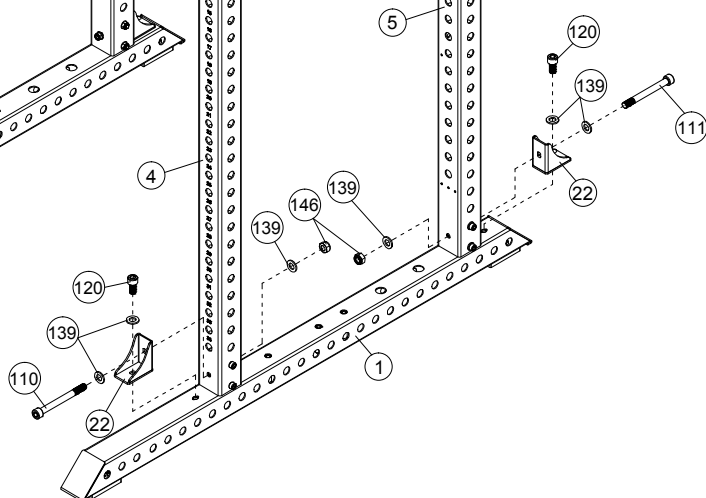
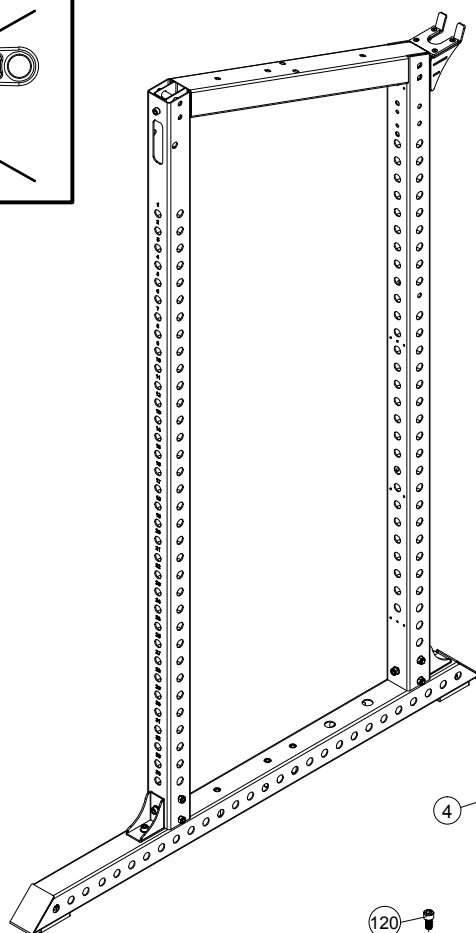
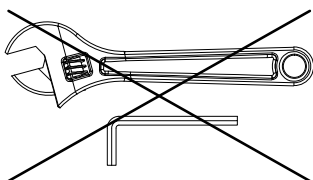
(110)  ×2 M10×100 mm

(139)  ×12 Ø20×Ø10.5

(111)  ×2 M10×95 mm

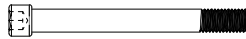
(146)  ×4 M10

(120)  ×4 M10×20 mm



SCHRITT 3

(111)

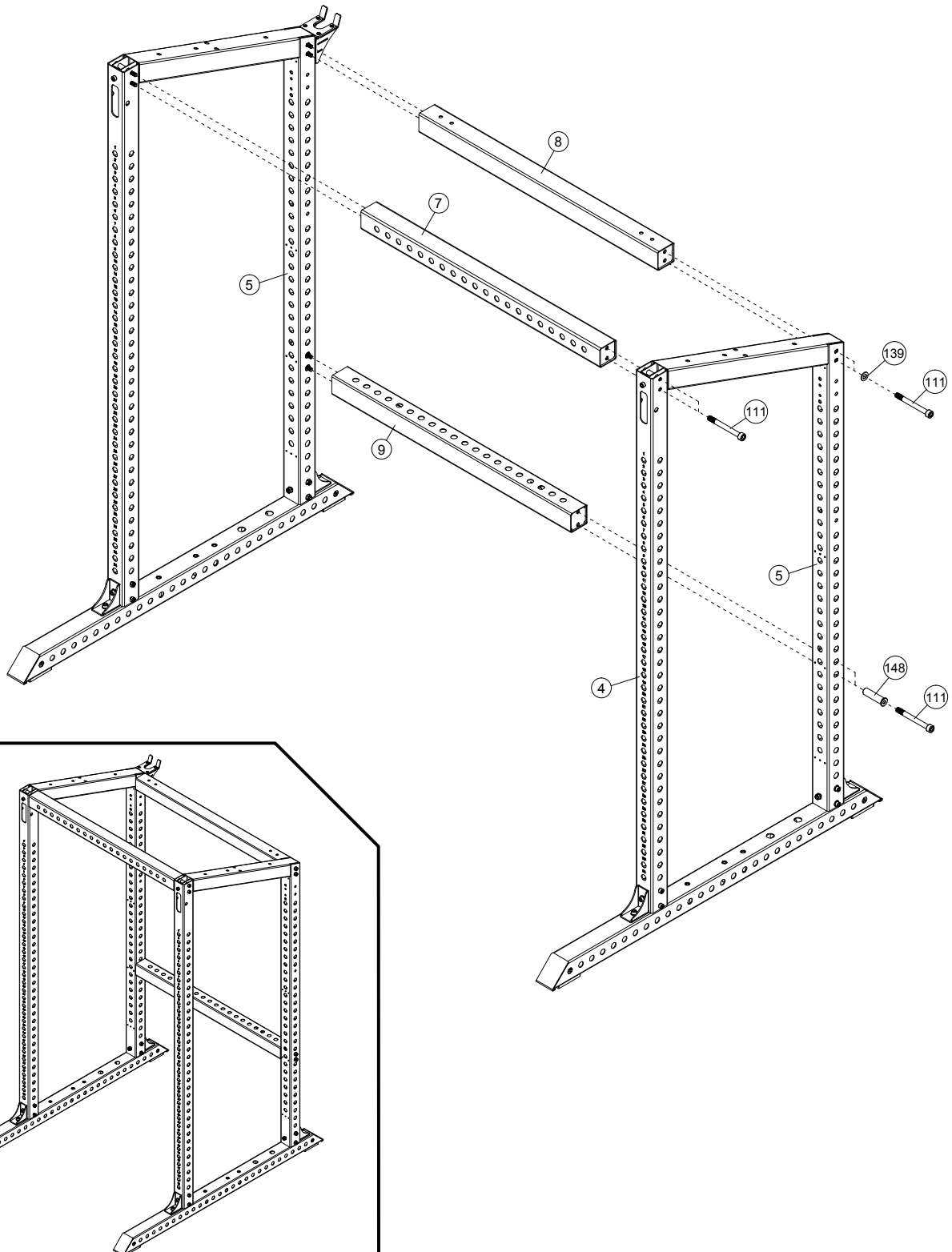
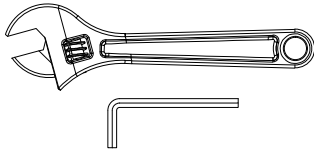


×12 M10×95 mm

(139)



×4 Ø20×Ø

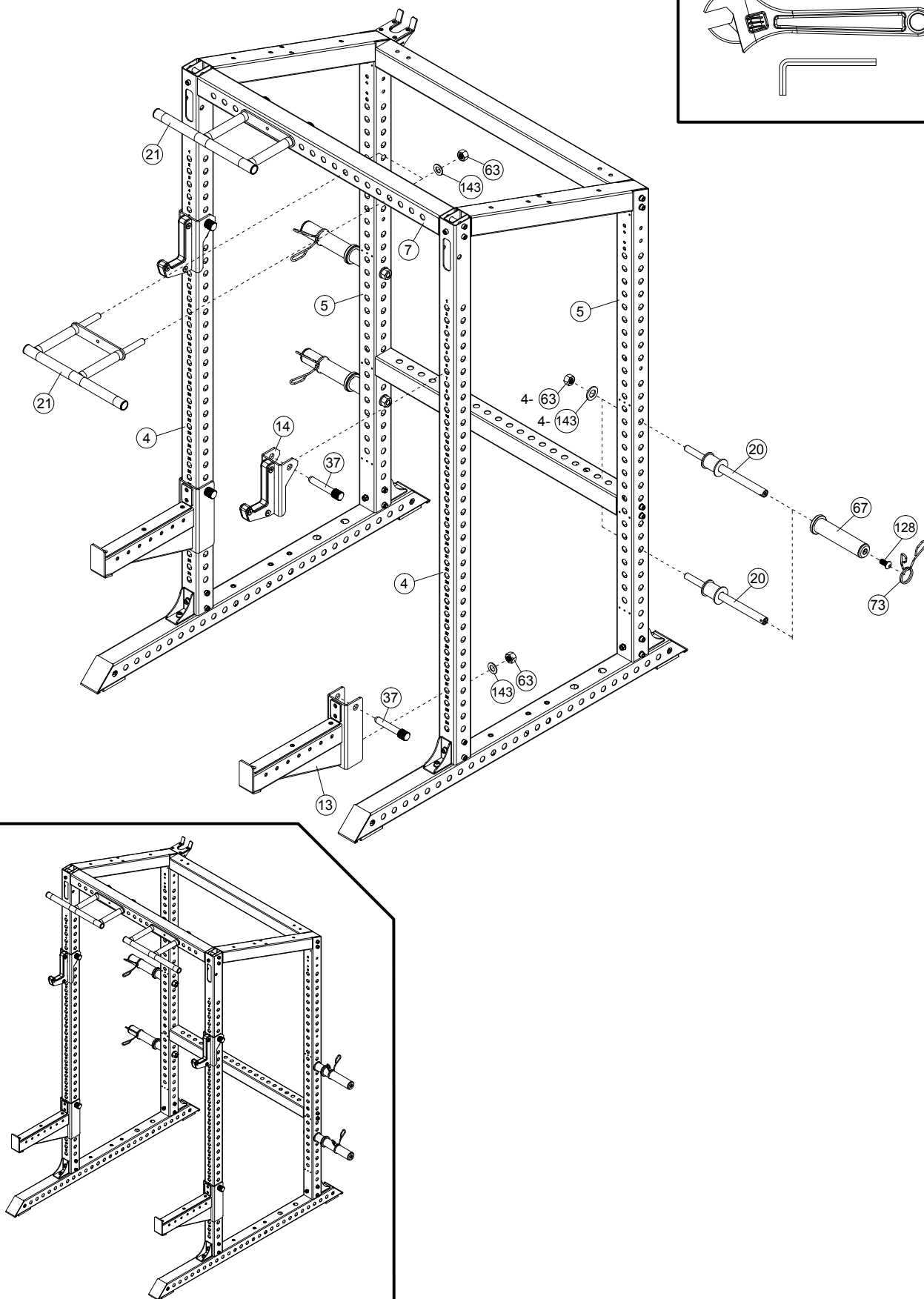
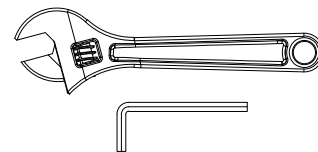


SCHRITT 4

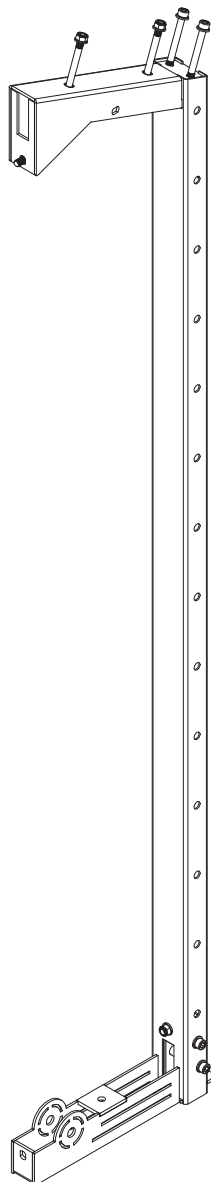
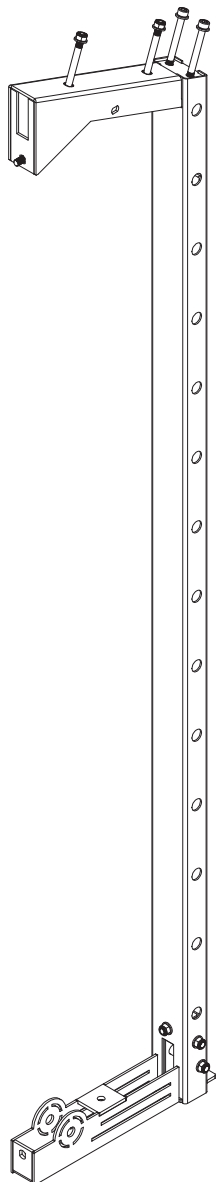
128



×4 M10×20 mm



Modul SMITH MACHINE A – (M75-A)

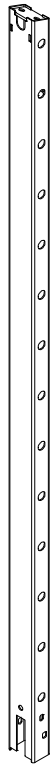


STANDARD (Code: M75-A)

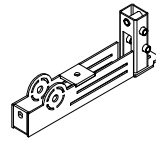
MONTAGETEILE



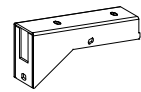
② × 1



③ × 1

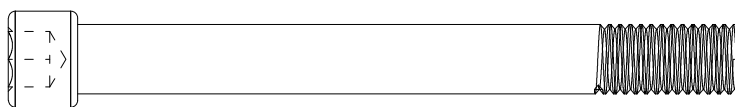


⑫ × 2

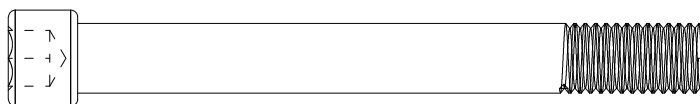


⑳ × 2

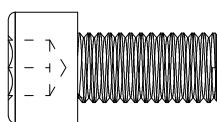
KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE



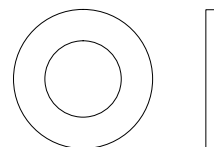
111 x4



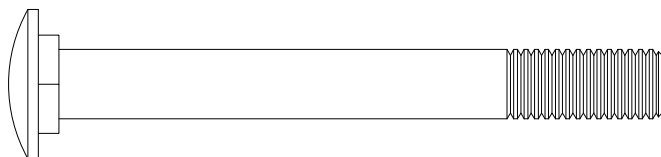
112 x4



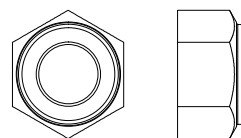
120 x8



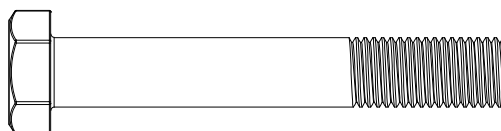
139 x28



121 x4



146 x10

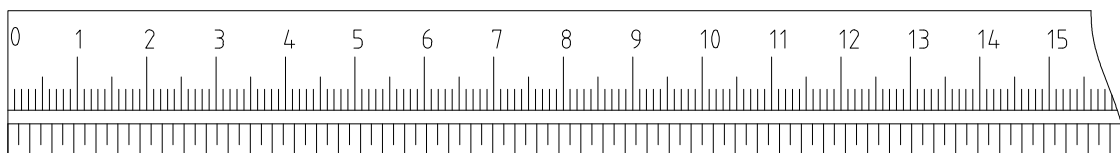


122 x2

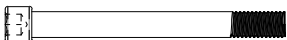


8#x1

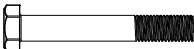
mm



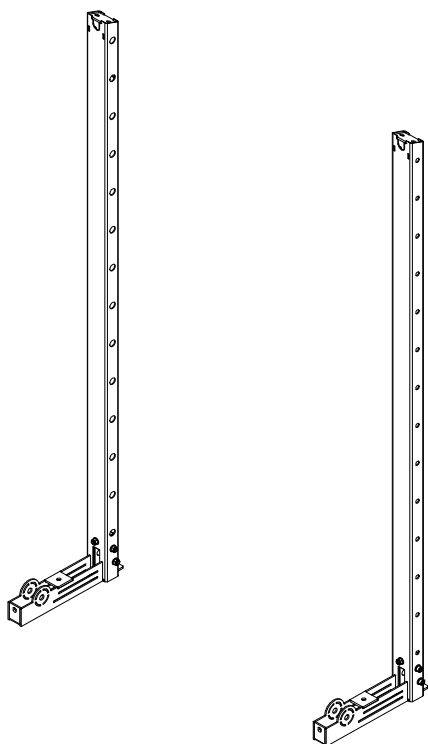
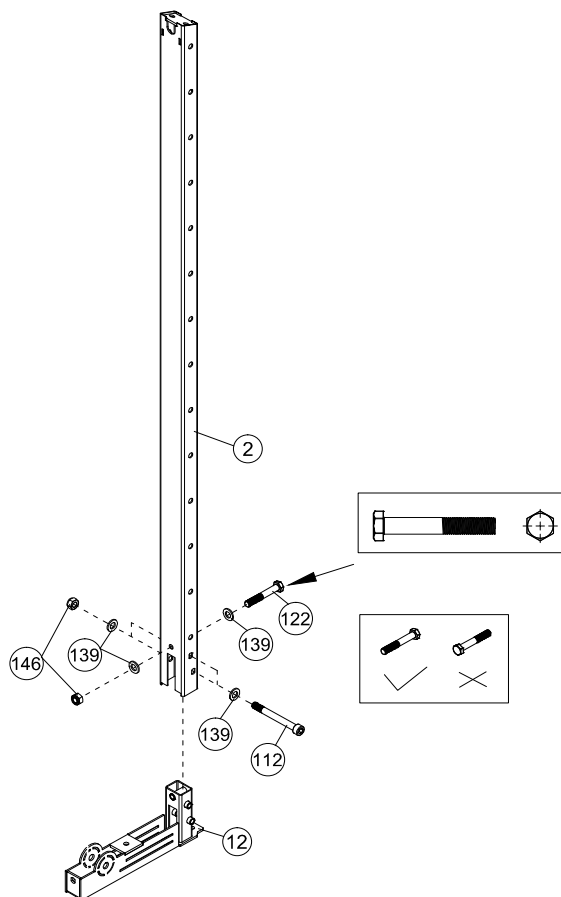
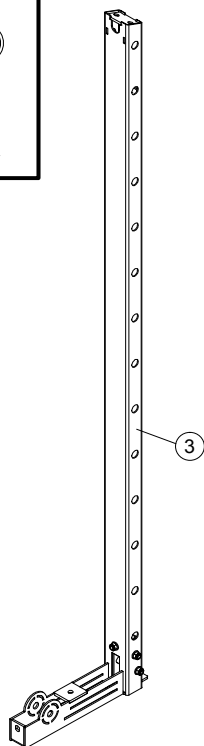
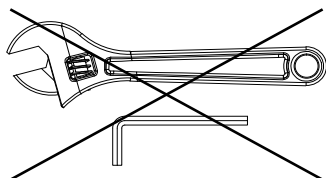
SCHRITT 1

112  ×4 M10×90 mm

139  × 12 Ø20×Ø10.5

122  ×2 M10×65 mm

146  × 6 M10



SCHRITT 2

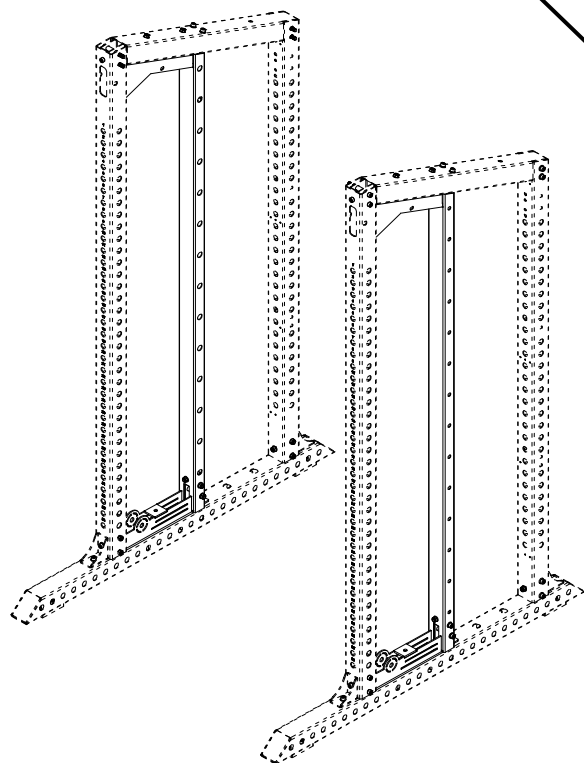
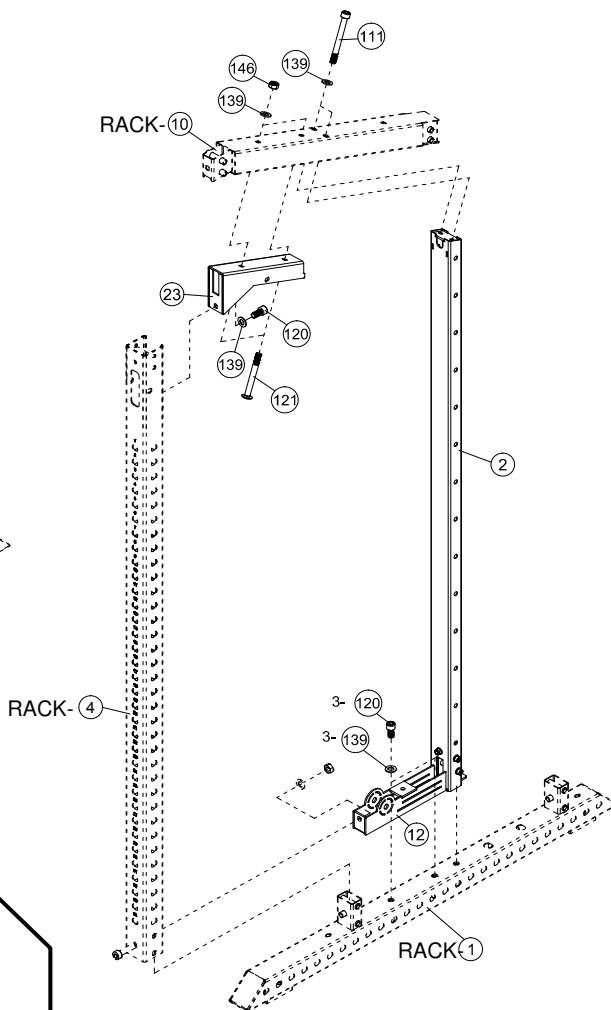
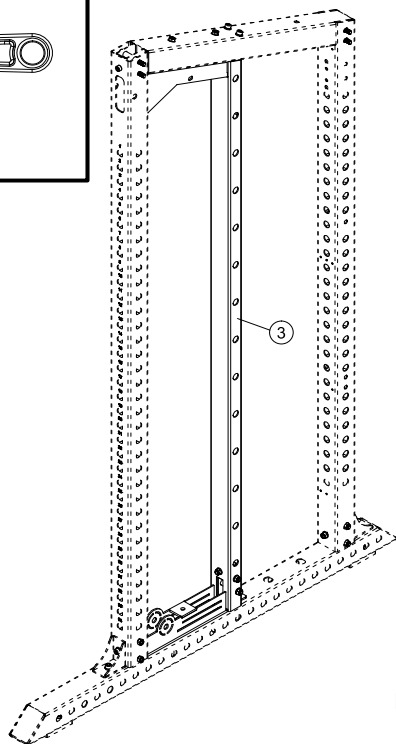
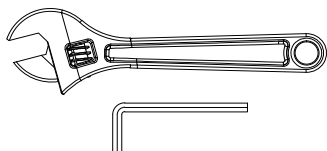
(111)  ×4 M10×95 mm

(120)  ×8 M10×20 mm

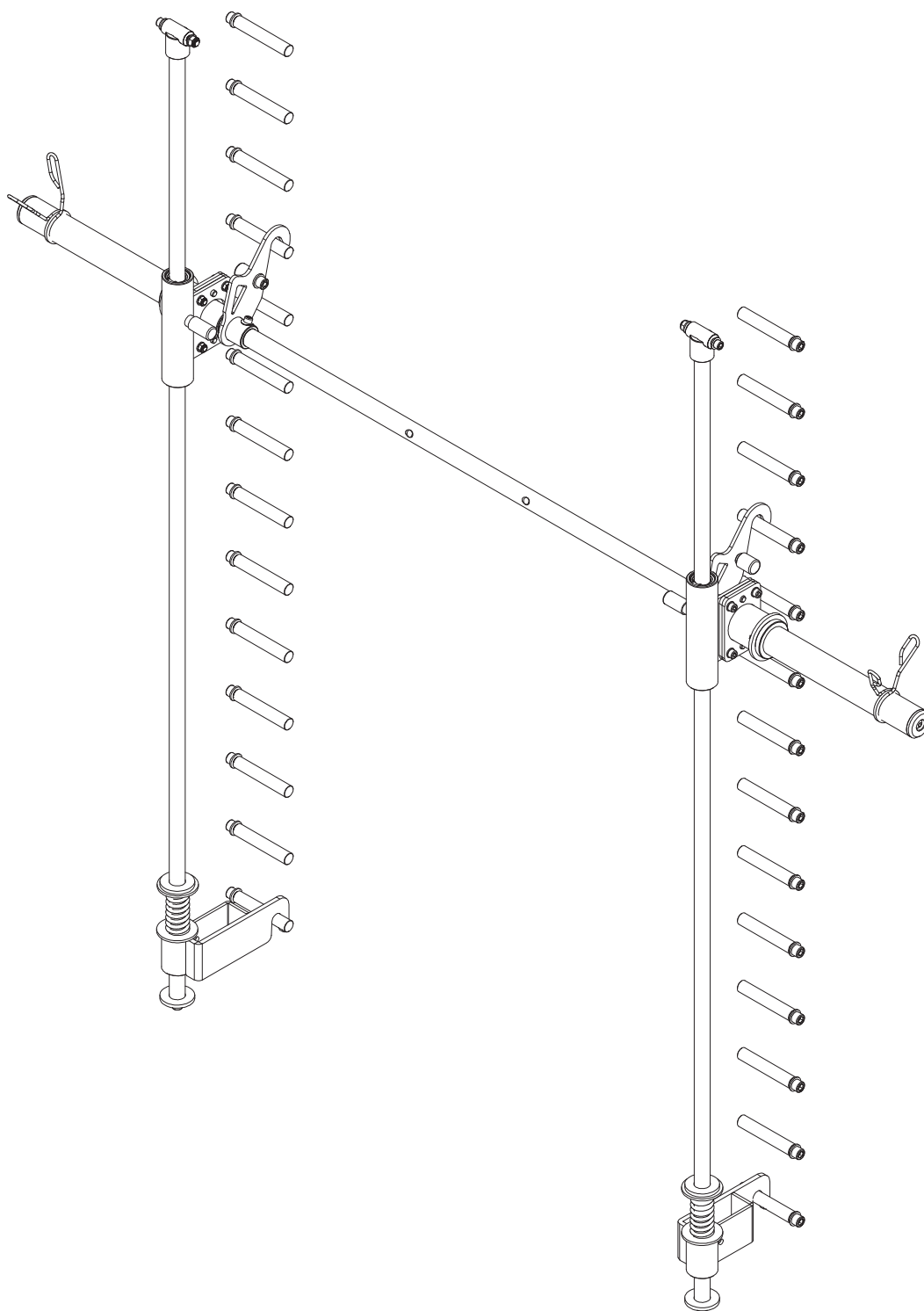
(121)  ×4 M10×90 mm

(139)  × 16 Ø20×Ø10.5

(146)  × 4 M10

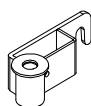


Modul SMITH MACHINE B – (M75L-B)

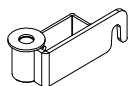


STANDARD (Code: M75L-B)

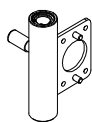
MONTAGETEILE



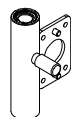
15 x1



16 x1



17 x1



18 x1



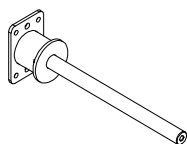
24 x2



34 x2



45 x4



55 x2



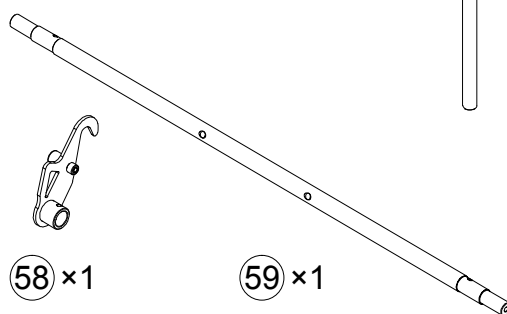
56 x2



57 x1



58 x1



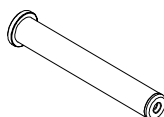
59 x1



60 x28



62 x2



66 x2



73 x2

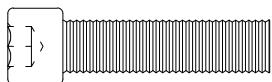


94 x2

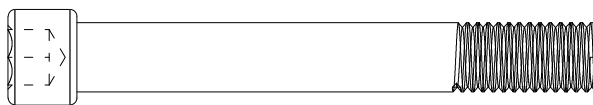
MONTAGEMATERIAL 1



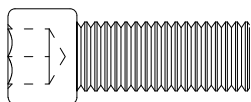
107 × 2



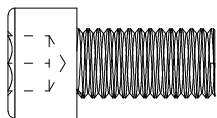
108 × 8



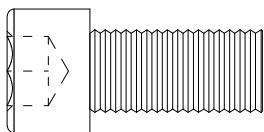
114 × 2



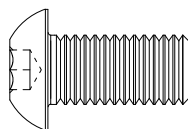
119 × 2



120 × 2



125 × 28

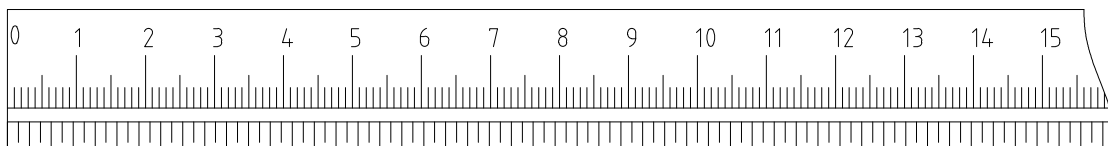


128 × 2

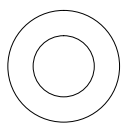


135 × 2

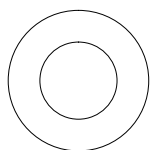
mm



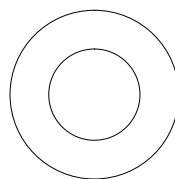
MONTAGEMATERIAL 2



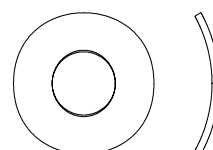
138 × 16



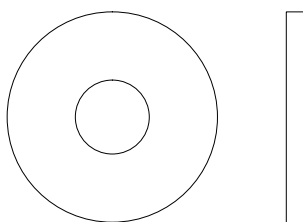
139 × 6



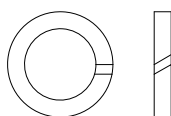
140 × 28



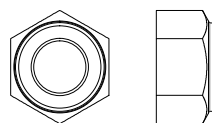
141 × 2



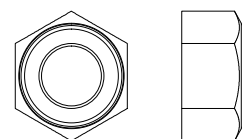
142 × 2



144 × 2



145 × 8



146 × 2



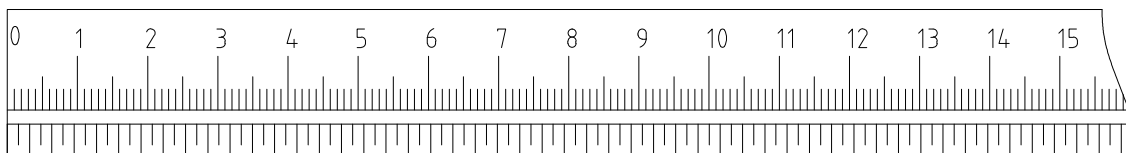
4# × 1

6# × 1

8# × 1

10# × 1

mm



SCHRITT 1

125



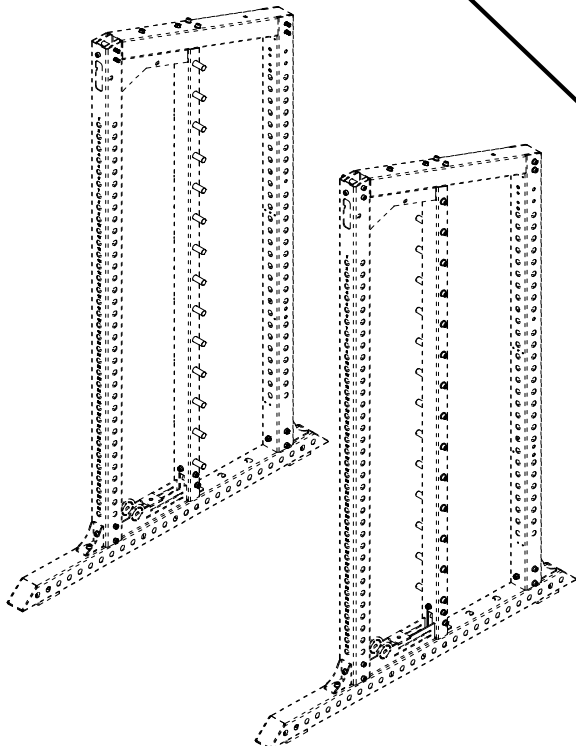
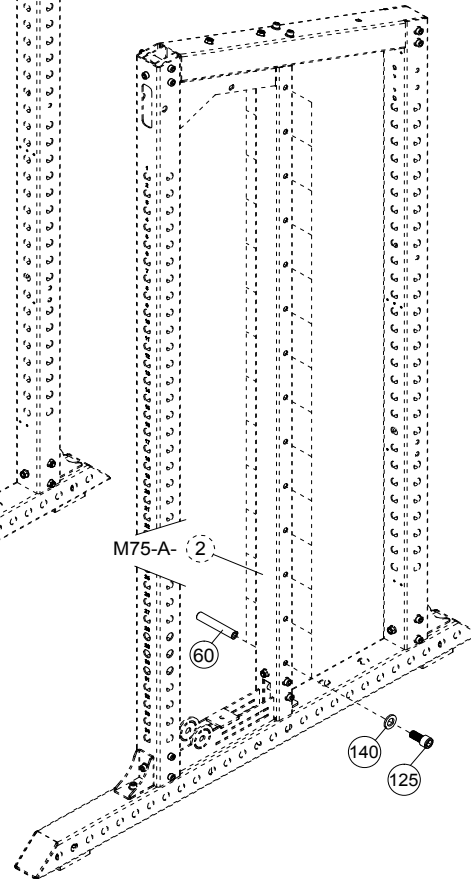
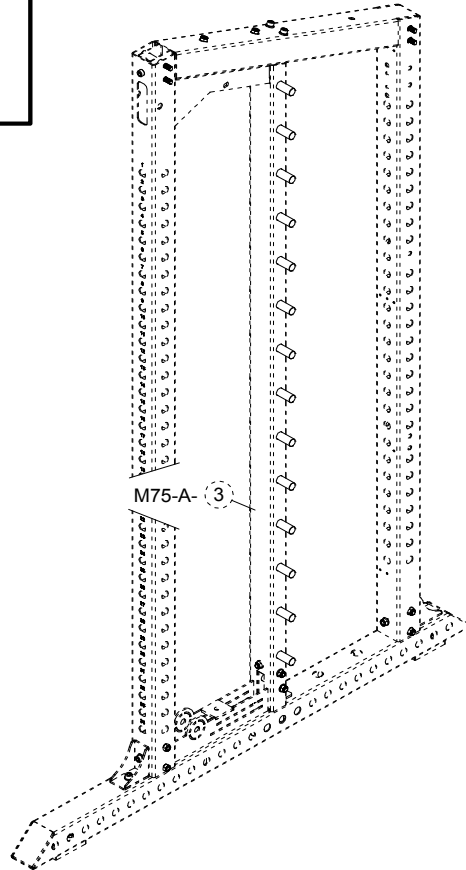
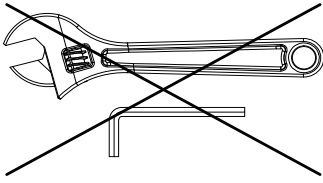
×28 M12×25 mm

140



×28

Ø24×Ø13



SCHRITT 2

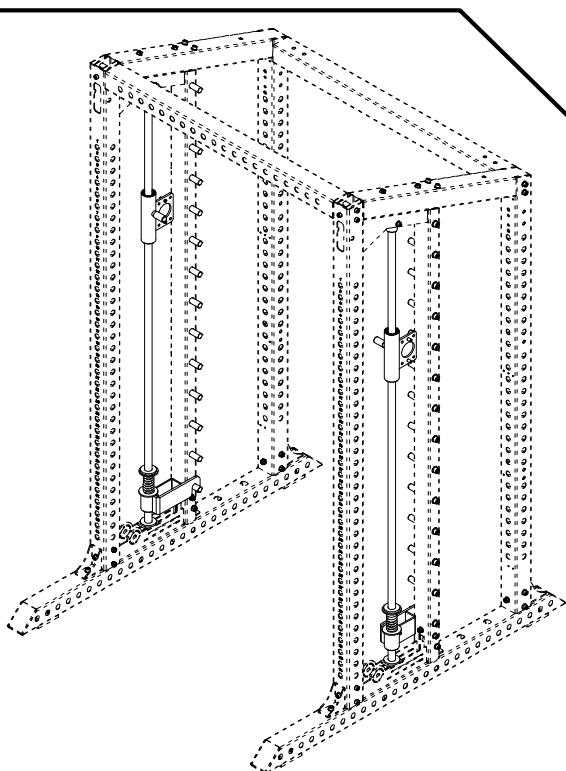
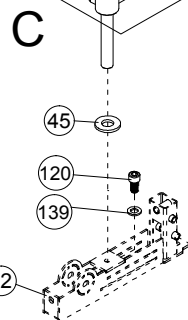
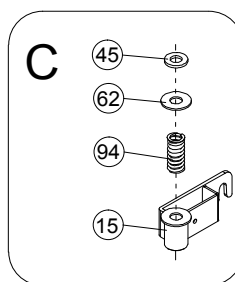
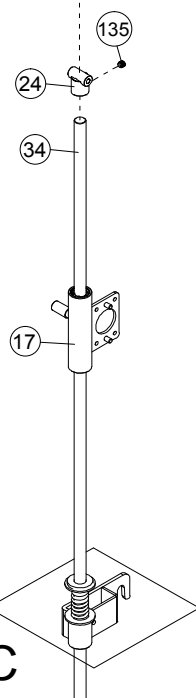
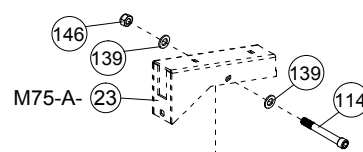
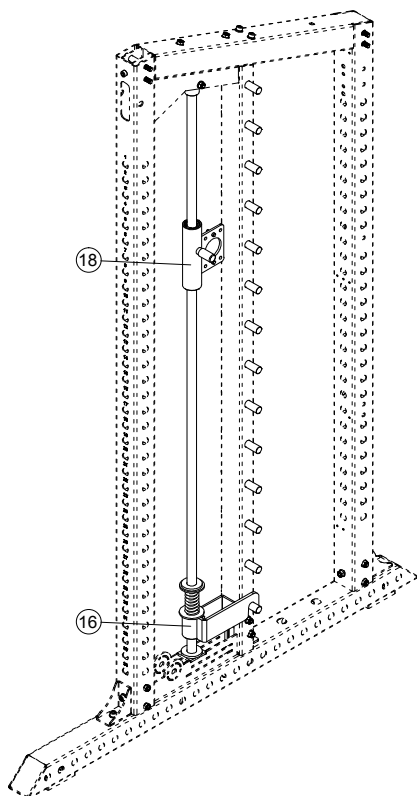
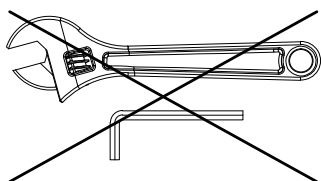
(114)  ×2 M10×75 mm

(139)  ×6 Ø20×Ø

(120)  ×2 M10×20 mm

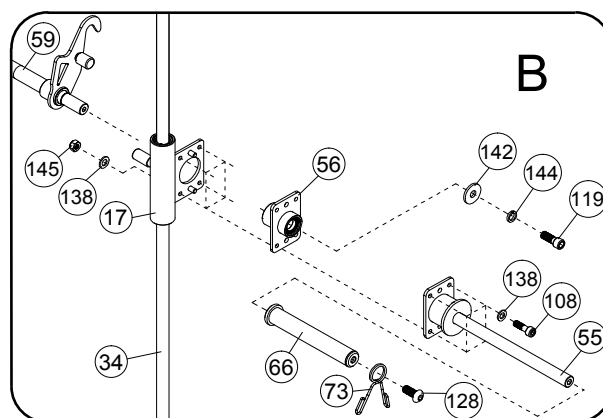
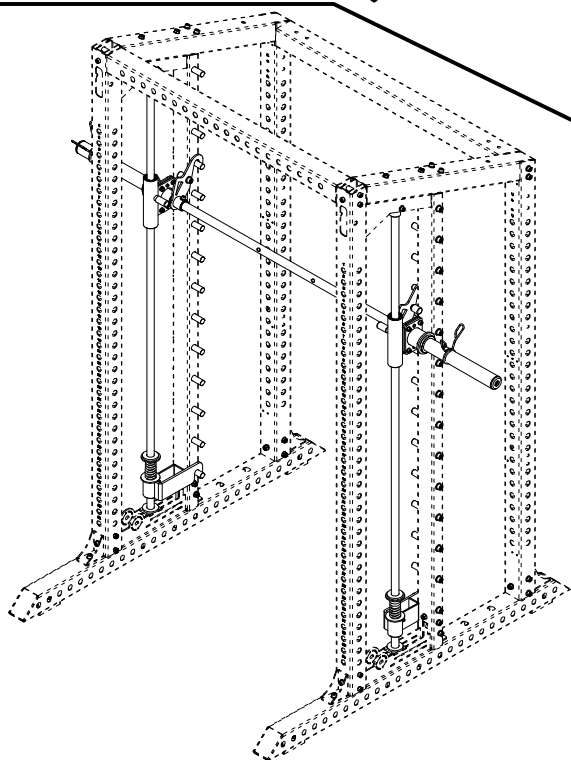
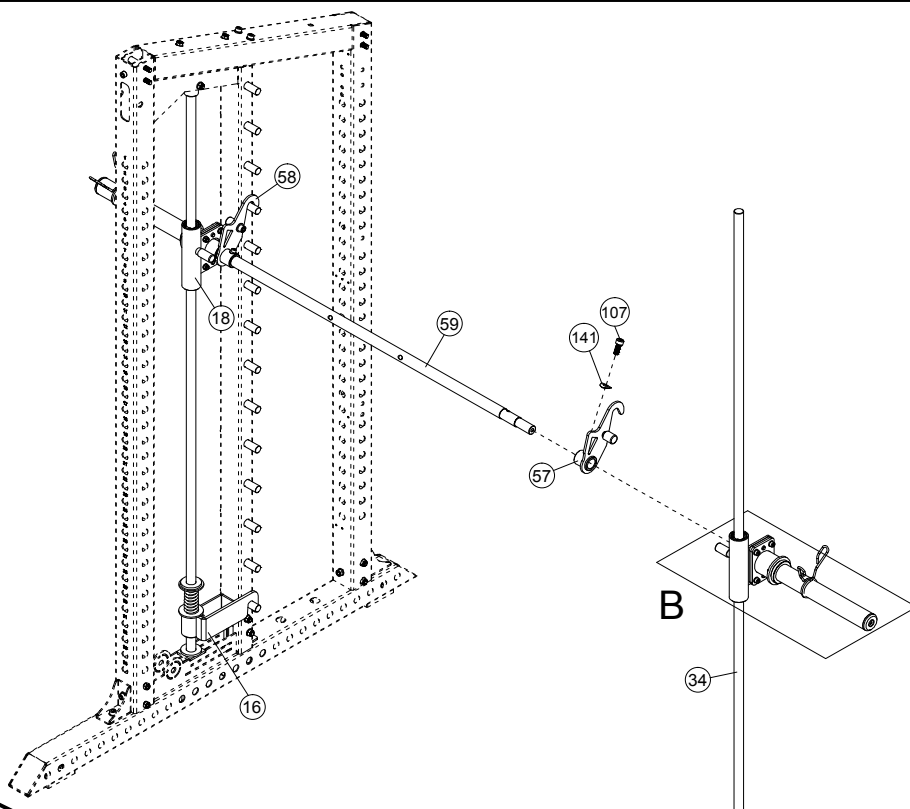
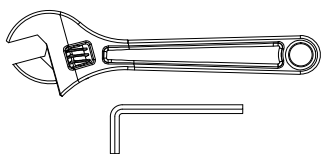
(146)  ×2 M10

(135)  ×2 M8×8 mm

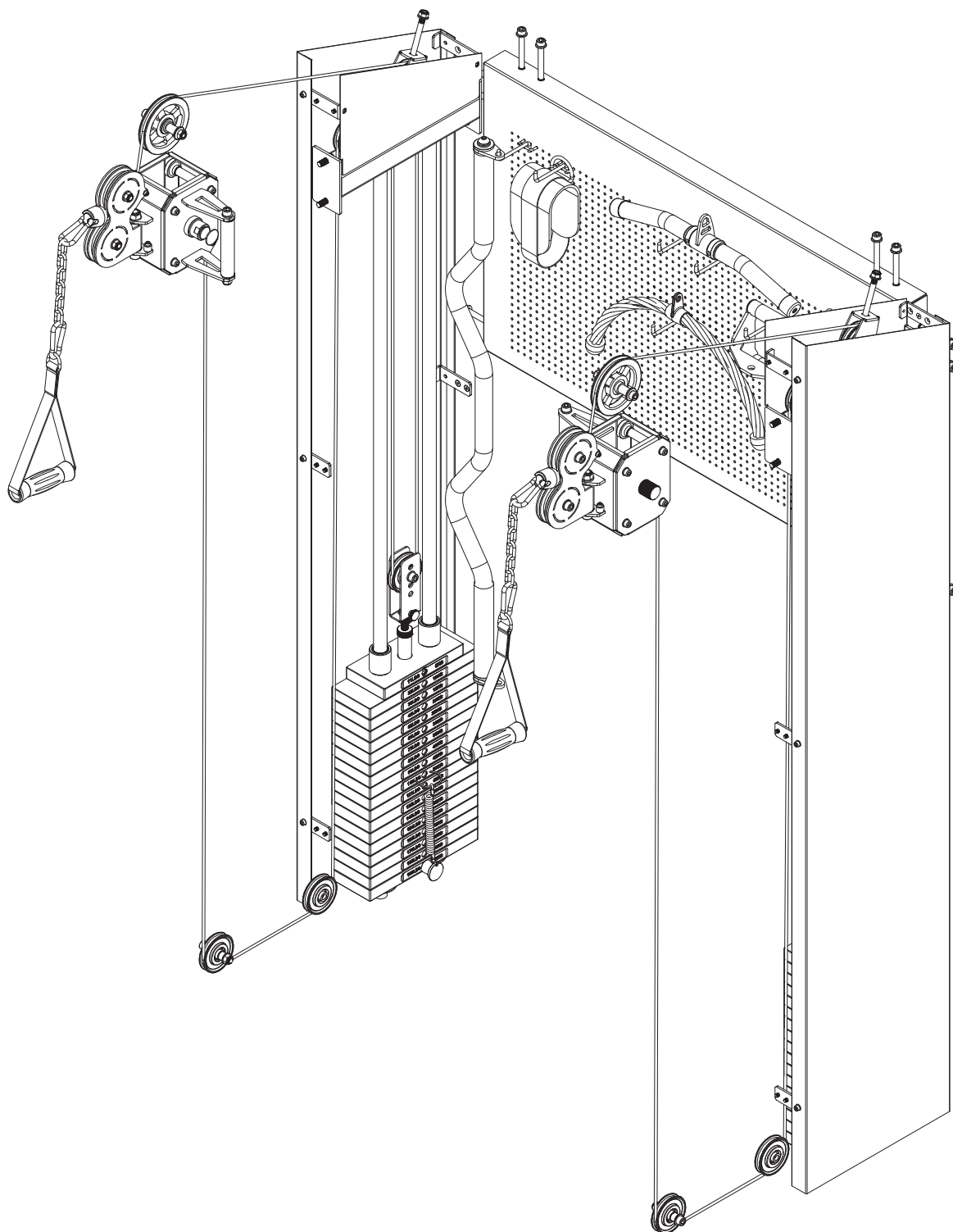


SCHRITT 3

107		×2	M8×20 mm	138		×16	Ø16×Ø9
108		×8	M8×30 mm	141		× 2	Ø20×R20×Ø9
119		×2	M10×25 mm	142		×2	Ø30×Ø10.5
128		×2	M10×20 mm	144		×2	Ø10
				145		×8	M8

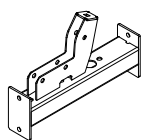


Modul DUAL PULLEY – (M75L-C)

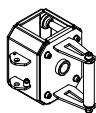


STANDARD (Code: M75L-C)

MONTAGETEILE 1



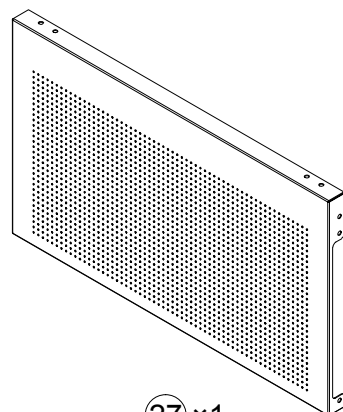
⑪×2



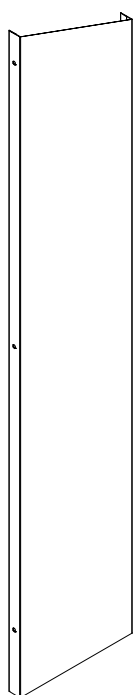
⑱×2



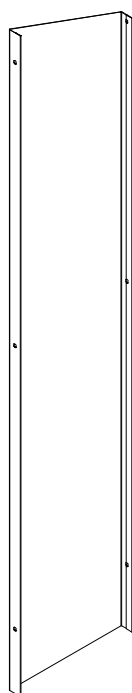
⑫×2



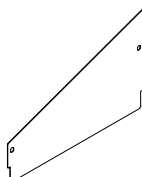
⑳×1



㉑×1



㉒×1



㉓×2



㉔×4



㉕×4



㉖×4



㉗×4



㉘×2



㉙×12



㉚×4



㉛×2



㉜×2



㉞×4



㉟×1



㊱×4



㊲×2



㊳×1

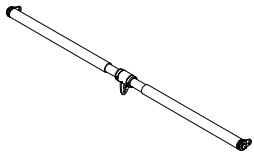


㊴×1

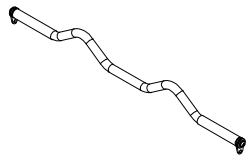


㊵×2

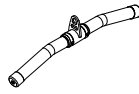
MONTAGETEILE 2



⑥9 × 1



⑦0 × 1



⑦1 × 1



⑧3 × 1



⑧5 × 4



⑧6 × 2



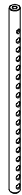
⑧7 × 4



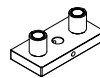
⑧8 × 12



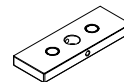
⑨1 × 2



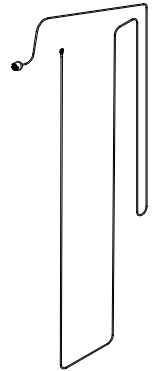
⑨5 × 2



⑨6 × 2



⑨7 × 34

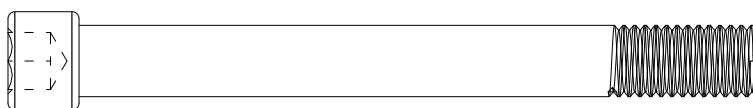


④8 × 2

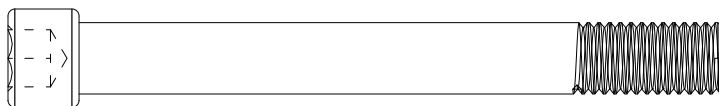


⑨8 × 2

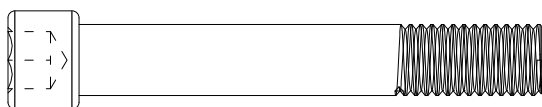
MONTAGEMATERIAL 1



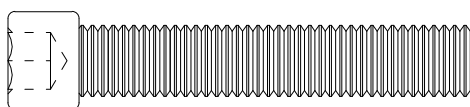
111 × 10



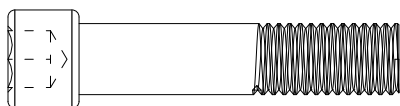
112 × 2



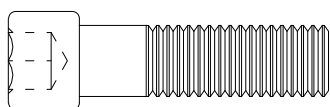
115 × 4



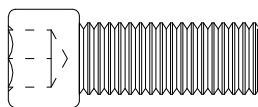
116 × 2



117 × 12

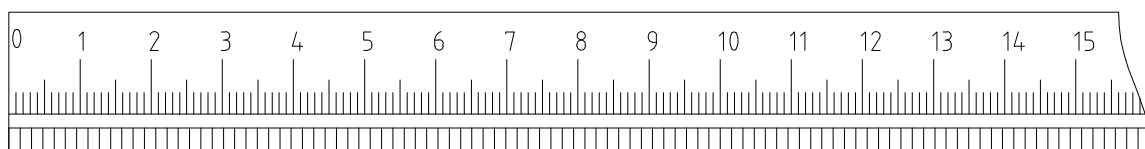


118 × 2

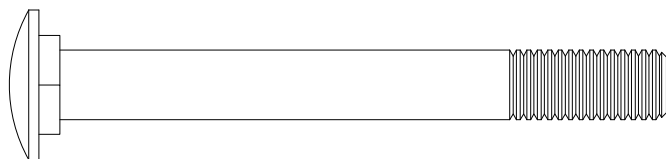


119 × 6

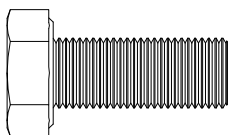
mm



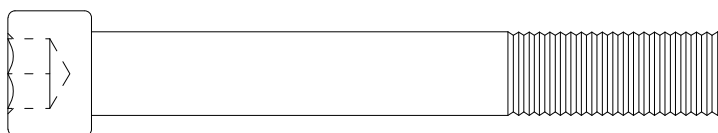
MONTAGEMATERIAL 2



121 x2



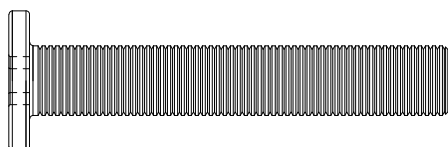
123 x2



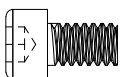
126 x2



130 x24

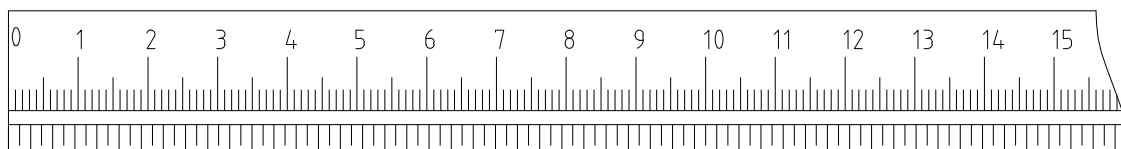


131 x2



105 x16

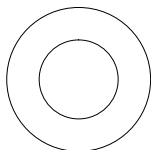
mm



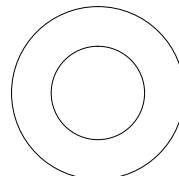
MONTAGEMATERIAL 3



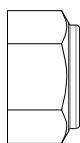
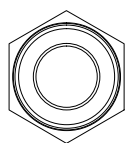
137 × 16



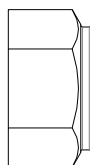
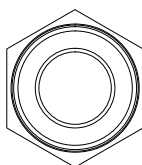
139 × 60



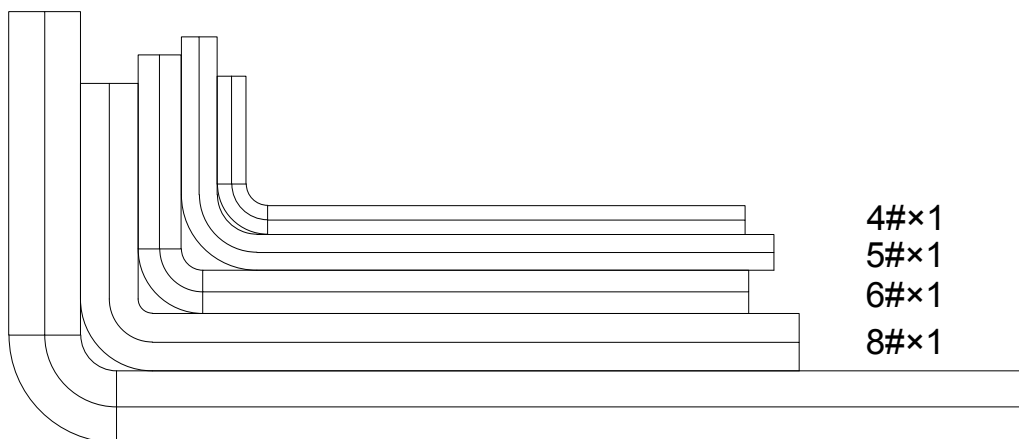
140 × 4



146 × 30



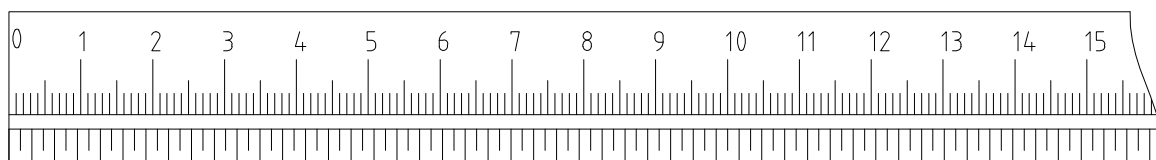
147 × 2



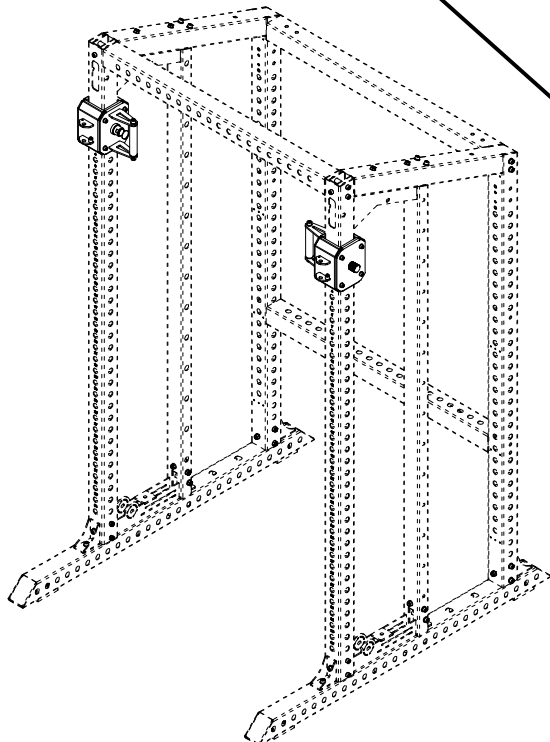
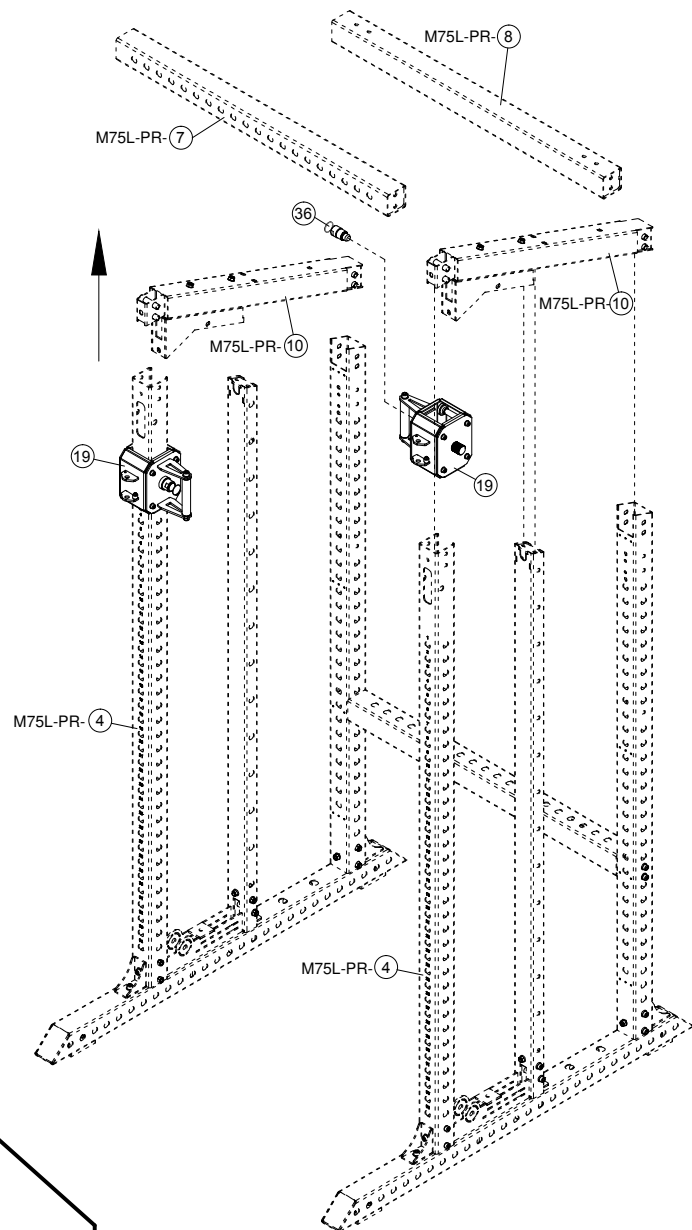
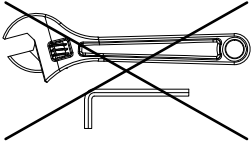
4# × 1
5# × 1
6# × 1
8# × 1

10# × 1

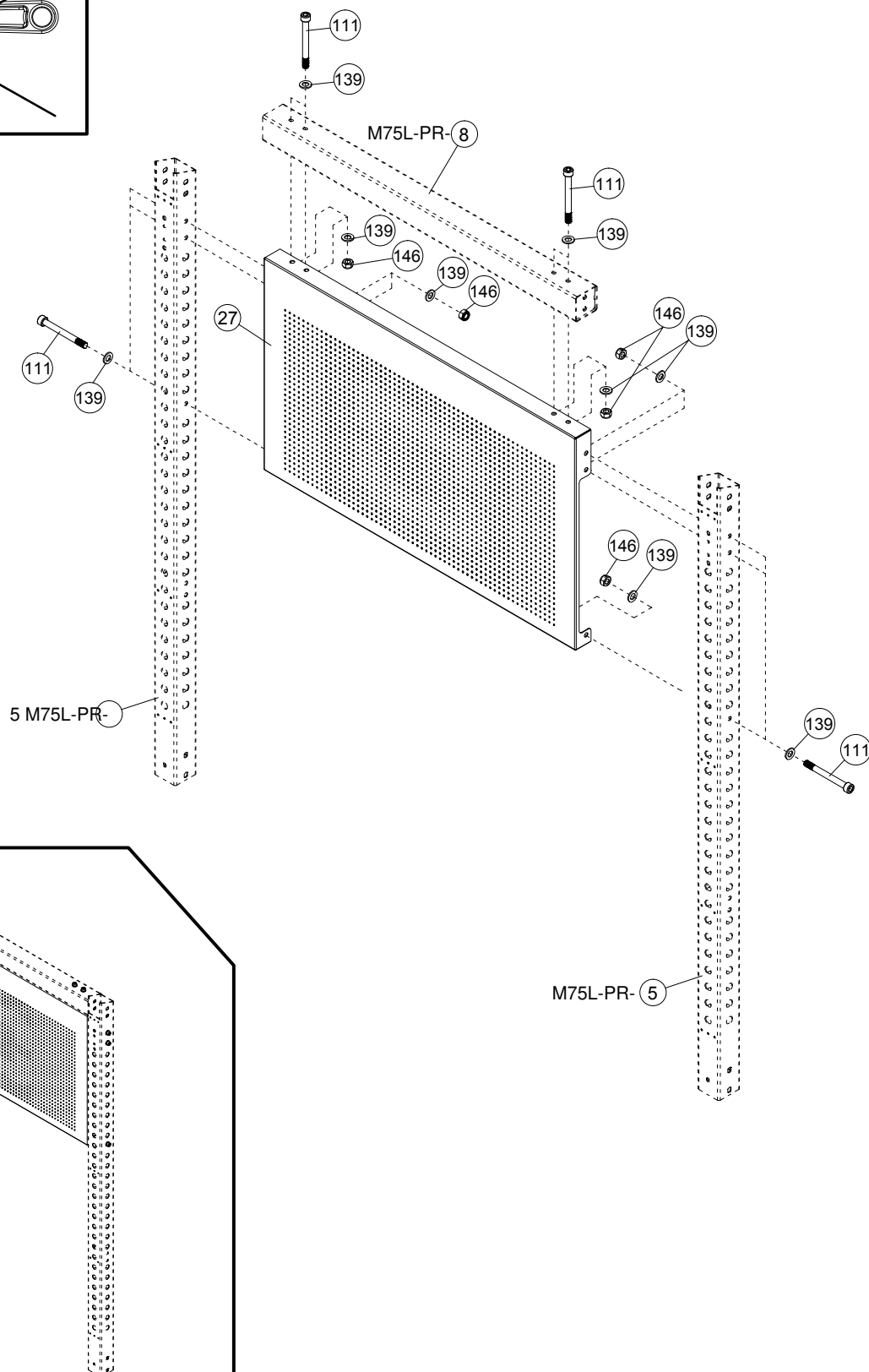
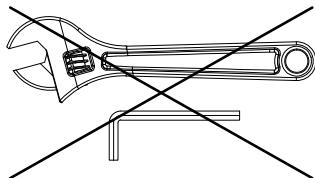
mm



SCHRITT 1



SCHRITT 2

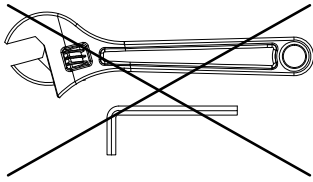


SCHRITT 3

130



× 24 M6×10mm



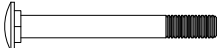
M75-A- ③

M75L-PR- ⑤

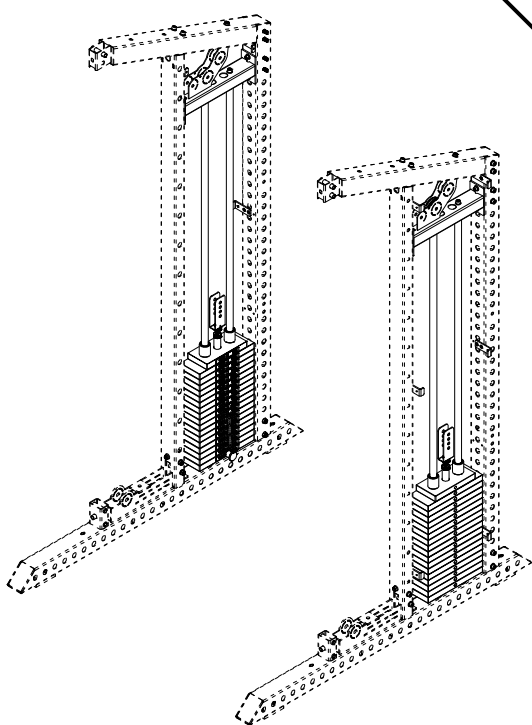
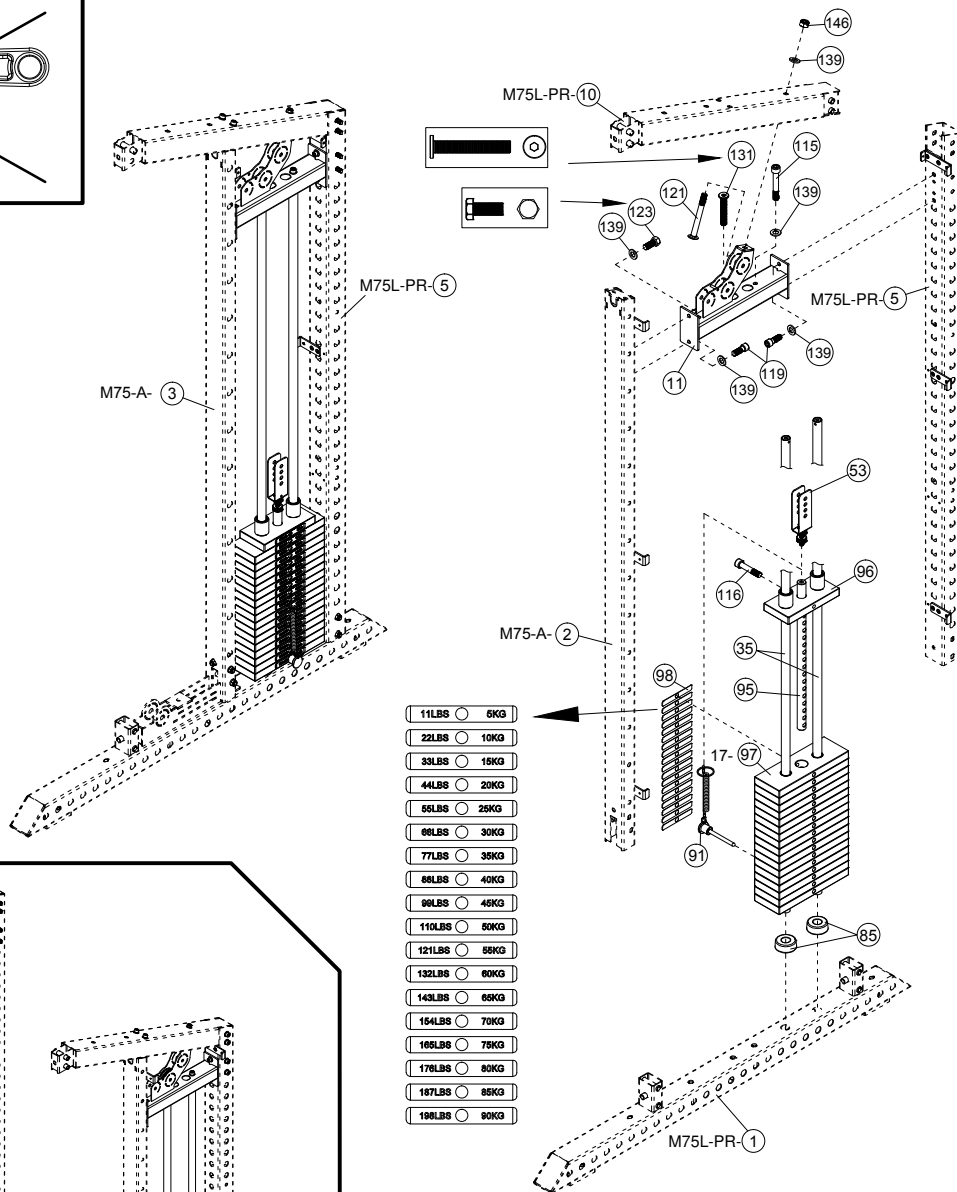
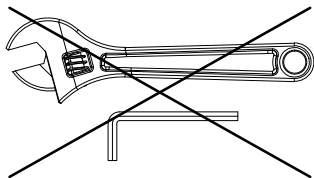
M75-A- ②

M75L-PR- ⑤

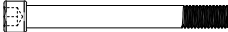
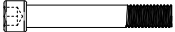
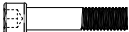
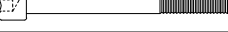
SCHRITT 4

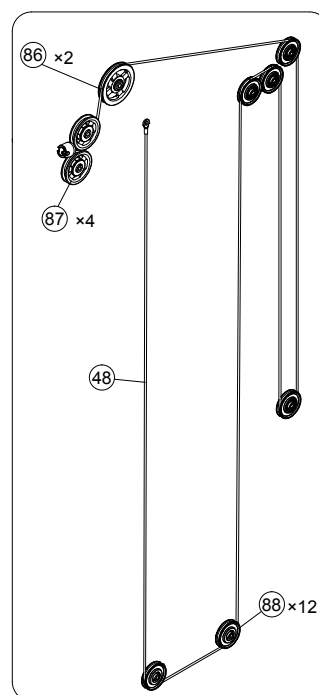
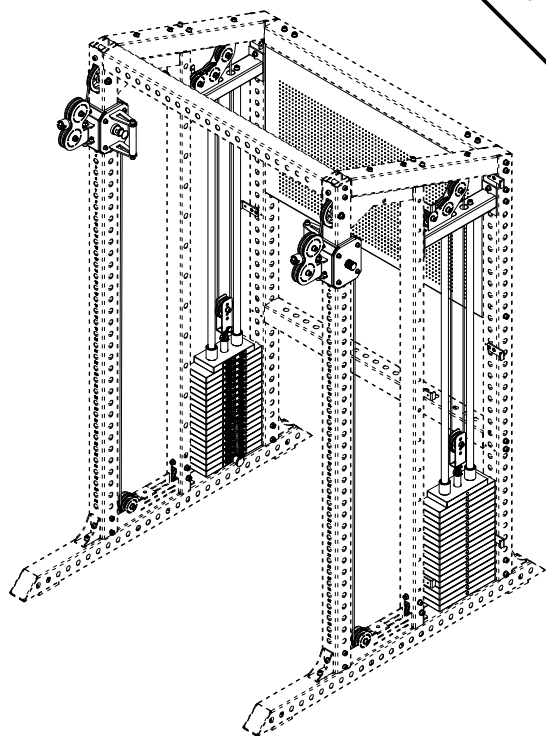
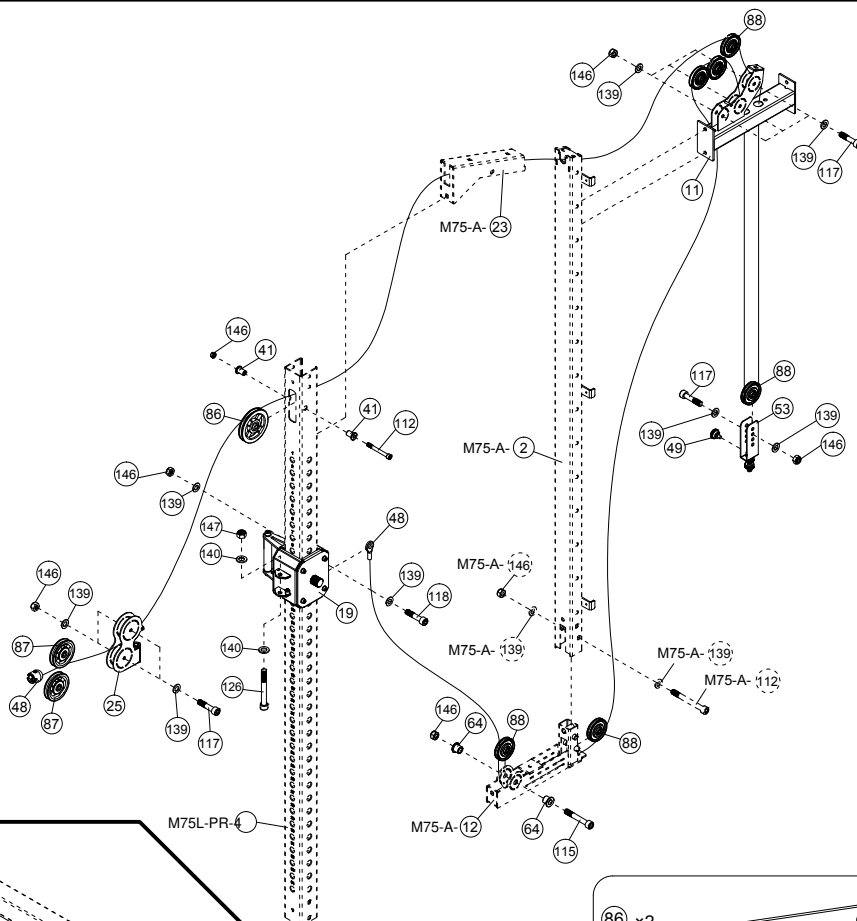
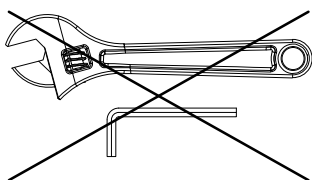
- | | | | |
|-----|---|----|----------|
| 115 |  | ×2 | M10×65mm |
| 116 |  | ×2 | M10×55mm |
| 119 |  | ×6 | M10×25mm |
| 121 |  | ×2 | M10×90mm |

- | | | | |
|-----|--|-----|-----------|
| 139 |  | ×12 | φ20×φ10.5 |
| 146 |  | ×2 | M10 |
| 131 |  | ×2 | M10×60mm |
| 123 |  | ×2 | M10×25mm |



SCHRITT 5

112		×2	M10×90mm	139		×28	φ20×φ10.5
115		×2	M10×65mm	140		×4	φ24×φ13
117		×12	M10×45mm	146		×18	M10
118		×2	M10×35mm	147		×2	M12
126		×2	M12×90mm				



SCHRITT 6

105

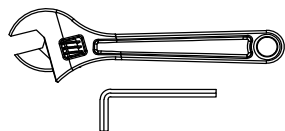


× 16 M6×10mm

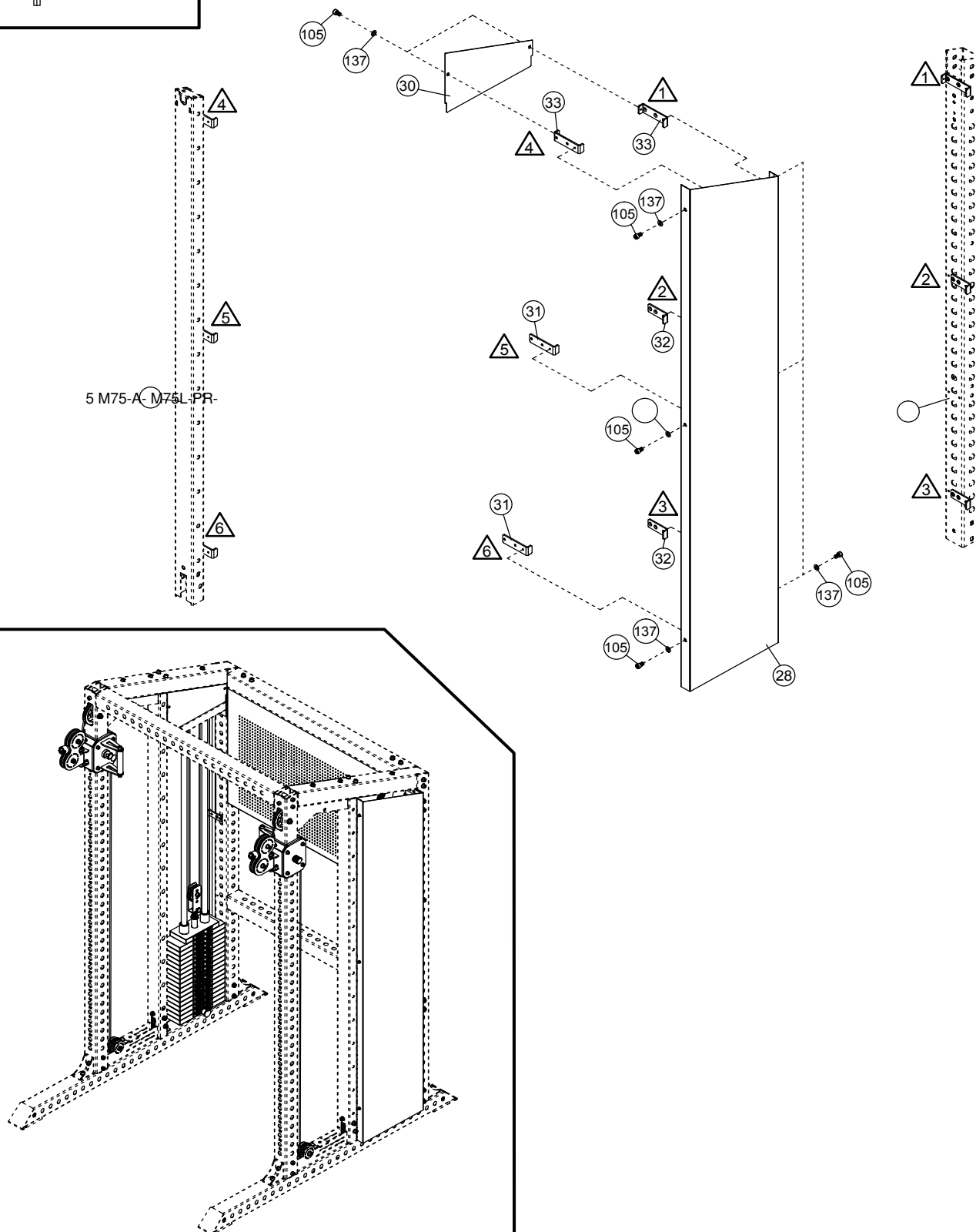
137



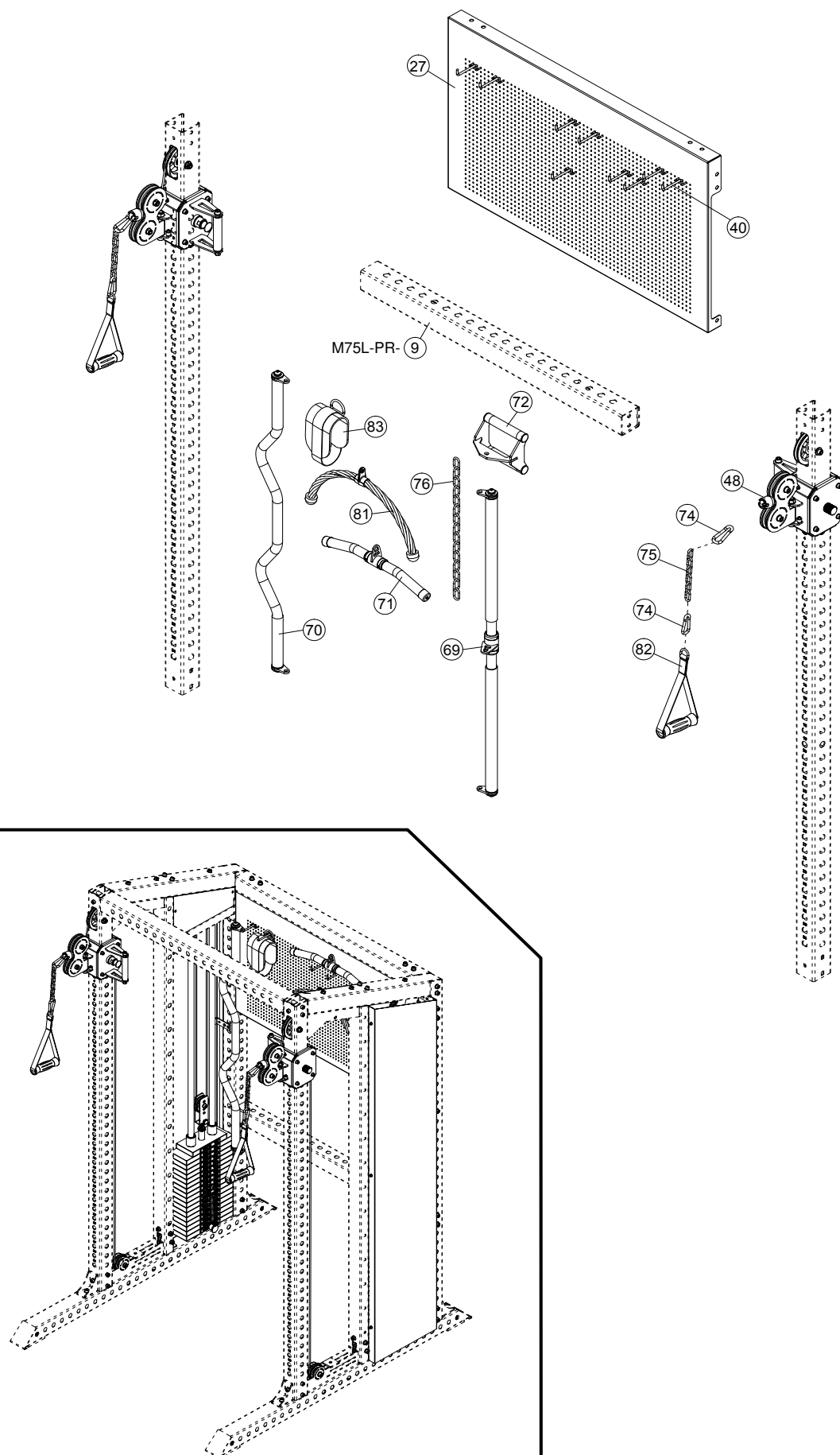
× 16 $\varnothing 12 \times \varnothing 6.6$



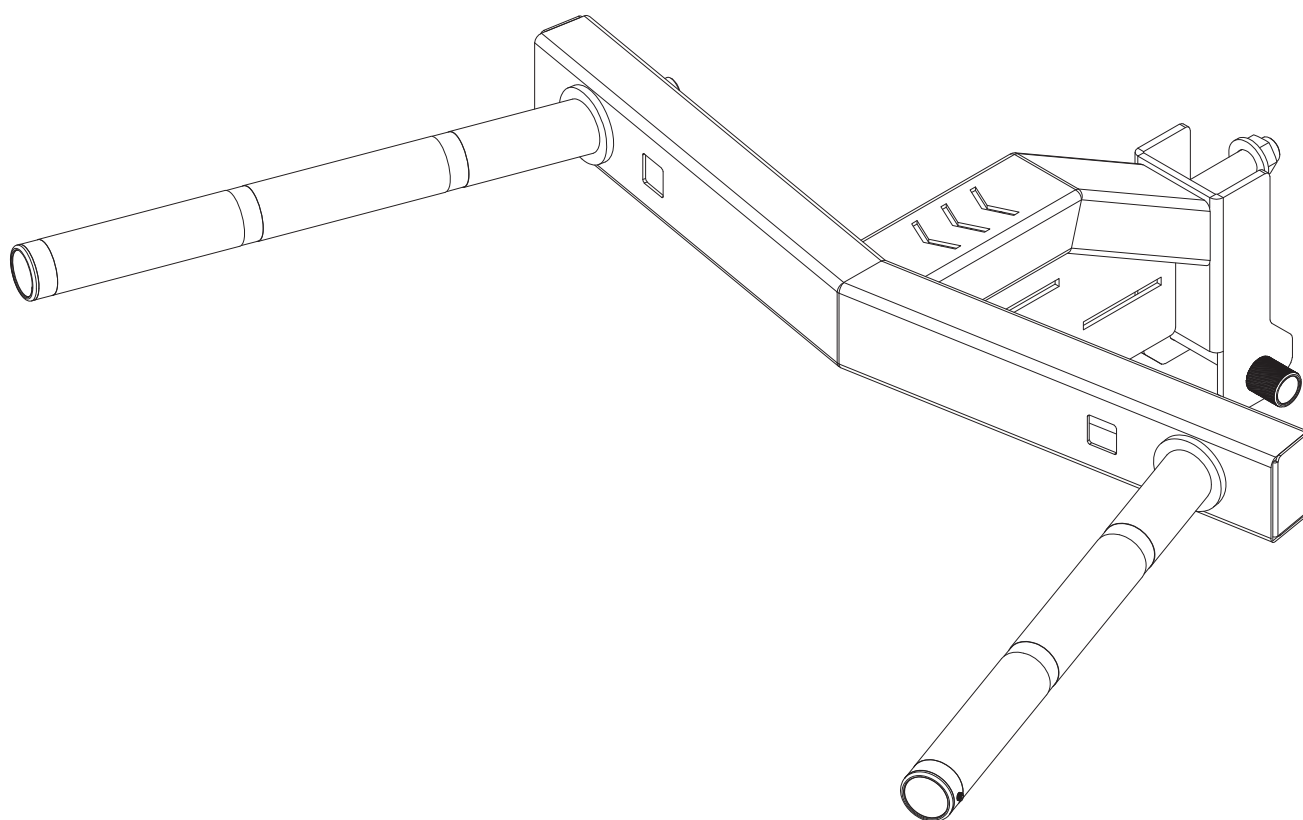
5 M75-A-M75L-PR-



SCHRITT 7

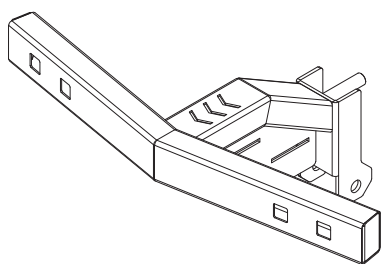


DIPSTANGEN DIP HANDLE – (D-HANDLEASX-8-WLX38))

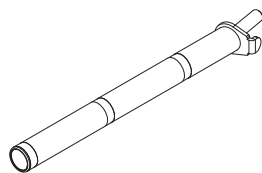


OPTIONAL (Code: D-HANDLEASX-8-WLX38)

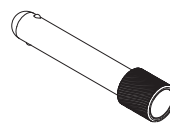
MONTAGETEILE



① × 1



② × 2



⑤ × 1

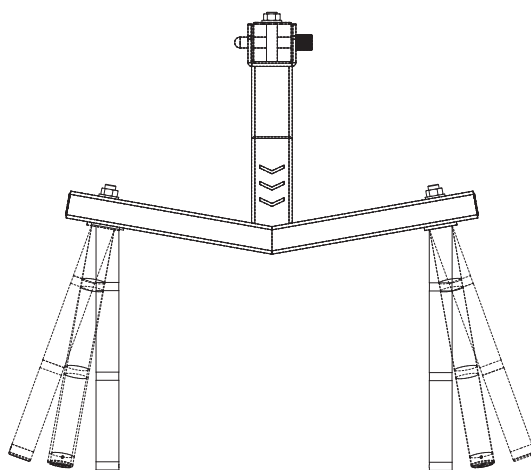
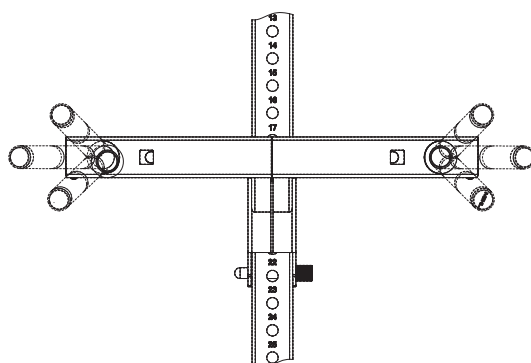


⑥ × 3

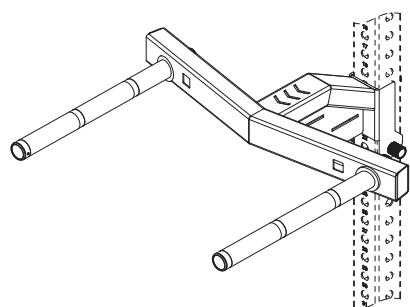
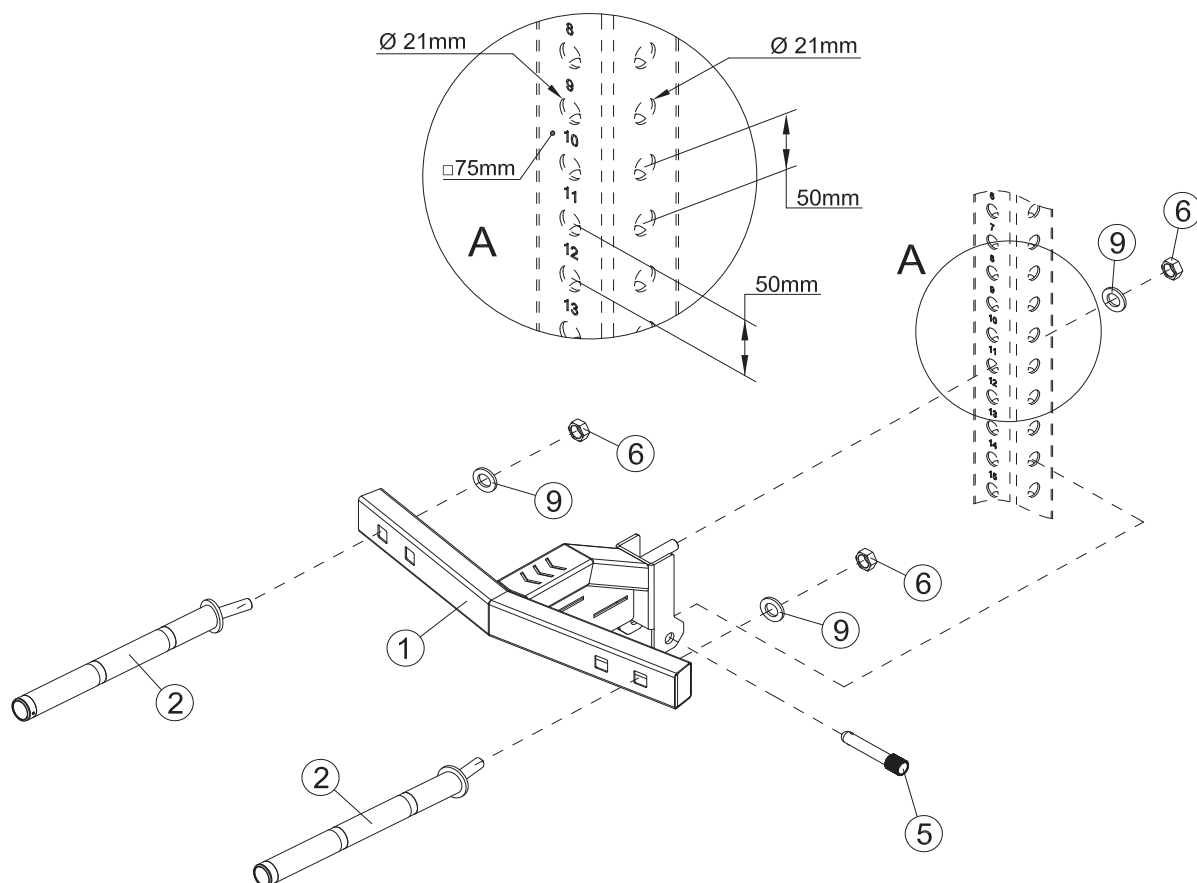


⑨ × 3

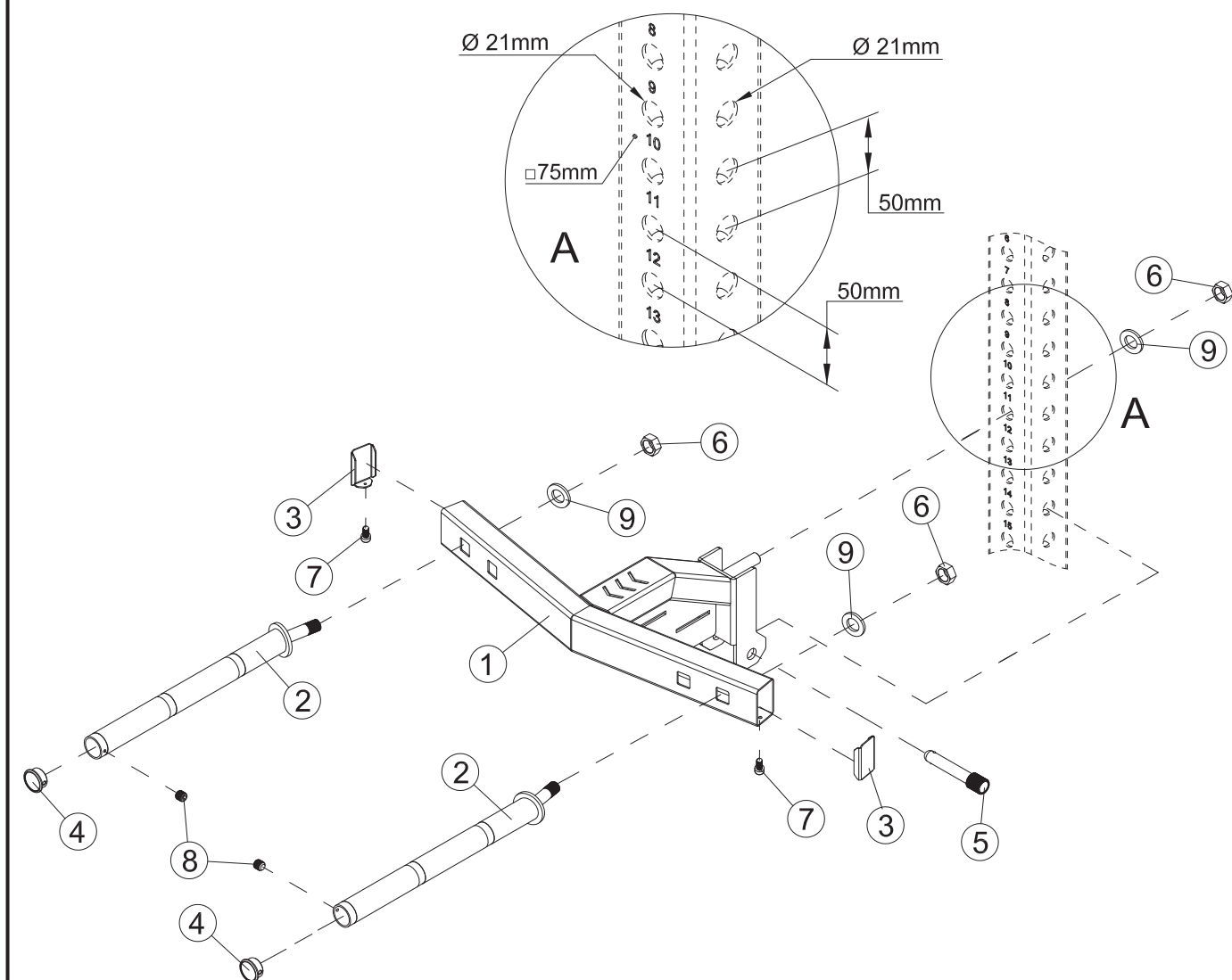
VERSTELLUNG GRIFFE



SCHRITT 1 – (D-HANDLEASX-8-WLX38)

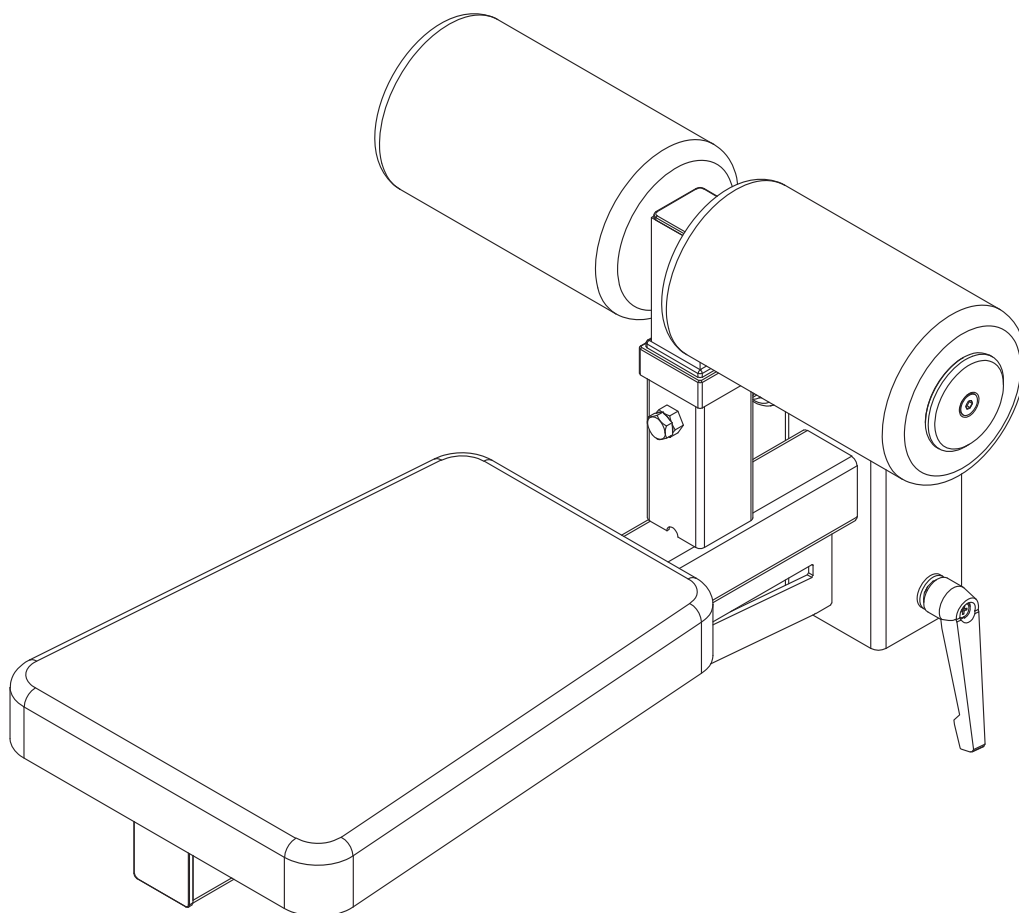


EXPLOSIONSZEICHNUNG UND TEILELISTE – (D-HANDLEASX-8-WLX38)



Pos.	Beschreibung	Menge
1	Halterahmen	1
2	Griffstange	2
3	Vierkantstopfen 50x75x2,5 mm	2
4	Rundstopfen Ø42x3 mm	2
5	Magnetbolzen	1
6	Mutter M20	3
7	Innensechskantschraube M5x10 mm	2
8	Gewindestift M6x6 mm	2
9	Unterlegscheibe Ø 20 mm	3

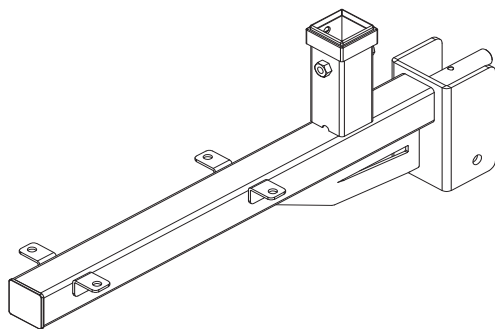
LAT SEAT – (LAT-SEATASX-8)



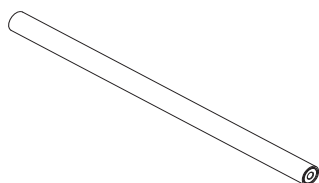
OPTIONAL (Code: LAT-SEATASX-8)

MONTAGETEILE – (LAT-SEATASX-8)

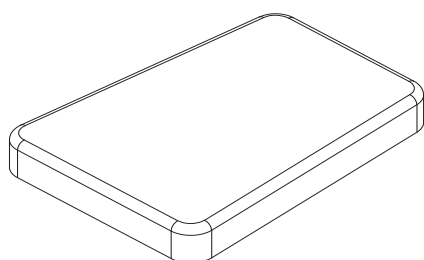
)



① ×1



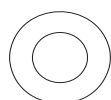
③ ×1



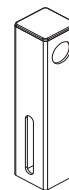
⑤ ×1



⑩ ×2



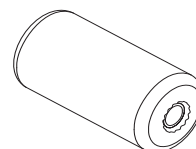
⑰ ×1



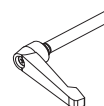
② ×1



④ ×1



⑨ ×2



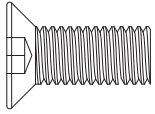
⑮ ×1



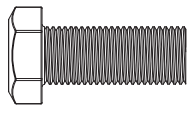
⑱ ×1

MONTAGEMATERIAL – (LAT-SEATASX-8)

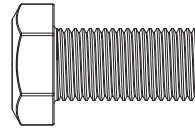
)



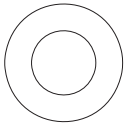
⑪ ×2



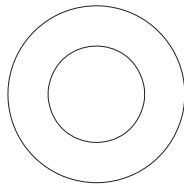
⑫ ×4



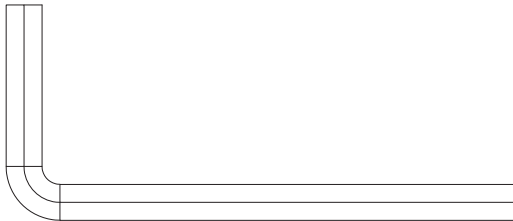
⑬ ×1



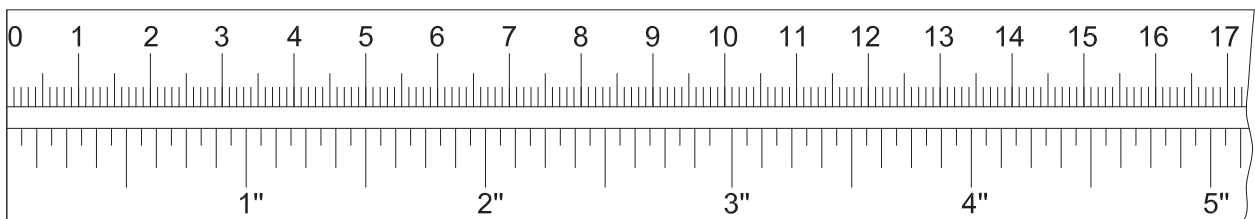
⑭ ×4



⑯ ×1

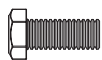


5#×1



SCHRITT 1 – (LAT-SEATA9X-8)

12



× 4

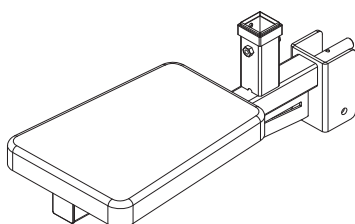
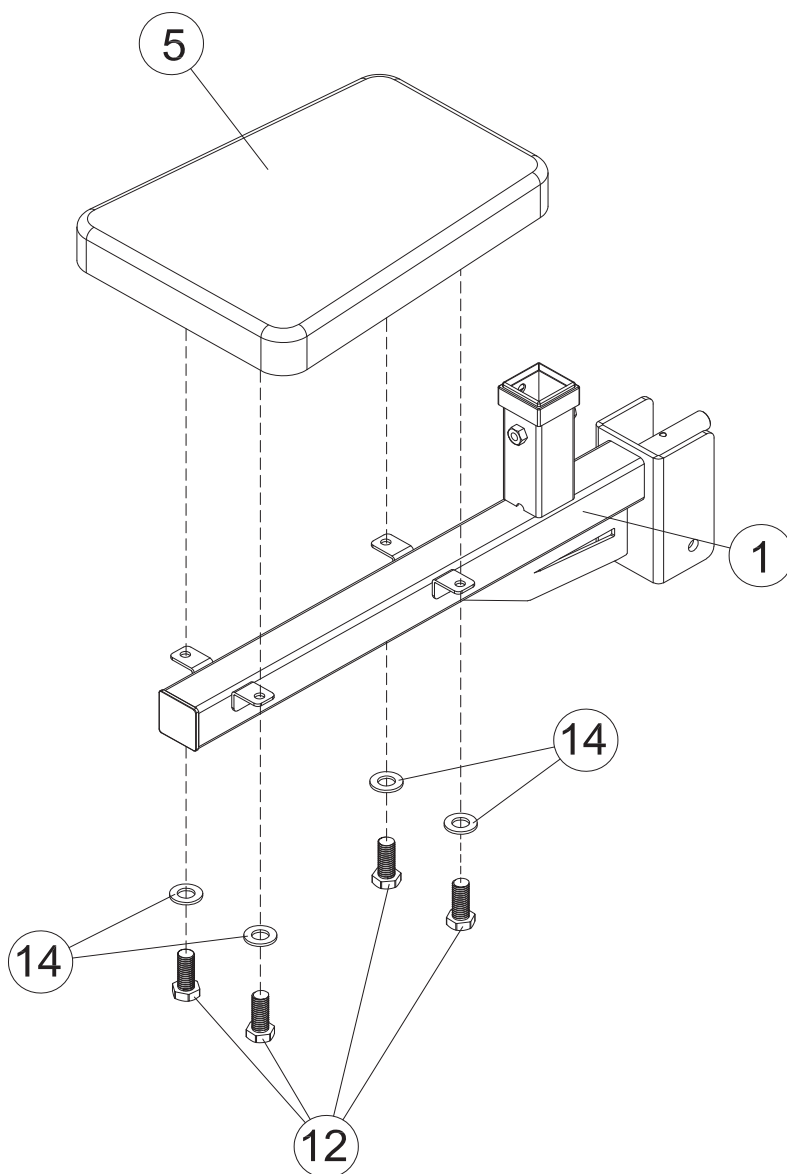
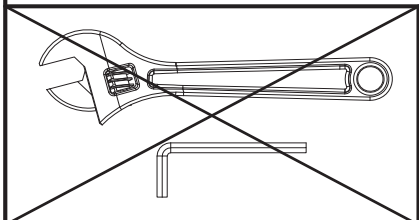
M8×20mm

14



× 4

Ø8



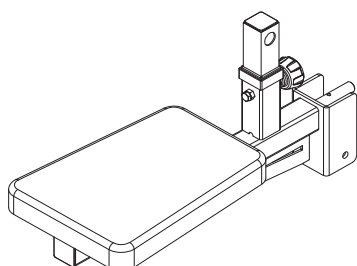
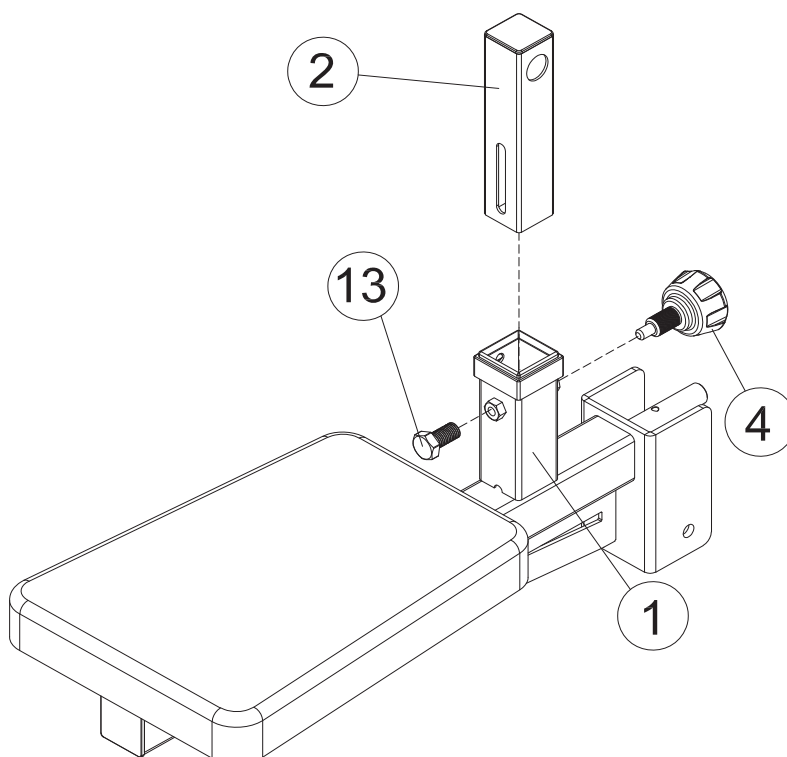
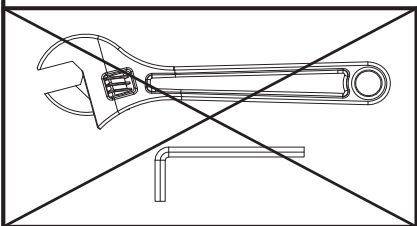
SCHRITT 2 – (LAT-SEATA9X-8)

13



× 1

M10×20mm



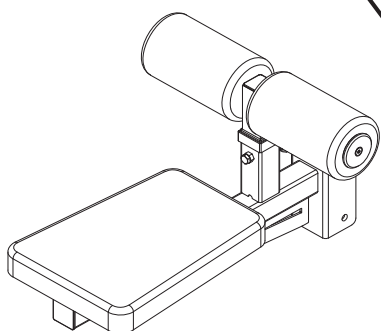
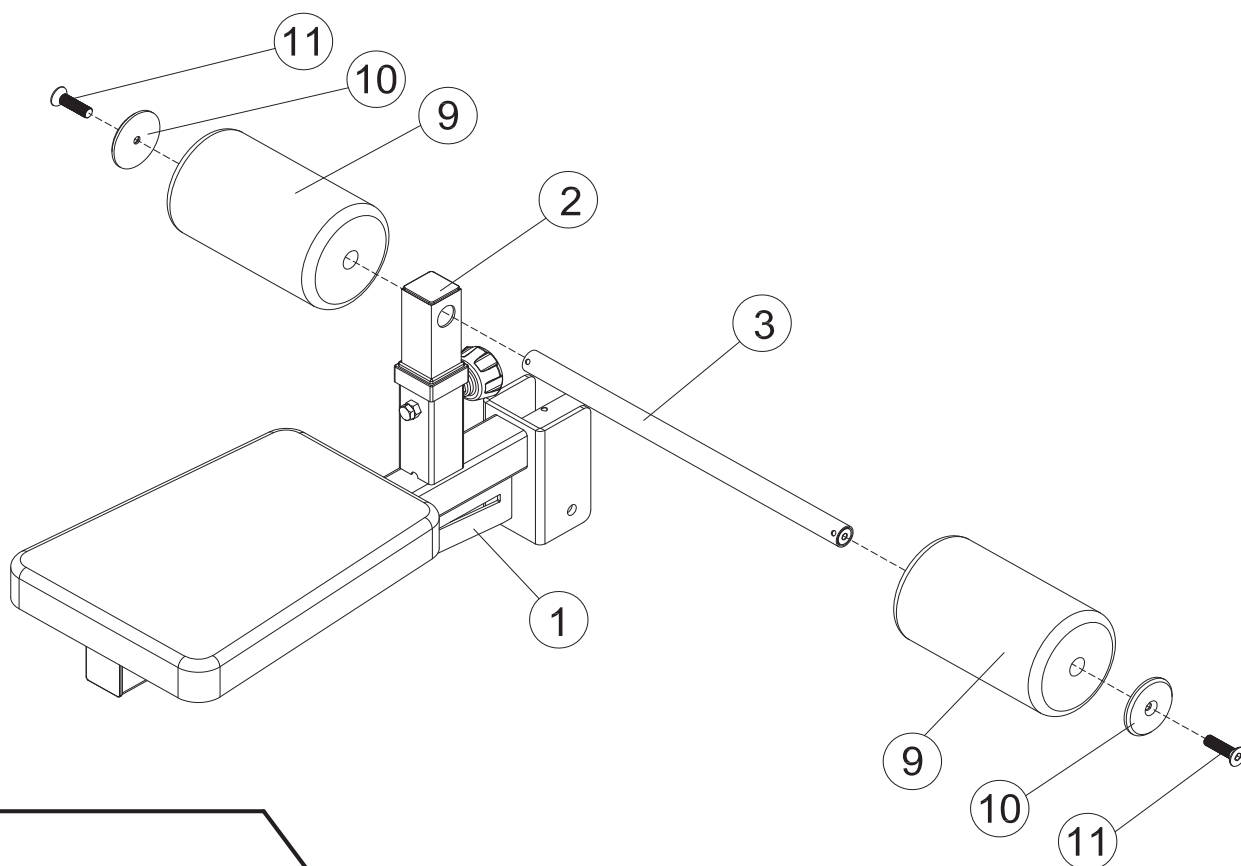
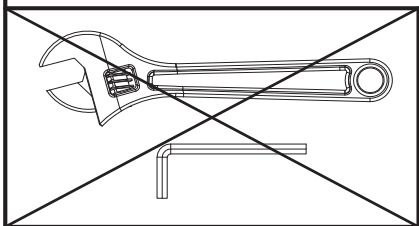
SCHRITT 3 – (LAT-SEATA9X-8)

11



× 2

M8×20mm



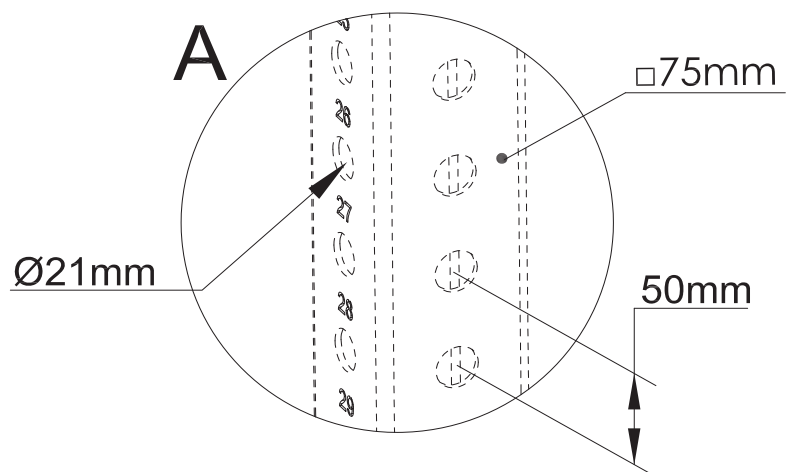
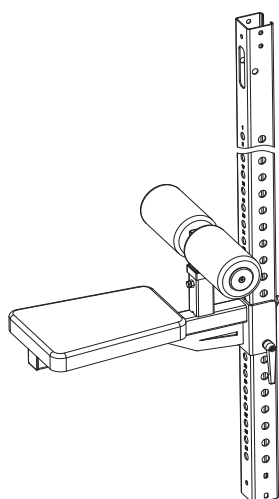
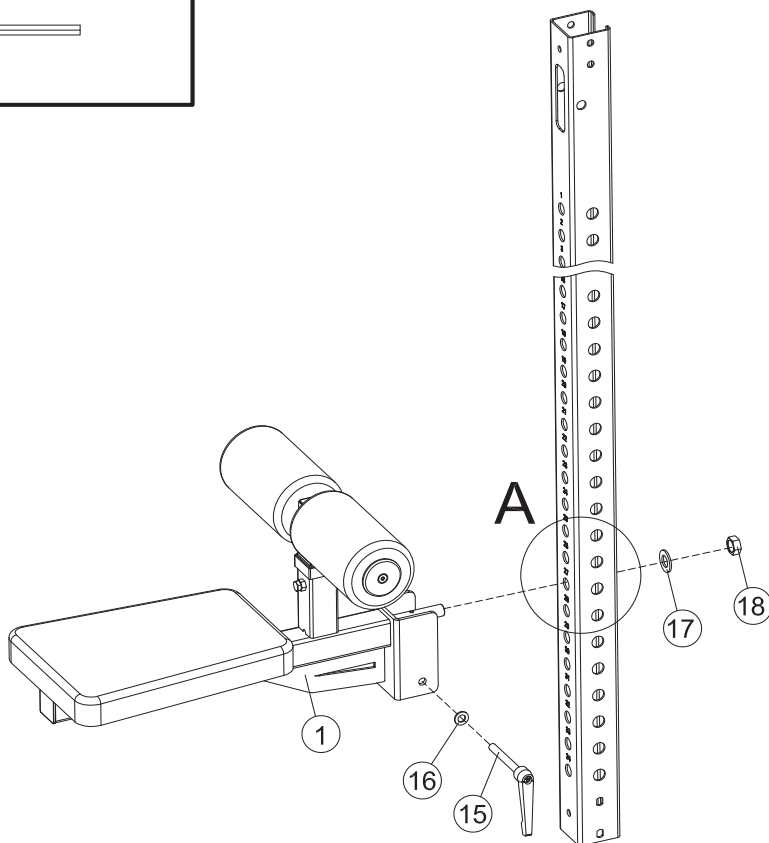
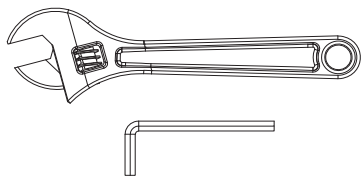
SCHRITT 4 – (LAT-SEATA9X-8)

16

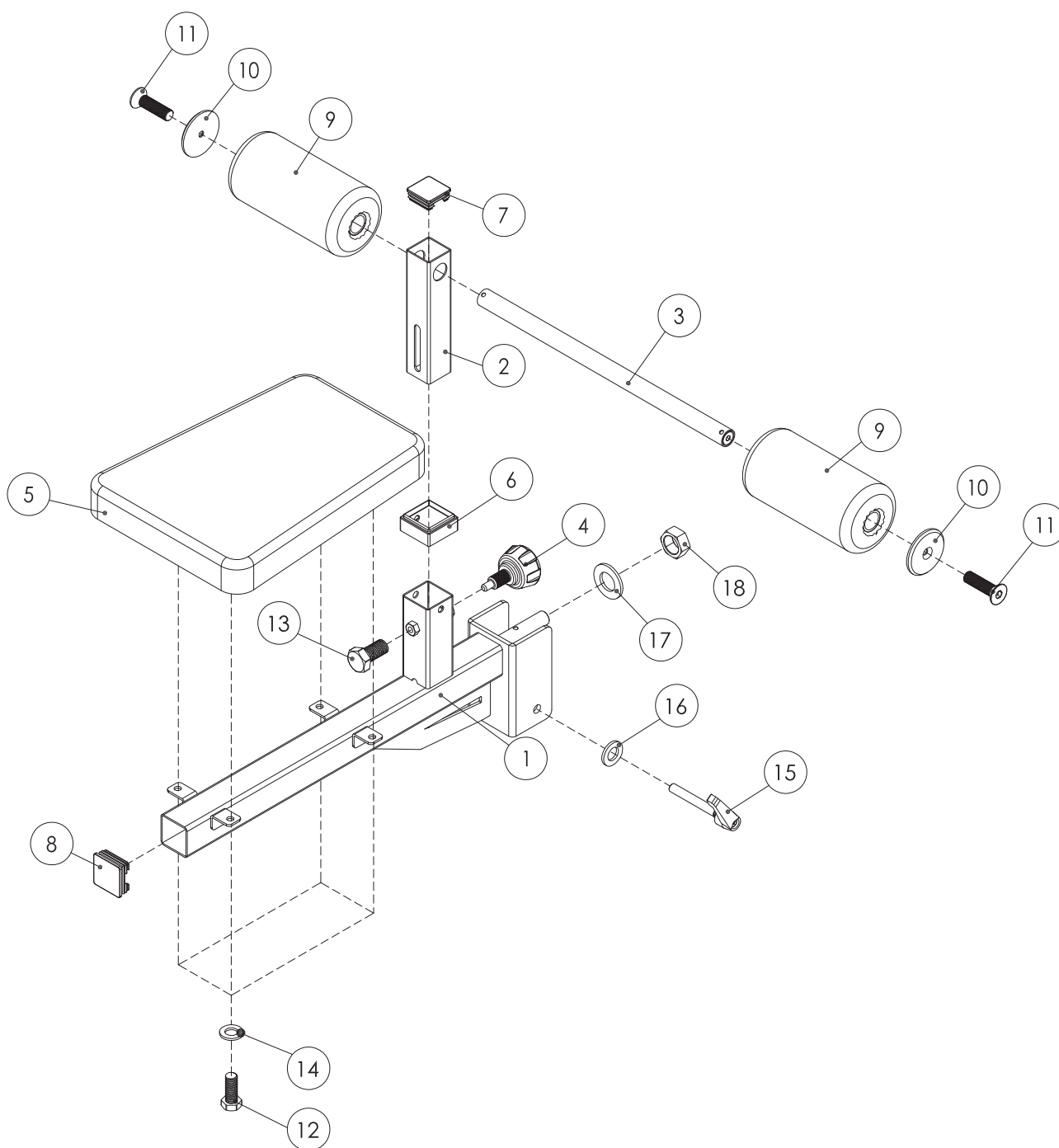


x 1

Ø12



EXPLOSIONSZEICHNUNG UND TEILELISTE – (LAT-SEATASX-8)

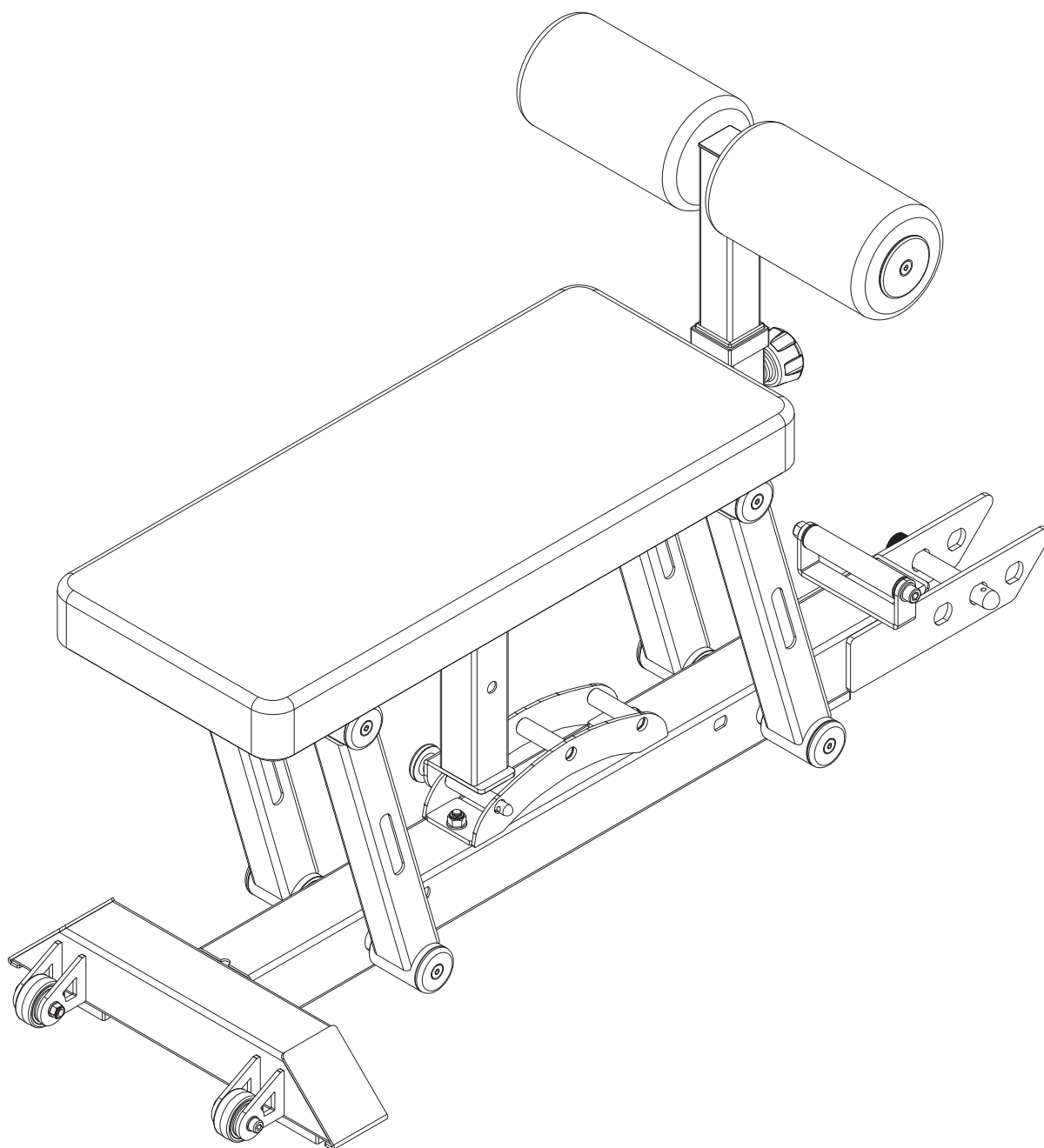


Pos.	Beschreibung	Menge
1	Zubehörrahmen Lat Seat	1
2	Schieberohr Beifixierung	1
3	Rollenachse	1
4	Rastbolzen Beifixierung	1
5	Sitz	1
6	Gleithülse Beifixierung	1
7	Vierkantstopfen 44 mm	1
8	Vierkantstopfen 50 mm	1
9	Schaumstoffrolle Ø125xØ22x215 mm	2
10	Sicherungsscheibe Schaumstoffrolle	2

Pos.	Beschreibung	Menge
11	Senkkopfschraube M8x20 mm	2
12	Sechskantschraube M8x20 mm	4
13	Sechskantschraube M10x20	1
14	mm Unterlegscheibe Ø8 mm	4
15	Befestigungsstift Zubehör	1
16	Unterlegscheibe Ø12 mm	1
17	Unterlegscheibe Ø20 mm	1
18	Mutter M20	1
-	Innensechskantschlüssel #5	1

SITZ LATZUG – (LMPBASX-8)

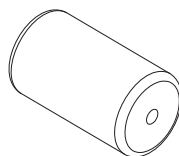
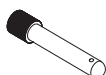
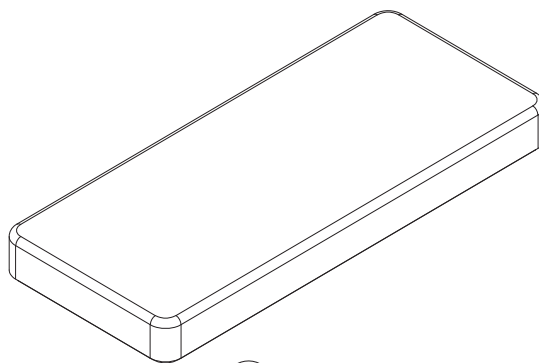
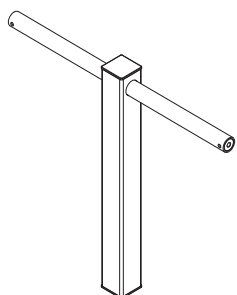
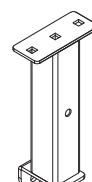
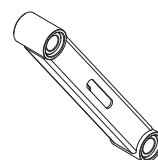
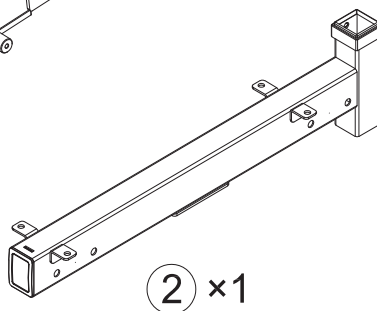
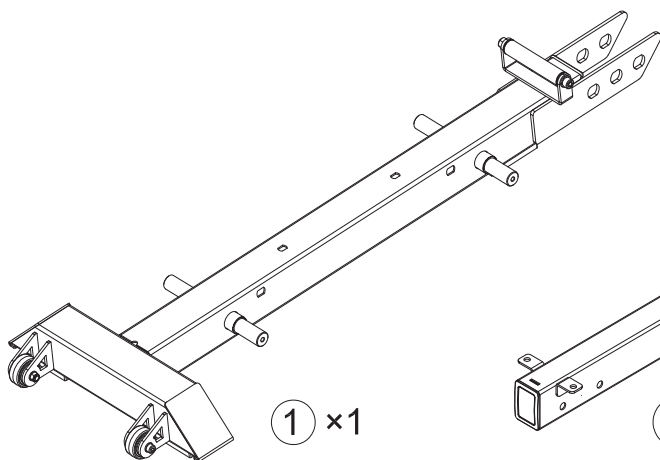
)



OPTIONAL (Code: LMPBASX-8)

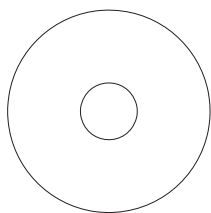
MONTAGETEILE – (LMPBASX-8)

)



MONTAGEMATERIAL – (LMPBASX-8)

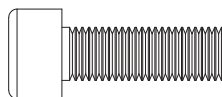
)



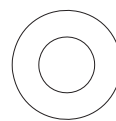
①⑥ × 8



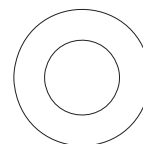
②⑤ × 10



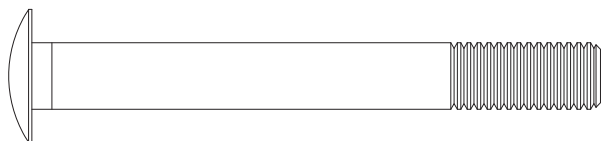
②⑥ × 4



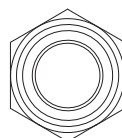
③⑦ × 4



③⑧ × 12



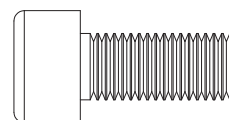
②⑨ × 2



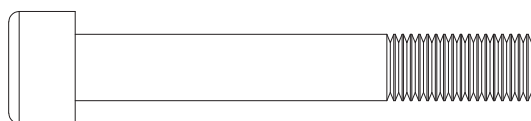
③③ × 6



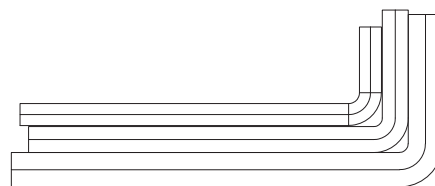
③④ × 8



③⑥ × 2

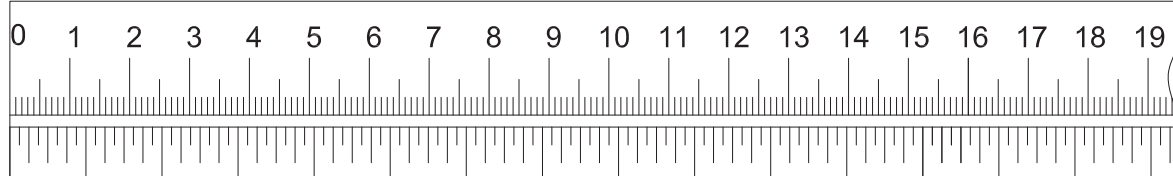


③⑧ × 4

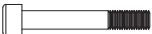


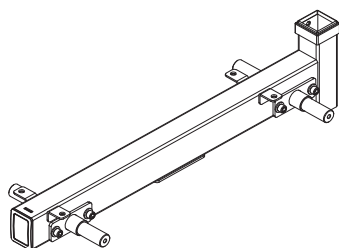
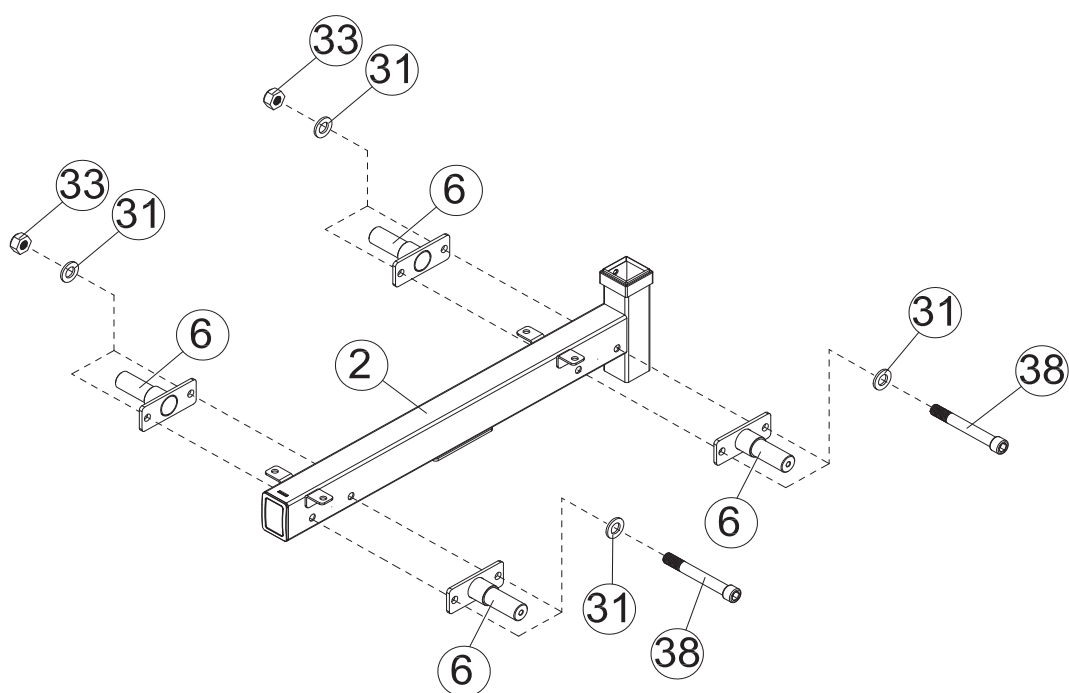
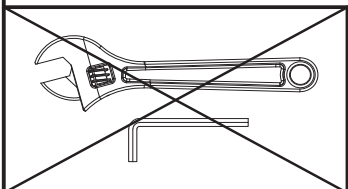
5# 6# 8# × 1

mm



SCHRITT 1 – (LMPBASX-8)

- | | | | | | | | |
|----|---|----|----------|----|--|----|-----|
| ③⑧ |  | ×4 | M10×75mm | ③③ |  | ×4 | M10 |
| ③① |  | ×8 | Ø10 | | | | |



SCHRITT 2 – (LMPBASX-8)

36

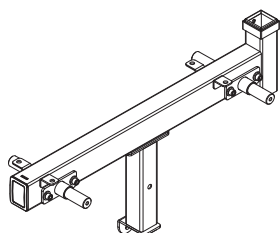
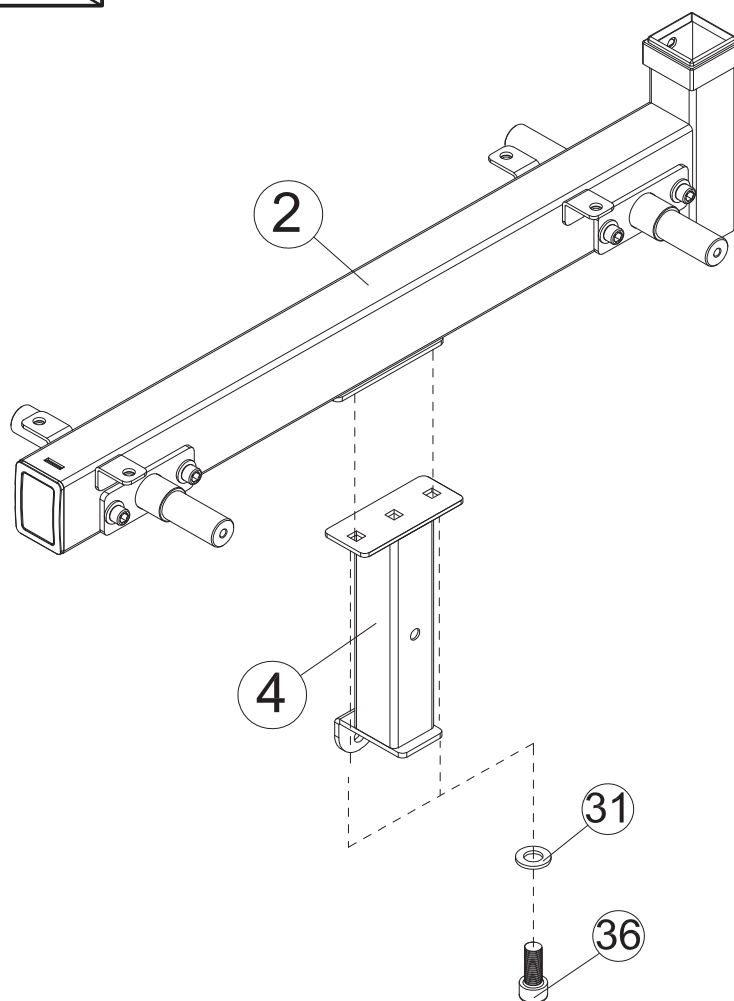
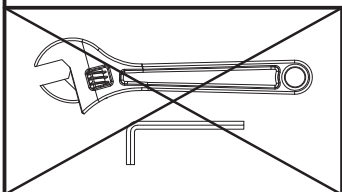


×2 M10×25mm

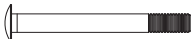
31

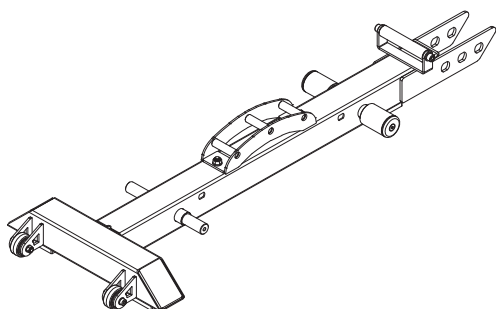
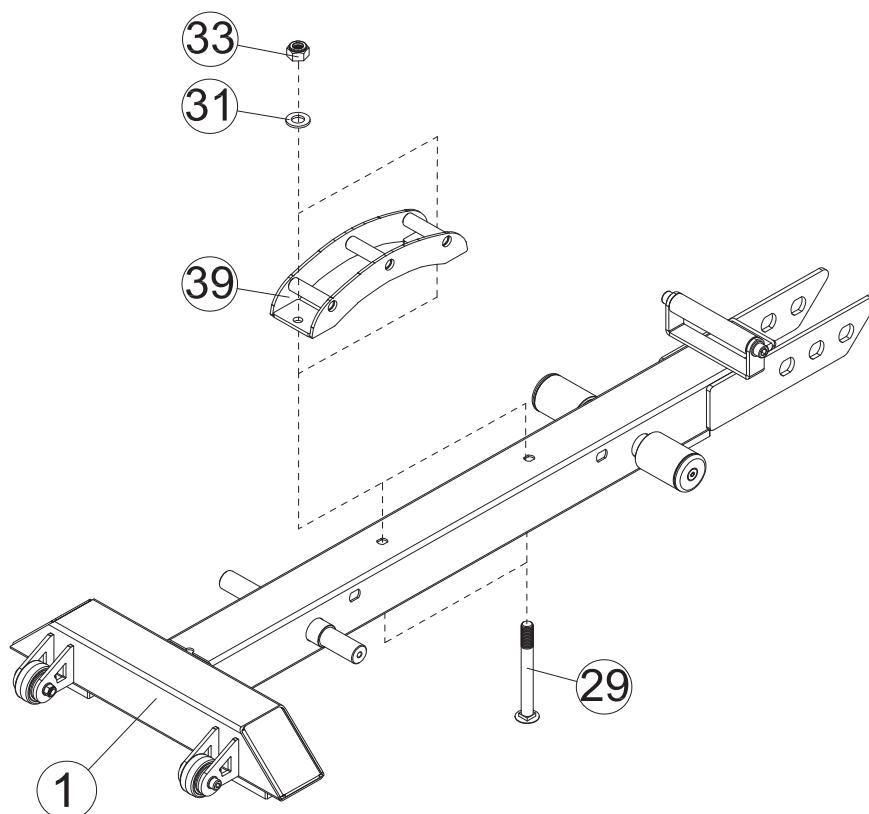
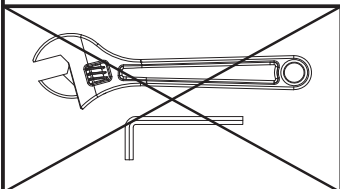


×2 Ø10



SCHRITT 3 – (LMPBASX-8)

- 29  ×2 M10×95mm
 33   ×2 M10
 31   ×2 Ø10

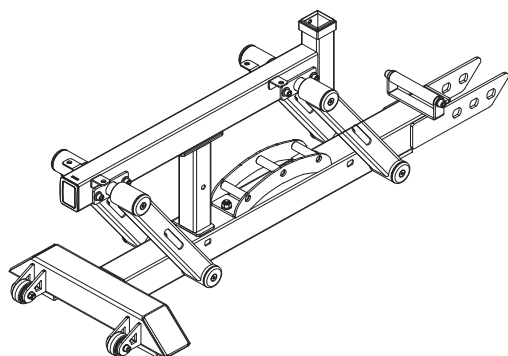
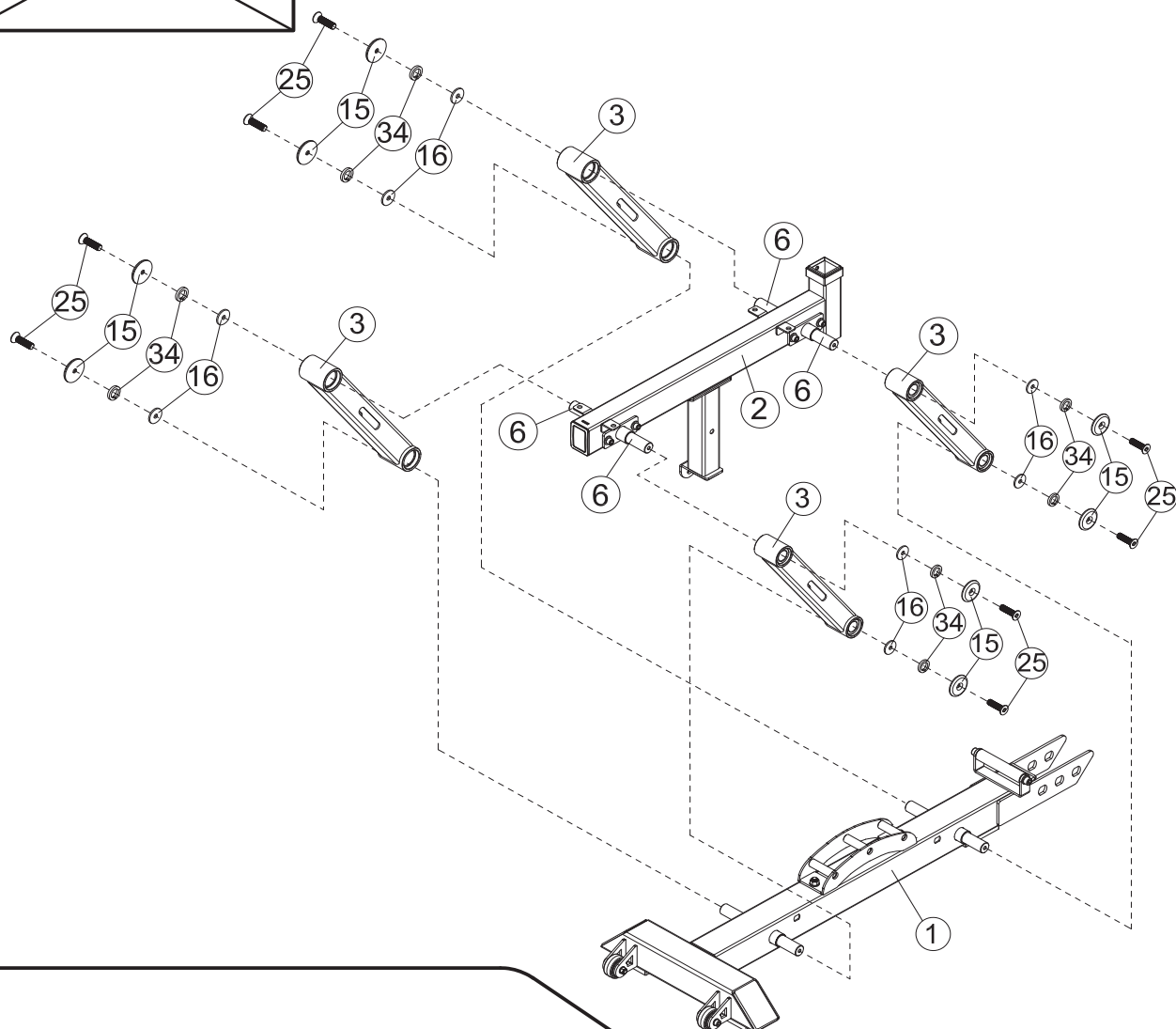
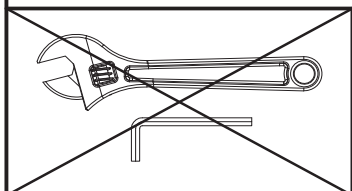


SCHRITT 4 – (LMPBASX-8)

①⑥ ○ ×8 Ø32×Ø9

②⑤ ▬ ×8 M8×30mm

③④ ○ ×8 Ø8

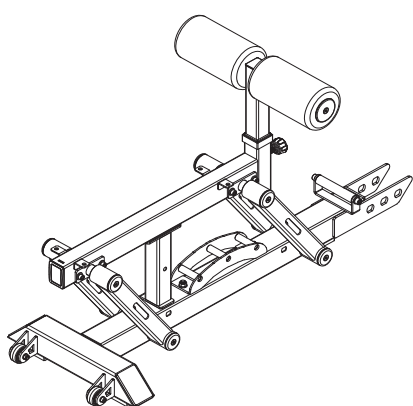
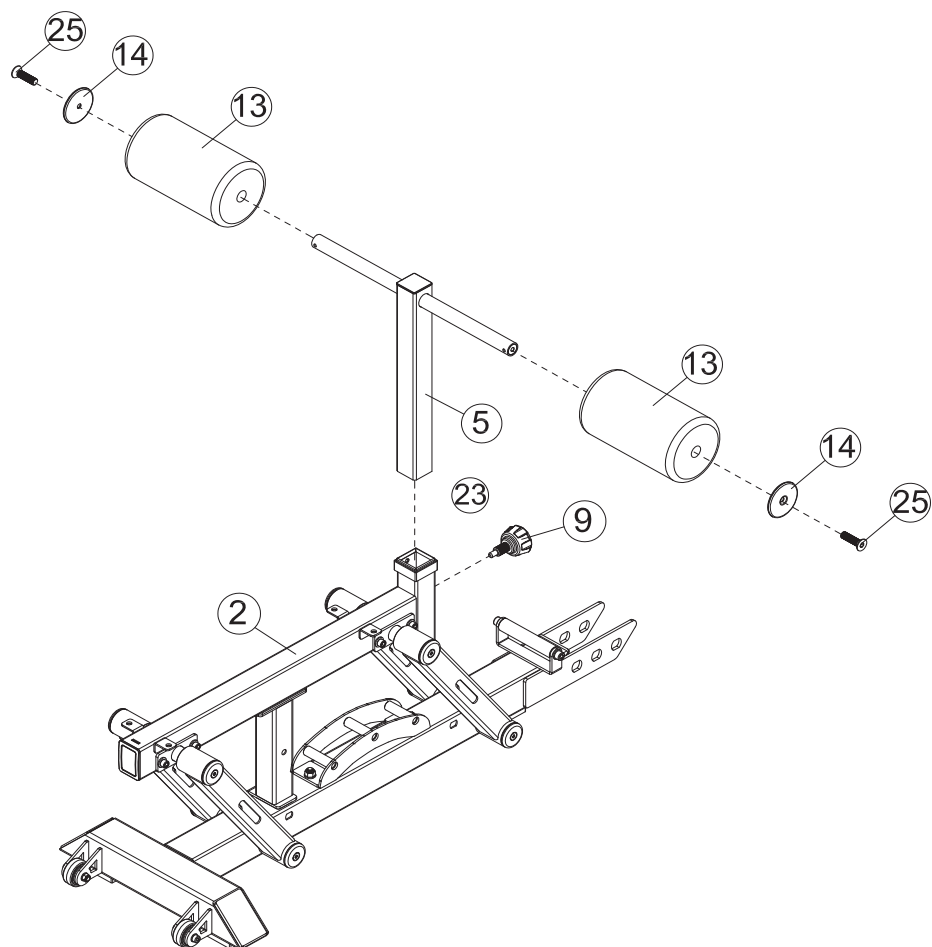
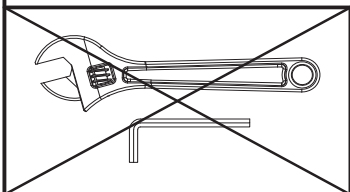


SCHRITT 5 – (LMPBASX-8)

25



×2 M8×30mm



SCHRITT 6 – (LMPBASX-8)

26

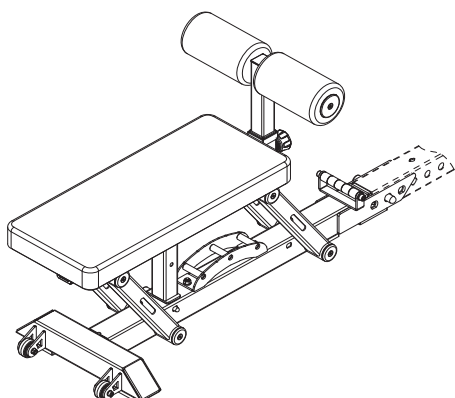
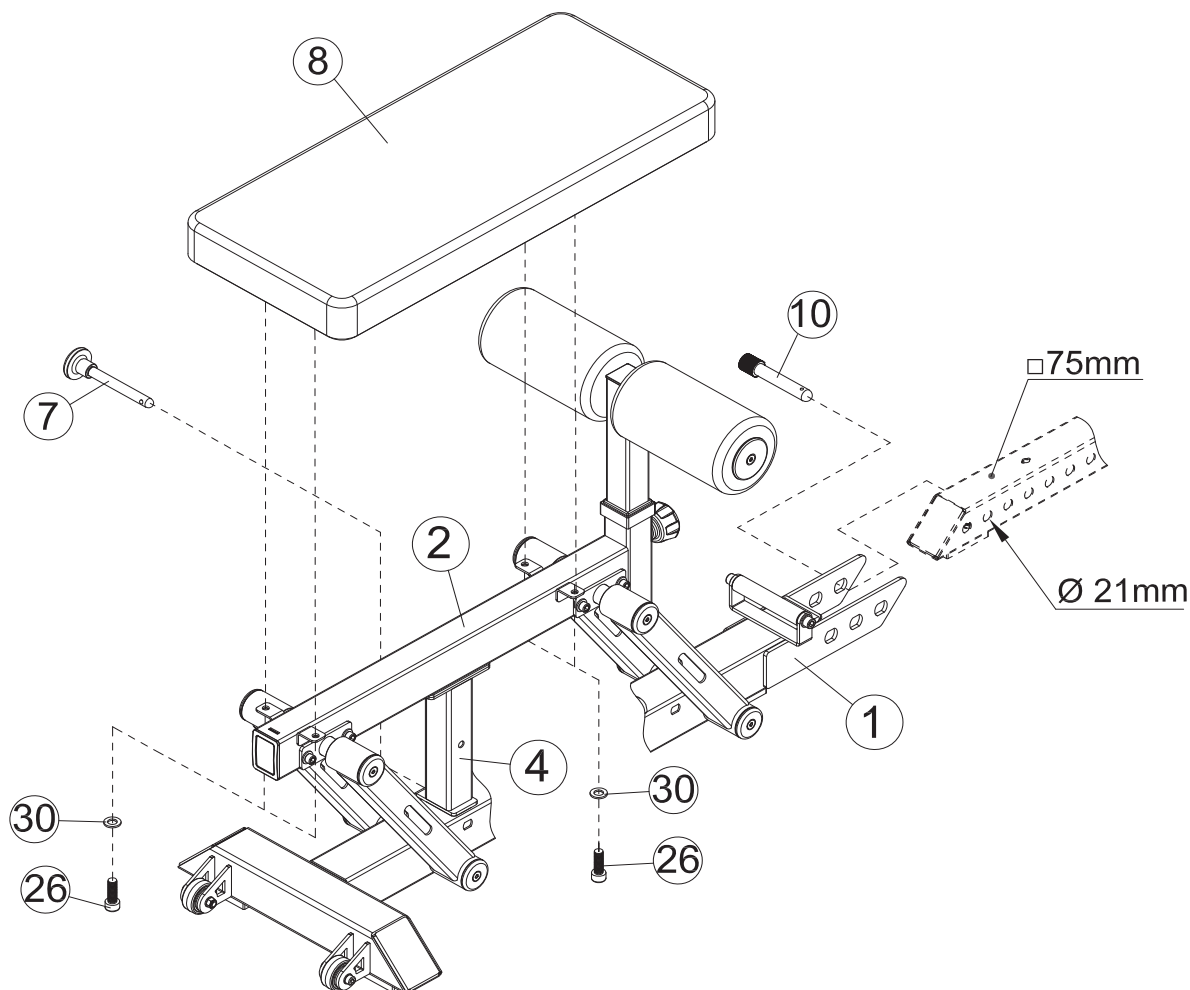
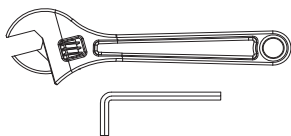


x4 M8x25mm

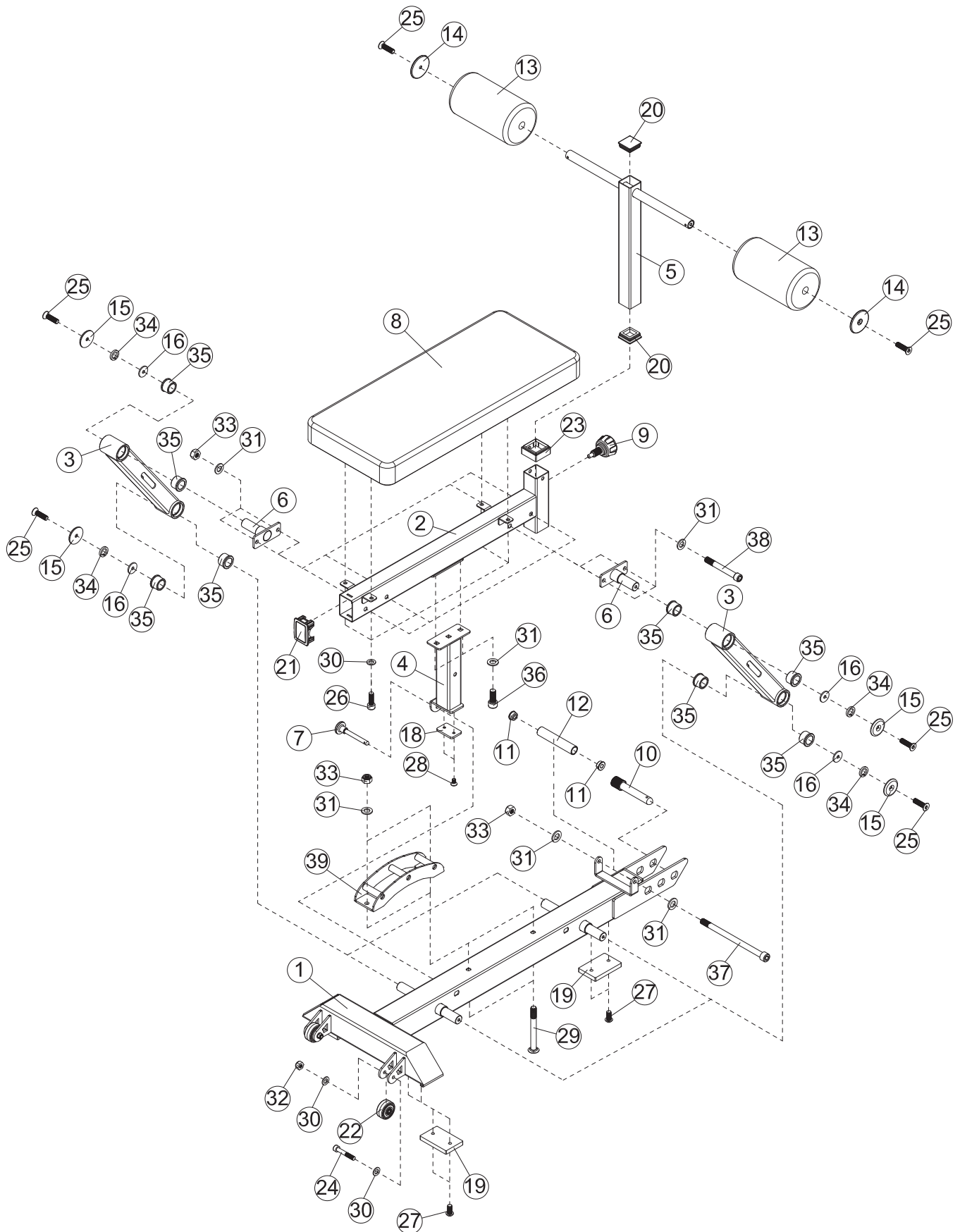
30



x4 Ø8



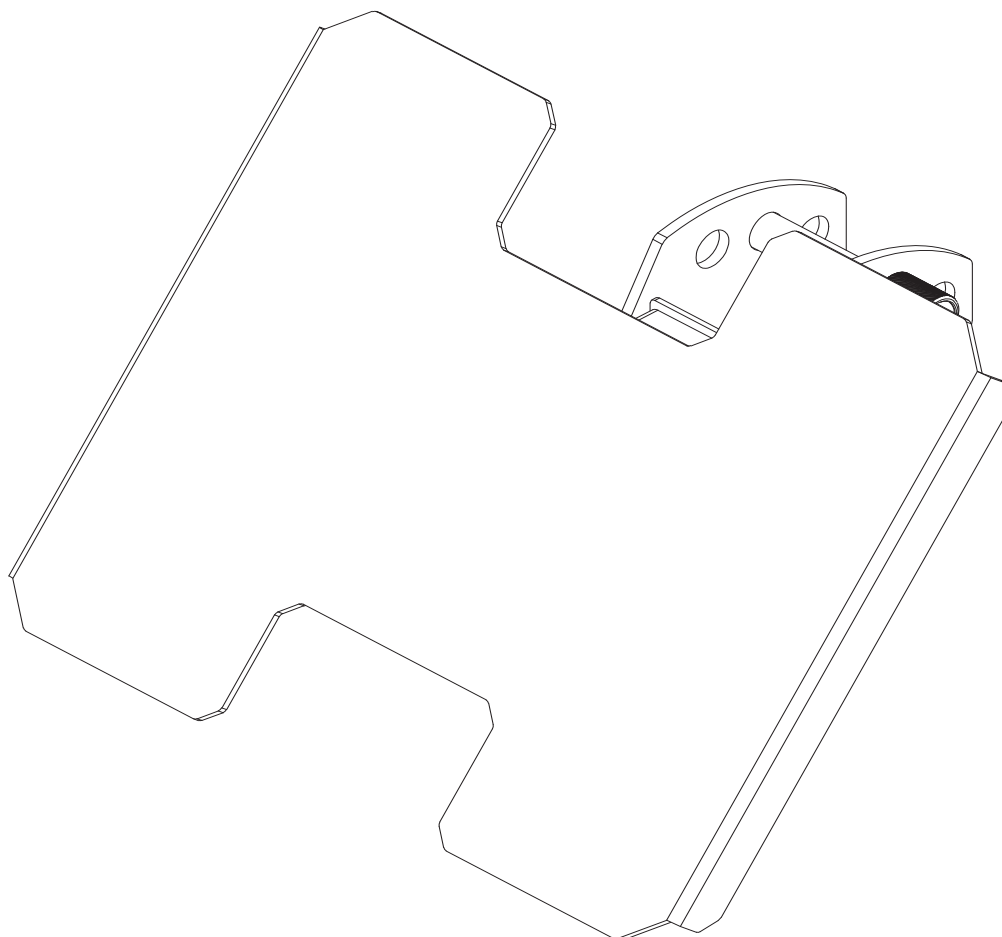
EXPLOSIONSZEICHNUNG – (LMPBASX-8)



TEILELISTE – (LMPBASX-8))

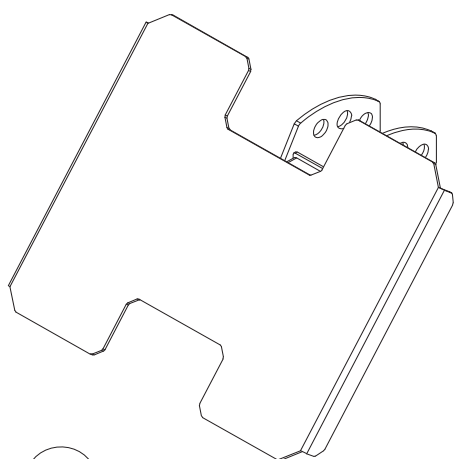
Pos.	Beschreibung	Menge	Pos.	Beschreibung	Menge
1	Grundrahmen	1	24	Innensechskantschraube M8x50 mm	2
2	Sitzbefestigungsrahmen	1	25	Innensechskantschraube M8x30 mm	10
3	Sitzstrebe	4	26	Innensechskantschraube M8x25 mm	4
4	Rohr Sitzhöhenverstellung	1	27	Innensechskantschraube M8x16 mm	6
5	Schieberohr Beinfixierung	1	28	Senkkopfschraube M6x10 mm	2
6	Verbindungsbolzen Sitzstreben	4	29	Flachrundschrabe mit Vierkantansatz	2
7	Sicherungsbolzen Sitzverstellung	1	30	M10x95 mm Unterlegscheibe Ø8 mm	8
8	Sitz	1	31	Unterlegscheibe Ø10 mm Mutter M8	14
9	Rastbolzen Beinfixierung	1	32	Mutter M10 Federring Ø8 mm Buchse	2
10	Sicherungsstift Zubehör	1	33	Ø38xØ34xØ25x22 mm	7
11	Buchse Ø25xØ21.8xØ10.5x12 mm	2	34	Innensechskantschraube M10x25 mm	8
12	Befestigungsachse Zubehör	1	35	Innensechskantschraube M10x155 mm	16
13	Schaumstoffrolle Ø125xØ22x215 mm	2	36	Innensechskantschraube M10x75 mm	2
14	Sicherungsscheibe Schaumstoffrolle Ø68x5.7mm	2	37	Basis Sitzhöhenverstellung (3	1
15	Aluminiumscheibe Ø50xØ9x6 mm	8	38	Positionen) Innensechskantschlüssel #5	4
16	Innere Unterlegscheibe Ø32xØ9x3 mm	8	39	Innensechskantschlüssel #6	1
18	Aufnahme für Sitzverstellbasis	1	-	Innensechskantschlüssel #8	1
19	Gummiauflage	3	-		1
20	Vierkantstopfen 45 mm	2	-		1
21	Rechteckstopfen 50x70 mm	1			
22	Rad Ø50x28 mm	2			
23	Gleithülse Beinfixierung	1			

FUSSPLATTE LOW ROW – (LP-FOOTPLATEASX-8)

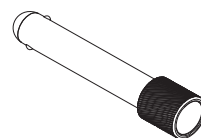


OPTIONAL (Code: LP-FOOTPLATEASX-8)

MONTAGETEILE – (LP-FOOTPLATEASX-8)

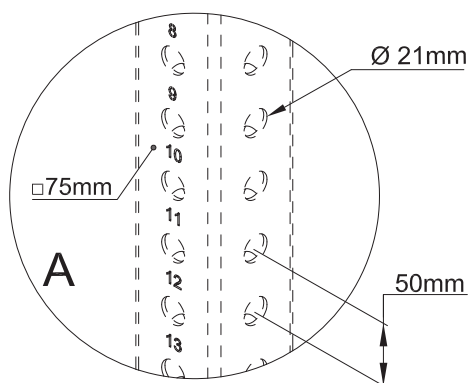


① ×1

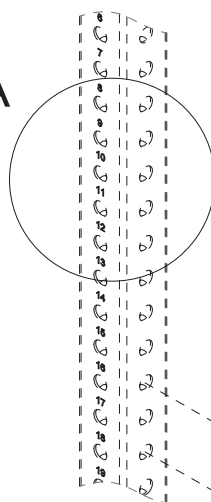


② ×2

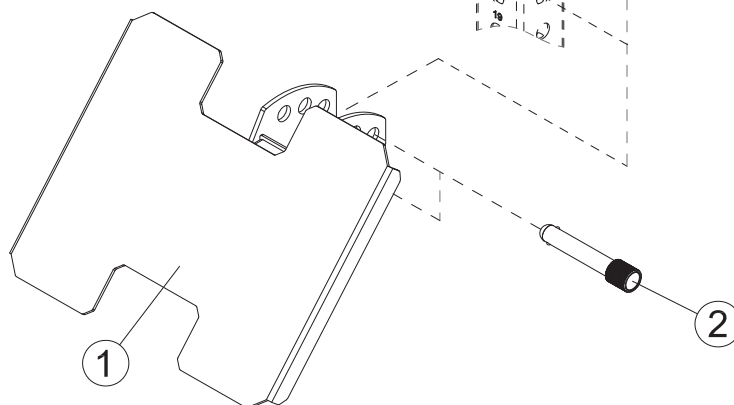
MONTAGE – (LP-FOOTPLATEASX-8)



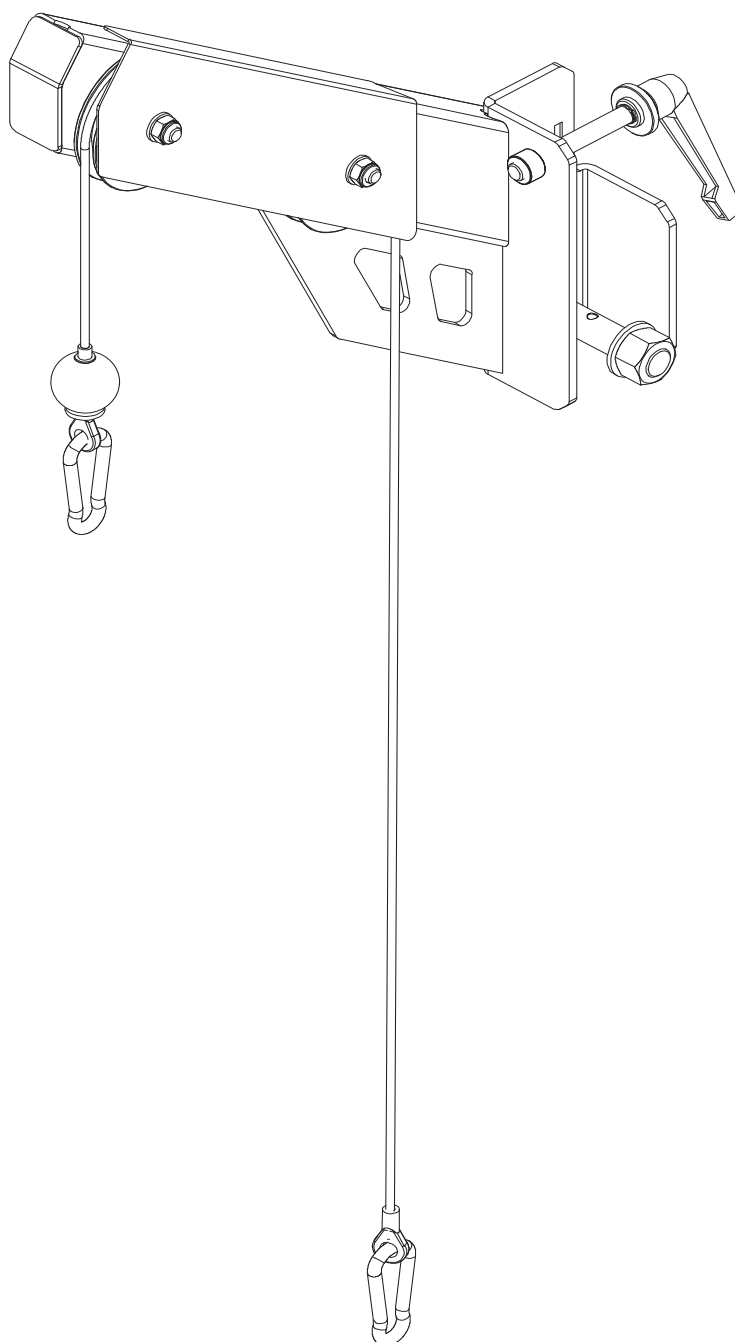
A



Pos.	Beschreibung	Menge
1	Fußplatte	1
2	Sicherungsbolzen Fußplatte	2



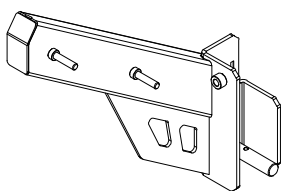
LAT PULL DOWN (LPDASX-8)



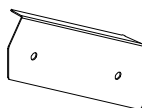
OPTIONAL (Code: LPDASX-8)

MONTAGETEILE – (LPDASX-8)

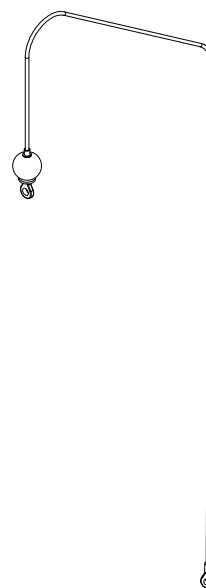
)



① × 1



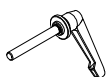
② × 1



③ × 1



④ × 2



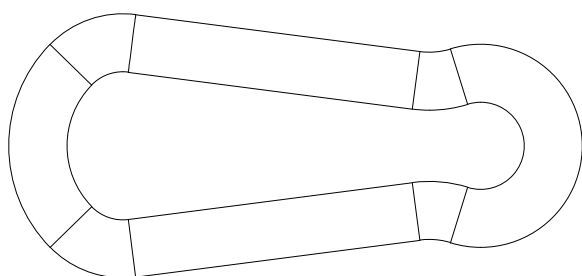
⑥ × 1



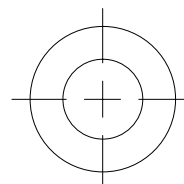
⑩ × 1



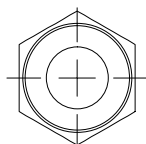
⑪ × 1



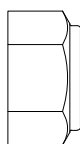
⑦ × 2



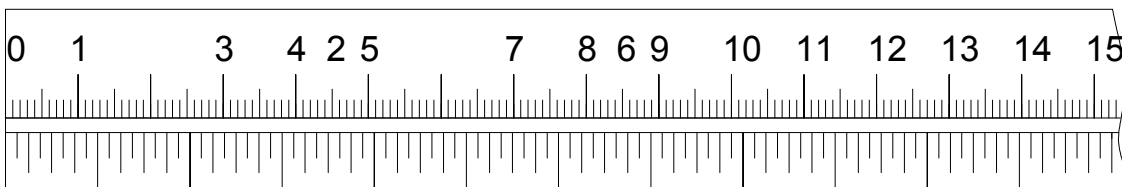
⑨ × 2



⑧ × 2

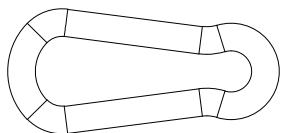


mm



SCHRITT 1 – (LPDASX-8)

7



x1 Ø8

9

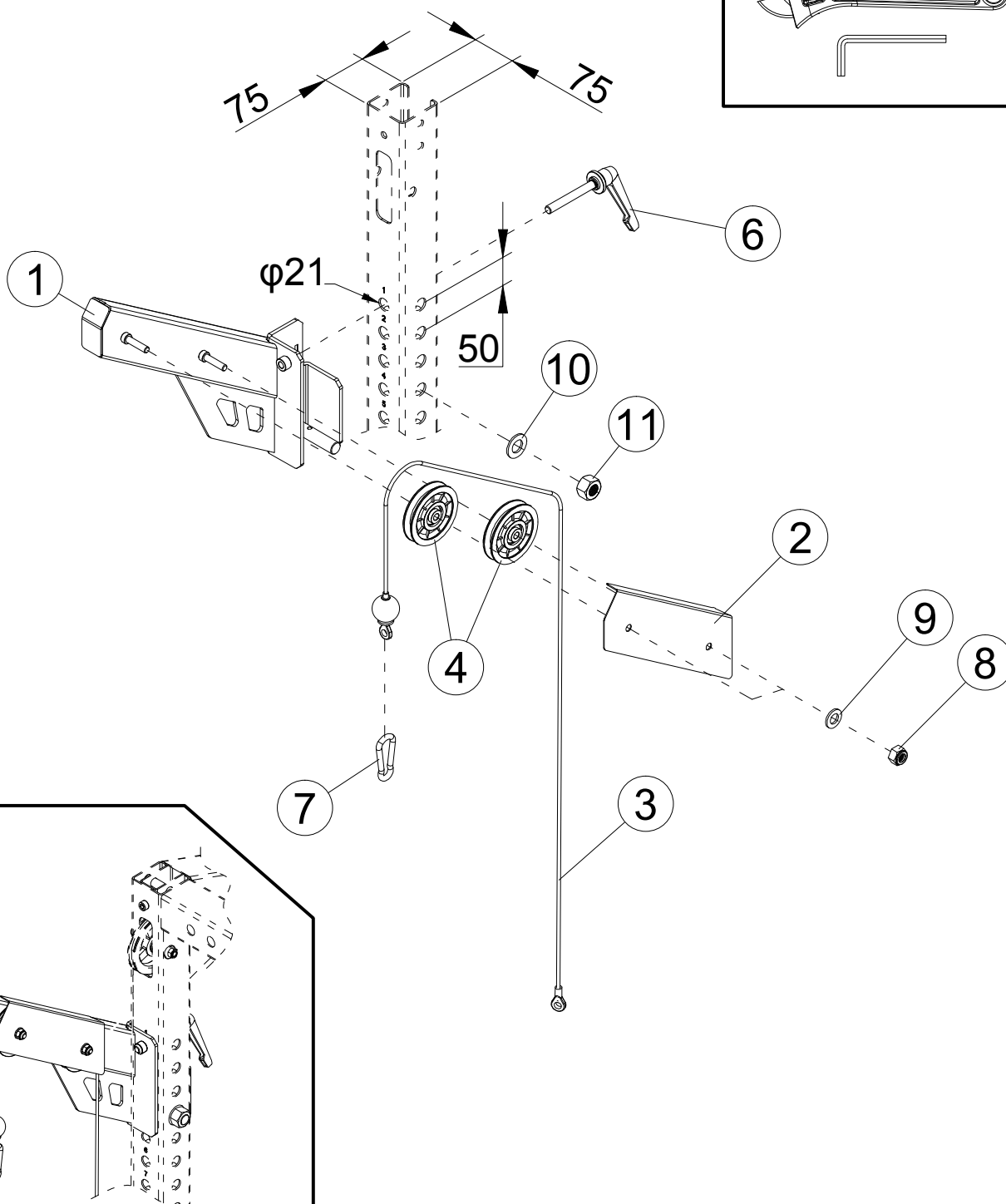
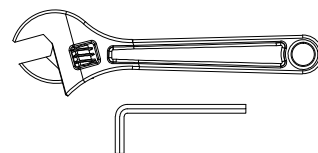


x2 Ø10

8

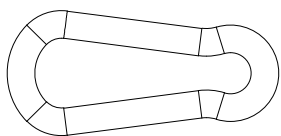


x2 M10

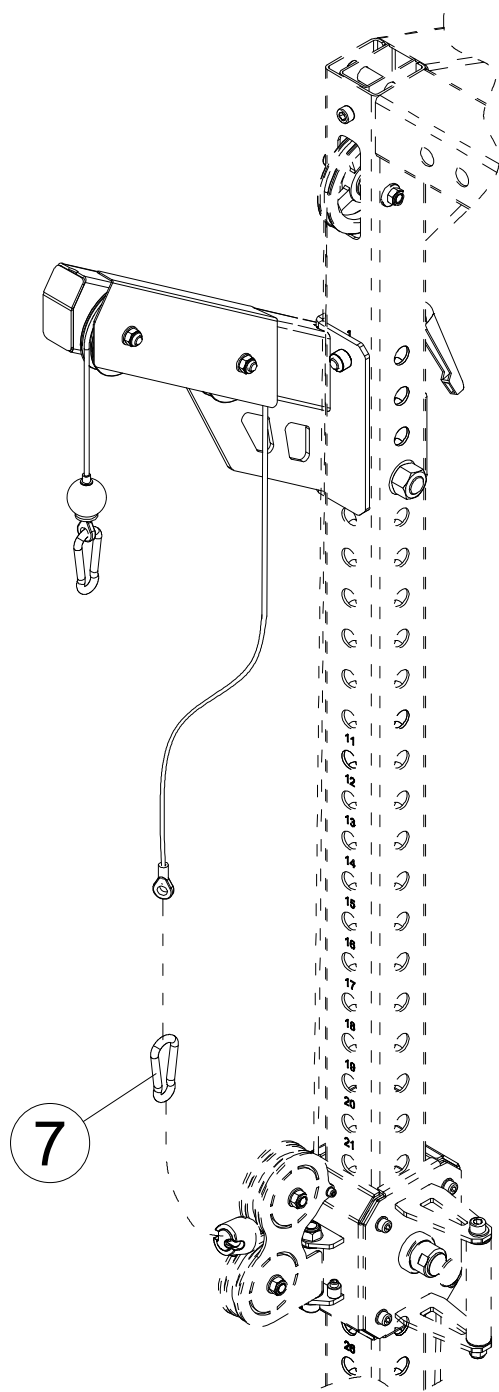
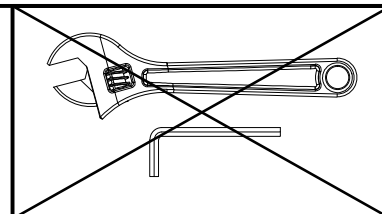


SCHRITT 2 – (LPDASX-8)

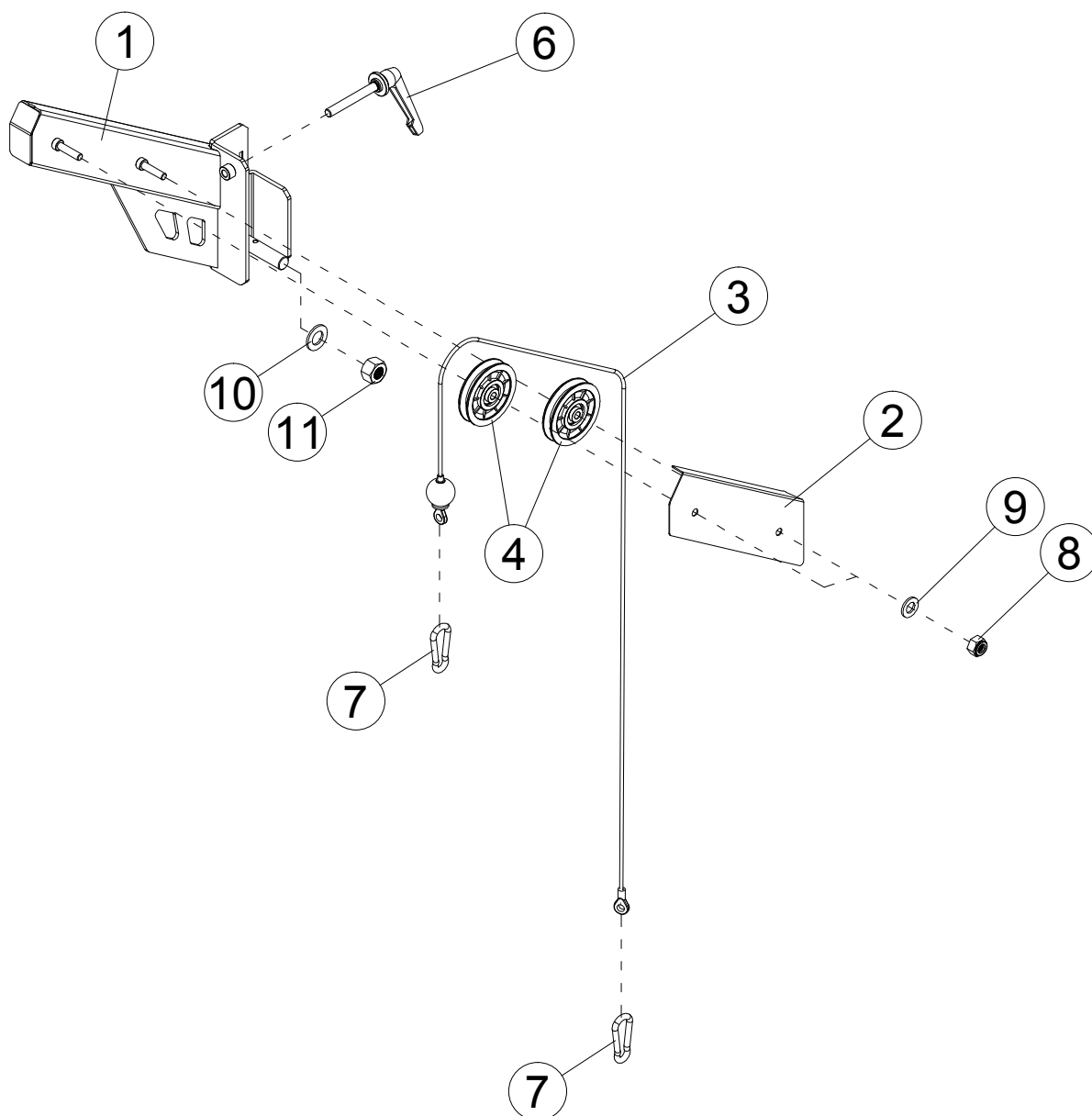
7



×1 Ø8



EXPLOSIONSZEICHNUNG UND TEILELISTE)- (LPDASX-8)



Pos.	Beschreibung	Menge
1	Halterahmen Lat Pull Down	1
2	Seilrollenplatte	1
3	Stahlseil L=1300 mm	1
4	Seilrolle Ø95 mm	2
6	Befestigungsgriff	1
7	Karabiner Ø8 mm	2
8	Mutter M10	2
9	Unterlegscheibe Ø10 mm	2
10	Unterlegscheibe Ø20 mm	1
11	Mutter M20	1

Geräte für das isotonische Training sind so gestaltet, dass für die jeweilige Übung eine angenehme Körperhaltung möglich ist. Achten Sie auf eine korrekte Haltung, um spätere Muskel- und Gelenkschmerzen zu vermeiden.

Zur Benutzung von Bänken oder Geräten mit Langhanteln, Kurzhanteln und anderem Zubehör befolgen Sie das Programm und die Anweisungen des Trainers im Fitnesscenter bzw. bei privater Nutzung Ihres Personal Trainers.

Kraft und Muskelmasse entwickeln sich nur an den gezielt trainierten Muskeln. Zur Benutzung beachten Sie die Informationen dieser Anleitung und lassen Sie sich von Ihrem Trainer oder „Personal Trainer“ einen Trainingsplan erstellen, der Ihrer körperlichen Verfassung entspricht. Regelmäßigkeit ist beim isotonischen Training sehr wichtig: Trainieren Sie mindestens 3-mal pro Woche, um den Trainingsfortschritt zu halten.

Lassen Sie vor der ersten Benutzung Ihre körperliche Verfassung ärztlich überprüfen und besprechen Sie mit Ihrem Arzt eventuell nötige Vorsichtsmaßnahmen für dieses Training.

Wenig Trainierte sollten das Produkt anfangs nur kurz benutzen, mit kurzen Trainingseinheiten beginnen und die tägliche Trainingsdauer schrittweise steigern, dabei aber regelmäßig trainieren. Übertreiben Sie es anfangs nicht – beginnen Sie stets auf Ihrem eigenen Leistungsniveau. Andernfalls riskieren Sie Verletzungen oder zumindest am nächsten Tag Schmerzen, die normale Bewegungen erschweren.

So bauen Sie Ihr Training auf

Aufwärmen: Lockern Sie vor jeder Übung die Muskeln und bringen Sie den Körper auf Betriebstemperatur; dabei werden Kreislauf und Atmung aktiviert.

Übung: Die Dauer der Übung hängt von der Anzahl der Wiederholungen und damit vom Trainingszustand ab. Zu Beginn umfassen die Einheiten meist mehrere Wiederholungen mit geringer Intensität und geringem Gewicht; im Vordergrund steht eine langsame, kontrollierte Bewegung, um die Ausführungstechnik richtig zu erlernen.

Abwärmen: Machen Sie nach dem Training einige Minuten Dehn- und Entspannungsübungen.

10 Regeln für ein wirksames Muskeltraining

1. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie nicht in guter körperlicher Verfassung sind oder Muskelschmerzen haben.

. Steigern Sie Gewicht und Wiederholungen erst, wenn Sie die Technik jeder Übung richtig beherrschen.

. Trainieren Sie nicht jeden Tag denselben Muskel; warten Sie mindestens 36–48 Stunden.

. Wärmen Sie den beanspruchten Muskel vor dem Training auf und halten Sie die Muskulatur während des Trainings warm.

. Machen Sie bei der Übung kein Hohlkreuz; halten Sie den Rücken gerade und mit der Bauchmuskulatur gut gestützt.

. Halten Sie nie den Atem an. Atmen Sie gegen Ende der Hebebewegung aus und vor Beginn ein.

. Lassen Sie sich nicht durch Gespräche, Fernsehen oder Lesen ablenken; konzentrieren Sie sich auf die Kontrolle der Muskeln und die Ausführung der Übung.

. Halten Sie die Muskulatur stets angespannt und kontrollieren Sie immer die Rückführgeschwindigkeit.

. Trainieren Sie, ohne zu übertreiben und ohne Ihre körperliche Verfassung zu überschreiten.

10. Wechseln Sie Krafttraining mit Ausdauertraining ab und achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung.



GEFAHR

- **KEINE** brennbaren oder gesundheitsschädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Neutralseife und weichen, feuchten Tüchern.
- Reinigen Sie das Gerät **NICHT** mit Wasserstrahl; schmieren Sie die beweglichen Teile regelmäßig mit Silikonspray.
- Schmieren Sie Teile des Produkts **NIEMALS** mit Öl oder Fett.

Regelmäßige Reinigung ist wichtig, da Schweiß, der sich auf den Teilen absetzt, die Materialien mit der Zeit vorzeitig altern lässt.

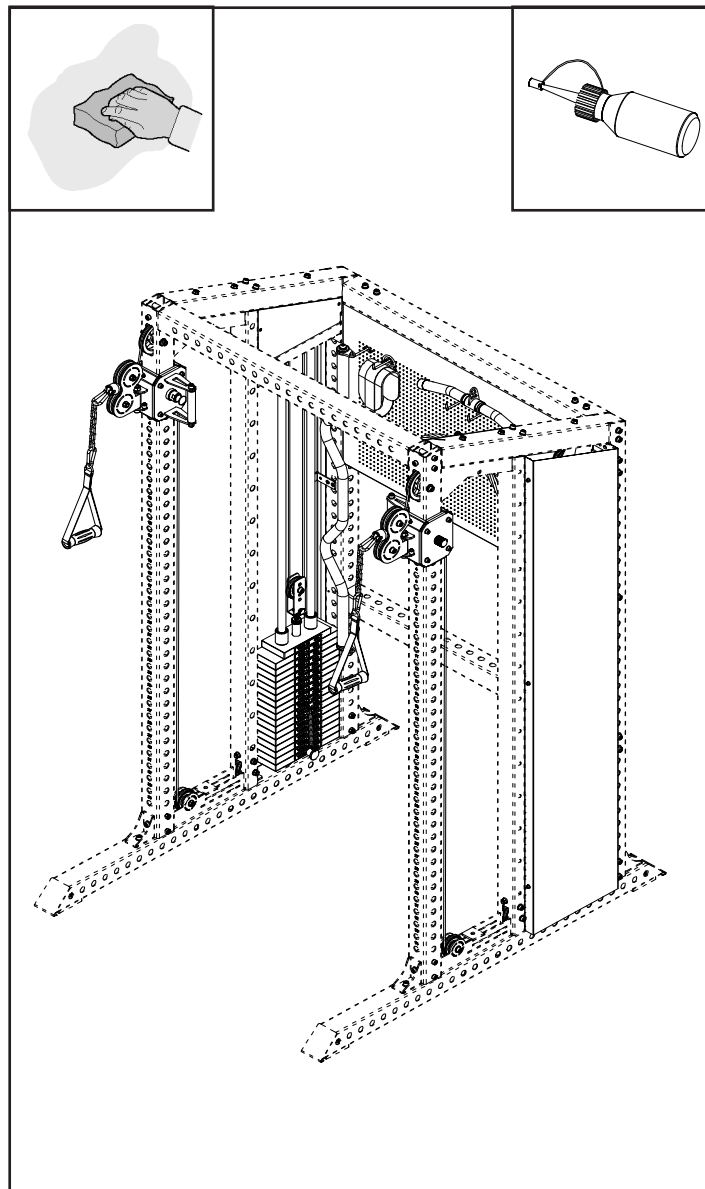
Wöchentlich: • Reinigen Sie die lackierten Teile des Rahmens sorgfältig mit einem feuchten Tuch und milder Seife.

Monatlich: • Prüfen Sie, ob Muttern und Schrauben fest angezogen sind.

• Schmieren Sie die Führungen: etwas Silikonöl auf ein weiches Tuch geben und damit über die Führungen wischen.

Bei regelmäßigen Kontrollen: • Ersetzen Sie beschädigte Teile sofort. • Prüfen Sie die Spannung der Stahlseile; justieren Sie sie über die Spannschrauben und durch Versetzen der Seilrollen in den verstellbaren Aufnahmen.

Bei längerer Nichtbenutzung: • Lagern Sie das Produkt an einem staub- und feuchtigkeitsgeschützten Ort.



5.0**AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG**

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0**ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN**

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Zeichnungen und die Ersatzteilliste auf der folgenden Seite.

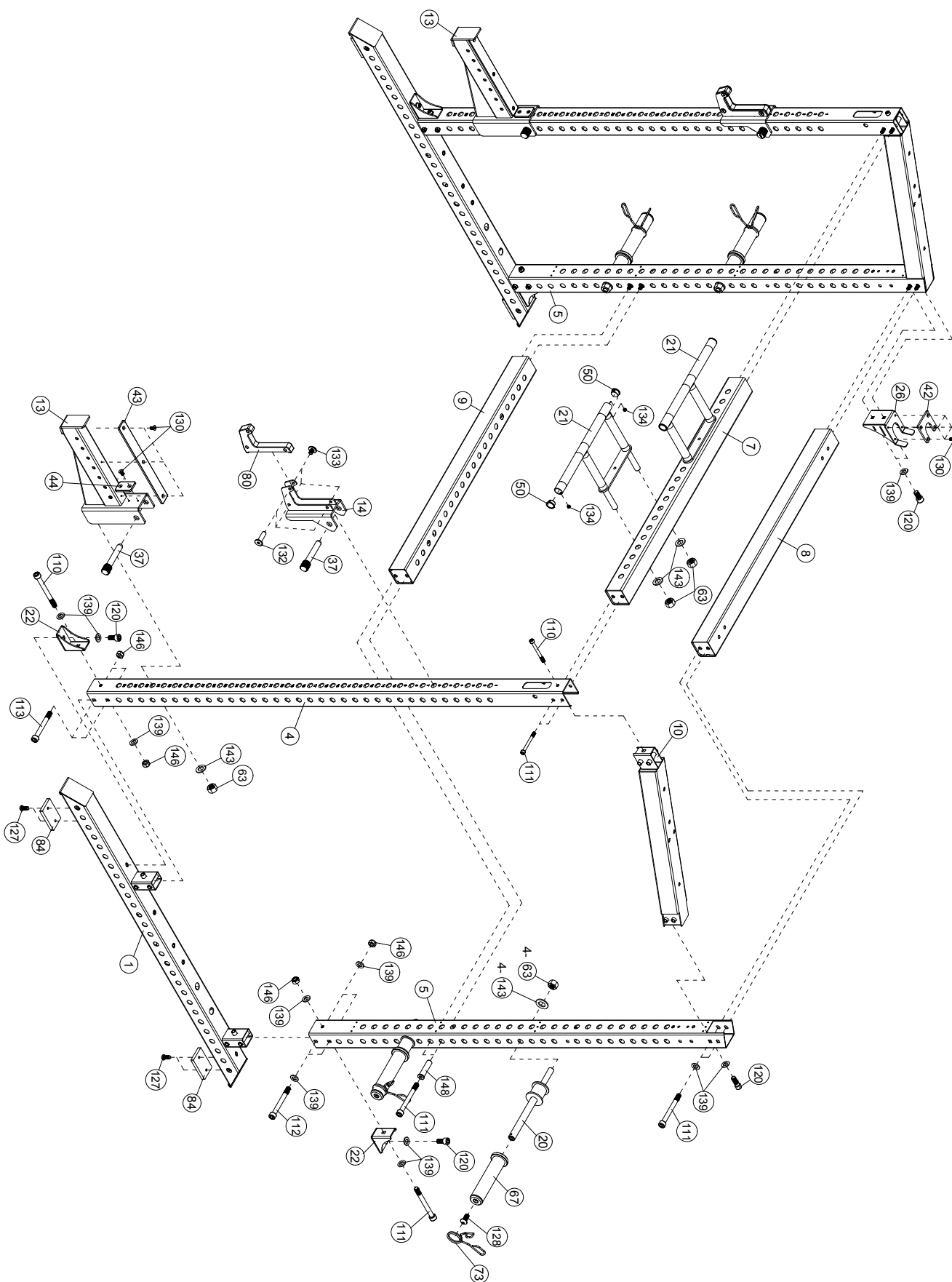
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

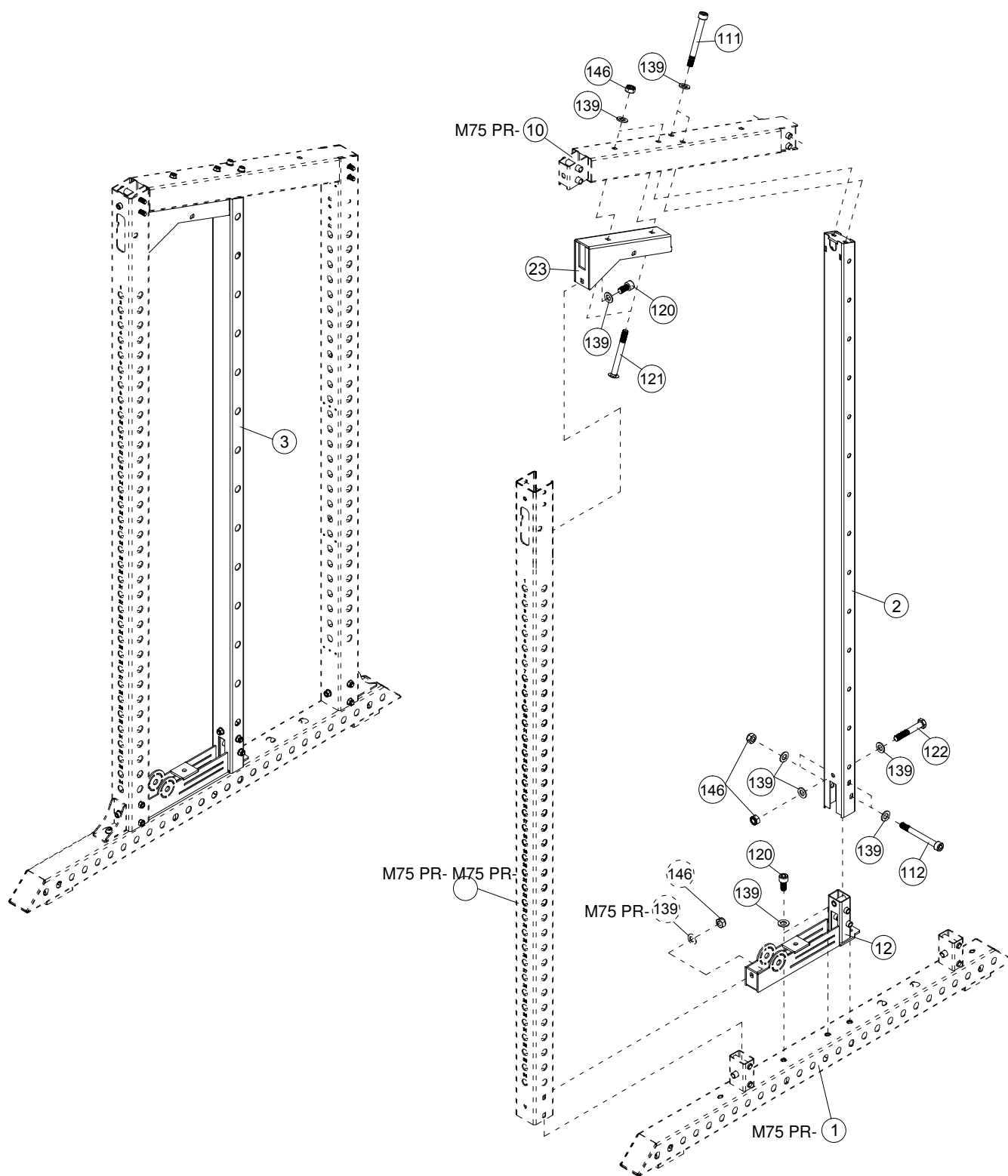
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG MODUL POWER RACK – (M75L-PR)



6.2 TEILELISTE MODUL POWER RACK – (M75L-PR)

Pos.	Beschreibung	Menge	Pos.	Beschreibung	Menge
1	Auflagestange links	2	84	Gummiauflageplatte 65x100x mm	4
4	Auflagestange rechts	2	110	Innensechskantschraube M10x100 mm	4
5	Vorderer Ständer mit Raster für Griffschlitten	2	111	Innensechskantschraube M10x95 mm	14
7	Mittlerer Ständer links	1	112	Innensechskantschraube M10x90 mm	4
8	Mittlerer Ständer rechts	1	113	Innensechskantschraube M10x85 mm	4
9	Hinterer Ständer links	1	120	Innensechskantschraube M10x20 mm	7
10	Hinterer Ständer rechts	2	127	Sechskantschraube M8x16 mm	8
13	Halterung obere Seilrollen links	2	128	Sechskantschraube M10x20 mm	4
14	Halterung obere Seilrollen rechts	2	130	Innensechskantschraube M6x10 mm	14
20	Feste Halterung	4	132	Sechskantschraube Ø20xØ10xM8x32	6
21	Unteres Verbindungsrohr	2	133	Sechskantschraube Ø20xM8x12	6
22	Hinterer Ständer	4	134	Gewindestift M6x6 mm Unterlegscheibe	4
26	Oberes Verbindungsrohr	1	139	Ø10 mm Unterlegscheibe Ø38xØ21x3	27
37	Sicherungsbolzen Zubehör am Ständer	4	143	mm Mutter M10 12 Buchse	10
42	Auflageplatte Verbundwerkstoff 85x84x5 mm	1	146	Ø25xØ20xØ10.2x77.5 mm	12
43	Auflageplatte Verbundwerkstoff 390x45x5 mm	2	148	Innensechskantschlüssel #3	4
44	Auflageplatte Verbundwerkstoff 70x45x5 mm	2	-	Innensechskantschlüssel #4	1
50	Rundstopfen Ø35xØ30x15 mm	4	-	Innensechskantschlüssel #5	1
63	Mutter M20	10	-	Innensechskantschlüssel #6	1
67	Adapter Olympia-Scheibenaufnahme	4	-	Innensechskantschlüssel #8	1
73	Hantelverschluss Ø47 mm	4	-		1
80	Sicherheitshaken	2			

6.3 EXPLOSIONSZEICHNUNG MODUL SMITH MACHINE A – (M75-A)

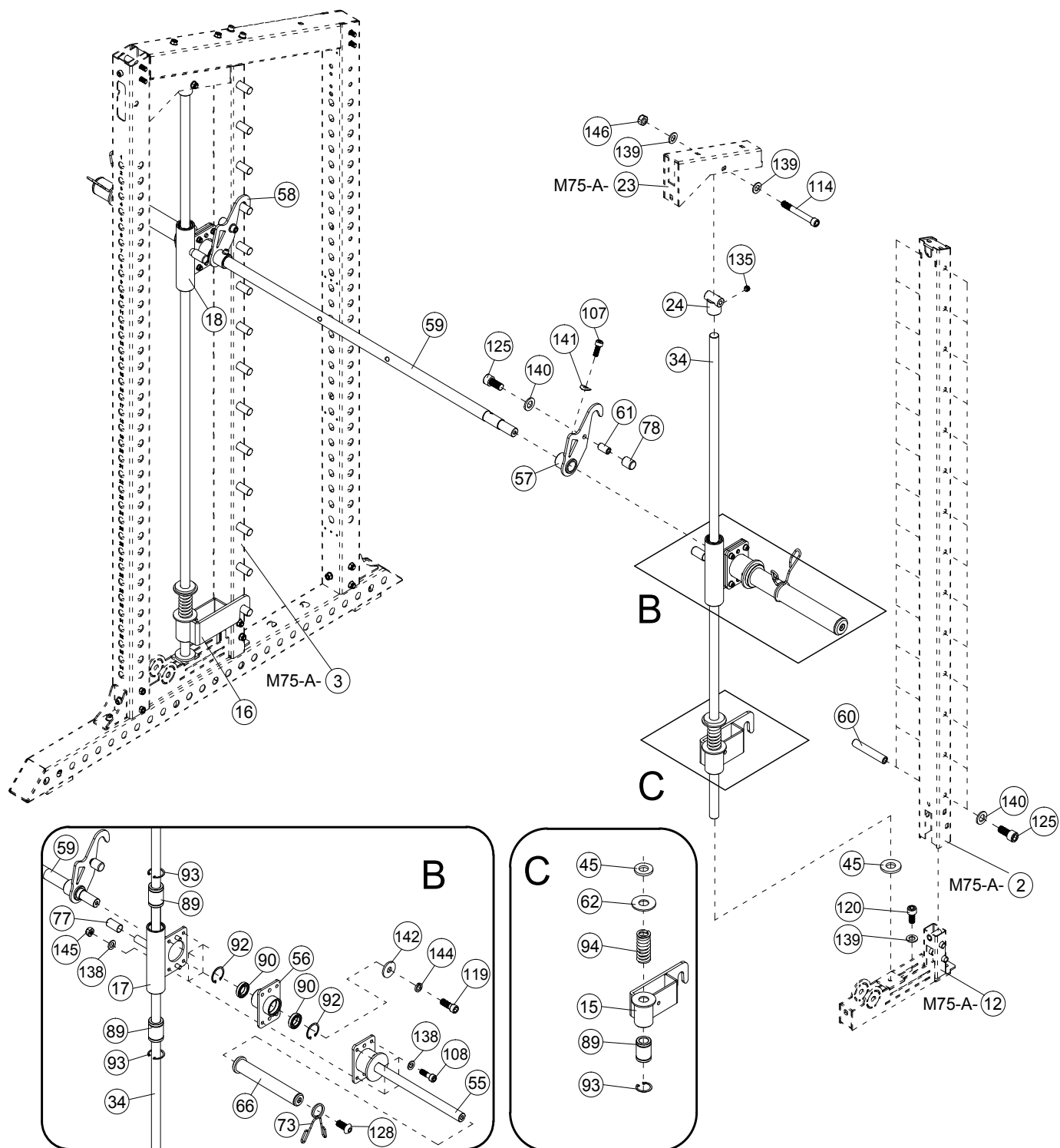


TEI

Pos.	Beschreibung	Menge
2	Pulley-Säule links	1
3	Pulley-Säule rechts	1
12	Halterahmen Führungen	2
23	Verstärkungsrohr	2
111	Innensechskantschraube M10x95 mm	4
112	Innensechskantschraube M10x90 mm	4

Pos.	Beschreibung	Menge
120	Innensechskantschraube M10x20	8
121	mm Flachrundschrabe mit	4
122	Vierkantansatz M10x90 mm	2
139	Schraube M10x65 mm	28
146	Unterlegscheibe Ø10 mm Mutter	10
-	M10 Innensechskantschlüssel #8	1

6.5 EXPLOSIONSZEICHNUNG MODUL SMITH MACHINE B – (M75L-B)

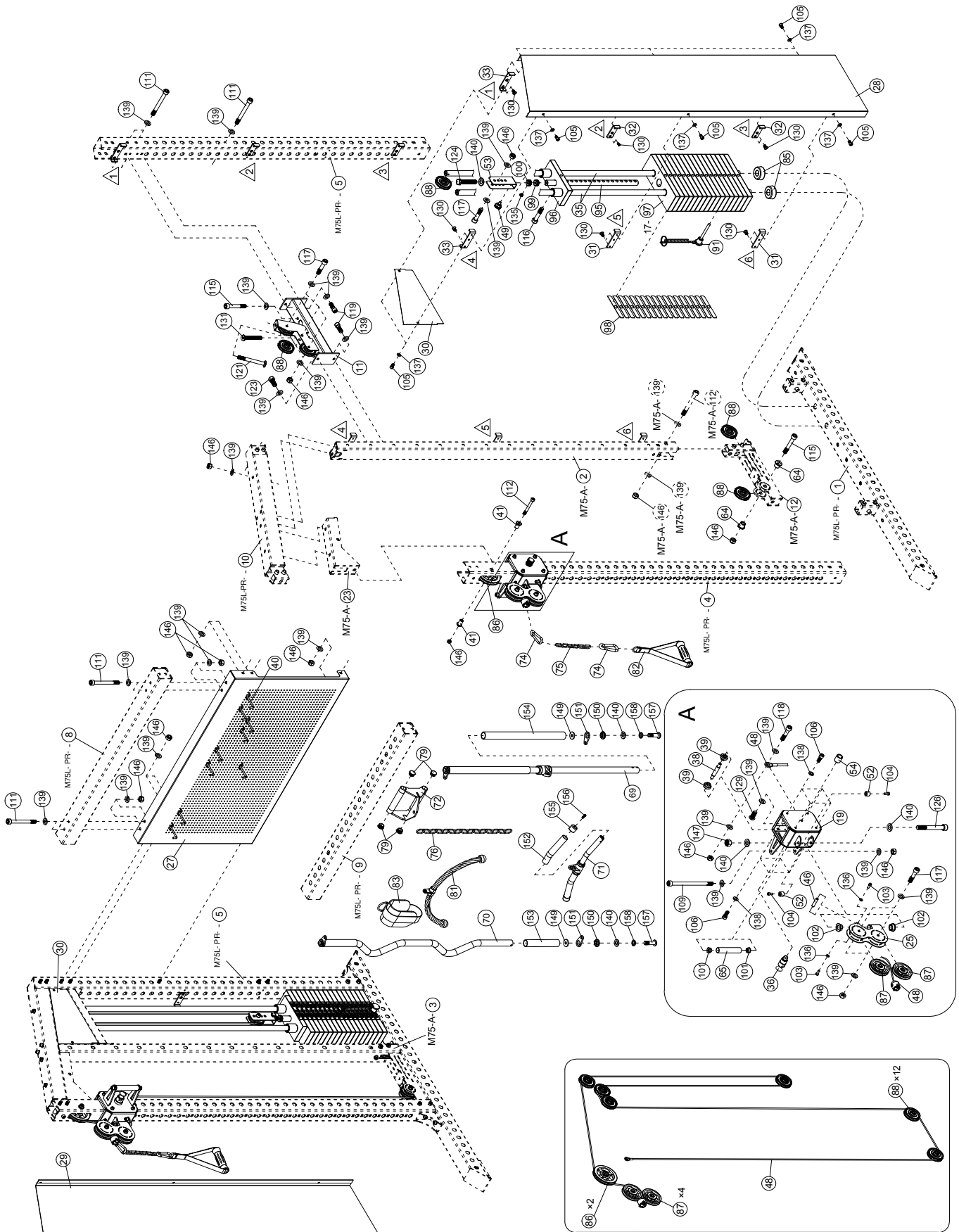


6. TEILELISTE MODUL SMITH MACHINE B – (M75L-B)

Pos.	Beschreibung	Menge	Pos.	Beschreibung	Menge
15	Sicherheitshaken links	1	107	Innensechskantschraube M8x20 mm	2
16	Sicherheitshaken rechts	1	108	Innensechskantschraube M8x30 mm	8
17	Schlitten links	1	114	Innensechskantschraube M10x75	2
18	Schlitten rechts	1	119	mm Innensechskantschraube	2
24	Obere Aufnahme Führungsstangen	2	120	M10x25 mm	2
34	Führungsstange Ø25x1848xM10	2	125	Innensechskantschraube M10x20	30
45	Kunststoff-Haltering Ø50xØ26x6 mm	4	128	mm Innensechskantschraube	2
55	Scheibenaufnahme Ø25 mm	2	135	M12x25 mm	2
56	Lagerhalter	2	138	Innensechskantschraube M10x20	2
57	Langhantelhaken links	1	139	mm Gewindestift M8x8 mm	16
58	Langhantelhaken rechts	1	140	Unterlegscheibe Ø8 mm	6
59	Hantelstange Ø30x1215xM10xM8	1	141	Unterlegscheibe Ø10 mm	30
60	Haltebolzen Langhantel Ø25x115 mm	28	142	Unterlegscheibe Ø12 mm	2
61	Achshalter Ø18x32xM12	2	144	Unterlegscheibe Ø20xR20xØ9 mm	2
62	Ring Ø65xØ27x4 mm	2	145	Unterlegscheibe Ø30xØ10.5x.5 mm	2
66	Adapter Olympia-Scheibenaufnahme	2	146	Unterlegscheibe Ø10 mm Mutter M8	8
73	Hantelverschluss Ø47 mm	2		Mutter M10 2	2
77	Rundstopfen Ø19x42 mm	2	-	Innensechskantschlüssel #4	1
78	Gummiüberzug Ø18xØ25x30 mm	2	-	Innensechskantschlüssel #6	1
89	Kugelkäfig Linearführung	6	-	Innensechskantschlüssel #8	1
90	Rillenkugellager 61905	4	-	Innensechskantschlüssel #10	1
92	Sicherungsring Ø42 mm	4			
93	Sicherungsring Ø40 mm	6			
94	Feder Ø43xØ27xØ8x80 mm	2			

6.7

EXPLOSIONSZEICHNUNG MODUL DUAL PULLEY – (M75L-C)



6.8 TEILELISTE MODUL DUAL PULLEY – (M75L-C)

Pos.	Beschreibung	Menge	Pos.	Beschreibung	Menge
11	Verbindungsrohr zu den Ständern	2	111	Innensechskantschraube M10x95 mm	10
19	Schlitten Doppelte Seilrollenhalterung	2	112	Innensechskantschraube M10x90 mm	2
25	Hintere Zubehörplatte Seitenverkleidung	2	115	Innensechskantschraube M10x65 mm	4
27	links Seitenverkleidung rechts Obere	1	116	Innensechskantschraube M10x55 mm	2
28	Verkleidung (klein) L-Befestigungswinkel	1	117	Innensechskantschraube M10x45 mm	12
29	Verkleidung x20x30x L-	1	118	Innensechskantschraube M10x35 mm	2
30	Befestigungswinkel Verkleidung x20x30x	2	119	Innensechskantschraube M10x25 mm	6
31	U-Befestigungsbügel Verkleidung	4	121	Flachrundschrabe mit Vierkantansatz	2
32	107x20x20x30x Führungsstange	4	123	M10x90 mm Innensechskantschraube	2
33	Gewichtsblok Sicherungsbolzen Schlitten	4	124	M10x25 mm Innensechskantschraube	2
35	Achse Schlittenrad Laufrad Schlitten	4	126	M12x60 mm Innensechskantschraube	2
36	Haltehaken Buchse Ø25xØ16xØ10.2x27	2	129	mm Sechskantschraube M10x25	2
38	mm Stützsäule Ø8x25xM5 Stahlseil	8	130	mm Senkkopfschraube M6x10 mm	24
39	L=7150 mm Rändelschraube M6x10 mm	16	131	Sechskantschraube M10x60 mm	2
40	Buchse Ø14xØ6x mm Einfacher	12	135	Gewindestift M8x8 mm Unterlegscheibe Ø5	2
41	Seilrollenhalter 135x50x3xM6	4	136	mm Unterlegscheibe Ø6 mm	2
46	Schraubenkopf Aluminiumlegierung M10	2	137	Unterlegscheibe Ø8 mm Unterlegscheibe	4
48	Buchse Ø22xØ10.2x15 mm Schlittengriff	2	138	Ø10 mm Unterlegscheibe Ø12 mm Mutter	16
49	Zubehör: gerade Hantelstange Zubehör:	2	139	M10 Mutter M12 Unterlegscheibe	16
52	SZ-Hantelstange Zubehör: Zugstange	4	140	Ø38xØ13x mm Buchse Ø38xØ13x12 mm	66
53	Zubehör: V-Griff Karabiner Kette mit 6	2	146	Endhalter mit Öse Hantelstange Griff	10
54	Gliedern Kette mit 15 Gliedern	2	147	Zugstange Ø23x180 Griff SZ-Hantelstange	32
64	Rundstopfen Ø28 mm 81 Zubehör:	4	149	Ø30x3x200 Griff gerade Hantelstange	2
65	Doppelseil Zubehör: Zuggriff Zubehör:	2	150	Ø30x3x500 Aluminiumkappe Griff	4
69	Fußschlaufe Dämpfer Gewichtsblok	1	151	Zugstange Innensechskantschraube M6x15	4
70	Seilrolle Ø114 mm Seilrolle Ø95 mm	1	152	mm Sechskantschraube M12x40 mm	4
71	Seilrolle Ø75 mm 12 Gewichtsstecker	2	153	Unterlegscheibe Ø12 mm 4	4
72	Gewichtswahlstange Kopfplatte	1	154	Innensechskantschlüssel #4	2
74	Gewichtsblok Gewichtsblok aus	4	155	Innensechskantschlüssel #5	2
75	Einzelplatten (5 kg) Aufkleber	2	156	Innensechskantschlüssel #6	2
76	Ø28x12xM12 mm Rändelmutter	1	157	Innensechskantschlüssel #8	2
79	Ø28xØ12.5x12 mm Buchse	4	158	Innensechskantschlüssel #10	2
81	Ø25xØ21.8xØ10.5x12 mm Buchse	2	159		4
82	Ø25xØ20xØ12.2x10 mm 4 103	1	160		4
83	Innensechskantschraube M5x10 mm 4	4	-		1
85	Innensechskantschraube M5x16 mm 4	2	-		1
86	Innensechskantschraube M6x10 mm	4	-		1
87	Innensechskantschraube M8x16 mm	2	-		1
88	Innensechskantschraube M10x155 mm	4	-		1
91		12			
95		2			
96		2			
97		34			
98		2			
99		2			
100		2			
101		4			
102		4			
103		4			
104		4			
105		16			
106		16			
109		2			

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.



**DIE BENUTZUNG DES GERÄTS OHNE ERLAUBNIS UND AUFSICHT
DES ZUSTÄNDIGEN PERSONALS IST VERBOTEN.**

Befolgen Sie vor der Benutzung genau die Anweisungen des Trainers.

Vor der Benutzung des Geräts einen Arzt konsultieren.

**Bei Schwäche oder körperlichen Schmerzen das Training sofort
abbrechen.**

**Während der Benutzung dürfen sich andere Personen keinesfalls
in der Nähe des Geräts aufhalten oder sich daran anlehnen.**

**Halten Sie Körper, Kleidung und Zubehör von den
beweglichen Teilen fern.**

**Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck.
Keine Teile des Geräts verändern.**

**Gerät vor der Benutzung prüfen. Nicht benutzen bei sichtbaren
Schäden oder Fehlfunktion.**

**Bei Fehlfunktion nicht versuchen, das Gerät selbst zu reparieren.
Melden Sie den Defekt dem zuständigen Personal.**

**Sicherstellen, dass die Sicherungsbolzen stets richtig eingesteckt sind.
Im Zweifel an das zuständige Personal wenden. Nur originale
Sicherungsbolzen verwenden.**

TCORX
PROFESSIONAL LINE

**Seite kopieren und gut sichtbar
neben dem Gerät aufhängen**

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at



GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it