

TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX
AIRCROSS
PRO



Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXBRXAIRC RP

Revision: 00

Ausgabe: 07/24



INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....	S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER	3
GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....	S. 1.2	4
AUFKLEBER AM PRODUKT.....	S. 1.3 TECHNISCHE	5
DATEN.....	S.	6
2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....	S. 7 2.1 AUSPACKEN –	
LIEFERUMFANG.....	S. 7 2.2 MONTAGE DES	
PRODUKTS.....	S. 8 2.3 AUSRICHTEN.....	S. 12 2.4
TRANSPORT.....	S. 13	
3.0 TRAININGSPROGRAMM.....	S. 14 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS	
(OPTIONAL).....	S. 15 3.2 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUM	
GEBRAUCH.....	S. 16 3.3 KONSOLENFUNKTIONEN –	
DISPLAY.....	S. 17 3.4 KONSOLENFUNKTIONEN –	
TASTEN.....	S. 18 3.5 EINSCHALTEN – MANUELLES	
PROGRAMM.....	S. 19 3.6 ZIELPROGRAMME: DISTANZ, DAUER, KALORIEN,	
PULS.....	S. 20 3.7 INTERVALLPROGRAMME.....	S. 24
4.0 WARTUNG.....	S. 28	
5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....	S. 29	
6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....	S. 29 6.1	
EXPLOSIONSZEICHNUNG.....	S. 30 6.2 TEILELISTE.....	S. 31
7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....	S. 32	

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung sowie etwaige beiliegende Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät ist nach Klasse S zertifiziert und eignet sich sowohl für den privaten Heimgebrauch als auch für die gemeinschaftliche Nutzung in Fitnessstudios. Wird das Gerät in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs aufgestellt, müssen die Benutzer eine ärztliche Bestätigung der Sporttauglichkeit besitzen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass Benutzer die Anleitung verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss stets griffbereit beim Gerät aufbewahrt werden.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie den Griff während des Trainings mit beiden Händen fest. Kontrollieren Sie beim Training Ihre Herzfrequenz und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Treten beim Training Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen aufstellen; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Konsole und Kunststoffteile NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• KEINE Teile des Geräts demontieren, außer dies ist in der Bedienungsanleitung beschrieben.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, der Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion ausschalten und nicht selbst eingreifen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst durchführen lassen.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und zu elektrostatischer Aufladung führen.

Das Gerät ist nach Klasse „S“ für die gemeinschaftliche Nutzung im professionellen Bereich (Fitnesscenter und -studios) konstruiert und zertifiziert und kann auch privat zu Hause verwendet werden. Das Produkt ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim Radfahren nachbildet und für regelmäßiges, auch intensives Ausdauer- und Krafttraining bestimmt ist. Den Widerstand erzeugt ein Lüfterrad über den Luftwiderstand; er steigt mit der Trittgeschwindigkeit.

Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

- Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

- nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und korrektem Gebrauch des Fahrradergometers. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt verwenden, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und einen korrekten Gebrauch zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:

Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

BESONDERE WARNHINWEISE



Die Benutzung des Produkts in Anwesenheit von Haustieren oder Kindern ist VERBOTEN: Sie könnten sich schwer verletzen, wenn sie Finger oder Gegenstände zwischen die Schutzgitter des Lüfterrads stecken.

1.2

AUFKLEBER AM PRODUKT

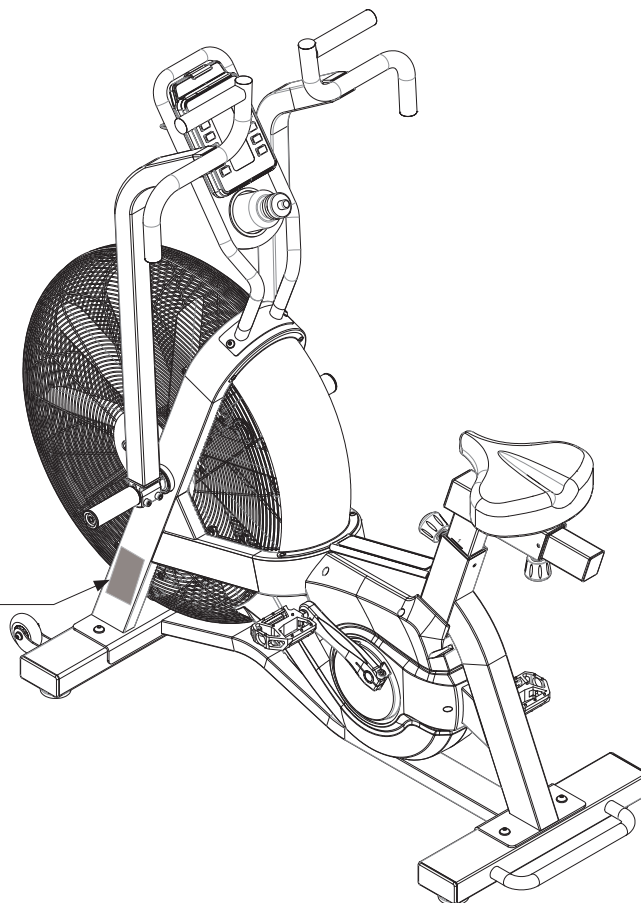
I) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.

TCORX PROFESSIONAL LINE			Garlando S.p.A. Via Regione Piemonte, 32 - Zona Ind. D1 15068 Pozzolo Formigaro (AL) - ITALY
Modello-Model	Classe-Class	CE  	
Numero di serie-Serial number	Anno-Year		
Peso-Weight	Peso max utente-Max user weight		
	Made		



I.3

TECHNISCHE DATEN

ANTRIEB	Riemen
BREMSSYSTEM	Luftbremse mit 10 Radialflügeln
KONSOLEANZEIGEN	Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, RPM, Puls, Watt
PROGRAMME	Manuelles Programm, Zielprogramme: Zeit, Distanz, Kalorien, Puls 3 Intervallprogramme: 10/20, 20/10, Custom.
MAX. ABMESSUNGEN (LxBxH)	1225x550x1200 mm
VERPACKUNGSMASSE (LxBxH)	mm
PRODUKTGEWICHT	72 kg
GEWICHT MIT VERPACKUNG	81 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	kabelloser HR-Empfänger (*)
SATTELVERSTELLUNG	vertikal in 5 Stufen, horizontal in 9 Stufen
STROMVERSORGUNG KONSOLE	2 Alkalibatterien 1,5 V DC, Mignon (AA)
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-5 (Klasse S) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2011/65/EU

(*) Der eingebaute kabellose HR-Empfänger ist für TOORX-Brustgurte geeignet und mit uncodierten Sendern mit 5 kHz / 5,3 kHz kompatibel. Der Brustgurt ist auf Anfrage erhältlich.

2.0

AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

RAUMBEDINGUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss: - überdacht und ausreichend groß sein, - ausreichend künstlich und natürlich beleuchtet sein, - über ein oder mehrere Fenster zur Belüftung verfügen, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C haben, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % haben. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf nicht der Sonne ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen ist ein blickdichter Vorhang anzubringen. Halten Sie das Produkt auch von Klima- und Heizungsanlagen fern, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Bei privater Nutzung zu Hause stellen Sie das Gerät vorzugsweise in einem abschließbaren Raum auf, damit Kinder und Haustiere keinen Zugang haben.

2.1

AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossenen Karton. Lassen Sie sich bei großen und schweren Verpackungen von anderen Personen beim Anheben und Tragen helfen. Beachten Sie beim Abstellen des Kartons den Hinweis „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie die Metallklammern mit einer Zange.



Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.



Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und kontrollieren Sie die Vollständigkeit aller Teile.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:



Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier



Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff



Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

2.2

MONTAGE DES PRODUKTS

Schaffen Sie nach dem Öffnen der Verpackung am Aufstellort eine möbelfreie Fläche, nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie zur Montage auf dem Boden aus. Kleinteile und Montagewerkzeug befinden sich in einem Beutel.

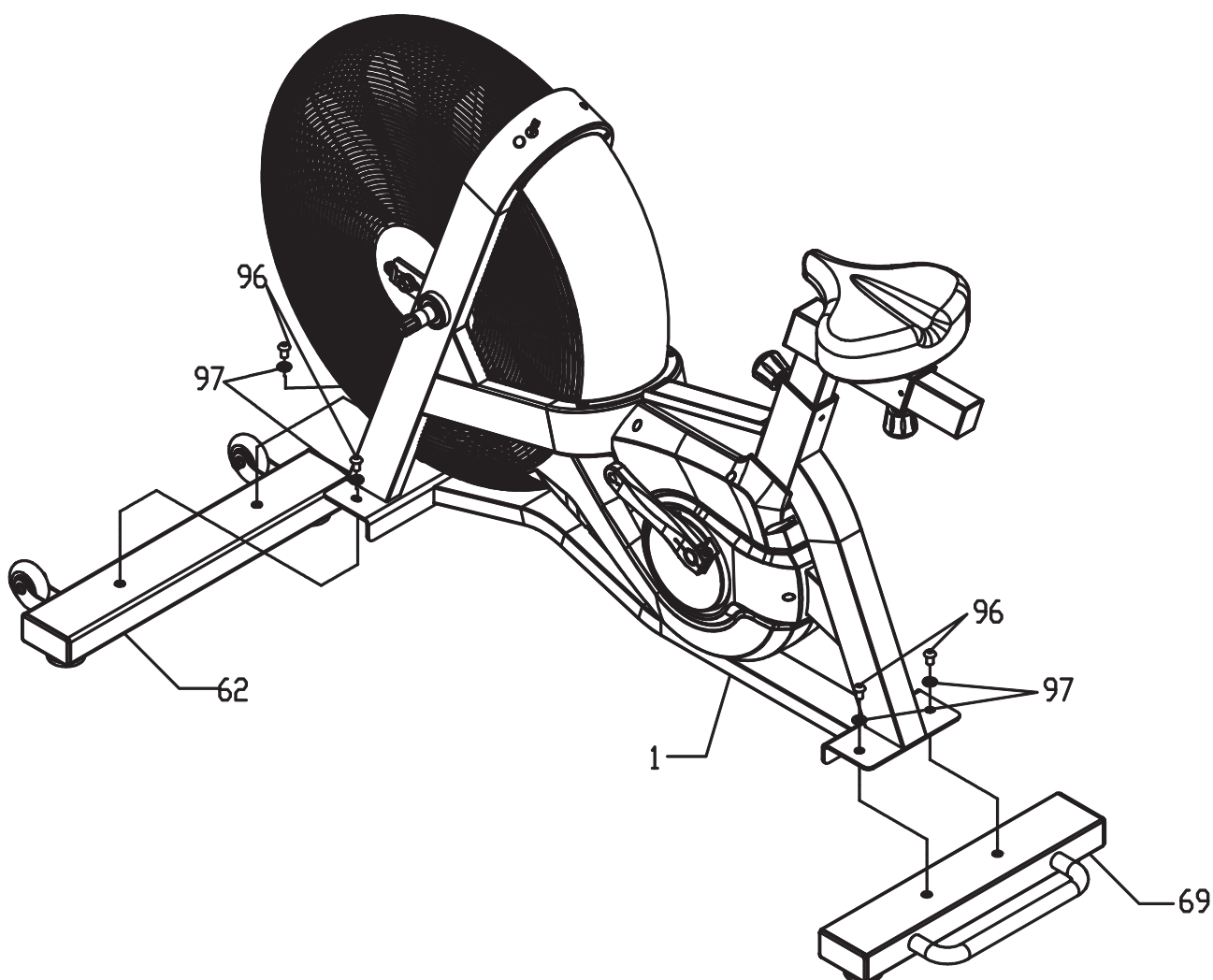


Halten Sie Kinder und Haustiere während der Montage fern.

Die Montage muss mit Hilfe einer zweiten Person erfolgen.

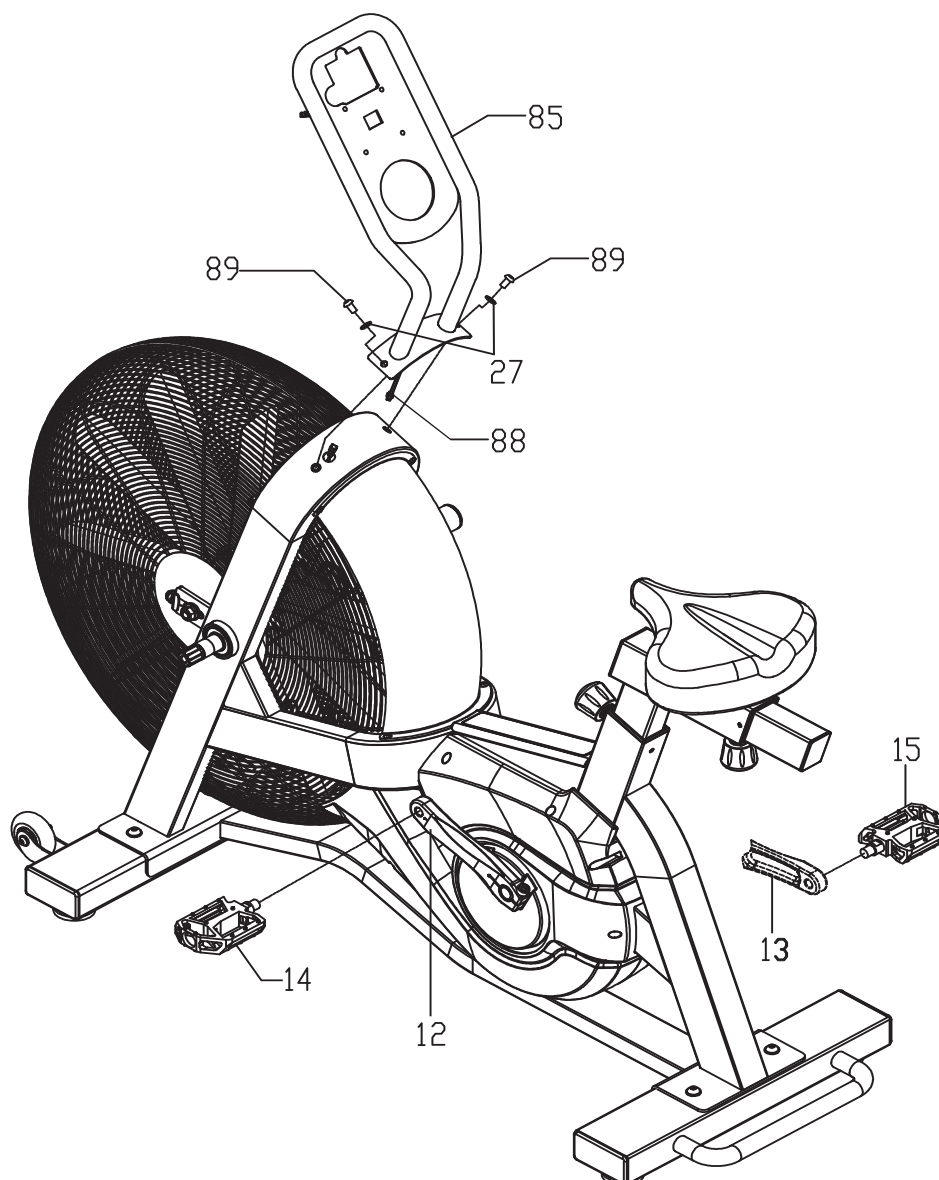
Montage der Standfüße

- Die hintere Standfußstange 69 wie abgebildet am Rahmen 1 ansetzen und mit zwei Schrauben 96 [M10x15 mm] mit Unterlegscheibe 97 [M10] befestigen.
- Die vordere Standfußstange 62 wie abgebildet am Rahmen 1 ansetzen und mit zwei Schrauben 96 [M10x15 mm] mit Unterlegscheibe 97 [M10] befestigen.



Montage der Pedale und der Konsolenhalterung

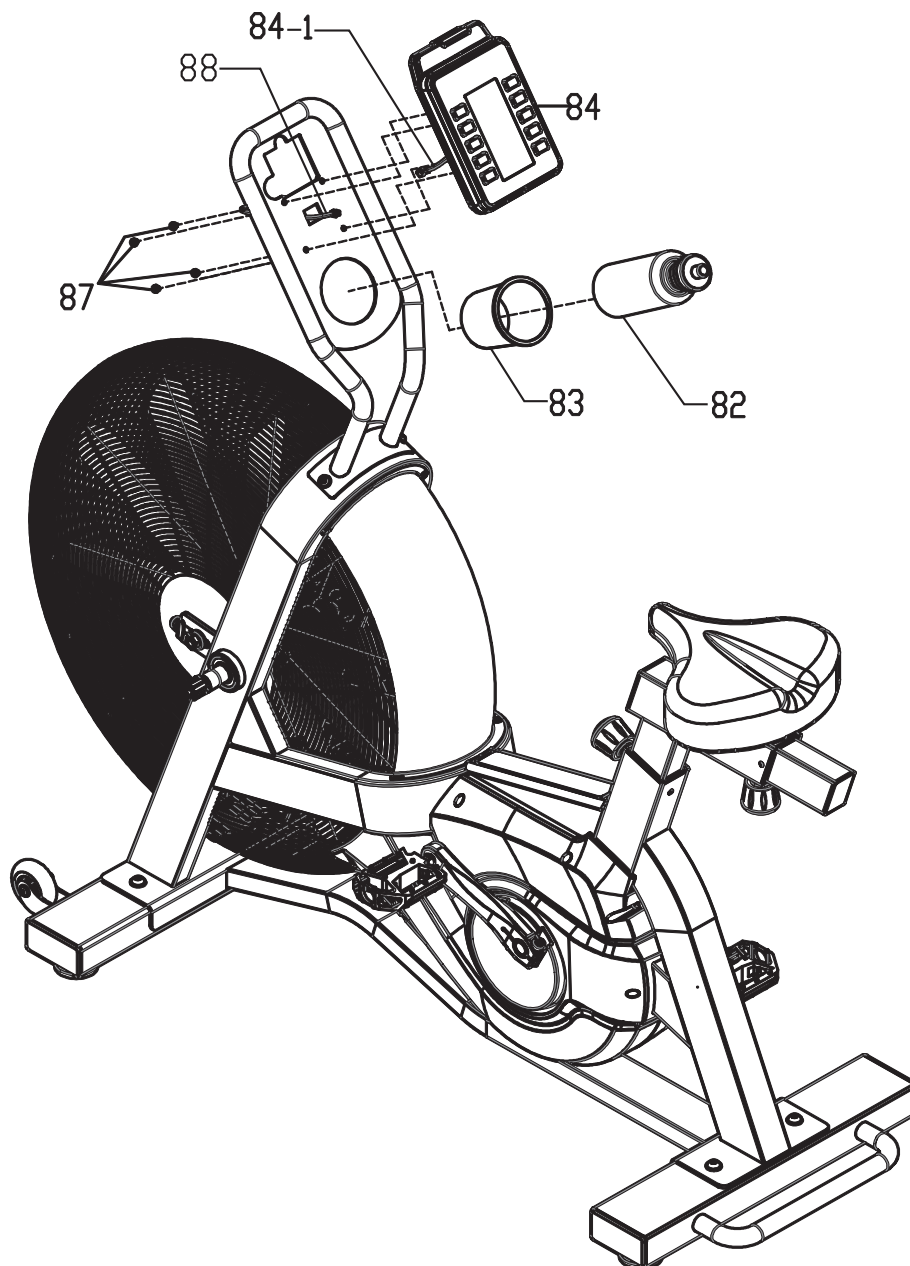
- **Das linke Pedal 14, gekennzeichnet mit (L),** gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel 12 schrauben.
- **Auf der anderen Seite das rechte Pedal 15, gekennzeichnet mit (R),** im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel 13 schrauben.
- **Die Konsolenhalterung 85 an der abgebildeten Stelle** am Rahmen 1 ansetzen und mit zwei Schrauben 89 [M8x15 mm] und Unterlegscheiben 27 [M8] befestigen.



Montage Konsole und Zubehör • Die Konsole 84 an die Befestigungsstelle heranführen und den Stecker des Geschwindigkeitssensors 88 mit der Buchse 84-1 der Konsole verbinden.

- Die Konsole 84 auf die Aufnahmeplatte am Ende des Konsolenträgers 85 setzen, die Bohrungen ausrichten und mit vier Schrauben 87 [M5x12 mm] befestigen.

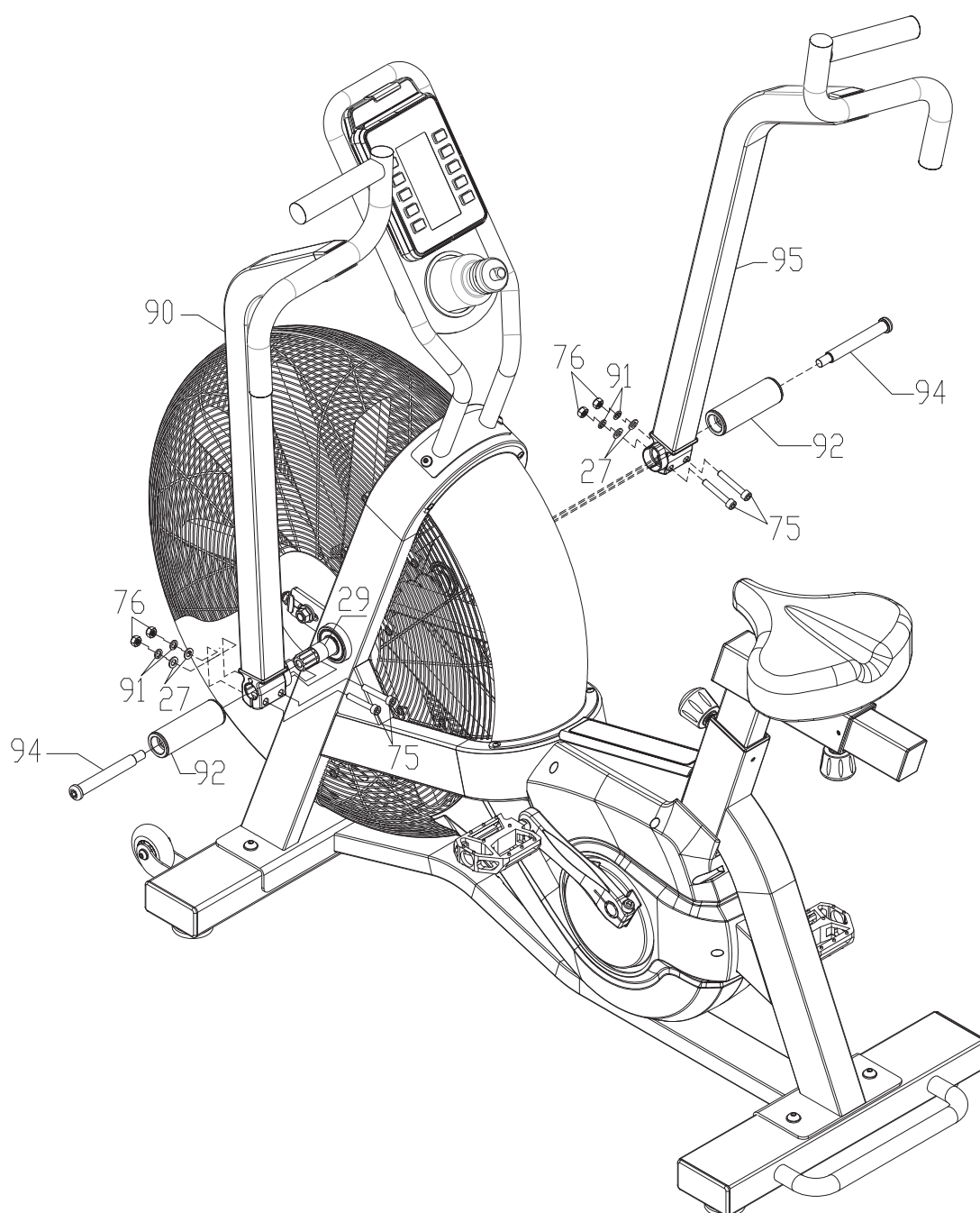
- Den Flaschenhalter 83 in die Öffnung des Konsolenträgers 85 setzen und die mitgelieferte Trinkflasche 82 einstecken.



Montage Lenker • Den linken Lenker 90 am Drehbolzen 29 auf der linken Seite anbringen und mit zwei Schrauben 75 [M8x50 mm], zwei Muttern 76 [M8], Unterlegscheiben 27 [M8] und Federringen 91 [M8] wie abgebildet befestigen.

• Den rechten Lenker 95 am Drehbolzen 29 auf der rechten Seite anbringen und mit zwei Schrauben 75 [M8x50 mm], zwei Muttern 76 [M8], Unterlegscheiben 27 [M8] und Federringen 91 [M8] wie abgebildet befestigen.

• Die beiden Fußstützen 92 an den beiden Drehbolzen 29 mit je einer Schraube 94 [1/2"x133 mm] befestigen.



2.3

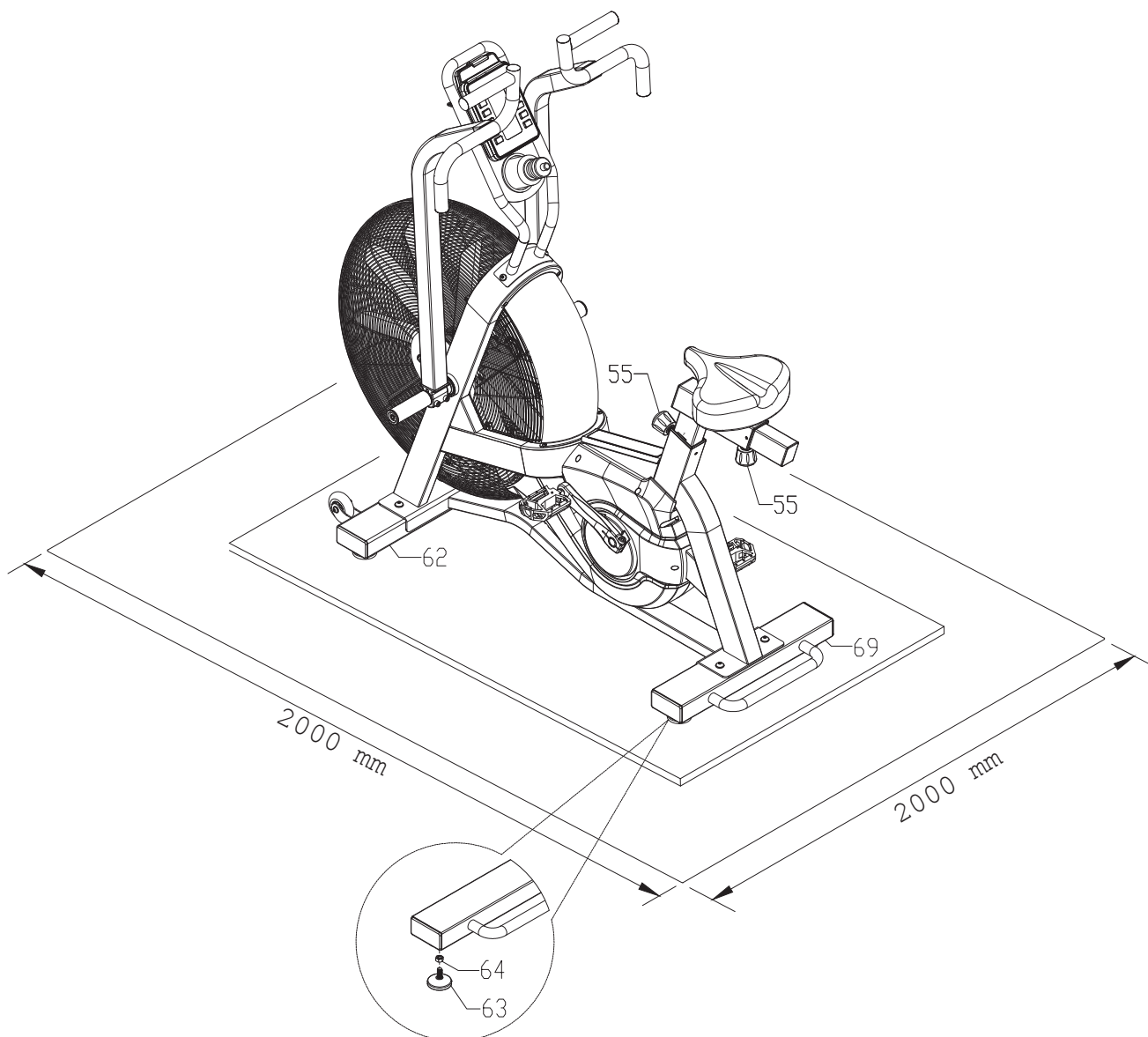
AUFSTELLEN UND AUSRICHTEN

- Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Gerät vier verstellbare Stellfüße 63 unter der vorderen 62 und hinteren 69 Standfußstange.

- Rund um das Gerät ausreichend Freiraum lassen, damit genügend Abstand zu den Wänden besteht und das Gerät frei umgangen werden kann.



Vor dem Aufsteigen immer prüfen, ob der Sattel fest sitzt und die Drehknöpfe 55 angezogen sind.



2.4

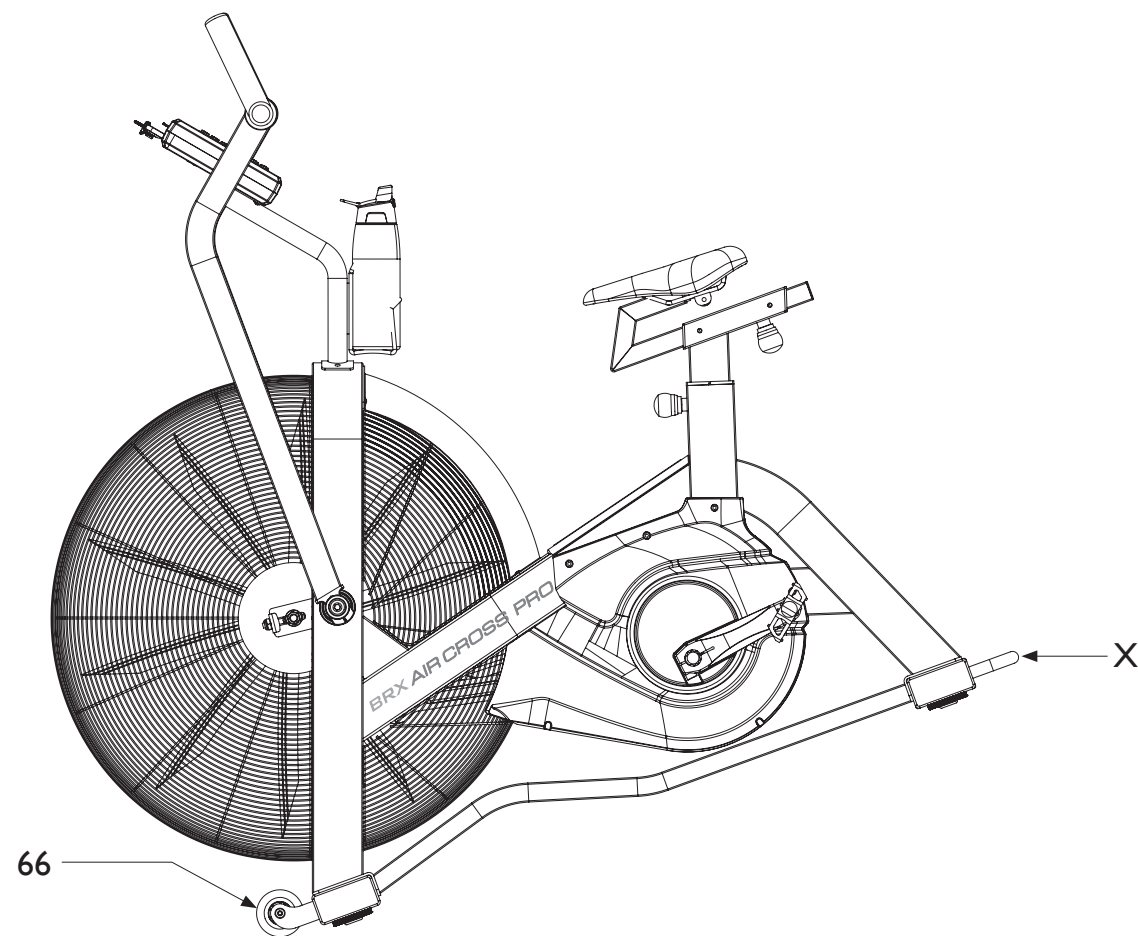
SPOSTAMENTO

- An den Enden der vorderen Standfußleiste befinden sich zwei Rollen 66 zum Verschieben des Geräts. Für kurze Wege im Raum den Griff X an der hinteren Standfußleiste fassen und das Gerät kippen, bis es auf den vorderen Rollen im Gleichgewicht ist. Das Gerät nach vorne an die gewünschte Stelle rollen und anschließend vorsichtig absenken, dabei aus den Beinen heraus arbeiten.



GEFAHR

Gehen Sie beim Anheben des hinteren Geräteteils in die Knie und richten Sie sich mit Kraft aus den Oberschenkeln auf. So vermeiden Sie, den Rücken zu krümmen, was zu Kreuzschmerzen führen kann.



3.0

TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

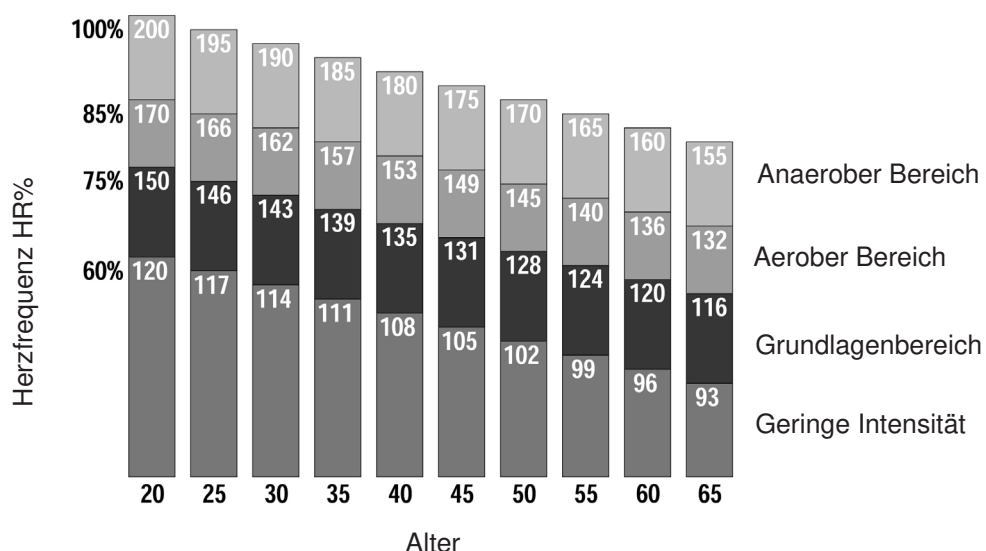
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.



Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1

VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)



ACHTUNG

- Lesen Sie vor Gebrauch des Brustgurts die Hinweise auf dieser Seite und etwaige Herstellerangaben sorgfältig.
- Sender und Gurt nach jedem Gebrauch gründlich reinigen und trocknen, um eine vorzeitige Entladung der Batterie zu vermeiden; den Sender danach abnehmen und getrennt vom Gurt aufbewahren.
- Den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife reinigen, den Gurt von Hand mit normalem Waschmittel waschen.
- Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder Behältern aufbewahren; am besten an einer Wand aufhängen, damit sie vollständig trocknen.

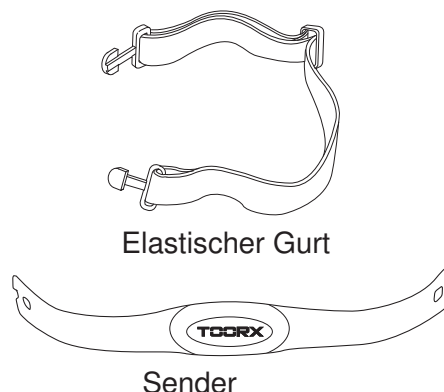
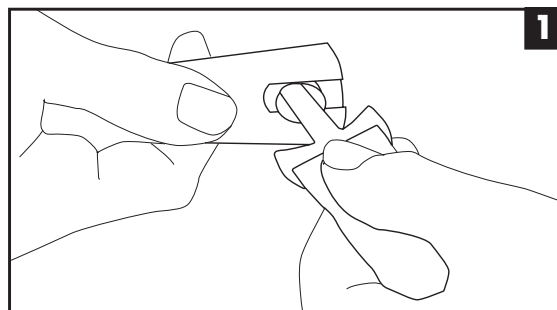
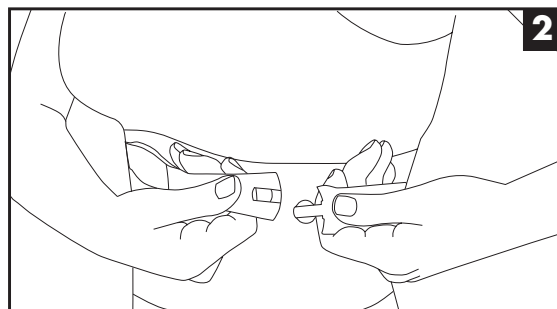
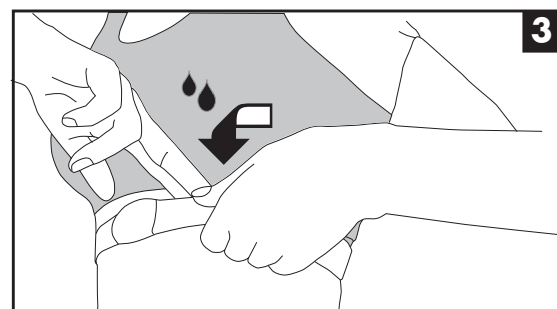
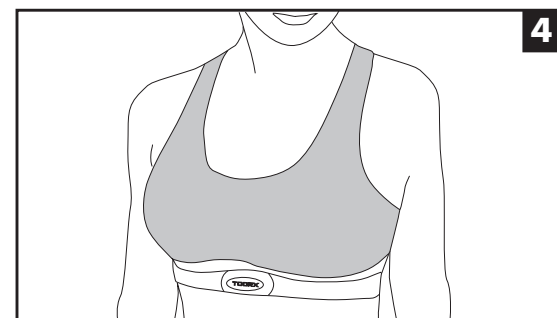
Das Produkt besitzt einen HR-Empfänger für uncodierte Brustgurte mit 5,3-kHz-Protokoll (Brustgurt nicht im Lieferumfang). Der Brustgurt besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der Funksignale an die Konsole überträgt, und dem elastischen Gurt, der den Sender am Brustkorb hält. Der Sender wird von einer Knopfzelle versorgt, die bei zu schwachem Signal zu ersetzen ist (siehe Wartung – Batteriewechsel).

1) Ein Ende des Senders am Gurt einhaken. 2) Die Gurtlänge mit der Schnalle an Ihren Brustumfang anpassen. Den Gurt wie abgebildet direkt unterhalb der Brustmuskeln bzw. der Brust anlegen und das andere Gurtende am Sender einhaken. 3) Den Sender anheben und die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern befeuchten. 4) Prüfen, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.



ACHTUNG

Der mit dem Brustgurt gemessene Puls ist nur ein Richtwert zur Kontrolle der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Abschätzung des Kalorienverbrauchs. Die vom Gerät angezeigte Messung ist in keinem Fall ein medizinischer Wert.



3.2

PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

Zum Aufsteigen zuerst einen Fuß auf das mittlere Trittbrett stellen und sich auf den Sattel setzen.



ACHTUNG

Steigen Sie NICHT auf den Sattel, indem Sie sich auf einem Pedal abstützen; das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Den Lenker mit einer Hand halten, um das Gleichgewicht zu wahren, ein Pedal nach oben stellen, die Fußspitze in den Pedalriemen stecken und den Vorfuß mittig auf dem Pedal platzieren; dann die Sattelhöhe prüfen: Bei maximaler Streckung auf dem Pedal muss das Bein im Knie leicht gebeugt bleiben. Ist das Bein zu gestreckt oder passt der Fuß nicht ganz in den Pedalriemen, muss der Sattel tiefer gestellt werden. Ist das Bein zu stark gebeugt, muss der Sattel höher gestellt werden. Die Sattelhöhe wie folgt an die Körpergröße des Benutzers anpassen: - vom Gerät absteigen, - den Drehknopf 55 gegen den Uhrzeigersinn lösen und ziehen, - gleichzeitig das Sattelstützrohr 67 anheben oder absenken und auf die passende Bohrung stellen, - den Drehknopf 55 loslassen und im Uhrzeigersinn festziehen. Die horizontale Sattelposition (Abstand Lenker–Sattel) wie folgt einstellen: - vom Gerät absteigen, den Drehknopf 55 gegen den Uhrzeigersinn lösen und ziehen; - den Schlitten 71 von Hand an die gewünschte Stelle schieben, dabei die seitliche Skala beachten, - den Drehknopf 55 loslassen und im Uhrzeigersinn festziehen.

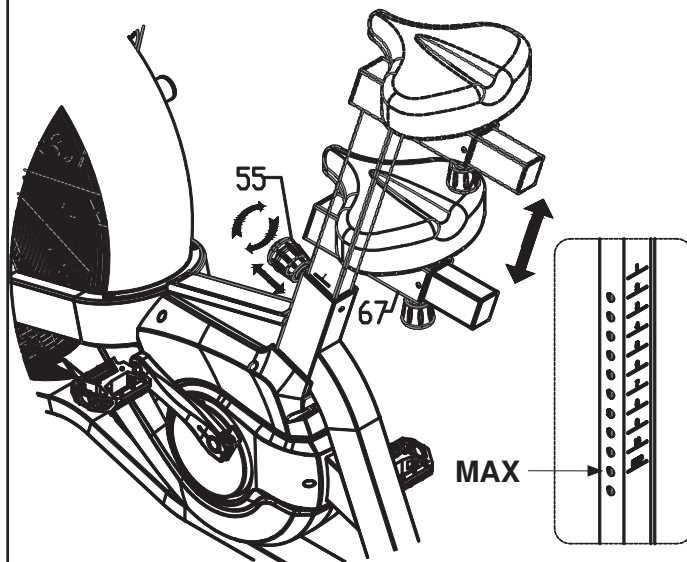


GEFAHR

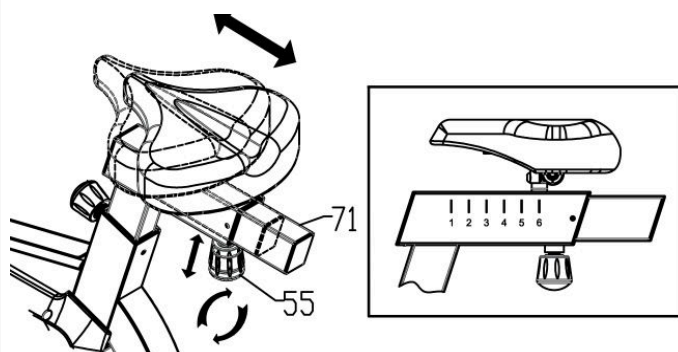
Achten Sie auf eine korrekte Haltung und treten Sie nur im Sitzen. Ein zu hoch oder zu tief eingestellter Sattel führt zu falschen Bewegungsabläufen, was häufig Muskelschmerzen verursacht.

Setzen Sie sich mit leicht nach vorn geneigtem Oberkörper auf den Sattel, halten Sie den Rücken stets gerade und greifen Sie die Enden der beweglichen Lenker; die Arme bleiben leicht gebeugt.

Sattelhöhe einstellen



Horizontale Sattelposition einstellen



GEFAHR

Den Sattel NICHT über die zulässige Maximalhöhe anheben. Am Sattelrohr ist eine Markierung für die maximale Verstellhöhe eingraviert (siehe Abbildung), die nie überschritten werden darf – sonst kann das Rohr brechen oder sich lösen und der Benutzer stürzen.



GEFAHR

Vor dem Aufsteigen immer prüfen, ob die Drehknöpfe 55 fest angezogen sind; zum Festziehen im Uhrzeigersinn drehen.

3.4

KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN

Taste START Vor Trainingsbeginn: - START drücken, um ein Training in beliebiger Betriebsart zu starten; die Displays beginnen zu zählen und das gewählte Programm läuft an. Während des Trainings: - START drücken, um ein pausiertes Training fortzusetzen.

Taste STOP Vor Trainingsbeginn: - STOP drücken, um die eingegebenen Daten zu löschen. Während des Trainings: - STOP drücken, um das Training sofort zu unterbrechen („PAUSE“), - STOP mindestens 2 Sekunden gedrückt halten, um das Training abubrechen und die Daten zu löschen.

Taste ENTER Vor Trainingsbeginn: - ENTER drücken, um die Auswahl eines Trainingsprogramms zu bestätigen; - ENTER drücken, um eingegebene Daten und alle Programmparameter zu bestätigen.

Tasten UP/DOWN Vor Trainingsbeginn: - mit UP/DOWN eines der verfügbaren Programme wählen: Manuelles Programm, vordefinierte Programme, Cardio-Programm, Watt-Programm, Benutzerprogramm; - mit UP/DOWN einen Trainingsparameter einstellen: Dauer, Distanz, Kalorien, Puls, Watt; - mit UP/DOWN alle Daten der Trainingsprogramme eingeben.

Tasten PROGRAMMWAHL Mit dem Tastenfeld rechts wählen Sie eines der sieben vordefinierten Programme: Manuelles Programm, Zielprogramme (4 frei einstellbare Ziele: Dauer, Distanz, Kalorien, Puls), Intervallprogramme (10/20 Interval, 20/10 Interval, Custom Interval).

AUTO ON/OFF Zum Einschalten der Konsole zu treten beginnen oder eine beliebige Taste drücken. Werden Pedale und Tasten nicht betätigt, schaltet sich die Konsole nach einigen Minuten automatisch aus.

**TASTEN
PROGRAMMWAHL**

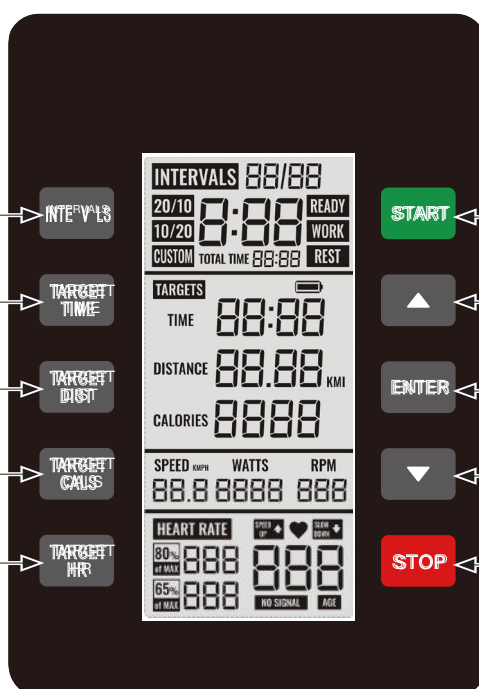
INTERVALLPROGRAMME

TARGET TIME

TARGET DISTANCE

TARGET CALORIES

TARGET HEART RATE



START

UP

ENTER

DOWN

STOP

3.5

EINSCHALTEN – MANUELLES PROGRAMM

- Nach dem Batteriewechsel der Konsole führt das Display zwei Sekunden lang einen Test durch (Abbildung 1), danach ertönt ein Signalton.



Abbildung 1

- Zum Einschalten der Konsole die Taste START drücken oder mit mindestens 15 RPM zu treten beginnen; in beiden Fällen startet die Konsole das manuelle Programm „Quick Start“.
- Mit angelegtem Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz (Abbildung 2) in bpm (Schläge pro Minute) und das Herzsymbol blinkt; andernfalls zeigt das Display keine Werte (nur „---“) und „No Signal“ leuchtet auf.



Abbildung 2

- Werden während des Trainings keine Tasten gedrückt und die Pedale nicht bewegt, aber weiterhin eine Herzfrequenz erfasst, wechselt die Konsole nach 5 Minuten in den Stand-by.
- Werden die Pedale länger als 5 Minuten nicht bewegt, gibt die Konsole einen Signalton aus und schaltet in den Energiesparmodus.

- Während des Trainings sind nur die Tasten START, STOP, ENTER aktiv: - START drücken, um das Training anzuhalten: Die Konsole wechselt in den Modus PAUSE, die Datenzählung stoppt, die Zwischenwerte für Zeit, Distanz und Kalorien blinken (Abbildung 3).

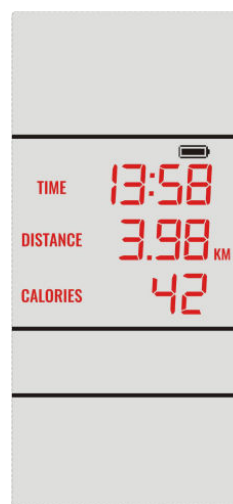


Abbildung 3

- Im Modus PAUSE ENTER drei Sekunden gedrückt halten, um den Bluetooth-Empfänger ein- oder auszuschalten.
- STOP drücken, um das Training abubrechen; die Konsole wechselt in den Stand-by.

- Nach dem Training zeigt die Konsole die Gesamtwerte für Zeit, Distanz und verbrauchte Kalorien (Abbildung 4).



Abbildung 4

- 5 Minuten nach Trainingsende, wenn nicht mehr getreten und keine Taste gedrückt wurde, gibt die Konsole einen Signalton aus und schaltet in den Energiesparmodus.

3.6

ZIELPROGRAMME: Distanz, Dauer, Kalorien, Puls

Programm TARGET TIME

- Nach dem Aufsteigen die Konsole durch Treten einschalten; im Stand-by die Taste TARGET TIME drücken: Die Anzeige TARGET leuchtet, das zugehörige Display TIME blinkt (Abbildung 5).

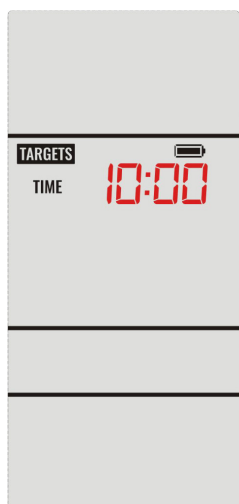


Abbildung 5

- Mit den Tasten UP/DOWN die gewünschte Dauer einstellen, mit ENTER bestätigen, dann START drücken und zu treten beginnen, um das Programm mit eingestellter Dauer sofort zu starten.
- Während des Zielprogramms Dauer zählt das Display TIME vom eingestellten Wert auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.
- Das laufende Training kann durch einmaliges Drücken von START PAUSIERT werden. Im Modus PAUSE blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus schaltet. Zum Fortsetzen des pausierten Target-Programms START drücken.
- Zum Beenden eines Trainings im Modus Target mit eingestellter Dauer STOP drücken; die Konsole zeigt die Gesamtwerte für Zeit (eingestellte Dauer), zurückgelegte Distanz und verbrauchte Kalorien.
- Mit angelegtem Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute) und das Herzsymbol blinkt; andernfalls zeigt das Display keine Werte (nur „---“) und „No Signal“ leuchtet auf.

Programm TARGET DISTANCE

- Nach dem Aufsteigen die Konsole durch Treten einschalten; im Stand-by die Taste TARGET DISTANCE drücken: Die Anzeige TARGET leuchtet, das zugehörige Display DISTANCE blinkt (Abbildung 6).

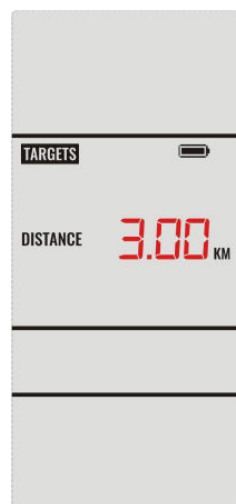


Abbildung 6

- Mit den Tasten UP/DOWN die gewünschte Distanz einstellen, mit ENTER bestätigen, dann START drücken und zu treten beginnen, um das Programm mit eingestellter Distanz sofort zu starten.
- Während des Zielprogramms Distanz zählt das Display DISTANCE vom eingestellten Wert auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.
- Das laufende Training kann durch einmaliges Drücken von START PAUSIERT werden. Im Modus PAUSE blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus schaltet. Zum Fortsetzen des pausierten Target-Programms START drücken.
- Zum Beenden eines Trainings im Modus Target mit eingestellter Distanz STOP drücken; die Konsole zeigt die Gesamtwerte für Gesamtdauer, zurückgelegte Distanz (eingestellte Distanz) und verbrauchte Kalorien.
- Mit angelegtem Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute) und das Herzsymbol blinkt; andernfalls zeigt das Display keine Werte (nur „---“) und „No Signal“ leuchtet auf.

Programm TARGET CALORIES

- Nach dem Aufsteigen die Konsole durch Treten einschalten; im Stand-by die Taste TARGET CALORIES drücken: Die Anzeige TARGET leuchtet, das zugehörige Display CALORIES blinkt (Abbildung 7).

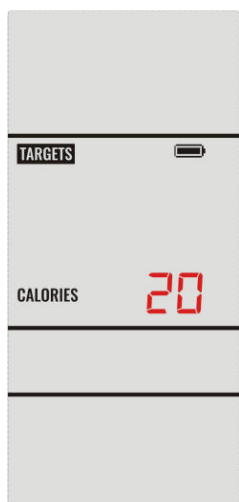


Abbildung 7

- Mit den Tasten UP/DOWN die gewünschten Kalorien einstellen, mit ENTER bestätigen, dann START drücken und zu treten beginnen, um das Programm mit eingestellten Kalorien sofort zu starten.
- Während des Zielprogramms Kalorien zählt das Display CALORIES vom eingestellten Wert auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.
- Das laufende Training kann durch einmaliges Drücken von START PAUSIERT werden. Im Modus PAUSE blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus schaltet. Zum Fortsetzen des pausierten Target-Programms START drücken.
- Zum Beenden eines Trainings im Modus Target mit eingestellten Kalorien STOP drücken; die Konsole zeigt die Gesamtwerte für Gesamtdauer, zurückgelegte Distanz und verbrauchte Kalorien (eingestellte Kalorien).
- Mit angelegtem Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute) und das Herzsymbol blinkt; andernfalls zeigt das Display keine Werte (nur „---“) und „No Signal“ leuchtet auf.

Programm TARGET HEART RATE 80%

- Nach dem Aufsteigen die Konsole durch Treten einschalten; im Stand-by die Taste TARGET HR einmal drücken, um den Modus HR 80 % zu wählen: Die Anzeige TARGET und das Symbol 80% of Max leuchten, das Display AGE (hier das Alter des Benutzers eingeben) blinkt (Abbildung 8). Mit den Tasten UP/DOWN das Alter einstellen und mit ENTER bestätigen; neben dem Symbol 80% erscheint die berechnete maximale Herzfrequenz (Max HR auf Basis des eingestellten Alters).



Abbildung 8

- Vor Trainingsbeginn den Brustgurt (optional) anlegen.
- Nach Eingabe des Alters START drücken und zu treten beginnen, um das Programm Target HR mit 80 % der links unten angezeigten maximalen Herzfrequenz sofort zu starten. Während des Programms zeigt das Display PULSE die aktuelle Herzfrequenz, die übrigen Displays TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM erfassen die Werte im Trainingsverlauf.
- Das laufende Training kann durch einmaliges Drücken von START PAUSIERT werden. Im Modus PAUSE blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus schaltet. Zum Fortsetzen des pausierten Target-Programms START drücken.

- Liegt die Herzfrequenz während des Trainings unter 80 % der Max HR, blinkt ein Symbol an der Konsole: Intensiver treten, um festgelegte Herzfrequenzschwelle zu erreichen (Abbildung 9).

- Liegt die Herzfrequenz über 80 % der Max HR, blinkt ein Symbol an der Konsole: Langsam, um die Herzfrequenz auf den festgelegten Wert zu senken (Abbildung 9).

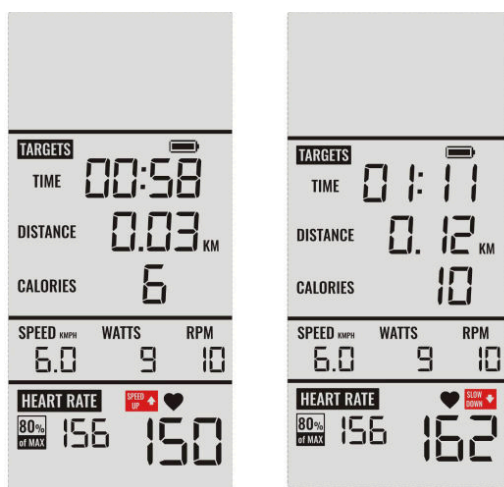


Abbildung 9

- Zum Beenden des Trainings im Modus Target HR STOP drücken; das Training endet nach 5 Sekunden und das Display zeigt: TIME die Trainingsdauer, DISTANCE die zurückgelegte Distanz, CALORIES die verbrauchten Kalorien, WATT, SPEED, RPM die Höchstwerte, PULSE den erreichten Durchschnittswert (Abbildung 10).



Abbildung 10

Programm TARGET HEART RATE 65%

- Nach dem Aufsteigen die Konsole durch Treten einschalten; im Stand-by die Taste TARGET HR zweimal drücken, um den Modus HR 65 % zu wählen: Die Anzeige TARGET und das Symbol 65% of Max leuchten, das Display AGE (hier das Alter des Benutzers eingeben) blinkt (Abbildung 11). Mit den Tasten UP/DOWN das Alter einstellen und mit ENTER bestätigen; neben dem Symbol 65% erscheint die berechnete maximale Herzfrequenz (Max HR auf Basis des eingestellten Alters).



Abbildung 11

- Vor Trainingsbeginn den Brustgurt (optional) anlegen.

- Nach Eingabe des Alters START drücken und zu treten beginnen, um das Programm Target HR mit 80 % der links unten angezeigten maximalen Herzfrequenz sofort zu starten. Während des Programms zeigt das Display PULSE die aktuelle Herzfrequenz, die übrigen Displays TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM erfassen die Werte im Trainingsverlauf. • Das laufende Training kann durch einmaliges Drücken von START PAUSIERT werden. Im Modus PAUSE blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus schaltet. Zum Fortsetzen des pausierten Target-Programms START drücken.

- Liegt die Herzfrequenz während des Trainings unter 65 % der Max HR, blinkt ein Symbol an der Konsole: Intensiver treten, um festgelegte Herzfrequenzschwelle zu erreichen (Abbildung 12).

- Liegt die Herzfrequenz über 65 % der Max HR, blinkt ein Symbol an der Konsole: Langsamer treten, um die Herzfrequenz auf den festgelegten Wert zu senken (Abbildung 12).

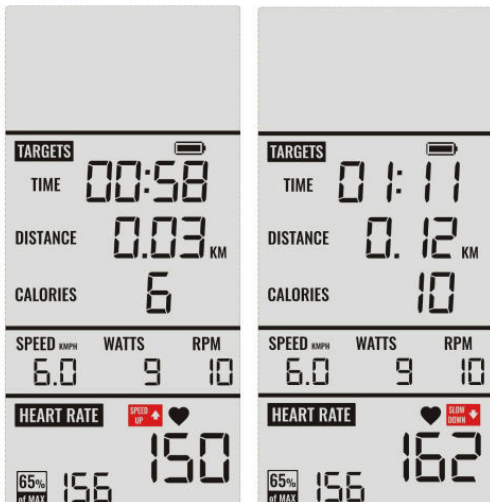


Abbildung 12

- Zum Beenden des Trainings im Modus Target HR STOP drücken; das Training endet nach 5 Sekunden und das Display zeigt: TIME die Trainingsdauer, DISTANCE die zurückgelegte Distanz, CALORIES die verbrauchten Kalorien, WATT, SPEED, RPM die Höchstwerte, PULSE den erreichten Durchschnittswert (Abbildung 13).



Abbildung 13

3.7

INTERVALLPROGRAMME

Intervallprogramm 20/10 (Interval Program)

- Nach dem Aufsteigen die Konsole durch Treten einschalten; im Stand-by die Taste INTERVAL einmal drücken, um den Modus 20/10 zu wählen: Die Anzeige INTERVALS leuchtet, das Symbol 20/10 blinkt (Abbildung 14); mit ENTER bestätigen. Es handelt sich um ein Schnellkrafttraining mit wechselnder Belastungszeit (20 Sekunden) und Erholungszeit (10 Sekunden), wiederholt über 8 Zyklen (4 Minuten).



Abbildung 14

- Vor dem Start des Intervallprogramms läuft ein 3-Sekunden-Countdown, angezeigt durch die blinkende Anzeige „READY“ und das Zyklus-Display „00/XX“.

- START drücken, um das Intervallprogramm 20/10 zu starten: Der Countdown von 20 auf 0 Sekunden für die aktive Trittphase beginnt, angezeigt durch die blinkende Anzeige „WORK“ (Abbildung 15); der Countdown der Gesamtzeit von 4 Minuten erscheint im Display INTERVALLDAUER. Nach dem ersten Intervall von 20 Sekunden zeigt das Zyklus-Display „01/08“.

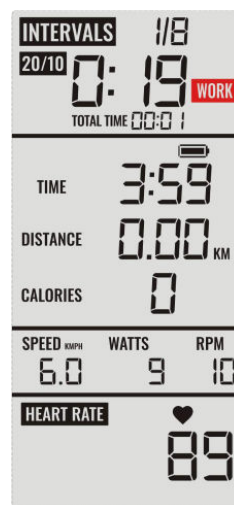


Abbildung 15

- Der Countdown von 10 auf 0 Sekunden für die Pausenphase beginnt (nicht treten), angezeigt durch die blinkende Anzeige „REST“. Nach dem zweiten Intervall von 10 Sekunden zeigt das Zyklus-Display „02/08“.
- Das laufende Training kann durch einmaliges Drücken von START PAUSIERT werden. Im Modus PAUSE blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus schaltet. Zum Fortsetzen des pausierten Programms START drücken.
- Nach 4 Minuten Training, im Zyklus-Display als „08/08“ angezeigt, endet das Programm.
- Mit angelegtem Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute) und das Herzsymbol blinkt; andernfalls zeigt das Display keine Werte (nur „---“) und „No Signal“ leuchtet auf.

Intervallprogramm 10/20 (Interval Program)

- Nach dem Aufsteigen die Konsole durch Treten einschalten; im Stand-by die Taste INTERVAL zweimal drücken, um den Modus 10/20 zu wählen: Die Anzeige INTERVALS leuchtet, das Symbol 10/20 blinkt (Abbildung 16); mit ENTER bestätigen. Es handelt sich um ein Schnellkrafttraining mit wechselnder Belastungszeit (10 Sekunden) und Erholungszeit (20 Sekunden), wiederholt über 8 Zyklen (4 Minuten).



Abbildung 16

- Vor dem Start des Intervallprogramms läuft ein 3-Sekunden-Countdown, angezeigt durch die blinkende Anzeige „READY“ und das Zyklus-Display „00/XX“.

- START drücken, um das Intervallprogramm 10/20 zu starten: Der Countdown von 10 auf 0 Sekunden für die aktive Trittphase beginnt, angezeigt durch die blinkende Anzeige „WORK“ (Abbildung 17); der Countdown der Gesamtzeit von 4 Minuten erscheint im Display INTERVALLDAUER. Nach dem ersten Intervall von 10 Sekunden zeigt das Zyklus-Display „01/08“.



Abbildung 17

- Der Countdown von 20 auf 0 Sekunden für die Pausenphase beginnt (nicht treten), angezeigt durch die blinkende Anzeige „REST“. Nach dem zweiten Intervall von 20 Sekunden zeigt das Zyklus-Display „02/08“.

- Das laufende Training kann durch einmaliges Drücken von START PAUSIERT werden. Im Modus PAUSE blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus schaltet. Zum Fortsetzen des pausierten Programms START drücken. • Nach 4 Minuten Training, im Zyklus-Display als „08/08“ angezeigt, endet das Programm.

- Mit angelegtem Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute) und das Herzsymbol blinkt; andernfalls zeigt das Display keine Werte (nur „---“) und „No Signal“ leuchtet auf.

Programm mit einstellbarem Intervall

(Custom Interval Program)

- Nach dem Aufsteigen die Konsole durch Treten einschalten; im Stand-by die Taste INTERVAL dreimal drücken, um den Modus Custom Intervals zu wählen: Die Anzeige INTERVALS leuchtet, das Symbol CUSTOM blinkt (Abbildung 18); mit ENTER bestätigen. Es handelt sich um ein Schnellkrafttraining mit wechselnden, einstellbaren Belastungs- und Erholungszeiten in wiederholten Zyklen.



Abbildung 18

- Nach Drücken von ENTER zeigt das Display Gesamtzeit den Standardwert 06:40 und das Zyklus-Display 0/8 (einstellbar von 1 bis 99). Das Programm kann sofort mit den Standardwerten per START gestartet werden; alternativ mit den Tasten UP/DOWN die Anzahl der Zyklen einstellen, die Gesamtzeit wird entsprechend angepasst.

- ENTER drücken: Die Anzeige „WORK“ leuchtet (Abbildung 19) zum Einstellen der Belastungszyklen; mit den Tasten UP/DOWN die Dauer des aktiven Trittintervalls einstellen (Standard 0:30, einstellbar von 0:01 bis 9:59) und mit ENTER bestätigen, um zum nächsten Einstellschritt zu wechseln.



Abbildung 19

- Die Anzeige „REST“ leuchtet (Abbildung 20) zum Einstellen der Pausenzyklen; mit den Tasten UP/DOWN die Dauer des Pausenintervalls einstellen (von 0:01 bis 9:59) und mit ENTER bestätigen, um zum Programmstart zu wechseln.



Abbildung 20

- Vor dem Start des Intervallprogramms läuft ein 3-Sekunden-Countdown, angezeigt durch die blinkende Anzeige „READY“ und das Zyklus-Display „00/XX“.
- Nach dem Start mit START beginnt der Countdown der eingestellten Zeit für die aktive Trittphase, angezeigt durch die blinkende Anzeige „WORK“; der Countdown der eingestellten Gesamtzeit erscheint im Display INTERVAL TIME. Nach dem ersten Intervall zeigt das Zyklus-Display „01/ XX“.
- Der Countdown der eingestellten Zeit für die Pausenphase beginnt (nicht treten), angezeigt durch die blinkende Anzeige „REST“. Nach dem zweiten Intervall zeigt das Zyklus-Display „02/XX“.
- Das laufende Training kann durch einmaliges Drücken von START PAUSIERT werden. Im Modus PAUSE blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus schaltet. Zum Fortsetzen des pausierten Programms START drücken. • Sobald die eingestellte Anzahl an Intervallzyklen absolviert ist, endet das Programm.
- Mit angelegtem Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute) und das Herzsymbol blinkt; andernfalls zeigt das Display keine Werte (nur „---“) und „No Signal“ leuchtet auf.



- Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.
- Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.
- Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Die Außenflächen wöchentlich mit einem feuchten Schwamm und mildem Reinigungsmittel reinigen.

- Reinigen Sie die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch, ohne kräftig zu reiben.
- Den Boden rund um das Produkt am besten täglich reinigen, damit das Lüfterrad keinen Staub aufwirbelt, der Allergiker oder hausstaubempfindliche Personen reizen kann.
- Gitter und Lüfterrad mit einem weichen Tuch und einem Staubsauger reinigen.

BATTERIEWECHSEL



- Auf die Polarität achten: Lage von Plus- und Minuspol anhand des Aufdrucks prüfen.
- Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.
- Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.
- Leere Batterien nicht aufladen, nur neue Mignonzellen (Typ AA) verwenden.

Zeigt das Display die Ziffern verzögert an, sind die Batterien zu wechseln. Entfernen Sie dazu die Abdeckung an der Rückseite der Konsole, nehmen Sie die leeren Batterien heraus und setzen Sie zwei neue Mignonzellen (Typ AA) ein.

5.0**AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG**

Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0**ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN**

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Referenznummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge. 5. Anschrift und Versandinformationen

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

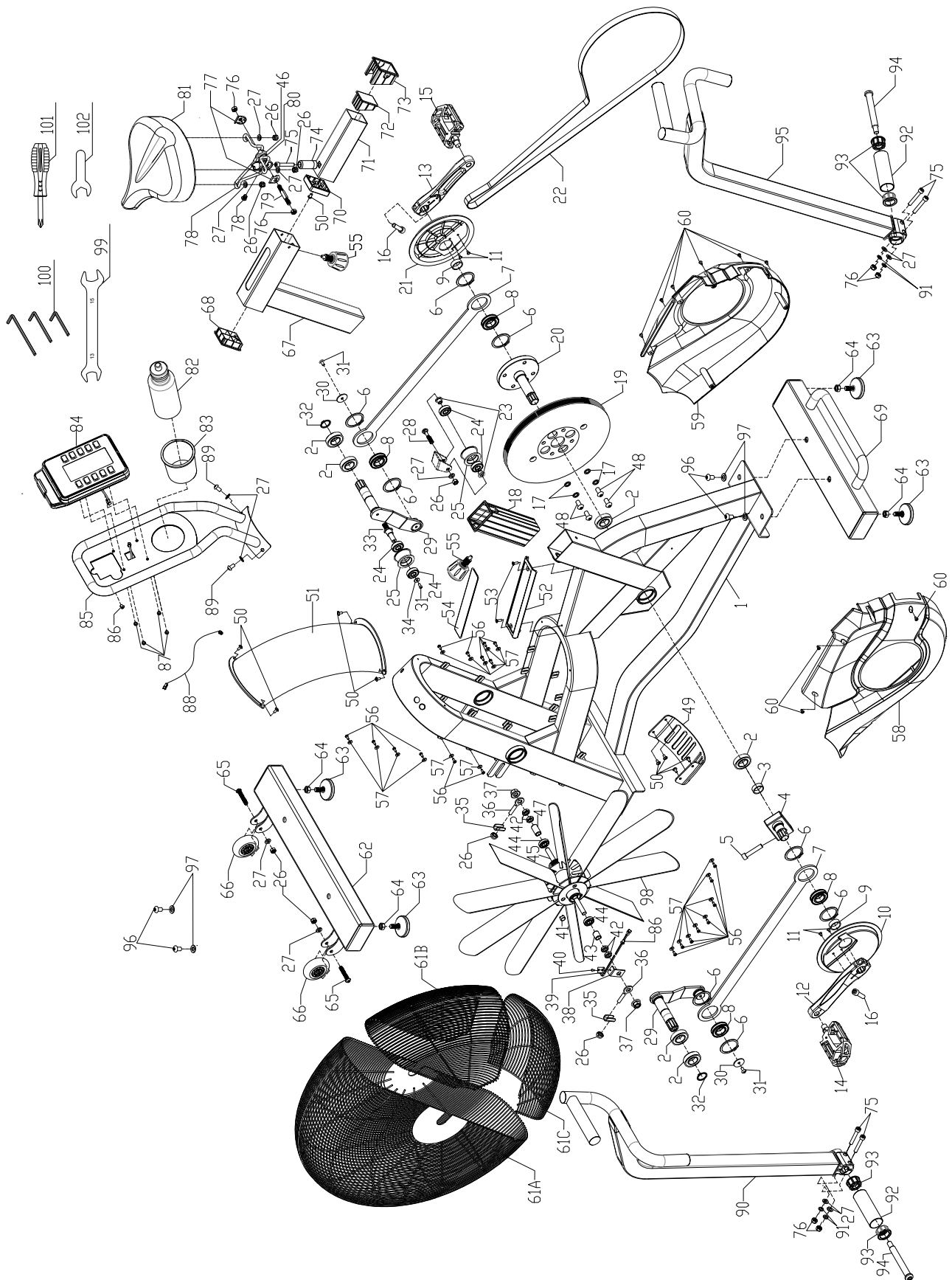
Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorliegenden Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Unklarheiten zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den Technischen Kundendienst unter:

0143/318540 Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1

EXPLOSIONSZEICHNUNG



6.2

TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge	Pos.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1	55	Federdrehknopf Sattelklemmung	2
2	Lager 6005Z	6	56	Blechschraube ST4,2x15 mm	20
3	Distanzstück Ø30xØ25.2x9.8 mm	1	57	Unterlegscheibe Ø5,3xØ15 mm	20
4	Vierkantaufnahme Tretkurbel	1	58	Schutzabdeckung L	1
5	Innensechskantschraube M10x1.5x50 mm	1	59	Schutzabdeckung R	1
6	O-Ring Ø47 mm	8	60	Blechschraube ST4,0x12 mm	9
7	Verbindungsbugel Tretkurbel	2	61A	Vordere Verkleidung Lüftergitter	1
8	Lager 6005Z für O-Ring	4	61B	Obere Verkleidung Lüftergitter	1
9	Distanzstück Ø30xØ25.2x10.5 mm	2	61C	Untere Verkleidung Lüftergitter	1
10	Abdeckscheibe Tretkurbel L	1	62	Vordere Standfußleiste	1
11	Schraube M4x10 mm	4	63	Stellfuß	4
12	Tretkurbel L	1	64	Mutter M10x1,5 mm	4
13	Tretkurbel R	1	65	Schraube M8x45 mm	2
14	Pedal L	1	66	Transportrolle	2
15	Pedal R	1	67	Sattelstützrohr	1
16	Innensechskantschraube M10x1.25x35 mm	2	68	Vierkantstopfen innen	1
17	Federring M10	4	69	Hintere Standfußleiste	1
18	Gleithülse Sattelstützrohr	1	70	Vierkantstopfen außen	1
19	Antriebsriemenscheibe	1	71	Sattelschlitten	1
20	Tretlager	1	72	Vierkantstopfen innen 38,1x63,5 mm	1
21	Abdeckscheibe Tretkurbel R	1	73	Gleithülse Sattelstützrohr	1
22	Riemen	1	74	Sattelbefestigungsbolzen	1
23	Buchse Ø18xØ8.1x12 mm	2	75	Schraube M8x50 mm	5
24	Lager 6201Z	4	76	Mutter M8	6
25	Freilauf Ø48x25 mm	2	77	Äußere Einstellteile Sattelneigung	2
26	Mutter M8	8	78	Schraube M8x7 mm	1
27	Schraube M8x20	12	79	Schraube M8 für Einstellteile	1
28	Mutter M12	1	80	Aufnahme Sattelbefestigungsbolzen	1
29	Rundstopfen	2	81	Sattel	1
30	Federclip mit Gewinde	2	82	Trinkflasche	1
31	Mutter M8	3	83	Flaschenhalter	1
32	O-Ring Ø25 mm	2	84	Konsole	1
33	Freilaufwelle	1	85	Konsolenhalterung	1
34	Unterlegscheibe Ø6.2xØ16 mm	1	86	Gummikabeldurchführung Ø12 mm	2
35	U-Bügel Riemenspannung	2	87	Schraube M5x12 mm	4
36	Augenschraube M8x40 mm	2	88	Verlängerungskabel Sensor	1
37	Flanschmutter M12x1.25 mm	2	89	Schraube M8x15 mm	2
38	Gehäuse Geschwindigkeitssensor	1	90	Lenker L	1
39	Geschwindigkeitssensor mit Kabel	1	91	Federring M8	4
40	Blechschraube ST3,5x10 mm	1	92	Fußstütze	2
41	Magnet Geschwindigkeitssensor	1	93	Rundstopfen Ø38 mm	4
42	Mutter M12x1.25 mm	4	94	Bolzen 1/2"x133 mm	2
43	Buchse Ø15xØ13x15.5 mm	1	95	Lenker R	1
44	Lager 6001Z	2	96	Schraube M10x1.5x15 mm	4
45	Lüfterradwelle	1	97	Unterlegscheibe M10	4
46	Innere Einstellteile Sattelneigung	2	98	Lüfterrad mit 10 Radialschaufeln	1
47	Buchse Ø15xØ13x27 mm	1	99	Kreuzschlitzschraubendreher	1
48	Schraube M10x20 mm	4	100	Gabelschlüssel 13-15-17	1
49	Untere Schutzverkleidung	1	101	Innensechskantschlüssel 5 mm - 5 mm - 8 mm	1-1-1
50	Linienkopfschraube M5x10 mm	9			
51	Windschutz	1			
52	Befestigungsabdeckung Trittfläche	1			
53	Senkkopfschraube M5x10 mm	2			
54	Rutschfeste Trittfläche	1			

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at



GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it