TOORX Beinpresse / Wadenmaschine (plate loaded) LPX-3000

Bedienungs- und Sicherheitsanleitung (Kurzfassung) · erstellt von der Bodyfit Handels KG auf Grundlage der Herstellerangaben · Stand 11/2026

1. Hersteller und Vertrieb

Hersteller: TOORX
Garlando S.p.A.
Via Regione Piemonte 32, Zona Ind. D1
15068 Pozzolo Formigaro (AL)
Italien
info@toorx.it
+39 0143 318500

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich · info@bodyfit-shop.at · +43 5356 90990

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät ist ein Kraftgerät für das Krafttraining mit Hantelscheiben im Innenbereich. Es ist nicht für therapeutische Zwecke und nicht als Spielgerät bestimmt. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß; für daraus entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen.

3. Sicherheitshinweise

- Lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Benutzung vollständig und bewahren Sie sie auf. Geben Sie sie bei Weitergabe des Geräts mit.
- Prüfen Sie das Gerät vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, lose Schrauben und Verschleiß. Benutzen Sie ein beschädigtes Gerät nicht, bis es instand gesetzt ist.
- Kinder und Haustiere dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts aufhalten.
- Halten Sie die angegebenen Höchstwerte (z. B. maximales Benutzergewicht, maximale Zuladung) ein, sofern unter „Technische Daten“ genannt.
- Lassen Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihre körperliche Eignung ärztlich abklären. Brechen Sie das Training bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder Unwohlsein sofort ab.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und feste Schuhe (bei Pilates-Geräten rutschfeste Socken); keine weite Kleidung, die sich verfangen kann.
- Beladen und entladen Sie das Gerät gleichmäßig auf beiden Seiten und sichern Sie die Hantelscheiben mit Verschlüssen. Halten Sie die maximale Zuladung ein.
- Benutzen Sie vorhandene Sicherheitsverriegelungen/Anschläge bei jeder Übung. Trainieren Sie mit hohen Lasten nicht allein.
- Nicht in bewegliche Teile greifen; Hände und Füße aus dem Bewegungsbereich von Schlitten und Hebeln halten – Quetschgefahr.

4. Aufstellung und Montage

Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen, festen und ausreichend tragfähigen Boden (Eigengewicht plus Zuladung). Ein Unterlegboden schützt empfindliche Böden. Halten Sie rund um das Gerät ausreichend Freiraum. Montieren Sie das Gerät nach den beiliegenden Unterlagen bzw. lassen Sie es durch Fachpersonal montieren; ziehen Sie alle Schrauben erst nach vollständigem Aufbau fest an.

5. Benutzung

Stellen Sie die Verstellungen vor dem Training auf Ihre Körpergröße ein und lassen Sie sie hörbar einrasten. Beginnen Sie mit geringer Last und führen Sie die Bewegung langsam und kontrolliert aus.

6. Pflege und Wartung

- Polster mit einem leicht feuchten Tuch reinigen; keine lösungsmittelhaltigen Mittel.
- Führungen und Lager regelmäßig von Schmutz befreien; Verschraubungen monatlich prüfen und nachziehen.

7. Lieferumfang

• 1 × Beinpresse / Wadenmaschine LPX-3000
• 2 × Federverschluss ø 25 mm
• 2 × Federverschluss ø 49 mm
Nicht enthalten:
• Hantelscheiben

8. Technische Daten

Verstellung: Rückenlehne 3 Stufen, Fußplatte 3 Stufen, Wadenposition 3 Stufen
Beladung: Hantelscheiben mit Bohrung 25 mm und 50 mm
Ausstattung: 4 Haken für Widerstandsbänder, rutschfeste Gummifüße, 2 Federverschlüsse ø 25 mm, 2 Federverschlüsse ø 49 mm
Rahmen: verstärkter Stahl, Rechteckprofil 70 × 50 × 2 mm, Quadratprofil 60 × 60 × 2 mm und 45 × 45 × 2 mm, Rundrohr ø 50 × 3 mm
Max. Benutzergewicht: 135 kg
Max. Zusatzlast: 295 kg
Max. Gesamtlast (Benutzer + Scheiben): 430 kg
Maße (L × B × H): 165,1 × 129,8 × 146 cm
Eigengewicht: 82 kg

9. Entsorgung

Entsorgen Sie Gerät und Verpackung nach den örtlichen Vorschriften getrennt nach Materialien (z. B. Metall, Holz, Glas, Kunststoff, Karton). Glasbauteile nicht über den Hausmüll entsorgen.

10. Gewährleistung und Kontakt

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Eine zusätzliche Garantie – von der Bodyfit Handels KG oder vom Hersteller – wird mit dieser Anleitung nicht zugesagt. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt. Bei Fragen zu Gebrauch, Wartung, Ersatzteilen und Gewährleistung wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.