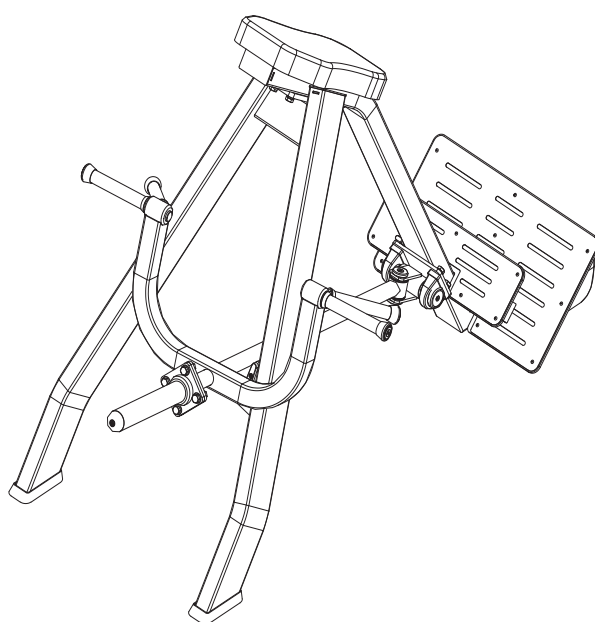


TCORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



T-BAR ROW MACHINE

FWX6950



Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXFWX6950

Revision: 00

Ausgabe: 03/24

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....	S. 1.1 RISIKEN BEI DER	3
BENUTZUNG DES PRODUKTS.....	S. 1.2 BESTIMMUNGSGEMÄSSER	4
GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – SYMBOLE.....	S. 1.3 AUFKLEBER AM	5
PRODUKT.....	S. 1.4 TECHNISCHE	6
DATEN.....	S.	6
2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....	S. 7 2.1	
AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....	S. 8 2.2	
MONTAGE DES PRODUKTS.....	S. 10	
3.0 REGELN FÜR EIN RICHTIGES TRAINING.....	S.	
13 3.1 VERWENDUNG DES GERÄTS.....	S. 14	
4.0 WARTUNG.....	S. 15	
5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....	S. 15	
6.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....	S. 16	

- Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.
- Das Gerät ist in Klasse S zertifiziert und für die Aufstellung in Fitnessstudios, Vereinen oder Fitnesscentern zur gemeinschaftlichen Nutzung geeignet, ebenso im häuslichen Bereich, wenn ein professionelles Gerät für den persönlichen Gebrauch gewünscht ist. Bei Aufstellung in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs müssen die Benutzer ein ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit besitzen.
- Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.
- Das Gerät darf nur von Personen über 16 Jahren in guter körperlicher Verfassung benutzt werden. Es darf immer nur eine Person gleichzeitig trainieren.
- Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert.
- Treten während der Benutzung Schwindel oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.
- Das Gerät hat bewegliche Teile; achten Sie genau darauf, sich selbst und anderen nicht die Finger einzuklemmen.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen auf; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Bereichen auf und setzen Sie es nicht der Witterung aus (Regen, Sonne usw.).
- Beschädigen Sie die Polster des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.
- Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.
- Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt.
- Das Gerät NIE von mehr als einer Person gleichzeitig benutzen; während des Trainings dürfen sich andere Personen nicht nähern, um Kontakt mit beweglichen Teilen zu vermeiden. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt ist, Teile demontiert oder Schrauben nicht festgezogen sind. Für Reparaturen oder Ersatzteile wenden Sie sich nur an einen autorisierten Kundendienst.
- KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen beim Training behindert. Ungeeignete Kleidung kann die Bewegung einschränken und hygienische Probleme verursachen.

I.I

RISIKEN BEI DER BENUTZUNG DES PRODUKTS

Das Produkt hat bewegliche Teile, die bei normaler Benutzung Risiken bergen können, wenn die Anweisungen nicht befolgt werden oder nicht mit Vorsicht vorgegangen wird. Die Zeichnung unten zeigt die beweglichen Teile und Bereiche des Produkts, die ein Risiko für die Sicherheit des Benutzers darstellen können und besondere Aufmerksamkeit erfordern.



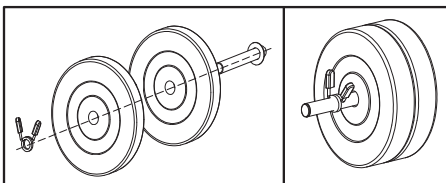
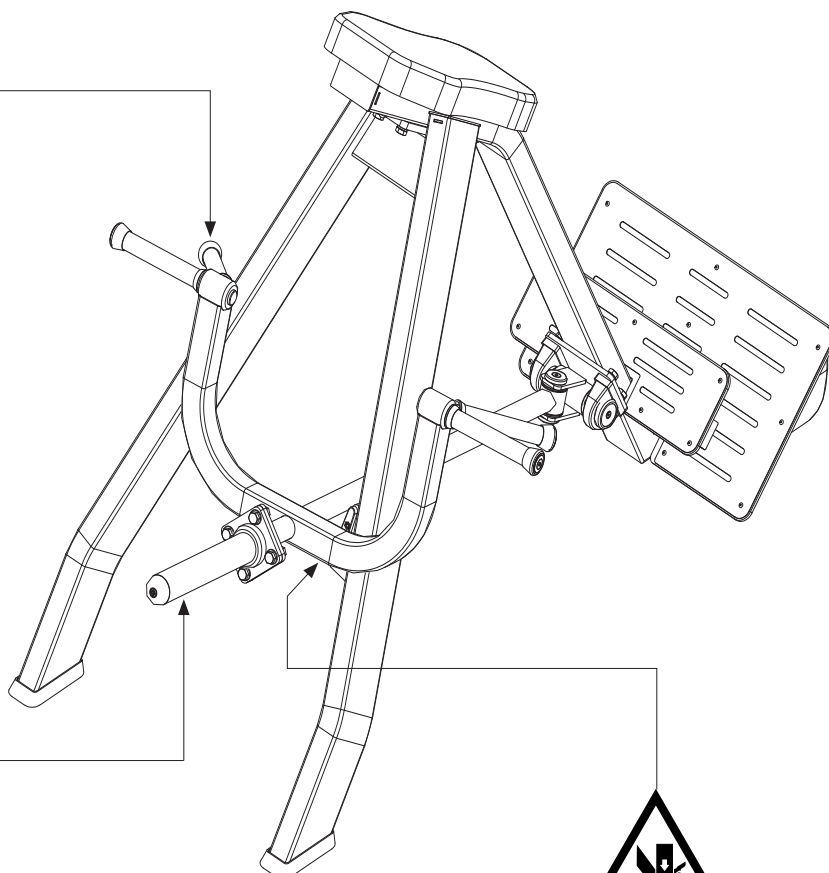
GEFAHR

Prüfen Sie vor der Benutzung, dass die Hantelscheiben mit einem Hantelverschluss sicher fixiert sind.



Stoßgefahr: der Hände an den Rahmenrohren beim Anheben und Absenken

der Last



Hantelverschluss (nicht enthalten): Gefahr, dass Hantelscheiben zu Boden bzw. auf die Füße fallen. Setzen Sie den Hantelverschluss stets korrekt auf und beachten Sie die Lastgrenze der Scheibenaufnahme



Quetschgefahr: der Finger zwischen den beweglichen Teilen des Schubrahmens

Dieses isotonische Sportgerät vom Typ Plate Loaded (*) ist für das Training der Latissimusmuskulatur ausgelegt und ergonomisch gestaltet.

Das Produkt ist nach EN ISO 20957-1 (2013) in Klasse ‚S‘ ausgelegt und zertifiziert, für die gemeinschaftliche professionelle Nutzung (Fitnesscenter und Studios); es kann auch privat im häuslichen Bereich verwendet werden. Das Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke geeignet. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die folgenden Gegenanzeigen. Die Benutzung ist in folgenden Fällen untersagt:

• Schwangerschaft; • Bluthochdruck, Herzerkrankungen; • Glaukom, Netzhauterkrankungen, Bindehautentzündung; • Verletzungen der Wirbelsäule, kürzlich erlittene Knochenbrüche, Knochenprothesen, Gelenkschwellungen, Osteoporose; • Leisten- oder Bandscheibenbruch.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• unsachgemäße, von der Bedienungsanleitung abweichende Benutzung; • Manipulation am Produkt; • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

(*) Plate Loaded bedeutet, dass die Last aus Hantelscheiben mit 50-mm-Bohrung besteht.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Produkts. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt benutzen, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten. Die Beachtung der Anleitung dient Ihrer Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:

Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

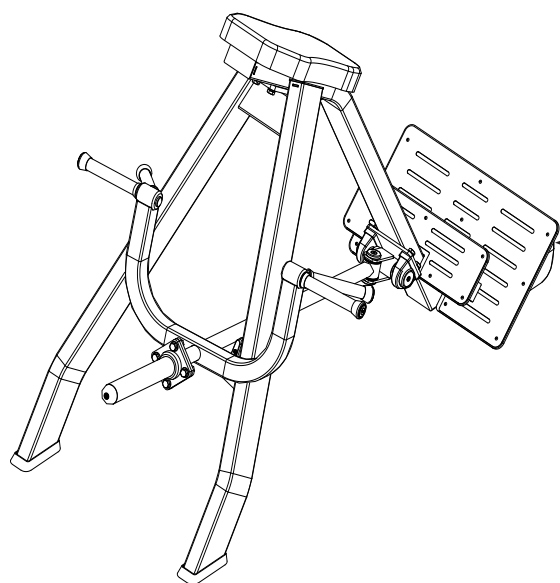
1.3

AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.

2) **Symbol:** Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.



TCORX Garlando S.p.A. Via Regione Piemonte, 32 - Zona Ind. D1
15068 Pozzolo Formigaro (AL) - ITALY

Modello-Model	Classe-Class
Numero di serie-Serial number	Anno-Year
Peso-Weight	Peso max utente-Max user weight
	Made in

1 points to the label, 2 points to the manual icon on the label.

1.4

TECHNISCHE DATEN

PRODUKTMASSE (LXBXH)	1800 x 1000 x 1160 mm
RAHMEN	Stahlrohr, Rechteckprofil: 50 x 100 x 3.0 mm
GEWICHT VERPACKT	68 kg
PRODUKTGEWICHT	60 kg
MAX. ZULADUNG	250 kg
DURCHMESSER SCHEIBENAUFNAHME	für Hantelscheiben mit 50-mm-Bohrung (Scheiben und Verschluss nicht enthalten)
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
GRIFFE	2 verschiedene Griffpositionen
FUSSPLATTFORM	2 Positionen
KONFORMITÄT	Normen : EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-4 (Klasse S) Richtlinien: 2001/95/EG

EIGENSCHAFTEN DES RAUMS: • Der Raum für Aufstellung und Lagerung des Produkts muss: – überdacht und ausreichend groß sein, – über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, – ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, – eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Produkt darf **NICHT** im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

EIGENSCHAFTEN DER STELLFLÄCHE: • Die Fläche, auf der das Produkt aufgestellt wird, muss: - vollkommen eben sein, - das Gewicht des Produkts im normalen Gebrauch tragen können. Die Aufstellung auf empfindlichen Bodenbelägen (z. B. Teppichboden oder Parkett) wird nicht empfohlen; andernfalls die Oberflächen an den Kontaktpunkten immer mit einer Schutzunterlage, z. B. einer Gummimatte, schützen.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Wählen Sie den Aufstellort so, dass seitlich genügend Platz für alle Übungen bleibt.

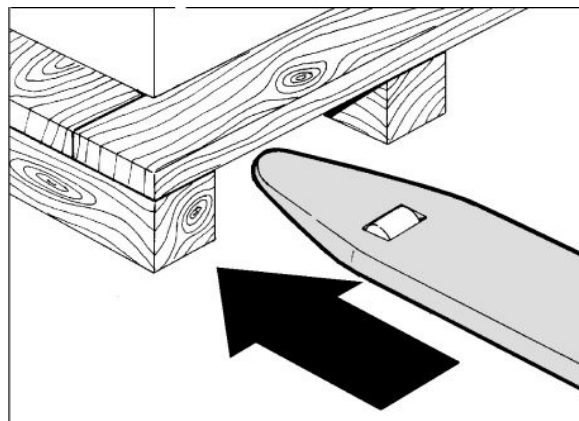
• Bei Nutzung im häuslichen Bereich muss das Produkt in einem abschließbaren Raum stehen, damit es für Kinder nicht zugänglich ist.

VORBEREITUNG DES RAUMS FÜR DIE MONTAGE: • Halten Sie vor der Montage einen ausreichend großen Bereich frei. Damit die Teile leichter zu erkennen sind, empfiehlt es sich, den Inhalt der Verpackungen auf dem Boden auszubreiten, nachdem der Boden mit Stoffplanen oder Karton abgedeckt wurde, um ihn nicht zu beschädigen (Fliesen, Teppichboden, Parkett usw.). Der Bereich muss frei von Gefahrenquellen sein (z. B. Kanten, an denen man sich stoßen kann). Achten Sie nach der Montage darauf, rund um das Gerät ausreichend Platz zu lassen, damit die Übungen ohne Behinderung ausgeführt werden können.



GEFAHR

Das Anheben und Bewegen der Palette mit dem Karton und den Montageteilen muss mit geeigneten Hebemitteln erfolgen, z. B. Hubwagen oder Gabelstapler. Transport, Anheben und Bewegen der Verpackungen mit dem Produkt sind daher von auf Lastentransport spezialisierten Firmen durchzuführen.



ACHTUNG

Der Rahmen des Geräts besteht aus lackierten Metallprofilen und verchromten Teilen und ist nicht für Aufstellung und Benutzung im Freien geeignet. Lagern Sie das verpackte Material nicht über längere Zeit im Freien oder in besonders feuchten Räumen.

2.1

AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Stellen Sie den Karton gemäß der Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) auf den Boden. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und eventuelle Metallklammern mit einer Zange entfernen.



Die einzelnen Kartons müssen von mindestens zwei Personen angehoben und bewegt werden.



Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:



Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier



Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff



Kunststoffbeutel (Kleinteile und Zubehör) – Kunststoff

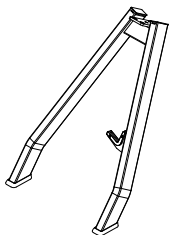
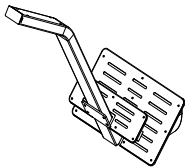
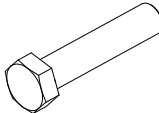
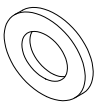
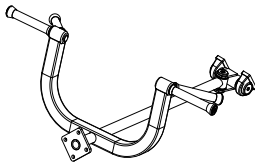
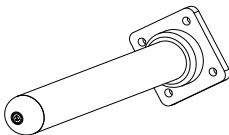
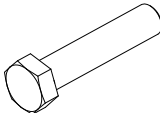
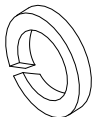
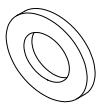
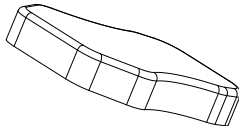
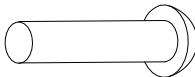
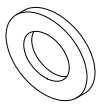
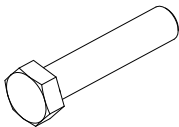
Prüfen Sie, nachdem Sie alle Montageteile aus dem Karton genommen haben, ob der Rahmen beim Transport beschädigt wurde und alle Montageteile vollständig und unbeschädigt sind.



Da kleine Teile enthalten sind, halten Sie Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fern.

Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der bei der Lagerung Rost verhindert. Legen Sie die Teile nicht auf Möbel, Stühle, Teppiche oder Textilien, um Verschmutzungen zu vermeiden. Schützen Sie den Boden während der Montage mit Schutzmaterial (Karton, Planen usw.).

MONTAGETEILE 1

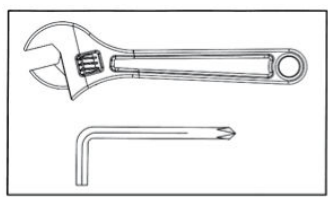
Tragrahmen			Plattform, montiert			Sechskantschraube M12x35 mm			Federring Ø12 mm		
											
1		1 Stk.	3	4	1 Stk.	3		4 Stk.	4		8 Stk.
Unterlegscheibe Ø12 mm			Scheibenaufnahme Laststange			Multigriff mit			Sechskantschraube M10x25 mm		
											
5		8 Stk.	6		1 Stk.	7		1 Stk.	8		4 Stk.
Federring Ø10 mm			Unterlegscheibe Ø10 mm			Brustpolster			Innensechskantschraube M8x70 mm		
											
9		4 Stk.	10		4 Stk.	11		1 Stk.	12		4 Stk.
Unterlegscheibe Ø8 mm			Sechskantschraube M12x20 mm								
											
13		4 Stk.	14		4 Stk.						

2.2

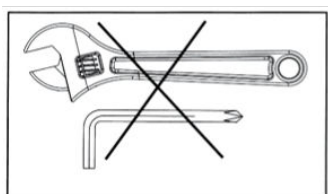
MONTAGE DES PRODUKTS

Das Produkt wird platzsparend in mehreren Teilen zerlegt verpackt. Um es benutzen zu können, muss es anhand der folgenden Abbildungen montiert werden.

Beachten Sie vor der Montage die Hinweise zu den nachfolgend beschriebenen Montageschritten, insbesondere:



Schrauben, Bolzen und Muttern fest anziehen.



Schrauben, Bolzen und Muttern nur von Hand eindrehen, nicht festziehen.



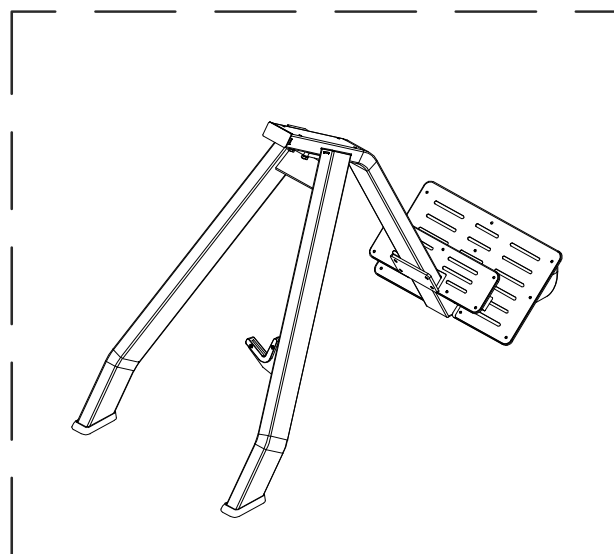
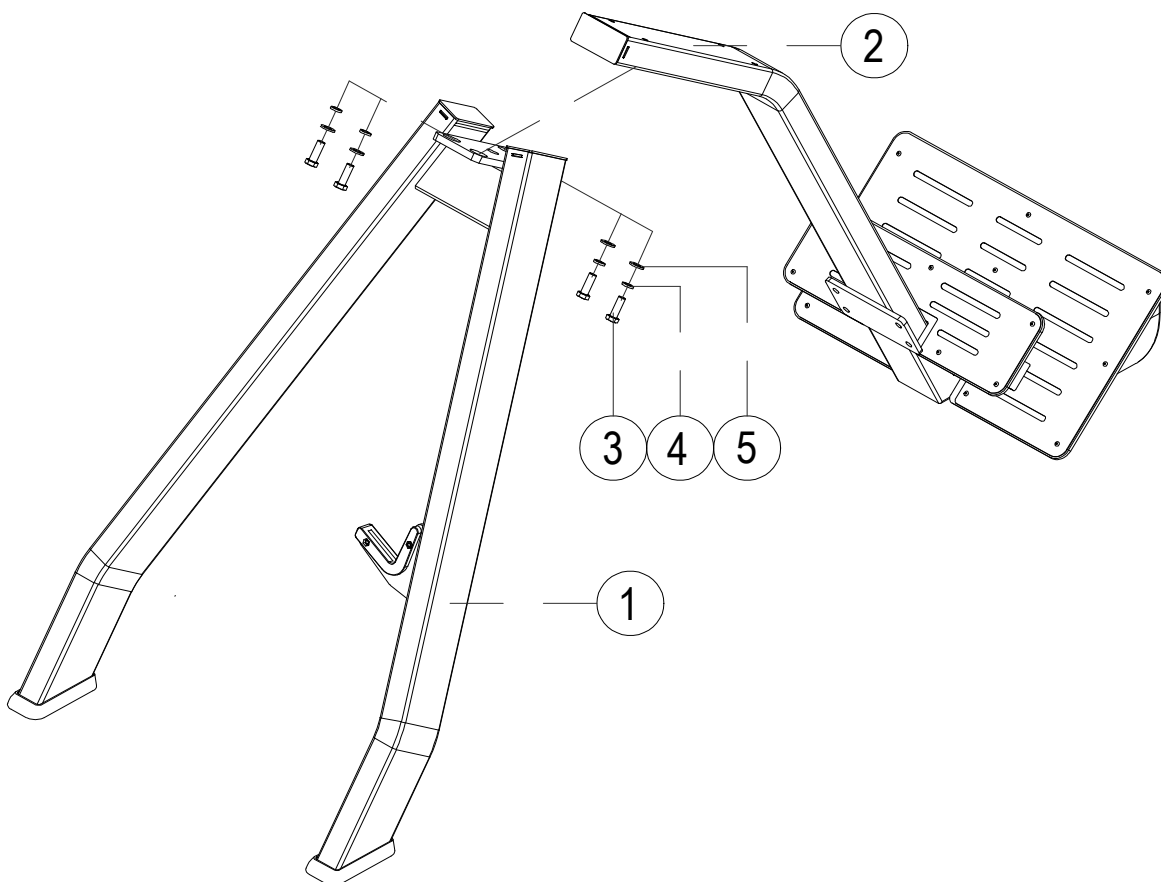
Transport und Montage der Bauteile müssen von zwei bis drei Personen durchgeführt werden – zum Halten und Befestigen der senkrechten Teile sowie zum Anheben und Bewegen der Teile.



Die Metallkonstruktion des Geräts ist für hohe Belastungen geprüft; kontrollieren Sie dennoch regelmäßig den Zustand der Schraubverbindungen sowie der Verbindungs- und Schweißstellen der Rahmen. Werden Mängel an Ständern, Rohren oder Anbauteilen und damit Risiken für die Unversehrtheit der Konstruktion festgestellt, muss die Benutzung des Geräts sofort eingestellt und Garlando S.p.A. für die nötige Prüfung kontaktiert werden.

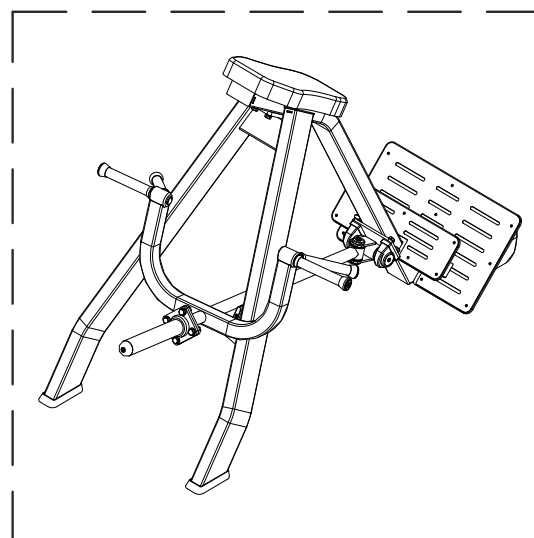
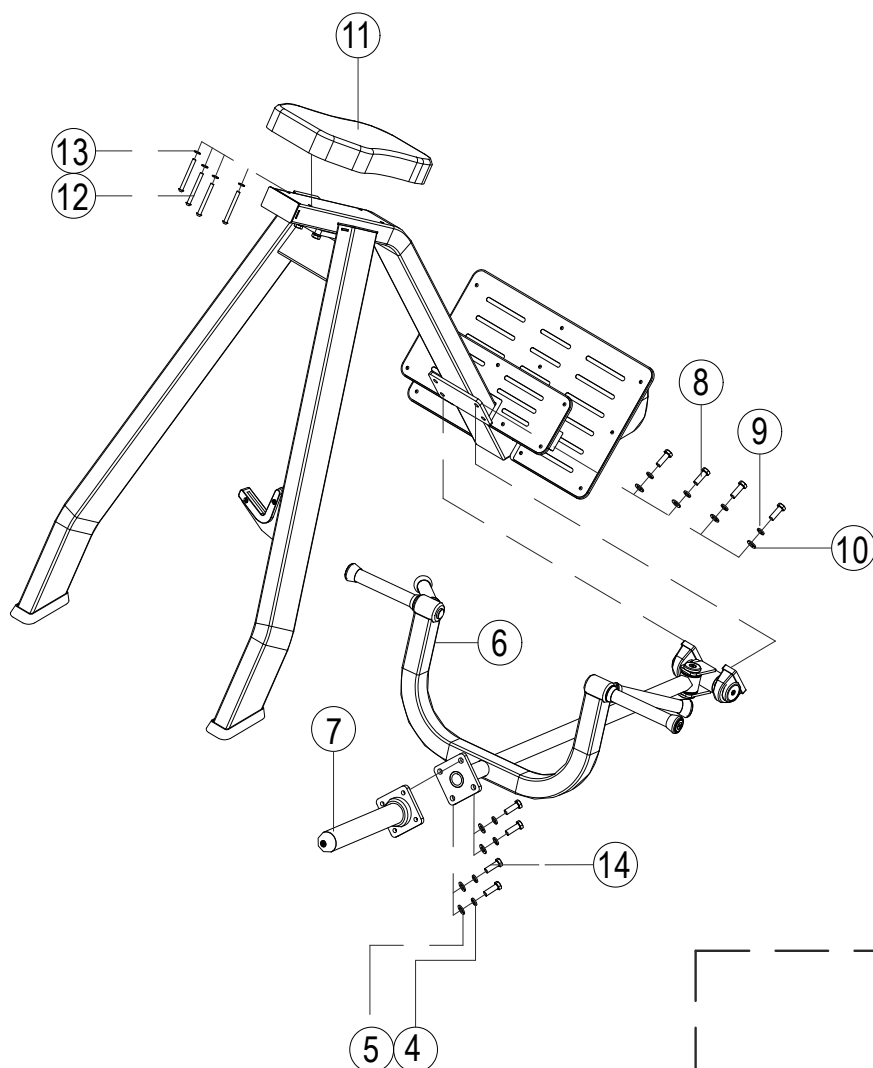
SCHRITT 1

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Tragrahmen Plattform, montiert	1
2	Sechskantschraube M12x35	1
3	mm Federring Ø12 mm	4
4	Unterlegscheibe Ø12 mm 4	4
5		



SCHRITT 2

Pos.	Beschreibung	Menge	Pos.	Beschreibung	Menge
4	Federring Ø12 mm	4	9	Federring Ø10 mm	4
5	Unterlegscheibe Ø12 mm	4	10	Unterlegscheibe Ø10 mm	4
6	Multigriff mit Laststange	1	11	Brustpolster	1
7	Scheibenaufnahme	1	12	Innensechskantschraube M8x70 mm	4
8	Sechskantschraube M10x25 mm	4	13	Unterlegscheibe Ø8 mm	4
			14	Sechskantschraube M12x20 mm	4



Geräte für das isotonische Training sind so gestaltet, dass für die jeweilige Übung eine angenehme Körperhaltung möglich ist. Achten Sie auf eine korrekte Haltung, um spätere Muskel- und Gelenkschmerzen zu vermeiden.

Zur Benutzung von Bänken oder Geräten mit Langhanteln, Kurzhanteln und anderem Zubehör befolgen Sie das Programm und die Anweisungen des Trainers im Fitnesscenter bzw. bei privater Nutzung Ihres Personal Trainers.

Kraft und Muskelmasse entwickeln sich nur an den gezielt trainierten Muskeln. Zur Benutzung beachten Sie die Informationen dieser Anleitung und lassen Sie sich von Ihrem Trainer oder „Personal Trainer“ einen Trainingsplan erstellen, der Ihrer körperlichen Verfassung entspricht. Regelmäßigkeit ist beim isotonischen Training sehr wichtig: Trainieren Sie mindestens 3-mal pro Woche, um den Trainingsfortschritt zu halten.

Lassen Sie vor der ersten Benutzung Ihre körperliche Verfassung ärztlich überprüfen und besprechen Sie mit Ihrem Arzt eventuell nötige Vorsichtsmaßnahmen für dieses Training.

Wenig Trainierte sollten das Produkt anfangs nur kurz benutzen, mit kurzen Trainingseinheiten beginnen und die tägliche Trainingsdauer schrittweise steigern, dabei aber regelmäßig trainieren. Übertreiben Sie es anfangs nicht – beginnen Sie stets auf Ihrem eigenen Leistungsniveau. Andernfalls riskieren Sie Verletzungen oder zumindest am nächsten Tag Schmerzen, die normale Bewegungen erschweren.

So bauen Sie Ihr Training auf

Aufwärmen: Lockern Sie vor jeder Übung die Muskeln und bringen Sie den Körper auf Betriebstemperatur; dabei werden Kreislauf und Atmung aktiviert.

Übung: Die Dauer der Übung hängt von der Anzahl der Wiederholungen und damit vom Trainingszustand ab. Zu Beginn umfassen die Einheiten meist mehrere Wiederholungen mit geringer Intensität und geringem Gewicht; im Vordergrund steht eine langsame, kontrollierte Bewegung, um die Ausführungstechnik richtig zu erlernen.

Abwärmen: Machen Sie nach dem Training einige Minuten Dehn- und Entspannungsübungen.

10 Regeln für ein wirksames Muskeltraining

- 1. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie nicht in guter körperlicher Verfassung sind oder Muskelschmerzen haben.**
- . Steigern Sie Gewicht und Wiederholungen erst, wenn Sie die Technik jeder Übung richtig beherrschen.**
- . Trainieren Sie nicht jeden Tag denselben Muskel; warten Sie mindestens 36–48 Stunden.**
- . Wärmen Sie den beanspruchten Muskel vor dem Training auf und halten Sie die Muskulatur während des Trainings warm.**
- . Machen Sie bei der Übung kein Hohlkreuz; halten Sie den Rücken gerade und mit der Bauchmuskulatur gut gestützt.**
- . Halten Sie nie den Atem an. Atmen Sie gegen Ende der Hebebewegung aus und vor Beginn ein.**
- . Lassen Sie sich nicht durch Gespräche, Fernsehen oder Lesen ablenken; konzentrieren Sie sich auf die Kontrolle der Muskeln und die Ausführung der Übung.**
- . Halten Sie die Muskulatur stets angespannt und kontrollieren Sie immer die Rückführgeschwindigkeit.**
- . Trainieren Sie, ohne zu übertreiben und ohne Ihre körperliche Verfassung zu überschreiten.**
- 10. Wechseln Sie Krafttraining mit Ausdauertraining ab und achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung.**

3.1

VERWENDUNG DES GERÄTS

Mit dieser T-Bar Row Machine trainieren Sie die Rückenmuskulatur (Latissimus).

Die Brustauflage stützt den Oberkörper ab, sodass Sie sich auf das Rückentraining konzentrieren können.

Zwei Griffvarianten und zwei Höhen der Fußplattform ermöglichen die Anpassung an unterschiedliche Körpergrößen. Beansprucht werden u. a. großer Rückenmuskel, Schulterblattmuskulatur, hinterer Deltamuskel und Trapezmuskel. Das Gerät ist einfach und kompakt aufgebaut und arbeitet nach dem Landmine-Trainingsprinzip.

Empfehlungen und Vorsichtsmaßnahmen •

Verwenden Sie geeignete Trainingshandschuhe für einen sicheren Griff und zum Schutz der Handflächen vor Blasen.

• Das Training mit Uhren, Halsketten oder Armbändern ist verboten. Legen Sie auch Ringe ab, um Fingerschmerzen zu vermeiden und besser greifen zu können.

• Machen Sie sich mit kurzen Einheiten mit dem Gerät vertraut; trainieren Sie nicht, wenn Sie müde oder erschöpft sind. Die Einführung in die Landmine-Technik muss durch einen Personal Trainer erfolgen.

• Das Produkt darf NICHT benutzt werden bei Erkrankungen der Hände oder Finger, z. B. Verstauchungen, Ausrenkungen, Karpaltunnelsyndrom, sowie bei Bandscheibenvorfällen und Rückenproblemen.

• Die Gewichte müssen auf der Scheibenaufnahme mit einem Hantelverschluss gesichert werden (Hantelscheiben und Verschluss sind nicht im Lieferumfang).

• Halten Sie die Griffe während des Trainings stets sicher fest, damit die Last nicht zu Boden fällt. Seien Sie beim Ablegen der Last auf dem Ablagehaken besonders vorsichtig.

Stecken Sie die Hantelscheiben auf die Scheibenaufnahme A und sichern Sie sie mit einem Hantelverschluss Ø50 mm.

Steigen Sie auf das Gerät und stellen Sie die Füße je nach Körpergröße auf Plattform B oder C.

Legen Sie die Brust am Polster D an.

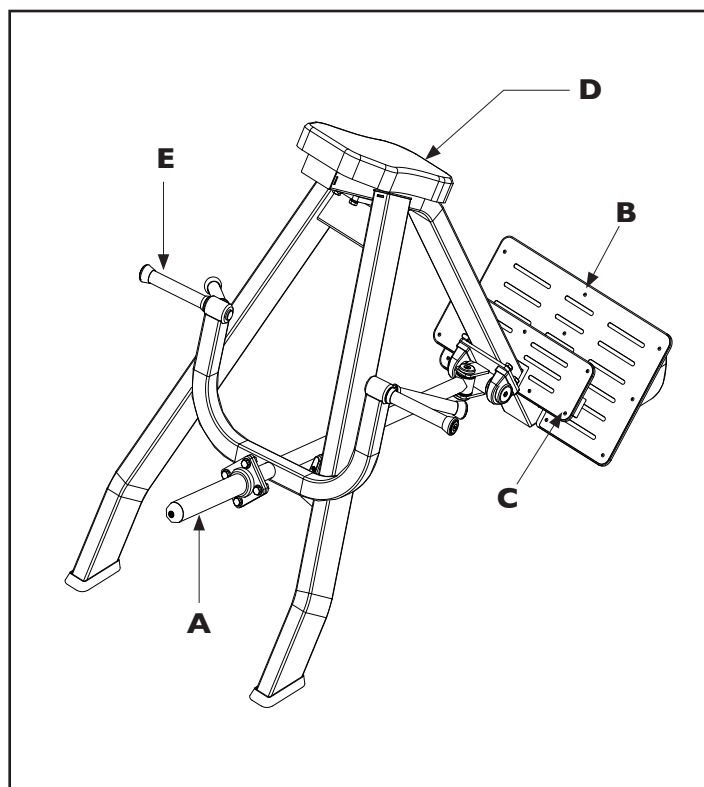
Fassen Sie die Griffe E (zwei Positionen verfügbar), heben Sie die Last vom Ablagehaken und beginnen Sie mit den Zugbewegungen.



• **Die maximale Last der Scheibenaufnahme beträgt 150 kg.**

• **Das Gerät hat keine Sicherung gegen unbeabsichtigtes Herabfallen; rutschen Ihnen die Griffe aus den Händen, kann die fallende Last den Boden beschädigen.**

• **Für die richtige Anwendung ziehen Sie einen Personal Trainer zu Rate, besonders wenn während oder nach dem Training Muskelschmerzen auftreten.**



4.0

MANUTENZIONE



- **KEINE** brennbaren oder gesundheitsschädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Neutralseife und weichen, feuchten Tüchern.
- Reinigen Sie das Gerät **NICHT** mit Wasserstrahl; schmieren Sie die beweglichen Teile regelmäßig mit Silikonspray.
- Schmieren Sie Teile des Produkts **NIEMALS** mit Öl oder Fett.

Regelmäßige Reinigung ist wichtig, da Schweiß, der sich auf den Teilen absetzt, die Materialien mit der Zeit vorzeitig altern lässt.

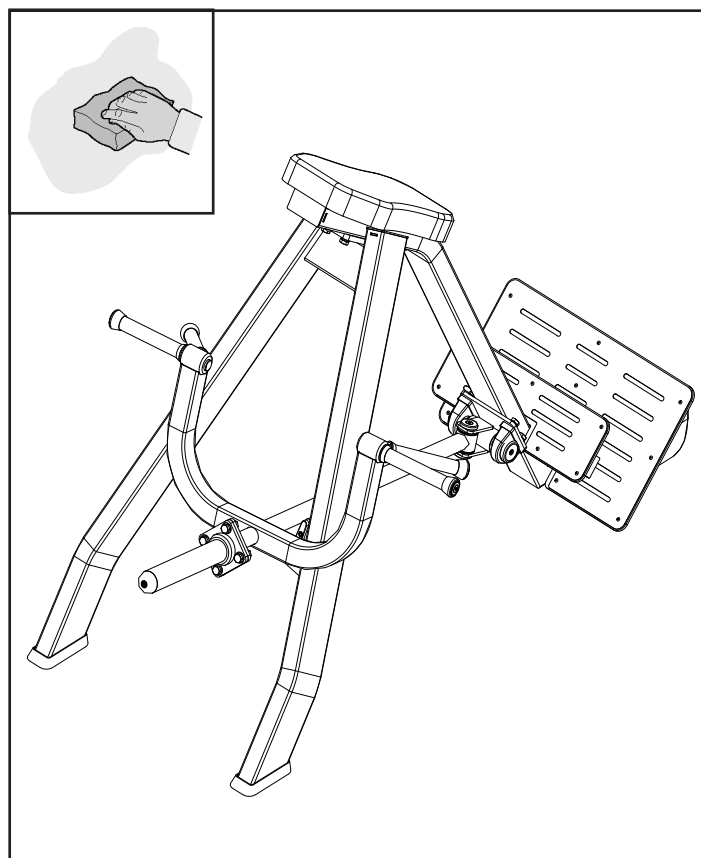
Bei regelmäßigen Kontrollen - Ersetzen Sie beschädigte Teile sofort.

Bei längerer Nichtbenutzung - Lagern Sie das Produkt geschützt vor Staub und Feuchtigkeit.

Wöchentlich: • Reinigen Sie die lackierten Teile des Rahmens sorgfältig mit einem feuchten Tuch und milder Seife.

Monatlich: • Prüfen Sie, ob Muttern und Schrauben fest angezogen sind.

• Schmieren Sie die Führungen: etwas Silikonöl auf ein weiches Tuch geben und damit über die Führungen wischen.



5.0

AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.



**DIE BENUTZUNG DES GERÄTS OHNE ERLAUBNIS UND AUFSICHT
DES ZUSTÄNDIGEN PERSONALS IST VERBOTEN.**

Befolgen Sie vor der Benutzung genau die Anweisungen des Trainers.

Fragen Sie vor der Benutzung Ihren Arzt.

Brechen Sie das Training bei Schwäche sofort ab.

**Während der Benutzung ist es streng verboten, sich in der Nähe der
Maschine aufzuhalten oder sich an das Gerät zu lehnen.**

**Halten Sie Körper, Kleidung und Zubehör von den
beweglichen Teilen fern.**

**Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck.
Verändern Sie keine Teile der Maschine.**

**Prüfen Sie das Gerät vor der Benutzung. Benutzen Sie es nicht bei sichtbaren
Schäden oder Fehlfunktionen.**

**Versuchen Sie nicht, die Maschine bei einer Fehlfunktion selbst zu reparieren.
Melden Sie den Defekt dem zuständigen Personal.**

**Achten Sie darauf, dass die Sicherungsstecker immer richtig eingesteckt sind.
Wenden Sie sich im Zweifel an das zuständige Personal. Verwenden Sie nur
Original-Sicherungsstecker.**

TCORX
PROFESSIONAL LINE

**Seite kopieren und gut sichtbar
neben dem Gerät aufhängen**

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at



GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it