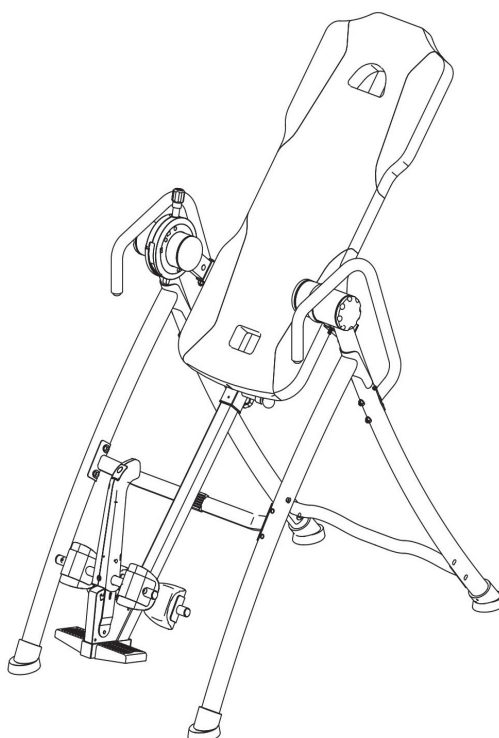


TCORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



GBX3000



Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXGBX3000

Revision: 00

Ausgabe: 12/23

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....	S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND	3
GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....	S. 1.2 AUFKLEBER AM	4
PRODUKT.....	S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....	5
		5
2.0 AUFSTELLRAUM DES GERÄTS.....	S. 2.1 AUSPACKEN -	6
KARTONINHALT.....	S. 2.2 MONTAGE DES GERÄTS.....	7
		9
3.0 BENUTZUNG DES GERÄTS.....	S. 14 3.1 PRAKTISCHE HINWEISE ZUR	
BENUTZUNG.....	S. 15	
4.0 WARTUNG.....	S. 16	
5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....	S. 16	
6.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....	S. 17	

- Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.
- Das Gerät im häuslichen Bereich oder in gewerblichen Einrichtungen mit gemischter, nicht durchgehender Nutzung („Light Commercial“) verwenden, z. B. private Clubs, Hotels, Wellnesseinrichtungen. Allen Personen, die das Gerät benutzen dürfen, müssen die Anweisungen zur richtigen Benutzung und die Warnhinweise erklärt werden.
- Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.
- Das Gerät darf nur von Personen über 16 Jahren in guter körperlicher Verfassung benutzt werden. Es darf immer nur eine Person gleichzeitig trainieren.
- Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.
- Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert.
- Treten während der Benutzung Schwindel oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.
- Während der Benutzung die Hände von der Drehmechanik des Rückenpolsters fernhalten.
- Vor jeder Inversionsbewegung sicherstellen, dass die Knöchelverriegelung richtig eingestellt, korrekt geschlossen und voll funktionsfähig ist.
- Installieren Sie das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen oder Fitnessstudios; es ist nicht für intensiven professionellen Einsatz oder für medizinische Rehabilitation ausgelegt.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Bereichen auf und setzen Sie es nicht der Witterung aus (Regen, Sonne usw.).
- Beschädigen Sie die Polster des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.
- Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.
- Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt.
- Das Gerät NIE von mehr als einer Person gleichzeitig benutzen; während des Trainings dürfen sich andere Personen nicht nähern, um Kontakt mit beweglichen Teilen zu vermeiden. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt ist, Teile demontiert oder Schrauben nicht festgezogen sind. Für Reparaturen oder Ersatzteile wenden Sie sich nur an einen autorisierten Kundendienst.
- KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen beim Training behindert. Ungeeignete Kleidung kann die Bewegung einschränken und hygienische Probleme verursachen.

Das in dieser Anleitung beschriebene Gerät ist eine Inversionsbank. Sie ermöglicht Dehnübungen in Rückenlage mit dem Kopf nach unten; die gewünschte Neigung wird schrittweise und bequem erreicht. Die Übung nutzt die Schwerkraft: Die Bank kehrt die aufrechte Position je nach Drehwinkel teilweise oder ganz um. Das Gerät ist nach EN ISO 20957-1 (2013) in Klasse „S“ konstruiert und zertifiziert, für die gemeinschaftliche gewerbliche Nutzung (Hotels, Wellnessbereiche, Sportvereine, private Clubs usw.); es kann aber auch privat im Wohnbereich verwendet werden, von allen, die ein Gerät nach den Qualitätsstandards eines Profigeräts wünschen. Das beschriebene Gerät ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke verwendbar. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen. Die Benutzung des Geräts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Schwangerschaft; • Bluthochdruck, Herzerkrankungen; • Glaukom, Netzhauterkrankungen, Bindehautentzündung; • Verletzungen der Wirbelsäule, kürzlich erlittene Knochenbrüche, Knochenprothesen, Gelenkschwellungen, Osteoporose; • Leisten- oder Bandscheibenbruch.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• unsachgemäße, von der Bedienungsanleitung abweichende Benutzung; • Manipulation am Produkt; • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Produkts. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt benutzen, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten. Die Beachtung der Anleitung dient Ihrer Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:

Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

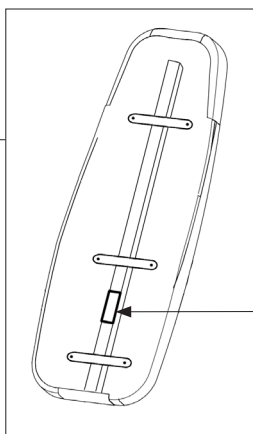
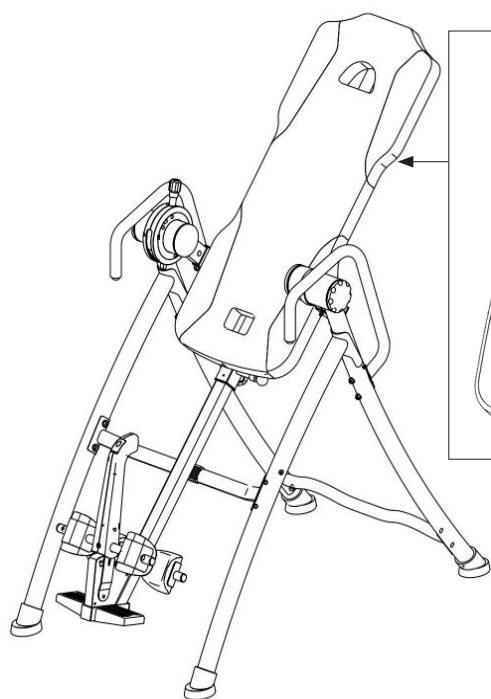
1.2

AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die Adresse des Vertriebs, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) **Symbol:** Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



TCORX Garlando S.p.A. Via Regione Piemonte, 32 - Zona Ind. D1 15068 Pozzolo Formigaro (AL) - ITALY		
Modello-Model	Classe-Class	
Numero di serie-Serial number	Anno-Year	
Peso-Weight	Peso max utente-Max user weight	Made in

①

②

1.3

TECHNISCHE DATEN

MASSE GEÖFFNET (LXBXH)	1340 (1240) x 780 x 1540 mm
MASSE GEFALTET (LXBXH)	500 x 780 x 2060 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	1460 X 540 X 240 mm
NETTOGEWICHT / BRUTTOGEWICHT	30 kg / 34 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
NEIGUNG RÜCKENPOLSTER	einstellbar in fünf festen Winkeln: 5° - 25° - 50° - 75° - 90°
KÖRPERGRÖSSE BENUTZER	einstellbar für Körpergrößen von 1470 bis 1980 mm
RÜCKENPOLSTER	Polsterstärke 4÷7 cm, abwaschbarer Bezug
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 (Klasse S) - Richtlinien: 2001/95/CE

2.0**AUFSTELLRAUM FÜR DAS PRODUKT**

EIGENSCHAFTEN DES AUFSTELLRAUMS: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss: - ein Wohn- oder Gewerberaum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung haben, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

EIGENSCHAFTEN DER STELLFLÄCHE: • Die Fläche, auf der das Produkt aufgestellt wird, muss: - vollkommen eben sein, - das Gewicht des Produkts im normalen Gebrauch tragen können. Die Aufstellung auf empfindlichen Bodenbelägen (z. B. Teppichboden oder Parkett) wird nicht empfohlen; andernfalls die Oberflächen an den Kontaktpunkten immer mit einer Schutzunterlage, z. B. einer Gummimatte, schützen.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Den Aufstellort so wählen, dass seitlich genügend Platz für alle Anwendungen des Geräts bleibt.

- Bei Nutzung im häuslichen Bereich muss das Produkt in einem abschließbaren Raum stehen, damit es für Kinder nicht zugänglich ist.

VORBEREITUNG DES RAUMS FÜR DIE MONTAGE: • Bereiten Sie vor der Montage einen ausreichend großen Bereich im Raum vor. Um die einzelnen Teile leichter zu erkennen, legen Sie den Verpackungsinhalt am besten auf dem Boden aus, nachdem Sie diesen mit Stofftüchern oder Karton abgedeckt haben, damit der Boden (Fliesen, Teppichboden, Parkett usw.) nicht beschädigt wird. Der Bereich muss frei von Gefahrenquellen sein (z. B. Kanten, an denen man sich stoßen kann). Lassen Sie nach der Montage ausreichend Freiraum um das Gerät, damit die Übungen ungehindert ausgeführt werden können.

**GEFAHR**

Da kleine Teile enthalten sind, halten Sie Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fern.

Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der Rostbildung während der Lagerung verhindert. Um Einrichtungsgegenstände nicht zu verschmutzen, legen Sie die Teile nicht auf Stühle, Teppiche, Möbel o. Ä. Schützen Sie außerdem während der Montage den Boden mit einer Unterlage (Karton, Planen usw.).

2.1

AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Heftklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Beim Abstellen des Kartons den Hinweis „Oben“ (Pfeil auf dem Karton) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und eventuelle Heftklammern mit einer Zange entfernen.

Prüfen Sie, nachdem Sie alle Montageteile aus dem Karton genommen haben, ob der Rahmen beim Transport beschädigt wurde und alle Montageteile vollständig und unbeschädigt sind.

Vor der Montage das benötigte Werkzeug aus dem Kleinteilebeutel entnehmen.



Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:



Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier



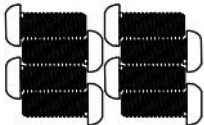
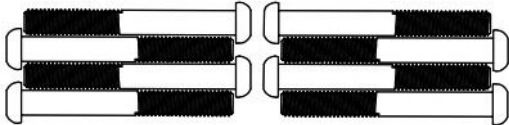
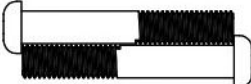
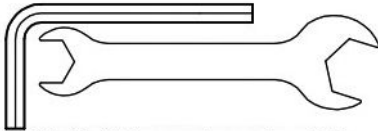
Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff



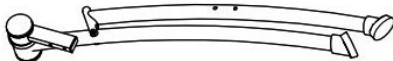
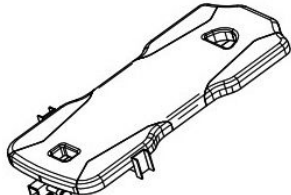
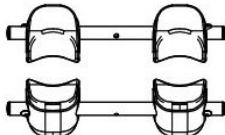
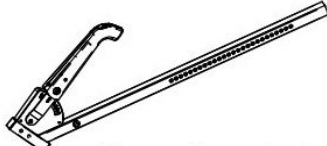
Kunststoffbeutel – (Zubehör)
Entsorgung als Kunststoff

- Tiefziehblister – Restmüll.

**KLEINTEILE FÜR
DIE MONTAGE**

 1. Vite M8*20mm 8PCS	 2. Vite M8*65mm 8PCS	
 3. M8 Dado 10PCS	 4. M8 Rondella 10PCS	 5. M10 Rondella 4PCS
 6. Vite M6*10mm 4PCS	 7. Vite M8*20mm 2PCS	 8. M10 Dado 4PCS
 9. Vite M10*65mm 2PCS	 10. #6 Chiave a brugola 1PC 11. 13-17 Chiave aperta 1PC	

MONTAGETEILE

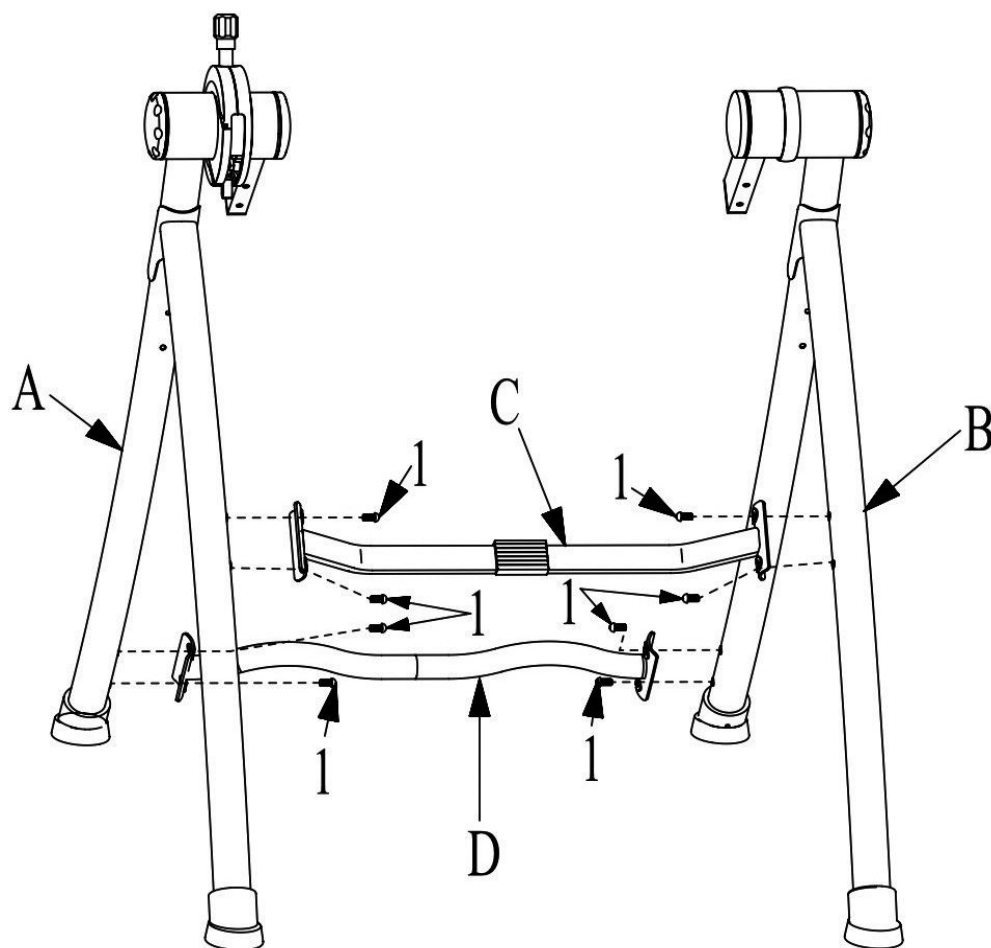
		
A. Telaio gambe DX	B. Telaio gambe SX	
		
C. Traverso anteriore	D. Traverso posteriore	E. Corrimano 2PCS
		
F. Schienale	G. Poggia piedi 2PC	H. Blocca piedi 2SETS
		
J. Barra di regolazione statura		

2.2

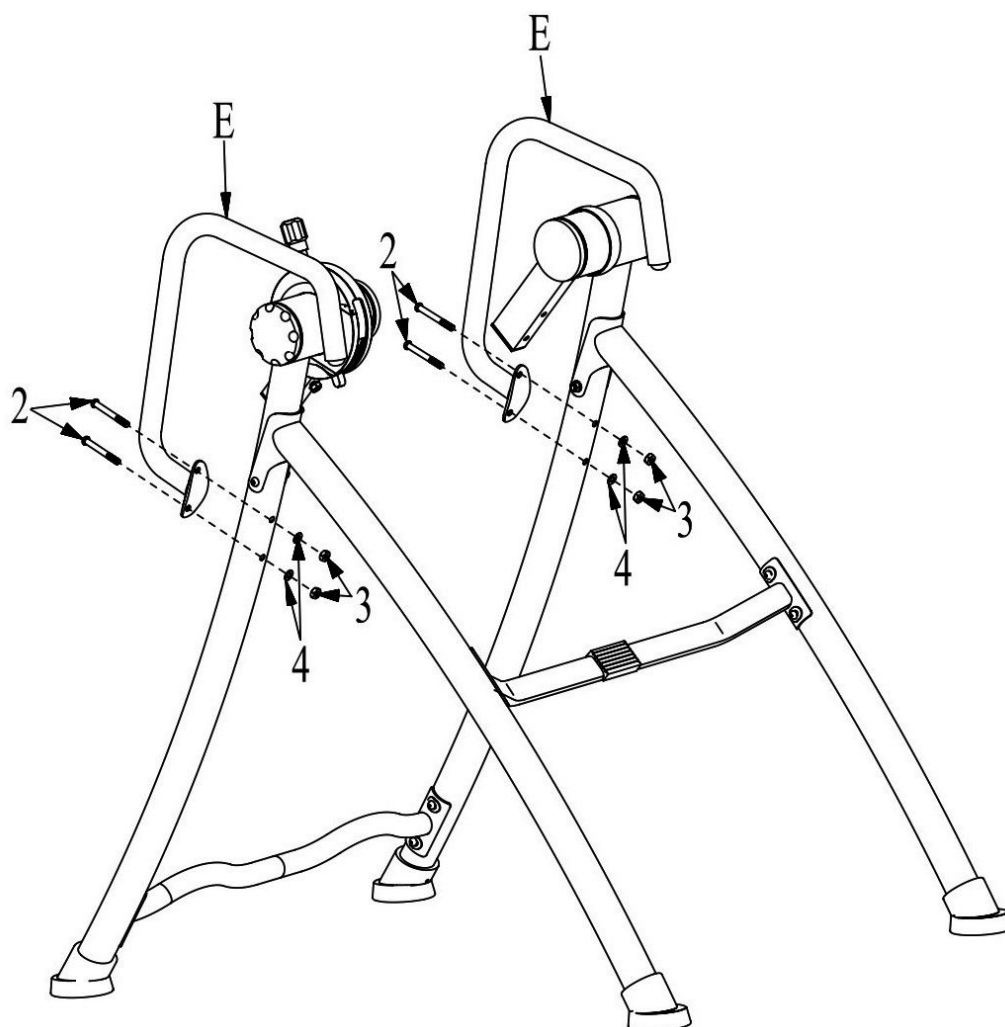
MONTAGE DES PRODUKTS

Legen Sie vor Beginn der Montage alle benötigten Werkzeuge bereit. Mit Werkzeug und Montagematerial griffbereit geht die Montage schneller.

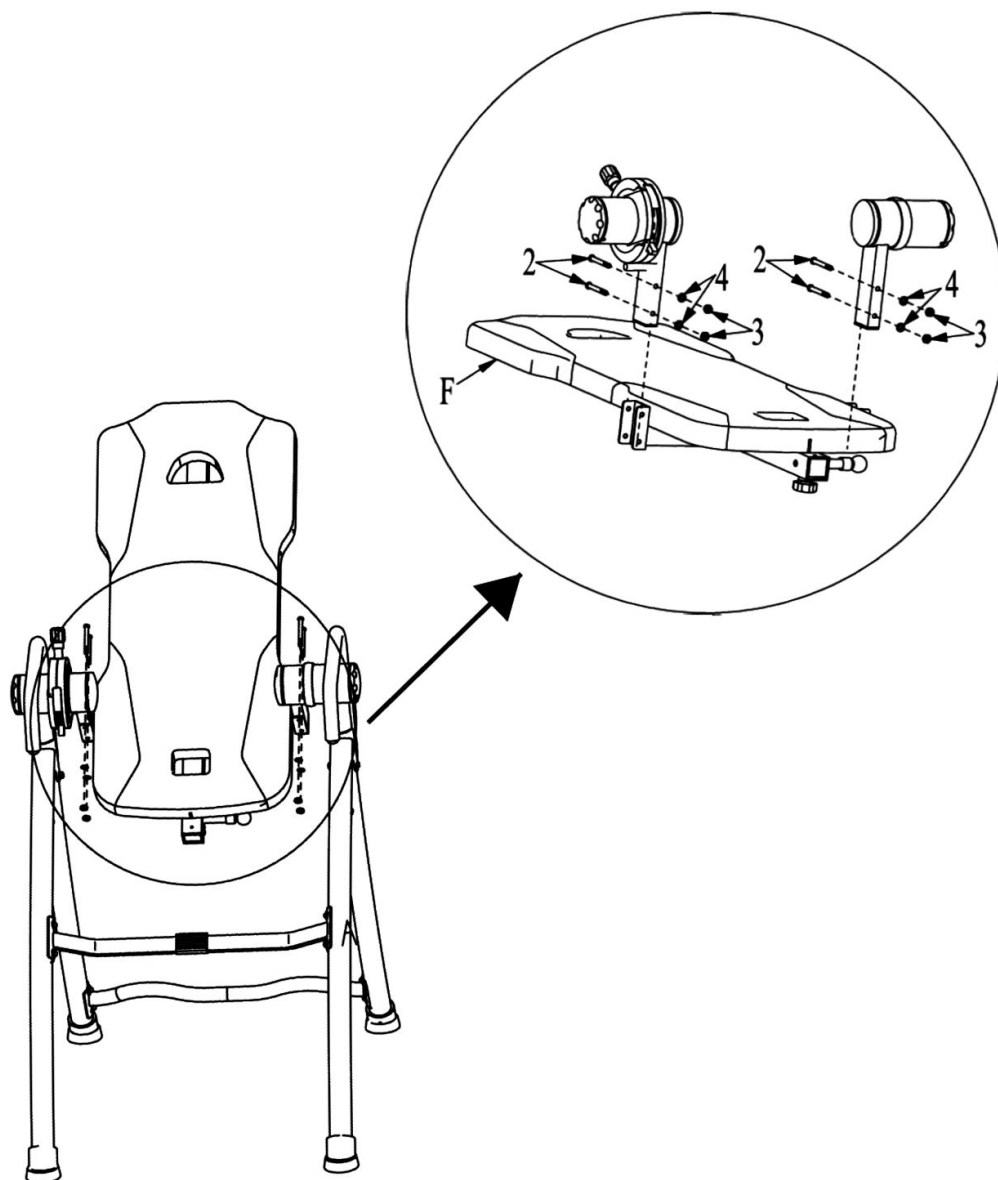
- Den Standrahmen vorsichtig aus der Verpackung nehmen, die hinteren Beine A mit der Traverse D verbinden und an den Gewindebohrungen mit vier Schrauben 1 [M8x20 mm] befestigen. Anschließend die vorderen Beine B mit der Traverse C verbinden und an den Gewindebohrungen mit vier Schrauben 1 [M8x20 mm] befestigen.



- E • Die Haltegriffe in die Durchgangsbohrungen am oberen Ende der hinteren Beine A einsetzen und jeweils mit zwei Schrauben 2 [M8x65 mm] und zwei Sicherungsmuttern 3 [M8] mit flachen Unterlegscheiben 4 [M8] befestigen.



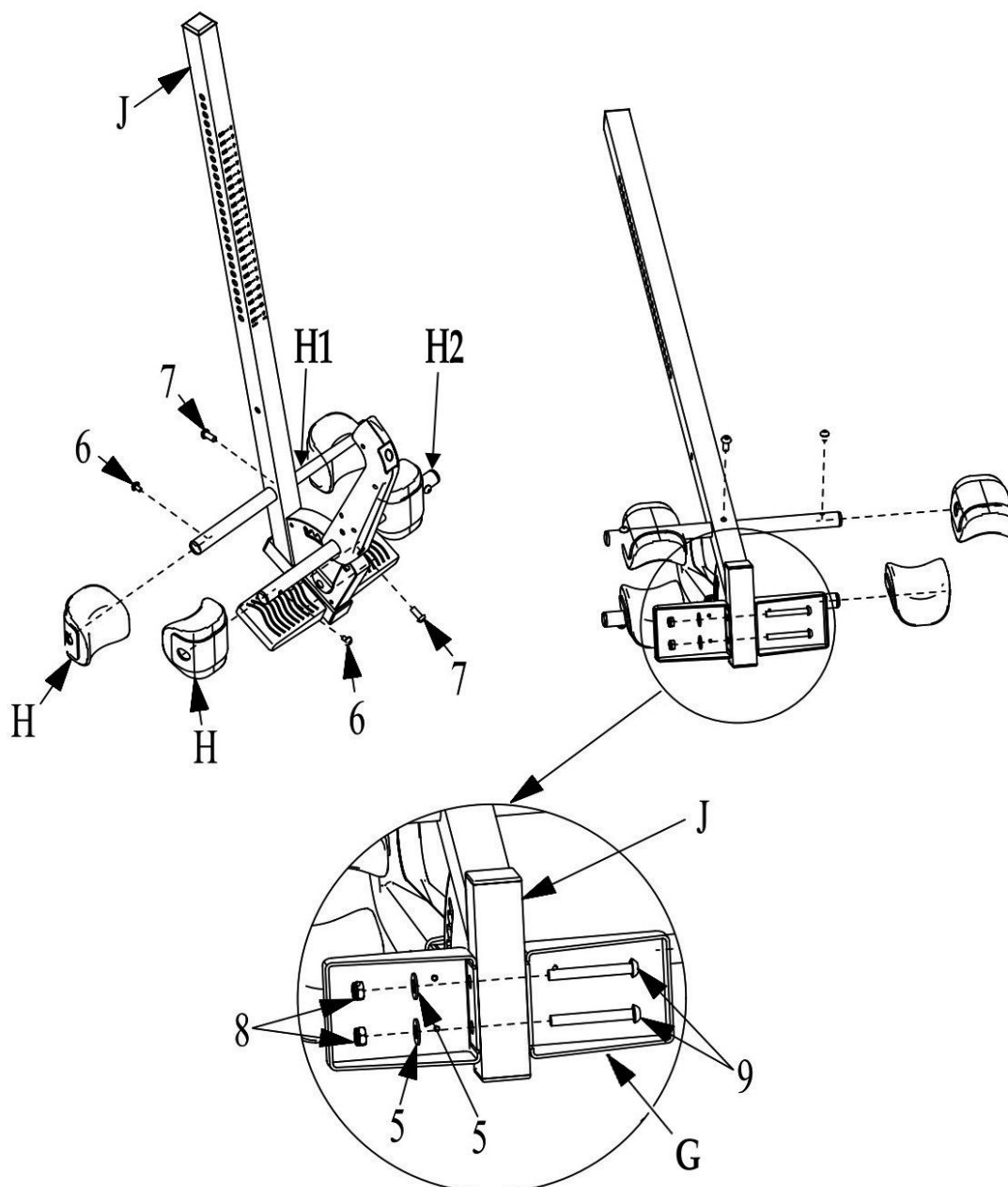
- Das Rückenpolster F am Standrahmen montieren: die seitlichen Aufnahmen an die Drehbügel ansetzen und an jedem Bügel mit zwei Schrauben 2 [M8x65 mm] und zwei Sicherungsmuttern 3 [M8] mit flachen Unterlegscheiben 4 [M8] befestigen.



• Die Fußstütze G am unteren Ende der Größenverstellstange J ansetzen und mit zwei Schrauben 9 [M10x65 mm] und zwei Sicherungsmuttern 8 [M10] mit flachen Unterlegscheiben 5 [M10] befestigen.

• Die hintere Knöchelstange H1 in die vorgesehene Bohrung der Größenverstellstange J einsetzen und mittig mit einer Schraube 7 [M8x20 mm] befestigen. Auf beiden Seiten der Stange H1 je eine Knöchelpolsteraufnahme H aufschieben und am Ende mit einer Schraube 6 [M6x10 mm] befestigen.

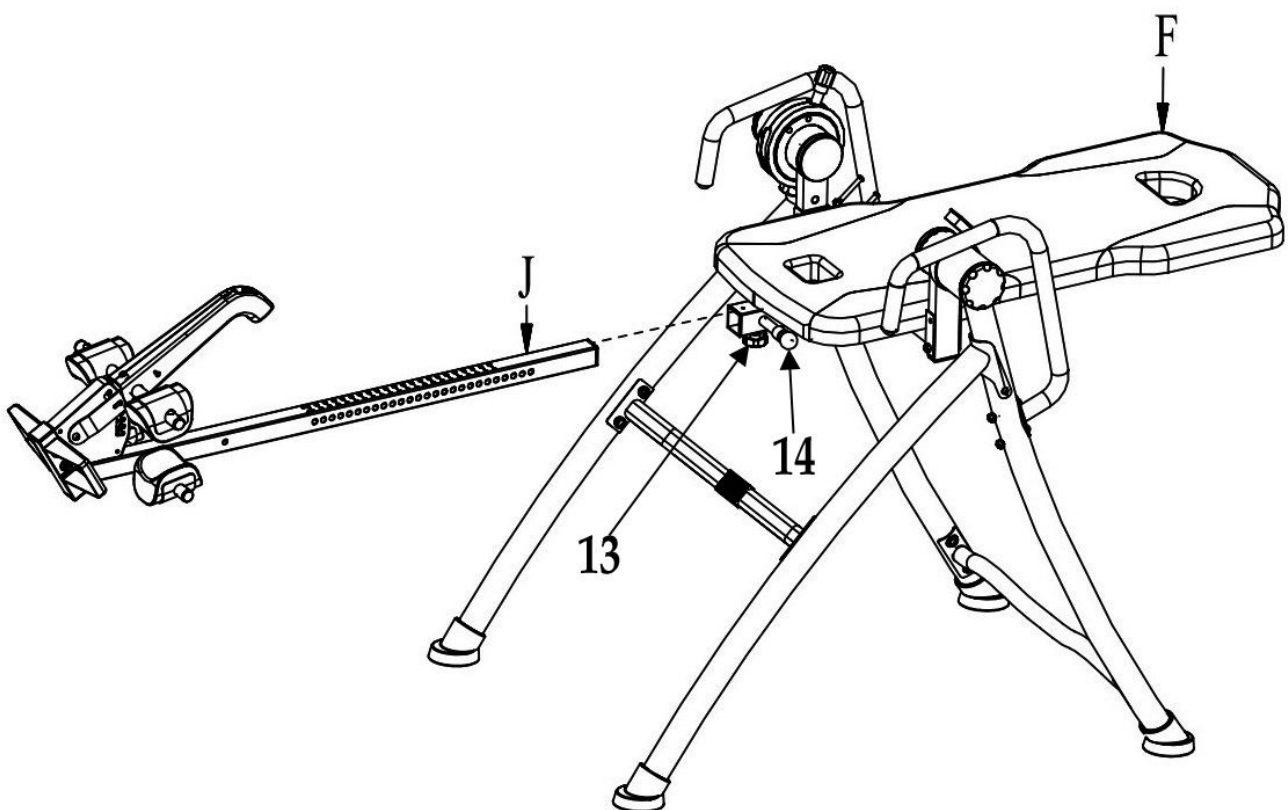
• Die vordere Knöchelstange H2 in die vorgesehene Bohrung der Größenverstellstange J einsetzen und mittig mit einer Schraube 7 [M8x20 mm] befestigen. Auf beiden Seiten der Stange H2 je eine Knöchelpolsteraufnahme H aufschieben und am Ende mit einer Schraube 6 [M6x10 mm] befestigen.



• Den Sicherheitsdrehknopf 13 ganz lösen, den Rastbolzen 14 ziehen und die Größenverstellstange J in das Vierkanthrohr der Rückenpolsterhalterung F einschieben, wie in der Abbildung gezeigt.

• Die Verstellstange nach oben schieben, bis die gewünschte Körpergröße auf der eingravierten Skala der Stange erreicht ist. Die Verstellstange J auf Höhe der eigenen Körpergröße halten und den Rastbolzen 14 in die nächste Arretierbohrung einrasten lassen. Die Stange sichern: den Sicherheitsdrehknopf 13 an der Rückseite des Vierkanthrohrs der Rückenpolsterhalterung fest anziehen.

HINWEIS: Vor der Benutzung den festen Sitz aller Bolzen und Sicherungsmuttern prüfen.



Die Inversionsbank ist für Dehnübungen in Kopfüber-Position gedacht, z. B. als Ausgleich nach intensivem Training. Die Neigung wird schrittweise erhöht; dabei werden Rücken- und Beinmuskulatur gedehnt. • Für Dehnübungen in Kopfüber-Position • Für mehr Beweglichkeit der Muskulatur • Zur Entspannung nach dem Training

a. Nach dem Einstellen der Bank auf das Rückenpolster legen und den Körper so ausbalancieren, dass das Rückenpolster parallel zum Boden steht (1). Zum Drehen die Arme langsam in Richtung Kopf führen (2); den passenden Winkel finden, indem die Arme näher an den Kopf bzw. weiter weg geführt werden (3);

b. Die Bank für Dehnübungen auf 55° ÷ 75° nutzen und mindestens 10 Minuten in dieser Position bleiben (höchstens 15 Minuten pro Tag);

c. In den ersten zwei Monaten die Bank nicht in der 90°-Position verwenden, sondern die Dehnung schrittweise steigern;

d. Nach der Inversion durch leichtes Vorführen der Arme in die Ausgangsposition zurückkehren. **NIEMALS** den Kopf vom Rückenpolster heben und den Rücken belasten, um das Rückenpolster zu drehen.

e. Bereits bei den ersten Einheiten spüren Sie die Dehnung von Rücken, Beinmuskulatur und Bändern.



Vor der Benutzung der Inversionsbank Ihren Arzt konsultieren, um die Verweildauer in Kopfüber-Position entsprechend Ihrem Gesundheitszustand festzulegen.

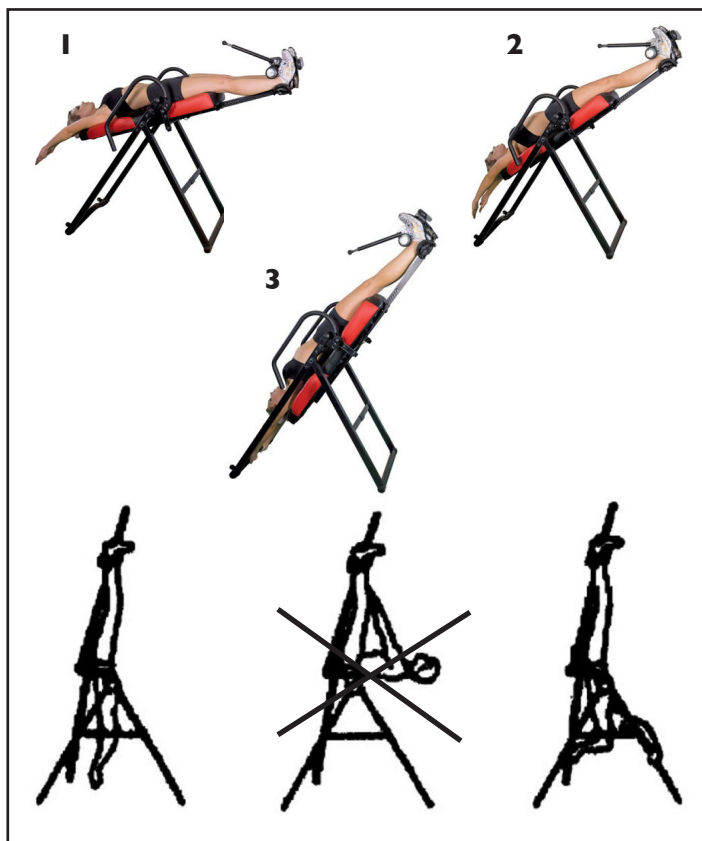
Die Inversionsbank in Ruhe (minimale Herzfrequenz) und mit leerem Magen benutzen.

Eine Eingewöhnungszeit von mindestens zwei Monaten einhalten, bevor die Inversionsbank auf 90° gestellt wird.

Übungen auf der Inversionsbank stets in Anwesenheit einer zweiten Person ausführen, die bei Bedarf helfen kann.

Die Inversionsbank nicht für Bauchmuskelübungen verwenden.

Nicht länger als 15 Minuten pro Einheit in Kopfüber-Position bleiben.



3.1

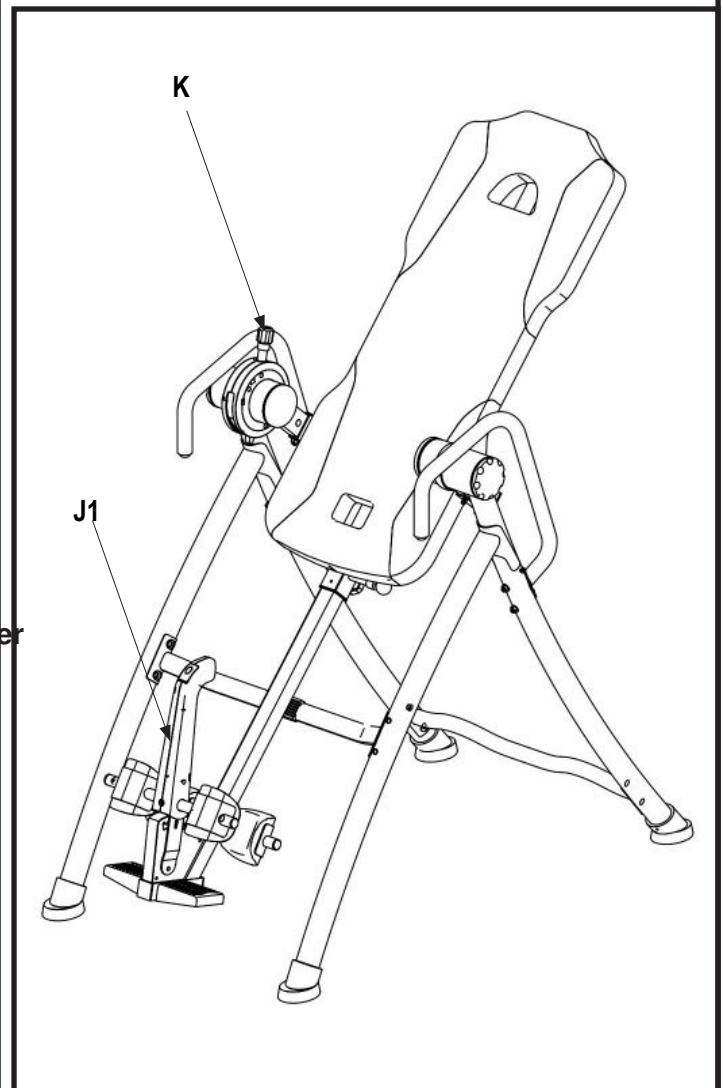
PRAKTISCHE HINWEISE ZUR BENUTZUNG



Vor jeder Inversionsbewegung sicherstellen, dass die Knöchelverriegelung richtig eingestellt, korrekt geschlossen und voll funktionsfähig ist.

- a) Langsam beginnen: anfangs Inversionen nur bis 25 Grad. Nur so lange in Inversion bleiben, wie es angenehm ist. Langsam in die aufrechte Position zurückkehren.
- b) **Schrittweise steigern: den Winkel jeweils nur um wenige Grad erhöhen. Die Nutzungsdauer über einige Wochen um je 1÷2 Minuten bis auf 10 Minuten steigern. Dehn- und leichte Übungen erst hinzufügen, wenn Sie mit der Inversion vertraut sind.**
- c) Die Bank nicht kurz nach dem Essen benutzen; bei Übelkeit nicht dagegen ankämpfen, sondern beim ersten Anzeichen absteigen. Nach der Übung langsam absteigen; Schwindel zeigt an, dass zu schnell aufgerichtet wurde. Beim Absteigen von der Fußstütze auf sicheres Gleichgewicht achten, um stabil zu stehen.
- d) In Bewegung bleiben: Während der Inversion sind Armbewegungen möglich, als rhythmisches Ziehen oder leichte Übungen. Während der Inversion keine schweren Übungen ausführen. Teilinversion ohne Armbewegung auf 12 Minuten begrenzen. Vollständige Inversion (90°) ohne Armbewegung auf einige zehn Sekunden begrenzen.
- e) **Regelmäßig anwenden: empfohlen wird die Inversion zwei- bis dreimal täglich, je nach Ihrer Verfassung. Möglichst täglich zu denselben Zeiten.**

Vor der Benutzung der Inversionsbank sind die zwei wichtigsten Einstellungen vorzunehmen: • auf die Bank steigen und die Knöchelverriegelung einstellen, sodass die Füße auf der Fußstütze fixiert sind: den Verstellhebel J1 nach unten und zu sich drücken und nach Erreichen der richtigen Verriegelungsposition den Hebel nach oben ziehen. • den maximalen Neigungswinkel wählen, indem der Wählhebel K in eine der fünf Positionen gestellt wird: 5° - 25° - 50° - 75° - 90°.



4.0

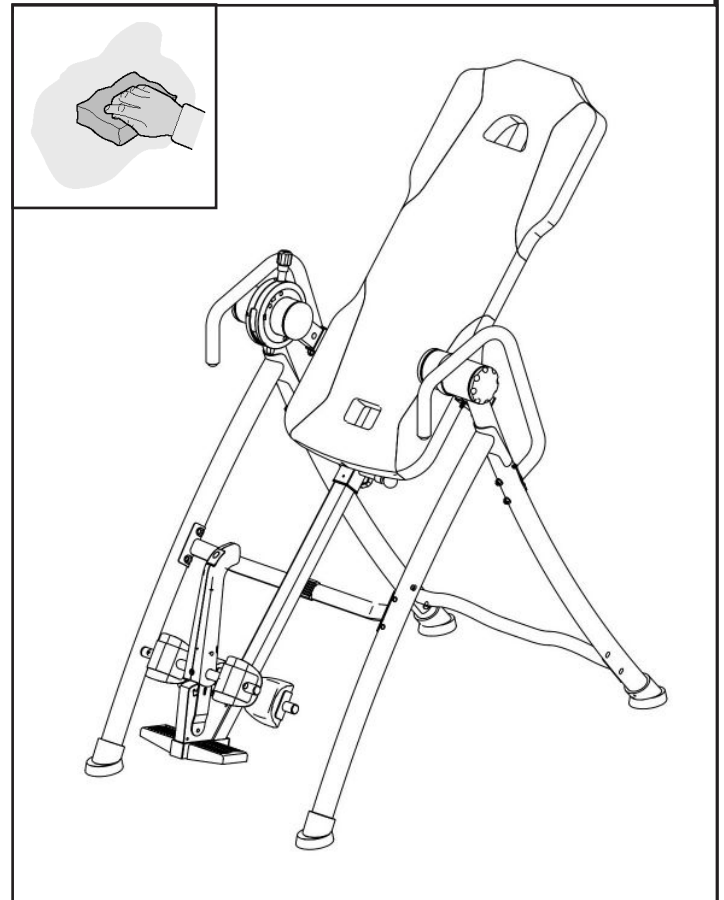
MANUTENZIONE



- **KEINE** brennbaren oder schädlichen Substanzen zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.
- Das Produkt **NICHT** in Wasser tauchen.
- Schmieren Sie Teile des Produkts **NIEMALS** mit Öl oder Fett.

Regelmäßige Reinigung ist wichtig, da Schweiß, der sich auf den Teilen absetzt, die Materialien mit der Zeit vorzeitig altern lässt.

- Festen Sitz von Muttern und Schrauben regelmäßig prüfen.
- Beschädigte Teile sofort austauschen.
- Polster mit einem feuchten Tuch und Neutralseife reinigen.
- Das Gerät an einem staub- und feuchtigkeitsgeschützten Ort aufbewahren.



5.0

AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.1

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1



**DIE BENUTZUNG DES GERÄTS OHNE ERLAUBNIS UND AUFSICHT
DES ZUSTÄNDIGEN PERSONALS IST VERBOTEN.**

Befolgen Sie vor der Benutzung genau die Anweisungen des Trainers.

Fragen Sie vor der Benutzung Ihren Arzt.

Brechen Sie das Training bei Schwäche sofort ab.

**Während der Benutzung ist es streng verboten, sich in der Nähe der
Maschine aufzuhalten oder sich an das Gerät zu lehnen.**

**Halten Sie Körper, Kleidung und Zubehör von den
beweglichen Teilen fern.**

**Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck.
Verändern Sie keine Teile der Maschine.**

**Prüfen Sie das Gerät vor der Benutzung. Benutzen Sie es nicht bei sichtbaren
Schäden oder Fehlfunktionen.**

**Versuchen Sie nicht, die Maschine bei einer Fehlfunktion selbst zu reparieren.
Melden Sie den Defekt dem zuständigen Personal.**

**Achten Sie darauf, dass die Sicherungsstecker immer richtig eingesteckt sind.
Wenden Sie sich im Zweifel an das zuständige Personal. Verwenden Sie nur
Original-Sicherungsstecker.**

TCORX
PROFESSIONAL LINE

**Seite kopieren und gut sichtbar
neben dem Gerät aufhängen**

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at



GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it