TOORX Gemini Line Bizeps-/Trizepsmaschine PLX-5450

Bedienungs- und Sicherheitsanleitung (Kurzfassung) · erstellt von der Bodyfit Handels KG auf Grundlage der Herstellerangaben · Stand 11/2026

1. Hersteller und Vertrieb

Hersteller: TOORX
Garlando S.p.A.
Via Regione Piemonte 32, Zona Ind. D1
15068 Pozzolo Formigaro (AL)
Italien
info@toorx.it
+39 0143 318500

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich · info@bodyfit-shop.at · +43 5356 90990

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät ist ein Kraftgerät mit Steckgewicht für das Krafttraining im Innenbereich. Es ist nicht für therapeutische Zwecke und nicht als Spielgerät bestimmt. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß; für daraus entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen.

3. Sicherheitshinweise

- Lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Benutzung vollständig und bewahren Sie sie auf. Geben Sie sie bei Weitergabe des Geräts mit.
- Prüfen Sie das Gerät vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, lose Schrauben und Verschleiß. Benutzen Sie ein beschädigtes Gerät nicht, bis es instand gesetzt ist.
- Kinder und Haustiere dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts aufhalten.
- Halten Sie die angegebenen Höchstwerte (z. B. maximales Benutzergewicht, maximale Zuladung) ein, sofern unter „Technische Daten“ genannt.
- Lassen Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihre körperliche Eignung ärztlich abklären. Brechen Sie das Training bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder Unwohlsein sofort ab.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und feste Schuhe (bei Pilates-Geräten rutschfeste Socken); keine weite Kleidung, die sich verfangen kann.
- Stecken Sie den Steckbolzen vollständig in den Gewichtsblock. Lassen Sie die Gewichte nicht unkontrolliert zurückfallen.
- Nicht in den Bereich von Gewichtsblock, Seilen und Umlenkrollen greifen – Quetschgefahr. Benutzen Sie das Gerät nicht mit beschädigten Seilen.

4. Aufstellung und Montage

Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen, festen und tragfähigen Boden und halten Sie rund um das Gerät ausreichend Freiraum. Montieren Sie das Gerät nach den beiliegenden Unterlagen bzw. lassen Sie es durch Fachpersonal montieren. Prüfen Sie nach der Montage den Seilverlauf über alle Umlenkrollen.

5. Benutzung

Stellen Sie Sitzhöhe und Hebel-Startposition passend ein, wählen Sie das Gewicht über den Steckbolzen und beginnen Sie mit geringem Gewicht. Führen Sie die Bewegung langsam und kontrolliert aus.

6. Pflege und Wartung

- Polster mit einem leicht feuchten Tuch reinigen.
- Seile, Umlenkrollen und Steckbolzen regelmäßig auf Verschleiß prüfen; beschädigte Seile sofort ersetzen lassen.
- Führungsstangen des Gewichtsblocks bei Bedarf mit einem geeigneten Silikonspray leicht behandeln; Verschraubungen regelmäßig prüfen.

7. Lieferumfang

• 1 × Bizeps-/Trizepsmaschine PLX-5450 mit 70 kg Gewichtsblock
• 1 × Flaschenhalter (integriert)

8. Technische Daten

Funktion: Bizeps-Curl / Trizepsstrecken (Dual Function)
Hebelsystem: Einfachhebel
Gewichtsblock: 70 kg, Stahl, mit vollständiger Schutzverkleidung
Einstellungen: Hebel-Startposition 8 Positionen, Sitzhöhe 13 Positionen
Umlenkrollen: aus POM (gleitfähiger Kunststoff) mit Lagern
Seilzug: Stahlseil Ø 6 mm, max. Tragkraft 1.500 kg
Polster: hochdichter Schaum mit PU-Bezug und vollständiger Rückverkleidung
Rahmen: Stahlrohr mit Rechteckprofil 50 × 120 mm, Wandstärke 2,5 mm
Lackierung: doppelte, kratzfeste Epoxid-Pulverbeschichtung, Rohre sandgestrahlt und phosphatiert
Ausstattung: Flaschenhalter
Max. Benutzergewicht: 150 kg
Maße (L × B × H): 115,9 × 108,2 × 162,6 cm
Eigengewicht: 233 kg

9. Entsorgung

Entsorgen Sie Gerät und Verpackung nach den örtlichen Vorschriften getrennt nach Materialien (z. B. Metall, Holz, Glas, Kunststoff, Karton). Glasbauteile nicht über den Hausmüll entsorgen.

10. Gewährleistung und Kontakt

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Eine zusätzliche Garantie – von der Bodyfit Handels KG oder vom Hersteller – wird mit dieser Anleitung nicht zugesagt. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt. Bei Fragen zu Gebrauch, Wartung, Ersatzteilen und Gewährleistung wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.