TOORX Hantelbank verstellbar für ASX-9500 BENCHASX9.5

Bedienungs- und Sicherheitsanleitung (Kurzfassung) · erstellt von der Bodyfit Handels KG auf Grundlage der Herstellerangaben · Stand 11/2026

1. Hersteller und Vertrieb

Hersteller: TOORX
Garlando S.p.A.
Via Regione Piemonte 32, Zona Ind. D1
15068 Pozzolo Formigaro (AL)
Italien
info@toorx.it
+39 0143 318500

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich · info@bodyfit-shop.at · +43 5356 90990

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Produkt ist eine Hantelbank für das Krafttraining im Innenbereich. Es ist nicht als Sitzmöbel, Steighilfe oder Spielgerät bestimmt. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß; für daraus entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen.

3. Sicherheitshinweise

- Lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Benutzung vollständig und bewahren Sie sie auf. Geben Sie sie bei Weitergabe des Geräts mit.
- Prüfen Sie das Gerät vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, lose Schrauben und Verschleiß. Benutzen Sie ein beschädigtes Gerät nicht, bis es instand gesetzt ist.
- Kinder und Haustiere dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts aufhalten.
- Halten Sie die angegebenen Höchstwerte (z. B. maximales Benutzergewicht, maximale Zuladung) ein, sofern unter „Technische Daten“ genannt.
- Lassen Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihre körperliche Eignung ärztlich abklären. Brechen Sie das Training bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder Unwohlsein sofort ab.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und feste Schuhe (bei Pilates-Geräten rutschfeste Socken); keine weite Kleidung, die sich verfangen kann.
- Stellen Sie Rückenlehne und Sitz nur im unbelasteten Zustand um und prüfen Sie, dass alle Verstellungen sicher eingerastet sind.
- Trainieren Sie mit Lang- und Kurzhanteln möglichst mit Trainingspartner. Halten Sie Belastbarkeit und maximales Benutzergewicht ein.
- Bei Bänken, die an ein anderes Gerät angehängt werden: nur am dafür vorgesehenen Gerät verwenden und den Halt vor jeder Benutzung prüfen.

4. Aufstellung und Montage

Stellen Sie die Bank auf einen ebenen, festen Boden mit ausreichend Freiraum. Montieren Sie sie nach den beiliegenden Unterlagen bzw. lassen Sie sie durch Fachpersonal montieren.

5. Benutzung

Stellen Sie die gewünschte Neigung ein, setzen bzw. legen Sie sich mittig auf die Polster und führen Sie die Übungen kontrolliert aus.

6. Pflege und Wartung

- Polster mit einem leicht feuchten Tuch reinigen; keine lösungsmittelhaltigen Mittel.
- Verstellmechanik und Verschraubungen regelmäßig prüfen und nachziehen.

7. Lieferumfang

• 1 × Hantelbank BENCHASX9.5
Nicht enthalten:
• die abgebildeten optionalen Aufsätze (Arm Curl / Leg Curl / Leg Extension, Hack-Squat-Polster,

Deadlift-Plattform)

8. Technische Daten

Rückenlehne: 8 Stufen (0–85°)
Sitz: 4 Stufen (0–15°)
Längsverstellung: 8 Positionen
Polster: 60 mm
Rahmen: Rechteckrohr 50 × 75 × 3 mm, 70 × 70 × 2,5 mm, 40 × 60 × 3 mm
Oberfläche: doppelte Epoxid-Pulverbeschichtung, kratzbeständig
Ausstattung: Griff und Transportrollen
Belastbarkeit: 390 kg
Max. Benutzergewicht: 160 kg
Maße (L × B × H): 169 × 56,5 × 133 cm
Eigengewicht: 50,3 kg

9. Entsorgung

Entsorgen Sie Gerät und Verpackung nach den örtlichen Vorschriften getrennt nach Materialien (z. B. Metall, Holz, Glas, Kunststoff, Karton). Glasbauteile nicht über den Hausmüll entsorgen.

10. Gewährleistung und Kontakt

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Eine zusätzliche Garantie – von der Bodyfit Handels KG oder vom Hersteller – wird mit dieser Anleitung nicht zugesagt. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt. Bei Fragen zu Gebrauch, Wartung, Ersatzteilen und Gewährleistung wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.