TOORX Inversionsbank GBX-100

Bedienungs- und Sicherheitsanleitung (Kurzfassung) · erstellt von der Bodyfit Handels KG auf Grundlage der Herstellerangaben · Stand 11/2026

1. Hersteller und Vertrieb

Hersteller: TOORX
Garlando S.p.A.
Via Regione Piemonte 32, Zona Ind. D1
15068 Pozzolo Formigaro (AL)
Italien
info@toorx.it
+39 0143 318500

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich · info@bodyfit-shop.at · +43 5356 90990

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät ist eine Inversionsbank für Übungen in Kopfüber- bzw. Schräglage im Innenbereich. Es ist nicht für therapeutische Zwecke und nicht als Spielgerät bestimmt. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß; für daraus entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen.

3. Sicherheitshinweise

- Lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Benutzung vollständig und bewahren Sie sie auf. Geben Sie sie bei Weitergabe des Geräts mit.
- Prüfen Sie das Gerät vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, lose Schrauben und Verschleiß. Benutzen Sie ein beschädigtes Gerät nicht, bis es instand gesetzt ist.
- Kinder und Haustiere dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts aufhalten.
- Halten Sie die angegebenen Höchstwerte (z. B. maximales Benutzergewicht, maximale Zuladung) ein, sofern unter „Technische Daten“ genannt.
- Lassen Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihre körperliche Eignung ärztlich abklären. Brechen Sie das Training bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder Unwohlsein sofort ab.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und feste Schuhe (bei Pilates-Geräten rutschfeste Socken); keine weite Kleidung, die sich verfangen kann.
- Die Kopfüberlage belastet Kreislauf, Augen und Gelenke. Benutzen Sie das Gerät nur nach ärztlicher Abklärung, insbesondere bei Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Augenerkrankungen (z. B. Glaukom), Schwangerschaft, nach Operationen oder bei Gelenk- und Knochenproblemen. Nicht nach Mahlzeiten benutzen.
- Die erste Benutzung nur mit einer Hilfsperson. Stellen Sie vor dem Kippen die Körpergröße richtig ein und prüfen Sie, dass die Knöchelfixierung fest geschlossen ist.
- Beginnen Sie mit geringer Neigung und kurzer Dauer; kehren Sie langsam in die Ausgangslage zurück.

4. Aufstellung und Montage

Stellen Sie die Bank auf einen ebenen, festen Boden mit ausreichend Freiraum nach allen Seiten, auch über Kopf. Montieren Sie sie nach den beiliegenden Unterlagen und prüfen Sie alle Verriegelungen.

5. Benutzung

Stellen Sie die Körpergröße und die gewünschte Neigungsbegrenzung ein, fixieren Sie die Knöchel, halten Sie sich an den Seitengriffen fest und kippen Sie langsam nach hinten. Zurück in die Ausgangslage kommen Sie, indem Sie die Arme langsam nach vorne führen.

6. Pflege und Wartung

- Polster mit einem leicht feuchten Tuch reinigen.
- Knöchelfixierung, Drehpunkte und Verriegelungen vor jeder Benutzung prüfen; Verschraubungen regelmäßig nachziehen.

7. Lieferumfang

• 1 × Inversionsbank GBX-100

8. Technische Daten

Körpergröße: 147–198 cm
Rückenlehne: 3 voreingestellte Positionen (20°, 40°, 60°) + frei drehbar
Fußfixierung: zentraler Bügel mit verstellbarer Knöchelfixierung
Polster: 60 mm
Seitengriffe: ergonomisch, mit rutschfestem Gummi überzogen
Max. Benutzergewicht: 120 kg
Maße (L × B × H): 135 × 73 × 159 cm
Eigengewicht: 26 kg
Maße zusammengeklappt (L × B × H): 55 × 73 × 189 cm

9. Entsorgung

Entsorgen Sie Gerät und Verpackung nach den örtlichen Vorschriften getrennt nach Materialien (z. B. Metall, Holz, Glas, Kunststoff, Karton). Glasbauteile nicht über den Hausmüll entsorgen.

10. Gewährleistung und Kontakt

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Eine zusätzliche Garantie – von der Bodyfit Handels KG oder vom Hersteller – wird mit dieser Anleitung nicht zugesagt. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt. Bei Fragen zu Gebrauch, Wartung, Ersatzteilen und Gewährleistung wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.