

DE  
**BEDIENUNGSANLEITUNG**  
DE  
**BEDIENUNGSANLEITUNG**



**LDX 3000**



Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung vor Montage und Benutzung des Produkts sorgfältig durch.

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie diese Anleitung vor Montage und Benutzung des Produkts sorgfältig durch.

**SICHERHEITSHINWEISE**

- Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungen sorgfältig durch.
- Wird das Gerät in Fitnessstudios, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs zur gemeinschaftlichen Nutzung aufgestellt, müssen die Benutzer ein sportärztliches Attest über ihre körperliche Eignung besitzen.
- Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.
- Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.
- Tragen Sie stets für den Sport geeignete Kleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie immer passende Sportschuhe und einen Trainingsanzug aus Baumwolle.
- Bei Schwindel oder Atemnot während der Benutzung das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.
- Hat das Gerät bewegliche Teile, gehen Sie sehr vorsichtig vor, um Quetschungen der Finger und Verletzungen der Hände zu vermeiden.

**SICHERHEITSHINWEISE**

- Lesen Sie diese Anleitung vor Montage, Benutzung und Wartung des Produkts sorgfältig durch.
- Stellen Sie sicher, dass der Benutzer die Anweisungen verstanden hat, und beobachten Sie die ersten Trainingsschritte. Bewahren Sie die Anleitung für den Bedarfsfall griffbereit auf.
- Benutzen Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich darunter ab, um Beschädigungen zu vermeiden.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren in guter körperlicher Verfassung benutzt wird.
- Die Sprossenwand darf von höchstens 1 Benutzer pro Feld benutzt werden.
- Tragen Sie stets geeignete Trainingskleidung, die Bewegung und Schweißabgabe nicht behindert. Tragen Sie Sportschuhe; keine Schuhe mit Ledersohle oder Sohlen aus hartem Material.
- Halten Sie die Griffe während des Trainings gemäß dieser Anleitung mit beiden Händen fest. Kontrollieren Sie Ihre Herzfrequenz und passen Sie die Trainingsintensität entsprechend an.
- Wenn Ihnen während des Trainings schwindlig wird, Sie Atemnot oder Brustschmerzen bekommen, brechen Sie sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf.
- Prüfen Sie regelmäßig, ob Bolzen und Schrauben fest angezogen sind.

**SICHERHEITSHINWEISE**

- Die Polster NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in Untergeschossen, auf Terrassen, in Kellern oder generell in feuchten Bereichen auf und setzen Sie es nicht der Witterung aus (Regen, Sonne usw.).
- Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.
- Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen.
- Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt ist, Teile demontiert oder Schrauben nicht angezogen sind. Für Reparaturen oder Ersatzteile wenden Sie sich ausschließlich an einen autorisierten Kundendienst.
- Tragen Sie KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe, die beim Training die Atmungsaktivität behindert. Ungeeignete Kleidung kann nicht nur die Bewegung erschweren, sondern auch hygienische Probleme verursachen.

**SICHERHEITSHINWEISE**

- Das Gerät NICHT mit spitzen oder scharfen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.
- KEINE Teile des Geräts demontieren, außer wenn die Anleitung dies verlangt.
- Das Gerät NICHT in Kellern oder generell feuchten Räumen aufstellen. Nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.
- Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen.
- Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Störung das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Für Reparaturen wenden Sie sich ausschließlich an einen Fachkundendienst.
- Tragen Sie stets zum Laufen geeignete Sportschuhe.
- KEINE Kunstfaser- oder Mischgewebekleidung tragen, die die natürliche Schweißabgabe beim Training verhindert. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen.

I

GB

## TECHNISCHE DATEN

## TECHNISCHE DATEN

MULTIFUNKTIONS-SPROSSENWAND LDX 3000

MULTIFUNKTIONS-SPROSSENWAND LDX 3000

MASSE: 1208 x 518 x 2330 mm

MASSE: 1208 x 518 x 2330 mm

STÄNDER Stahl mit ovalem Querschnitt

STÄNDER verstärktes Stahl-Ovalrohr

80 x 40 x 2 mm

80 x 40 x 2 mm

BEFESTIGUNGSWINKEL 4 Stk. – Länge 108 mm

WANDHALTERUNGEN 4 Stk. – Breite 108 mm

OBERES GITTER – 6 rutschfeste Griffe – Höhe über Boden: 2260 mm – Breite: 1208 mm – Ø32

OBERES GITTER – mit 6 rutschfesten Griffen  
– Höhe über Boden: 2260 mm  
– Breite: 1208 mm – Ø32

SPROSSEN – 10 mit ovalem Querschnitt 40x32 mm  
– Länge: 710 mm  
– Sprossenabstand: 220 mm  
– Abstand zum Boden: 160 mm

SPROSSEN 10 mit ovalem Querschnitt 40x32 mm  
Breite: 710 mm  
Sprossenabstand 220 mm  
Abstand zum Boden: 160 mm

MAX. BENUTZERGEWICHT 100 kg

MAX. BENUTZERGEWICHT 100 kg

LIEFERUMFANG oberes Gitter

LIEFERUMFANG oberes Gitter

KONFORMITÄT Normen: EN ISO 20957-1  
Richtlinien: 2001/95/CE

KONFORMITÄT Norm: EN ISO 20957-1  
Richtlinie: 2001/95/EC

I

GB

**TEILELISTE**

**TEILELISTE**

4



X4

Befestigungsplatte

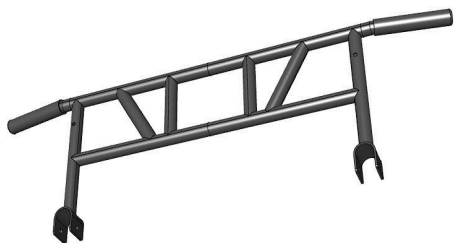
6



X2

Seitlicher  
Ständer

11



X1

Klimmzugstange

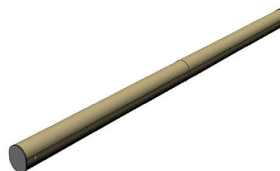
12



X20

Buchse

13



X10

Sprossenstange

14



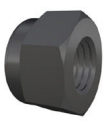
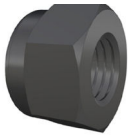
X2

Stützstange

I

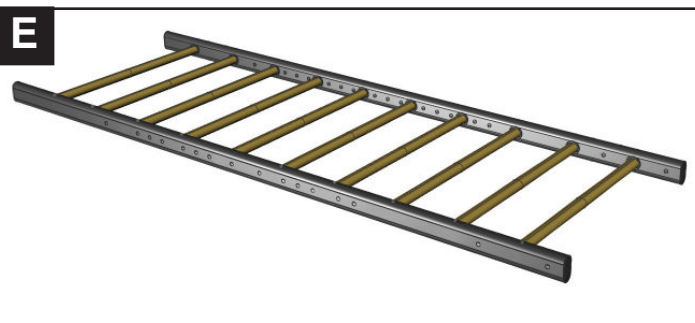
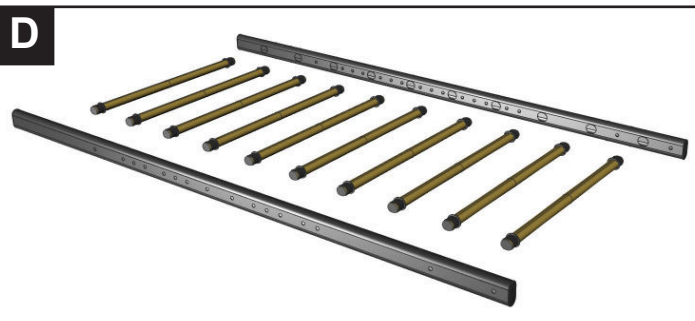
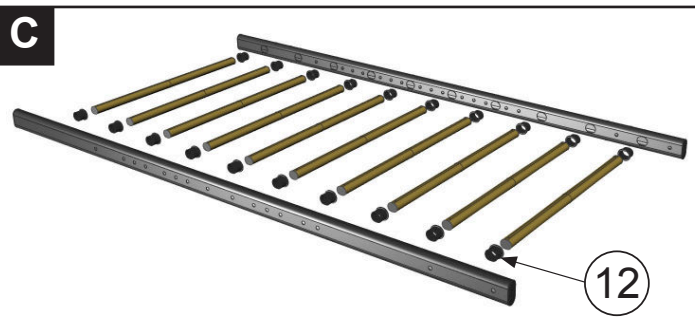
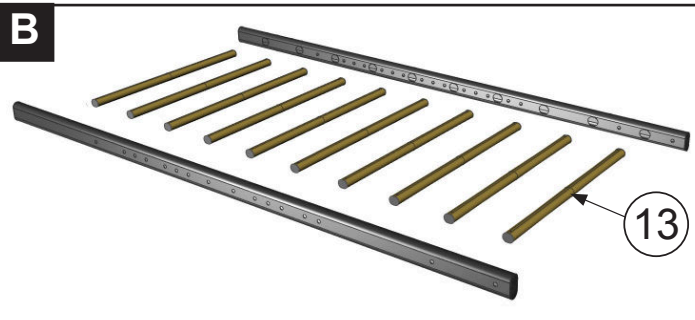
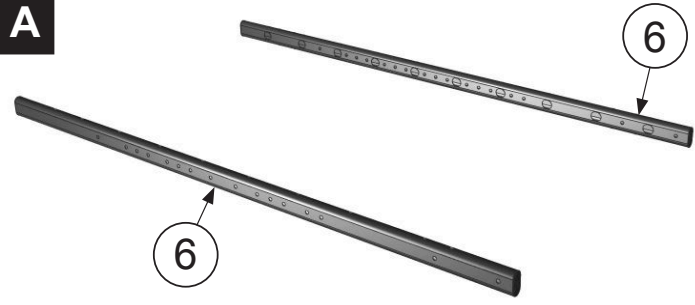
GB

**BEFESTIGUNGSMATERIAL**

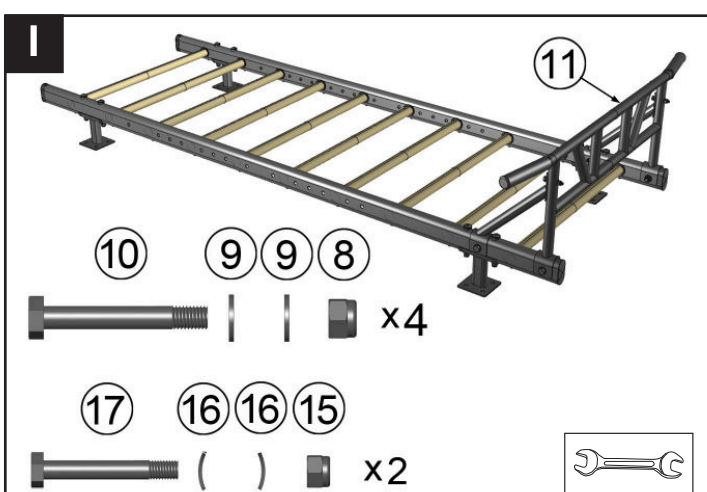
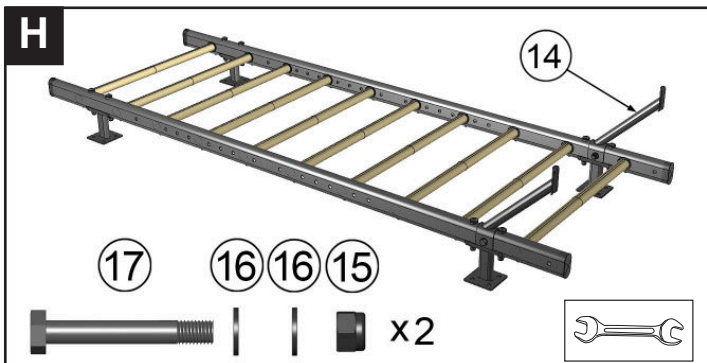
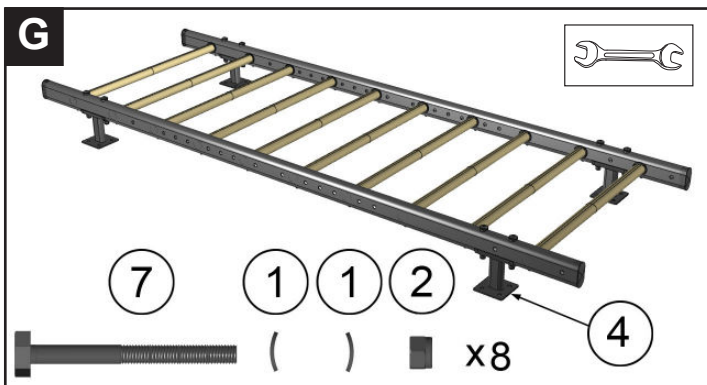
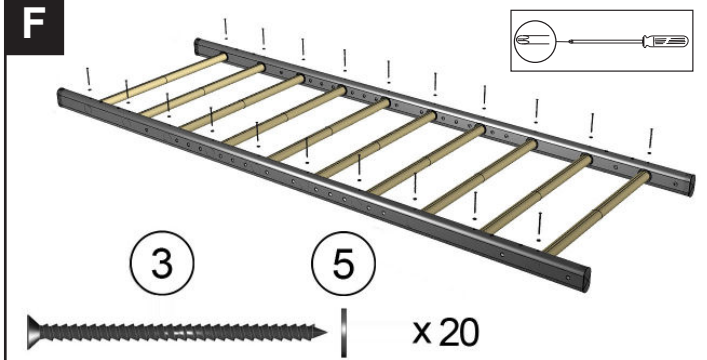
|                                                                                                                                   |                                                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                                                            |                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① X8</p>  <p>Gewölbte Unterlegscheibe M12</p> | <p>② X8</p>  <p>Mutter M10</p>          | <p>③ X20</p>  <p>Blechschaube M4 - L=70 mm</p> | <p>⑤ X20</p>  <p>Unterlegscheibe M5</p> | <p>⑦ X8</p>  <p>Bolzen M10 - L=110 mm</p>        |
| <p>⑧ X4</p>  <p>Mutter M12</p>                   | <p>⑨ X8</p>  <p>Unterlegscheibe M14</p> | <p>⑩ X4</p>  <p>Bolzen M12 - L=70 mm</p>      | <p>⑮ X2</p>  <p>Mutter M8</p>           | <p>⑯ X4</p>  <p>Gewölbte Unterlegscheibe M10</p> |
| <p>⑰ X2</p>  <p>Bolzen M8 - L=54 mm</p>        |                                                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                                                            |                                                                                                                                     |

I

# MONTAGESCHRITTE



GB



## INSTALLAZIONE

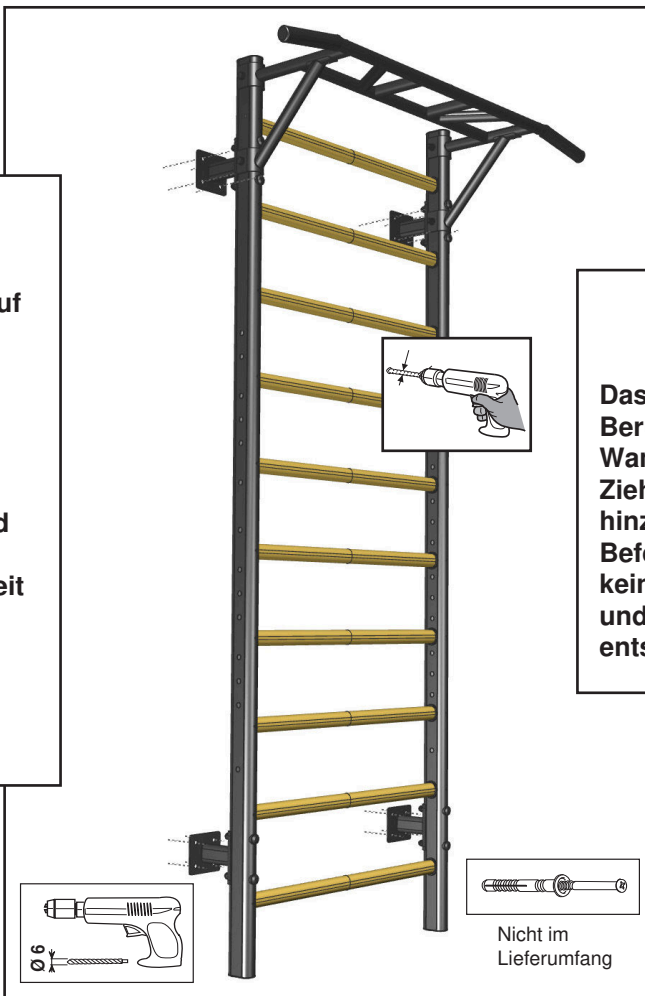
## INSTALLATION



Die Wandbefestigung muss auf das Wandmaterial am Aufstellort abgestimmt sein. Ziehen Sie daher unbedingt Fachleute hinzu, um die geeignete Befestigung zu wählen – so entstehen keine Schäden an der Wohnung und keine unzuverlässige Befestigung, die Ihre Sicherheit gefährdet.



Das Produkt unter Berücksichtigung des Wandmaterials befestigen. Ziehen Sie unbedingt Fachleute hinzu, um die geeignete Befestigung zu wählen, damit keine Schäden an der Wohnung und keine Verletzungen entstehen.



**Aufstellort und Verwendung** • Den Aufstellort des Produkts so wählen, dass seitlich genügend Platz bleibt, um alle Übungen ausführen zu können. • Sicherstellen, dass der Untergrund, an dem das Produkt befestigt werden soll, glatt, eben und vor allem ausreichend tragfähig ist, um Last und Kräfte aufzunehmen; der Putz darf nicht bröckeln oder Risse aufweisen. • Niemals an Porenbeton (Gasbeton) oder Gipskarton befestigen. • Vor dem Bohren sicherstellen, dass in der Wand keine Wasserleitungen oder Stromkabel verlaufen. • Der Bereich um das Produkt muss frei von festen Hindernissen sein, an die man beim Training stoßen kann, z. B. kantige Gegenstände. • Der Boden unter dem Produkt muss vollständig frei bleiben. • Die Wandfläche über dem Produkt muss vollständig frei sein, z. B. von Bildern, Regalen, Möbeln, Wandleuchten usw.

**Aufstellort und Verwendung** • Das Produkt an einem Ort mit ausreichend seitlichem Platz aufstellen, damit sich der Benutzer frei bewegen kann. • Sicherstellen, dass der Untergrund glatt, eben und vor allem tragfähig genug ist, um Last und Kräfte aufzunehmen. Der Putz darf nicht bröckeln oder Risse aufweisen. • Niemals an Porenbeton oder Gipskarton befestigen. • Vor dem Bohren sicherstellen, dass in der Wand keine Wasserleitungen oder Stromkabel verlaufen. • Um das Gerät muss ausreichend Platz für alle Übungen sein; Hindernisse wie Möbel mit scharfen Kanten entfernen. • Der Boden unter dem Produkt muss vollständig frei bleiben. • Die Wandfläche über dem Produkt muss vollständig frei sein, z. B. von Bildern, Regalen, Möbeln, Wandleuchten usw.

## ZUBEHÖR AUF ANFRAGE

Art.-Nr. CFSLDX3000: SPOTTER-ARME FÜR LANGHANTEL (PAAR) - Stärke 4 mm. - Länge Auflagefläche 500 mm.

Mit Schutzpolstern und Sicherungsstiften Ø16 mm. Schnellverschluss-Befestigung mit Verbindungsstift Ø16 mm.



Art.-Nr. CFSLDX3000

Art.-Nr. DIP-STATIONLDX3000: DIPSTATION - Abmessungen 797 x 724 x 570 mm. - Polsterstärke 60 mm. - 2 Sicherungsstifte Ø16 mm.

Schnellverschluss-Befestigung mit: - 2 Haken. - 2 integrierten hohen Langhantelablagen für Kniebeugen (Squat).



Art.-Nr. DIP-STATIONLDX3000

## OPTIONAL

Art.-Nr. CFSLDX3000: SPOTTER-ARME - Stärke 4 mm. - Länge Auflagefläche 500 mm.

Schutzpolster und Sicherungsstift Ø16 mm inklusive. Schnellverschluss-Befestigung mit Stift Ø16 mm.

Art.-Nr. DIP-STATIONLDX3000: DIPSTATION - Abmessungen: 797 x 724 x 570 mm. - Polsterstärke 60 mm. - 2 Sicherungsstifte Ø16 mm.

Schnellverschluss-Befestigung mit: - 2 Haken. - 2 oberen Langhantelablagen für Kniebeugen (Squat).

## ZUBEHÖR AUF ANFRAGE

Art.-Nr. PANCA-LDX3-5:  
HANTELBANK - Abmessungen  
1346 x 666 x 857 mm (in  
flacher Position). - Rückenpolster  
1230 x 300 x 50 mm. -  
Neigungsverstellung in 3 Stufen. - Sitz  
187 x 200 x 50 mm. - Sitz  
abnehmbar. 4 Nutzungsarten:  
Flachbank, Bauchbank, Schrägbank  
und Negativbank. - Schnellverschluss-  
Befestigung mit 2 Haken. -  
Schaumstoffrollen zur Beifixierung  
inklusive.



Art.-Nr. PANCA-LDX3-5

## OPTIONAL

Art.-Nr. PANCA-LDX3-5:  
HANTELBANK - Abmessungen  
1346 x 666 x 857 mm (in  
flacher Position). - Rückenpolster  
1230 x 300 x 50 mm. -  
Neigungsverstellung in 3 Stufen. -  
Sitz 187 x 200 x 50 mm. - Sitz  
abnehmbar. 4 Nutzungsarten:  
Flachbank, Bauchbank, Schrägbank  
und Negativbank. -  
Schnellverschluss-Befestigung mit 2  
Haken. - Schaumstoffrollen zur  
Beifixierung inklusive.



BEISPIELKONFIGURATIONEN

BEISPIELKONFIGURATIONEN

I

## MANUTENZIONE



• **KEINE** brennbaren oder schädlichen Mittel zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern. • Das Produkt **NICHT** in Wasser tauchen.

• Schmieren Sie Teile des Produkts **NIEMALS** mit Öl oder Fett.

Regelmäßiges Reinigen ist wichtig, da Schweiß, der sich auf den Geräteteilen ablagert, die Materialien auf Dauer vorzeitig altern lässt.

- Muttern und Schrauben regelmäßig auf festen Sitz prüfen.
- Beschädigte Teile und Teile mit Rissen an den Schweißnähten sofort ersetzen.
- Metallteile des Rahmens mit einem trockenen Tuch abstauben.

## SMALTIMENTO

Dieses Produkt darf **NICHT** über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

GB

## MAINTENANCE



• **KEINE** brennbaren oder schädlichen Mittel zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

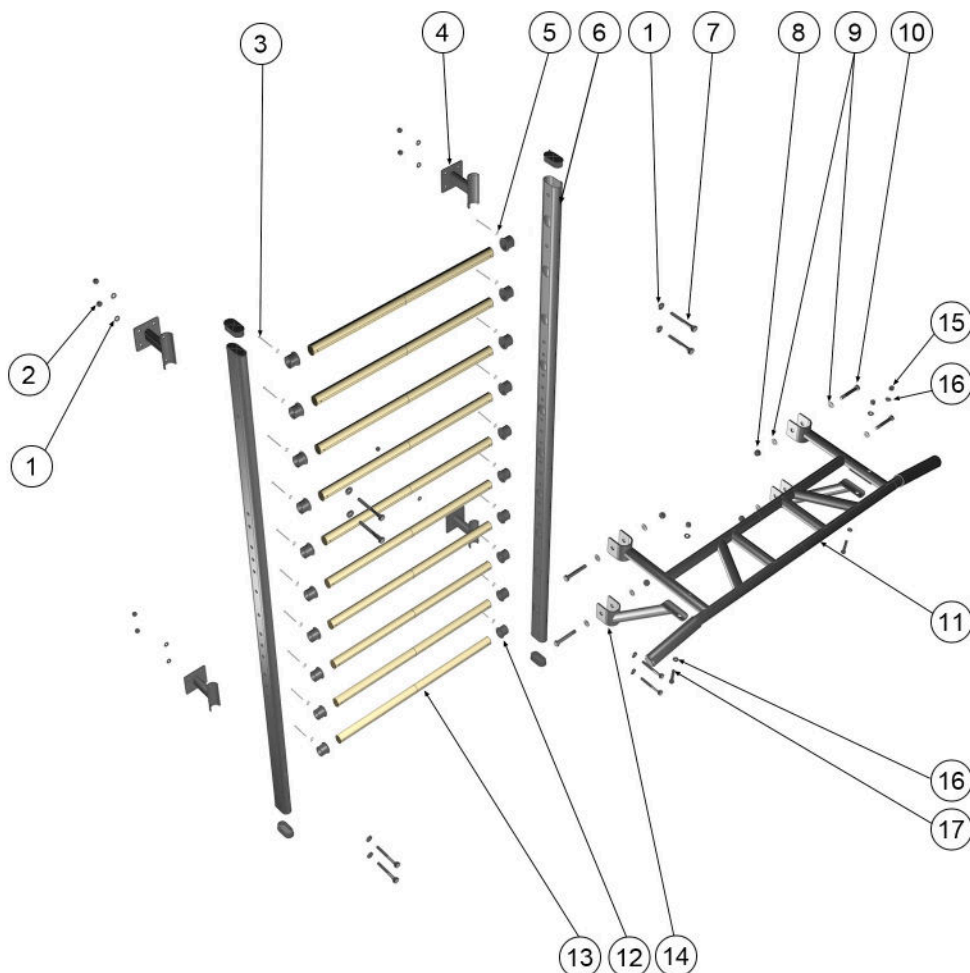
• Das Produkt **NICHT** in Wasser tauchen. • Teile des Produkts **NIEMALS** mit Öl oder Fett schmieren.

Regelmäßiges Reinigen ist wichtig, da Schweiß, der sich auf den Geräteteilen ablagert, die Materialien vorzeitig altern lassen kann.

- Muttern und Schrauben regelmäßig auf festen Sitz prüfen.
- Teile, die beschädigt wirken oder Risse an Schweißnähten zeigen, sofort ersetzen.
- Die Metallteile des Rahmens mit einem trockenen Tuch abstauben.

## DISPOSAL

Dieses Produkt **NICHT** über den Hausmüll entsorgen! Es muss (innerhalb der Europäischen Union) getrennt gesammelt werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem örtlichen Entsorgungsbetrieb.

**ERSATZTEILE**


| Pos. | Beschreibung                        | Menge | Pos. | Beschreibung                        | Menge |
|------|-------------------------------------|-------|------|-------------------------------------|-------|
| 1    | Gewölbte Unterlegscheibe M12        | 16    | 1    | Gewölbte Unterlegscheibe M12        | 16    |
| 2    | Sicherungsmutter M10                | 8     | 2    | Sicherungsmutter M10                | 8     |
| 3    | Blechschaube M4x70 mm               | 20    | 3    | Blechschaube M4x70 mm               | 20    |
| 4    | Wandhalterung                       | 4     | 4    | Wandhalterung                       | 4     |
| 5    | Flache Unterlegscheibe M5           | 20    | 5    | Flache Unterlegscheibe M5           | 20    |
| 6    | Ständer                             | 2     | 6    | Ständer                             | 2     |
| 7    | Bolzen M10x110 mm                   | 8     | 7    | Bolzen M10x110 mm                   | 8     |
| 8    | Sicherungsmutter M12                | 4     | 8    | Sicherungsmutter M12                | 4     |
| 9    | Flache Unterlegscheibe M14 x h=2 mm | 8     | 9    | Flache Unterlegscheibe M14 x h=2 mm | 8     |
| 10   | Bolzen M12x70 mm                    | 4     | 10   | Bolzen M12x70 mm                    | 4     |
| 11   | Mehrgriff-Stange                    | 1     | 11   | Mehrgriff-Rahmen                    | 1     |
| 12   | Kunststoffbuchse                    | 20    | 12   | Kunststoffbuchse                    | 20    |
| 13   | Querstrebe (Sprosse)                | 10    | 13   | Querstrebe                          | 10    |
| 14   | Schräge Stützstange                 | 2     | 14   | Schräge Stützstange                 | 2     |
| 15   | Sicherungsmutter M8                 | 2     | 15   | Sicherungsmutter M8                 | 2     |
| 16   | Gewölbte Unterlegscheibe M10        | 4     | 16   | Gewölbte Unterlegscheibe M10        | 4     |
| 17   | Bolzen M8x54 mm                     | 2     | 17   | Bolzen M8x54 mm                     | 2     |

## **GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG**

### **HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH**

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, [info@bodyfit-shop.at](mailto:info@bodyfit-shop.at), +43 5356 90990.

### **BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH**

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · [info@bodyfit-shop.at](mailto:info@bodyfit-shop.at)

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · [info@bodyfit-shop.at](mailto:info@bodyfit-shop.at)



GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,  
32 - Zona Industriale D1 1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -  
Italien · [www.toorx.it](http://www.toorx.it) · [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)