TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



WOODEN CADILLAC REFORMER

PTX 6000

liveness

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXPTX6000
Revision: 00
Ausgabe: 08/25

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 3
1.1 RISIKEN BEI DER BENUTZUNG DES PRODUKTS.....S. 4
1.2 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 5
1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 6
1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 7
1.5 ALLGEMEINE BESCHREIBUNG DES PRODUKTS.....S. 8

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 10
2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 11
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 12
2.3 MONTAGE DES ZUBEHÖRS.....S. 23
2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 26

3.0 REGELN FÜR EIN SICHERES TRAINING.....S. 27

4.0 WARTUNG.....S. 28

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 29

6.0 ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 29

7.0 GEWÄHRLEISTUNG UND SERVICE.....S. 30

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät ist nach Klasse S zertifiziert und für die Aufstellung in Fitnessstudios, Vereinen oder Fitnesscentern zur gemeinsamen Nutzung geeignet sowie im häuslichen Bereich, wenn ein professionelles Gerät für den persönlichen Gebrauch gewünscht ist. Bei Aufstellung in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs müssen die Benutzer ein ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit besitzen.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss stets in der Nähe des Geräts liegen, damit sie bei Bedarf schnell zur Hand ist.

• Stellen Sie sicher, dass der Benutzer älter als 16 Jahre ist und sich in guter körperlicher und gesundheitlicher Verfassung befindet.

• Stets bequeme, flexible Kleidung tragen, die freie Bewegung auf dem Gerät erlaubt. Eng anliegende Shirts oder Tops sind Pflicht, um die Haltung kontrollieren zu können, ebenso Leggings oder Shorts, damit sich nichts in den Federn oder dem Schlitten verfängt; rutschfeste Socken für einen festen Stand auf dem Gerät.

• Treten während des Trainings Schwindel oder Atemnot auf, brechen Sie die Benutzung sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

• Prüfen Sie regelmäßig, ob alle Bauteile des Geräts unbeschädigt sind.

• Während der Benutzung stets sehr aufmerksam sein, um Quetschungen von Händen und Füßen durch bewegliche Teile zu vermeiden.

• Das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen aufstellen; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen, in Lagerräumen oder generell feuchten Bereichen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Polster, Holzflächen und lackierte Teile NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• KEINE Teile des Geräts zerlegen, außer wenn dies in der Bedienungsanleitung angegeben ist.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt ist, Teile abmontiert oder Federn beschädigt sind. Wenden Sie sich für Reparaturen oder Ersatzteile ausschließlich an einen autorisierten Kundendienst.

• KEINE weite Kleidung oder Kleidung mit ausgefransten Rändern tragen, damit sich nichts in beweglichen Teilen des Geräts verfängt. Lange Haare mit Haarspangen oder Haargummis zusammenbinden.

• Das Gerät NICHT barfuß benutzen; wird es von mehreren Personen genutzt, aus hygienischen Gründen stets geeignete rutschfeste Socken tragen.

• KEINE Turnschuhe, Ketten, Ringe, Uhren oder Armbänder tragen, um die Oberflächen der Bezüge nicht zu beschädigen.

1.1 RISIKEN BEI DER BENUTZUNG DES PRODUKTS

Das Produkt besteht aus beweglichen Teilen, die bei normalem Gebrauch Risiken bergen können, wenn es nicht gemäß dieser Anleitung und mit der nötigen Vorsicht benutzt wird. Die folgende Zeichnung zeigt die beweglichen Teile und Bereiche des Produkts, die ein Sicherheitsrisiko für den Benutzer darstellen können und besondere Aufmerksamkeit erfordern.

GEFAHR

Um das Sturzrisiko bei der Benutzung zu verringern, und aus hygienischen Gründen bei Benutzung durch mehrere Personen, das Gerät nur mit geeigneten rutschfesten Socken benutzen.



Sturzgefahr: Während der Übungen stets das Gleichgewicht halten, um nicht vom Gerät zu fallen



Rutschgefahr: Während der Übungen eine korrekte Haltung auf dem Gerät einnehmen, um nicht auf dem Schlitten auszurutschen und zu stürzen



Sturzgefahr: Während der Übungen seitliches Abrutschen vermeiden, bei dem der Fuß auf die Federn zur Intensitätseinstellung gerät



Stolpergefahr: Ein versehentlicher Kontakt mit der Fußstange während der Übungen kann zu Stolpern und Sturz führen



Risiko durch zurückschnellende Federn: Werden die Griffe oder die Roll-down-Bar plötzlich losgelassen, können die gespannten Federn eine unkontrollierte Rückbewegung auslösen und den Benutzer verletzen. Achten Sie bei jeder Bewegung auf festen Griff. Tragen Sie rutschfeste Handschuhe für festeren Halt an Griffen und Roll-down-Bar. Tragen Sie rutschfeste Socken und legen Sie eine geeignete Matte unter, um ein Verlieren des Gleichgewichts zu vermeiden.



Risiko durch sich lösende Karabiner: Löst sich ein Karabiner, der die Federn hält, plötzlich, kann es zu unkontrollierten Rückbewegungen und zu Verletzungen des Benutzers kommen. Achten Sie stets darauf, dass die Karabiner ~~vollständig geschlossen und fest sind. Achten Sie stets darauf, dass die Ösen in gutem Zustand und ordnungsgemäß~~ befestigt sind.

1.2 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist ein Sportgerät, speziell für die Pilates-Reformer-Methode konzipiert. Es ist für ein stoßarmes Ganzkörpertraining ausgelegt, das die Muskulatur kräftigt und strafft.

Das Produkt ist in Klasse „S“ für die gemeinschaftliche gewerbliche Nutzung (Fitnesscenter und Fitnessstudios) ausgelegt und zertifiziert und kann auch privat im häuslichen Bereich verwendet werden. Das beschriebene Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke geeignet. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen. Die Benutzung ist in folgenden Fällen verboten:

• Schwangerschaft; • Glaukom oder Retinopathie, Bindehautentzündung; • Verletzungen der Wirbelsäule, frische Knochenbrüche, Knochenprothesen, Gelenkschwellungen, Osteoporose; • Leisten- oder Bandscheibenbruch.

Vermeiden Sie insbesondere:

• unsachgemäße, von der Bedienungsanleitung abweichende Benutzung; • Manipulation am Produkt; • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Produkts. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt benutzen, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten. Die Beachtung der Anleitung dient Ihrer Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

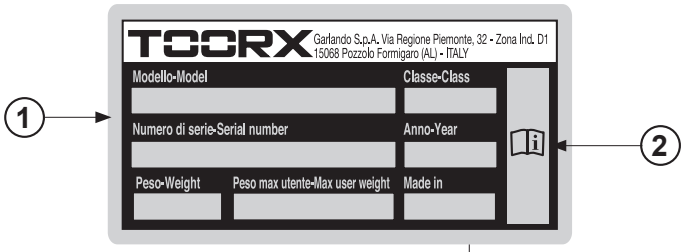
HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

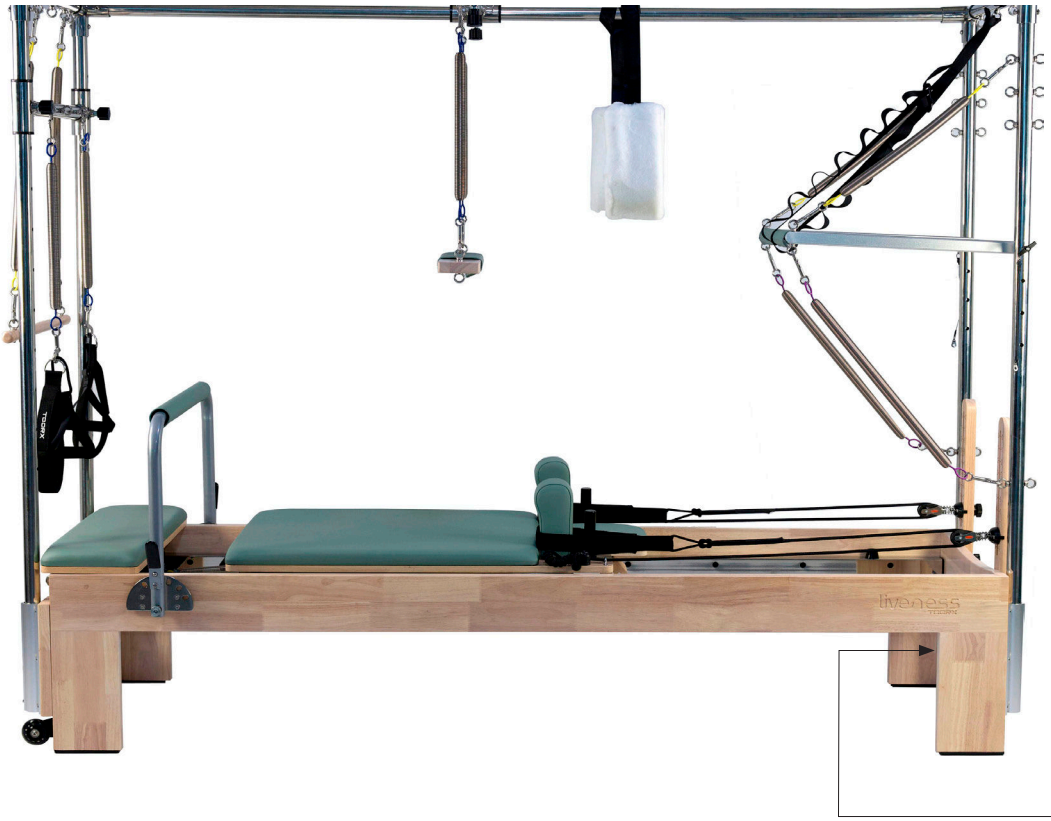
I.3 AUFKLEBER AM PRODUKT

I) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.





1.4 TECHNISCHE DATEN

PRODUKTMASSE (LxBxH)	2431 x 866 x 1930 mm
MASSE EXTENSION PAD (LxBxH)	1016 x 680 mm
RAHMEN REFORMER	aus Schichtholz
RAHMEN CADILLAC	Rohre aus Edelstahl und Aluminium
SCHLITTEN	Maße: 600 x 1023 mm – Hub: 924 mm – Höhe über Boden: 520 mm
FUSSSTANGE	aus Stahl und Aluminium, höhenverstellbar in 6 Positionen
FEDERSATZ SCHLITTEN	6 Federn mit unterschiedlichem Widerstand: 2 stark, 2 mittel, 2 leicht
FEDERSATZ CADILLAC	10 Federn (6 kurze, 4 lange Federn)
FEDERAUFNAHMEN	23 Ösen zum Einhängen der Federn für vielfältige Einstellungen
ROLL DOWN BAR	aus Massivholz
PUSH-THROUGH-BAR	teleskopisch verstellbar, schnelle und leise Positionierung
SICHERHEITSGURT	mit Karabineranschluss
EXTENSION PAD (ZUBEHÖR)	Verlängerung der Fußplattform mit doppelter Funktion: vergrößert die waagrechte Fläche, macht die Rückenlehne zur Liegefläche und blockiert den Schlitten gegen Bewegung. Bezug aus 3-lagiger Mikrofaser in Lederoptik, abwaschbar und abriebfest. Polsterung aus Schaumstoff mit hoher Dichte.
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
PRODUKTGEWICHT	140 kg
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-2 / (Klasse S) Verordnungen: EU 2023/988 (GPSR)

1.5 ALLGEMEINE PRODUKTBESCHREIBUNG

Dieses Produkt verbindet einen Reformer mit dem Rohrrahmen eines Cadillac. Damit lassen sich Kräftigungsübungen für den ganzen Körper – Unterkörper, Rumpf und Oberkörper – ausführen, ebenso fortgeschrittene Formen des Mat-Pilates mit komplexeren Bewegungen und Widerstandsübungen. Das Gerät ist wie eine Liege aufgebaut: ein Holzrahmen mit Aluminiumschienen, auf denen ein Schlitten läuft. Dieser ist an einem Ende über mehrere Federn unterschiedlicher Stärke verbunden, die kombiniert werden, um als Widerstand die Belastung einzustellen. Am anderen Ende ist der Schlitten mit einem System aus Schlaufen bzw. Seilen mit Griffen zur Widerstandsregelung verbunden. Auf einer Seite des Geräts befindet sich die Fußstange, in neun Positionen neigbar; auf der anderen Seite befinden sich Schlaufen mit Griffen für Hände und Füße, mit denen sich der Schwierigkeitsgrad der Übungen variieren lässt. Der Reformer lässt sich an die Körpermaße des Benutzers anpassen; das Basiszubehör kann zudem mit optionalem Zubehör erweitert werden, um die Übungsvielfalt zu vergrößern.

Der Rohrrahmen aus Edelstahl, an den Enden des Reformers befestigt, ermöglicht die Kombination mit weiteren Geräten; die zahlreichen Möglichkeiten, die Federn an verschiedenen Ösen einzuhängen, erlauben ein schrittweises, individuell anpassbares Training. Die Abbildung auf der folgenden Seite zeigt die wichtigsten Bestandteile des Geräts.

EIGENSCHAFTEN DES REFORMER CADILLAC
Das Gerät eignet sich sowohl für Training der Beweglichkeit als auch für Kräftigung der Rumpfmuskulatur und Stabilität. Dank seiner Vielseitigkeit lassen sich verschiedene Bereiche des Fitnesstrainings abdecken, insbesondere:

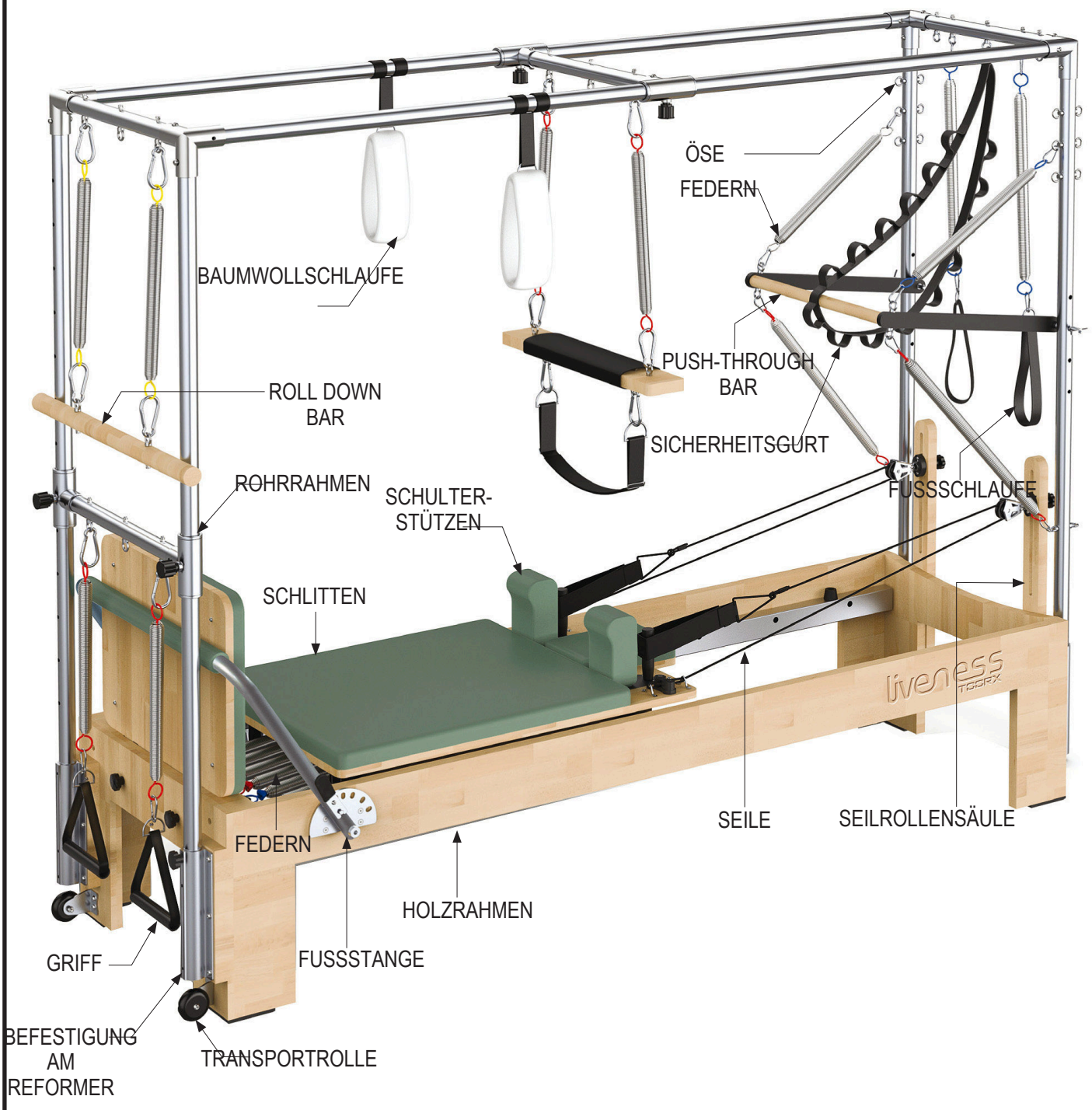
Federwiderstand: Die Federn erzeugen eine elastische Kraft, auf die der Körper präzise und kontrolliert reagieren muss; das trainiert die tiefliegende Muskulatur und die Stabilität.

Vielfalt und Anpassung: Dank der vielen Einhängepunkte und der einstellbaren Federspannung lässt sich das Training an jeden Trainingsstand und jedes Ziel anpassen. Abwechslungsreiche Bewegungen setzen neue Trainingsreize.

Koordination und Gleichgewicht: Viele Übungen am Gerät erfordern volle Bewegungskontrolle und gutes Gleichgewicht. Das trainiert die Koordination und die Körperwahrnehmung im Raum.

Ganzkörpertraining: Das Gerät ermöglicht Bewegungen, die den ganzen Körper einbeziehen, von der Beinmuskulatur bis zu Schultern und Armen. So lassen sich verschiedene Muskelgruppen in einem ausgewogenen Training ansprechen.

Haltung: Die Übungen beanspruchen durchgehend die Muskulatur der Körperrückseite und trainieren die Körperausrichtung.


ÖSE
FEDERN
BAUMWOLLSCHLAUFE
PUSH-THROUGH BAR
ROLL DOWN BAR
SICHERHEITSGURT
ROHRRAHMEN
SCHULTER-STÜTZEN
FUSSSCHLAUFE
SCHLITTEN
SEILE
SEILROLLENSÄULE
FEDERN
HOLZRAHMEN
GRIFF
FUSSSTANGE
BEFESTIGUNG AM REFORMER
TRANSPORTROLLE

2.0 AUFSTELLRAUM FÜR DAS PRODUKT

EIGENSCHAFTEN DES RAUMS: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss: - überdacht und ausreichend groß sein; um das Gerät muss mindestens ein Meter frei bleiben, - ausreichend künstlich und natürlich beleuchtet sein, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

EIGENSCHAFTEN DER STELLFLÄCHE: • Die Fläche, auf der das Produkt aufgestellt wird, muss: - vollkommen eben sein, - das Gewicht des Produkts im normalen Gebrauch tragen können. Die Aufstellung auf empfindlichen Bodenbelägen (z. B. Teppichboden oder Parkett) wird nicht empfohlen; andernfalls die Oberflächen an den Kontaktpunkten immer mit einer Schutzunterlage, z. B. einer Gummimatte, schützen.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Wählen Sie den Aufstellort so, dass seitlich genügend Platz für alle Übungen bleibt.

• Bei Nutzung im häuslichen Bereich muss das Produkt in einem abschließbaren Raum stehen, damit es für Kinder nicht zugänglich ist.

VORBEREITUNG DES RAUMS FÜR DIE MONTAGE: • Halten Sie vor der Montage einen ausreichend großen Bereich frei. Damit die Teile leichter zu erkennen sind, empfiehlt es sich, den Inhalt der Verpackungen auf dem Boden auszubreiten, nachdem der Boden mit Stoffplanen oder Karton abgedeckt wurde, um ihn nicht zu beschädigen (Fliesen, Teppichboden, Parkett usw.). Der Bereich muss frei von Gefahrenquellen sein (z. B. Kanten, an denen man sich stoßen kann). Achten Sie nach der Montage darauf, rund um das Gerät ausreichend Platz zu lassen, damit die Übungen ohne Behinderung ausgeführt werden können.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Stellen Sie den Karton gemäß der Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) auf den Boden. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und eventuelle Metallklammern mit einer Zange entfernen.



Der Karton mit dem verpackten Produkt muss von mindestens zwei Personen angehoben und bewegt werden.



Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:



Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier



Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff



Kunststoffbeutel (Kleinteile und Zubehör) – Kunststoff

Prüfen Sie, nachdem Sie alle Montageteile aus dem Karton genommen haben, ob der Rahmen beim Transport beschädigt wurde und alle Montageteile vollständig und unbeschädigt sind.



Da Kleinteile vorhanden sind, Kinder während der Montage des Zubehörs und dem Aufbau des Geräts vom Arbeitsbereich fernhalten.

Bei empfindlichen Bodenbelägen wie Teppichboden oder Parkett ist es wichtig, den Boden während der Montage mit Schutzmaterial (Karton, Tücher usw.) abzudecken.

Das Produkt wird platzsparend mit einigen demontierten Teilen verpackt; vor der Benutzung muss es gemäß der folgenden Anleitung montiert werden.

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

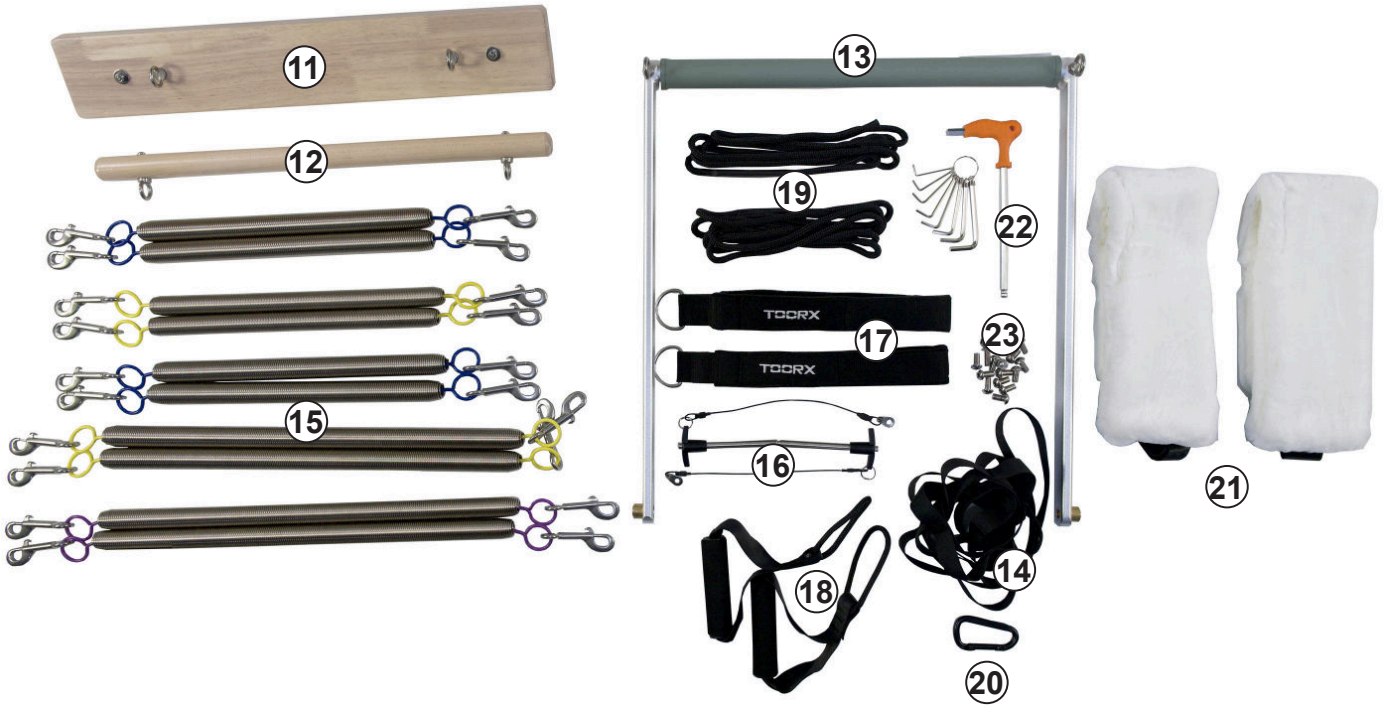
Das Produkt wird mit demontiertem Basiszubehör platzsparend verpackt; vor der Benutzung muss es gemäß der folgenden Anleitung montiert werden.

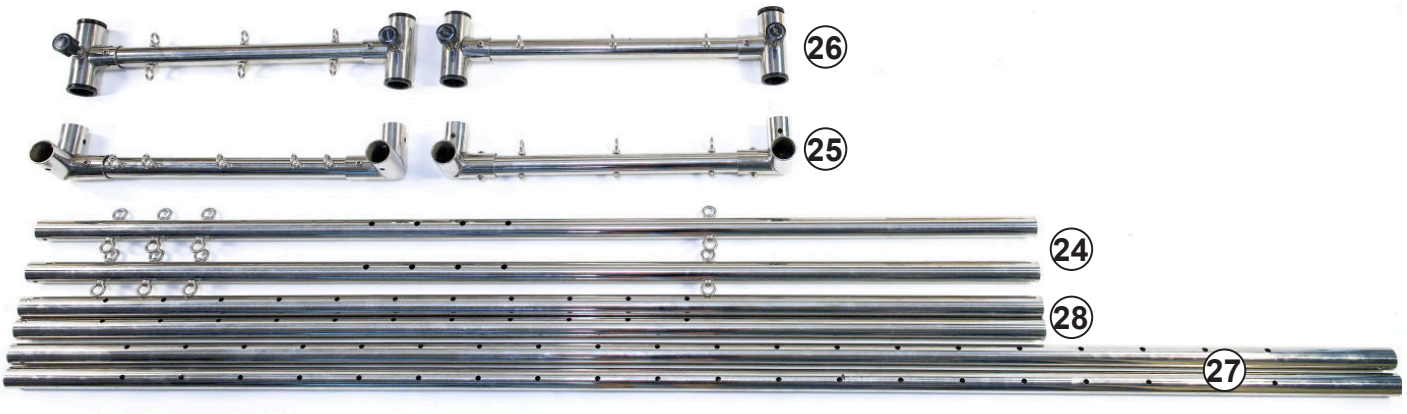
BASISZUBEHÖR – TEILELISTE: 1) Sitting Box (1 Stk.) 2) Gepolstertes Jumpboard (1 Stk.) 3) Umlenkrolle für Seil (2 Stk.) 4) Seilrollensäulen (2 Stk.) 5) Schulterstützen (2 Stk.) 6) Fußhaltegurt (1 Stk.) 7) Feststellknopf Säule (4 Stk.) 8) Verstellbare Doppelschlaufe (2 Stk.) 9) Fußstange (1 Stk.)



BASISZUBEHÖR – TEILELISTE: 11) Trapezstange aus Holz mit Polsterschutz (1 Stk.) 12) Roll-down-Bar (1 Stk.) 13) Push-Through-Bar (1 Stk.) 14) Sicherheitsgurt (1 Stk.) 15) Federsatz (kurz 6 Stk.) – (lang 4 Stk.) 16) Halterungen für Push-Through-Bar (2 Stk.) 17) Fußschlaufe (2 Stk.) 18) Griff (2 Stk.) 19) Seile (2 Stk.) 20) Karabiner zur Befestigung des Sicherheitsgurts (1 Stk.) 21) Baumwollschlaufen (2 Stk.) 22) Schlüsselsatz 23) Schrauben und Kleinteile

24) Rohrrahmen – Ständer mit Ösen (2 Stk.)
25) Rohrrahmen – Eckstück (2 Stk.) 26) Rohrrahmen – Schiebestange (2 Stk.) 27) Rohrrahmen – Traverse (2 Stk.) 28) Rohrrahmen – Ständer (2 Stk.)



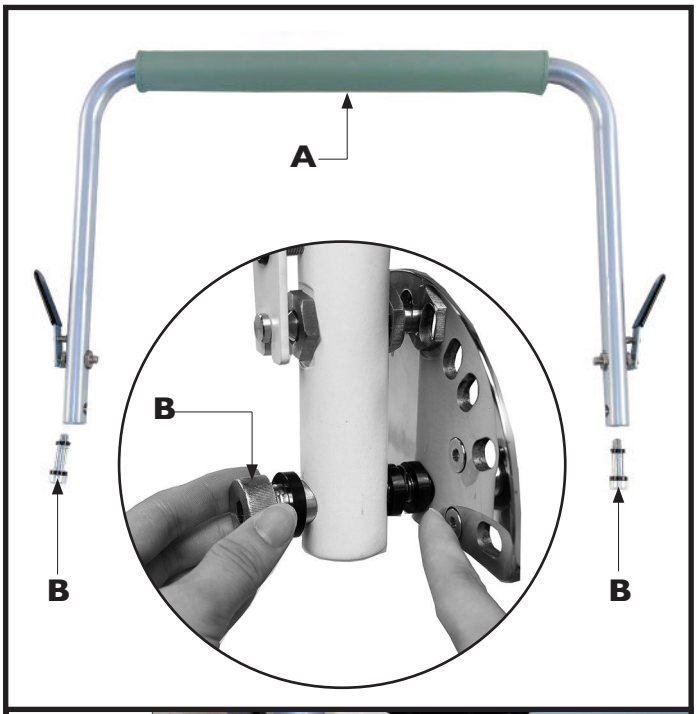


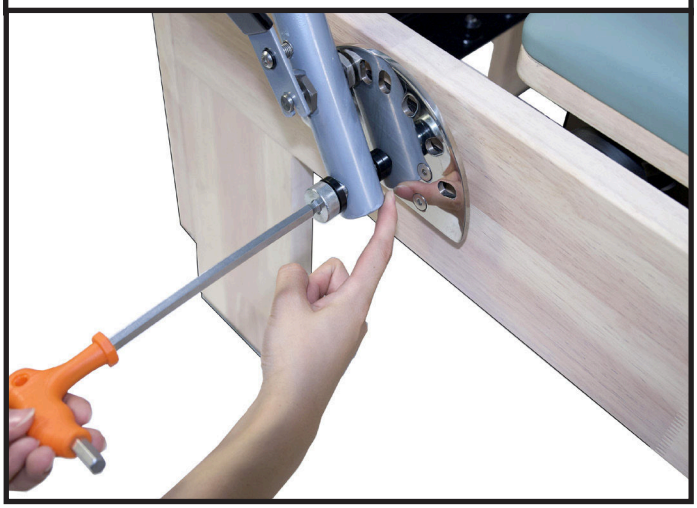
MONTAGE DER FUSSSTANGE:

Heben Sie die Fußstange A an und richten Sie die Befestigungsbohrungen an ihren Enden auf die Bohrungen in der Mitte der halbrunden Platten am Kopfende des Rahmens aus.

Schrauben Sie durch die beiden Befestigungsbohrungen der Fußstange je einen Bolzen B mit Unterlegscheibe in die Gewindebohrung in der Mitte der halbrunden Verstellplatten und ziehen Sie sie mit einem passenden Innensechskantschlüssel fest.

Hinweis: Dieser Schritt ist von zwei Personen auszuführen; eine Person hebt, hält und richtet die Fußstange aus, die zweite Person setzt die Bolzen ein und zieht sie fest.





EINSTELLEN DES SCHLITTENWIDERSTANDS:

Hängen Sie mindestens eine der Federn C an den Sperrbolzen ein, um die Position des Schlittens zu fixieren.

Zur Einstellung des Widerstands stehen sechs Federn mit unterschiedlicher Kennlinie zur Verfügung, mit denen sich zahlreiche Widerstandsstufen einstellen lassen. - 2 gelbe Federn, leichter Zug, - 2 blaue Federn, mittlerer Zug, - 2 rote Federn, starker Zug.



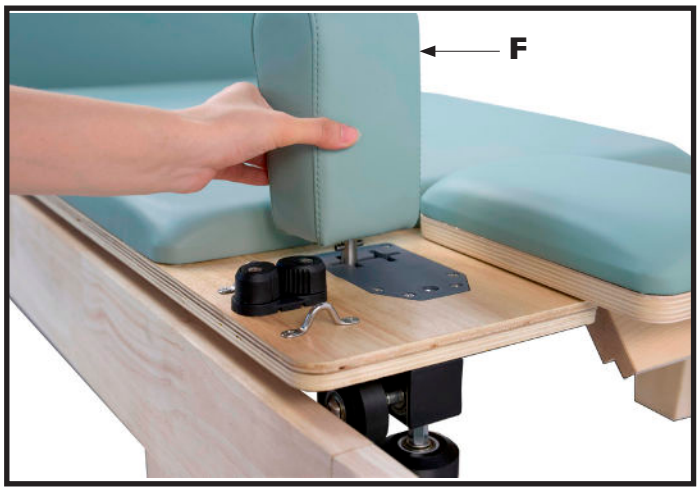
EINSTELLEN DES FUSSSTANGENWINKELS:

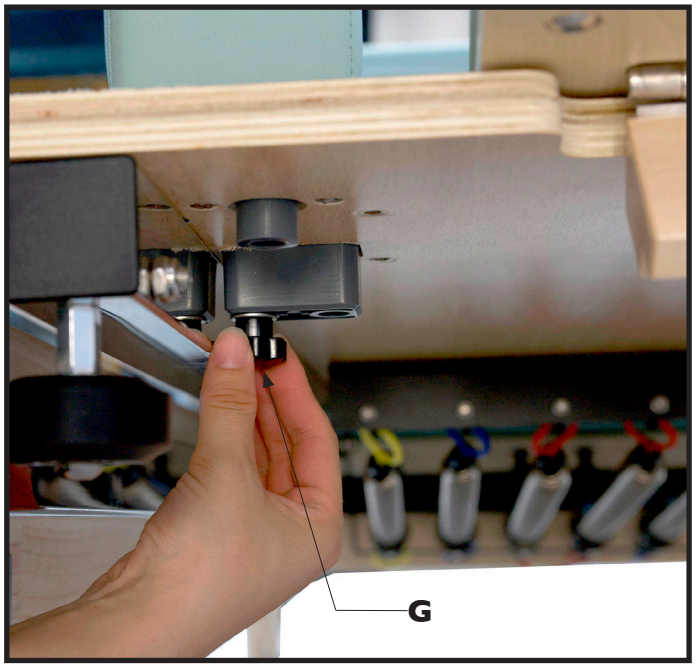
Um die Neigung der Fußstange A auf eine der neun Positionen einzustellen, drücken Sie auf beiden Seiten der Stange den Entriegelungshebel D, damit der Verstellbolzen E1 einfährt. Drehen Sie die Fußstange bis zur gewünschten Verstellbohrung E2 und lassen Sie den Entriegelungshebel D los, um die Position der Fußstange zu fixieren.



MONTAGE DER SCHULTERSTÜTZEN:

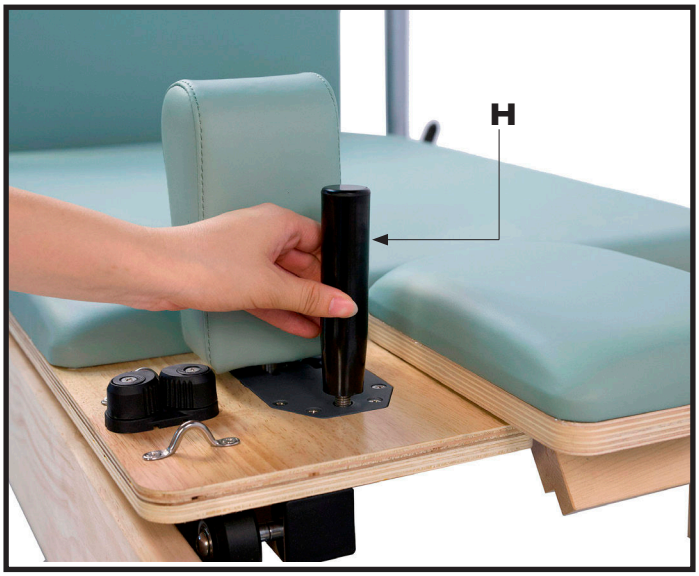
Die beiden Schulterstützen F wie abgebildet ausgerichtet in die vorgesehenen Bohrungen des Schlittens stecken und mit zwei Drehknöpfen G von der Unterseite des Schlittens befestigen.





MONTAGE DER GRIFFE:

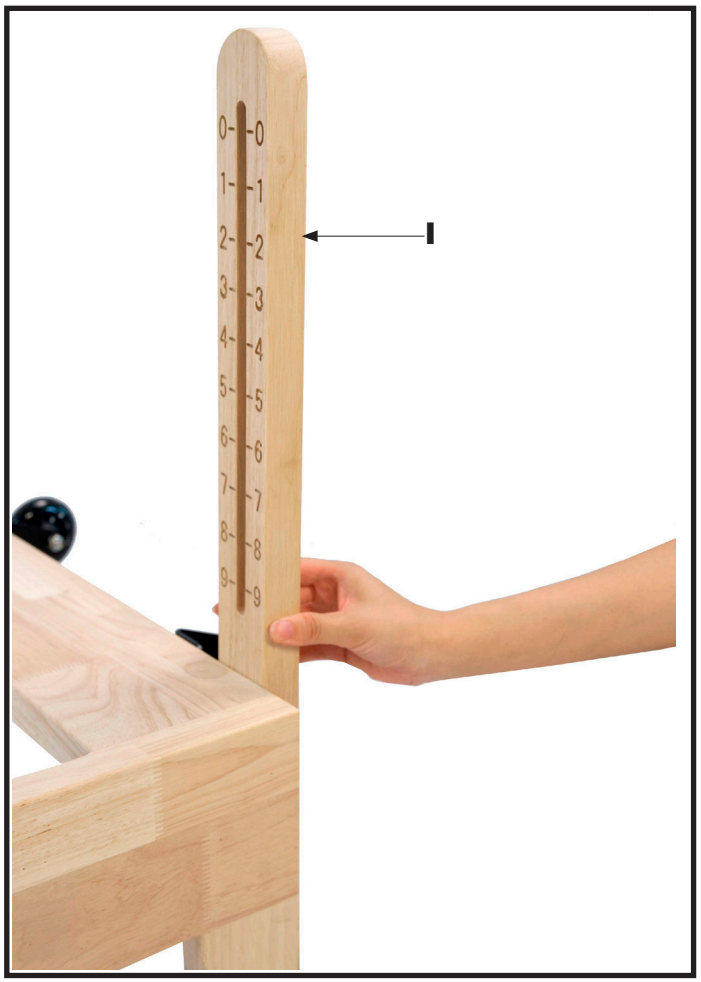
Die beiden Griffe H in die vorgesehenen Bohrungen des Schlittens über den Schulterstützen einschrauben.

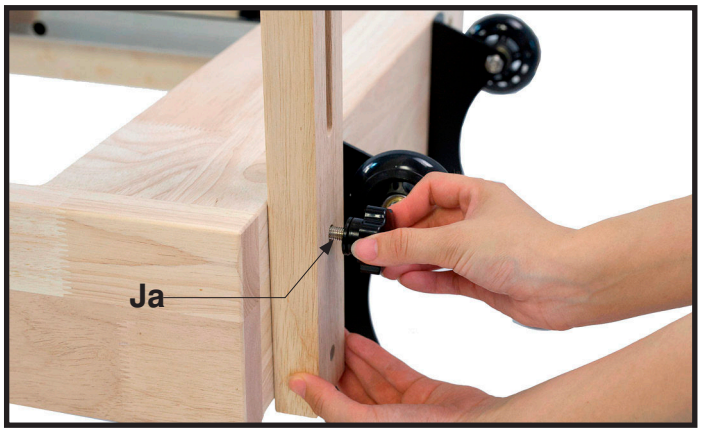


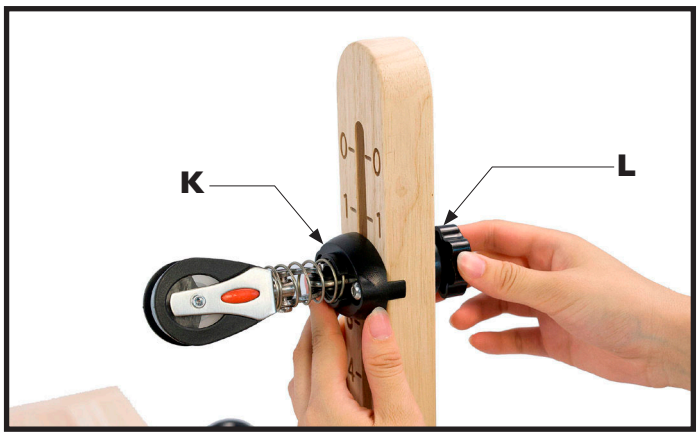
MONTAGE DER ROLLENSÄULEN:

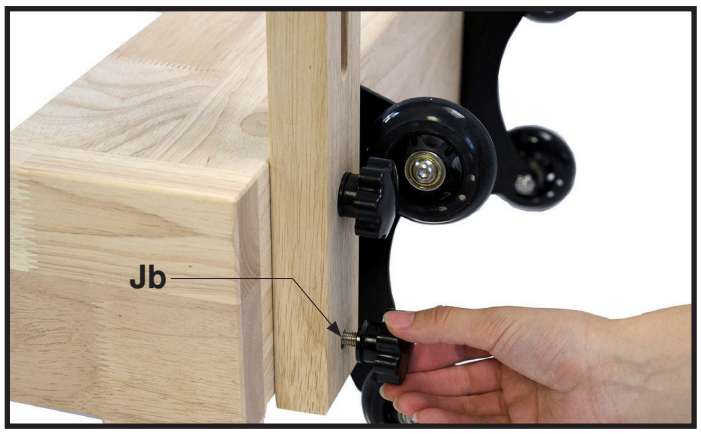
Die beiden Rollensäulen I in die vorgesehenen Bohrungen an den Rahmenenden stecken, die Seite mit der Maßskala zum Schlitten ausrichten und jede Säule mit zwei Feststellknöpfen Ja-Jb von der Rückseite befestigen.

An jeder Säule I eine Rolle K wie abgebildet am Langloch ansetzen und in der gewünschten Position mit einem Drehknopf L festziehen.







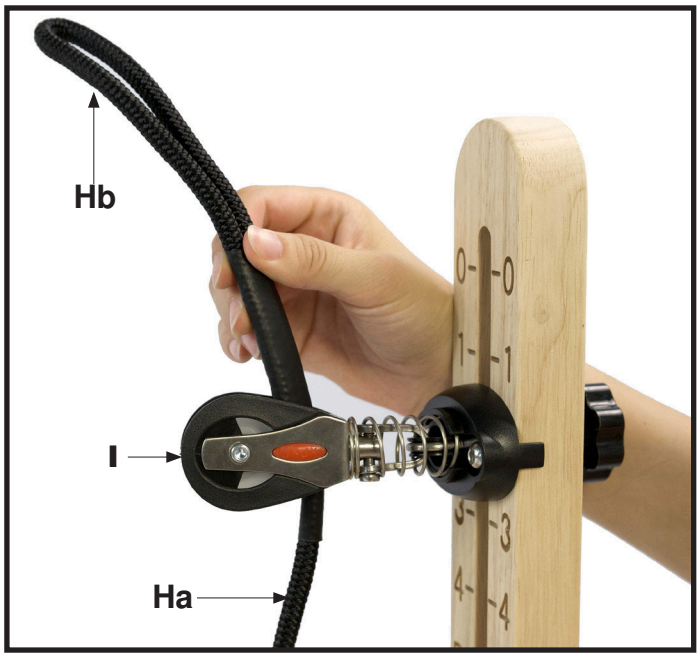


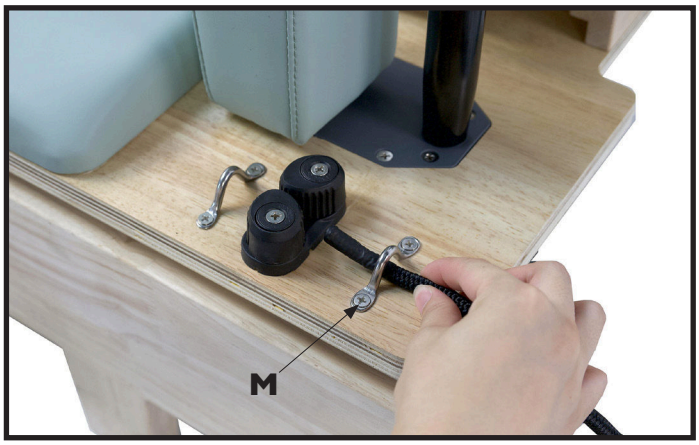
MONTAGE DER SEILE:

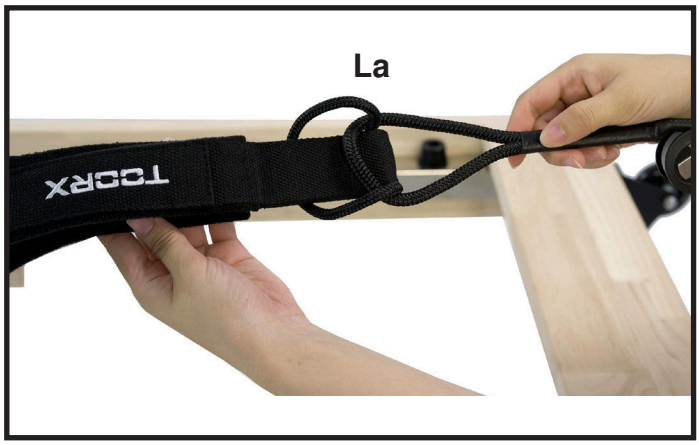
Das freie Seilende Ha oben in die Rolle I an der Säule am Rahmenende einführen und das ganze Seil durchziehen, bis die Schlaufe Hb an der Rolle liegt.

Die Seilschlaufe Hb wie in La und Lb dargestellt mit der Doppelschlaufe verbinden.

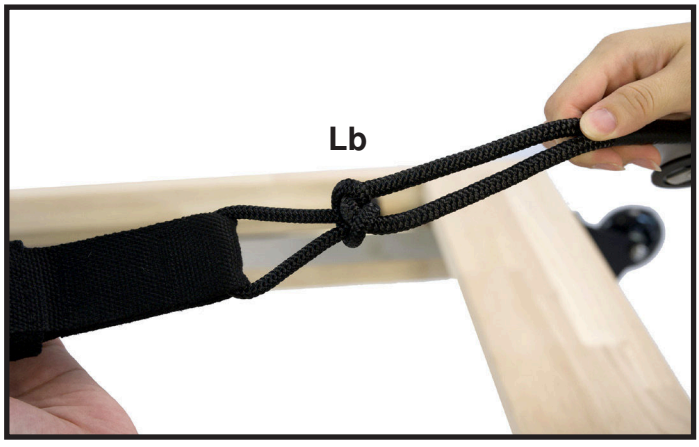
Das Seilende durch den Ring M am Gerät führen und mit der Klemmvorrichtung O fixieren, dann das Ende über den anderen Ring N führen und die Seillänge passend zur Übung einstellen.





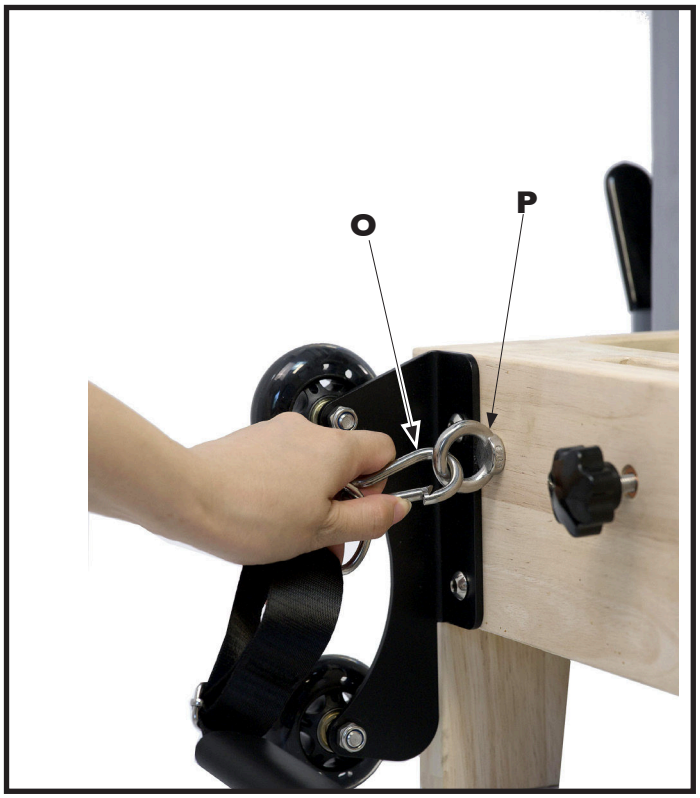






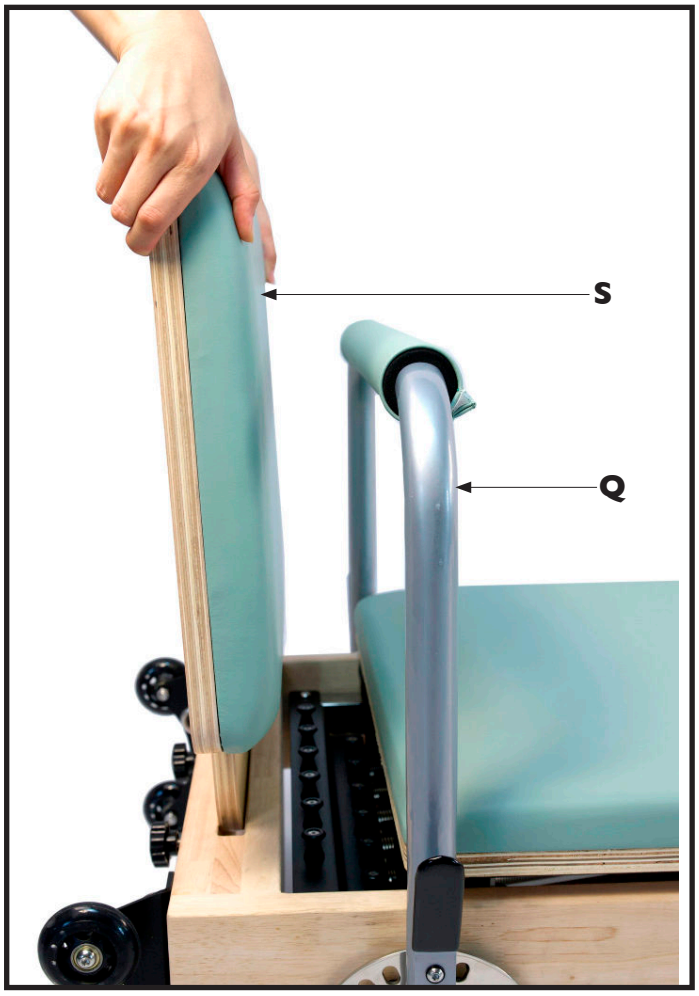
MONTAGE DES FUSSGURTS:

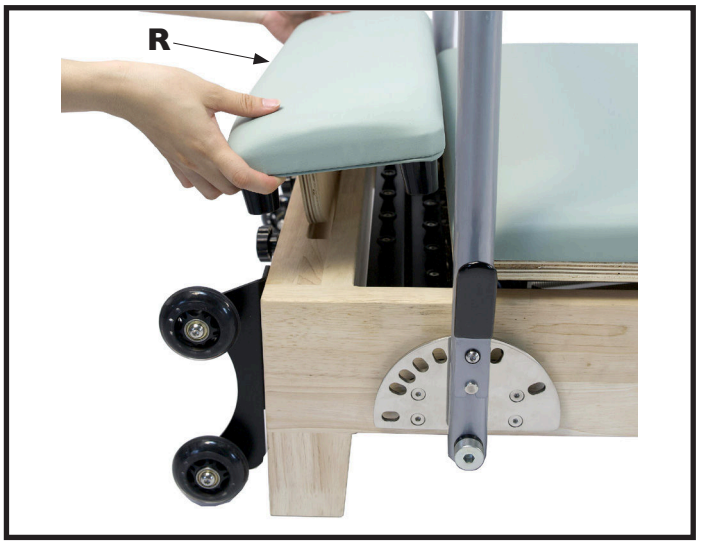
Den Karabiner O an den Enden des Fußgurts in die beiden Ösen P am Kopfende des Rahmens einhängen.

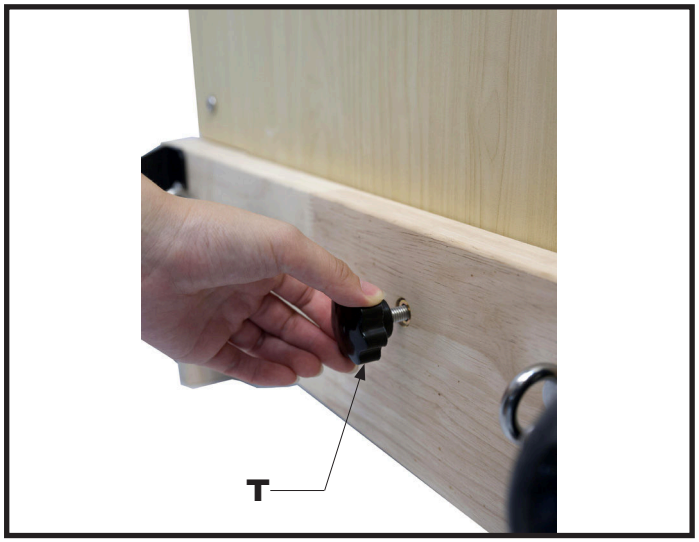


MONTAGE DES JUMPBOARDS:

Die Fußstange Q auf die erste Einstellbohrung stellen, die Kopfstütze R anheben, das Jumpboard S in die vorgesehenen Bohrungen stecken und mit den Drehknöpfen T befestigen.



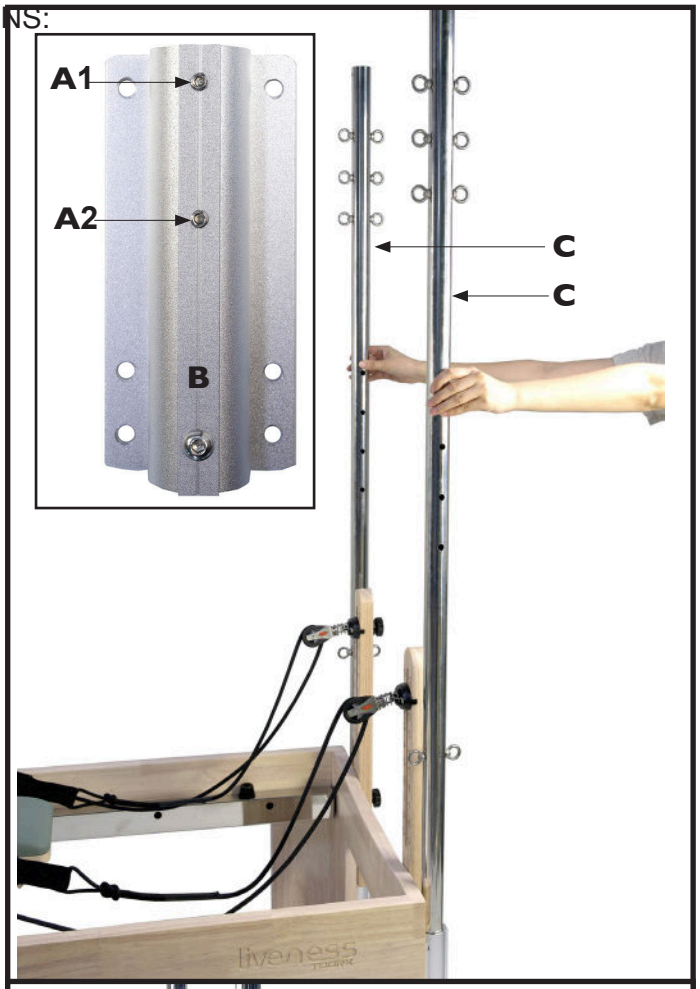




MONTAGE DER STÄNDER DES CADILLAC-RAHMENS:

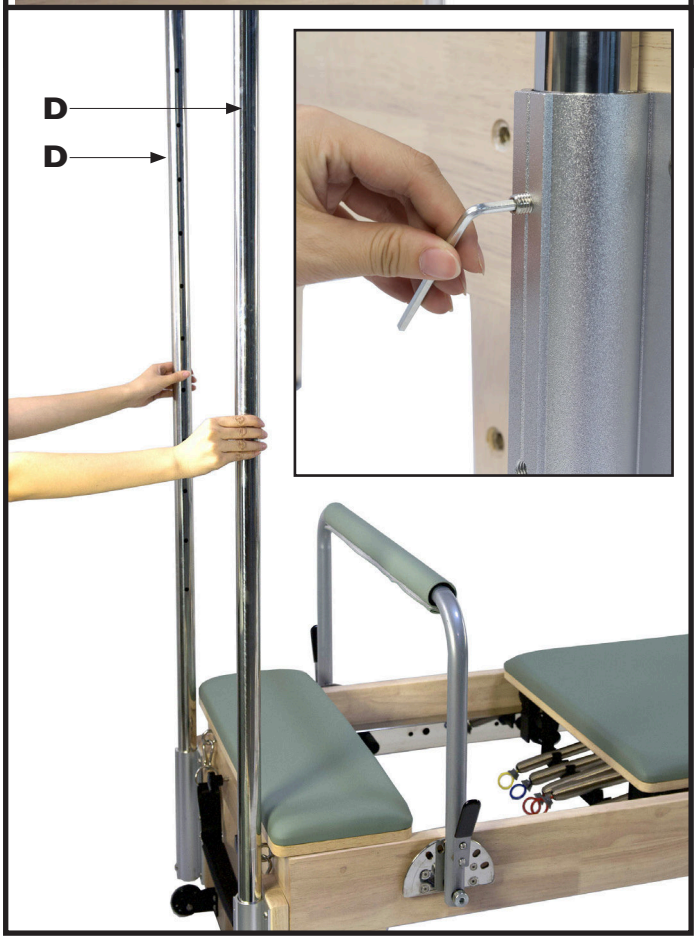
Lösen Sie beide Gewindestifte A1 und A2 an den beiden Halterungen B am Ende des Reformer-Rahmens, an dem sich die Seilrollensäulen befinden.

Setzen Sie die beiden Ständer mit Ösen C wie abgebildet ausgerichtet in die Halterungen B ein und fixieren Sie sie durch Anziehen der Gewindestifte A1 und A2.



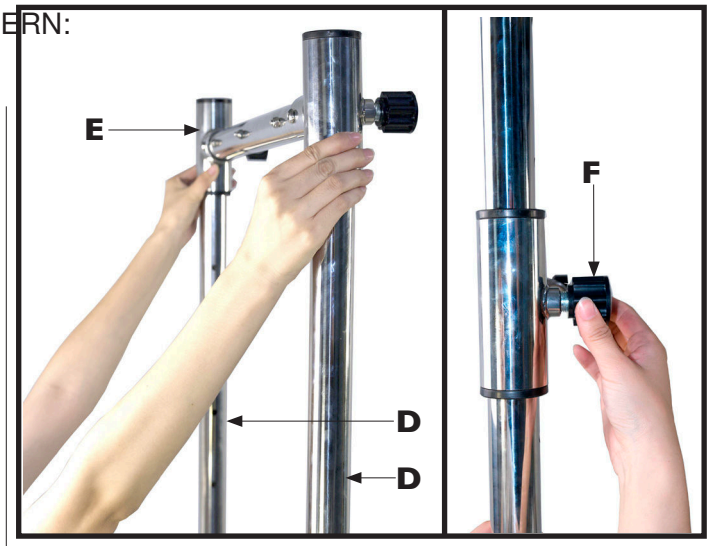
Lösen Sie beide Gewindestifte an den beiden Halterungen am Ende des Reformer-Rahmens, an dem sich die Fußstange befindet.

Setzen Sie die beiden Ständer D wie abgebildet ausgerichtet in die Halterungen ein und fixieren Sie sie durch Anziehen der Gewindestifte mit dem Innensechskantschlüssel.



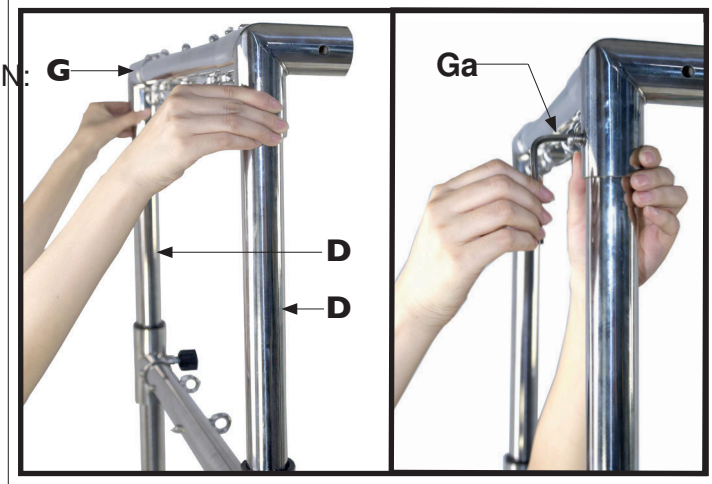
MONTAGE DER SCHIEBESTANGE IN DEN STÄNDERN:

Setzen Sie die Schiebestange E in die beiden Ständer D in den Halterungen am Ende des Reformer-Rahmens ein, an dem sich die Fußstange befindet. Fixieren Sie die Schiebestange E in der Mitte der Ständer durch Anziehen der beiden Drehknöpfe F.



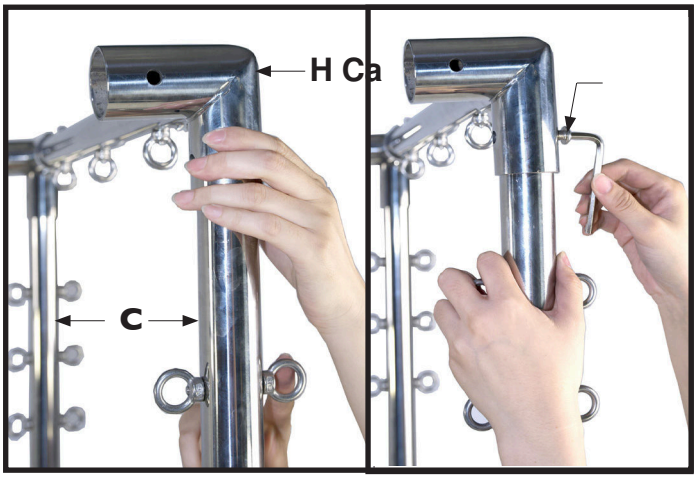
MONTAGE DES ECKSTÜCKS AUF DEN STÄNDERN:

Setzen Sie das Eckstück G auf die Enden der beiden Ständer D und fixieren Sie es durch Anziehen der beiden Schrauben Ga.



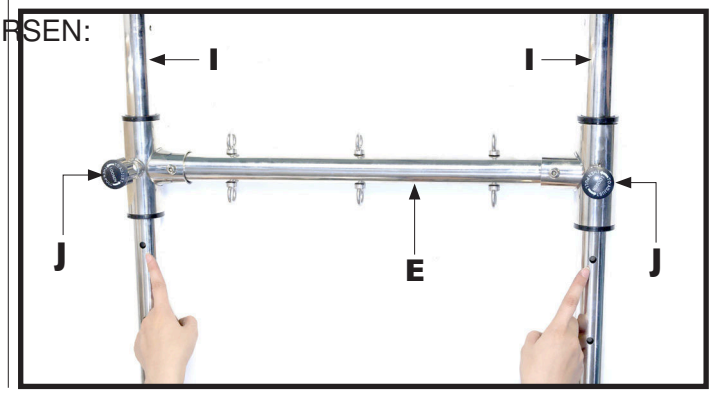
MONTAGE DES ECKSTÜCKS AUF DEN STÄNDERN MIT ÖSEN:

Setzen Sie das Eckstück H auf die Enden der beiden Ständer C und fixieren Sie es durch Anziehen der beiden Schrauben Ca.



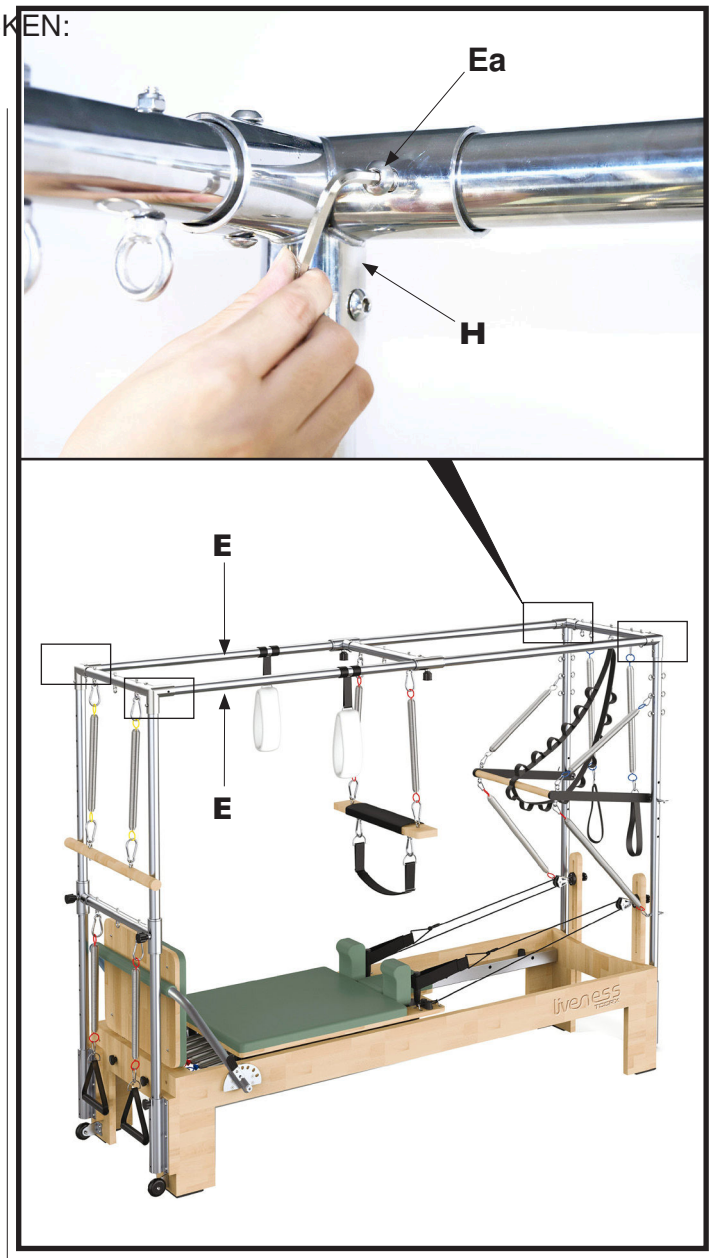
MONTAGE DER SCHIEBESTANGE IN DEN TRAVERSEN:

Setzen Sie die Schiebestange E in die beiden Traversen I ein, positionieren Sie sie etwa in der Mitte der Traversen und ziehen Sie die Drehknöpfe J fest.



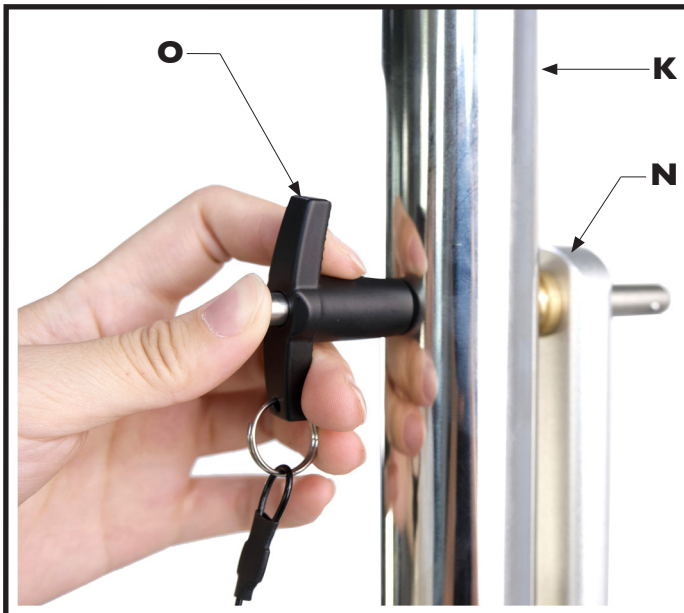
MONTAGE DER TRAVERSEN AUF DEN ECKSTÜCKEN:

Setzen Sie die beiden Traversen E in die Eckstücke H ein und fixieren Sie sie durch Anziehen der Feststellschrauben Ea.



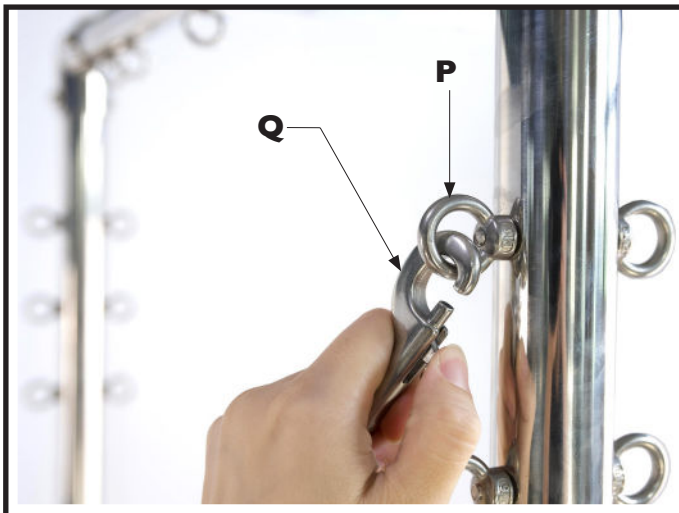
2.3 MONTAGE DES ZUBEHÖRS

Setzen Sie die Push-Through-Bar N mittig an den Rohrständern K an und fixieren Sie ihre Enden, indem Sie den Sicherungsstift O in die Drehpunkte eindrücken.



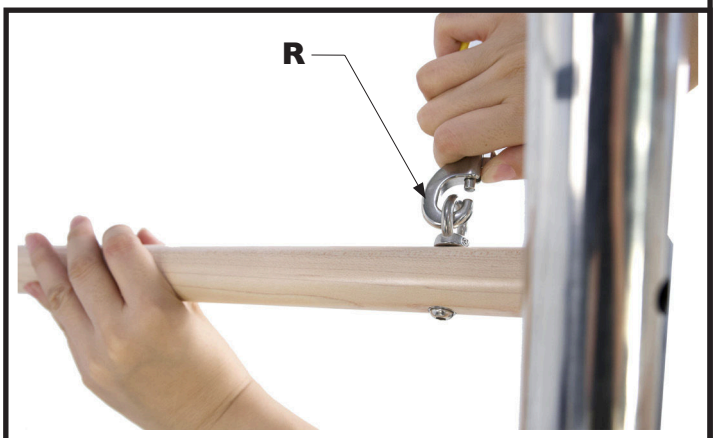
MONTAGE DER PUSH-THROUGH-BAR

Hängen Sie die acht vorhandenen Federn mit den Karabinern Q an ihren Enden in die Ösen P an den Rohrständern ein.



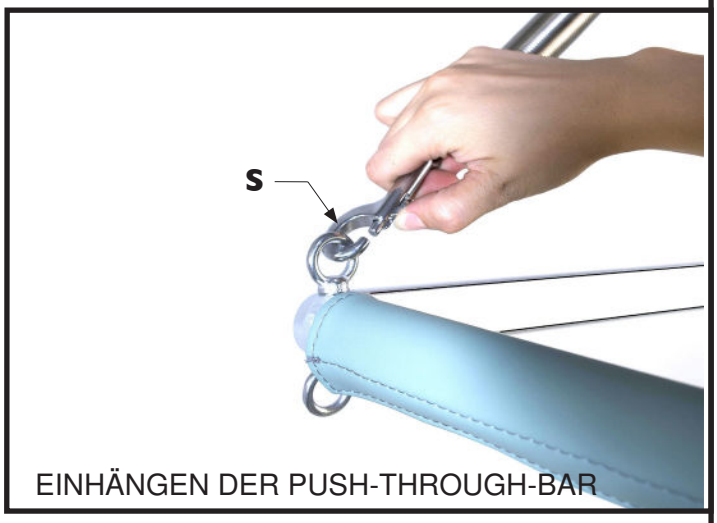
EINHÄNGEN DER FEDERN

Hängen Sie zwei Federn mit den Karabinern R an ihren Enden in die Ösen an den Enden der Roll-down-Bar ein.



EINHÄNGEN DER ROLL-DOWN-BAR

Hängen Sie vier Federn mit den Karabinern S an ihren Enden in die Ösen an den Enden der Push-Through-Bar ein.



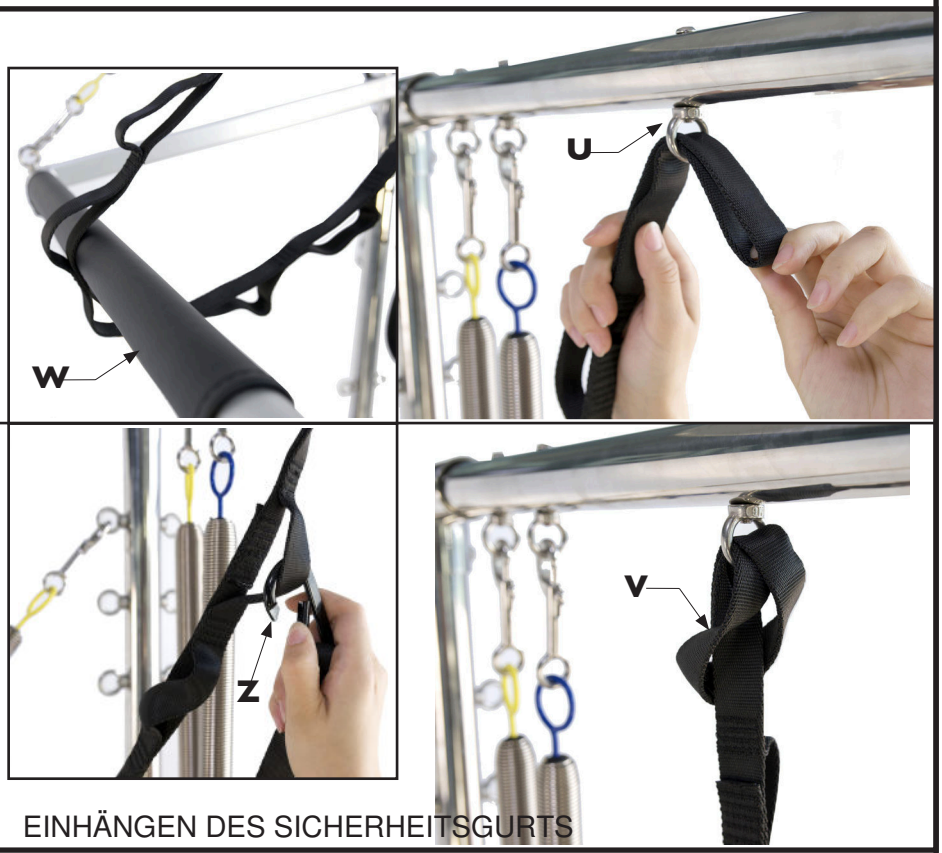
EINHÄNGEN DER PUSH-THROUGH-BAR

Hängen Sie zwei Federn mit den Karabinern T an ihren Enden in die Ösen an den Enden der Fußschlaufen ein.



EINHÄNGEN DER FUSSSCHLAUFEN

Führen Sie das Ende des Sicherheitsgurts durch die Öse U in der Mitte der Traverse und befestigen Sie es wie abgebildet V; wickeln Sie den Sicherheitsgurt um die Push-Through-Bar W und setzen Sie den Haken Z – zur Anpassung der Länge an das Training des Benutzers – in eine der Schlaufen des Gurts, um die Position zu fixieren.



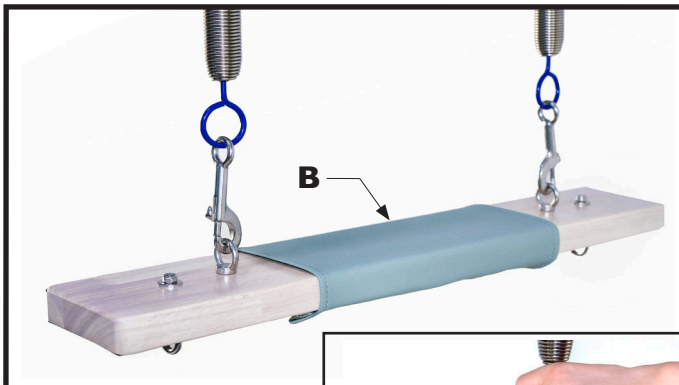
EINHÄNGEN DES SICHERHEITSGURTS

Hängen Sie zwei Federn mit den Karabinern an ihren Enden an den Zuggriffen A ein.



EINHÄNGEN DER GRIFFE

Hängen Sie zwei Federn mit den Karabinern an ihren Enden an der Trapezstange B ein.



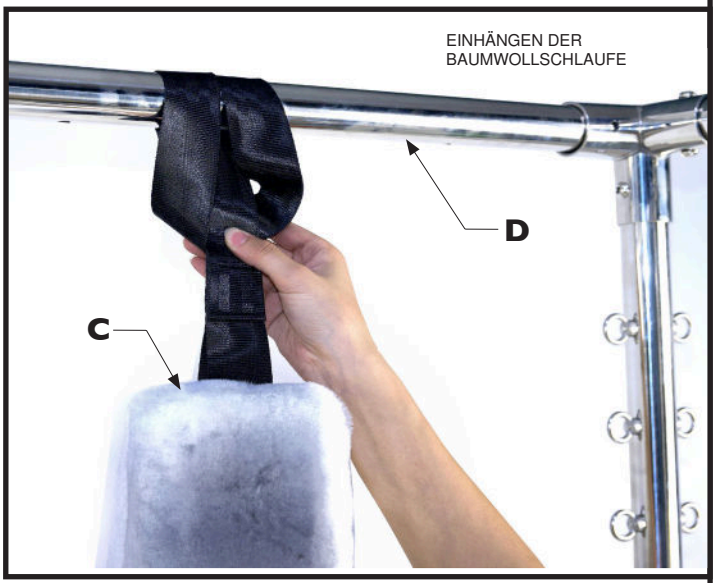


EINHÄNGEN DES TRAPEZES

GEFAHR

Vor jeder Übung den Zustand und festen Sitz der Ösen sowie den Zustand und das korrekte Einhängen aller Karabiner prüfen.

Wickeln Sie die Baumwollschlaufen **C** um die beiden Traversen **D** wie abgebildet.



EINHÄNGEN DER BAUMWOLLSCHLAUFE

Die Montage des Zubehörs ist damit abgeschlossen. Legen Sie vor der Benutzung eine Matte vor dem Gerät auf den Boden und lassen Sie sich die Übungen von einem qualifizierten Pilates-Trainer zeigen.

2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS

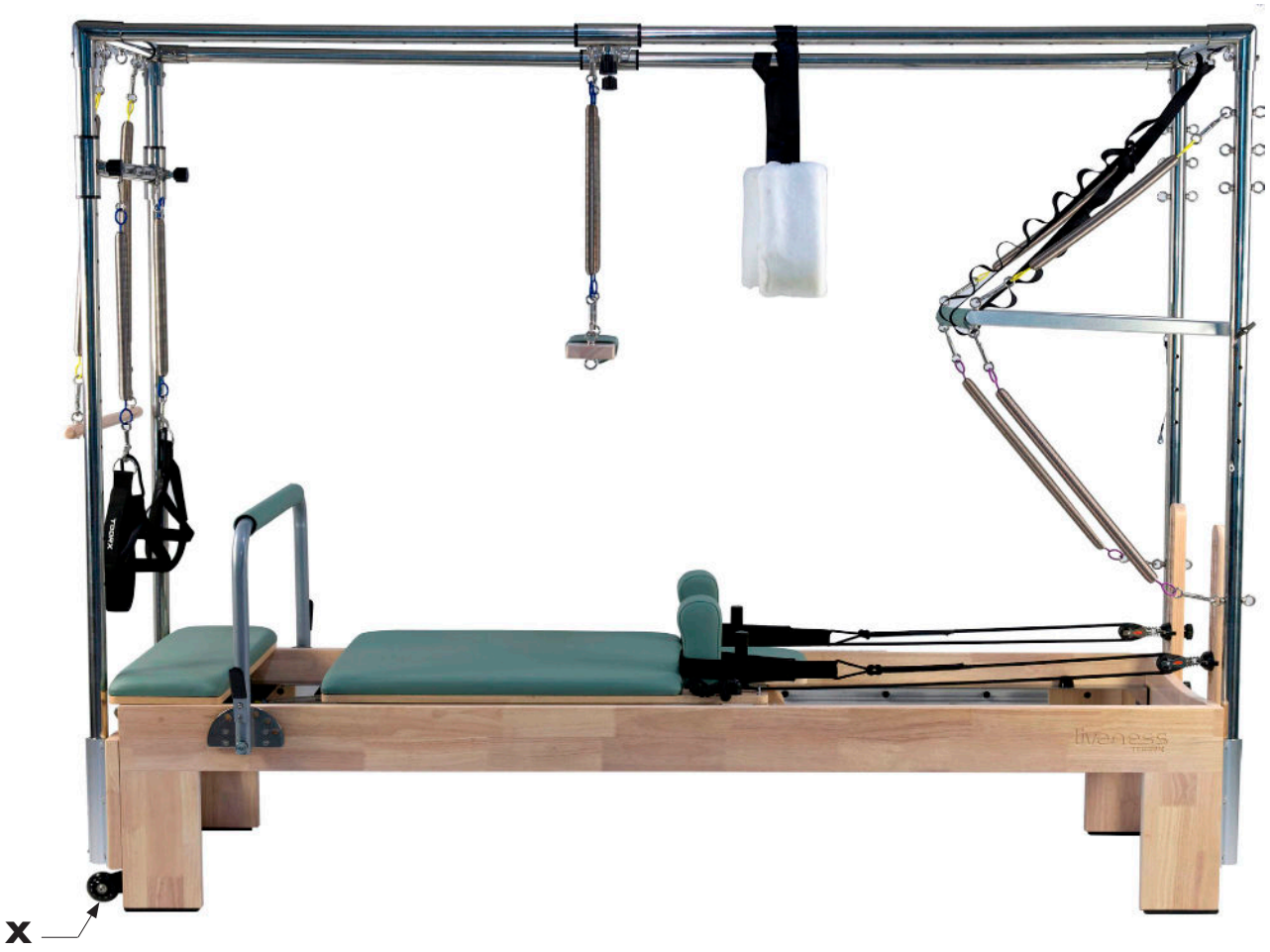
Für kurze Wege innerhalb des Raumes ist das Gerät mit zwei festen Rollen X ausgestattet, die sich in Trainingsposition an den Enden des Rahmens befinden.

Den Rahmen an einem Ende anheben, bis die Transportrollen den Boden berühren, dann in die gewünschte Richtung schieben.

GEFAHR

Aus Sicherheitsgründen wird empfohlen, vor dem Verschieben des Produkts alle Zubehörteile von den Ösen abzunehmen.

Das Verschieben ist von zwei Personen auszuführen.



3.0 REGELN FÜR EIN SICHERES TRAINING

Zur Benutzung des Geräts und zu den Sicherheitsaspekten wenden Sie sich an eine Pilates-Fachkraft im Fitnesscenter bzw. bei privater Nutzung an einen Personal Trainer.

Pilates beruht auf fließenden, kontrollierten Bewegungen. Bei den Übungen vermeiden, dass der Schlitten gegen die Anschläge schlägt oder die Federn unkontrolliert zurückschnellen – das kann die Federn beschädigen und ihre Lebensdauer verkürzen.

Lassen Sie vor der ersten Benutzung des Geräts Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm besondere Vorsichtsmaßnahmen für diese Trainingsform.

Wenig trainierte Personen sollten das Produkt anfangs nur kurz benutzen und die tägliche Trainingsdauer schrittweise steigern, möglichst regelmäßig.

Den Schlitten bei Nichtbenutzung mit mindestens einer Feder sichern. Nicht auf den Schlitten steigen, wenn keine Feder eingehängt ist, außer dies ist für eine Übung bewusst so vorgesehen.

Beim Aufsteigen immer zuerst einen Fuß auf die Plattform und dann den anderen auf den Schlitten setzen. Beim Absteigen aus dem Stand zuerst den Fuß vom Schlitten nehmen und dann von der Plattform steigen.

Trainingsplanung: Eine ausgewogene Trainingsroutine ist wichtig. Einige Hinweise:

Aufwärmen: Lockern Sie vor jeder Übung die Muskeln und bringen Sie den Körper auf Betriebstemperatur; dabei werden Kreislauf und Atmung angeregt.

Übung: Die Dauer der Übung hängt von der Anzahl der Wiederholungen und damit vom Trainingszustand ab. Zu Beginn umfassen die Einheiten meist mehrere Wiederholungen mit geringer Intensität und geringem Gewicht; im Vordergrund steht eine langsame, kontrollierte Bewegung, um die Ausführungstechnik richtig zu erlernen.

Abschluss: Machen Sie nach dem Training einige Minuten Dehn- und Entspannungsübungen für die Beweglichkeit.

4.0 WARTUNG



• KEINE brennbaren oder gesundheitsschädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Neutralseife und weichen, feuchten Tüchern.

• Reinigen Sie das Gerät NICHT mit Wasserstrahl; schmieren Sie die beweglichen Teile regelmäßig mit Silikonspray.

• Schmieren Sie Teile des Produkts NIEMALS mit Öl oder Fett.

• Bei Wartungsarbeiten KEINE Gürtel, Ringe, Armbänder, Uhren oder Schuhe tragen, die die Bezüge beschädigen können.

Regelmäßige Reinigung ist wichtig, da Schweiß auf den Geräteteilen auf Dauer zu vorzeitiger Alterung der Materialien führt.

Das Gerät vor der ersten Benutzung und nach jeder Benutzung kontrollieren, ob alle Verbindungen fest sitzen. Danach ist ein regelmäßiger Wartungsplan einzuhalten.

Federn - Auf Verschleiß prüfen: Verformungen, Knicke, Risse und Korrosion. Ausgeleierte oder beschädigte Federn nicht mehr verwenden und umgehend ersetzen.

Fußstange - Prüfen, ob die beiden Befestigungsschrauben der Fußstange fest, aber nicht zu stark angezogen sind.

Seile und Griffe - Seile auf Verschleiß, Ausfransungen oder Schnitte prüfen und bei Beschädigung ersetzen. Prüfen, ob die Nähte an Griffen und Gurt intakt und die Griffe nicht übermäßig abgenutzt sind.

Rollen - Schlitten abnehmen und prüfen, ob die Rollen gleichmäßig drehen. Drehen sie nicht leichtgängig oder sind sie ausgefranst bzw. beschädigt, ist der ordnungsgemäße Betrieb nicht gewährleistet; sie müssen ersetzt werden.

Muttern und Bolzen - Prüfen, ob alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, auch an den Seilrollen und an der Kopfstütze.

Nach dem Einhängen mindestens einer Feder den Schlitten vor- und zurückschieben und prüfen, ob er über die gesamte Länge der Laufschienen frei läuft. Es darf keine Geräusche oder Reibung der Seitenrollen geben; andernfalls die Seitenrollen nach innen versetzen.

Die Hygiene von Pilates-Geräten ist wichtig – für einen sauberen Trainingsbetrieb, den Erhalt des Geräts und eine angenehme Umgebung für die Benutzer.

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILBESTELLUNG

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Zeichnungen und die Ersatzteilliste auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils 3. Gewünschte Menge 4. Anschrift und Versandangaben

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

7.0 GEWÄHRLEISTUNG UND SERVICE

GEWÄHRLEISTUNG IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Eine zusätzliche Garantie – von der Bodyfit Handels KG oder vom Hersteller – wird nicht zugesagt. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt.

Bei Fragen zu Gewährleistung und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

ACHTUNG

DIE BENUTZUNG DES GERÄTS OHNE ERLAUBNIS UND AUFSICHT DES ZUSTÄNDIGEN PERSONALS IST VERBOTEN.

Befolgen Sie vor der Benutzung genau die Anweisungen des Trainers.

Fragen Sie vor der Benutzung des Geräts Ihren Arzt.

Bei Schwäche oder körperlichen Schmerzen das Training sofort abbrechen.

Während der Benutzung dürfen sich andere Personen keinesfalls in der Nähe des Geräts aufhalten oder sich daran anlehnen.

Halten Sie Körper, Kleidung und Zubehör von den beweglichen Teilen fern.

Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck. Verändern Sie keine Teile des Geräts.

Prüfen Sie das Gerät vor der Benutzung. Nicht benutzen bei sichtbaren Schäden oder Fehlfunktion.

Versuchen Sie bei einer Fehlfunktion nicht, das Gerät selbst zu reparieren. Melden Sie den Defekt dem zuständigen Personal.

TOORX
PROFESSIONAL LINE

Seite kopieren und gut sichtbar in der Nähe des Geräts aufhängen

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it