TOORX Laufband klappbar TRX 1500 FITSPACE TFT

Bedienungs- und Sicherheitsanleitung (Kurzfassung) · erstellt von der Bodyfit Handels KG auf Grundlage der Herstellerangaben · Stand 11/2026

1. Hersteller und Vertrieb

Hersteller: TOORX
Garlando S.p.A.
Via Regione Piemonte 32, Zona Ind. D1
15068 Pozzolo Formigaro (AL)
Italien
info@toorx.it
+39 0143 318500

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich · info@bodyfit-shop.at · +43 5356 90990

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät ist ein Laufband zum Gehen und Laufen im Innenbereich. Es ist nicht für den Außenbereich, nicht für therapeutische oder medizinische Zwecke und nicht als Spielgerät bestimmt. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß; für daraus entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen.

3. Sicherheitshinweise

- Lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Benutzung vollständig und bewahren Sie sie auf. Geben Sie sie bei Weitergabe des Geräts mit.
- Prüfen Sie das Gerät vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, lose Schrauben und Verschleiß. Benutzen Sie ein beschädigtes Gerät nicht, bis es instand gesetzt ist.
- Kinder und Haustiere dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts aufhalten.
- Halten Sie die angegebenen Höchstwerte (z. B. maximales Benutzergewicht, maximale Zuladung) ein, sofern unter „Technische Daten“ genannt.
- Lassen Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihre körperliche Eignung ärztlich abklären. Brechen Sie das Training bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder Unwohlsein sofort ab.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und feste Schuhe (bei Pilates-Geräten rutschfeste Socken); keine weite Kleidung, die sich verfangen kann.
- Schließen Sie das Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Schutzkontakt-Steckdose an (Absicherung über Fehlerstromschutzschalter empfohlen). Verwenden Sie keine Verlängerungskabel oder Mehrfachsteckdosen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht mit beschädigtem Netzkabel oder Netzstecker. Ein beschädigtes Netzkabel darf nur vom Hersteller, einer Servicestelle oder qualifiziertem Fachpersonal ersetzt werden.
- Schalten Sie das Gerät nach dem Training aus und ziehen Sie vor Reinigung, Wartung und Transport den Netzstecker. Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit und Spritzwasser.
- Machen Sie sich vor dem ersten Training mit der Bedienung der Konsole vertraut, insbesondere mit dem Anhalten des Laufbands. Benutzen Sie vorhandene Not-Halt- bzw. Sicherheitseinrichtungen bei jedem Training.
- Stellen Sie sich beim Einschalten und Starten mit beiden Füßen auf die seitlichen Trittleisten, nicht auf den Laufgurt. Steigen Sie erst auf den Laufgurt, wenn er sich langsam bewegt, und verlassen Sie das Gerät erst nach dessen Stillstand.
- Hinter dem Laufband muss ein Freiraum von mindestens 2 m und seitlich von mindestens 0,5 m frei bleiben. Greifen Sie nie unter das Gerät oder in den Bereich der Rollen.
- Halten Sie Kinder und Haustiere während des Betriebs vom Laufband fern; ziehen Sie nach dem Training den Netzstecker, damit das Gerät nicht unbeaufsichtigt in Betrieb genommen werden kann.
- Hoch- und Herunterklappen nur bei ausgeschaltetem Gerät und gezogenem Netzstecker; achten Sie darauf, dass das Laufband in hochgeklappter Stellung sicher eingerastet ist und sich keine Personen oder Gegenstände im Schwenkbereich befinden.
- Die Herzfrequenzmessung (Handpulssensoren, Brustgurt) dient nur zur Orientierung und ist kein medizinisches Messgerät; die angezeigten Werte sind Richtwerte.

4. Aufstellung und Montage

Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen, festen und tragfähigen Boden in einem trockenen, gut belüfteten Innenraum (Maße und Eigengewicht siehe Technische Daten). Ein Unterlegboden schützt empfindliche Böden. Halten Sie rund um das Gerät ausreichend Freiraum, hinter dem Gerät mindestens 2 m und seitlich mindestens 0,5 m. Transportieren und montieren Sie das Gerät wegen des Gewichts mit mindestens zwei Personen. Montieren Sie das Gerät nach den beiliegenden Unterlagen des Herstellers bzw. lassen Sie es durch Fachpersonal montieren; ziehen Sie alle Schrauben erst nach vollständigem Aufbau fest an.

5. Benutzung

Schalten Sie das Gerät ein, wählen Sie über die Konsole ein Programm oder den manuellen Betrieb und beginnen Sie mit niedriger Geschwindigkeit (ab 1,0 km/h) ohne Steigung. Steigern Sie Geschwindigkeit und Steigung (elektrisch bis 15 %) schrittweise. Laufen Sie mittig auf dem Laufgurt und schauen Sie nach vorn. Die Verbindung mit Apps (z. B. Zwift, Kinomap) erfolgt über Bluetooth; Abonnements der App-Anbieter sind nicht enthalten. Platzieren Sie Smartphone oder Tablet nur in der dafür vorgesehenen Halterung.

6. Pflege und Wartung

- Wischen Sie Schweiß nach jedem Training mit einem leicht feuchten, weichen Tuch ab; keine scharfen oder lösungsmittelhaltigen Reiniger. Keine Flüssigkeit auf die Konsole sprühen.
- Prüfen Sie regelmäßig Spannung und Mittellauf des Laufgurts sowie die Verschraubungen. Spannen, Zentrieren und Schmieren des Laufgurts nur nach den Unterlagen des Herstellers bzw. durch Fachpersonal.
- Halten Sie den Bereich unter und um das Gerät staubfrei. Lassen Sie Störungen an Motor oder Elektrik nur durch Fachpersonal beheben.

7. Lieferumfang

• 1 × Laufband TRX 1500 FITSPACE TFT
• 1 × TOORX-Brustgurt

8. Technische Daten

Motor: Gleichstrom (DC), bürstenlos, 4 PS Dauerleistung, 7 PS Spitze
Geschwindigkeit: 1,0–22 km/h in Schritten von 0,1 km/h
Steigung: elektrisch, bis 15 % in 12 Stufen
Lauffläche: 156 × 52 cm
Laufgurt: 1,6 mm
Klappmechanismus: senkrecht hochklappbar
Beleuchtung: Dynamic LED Running Light (grün bei Stillstand, rot im Betrieb)
Konsole: 15,6-Zoll-HD-Touchscreen (TFT), vorinstallierte Apps (Chrome, Facebook, X/Twitter, Instagram, YouTube, Netflix, Disney+, Spotify, Prime Video, Kinomap – Abonnements nicht enthalten), Halterung für Smartphone und Tablet
Anzeigewerte: Geschwindigkeit, Steigung, Puls, Distanz, Zeit, Energieverbrauch
Programme: Manuell, 22 voreingestellte Programme, 10 Benutzerprogramme, 3 HRC
Herzfrequenzmessung: Handpulssensoren, integrierter Empfänger für Bluetooth- und 5,3-kHz-Brustgurte, TOORX-Brustgurt
Konnektivität: Bluetooth (App Ready 3.0), kompatibel mit Zwift und Kinomap (Abonnement nicht enthalten)
Multimedia: Bluetooth-Lautsprecher
Max. Benutzergewicht: 150 kg
Maße (L × B × H): 165 × 82,5 × 152,5 cm
Maße zusammengeklappt (T × B × H): 31 × 82,5 × 165 cm
Eigengewicht: 84,5 kg

9. Entsorgung

Elektro- und Elektronikgeräte sowie Akkus und Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Geben Sie sie bei einer Sammelstelle für Elektroaltgeräte bzw. Altbatterien ab. Akkus vorher – soweit möglich – entnehmen. Verpackung getrennt nach Materialien entsorgen.

10. Gewährleistung und Kontakt

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Eine zusätzliche Garantie – von der Bodyfit Handels KG oder vom Hersteller – wird mit dieser Anleitung nicht zugesagt. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt. Bei Fragen zu Gebrauch, Wartung, Ersatzteilen und Gewährleistung wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43

5356 90990.