TOORX Liegeergometer BRX-R4000

Bedienungs- und Sicherheitsanleitung (Kurzfassung) · erstellt von der Bodyfit Handels KG auf Grundlage der Herstellerangaben · Stand 11/2026

1. Hersteller und Vertrieb

Hersteller: TOORX
Garlando S.p.A.
Via Regione Piemonte 32, Zona Ind. D1
15068 Pozzolo Formigaro (AL)
Italien
info@toorx.it
+39 0143 318500

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich · info@bodyfit-shop.at · +43 5356 90990

2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät ist ein Ergometer für das Ausdauertraining im Innenbereich. Es ist nicht für den Außenbereich, nicht für therapeutische oder medizinische Zwecke und nicht als Spielgerät bestimmt. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß; für daraus entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen.

3. Sicherheitshinweise

- Lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Benutzung vollständig und bewahren Sie sie auf. Geben Sie sie bei Weitergabe des Geräts mit.
- Prüfen Sie das Gerät vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, lose Schrauben und Verschleiß. Benutzen Sie ein beschädigtes Gerät nicht, bis es instand gesetzt ist.
- Kinder und Haustiere dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts aufhalten.
- Halten Sie die angegebenen Höchstwerte (z. B. maximales Benutzergewicht, maximale Zuladung) ein, sofern unter „Technische Daten“ genannt.
- Lassen Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihre körperliche Eignung ärztlich abklären. Brechen Sie das Training bei Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder Unwohlsein sofort ab.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und feste Schuhe (bei Pilates-Geräten rutschfeste Socken); keine weite Kleidung, die sich verfangen kann.
- Schließen Sie das Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Schutzkontakt-Steckdose an (Absicherung über Fehlerstromschutzschalter empfohlen). Verwenden Sie keine Verlängerungskabel oder Mehrfachsteckdosen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht mit beschädigtem Netzkabel oder Netzstecker. Ein beschädigtes Netzkabel darf nur vom Hersteller, einer Servicestelle oder qualifiziertem Fachpersonal ersetzt werden.
- Schalten Sie das Gerät nach dem Training aus und ziehen Sie vor Reinigung, Wartung und Transport den Netzstecker. Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit und Spritzwasser.
- Stellen Sie Sitz (und, sofern vorhanden, Rückenlehne) vor dem Training auf Ihre Körpergröße ein und prüfen Sie, dass alle Verstellungen fest eingerastet sind.
- Greifen Sie nicht in drehende Teile (Kurbeln, Pedale). Halten Sie Kinder, Haustiere und Gegenstände vom Gerät fern, solange es benutzt wird.
- Die Herzfrequenzmessung (Handpulssensoren, Brustgurt) dient nur zur Orientierung und ist kein medizinisches Messgerät; die angezeigten Werte sind Richtwerte.

4. Aufstellung und Montage

Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen, festen und tragfähigen Boden in einem trockenen, gut belüfteten Innenraum (Maße und Eigengewicht siehe Technische Daten). Ein Unterlegboden schützt empfindliche Böden. Halten Sie rund um das Gerät ausreichend Freiraum, mindestens 0,6 m zu jeder Seite. Transportieren und montieren Sie das Gerät wegen des Gewichts mit mindestens zwei Personen. Montieren Sie das Gerät nach den beiliegenden Unterlagen des Herstellers bzw. lassen Sie es durch Fachpersonal montieren; ziehen Sie alle Schrauben erst nach vollständigem Aufbau fest an.

5. Benutzung

Setzen Sie sich bei stillstehenden Pedalen auf das Gerät. Wählen Sie über die Konsole ein Programm bzw. den Widerstand (32 Stufen), beginnen Sie mit geringem Widerstand und steigern Sie diesen langsam. Die Verbindung mit Apps (z. B. Zwift, Kinomap) erfolgt über Bluetooth; Abonnements der App-Anbieter sind nicht enthalten. Platzieren Sie Smartphone oder Tablet nur in der dafür vorgesehenen Halterung. Steigen Sie erst ab, wenn die Pedale stillstehen.

6. Pflege und Wartung

- Wischen Sie Schweiß nach jedem Training mit einem leicht feuchten, weichen Tuch ab; keine scharfen oder lösungsmittelhaltigen Reiniger. Keine Flüssigkeit auf die Konsole sprühen.
- Prüfen Sie regelmäßig, ob Pedale, Kurbeln, Sitz und Griffe fest sitzen, und ziehen Sie lose Verbindungen nach.
- Lassen Sie Störungen an Elektrik oder Bremssystem nur durch Fachpersonal beheben.

7. Lieferumfang

• 1 × Liegeergometer BRX-R4000 mit LCD-Konsole und Halterung für Smartphone/Tablet

8. Technische Daten

Bremssystem: Ergometer, magnetisch-induktiv mit elektronischer Widerstandsregelung
Widerstand: 32 Stufen
Sitz: horizontal verstellbar, breite umschließende Rückenlehne, Neigung in 3 Stufen
Rahmen: leichter Einstieg
Pedale: extra groß, ergonomisch
Konsole: LCD mit blauer Hintergrundbeleuchtung, Neigung fein einstellbar, Halterung für Smartphone und Tablet
Anzeigewerte: Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Energieverbrauch, Puls, Zielpuls, Recovery, Drehzahl, Watt, aktuelles Programm
Programme: Manuell, 12 voreingestellte Programme, 4 Benutzerprogramme, 5 HRC, Watt
Herzfrequenzmessung: Handpulssensoren, integrierter Bluetooth-Empfänger für Brustgurt
Konnektivität: Bluetooth (App Ready 3.0), kompatibel mit Zwift und Kinomap (Abonnement nicht enthalten)
Max. Benutzergewicht: 160 kg
Maße (L × B × H): 171 × 63 × 120 cm
Eigengewicht: 56 kg

9. Entsorgung

Elektro- und Elektronikgeräte sowie Akkus und Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Geben Sie sie bei einer Sammelstelle für Elektroaltgeräte bzw. Altbatterien ab. Akkus vorher – soweit möglich – entnehmen. Verpackung getrennt nach Materialien entsorgen.

10. Gewährleistung und Kontakt

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Eine zusätzliche Garantie – von der Bodyfit Handels KG oder vom Hersteller – wird mit dieser Anleitung nicht zugesagt. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt. Bei Fragen zu Gebrauch, Wartung, Ersatzteilen und Gewährleistung wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.