

TCORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



MSX90 
m u l t i f u n c t i o n a l p o w e r



Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....	S. 1.1 RISIKEN BEI DER	3
BENUTZUNG DES PRODUKTS.....	S. 1.2 BESTIMMUNGSGEMÄSSER	4
GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – SYMBOLE.....	S. 1.3 AUFKLEBER AM	5
PRODUKT.....	S. 1.4 TECHNISCHE	6
DATEN.....	S.	7
 2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....	 S. 8 2.1 AUSPACKEN –	
LIEFERUMFANG.....	S. 9 2.2 IDENTIFIZIERUNG DER BAUTEILE.....	S. 10 2.3
MONTAGE DES PRODUKTS.....	S. 15	
 3.0 REGELN FÜR EIN GUTES TRAINING.....	 S. 35	
 4.0 WARTUNG.....	 S. 36	
 5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....	 S. 37	
 6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....	 S. 37 6.1	
TEILELISTE.....	S. 38	
 7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....	 S. 39	

ZULÄSSIGES VERHALTEN

- Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungen sorgfältig durch.
- Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.
- Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.
- Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.
- Tragen Sie stets für den Sport geeignete Kleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie immer passende Sportschuhe und einen Trainingsanzug aus Baumwolle.
- Bei Schwindel oder Atemnot während der Benutzung das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
- Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben und Bolzen sowie den einwandfreien Zustand aller Geräteteile.
- Hat das Gerät bewegliche Teile, gehen Sie sehr vorsichtig vor, um Quetschungen der Finger und Verletzungen der Hände zu vermeiden.

UNZULÄSSIGES VERHALTEN

- Das Gerät NICHT in Fitnesscentern, privaten Clubs, Hotels oder Bereichen zur gemeinschaftlichen Nutzung von Trainingsgeräten verwenden; dieses Gerät ist nicht für intensive gewerbliche Nutzung oder für medizinische und therapeutische Zwecke ausgelegt.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in Untergeschossen, auf Terrassen, in Kellern oder generell in feuchten Bereichen auf und setzen Sie es nicht der Witterung aus (Regen, Sonne usw.).
- Die Polster NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.
- Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.
- Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Das Gerät sollte in einem eigenen Raum mit Tür aufgestellt werden, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt ist, Teile demontiert oder Schrauben nicht festgezogen sind. Für Reparaturen oder Ersatzteile ausschließlich an einen autorisierten Kundendienst wenden.
- Tragen Sie KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe, die beim Training die Atmungsaktivität behindert. Ungeeignete Kleidung kann nicht nur die Bewegung erschweren, sondern auch hygienische Probleme verursachen.

I.I

RISIKEN BEI DER BENUTZUNG DES GERÄTS

Das Produkt besteht aus beweglichen Teilen, die beim normalen Gebrauch Risiken bergen können, wenn die Anweisungen nicht befolgt und die nötige Vorsicht nicht eingehalten wird. Die Zeichnung unten zeigt die beweglichen Teile und Bereiche des Produkts, die die Sicherheit des Benutzers gefährden können und besondere Aufmerksamkeit erfordern.

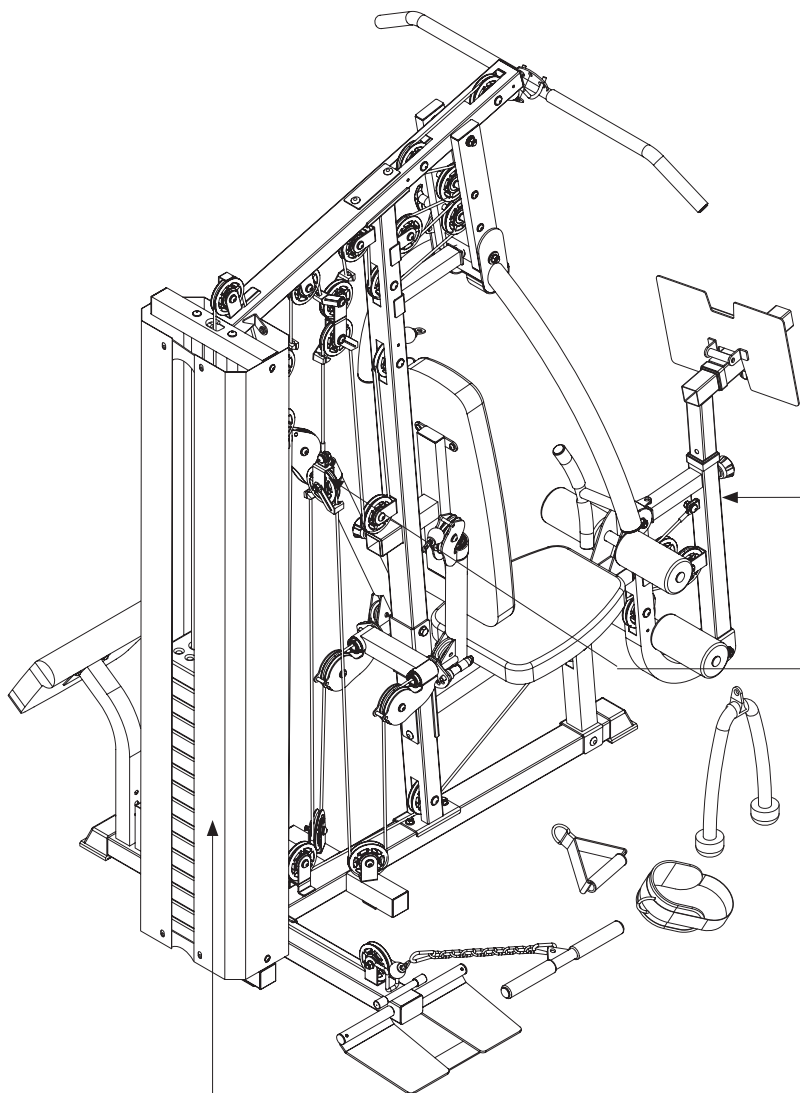


GEFAHR

Prüfen Sie vor jeder Benutzung, dass alle Drehknöpfe fest angezogen sind.

Warnhinweis Leg Extension Kollisionsgefahr mit dem Zubehör Leg Press und/oder Arm Curl bei Benutzung der Leg Extension.

Das Zubehör Leg Press und/oder Arm Curl muss vor der Benutzung der Leg Extension abgenommen werden.



Gefahr durch bewegliche Teile:
Quetsch- und Einzugsgefahr für die Finger zwischen Seilen und Seilrollen sowie zwischen den Rohren des beweglichen

Sitzes.

Das Gerät nicht benutzen, wenn sich Personen, Kinder oder Tiere in der Nähe befinden.



Gefahr durch bewegliche Teile
Quetschgefahr für die Finger zwischen den Gewichtsplatten während der Benutzung des Geräts.

Die Benutzung des Geräts ist verboten, wenn sich Personen, Kinder oder

Tiere in der Nähe befinden.

Das in dieser Anleitung beschriebene Sportgerät ist ein Multifunktionsgerät für verschiedene Kräftigungsübungen der oberen und unteren Muskulatur. Es verfügt über einen wählbaren Gewichtsblock auf Führungsstangen, eine Leg Extension für die Beine und einen Butterfly für Brust und Schultern; der Rahmen besteht aus Vierkantrohren, der Sitz ist mit Kunstleder bezogen. Das Gerät ermöglicht in seinen verschiedenen Konfigurationen das Training folgender Muskelgruppen: Brust, Schultern, Rücken, Bizeps, Trizeps, Quadrizeps, Beinbeuger, Oberschenkelinnenseite und Waden.

Das Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich ausgelegt und zertifiziert; es ist ein Sportgerät und nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke verwendbar. Für ein sicheres Training müssen alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung befolgt werden; intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung, daher sind die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen zu beachten. Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen verboten:

- Schwangerschaft; • Bluthochdruck, Herzerkrankungen; • Glaukom, Netzhauterkrankungen, Bindehautentzündung; • Verletzungen der Wirbelsäule, kürzlich erlittene Knochenbrüche, Knochenprothesen, Gelenkschwellungen, Osteoporose; • Leisten- oder Bandscheibenbruch.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

- unsachgemäße, von der Bedienungsanleitung abweichende Benutzung; • Manipulation am Produkt; • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Produkts. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt benutzen, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten. Die Beachtung der Anleitung dient Ihrer Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



GEFAHR

Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



ACHTUNG

Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:

Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

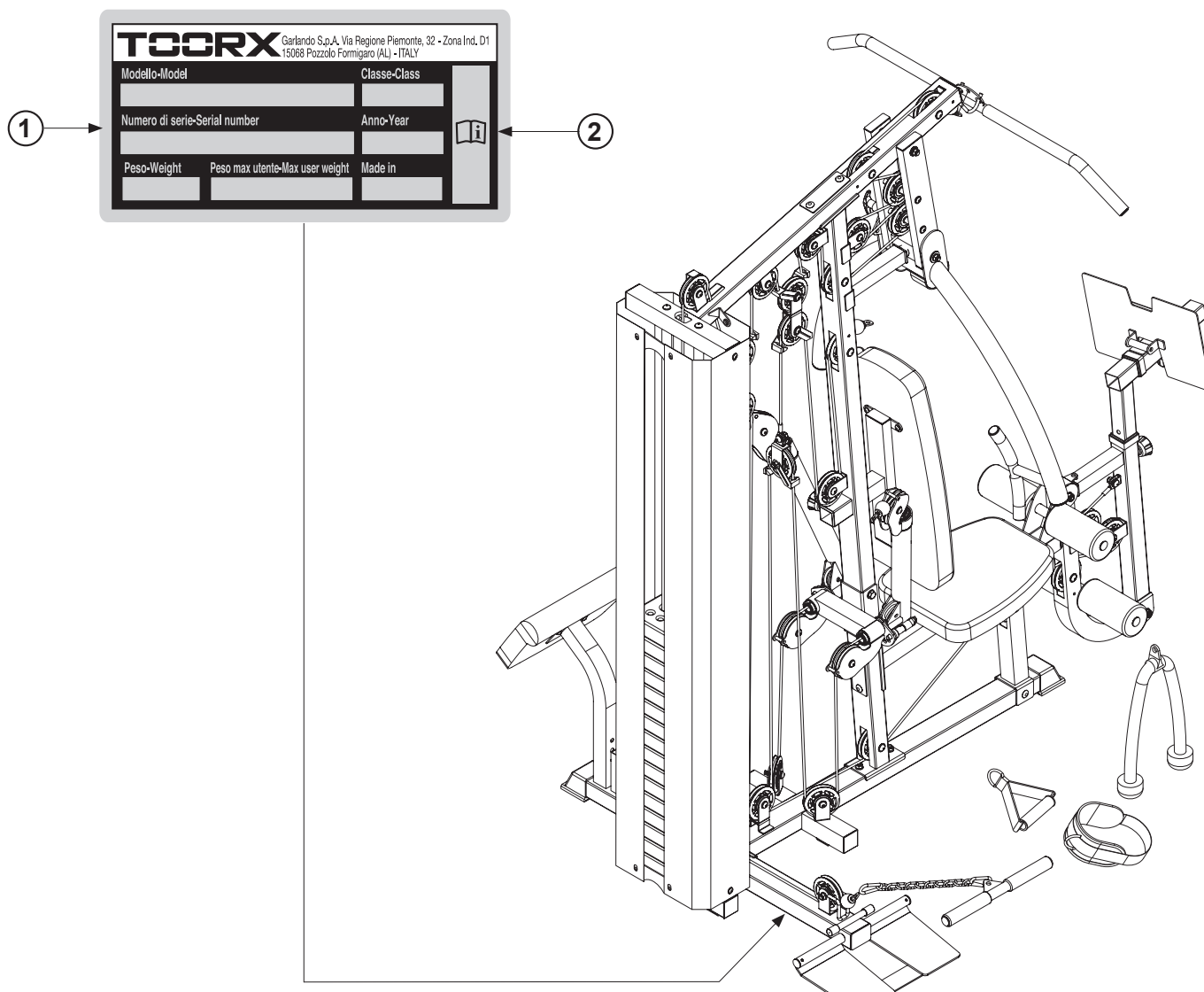
1.3

AUFKLEBER AM PRODUKT

I) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.



I.4

TECHNISCHE DATEN

PRODUKTMASSE (LXBXH)	1840*x 1050 x 2080 mm (* mit Beinpresse)
HAUPTRAHMEN	verstärktes Vierkantstahlrohr 50 x 70 mm
GEWICHT INKL. VERPACKUNG	209 kg
PRODUKTGEWICHT	195 kg
GEWICHT GEWICHTSBLOCK	102 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	135 kg
SITZMASSE	370 x 330 x 60 mm
MASSE RÜCKENPOLSTER	670 x 320 x 60 mm
VERSTELLUNG RÜCKENPOLSTER	horizontal in 3 Stufen
VERSTELLUNG LEG PRESS	vertikal in 3 Stufen und horizontal in 3 Stufen
FUNKTIONEN	triceps, abdominal crunch, leg extension, high pull AB crunch, tricep push-down, lat pull down, biceps, pectoral fly, seated press bar row, seated pulley row, front press, leg kick back, seated shoulder press, upright row, standing leg curl, arm curl, verstellbare Leg Press
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 (Klasse HC) Richtlinien: 2001/95/EG

2.0

AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 %. Das Produkt darf **NICHT** im Freien oder in feuchten oder salzhaltiger Luft ausgesetzten Räumen aufgestellt werden.

EIGENSCHAFTEN DER STELLFLÄCHE: • Die Fläche, auf der das Produkt aufgestellt wird, muss: - vollkommen eben sein, - das Gewicht des Produkts im normalen Gebrauch tragen können. Die Aufstellung auf empfindlichen Bodenbelägen (z. B. Teppichboden oder Parkett) wird nicht empfohlen; andernfalls die Oberflächen an den Kontaktpunkten immer mit einer Schutzunterlage, z. B. einer Gummimatte, schützen.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Produkt muss in einem abschließbaren Raum aufbewahrt werden, damit es für Kinder nicht zugänglich ist.

VORBEREITUNG DES RAUMS FÜR DIE MONTAGE: • Bereiten Sie vor der Montage einen ausreichend großen Bereich im Raum vor. Um die einzelnen Teile leichter zu erkennen, legen Sie den Verpackungsinhalt am besten auf dem Boden aus, nachdem Sie diesen mit Stofftüchern oder Karton abgedeckt haben, damit der Boden (Fliesen, Teppichboden, Parkett usw.) nicht beschädigt wird. Der Bereich muss frei von Gefahrenquellen sein (z. B. Kanten, an denen man sich stoßen kann). Lassen Sie nach der Montage ausreichend Freiraum um das Gerät, damit die Übungen ungehindert ausgeführt werden können.



GEFAHR

Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der Rostbildung während der Lagerung verhindert. Um Einrichtungsgegenstände nicht zu verschmutzen, legen Sie die Teile nicht auf Stühle, Teppiche, Möbel o. Ä. Schützen Sie außerdem während der Montage den Boden mit einer Unterlage (Karton, Planen usw.).

2.1

AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus vier Kartons, die mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen sind. Beachten Sie beim Abstellen des Kartons die Angabe „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie etwaige Metallklammern mit einer Zange.

Prüfen Sie, nachdem Sie alle Montageteile aus dem Karton genommen haben, ob der Rahmen beim Transport beschädigt wurde und alle Montageteile vollständig und unbeschädigt sind.

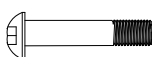
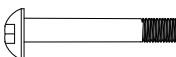
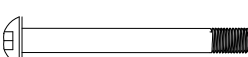
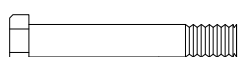
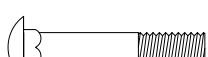
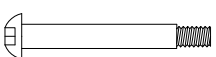
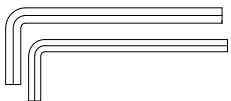


GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Das Produkt wird platzsparend in mehrere Teile zerlegt verpackt; vor der Benutzung gemäß der folgenden Anleitung montieren.

Inhalt Beutel Montagmaterial:

32  Bullone M8x18 mm (10 pz)	33  Bullone M10x16 mm (10 pz)	34  Bullone M10x20 mm (4 pz)
35  Bullone M10x30 mm (3 pz)	36  Bullone M10x45 mm (15 pz)	37  Bullone M10x50 mm (8 pz)
40  Bullone M10x65 mm (2 pz)	41  Bullone M10x85 mm (5 pz)	42  Bullone M10x160 mm (2 pz)
43  Albero Ø16x64xM10x2 (2 pz)	44  Bullone M12x95 mm (2 pz)	45  Albero Ø16x172xM10 (1 pz)
46  Albero Ø16x198xM10 (1 pz)	47  Bullone a incasso M10x90 mm (3 pz)	48  Bullone a incasso M10x70 mm (7 pz)
49  Rondella Ø25x10.5x1.5 mm (8 pz)	50  Rondella Ø10 mm (80 pz)	51  Rondella Ø8 mm (10 pz)
52  Rondella Ø12 mm (4 pz)	53  Dado autobloccante M10 (54 pz)	54  Dado autobloccante M12 (2 pz)
84  Vite M6x16 mm (2 pz)	108  Bullone M10x90 mm (1 pz)	114  Bullone M10x16 mm (2 pz)
 Chiavi eagonali M5/M6		

2.2

BAUTEILE IDENTIFIZIEREN

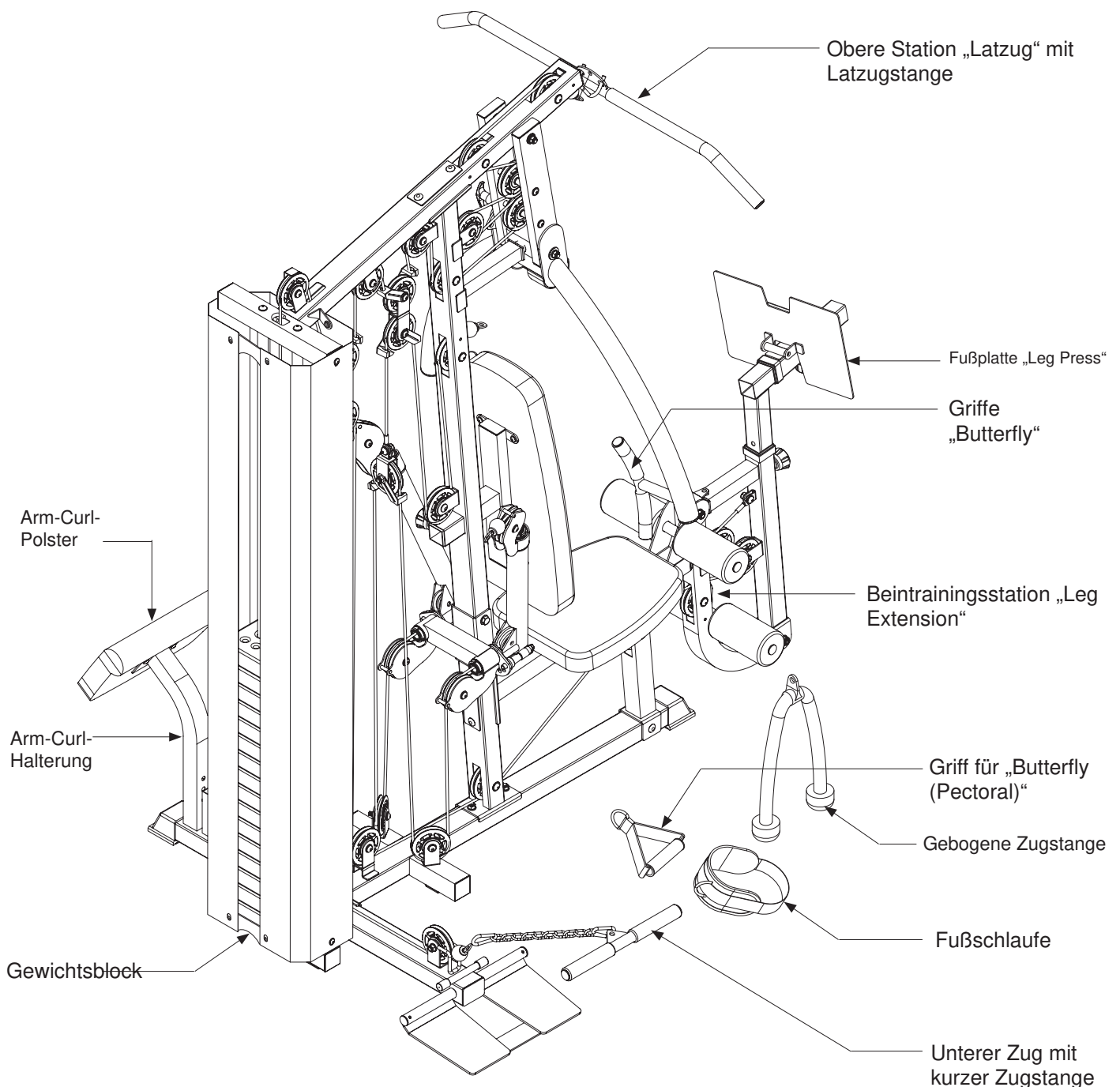
Zur leichteren Identifizierung der Montageteile folgt eine bebilderte Liste mit Menge und Positionsnummer; am Ende der Anleitung finden Sie die nach Positionsnummer geordnete Teileliste. Halten Sie sich bei der Montage an die Abbildungen der Montageschritte; die Bezeichnung der Teile steht in der Ersatzteilliste am Ende der Anleitung.



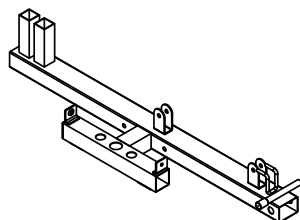
ACHTUNG

• Sofern nicht anders angegeben, alle Muttern und Bolzen bei der Montage stets festziehen. Prüfen Sie nach der Montage und vor der Benutzung sorgfältig, ob alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind.

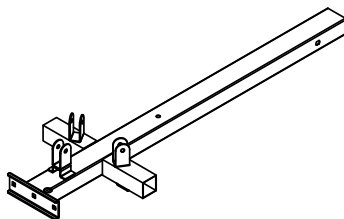
Hauptteile des Geräts



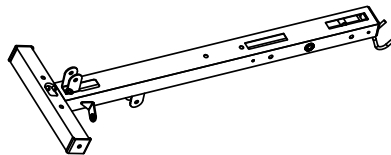
1) Montageteile:



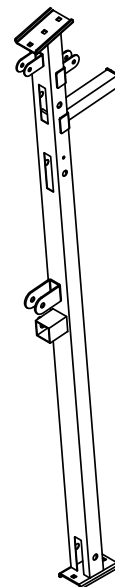
① x 1



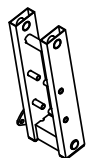
② x 1



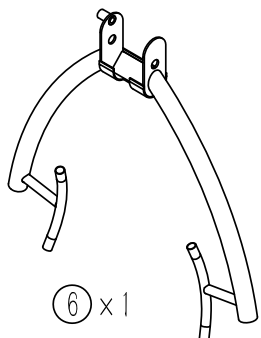
④ x 1



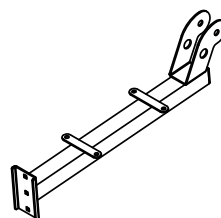
③ x 1



⑤ x 1



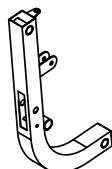
⑥ x 1



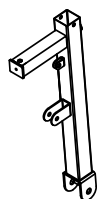
⑦ x 1



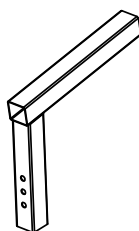
⑧ x 1



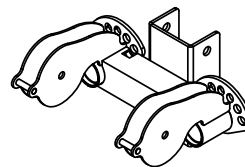
⑨ x 1



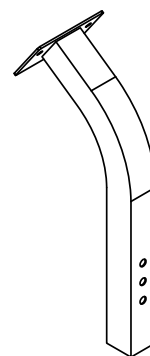
⑩ x 1



⑪ x 1



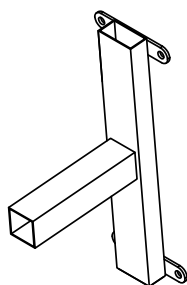
⑫ x 1



⑬ x 1



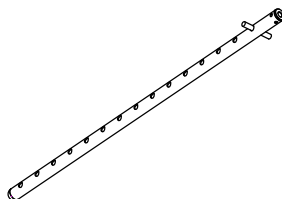
⑭ x 2



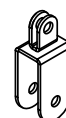
⑮ x 1



⑯ x 1

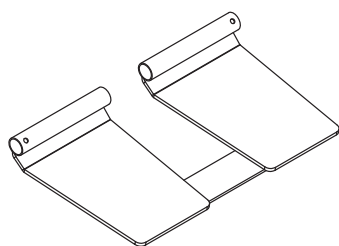


⑰ x 1



⑱ x 1

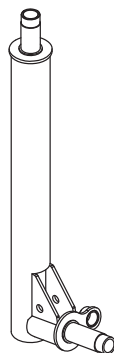
2) Montageteile:



①⑨x 1



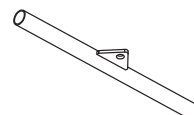
②⑦x 1



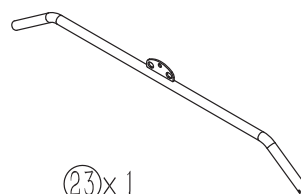
②⑧x 1



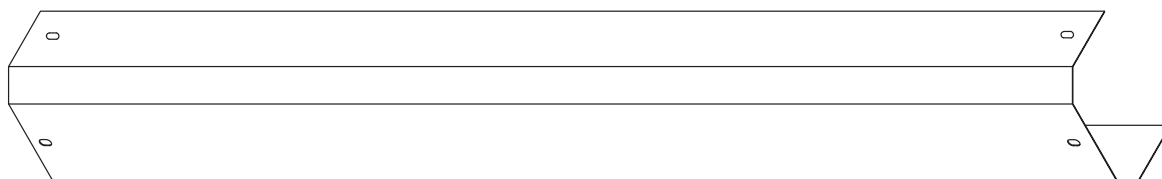
②②x 2



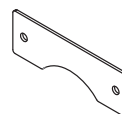
②④x 1



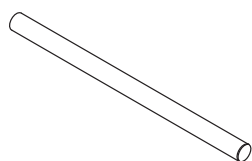
②③x 1



②⑤x 2



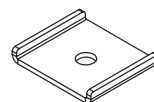
①①②x 3



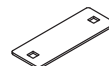
②⑥x 2



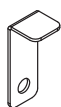
②⑦x 2



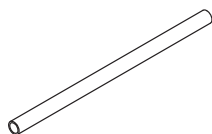
②⑧x 2



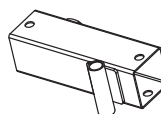
②⑨x 3



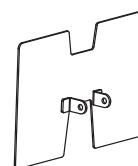
③⑦x 1



③①x 1

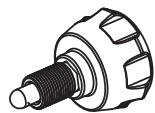


①⑦⑨x 1



①①⑦x 1

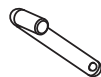
3) Zu montierende Teile:



⑥1×2



⑥2×1



⑥3×1



⑥4×2



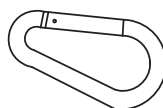
⑥5×1



⑥6×1



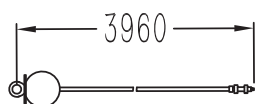
⑥7×1



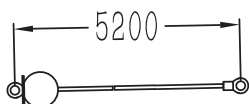
⑥8×7



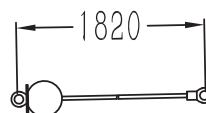
⑥9×4



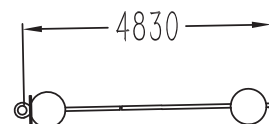
⑨6×1



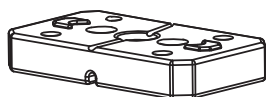
⑨7×1



⑨8×1



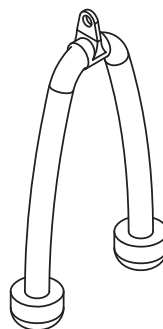
⑨9×1



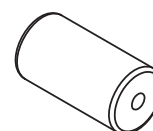
⑩0×14



⑩1×1



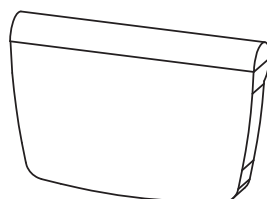
⑩2×1



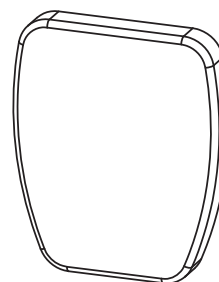
⑩3×4



⑩5×1



⑩6×1



⑩7×1

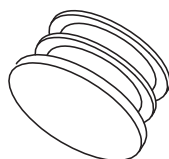
4) Zu montierende Teile:



③⑧×4



③⑨×10



⑤⑤×2



⑤⑥×6



⑤⑦×6



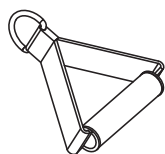
⑤⑧×4



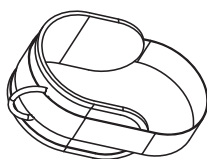
⑤⑨×2



⑥①×2



⑦①×2



⑦②×1



⑦③×10



⑨②×26



⑨③×4

2.3

MONTAGE DES PRODUKTS

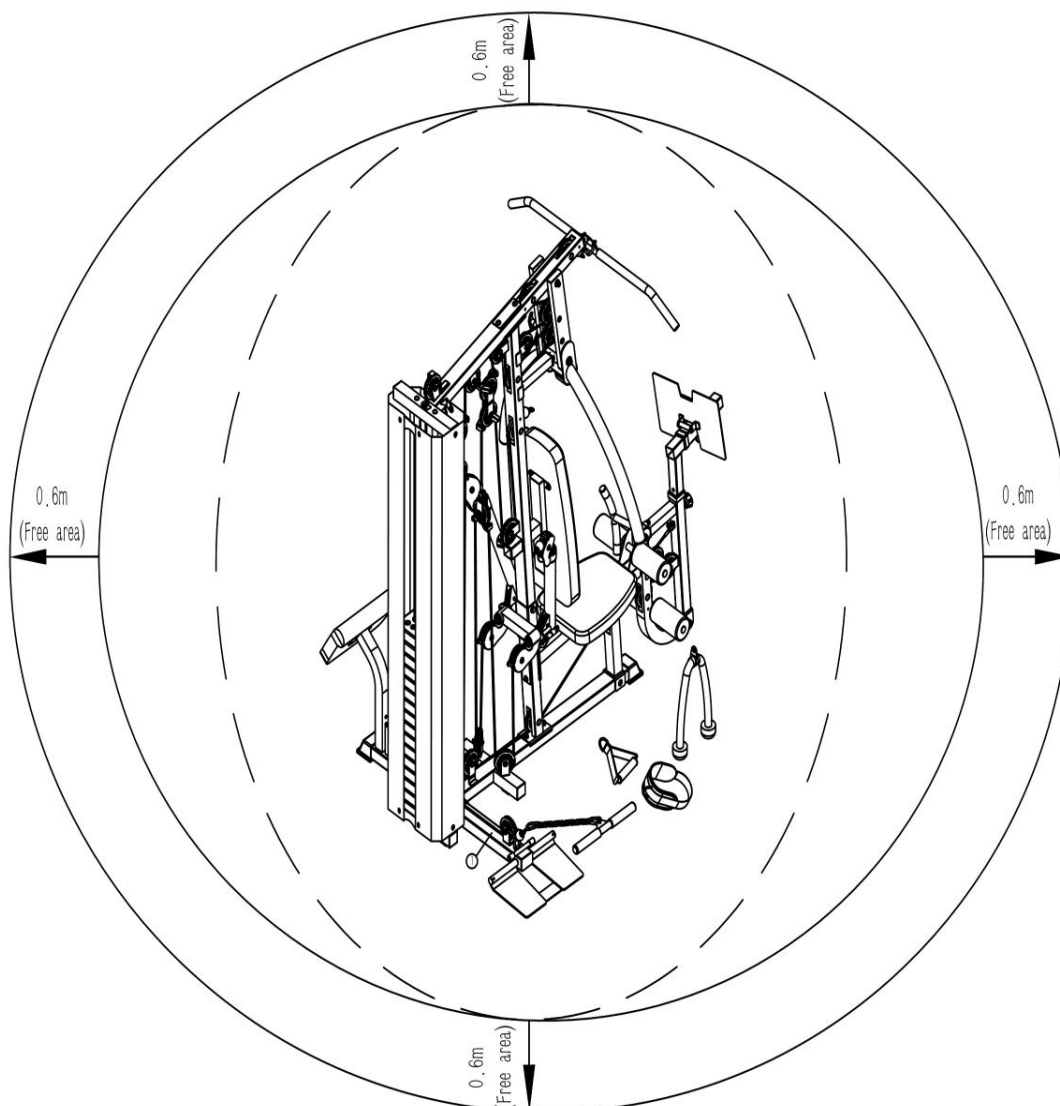
Wegen Gewicht und Abmessungen muss das Gerät an seinem späteren Aufstellort montiert werden. Achten Sie bei der Montage auf ausreichend Bewegungsfreiheit rund um das Gerät. Maximale Abmessungen des Geräts: Länge = 1840 mm Breite = 1050 mm Höhe = 2080 mm



- Wegen der Kleinteile Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fernhalten.

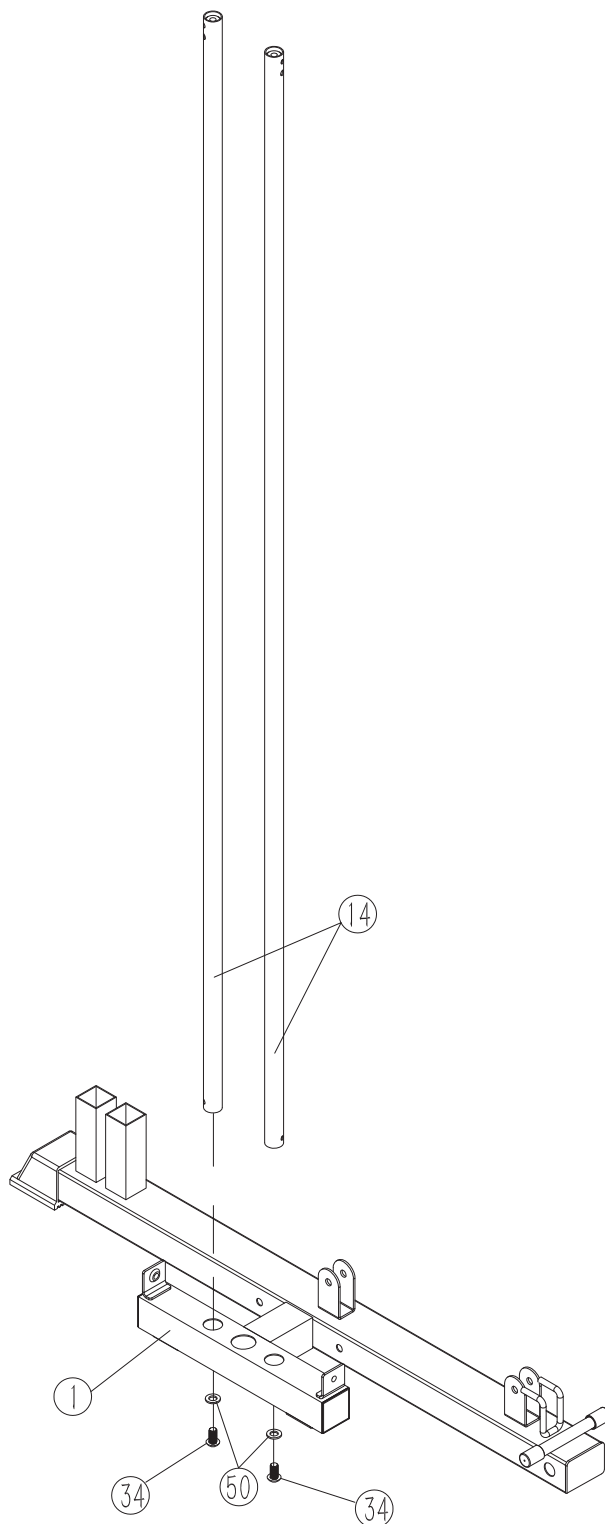


- Achten Sie bei der Montage darauf, dass alle Bauteile genau wie in den Zeichnungen der Montageschritte bzw. in der Explosionszeichnung ausgerichtet sind.
- Für eine sichere Montage des Geräts sind mindestens zwei Personen erforderlich.
- Lassen sich bei der Montage Bohrungen schwer ausrichten oder Teile schwer in Winkel bringen, lockern Sie die Bolzen der bereits befestigten betroffenen Teile.



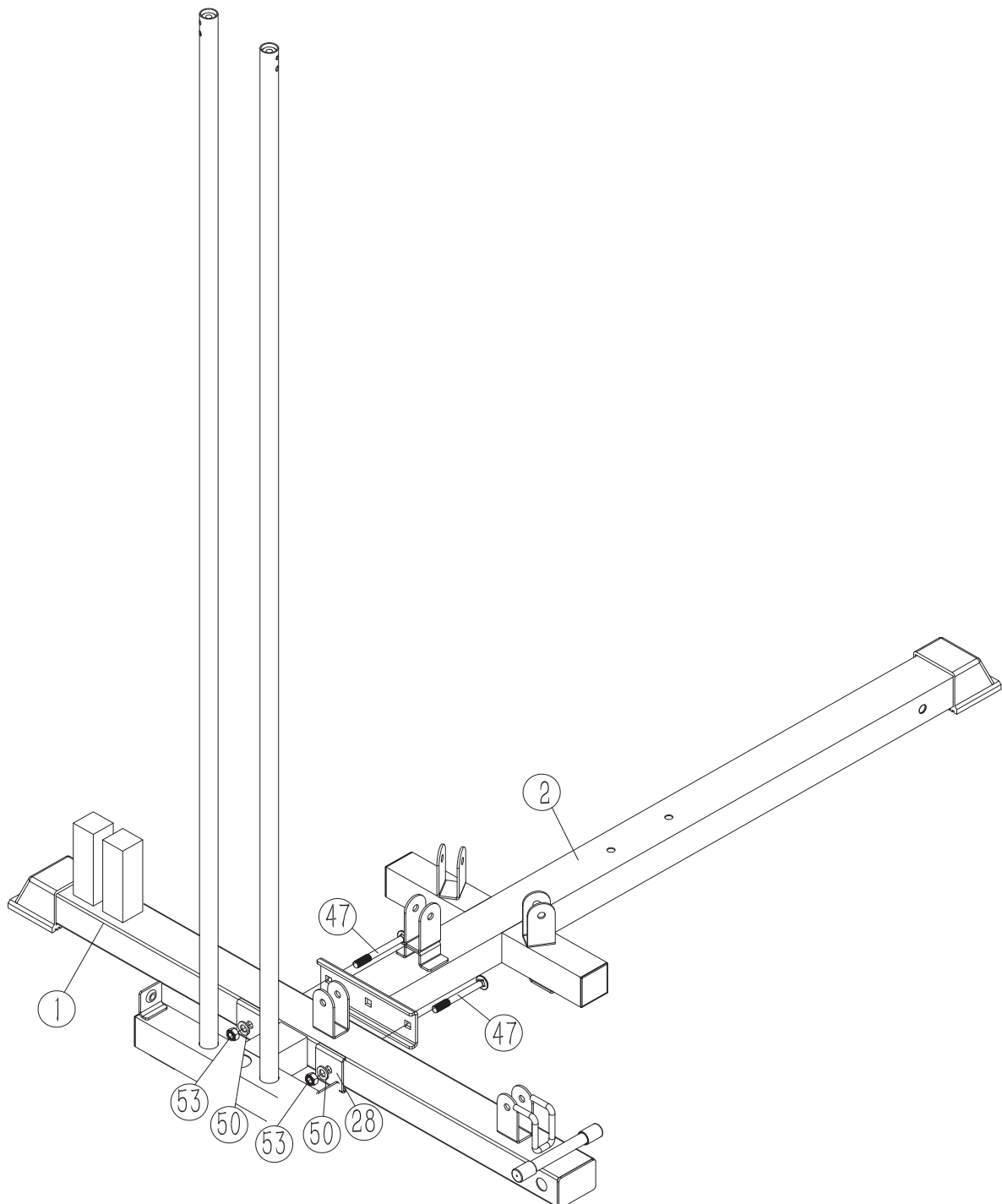
I) Montage hintere Bodenstrebe

- Die beiden Führungsstangen 14 in die zwei Bohrungen der hinteren Bodenstrebe 1 einsetzen und am Ende mit zwei Bolzen 34 [M10x20 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] befestigen.



2) Montage Grundrahmen

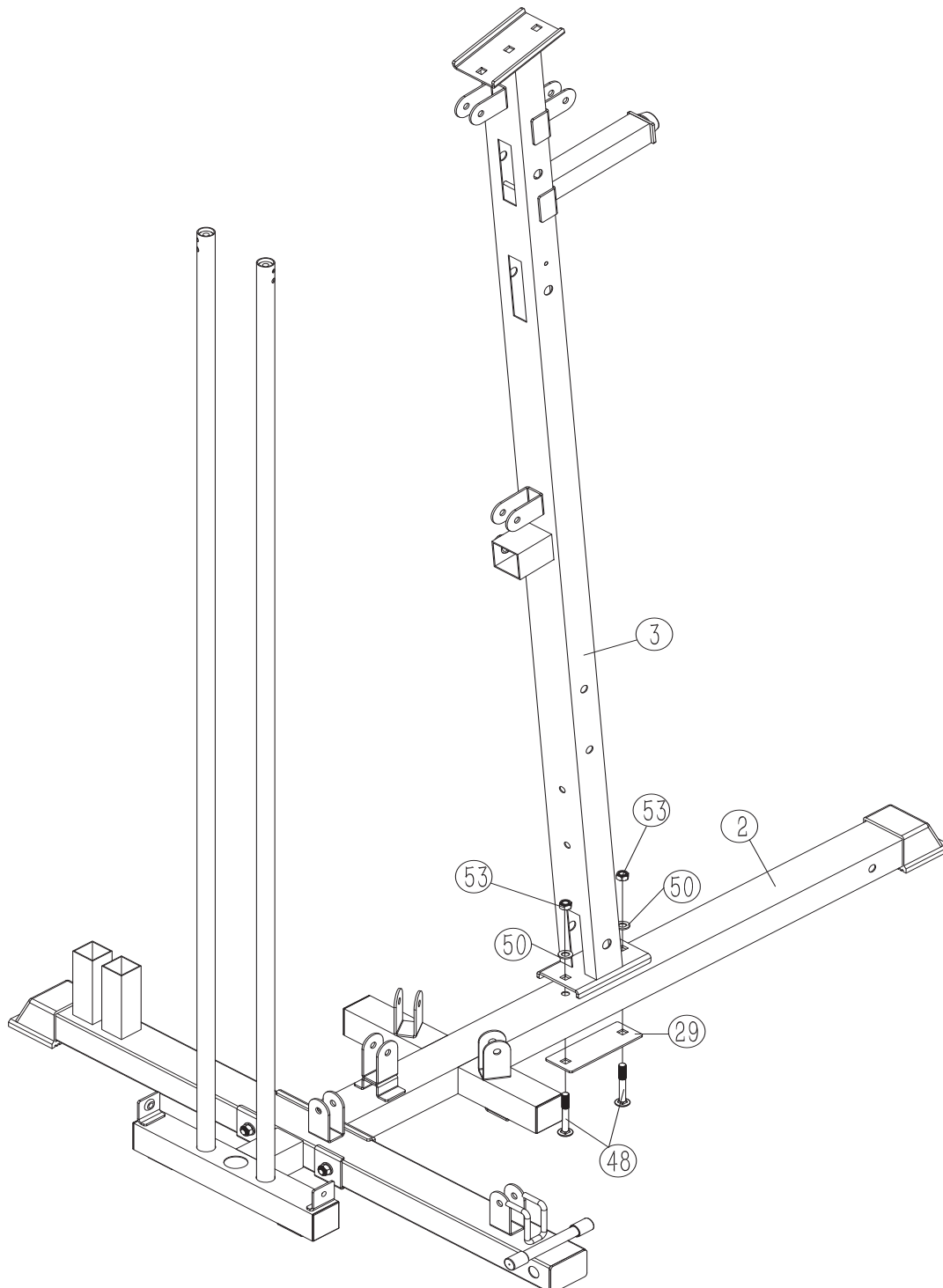
- **Den Grundrahmen 2 mit der hinteren Bodenstrebe 1 verbinden und mit zwei Sicherungsmuttern 53 [M10] mit Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und Verstärkungsplättchen 28, mit zwei Senkkopfbolzen 47 [M10x90 mm] befestigen.**



3) Montage senkrechter Ständer

- Den senkrechten Ständer 3 mit dem Grundrahmen 2 verbinden und mit zwei Senkkopfbolzen 48 [M10x70 mm] mit Verstärkungsplatte 29 sowie zwei Sicherungsmuttern 53 [M10] mit Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] befestigen.

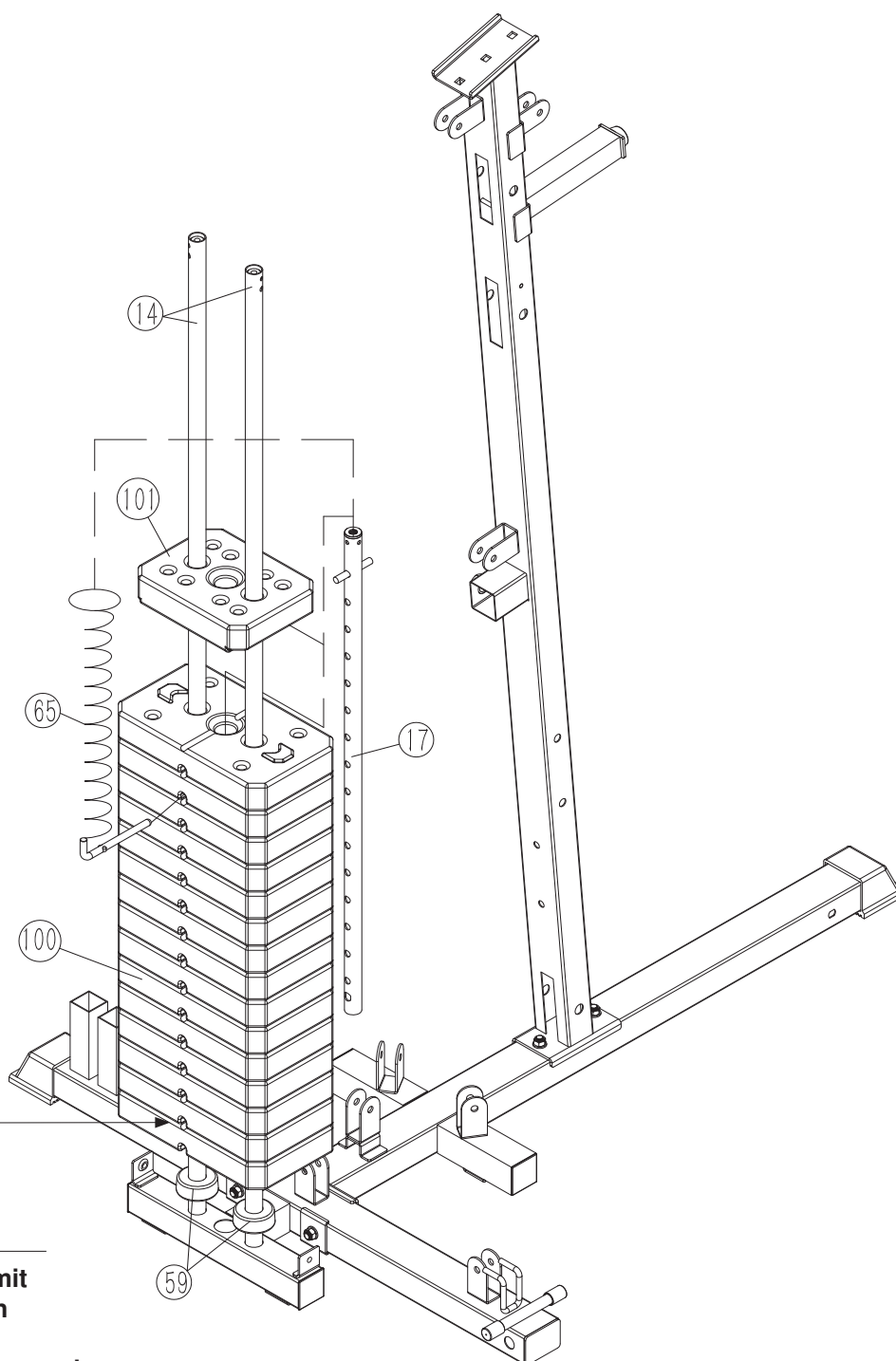
29.



4) Montage Gewichtsblock

- Schieben Sie auf jede Führungsstange 22 einen Gummipuffer 59.

- Die fünfzehn Gewichtsplatten 100 des Gewichtsblocks einzeln in der abgebildeten Ausrichtung von oben auf die Führungsstangen 14 schieben; dann die Gewichtswahlstange 17 durch die mittlere Bohrung der Gewichte führen und zuletzt die Mindestgewichtsplatte 101 aufsetzen. Abschließend den Gewichtsstecker 65 in eine der mittleren Bohrungen der Gewichte stecken und die Öse der daran befestigten Schnur am Kopf der Gewichtswahlstange 17 einhängen.

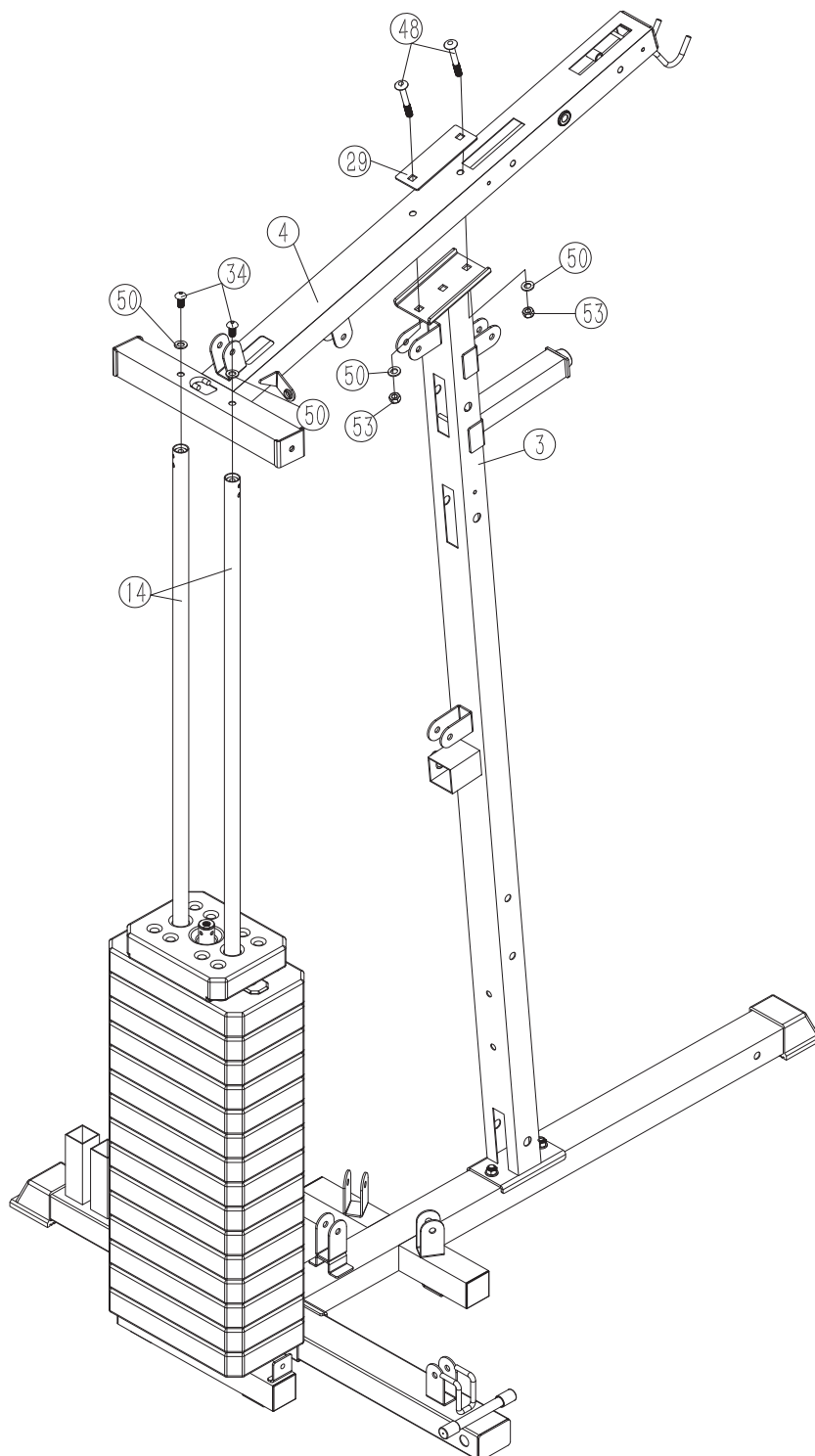


Alle Gewichtsplatten müssen mit der Bohrung nach unten und in Richtung Geräterückseite ausgerichtet sein

5) Montage Traverse

• Die Führungsstangen 14 in das hintere Ende der Traverse 4 einsetzen und mit zwei Bolzen 34 [M10x20 mm] mit Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] befestigen.

• Den Mittelteil der Traverse 4 mit zwei Senkkopfbolzen 48 [M10x70 mm] durch eine Verstärkungsplatte 29 und zwei Sicherungsmuttern 53 [M10] mit Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] am senkrechten Ständer 3 befestigen.



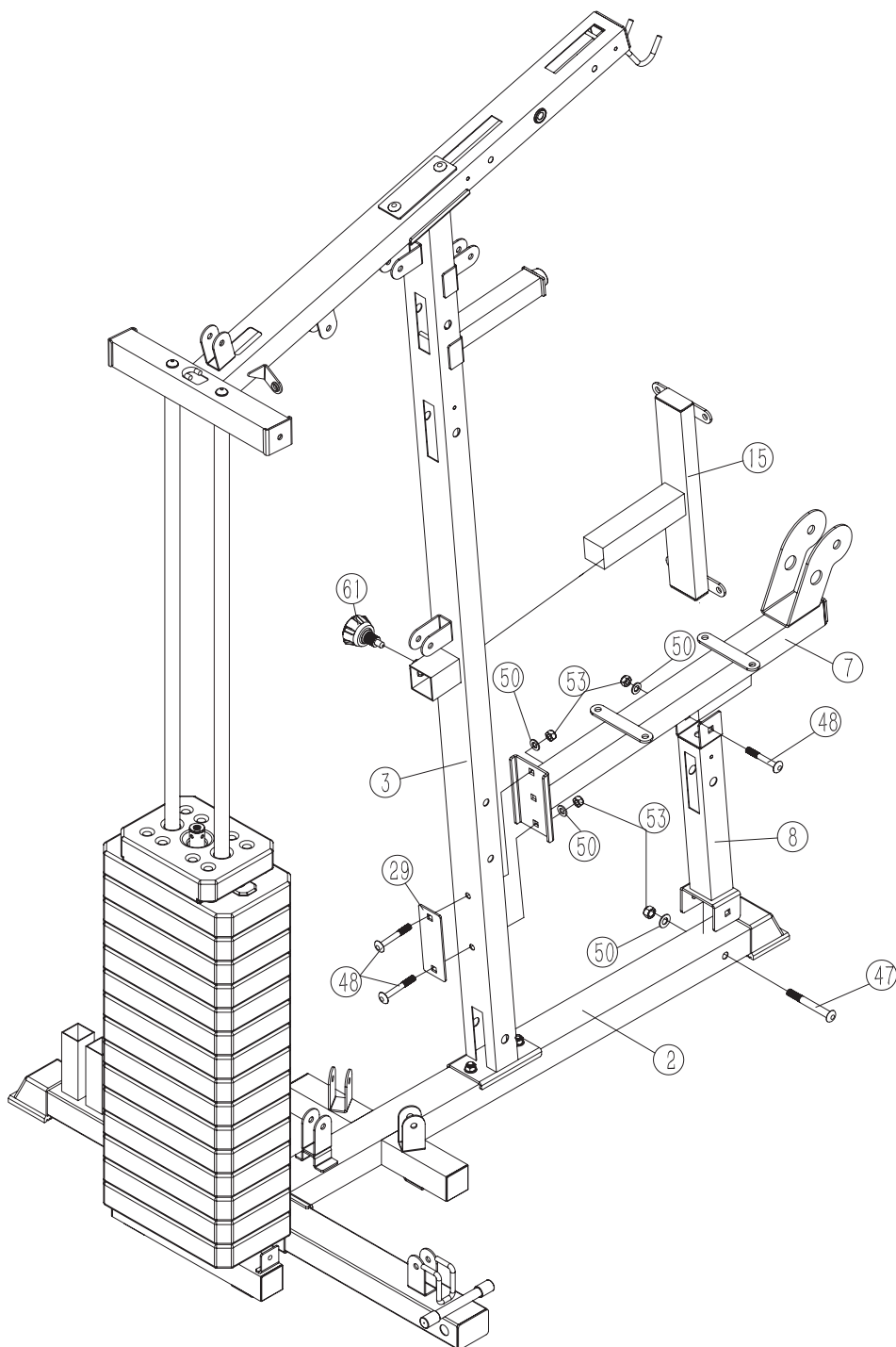
6) Montage Sitzträger

• Die Sitzträgerstange 7 mit zwei Senkkopfbolzen 48 [M10x70 mm] durch eine Verstärkungsplatte 29 und zwei Sicherungsmuttern 53 [M10] mit Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] am senkrechten Ständer 3 befestigen.

• Das untere Ende der senkrechten Stützstange 8 am Grundrahmen 2 befestigen: eine Sicherungsmutter

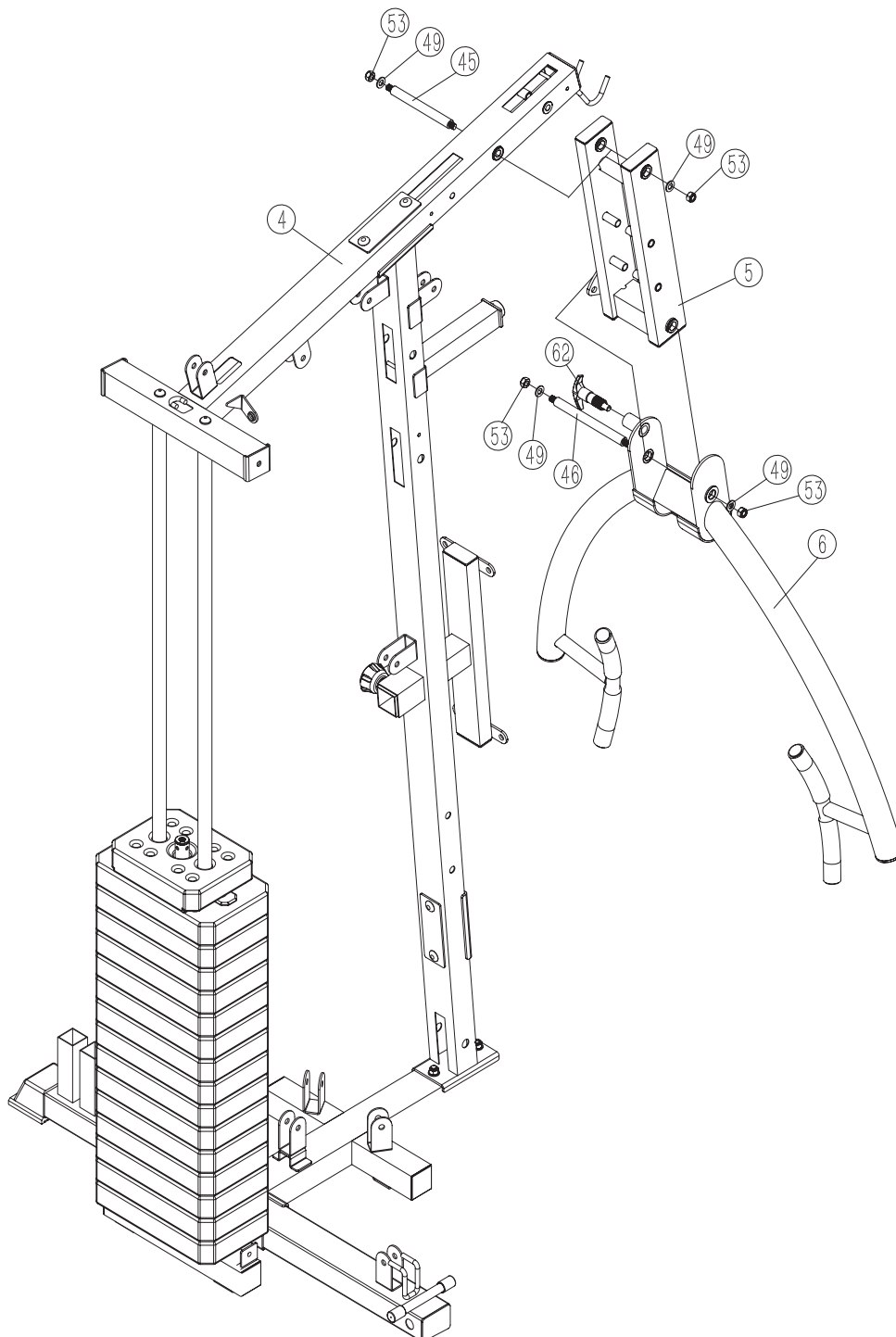
53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einen Senkkopfbolzen 47 [M10x90 mm] festziehen. Das obere Ende der senkrechten Stützstange 8 mit einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einem Senkkopfbolzen 48 [M10x70 mm] an der Sitzträgerstange 7 befestigen.

• Den Rückenpolsterträger in die vorgesehene Öffnung des senkrechten Ständers 3 einsetzen und in einer der Verstellbohrungen mit einem Drehknopf arretieren



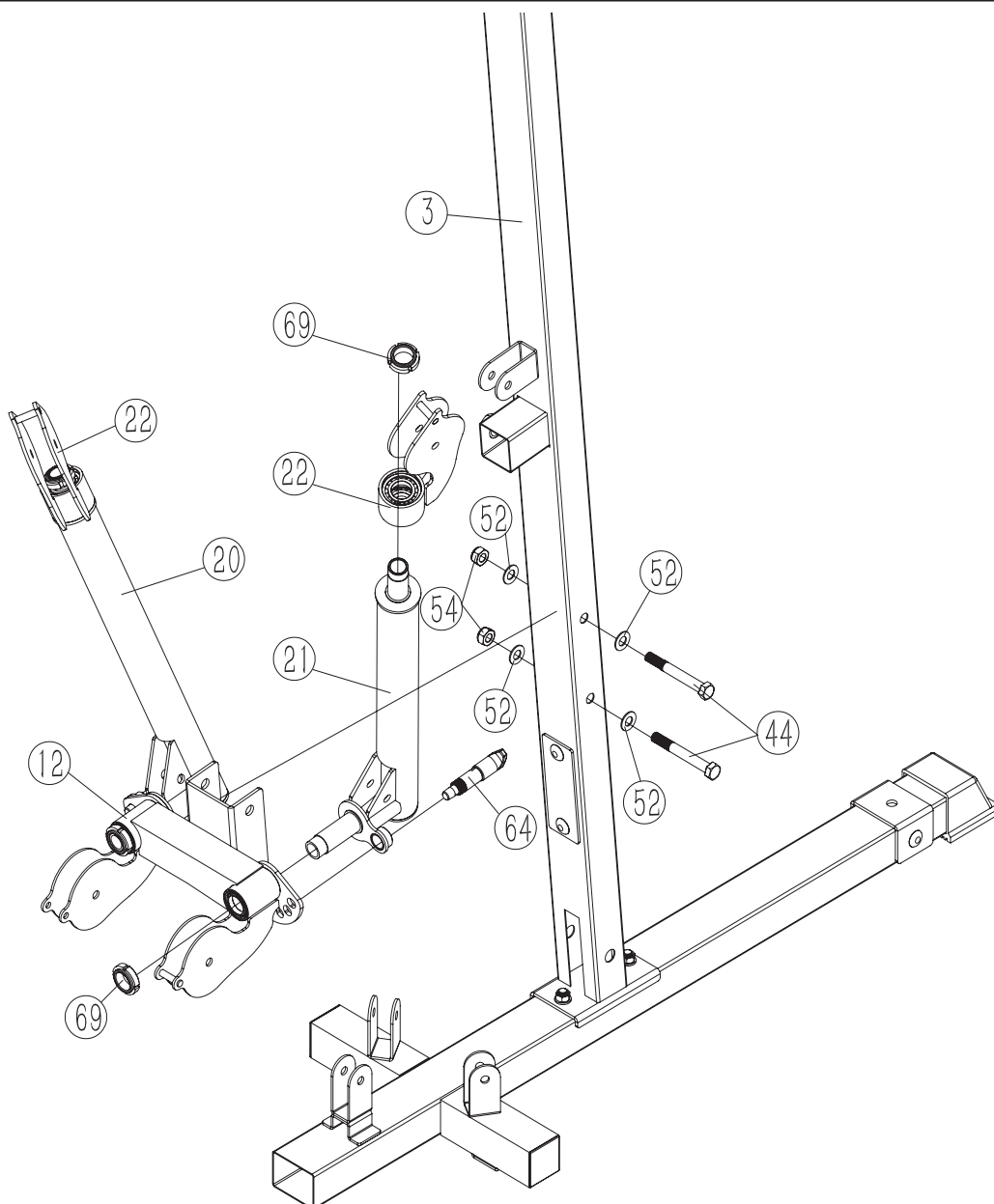
7) Montage des Butterfly

- Den Butterfly-Träger 5 an der Traverse 4 ansetzen, die Durchgangsbohrungen ausrichten, die Achse mit Außengewinde 45 einsetzen und beidseitig mit zwei Sicherungsmuttern 53 [M10] mit Unterlegscheiben 49 [Ø10 mm] sichern.
- Den Butterfly-Anschluss 6 am Butterfly-Träger 5 ansetzen, die Durchgangsbohrungen ausrichten, die Achse mit Außengewinde 46 einsetzen und beidseitig mit zwei Sicherungsmuttern 53 [M10] mit Unterlegscheiben 49 [Ø10 mm] sichern.
- Den T-Griff 62 zur Arretierung des Butterfly einschrauben.



8) Montage Seilrollenhalter

- Den Seilrollenhalter 12 wie abgebildet an den vorgesehenen Bohrungen des senkrechten Ständers 3 befestigen: durch die Bohrungen des U-Halters zwei Bolzen 44 [M12x95 mm] mit Unterlegscheiben 52 [Ø12 mm] stecken und mit zwei Sicherungsmuttern 54 [M12] mit Unterlegscheiben 52 [Ø12 mm] festziehen.
- Den linken Schwenkarm 20 und den rechten Schwenkarm 21 wie abgebildet mit dem Seilrollenhalter 12 verbinden. Die Drehachse der Schwenkarme jeweils mit einer Nutmutter 69 [M24x1.5] und dem passenden Schlüssel sichern.
- Den Einzelrollenhalter 22 wie abgebildet an den Enden der beiden Schwenkarme re./li. 21/20 befestigen. Jeden Rollenhalter 22 mit einer Nutmutter 69 [M24x1.5] und dem passenden Schlüssel sichern.
- Die beiden Rastbolzen 64 einschrauben und die gewünschte Position in den Rastbohrungen wählen; sie muss am linken und rechten Arm gleich sein.



9) Montage Leg-Press-Stange

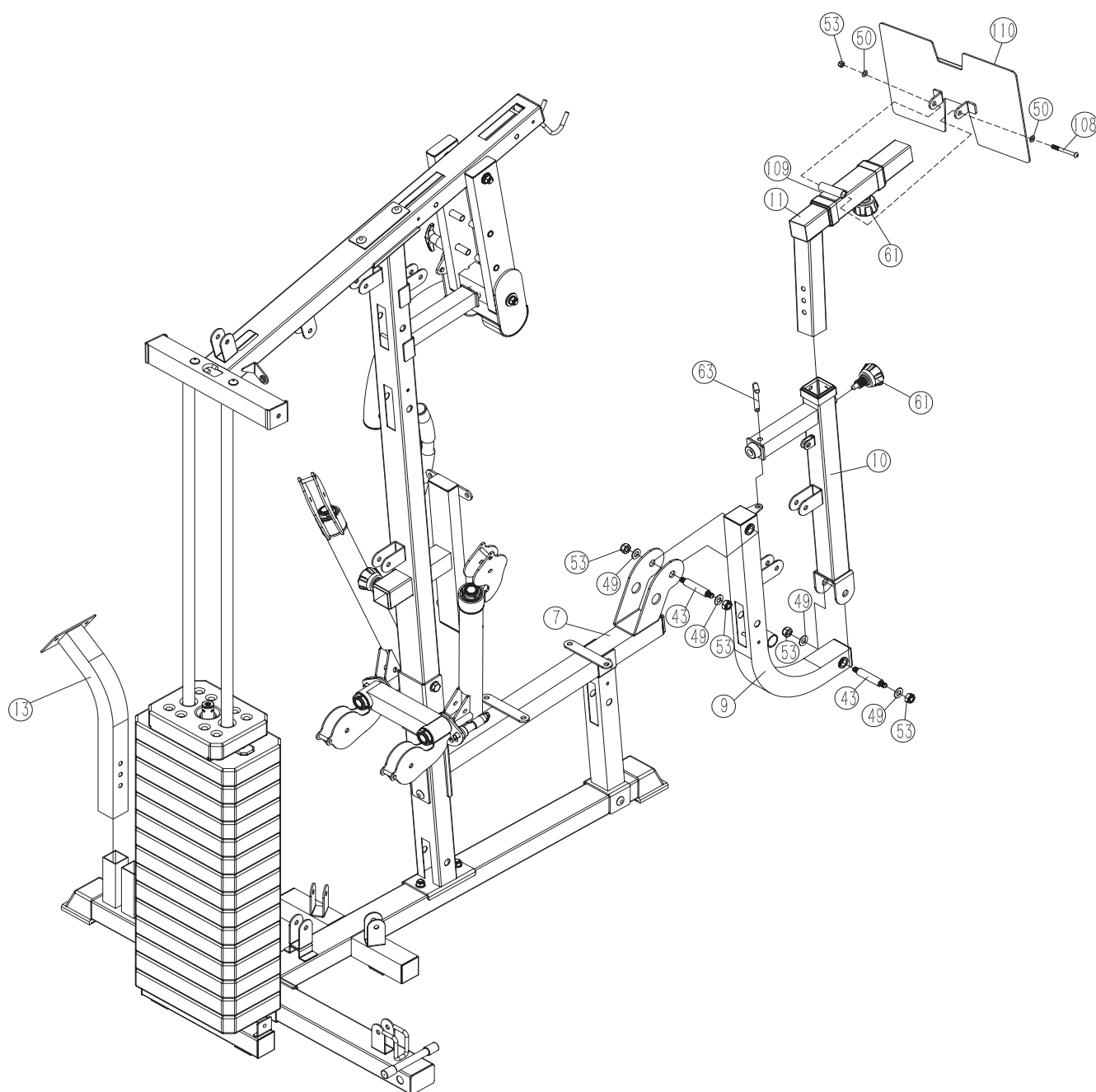
- Die Leg-Press-Stange 9 mit dem Halter am Ende der Sitzträgerstange 7 verbinden, die Achse mit Außengewinde 43 einsetzen und beidseitig mit zwei Sicherungsmuttern 53 [M10] mit Unterlegscheiben 49 [Ø10 mm] sichern.
- Die Leg-Press-Stange 9 mit dem Halter am Ende der Leg-Press-Stange 10 verbinden, die Achse mit Außengewinde 43 einsetzen und beidseitig mit zwei Sicherungsmuttern 53 [M10] mit Unterlegscheiben 49 [Ø10 mm] sichern.

• Den Sicherungsbolzen 63 einsetzen, um die Leg Press bei Nichtbenutzung zu arretieren.

• Die Verbindungsstange der Fußplatte 11 in die Leg-Press-Stange 10 einsetzen und in einer der Höhenbohrungen mit dem Drehknopf 61 arretieren.

• Die Leg-Press-Fußplatte 110 wie abgebildet am Schlitten 109 befestigen: einen Bolzen 108 [M10x90 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und eine Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] festziehen.

• Die Arm-Curl-Stange 13 in das dafür vorgesehene Aufnahmerohr an der hinteren Bodenstrebe einsetzen.



10) Montage Seil oberer Zug

A) Das Ende des Seils 96 (3960 mm) durch den Schlitz am Kopf der Traverse 4 führen (laut Abbildung von unten nach oben, sodass die Kugel mit dem oberen Zug unter der Traverse bleibt), die erste Seilrolle 92 (A) mittig im Schlitz positionieren, seitlich zwei Buchsen 39 [L=25.5 mm] einsetzen und mit einem Bolzen 41 [M10x85 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

B) Das Seil 96 durch den zweiten Schlitz in der Mitte der Traverse 4 führen, die zweite Seilrolle 92 (B) mittig im Schlitz positionieren, seitlich zwei Buchsen 39 [L=25.5 mm] einsetzen und mit einem Bolzen 41 [M10x85 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

C) Das Seil 96 um die dritte Seilrolle 92 (C) führen und diese zwischen den Bohrungen oben am Butterfly-Träger 5 mit einem Bolzen 42 [M10x160 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

D) Das Seil 96 um die vierte Seilrolle 92 (D) führen und diese mittig zwischen den beiden angeschweißten Laschen oben vorne am senkrechten Ständer 3 mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

E) Das Seil 96 um die fünfte Seilrolle 92 (E) führen und diese zwischen den Bohrungen unten am Butterfly-Träger 5 mit einem Bolzen 42 [M10x160 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

F) Das Seil 96 durch den Schlitz am Kopf des senkrechten Ständers 3 führen, die sechste Seilrolle 92 (F) mittig im Schlitz positionieren, seitlich zwei Buchsen 39 [L=25.5 mm] einsetzen und mit einem Bolzen 41 [M10x85 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

G) Das Seil 96 um die siebte Seilrolle 92 (G) führen und diese mittig zwischen den beiden angeschweißten Laschen am oberen Ende, Unterseite, des senkrechten Ständers 3 mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

H) Das Seil 96 zwischen den beiden Laschen des Doppelrollenhalters 16 durchführen und die achte Seilrolle 92 (H) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.

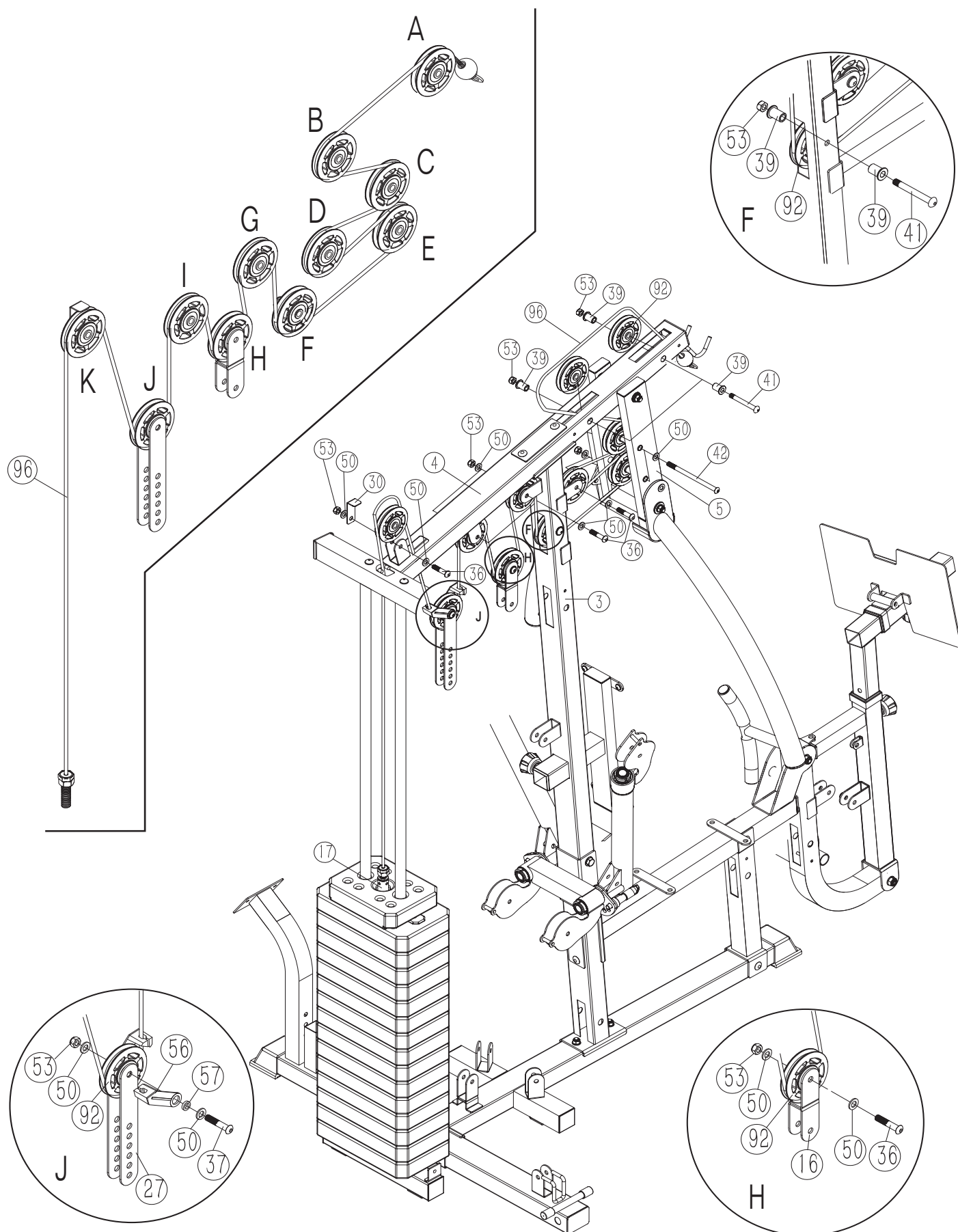
I) Das Seil 96 um die neunte Seilrolle 92 (I) führen und diese mittig zwischen den beiden angeschweißten Laschen am hinteren Ende, Unterseite, der Traverse 4 mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.

J) Das Seil 96 um die zehnte Seilrolle 92 (I) führen und diese zwischen den beiden Halterungen der Losrolle 27 und zwei Seilführungen 56 mit einem Bolzen 37 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.

K) Das Seil 96 um die elfte Seilrolle 92 (I) führen und diese mittig zwischen den beiden angeschweißten Laschen am hinteren Ende, Oberseite, der Traverse 4 mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm], einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und der L-Seilführung 30 befestigen.

• Zuletzt den Endbolzen des Seils 96 in die Gewindebohrung am Kopf der Gewichtswahlstange 17 schrauben und so weit anziehen, bis das Seil straff gespannt ist.

Montage Seil oberer Zug



II) Montage Seil mittlerer Zug

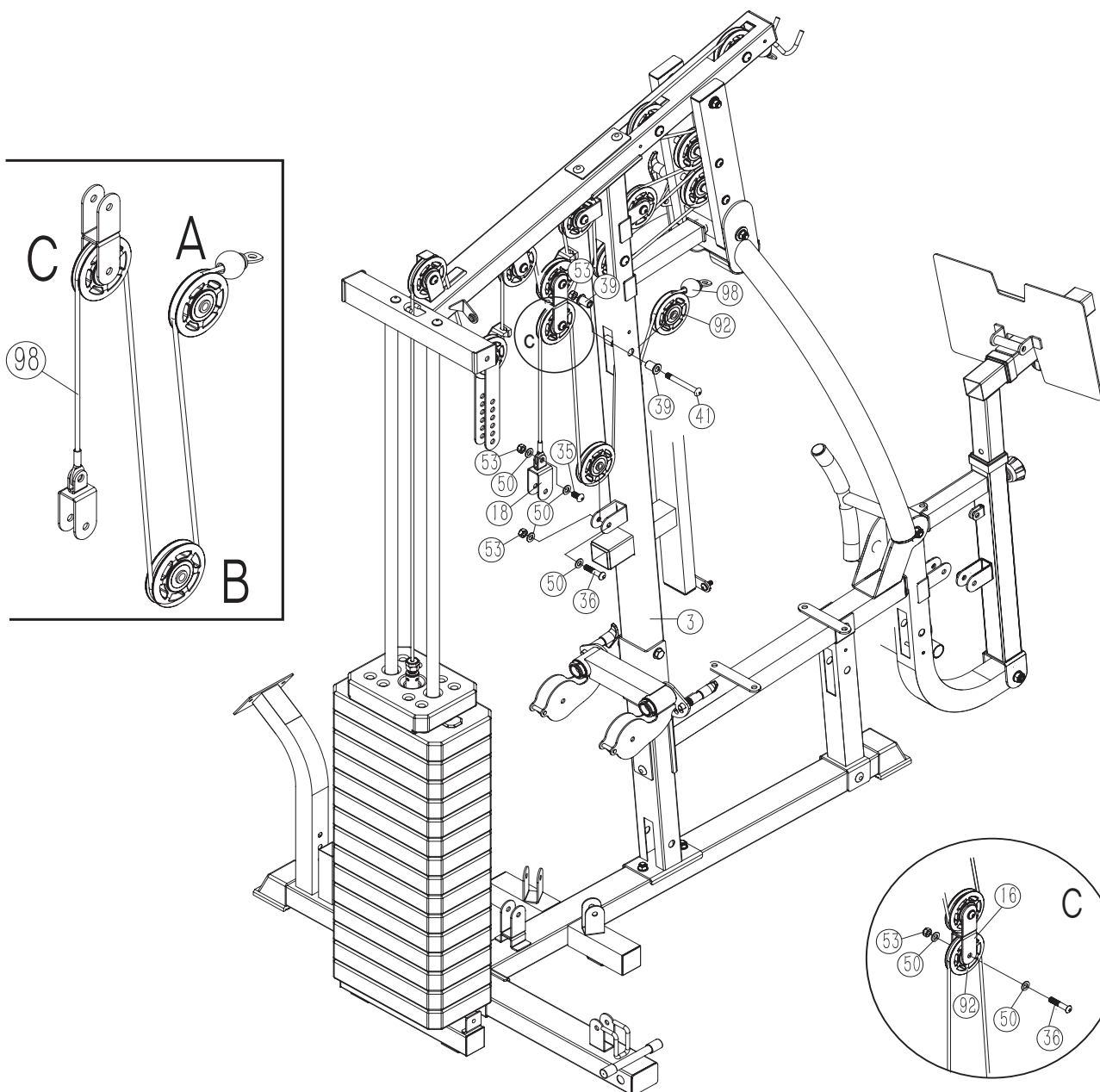
A) Das Ende des Seils 98 (1880 mm) durch den mittleren Schlitz des senkrechten Ständers 3 führen (laut Abbildung von oben nach unten, sodass die Kugel mit dem mittleren Zug an der Gerätevorderseite bleibt), die erste Seilrolle 92 (A) mittig im Schlitz positionieren, seitlich zwei Buchsen 39 [L=25.5 mm] einsetzen und mit einem Bolzen 41 [M10x85 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

B) Das Seil 98 um die zweite Seilrolle 92 (B) führen und diese mittig zwischen den beiden angeschweißten Laschen an der Rückseite des senkrechten Ständers 3 mit einem Bolzen

36 [M10x45 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

C) Das Seil 98 zwischen den beiden freien Laschen des Doppelrollenhalters 16 durchführen und die dritte Seilrolle 92 (C) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.

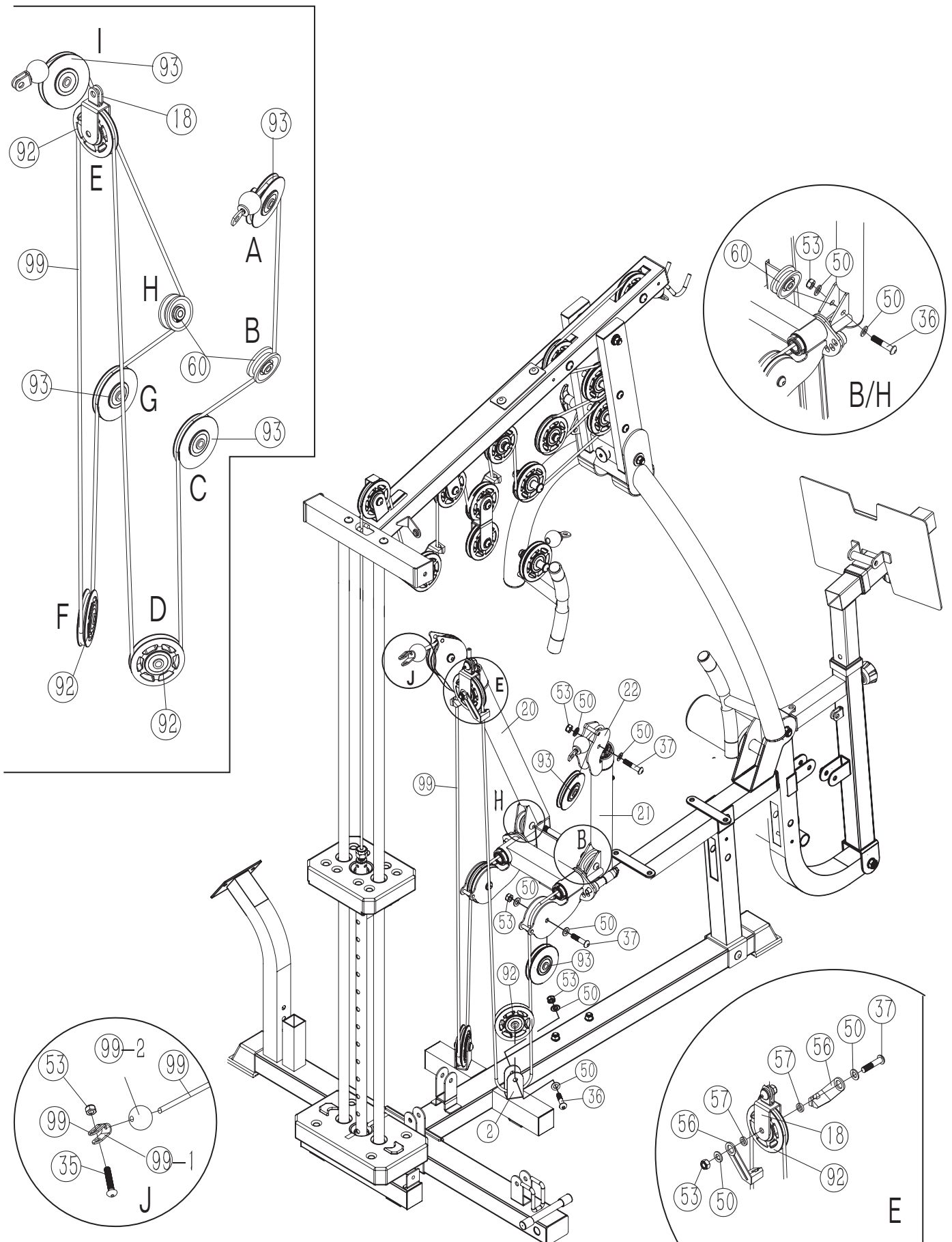
- Die Öse am Ende des Seils 98 mit einem Bolzen 35 [M10x30 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] am Einzelrollenhalter 18 befestigen.



12) Montage Verbindungsseil Butterfly (Pectoral)

- A) Das Ende des Seils 99 (4830 mm) durch den Rollenhalter 22 führen (laut Abbildung sitzt der Rollenhalter am Kopf des rechten Schwenkarms 21; die Kugel mit Öse muss oben am Rollenhalter 22 bleiben). Das Seil um die erste Seilrolle 93 (A) führen und das freie Seilende durch den rechten Schwenkarm 21 schieben. Die Seilrolle 93 (A) mit einem Bolzen 37 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] am Rollenhalter befestigen.
- B) Das Seil 99 um die zweite Seilrolle 60 (B) führen und das freie Seilende durch die rechte Bohrung des Seilrollenhalters 12 schieben. Die Seilrolle 60 in der unteren Aussparung des rechten Schwenkarms 21 mit einem Bolzen 37 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.
- C) Das Seil 99 um die dritte Seilrolle 93 (C) führen und diese am Rollenhalter am rechten Ende des Seilrollenhalters 12 mit einem Bolzen 37 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.
- D) Das Seil 99 zwischen den beiden angeschweißten Laschen rechts am Grundrahmen 2 durchführen und die vierte Seilrolle 92 (D) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.
- E) Das Seil 99 zwischen den Laschen des Einzelrollenhalters 18 durchführen und die fünfte Seilrolle 92 (E) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 37 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm], Seilführung 56 und Buchse 57 sowie einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm], Seilführung 56 und Buchse 57 befestigen.
- F) Das Seil 99 zwischen den beiden angeschweißten Laschen links am Grundrahmen 2 durchführen und die sechste Seilrolle 92 (F) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.
- G) Das Seil 99 um die siebte Seilrolle 93 (G) führen und das freie Seilende durch die linke Bohrung des Seilrollenhalters 12 und durch den linken Schwenkarm 20 schieben, bis es an dessen Ende austritt. Die Seilrolle 93 (G) am Rollenhalter am linken Ende des Seilrollenhalters 12 mit einem Bolzen 37 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.
- H) Die achte Seilrolle **O (H)** in der unteren Aussparung des linken Schwenkarms 20 mit einem Bolzen 37 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.
- I) Die neunte Seilrolle 93 (I) am Rollenhalter am Kopf des linken Schwenkarms 20 mit einem Bolzen 37 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm] befestigen.
- J) Die Seilstopperkugel 99-2 auf das freie Ende **des Seils 99 schieben, dann das freie Seilende in der Klemme 99-1 fixieren und mit einem Bolzen 35 [M10x30 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] festziehen.**

Montage Verbindungsseil Butterfly (Pectoral)



13) Montage Seil unterer Zug

A) Das Ende mit Kugel des Seils 97 (5200 mm) zwischen den beiden angeschweißten Laschen am seitlichen Ende der hinteren Bodenstrebe 1 positionieren. Die erste Seilrolle 92 (A) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

B) Das Seil 97 zwischen den beiden angeschweißten Laschen in der Mitte der hinteren Bodenstrebe 1 durchführen. Die zweite Seilrolle 92 (B) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

C) Das Seil 97 zwischen den beiden Halterungen der Losrolle 27 durchführen und die dritte Seilrolle 92 (C) in der unteren Verstellbohrung mit einem Bolzen 37 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm], Seilführung 56 und Buchse 57 sowie einer Sicherungsmutter 53 [M10] mit Unterlegscheibe 50 [Ø10 mm], Seilführung 56 und Buchse 57 befestigen.

D) Das Seil 97 zwischen den beiden angeschweißten Laschen in der Mitte der hinteren Bodenstrebe 1 durchführen. Die vierte Seilrolle 92 (B) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

E) Das Seil 97 durch den Schlitz am Fuß des senkrechten Ständers 3 führen, die fünfte Seilrolle 92 (E) mittig im Schlitz positionieren (Seil unten halten), seitlich zwei Buchsen 39 [L=25.5 mm] einsetzen und mit einem Bolzen 41 [M10x85 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

F) Das Seil 97 durch den Schlitz in der Mitte der senkrechten Stützstange 8 führen, die sechste Seilrolle 92 (F) mittig im Schlitz positionieren (Seil oben halten), seitlich zwei Buchsen 39 [L=25.5 mm] einsetzen und mit einem Bolzen 40 [M10x65 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

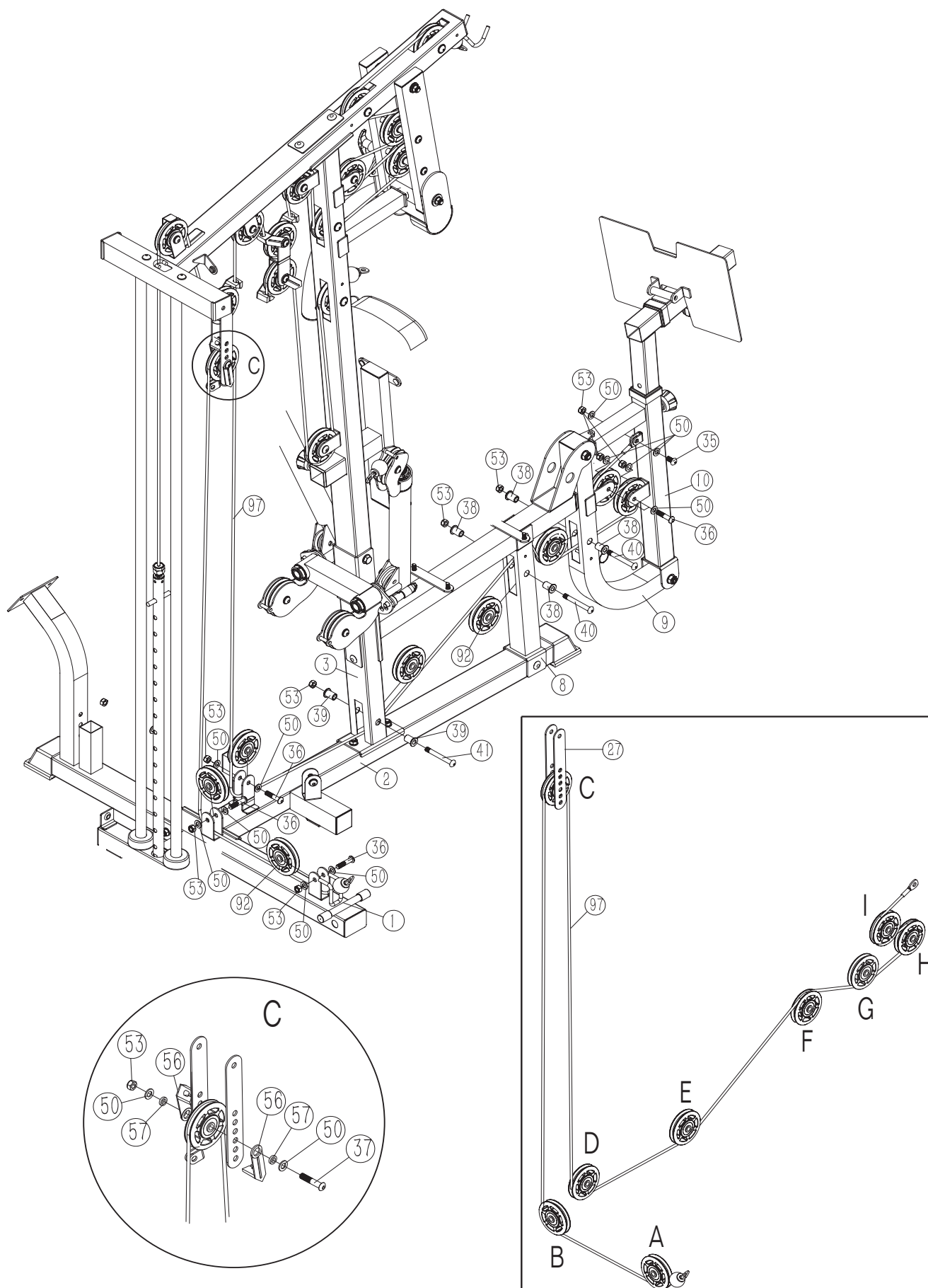
G) Das Seil 97 durch den Schlitz in der Mitte der Leg-Press-Stange 9 führen, die siebte Seilrolle 92 (G) mittig im Schlitz positionieren (Seil unten halten), seitlich zwei Buchsen 38 [L=15 mm] einsetzen und mit einem Bolzen 40 [M10x65 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

H) Das Seil 97 zwischen den beiden angeschweißten Laschen in der Mitte der Leg-Press-Stange 10 durchführen. Die achte Seilrolle 92 (B) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

I) Das Seil 97 zwischen den beiden angeschweißten Laschen der Leg-Press-Stange 9 durchführen. Die neunte Seilrolle 92 (B) mittig zwischen den Laschen mit einem Bolzen 36 [M10x45 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

• Zuletzt die Endöse des Seils 97 an der dafür vorgesehenen Ringöse der Leg-Press-Stange 10 mit einem Bolzen 35 [M10x30 mm] mit zwei Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] und einer Sicherungsmutter 53 [M10] befestigen.

Montage Seil unterer Zug



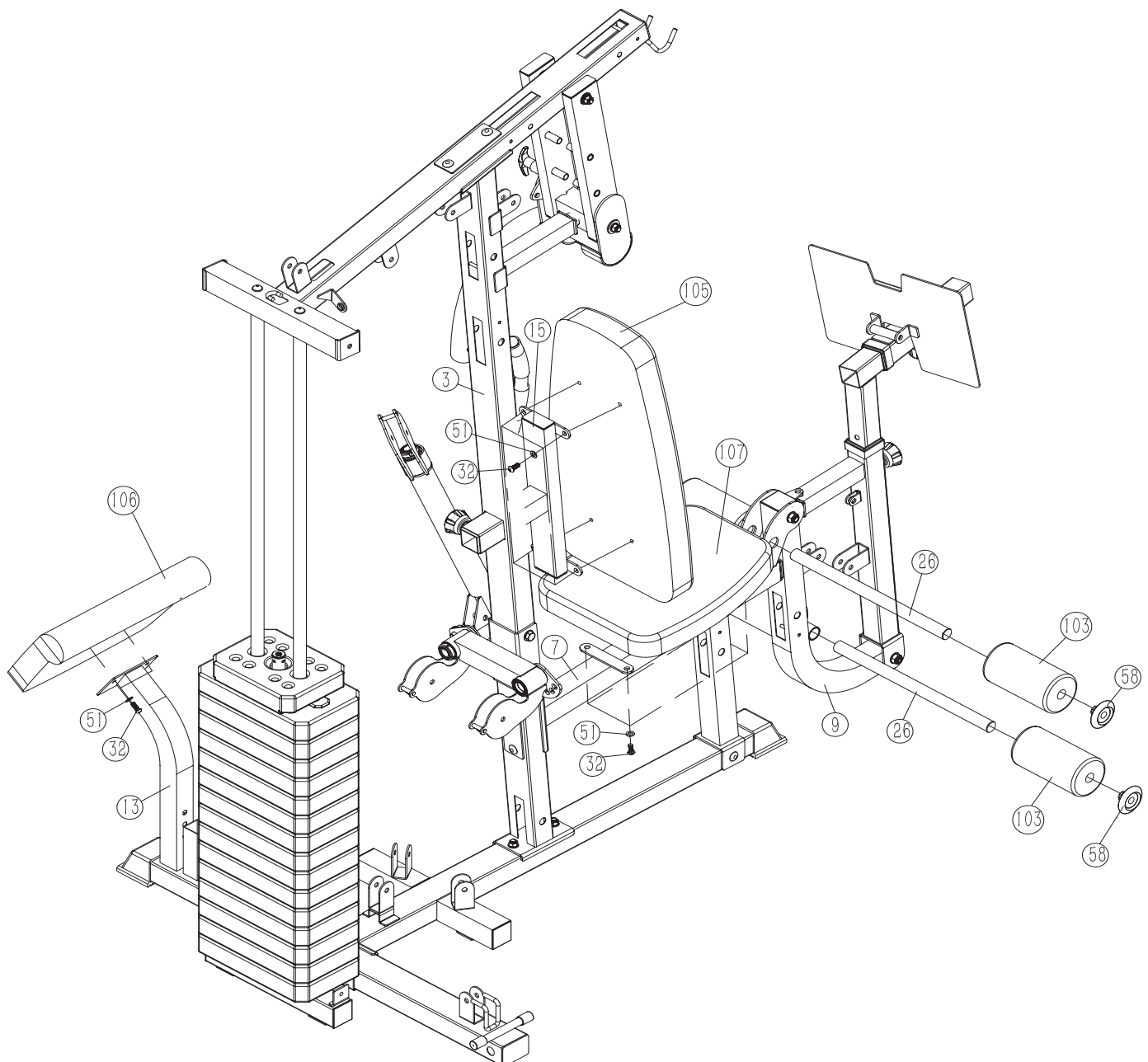
14) Montage Polster und Schaumstoffrollen für Leg Extension

• Das Arm-Curl-Polster 106 mit zwei Bolzen 32 [M8x18 mm] mit Unterlegscheiben 51 [Ø8 mm] an der Stange 13 befestigen.

• Das Rückenpolster 105 mit vier Bolzen 32 [M8x18 mm] mit Unterlegscheiben 51 [Ø8 mm] am Rückenpolsterträger 15 befestigen.

• Den Sitz 107 mit zwei Bolzen 32 [M8x18 mm] mit Unterlegscheiben 51 [Ø8 mm] am Sitzträger 7 befestigen.

• Eine Rollenstange 26 in das Ende der Leg-Press-Stange 9 schieben, zwei Schaumstoffrollen 103 auf die Enden der Rollenstange 26 stecken und mit zwei Kappen 58 sichern. Eine Rollenstange 26 in das Ende der Leg-Press-Stange 9 schieben, zwei Schaumstoffrollen 103 auf die Enden der Rollenstange 26 stecken und mit zwei Kappen 58 sichern.

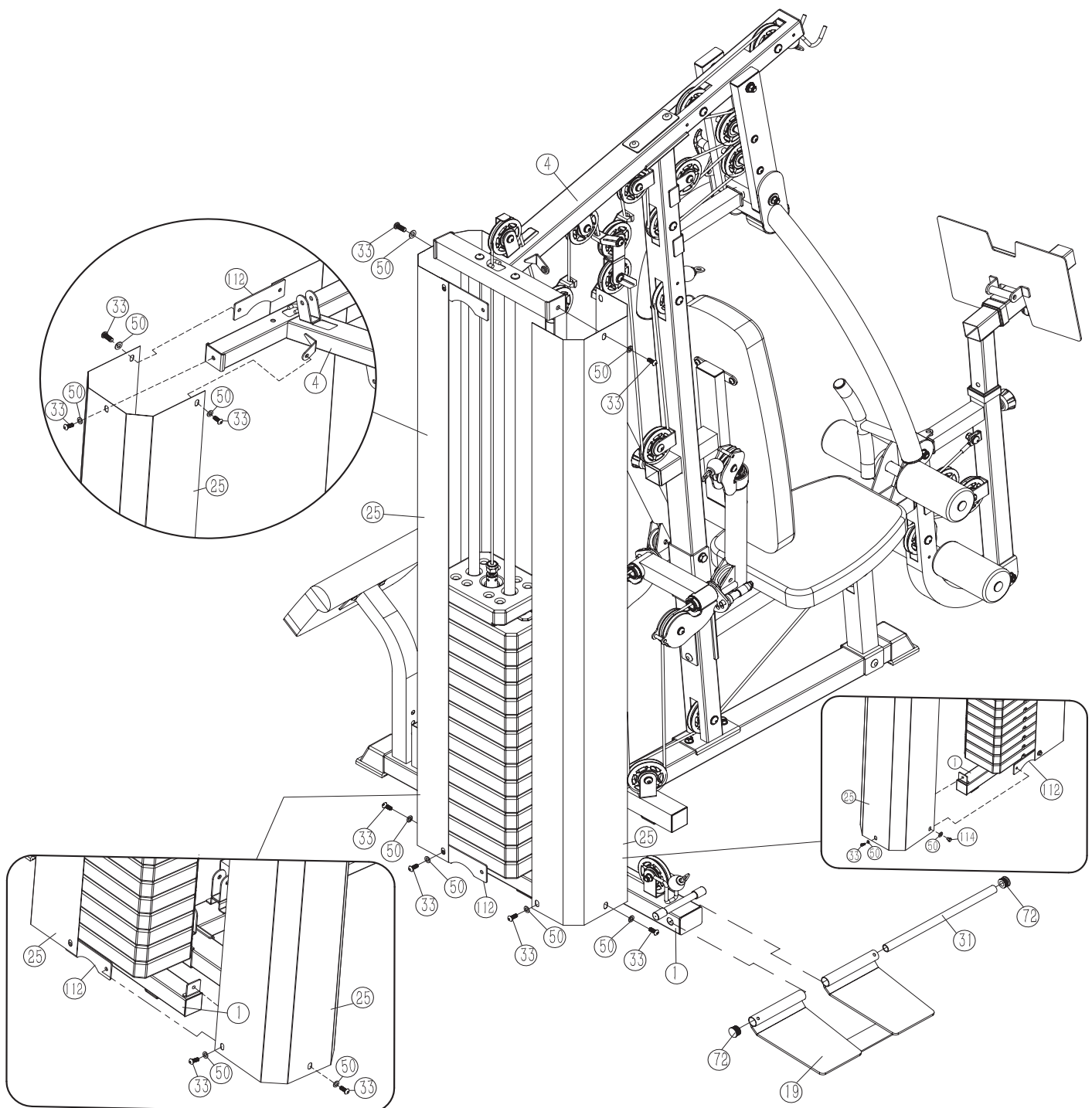


15) Montage Schutzverkleidung Gewichtsblock

• Die Schutzverkleidungen 25 des Gewichtsblocks an der Traverse 4 und der hinteren Bodenstrebe 1 ansetzen und wie abgebildet an den Enden mit je fünf Bolzen 33 [M10x16] mit Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] befestigen. Die mittleren Enden der Schutzverkleidungen hinten mit zwei Verkleidungshaltern 112 verbinden.

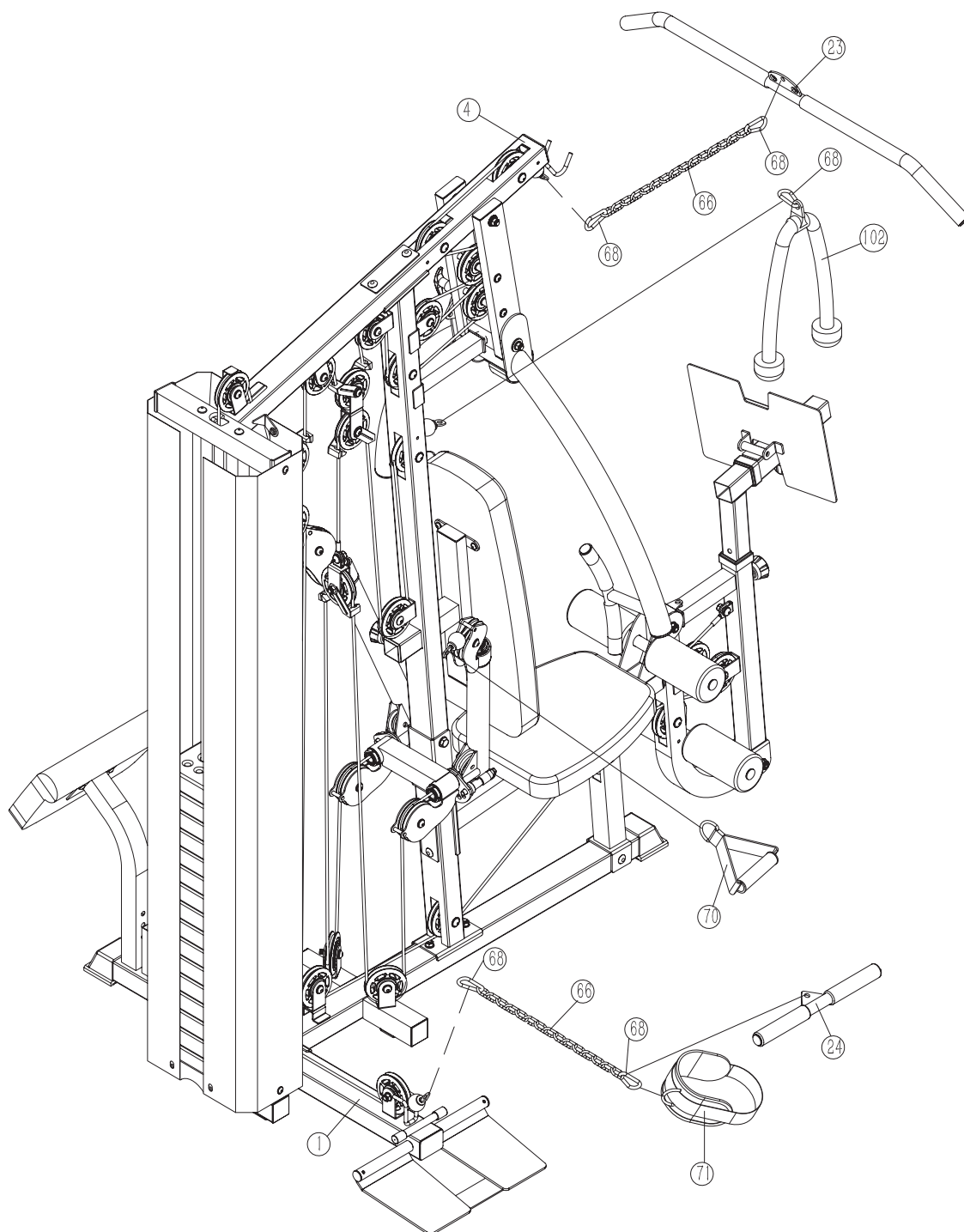
• Die mittleren Enden der Schutzverkleidungen vorne/unten mit einem Verkleidungshalter 112 verbinden und den Halter mit zwei Bolzen 114 [M10x16] mit Unterlegscheiben 50 [Ø10 mm] an den Verkleidungen befestigen.

• Die Fußplattform 19 mit einem Bolzen 31 an der hinteren Bodenstrebe 1 befestigen und den Bolzen an beiden Enden mit zwei Rundkappen 72 sichern.



16) Anschluss des Zubehörs

- Die Öse des oberen Zugs mit der Verlängerungskette 66 verbinden (Kette mit 15 Gliedern und Karabinern), an der die Latzugstange 23 eingehängt werden kann.
- Die Öse des mittleren Zugs mit dem Karabiner 68 verbinden, an dem der gebogene Griff für Bauch- und Trizepsübungen 102 eingehängt werden kann.
- Die Öse des unteren Zugs mit der Verlängerungskette 67 verbinden (Kette mit 10 Gliedern und Karabinern), an der die Fußschleife 71 für Beinübungen oder die kurze Zugstange 24 eingehängt werden kann.
- An den Ösen der Butterfly-Züge mit zwei Karabinern 68 zwei Griffe 70 einhängen.



Geräte für isotonisches Training sind so gestaltet, dass sie für die jeweilige Übung eine bequeme Haltung ermöglichen. Achten Sie auf die richtige Körperhaltung, um Muskel- und Gelenkbeschwerden zu vermeiden. Kraft und Muskelmasse entwickeln sich nur an den gezielt trainierten Muskeln. Zur Benutzung beachten Sie die Informationen dieser Anleitung und lassen Sie sich von Ihrem Trainer oder „Personal Trainer“ einen Trainingsplan erstellen, der Ihrer körperlichen Verfassung entspricht. Regelmäßigkeit ist beim isotonischen Training sehr wichtig: Trainieren Sie mindestens 3-mal pro Woche, um den Trainingsfortschritt zu halten.

Lassen Sie vor der ersten Benutzung Ihre körperliche Verfassung ärztlich überprüfen und besprechen Sie mit Ihrem Arzt eventuell nötige Vorsichtsmaßnahmen für dieses Training. Wenig Trainierte sollten das Produkt anfangs nur kurz benutzen, mit kurzen Trainingseinheiten beginnen und die tägliche Trainingsdauer schrittweise steigern, dabei aber regelmäßig trainieren. Übertreiben Sie es anfangs nicht – beginnen Sie stets auf Ihrem eigenen Leistungsniveau. Andernfalls riskieren Sie Verletzungen oder zumindest am nächsten Tag Schmerzen, die normale Bewegungen erschweren.

So bauen Sie Ihr Training auf

Aufwärmen: Lockern Sie vor jeder Übung die Muskeln und bringen Sie den Körper auf Betriebstemperatur; dabei werden Kreislauf und Atmung aktiviert.

Übung: Die Dauer der Übung hängt von der Anzahl der Wiederholungen und damit vom Trainingszustand ab. Zu Beginn umfassen die Einheiten meist mehrere Wiederholungen mit geringer Intensität und geringem Gewicht; im Vordergrund steht eine langsame, kontrollierte Bewegung, um die Ausführungstechnik richtig zu erlernen.

Abwärmen: Machen Sie nach dem Training einige Minuten Dehn- und Entspannungsübungen.

10 Regeln für ein wirksames Muskeltraining

1. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie nicht in guter körperlicher Verfassung sind oder Muskelschmerzen haben.

. Steigern Sie Gewicht und Wiederholungen erst, wenn Sie die Technik jeder Übung richtig beherrschen.

. Trainieren Sie nicht jeden Tag denselben Muskel; warten Sie mindestens 36–48 Stunden.

. Wärmen Sie den beanspruchten Muskel vor dem Training auf und halten Sie die Muskulatur während des Trainings warm.

. Machen Sie bei der Übung kein Hohlkreuz; halten Sie den Rücken gerade und mit der Bauchmuskulatur gut gestützt.

. Halten Sie nie den Atem an. Atmen Sie gegen Ende der Hebebewegung aus und vor Beginn ein.

. Lassen Sie sich nicht durch Gespräche, Fernsehen oder Lesen ablenken; konzentrieren Sie sich auf die Kontrolle der Muskeln und die Ausführung der Übung.

. Halten Sie die Muskulatur stets angespannt und kontrollieren Sie immer die Rückführgeschwindigkeit.

. Trainieren Sie, ohne zu übertreiben und ohne Ihre körperliche Verfassung zu überschreiten.

10. Wechseln Sie Krafttraining mit Ausdauertraining ab und achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung.

4.0

MANUTENZIONE



GEFAHR

- **KEINE** brennbaren oder schädlichen Substanzen zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.
- Das Produkt **NICHT** in Wasser tauchen.
- Schmieren Sie Teile des Produkts **NIEMALS** mit Öl oder Fett.

Regelmäßige Reinigung ist wichtig, da Schweiß, der sich auf den Teilen absetzt, die Materialien mit der Zeit vorzeitig altern lässt.

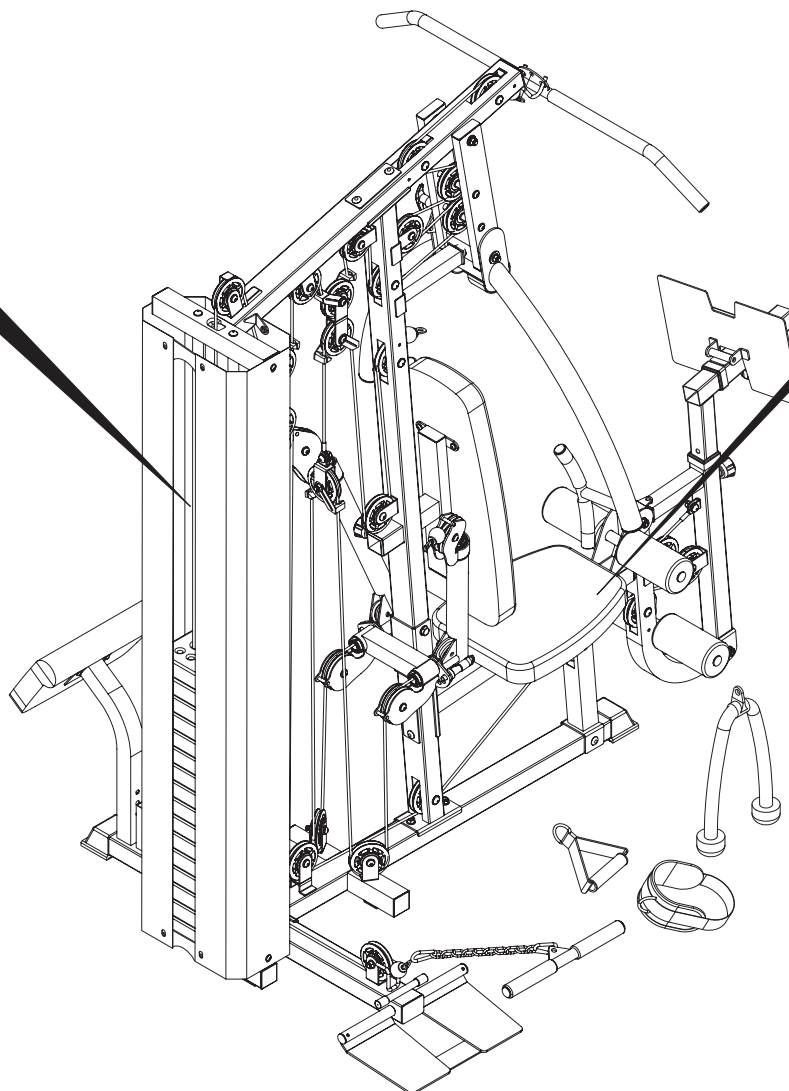
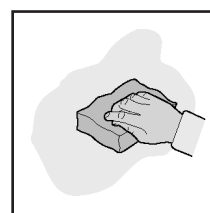
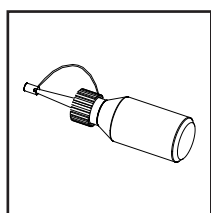
Wöchentlich: • Rahmen und Polster mit einem feuchten Tuch und Neutralseife sorgfältig reinigen.

Monatlich: • Festen Sitz von Muttern und Schrauben prüfen.

• Die Führungsstangen des Gewichtsblocks mit Silikonöl schmieren: etwa zehn Tropfen auf ein Tuch geben und damit über die Führungsstangen wischen. Auch an den Kontaktstellen zwischen Führungsstangen und oberster Gewichtsplatte einige Tropfen Öl auftragen.

Bei regelmäßigen Kontrollen: • Ersetzen Sie beschädigte Teile sofort. • Prüfen Sie die Spannung der Stahlseile; justieren Sie sie über die Spannschrauben und durch Versetzen der Seilrollen in den verstellbaren Aufnahmen.

Bei längerer Nichtbenutzung: • Lagern Sie das Produkt an einem staub- und feuchtigkeitsgeschützten Ort.



5.0**AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG**

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0**ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN**

Für Ersatzteilbestellungen die Zeichnungen in Kapitel 2.2 (Bauteile identifizieren) und die Ersatzteilliste auf der folgenden Seite verwenden.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1
ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge	Pos.	Beschreibung	Menge
1	Hintere Bodenstrebe	1	58	Rundkappe Rollenstopper	4
2	Grundrahmen	1	59	Gummipuffer	2
3	Senkrechter Ständer	1	60	Seilrolle Ø58 mm	2
4	Traverse	1	61	Drehknopf	2
5	Butterfly-Träger	1	62	T-Griff	1
6	Butterfly	1	63	Sicherungsbolzen	1
7	Sitzträgerstange	1	64	Rastbolzen	2
8	Senkrechte Stützstange	1	65	Gewichtsstecker	1
9	Leg-Extension-Stange	1	66	Verlängerungskette 15 Glieder	1
10	Leg-Press-Stange	1	67	Verlängerungskette 10 Glieder	1
11	Verbindungsstange Fußplatte	1	68	Karabiner	7
12	Seilrollenhalter	1	69	Nutmutter M24x1.5	4
13	Arm-Curl-Stange	1	70	Griff Butterfly (Pectoral)	2
14	Führungsstangen Gewichtsblock	2	71	Fußschlaufe	1
15	Rückenpolsterträger	1	72	Rundkappe Ø25x1.5	10
16	Doppelrollenhalter	1	73	Rundkappe Ø25x2.0	1
17	Gewichtswahlstange	1	74	Rundkappe Ø50x1.5	2
18	Einzelrollenhalter	1	75	Rundkappe Ø45x2.0	2
19	Fußplattform	1	76	Vierkantkappe 50x1.5	6
20	Schwenkarm li.	1	77	Vierkantkappe 38x1.5	2
21	Schwenkarm re.	1	78	Vierkantkappe 45x1.5	2
22	Einzelrollenhalter	2	79	Rechteckkappe 50x70x1.5	2
23	Latzugstange	1	80	Rechteckkappe 25x70x1.5	4
24	Kurze Zugstange	1	81	Rechteckkappe 30x60x1.5	2
25	Schutzverkleidung Gewichtsblock	2	82	Zylindrischer Gummistopfen	2
26	Rollenstange	2	83	Rahmen 50x45 mm	3
27	Halterung Losrolle	2	84	Schraube M6x16 mm	2
28	Quadratisches Verstärkungsplättchen	2	85	Konischer Gummipuffer	2
29	Rechteckige Verstärkungsplatte	3	86	Gummipuffer	1
30	L-Seilführung	1	87	Standfuß	2
31	Bolzen für Fußplattform	1	88	Lager	4
32	Bolzen M8x18 mm	10	89	Buchse	4
33	Bolzen M10x16 mm	10	90	Buchse	12
34	Bolzen M10x20 mm	4	91	Buchse Ø31x25.7x8	2
35	Bolzen M10x30 mm	3	92	Seilrolle Ø97	26
36	Bolzen M10x45 mm	15	93	Seilrolle Ø90x10x26	4
37	Bolzen M10x50 mm	8	94	Bezug Latzugstange	2
38	Buchse für Seilrolle L=15 mm	4	95	Bezug Butterfly und kurze Zugstange	6
39	Buchse für Seilrolle L=25.5 mm	10	96	Seil oberer Zug L=3960 mm	1
40	Bolzen M10x65 mm	2	97	Seil unterer Zug L=5200 mm	1
41	Bolzen M10x85 mm	5	98	Seil mittlerer Zug L=1880 mm	1
42	Bolzen M10x160 mm	2	99	Seil Butterfly (Pectoral) L=4830 mm	1
43	Achse Ø16x64xM10x2	2	100	Gewichtsplatte 7 kg	14
44	Bolzen M12x95 mm	2	101	Mindestgewichtsplatte 4 kg	1
45	Achse Ø16x172xM10	1	102	Gebogener Griff	1
46	Achse Ø16x198xM10	1	103	Schaumstoffrolle	4
47	Senkkopfbolzen M10x90	3	104	Zylindrischer Gummistopfen	2
48	Senkkopfbolzen M10x70	7	105	Rückenpolster	1
49	Unterlegscheibe Ø25x10.5x1.5	8	106	Arm-Curl-Polster	1
50	Unterlegscheibe Ø10 mm	80	107	Sitzpolster	1
51	Unterlegscheibe Ø8 mm	10	108	Bolzen M10x90 mm	1
52	Unterlegscheibe Ø12 mm	4	109	Verstell Schlitten Leg-Press-Fußplatte	1
53	Sicherungsmutter M10	54	110	Leg-Press-Fußplatte	1
54	Sicherungsmutter M12	2	111	Rechteckkappe 20x40x1.5	4
55	Rundkappe Ø50 mm	2	112	Halter für Schutzverkleidung Gewichtsblock	2
56	Seilführung	6	113	Vierkantkappe 50x2.0	2
57	Buchse	6	114	Bolzen M10x16 mm	2

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im Italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH
Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt.

Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen,
die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet.
Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.



GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1 1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it