

TCORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



WBX70



Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXWBX70

Revision: 01

Ausgabe: 07/14

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....	S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND	3
GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....	S. 1.2 AUFKLEBER AM	4
PRODUKT.....	S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....	5
		5
2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....	S. 2.1 AUSPACKEN –	6
PACKUNGSGEHALT.....	S. 2.2 MONTAGE DES	6
PRODUKTS.....	S.	7
3.0 REGELN FÜR EIN GUTES TRAINING.....	S. 12 3.1 PRAKTISCHE TIPPS	
ZUR VERWENDUNG.....	S. 13 3.2 ZUBEHÖR AUF	
ANFRAGE.....	S. 14	
4.0 WARTUNG	S. 14	
5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....	S. 15	
6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....	S. 15 6.1	
EXPLOSIONSZEICHNUNG UND ERSATZTEILLISTE.....	S. 16	
7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....	S. 17	

ZULÄSSIGES VERHALTEN

- Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungen sorgfältig durch.
- Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.
- Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.
- Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.
- Tragen Sie stets für den Sport geeignete Kleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie immer passende Sportschuhe und einen Trainingsanzug aus Baumwolle.
- Bei Schwindel oder Atemnot während der Benutzung das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
- Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben und Bolzen sowie den einwandfreien Zustand aller Geräteteile.
- Hat das Gerät bewegliche Teile, gehen Sie sehr vorsichtig vor, um Quetschungen der Finger und Verletzungen der Hände zu vermeiden.

UNZULÄSSIGES VERHALTEN

- Das Gerät NICHT in Fitnesscentern, privaten Clubs, Hotels oder Bereichen zur gemeinschaftlichen Nutzung von Trainingsgeräten verwenden; dieses Gerät ist nicht für intensive gewerbliche Nutzung oder für medizinische und therapeutische Zwecke ausgelegt.
- Stellen Sie das Gerät NICHT in Untergeschossen, auf Terrassen, in Kellern oder generell in feuchten Bereichen auf und setzen Sie es nicht der Witterung aus (Regen, Sonne usw.).
- Die Polster NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.
- Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.
- Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Das Gerät sollte in einem eigenen Raum mit Tür aufgestellt werden, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt ist, Teile demontiert oder Schrauben nicht festgezogen sind. Für Reparaturen oder Ersatzteile ausschließlich an einen autorisierten Kundendienst wenden.
- Tragen Sie KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe, die beim Training die Atmungsaktivität behindert. Ungeeignete Kleidung kann nicht nur die Bewegung erschweren, sondern auch hygienische Probleme verursachen.

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist eine Trainingsstation, die das eigene Körpergewicht nutzt, um verschiedene Muskelgruppen zu trainieren; der Rahmen besteht aus Vierkanthrohren. Sie ist für das Training des Oberkörpers ausgelegt und ermöglicht verschiedene Kräftigungsübungen für Bauch, Schultern, Bizeps, Trizeps und Rücken; außerdem verfügt sie über eine Flachbank, die für Übungen mit Kurzhanteln genutzt werden kann.

Das Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich ausgelegt und zertifiziert; es ist ein Sportgerät und nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke verwendbar. Für ein sicheres Training müssen alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung befolgt werden; intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung, daher sind die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen zu beachten. Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen verboten:

- Schwangerschaft; • Bluthochdruck, Herzerkrankungen; • Glaukom, Netzhauterkrankungen, Bindehautentzündung; • Verletzungen der Wirbelsäule, kürzlich erlittene Knochenbrüche, Knochenprothesen, Gelenkschwellungen, Osteoporose; • Leisten- oder Bandscheibenbruch.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

- unsachgemäße, von der Bedienungsanleitung abweichende Benutzung; • Manipulation am Produkt; • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Produkts. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt benutzen, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten. Die Beachtung der Anleitung dient Ihrer Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



GEFAHR

Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



ACHTUNG

Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:

Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

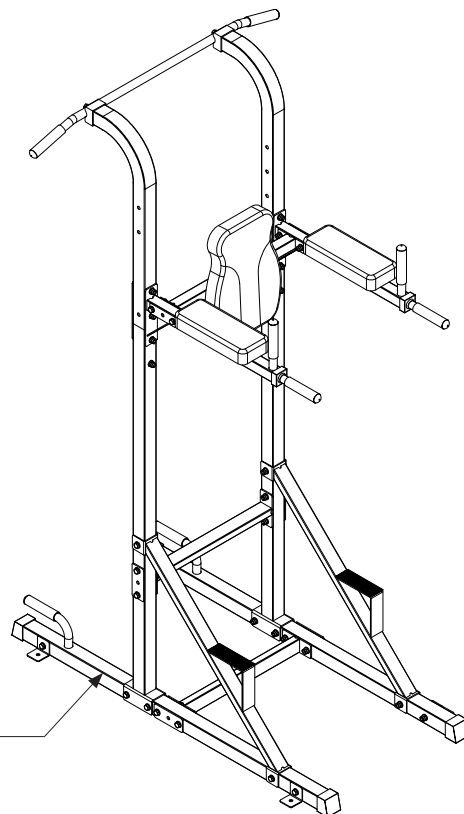
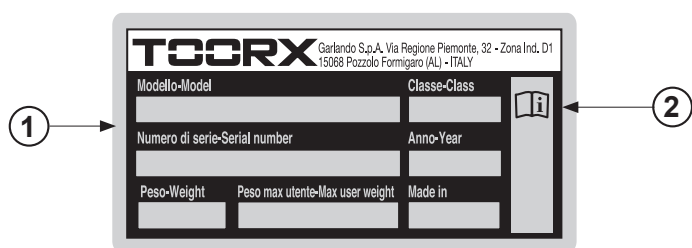
I.2

AUFKLEBER AM PRODUKT

I) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.



I.3

TECHNISCHE DATEN

PRODUKTMASSE (LXBXH)	1335 x 985 x 2200 mm
RAHMEN	verstärktes Stahlrohr mit quadratischem Querschnitt 50x50x1.5 mm
PRODUKTGEWICHT	37,5 kg
GEWICHT INKL. VERPACKUNG	40 kg
MASSE RÜCKENPOLSTER	420 x 285 x 50 mm
MASSE ARMPOLSTER	310 x 130 x 50 mm
MAX. BENUTZERGEWICHT	120 kg
KONFORMITÄT	Richtlinie über die allgemeine Produktsicherheit (2001/95/EG)

2.0

AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 %. Das Produkt darf **NICHT** im Freien oder in feuchten oder salzhaltiger Luft ausgesetzten Räumen aufgestellt werden.

EIGENSCHAFTEN DER STELLFLÄCHE: • Die Fläche, auf der das Produkt aufgestellt wird, muss: - vollkommen eben sein, - das Gewicht des Produkts im normalen Gebrauch tragen können. Die Aufstellung auf empfindlichen Bodenbelägen (z. B. Teppichboden oder Parkett) wird nicht empfohlen; andernfalls die Oberflächen an den Kontaktpunkten immer mit einer Schutzunterlage, z. B. einer Gummimatte, schützen.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Produkt muss in einem abschließbaren Raum aufbewahrt werden, damit es für Kinder nicht zugänglich ist.

VORBEREITUNG DES RAUMS FÜR DIE MONTAGE: • Vor der Montage einen ausreichend großen Bereich im Raum freimachen. Um die Teile leichter zu erkennen, empfiehlt es sich, den Verpackungsinhalt auf dem Boden auszulegen, nachdem dieser mit Tüchern oder Karton abgedeckt wurde, um empfindliche Böden nicht zu beschädigen. Der Bereich muss frei von Gefahrenquellen sein (z. B. Kanten, an denen man sich stoßen kann). Nach der Montage ausreichend freien Platz um das Gerät lassen, damit die Übungen ungehindert ausgeführt werden können.



Da kleine Teile enthalten sind, halten Sie Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fern.

Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der Rostbildung während der Lagerung verhindert. Um Einrichtungsgegenstände nicht zu verschmutzen, legen Sie die Teile nicht auf Stühle, Teppiche, Möbel o. Ä. Schützen Sie außerdem während der Montage den Boden mit einer Unterlage (Karton, Planen usw.).

2.1

AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Beim Abstellen des Kartons die Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

Prüfen Sie, nachdem Sie alle Montageteile aus dem Karton genommen haben, ob der Rahmen beim Transport beschädigt wurde und alle Montageteile vollständig und unbeschädigt sind.



Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

2.2

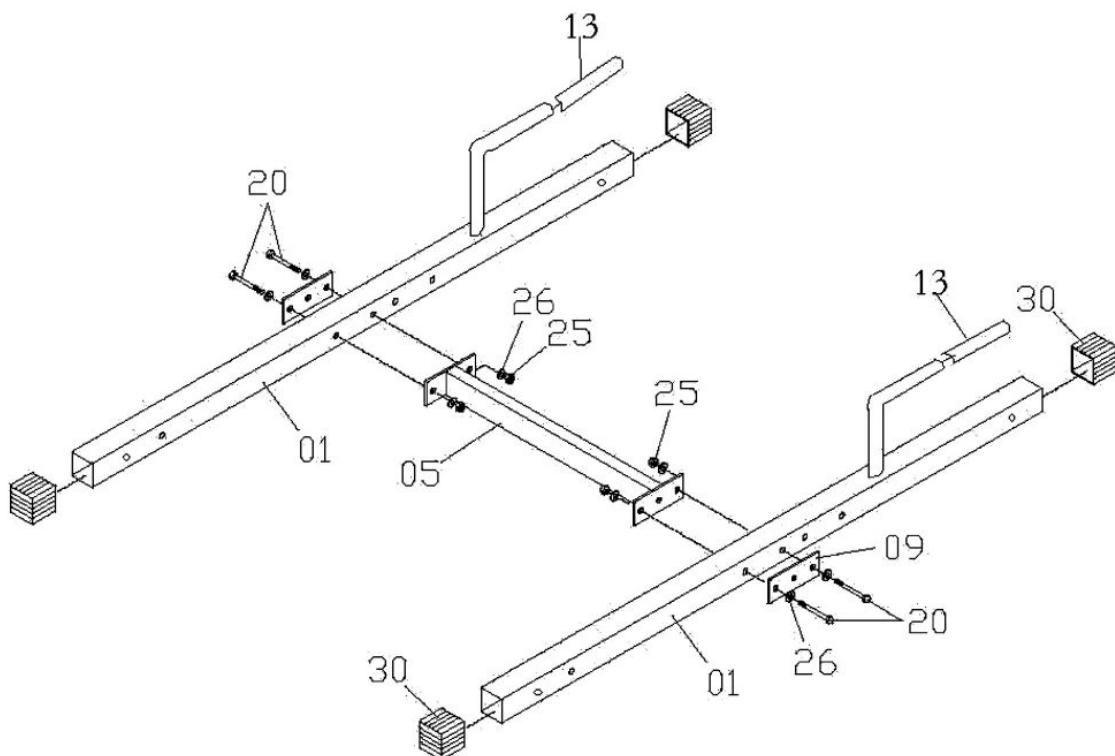
MONTAGE DES PRODUKTS

Das Produkt wird platzsparend in mehrere Teile zerlegt verpackt; vor der Benutzung gemäß der folgenden Anleitung montieren.

A. Montage des Untergestells

- Vier quadratische Abdeckkappen 30 auf die Enden der Standstreben 01 stecken. Zwei Griffe 13 auf die unteren Haltegriffe der Standstreben 01 stecken.
- Die Standstreben 01 mit der Verstärkungstraverse 05 verbinden und diese in der Mitte jeder Strebe mit zwei Schrauben 20 [M10x75 mm] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] und einer Metallplatte 09 mit zwei Sicherungsmuttern 25 [M10] mit Unterlegscheiben 26 [M10] befestigen.
- Die Schrauben eindrehen, in diesem Schritt aber noch nicht festziehen.

A

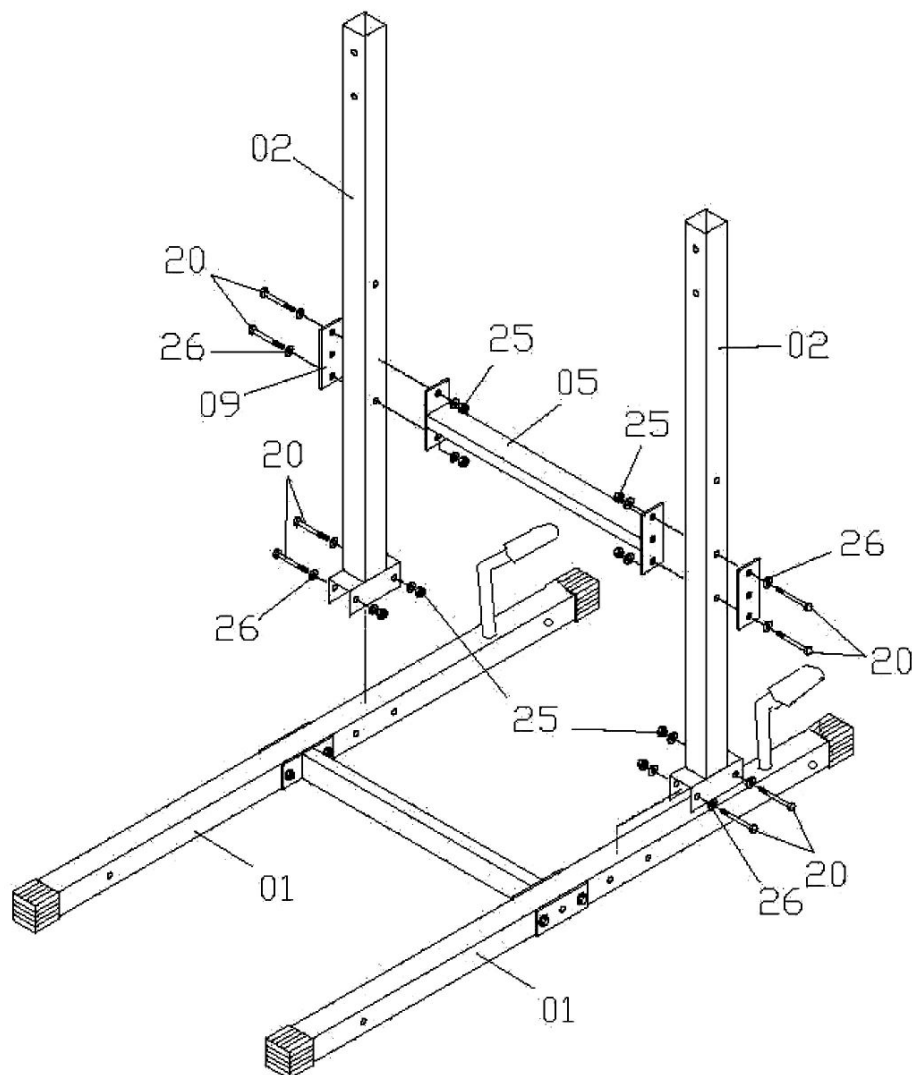


B. Montage der unteren Ständer

- Die Bügel der unteren Ständer 02 auf den Standstreben 01 befestigen: seitlich zwei Schrauben 20 [M10x75 mm] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] einsetzen und mit zwei Sicherungsmuttern 25 [M10] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] festziehen.

- Die Verstärkungstraverse 05 in die vorgesehenen Bohrungen zwischen den unteren Ständern 02 setzen und an den Enden mit vier Schrauben 20 [M10x75 mm] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] und Metallplatten 09 mit vier Sicherungsmuttern 25 [M10] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] befestigen. - Die Schrauben am Fuß der Standstreben festziehen.

B



C. Montage der oberen Ständer und Schrägstreben

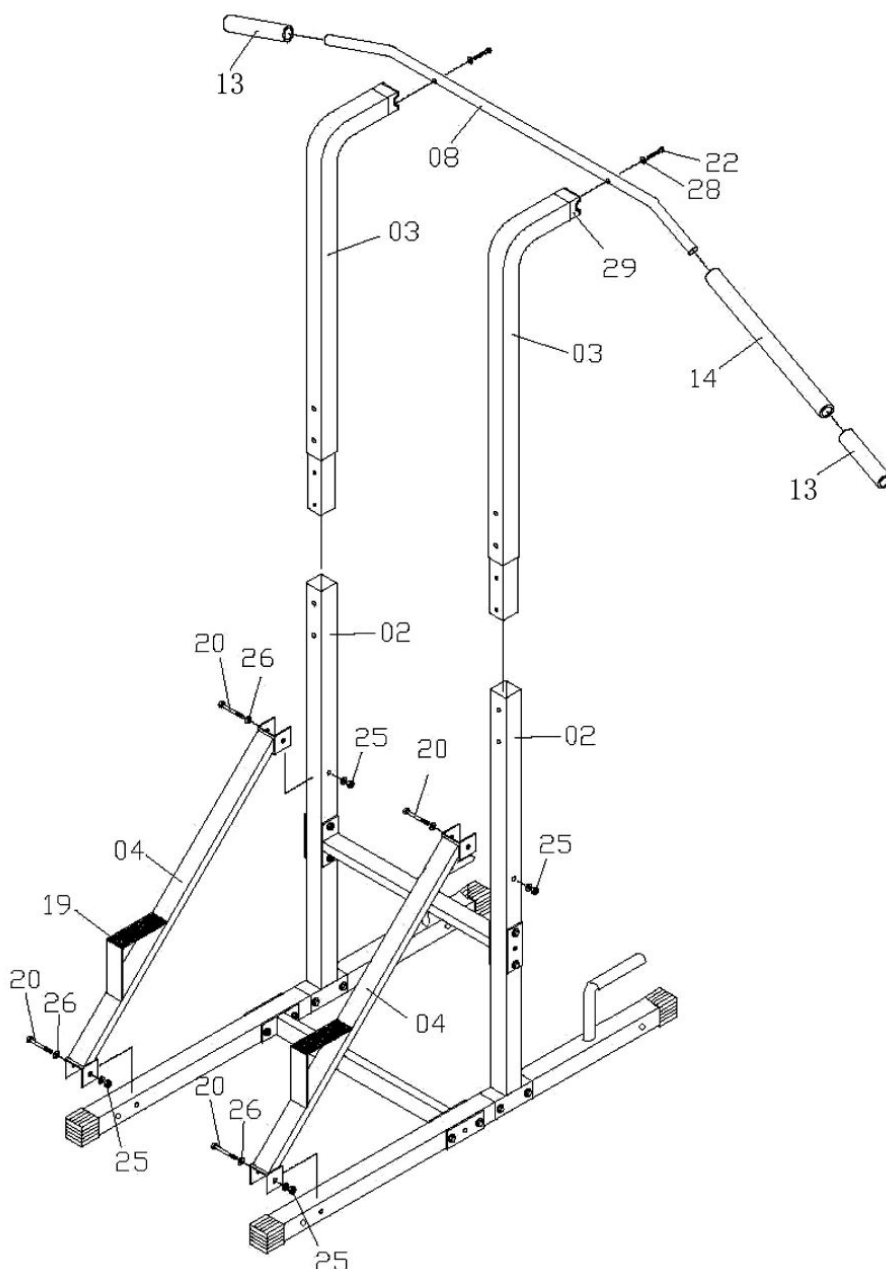
- Die oberen Ständer 03 in die unteren Ständer 02 stecken; Einbaurichtung siehe Abbildung.

- Den Schaumstoffbezug 14 über die Latzugstange 08 schieben, dann die Griffe 13 auf die Enden der Stange stecken. Die Latzugstange 08 mit den Enden der oberen Ständer 03 verbinden und mit zwei Schrauben 22 [M10x55 mm] mit gebogenen Unterlegscheiben 28 [M10] befestigen.

- Einbaurichtung siehe Abbildung: die Schrägstreben 04 zwischen den unteren Ständern 02 und den Standstreben 01 anbringen und jede Strebe mit zwei Schrauben 20 [M10x75 mm] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] und zwei Sicherungsmuttern 25 [M10] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] befestigen.

- Prüfen, dass die Antirutschstreifen 19 ordnungsgemäß an den Streben befestigt sind.

C



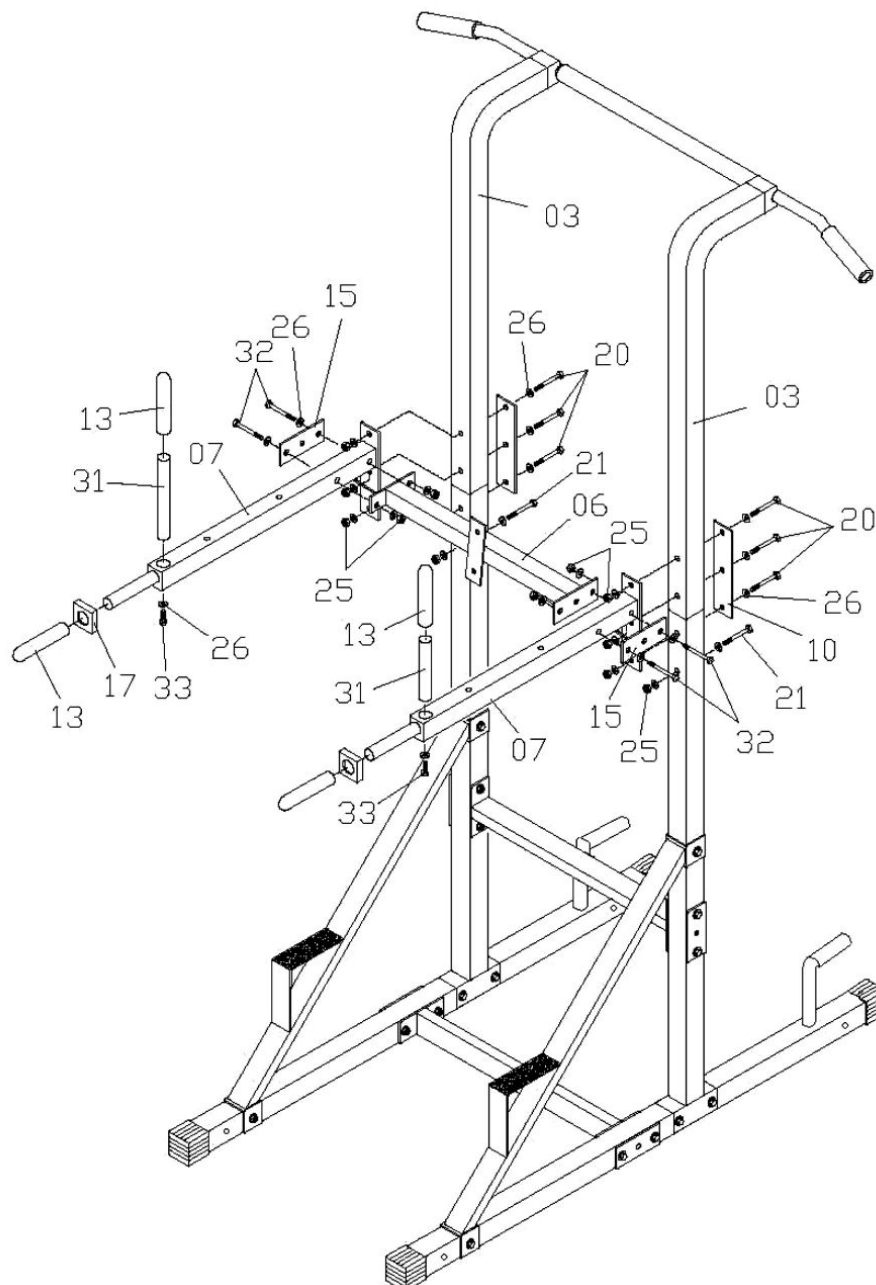
D. Montage der Armstützen

- Eine der beiden Armstützen 07 an der Verbindungsstelle zwischen unterem Ständer 02 und oberem Ständer 03 anbringen und von hinten mit drei Schrauben 20 [M10x75 mm] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] durch die Verstärkungsplatte 10 mit drei Sicherungsmuttern 25 [M10] mit vorgelegten flachen Unterlegscheiben 26 [M10] befestigen. Eine Schraube 21 [M10x65 mm] mit flacher Unterlegscheibe 26 [M10] und einer Sicherungsmutter 25 [M10] mit vorgelegter flacher Unterlegscheibe 26 [M10] festziehen. Die beschriebenen Schritte an der zweiten Armstütze wiederholen.

- Die Traverse für das Rückenpolster 06 in die vorgesehenen Bohrungen zwischen den Armstützen 07 setzen und an den Enden mit vier Schrauben 32 [M10x60 mm] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] und Metallplatten 15 mit vier Sicherungsmuttern 25 [M10] mit flachen Unterlegscheiben 26 [M10] befestigen.

- Die beiden Griffe 31 in die vorgesehenen Bohrungen der Armstützen 07 stecken und jeweils mit einer Schraube 33 [M10x25 mm] mit flacher Unterlegscheibe 26 [M10] befestigen. Die beiden Kunststoffhülsen 17 aufschieben und vier Griffe 13 auf die vorgesehenen Haltegriffe der Armstützen stecken. Alle Schrauben auf festen Sitz prüfen.

D



E. Montage von Rückenpolster, Armpolstern und Bodenbefestigung

- Auf jeder Armstütze 07 ein Armpolster 12 mit zwei Schrauben 23 [M8x55 mm] mit flachen Unterlegscheiben 27 [M8] befestigen.

- Das Rückenpolster 11 mit zwei Schrauben 24 [M8x16 mm] mit flachen Unterlegscheiben 27 [M8] an der Traverse für das Rückenpolster 06 befestigen.

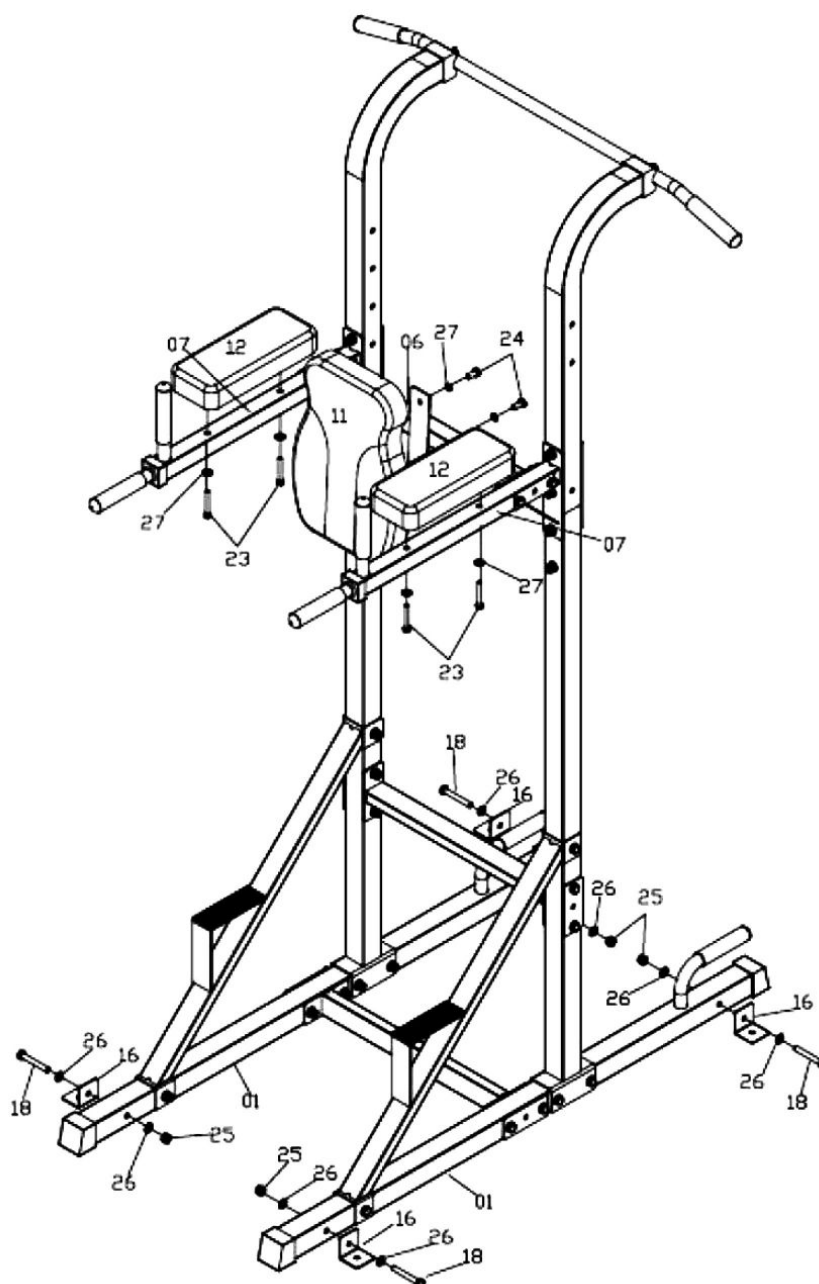
- Vier Winkelplatten 16 an den Ecken der Standstreben 01 befestigen, jeweils mit einer Schraube 18 [M10x70 mm] und flacher Unterlegscheibe 26 [M10] sowie einer Sicherungsmutter 25 [M10] mit flacher Unterlegscheibe 26 [M10].

- Vor der Benutzung des Geräts alle Schrauben auf festen Sitz prüfen.

- Für die Standfestigkeit des Produkts und eine sichere Benutzung muss das Gerät am Boden verankert werden. Dazu an den Befestigungsbohrungen Löcher in den Boden bohren und Spreizdübel Größe 10 verwenden.

Ist am Gerät einer der optionalen Boxsäcke montiert, ist die Bodenbefestigung zwingend erforderlich.

E



Geräte für isotonisches Training sind so gestaltet, dass sie für die jeweilige Übung eine bequeme Haltung ermöglichen. Achten Sie auf die richtige Körperhaltung, um Muskel- und Gelenkbeschwerden zu vermeiden. Kraft und Muskelmasse entwickeln sich nur an den gezielt trainierten Muskeln. Zur Benutzung beachten Sie die Informationen dieser Anleitung und lassen Sie sich von Ihrem Trainer oder „Personal Trainer“ einen Trainingsplan erstellen, der Ihrer körperlichen Verfassung entspricht. Regelmäßigkeit ist beim isotonischen Training sehr wichtig: Trainieren Sie mindestens 3-mal pro Woche, um den Trainingsfortschritt zu halten.

Lassen Sie vor der ersten Benutzung Ihre körperliche Verfassung ärztlich überprüfen und besprechen Sie mit Ihrem Arzt eventuell nötige Vorsichtsmaßnahmen für dieses Training. Wenig Trainierte sollten das Produkt anfangs nur kurz benutzen, mit kurzen Trainingseinheiten beginnen und die tägliche Trainingsdauer schrittweise steigern, dabei aber regelmäßig trainieren. Übertreiben Sie es anfangs nicht – beginnen Sie stets auf Ihrem eigenen Leistungsniveau. Andernfalls riskieren Sie Verletzungen oder zumindest am nächsten Tag Schmerzen, die normale Bewegungen erschweren.

So bauen Sie Ihr Training auf

Aufwärmen: Lockern Sie vor jeder Übung die Muskeln und bringen Sie den Körper auf Betriebstemperatur; dabei werden Kreislauf und Atmung aktiviert.

Übung: Die Dauer der Übung hängt von der Anzahl der Wiederholungen und damit vom Trainingszustand ab. Zu Beginn umfassen die Einheiten meist mehrere Wiederholungen mit geringer Intensität und geringem Gewicht; im Vordergrund steht eine langsame, kontrollierte Bewegung, um die Ausführungstechnik richtig zu erlernen.

Abwärmen: Machen Sie nach dem Training einige Minuten Dehn- und Entspannungsübungen.

10 Regeln für ein wirksames Muskeltraining

1. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie nicht in guter körperlicher Verfassung sind oder Muskelschmerzen haben.

. Steigern Sie Gewicht und Wiederholungen erst, wenn Sie die Technik jeder Übung richtig beherrschen.

. Trainieren Sie nicht jeden Tag denselben Muskel; warten Sie mindestens 36–48 Stunden.

. Wärmen Sie den beanspruchten Muskel vor dem Training auf und halten Sie die Muskulatur während des Trainings warm.

. Machen Sie bei der Übung kein Hohlkreuz; halten Sie den Rücken gerade und mit der Bauchmuskulatur gut gestützt.

. Halten Sie nie den Atem an. Atmen Sie gegen Ende der Hebebewegung aus und vor Beginn ein.

. Lassen Sie sich nicht durch Gespräche, Fernsehen oder Lesen ablenken; konzentrieren Sie sich auf die Kontrolle der Muskeln und die Ausführung der Übung.

. Halten Sie die Muskulatur stets angespannt und kontrollieren Sie immer die Rückführgeschwindigkeit.

. Trainieren Sie, ohne zu übertreiben und ohne Ihre körperliche Verfassung zu überschreiten.

10. Wechseln Sie Krafttraining mit Ausdauertraining ab und achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung.

3.1

PRAKTISCHE HINWEISE ZUR BENUTZUNG

Vor der ersten Benutzung den vorhergehenden Abschnitt „Regeln für ein richtiges Training“ aufmerksam lesen.

Das Produkt darf nur vollständig montiert und in Arbeitsposition benutzt werden.

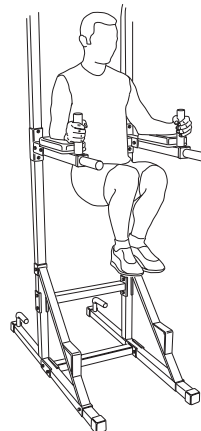
- Für den Bizeps können Klimmzüge an der oberen Stange ausgeführt werden: Mit Untergriff „Pull-ups“ (Handflächen zum Körper) liegt der Schwerpunkt stärker auf dem Bizeps, mit Obergriff „Chin-ups“ (Handrücken zum Körper) stärker auf der Rückenmuskulatur.
- Für den Trizeps können die waagrechten Griffe der Armstützen für Dips (Stütz am Barren) genutzt werden.
- Für die obere und untere Bauchmuskulatur mit den Ellbogen auf den Armstützen in den Turm stellen und die Beine angewinkelt (obere Bauchmuskulatur) oder gestreckt (untere Bauchmuskulatur) anheben, wie abgebildet.
- Für Schultern und Rücken wird die Lat-Stange verwendet: den Körper wie abgebildet nach oben ziehen.
- Für die Brustmuskulatur werden die Griffe an den Stützstangen für klassische Liegestütze verwendet.

Das Produkt sollte nicht öfter als dreimal pro Woche benutzt werden. Zu Beginn des Trainingsprogramms mit leichten Gewichten und hoher Wiederholungszahl trainieren und sich vor allem auf die korrekte Bewegungsausführung konzentrieren, um die richtige Technik zu erlernen.

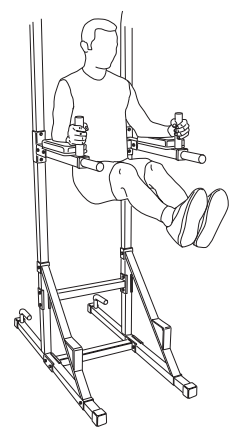
Alle Übungen am Turm langsam und mit kontrollierten Bewegungen ausführen, um Muskelzerrungen zu vermeiden.

In den ersten Monaten nicht mehr als 12 Wiederholungen hintereinander ausführen, zwei- und später dreimal nacheinander (Sätze). Die Wiederholungen langsam und gleichmäßig ausführen, um die Bewegung zu kontrollieren; die Pause zwischen den Sätzen möglichst kurz halten.

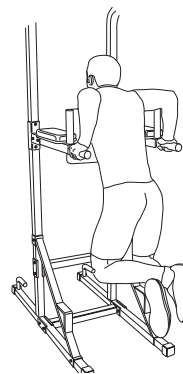
In den folgenden Monaten die Wiederholungszahl je nach Fitnesszustand steigern und stets drei bis vier Sätze ausführen; die Übungsdauer hängt von der Satzdauer und damit von der Wiederholungszahl ab.



Obere Bauchmuskulatur



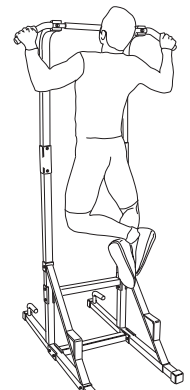
Untere Bauchmuskulatur



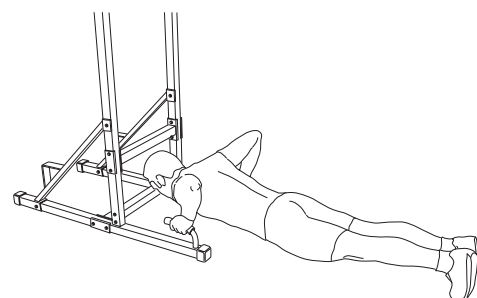
Trizeps



Bizeps



Rücken



Brust

3.2

ZUBEHÖR AUF ANFRAGE

Boxsack-Kit: KIT-SACCOWBX-70



Punchingball-Kit: KIT-PALLAWBX-70



4.0

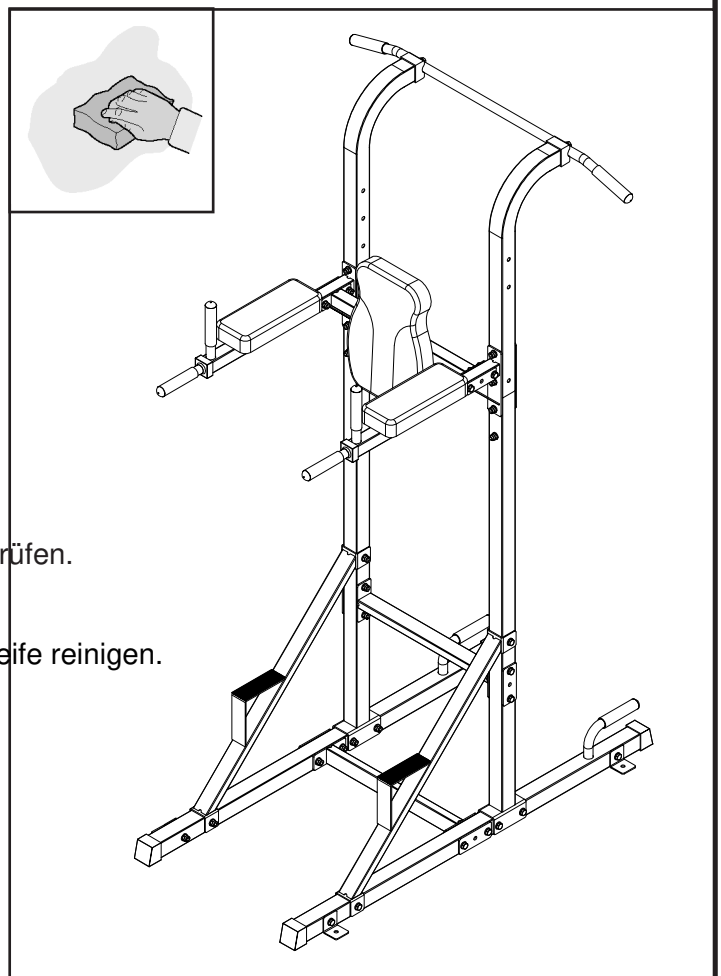
MANUTENZIONE



- **KEINE** brennbaren oder schädlichen Substanzen zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.
- Das Produkt **NICHT** in Wasser tauchen.
- Schmieren Sie Teile des Produkts **NIEMALS** mit Öl oder Fett.

Regelmäßige Reinigung ist wichtig, da Schweiß, der sich auf den Teilen absetzt, die Materialien mit der Zeit vorzeitig altern lässt.

- Muttern und Schrauben regelmäßig auf festen Sitz prüfen.
- Beschädigte Teile sofort ersetzen.
- Den Rahmen mit einem feuchten Tuch und Neutralseife reinigen.
- Das Produkt an einem staub- und feuchtigkeitsgeschützten Ort aufbewahren.



5.0**AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG**

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0**ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN**

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

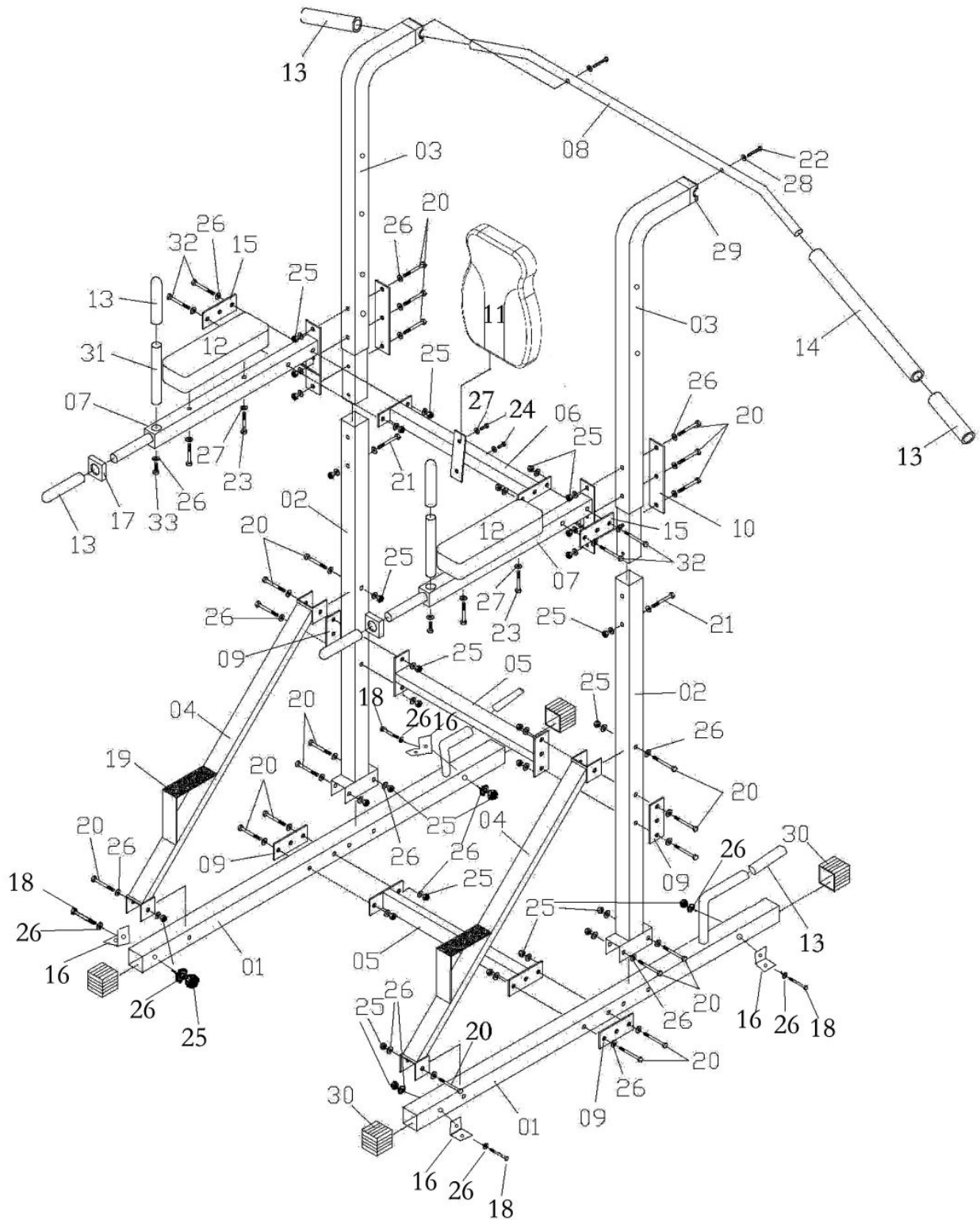
Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1

EXPLOSIONSZEICHNUNG



ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Meng
01	Standstrebe	2
02	Unterer Ständer	2
03	Oberer Ständer	2
04	Schrägstrebe	2
05	Verstärkungstraverse	2
06	Traverse Rückenpolster	1
07	Armstütze	2
08	Latzugstange	1
09	Metallplatte (50 mm)	4
10	Metallplatte (lang)	2
11	Rückenpolster	1
12	Armpolster	2
13	Griff für Haltegriff	8
14	Schaumstoffbezug für Latzugstange	1
15	Metallplatte (38 mm)	2
16	Winkelplatte für Bodenbefestigung	4
17	Quadratische Kunststoffhülse	2
18	Schraube M10x70 mm	4
19	Antirutschstreifen	2
20	Schraube M10x75 mm	22
21	Schraube M10x65 mm	2
22	Schraube M10x55 mm	2
23	Schraube M8x55 mm	4
24	Schraube M8x16 mm	2
25	Sicherungsmutter M10	32
26	Unterlegscheibe M10	66
27	Unterlegscheibe M8	6
28	Gebogene Unterlegscheibe M10	2
29	Buchse	2
30	Quadratische Abdeckkappe	4
31	Senkrechter Griff	2
32	Schraube M10x60 mm	4
33	Schraube M10x25 mm	2

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im Italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH
Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt.

Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen,
die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet.
Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.



GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1 1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it