



THE VIRTÙ LINE

Montage- und Bedienungsanleitung

Pilates Chair



Produktlinie:	The Virtù Line
Geltungsbereich:	Alle Pilates-Chair-Modelle der Produktlinie
Modell, Seriennummer, Belastungsklasse:	siehe Aufkleber am Gerät
Version / Stand:	Rev. 1.1 · Mai 2026
Hersteller / Inverkehrbringer in der EU:	Bodyfit – Home of Sports (Handels KG) · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Austria
Kontakt:	+43 5356 90990 · info@bodyfit-shop.at · www.virtu-line.com
CE-Konformität:	Eine separate EU-Konformitätserklärung liegt diesem Dokument bei.

ORIGINALBETRIEBSANLEITUNG

Inhalt

1 · Einleitung und Hinweise zu diesem Dokument	S. 3
2 · Sicherheits-Piktogramme	S. 3
3 · Bestimmungsgemäße Verwendung	S. 4
4 · Vernünftigerweise vorhersehbare Fehlanwendung & Restrisiken	S. 4
5 · Sicherheitshinweise	S. 5
6 · Lieferumfang	S. 7
7 · Technische Daten	S. 7
8 · Komponentenübersicht	S. 8
9 · Auspacken, Aufstellen und Inbetriebnahme	S. 9
10 · Bedienung	S. 11
11 · Wartung, Pflege und Reinigung	S. 12
12 · Federn — Prüfung und Austausch	S. 13
13 · Fehlerbehebung	S. 14
14 · Transport und Lagerung	S. 14
15 · Entsorgung	S. 15
16 · Konformität (CE)	S. 15
17 · Garantie	S. 15
18 · Häufige Fragen (FAQ)	S. 17
19 · Hersteller- und Kontaktinformationen	S. 18

Sicherheits-Piktogramme — Übersicht

Folgende Symbole werden in dieser Anleitung sowie auf dem Gerät verwendet. Sie entsprechen den Normen **ISO 7010** und **EN ISO 20957**. Die Symbole sind verbindlich zu beachten.



W001 — Allgemeines Warnzeichen

Weist auf eine Gefahr hin.
Sicherheitshinweis lesen.



W018 — Federspannung

Gespeicherte Energie. Federn vollständig einhängen.



P027 — Kinder fernhalten

Zutritt für Kinder ohne Aufsicht verboten.



Max. Benutzergewicht

Wert siehe Aufkleber am Gerät.



M002 — Anleitung lesen

Bedienungsanleitung vor Gebrauch vollständig lesen.



W024 — Quetschgefahr Pedal

Hände und Füße vom Pedal fern halten.



Max. 1 Person

Das Gerät ist für eine Person gleichzeitig vorgesehen.



Nur Innenräume

Verwendung ausschließlich in trockenen Innenräumen.

1 · Einleitung und Hinweise zu diesem Dokument

Diese Originalbetriebsanleitung enthält alle Informationen, die für eine sichere Aufstellung, Inbetriebnahme, Bedienung, Wartung und Entsorgung des Geräts erforderlich sind. Sie ist Bestandteil des Produktes und wird Ihnen vor oder mit der Auslieferung in **elektronischer oder gedruckter Form** bereitgestellt. Auf Anfrage wird Ihnen kostenlos eine gedruckte Fassung zugesandt.

Vor Verwendung lesen

Lesen Sie diese Anleitung vor jeglicher Verwendung des Geräts vollständig. Bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen am Gerät auf und geben Sie sie bei Weiterverkauf, Vermietung oder Übergabe an Dritte mit.

1.1 Geltungsbereich

Dieses Dokument gilt für **alle Pilates-Chair-Modelle** der Produktlinie The Virtù Line, sofern nicht ausdrücklich anders angegeben. Der Pilates Chair ist ein stationäres Pilates-Trainingsgerät mit federbelastetem Pedalmechanismus (Split-Pedal) und höhenverstellbaren vertikalen Griffstangen für ein vielseitiges Übungsspektrum aus Sitz-, Stand- und Liegepositionen. Abbildungen sind symbolisch; Abweichungen in Ausstattung und Detailausführung einzelner Chair-Modelle stellen keinen Mangel dar, sofern Funktion und Sicherheit nicht beeinträchtigt sind.

1.2 Verwendete Signalwörter

Signalwort	Bedeutung
GEFAHR	Unmittelbar drohende Gefahr — schwere Verletzungen oder Tod möglich.
WARNUNG	Möglicherweise gefährliche Situation — schwere Verletzungen möglich.
VORSICHT	Möglicherweise gefährliche Situation — leichte Verletzungen oder Sachschäden möglich.
HINWEIS	Wichtige Information ohne Verletzungsgefahr.

3 · Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Gerät ist ein **stationäres Trainingsgerät** für Pilates-Übungen. Es ist ausschließlich vorgesehen für:

- Pilates-Training mit Pedalmechanismus und vertikalen Griffstangen im Innenraum;
- Training durch eine Person zur Zeit;
- Nutzung durch gesunde Erwachsene innerhalb des angegebenen Benutzergewichts;
- Nutzung in privaten Haushalten *oder* in gewerblichen Studios — abhängig von der Belastungsklasse nach EN ISO 20957 (siehe Deckblatt und Abschnitt 7).

Jede andere Verwendung gilt als **nicht bestimmungsgemäß**. Für daraus resultierende Schäden haftet ausschließlich der Betreiber bzw. Anwender.

4 · Vernünftigerweise vorhersehbare Fehlanwendung & Restrisiken

Nicht zulässig sind insbesondere:

- Medizinische, therapeutische oder rehabilitative Anwendung ohne ärztliche bzw. fachlich qualifizierte Anleitung
- Nutzung durch Kinder ohne unmittelbare Aufsicht
- Nutzung durch mehrere Personen gleichzeitig
- Klettern, Stehen oder Springen außerhalb der vorgesehenen Übungen
- Verwendung als Sitzmöbel oder Trittstufe außerhalb des Pilates-Trainings
- Nutzung im Außenbereich, in Feuchträumen oder bei nasser Standfläche
- Eigenmächtiges Umbauen, Modifizieren oder Reparieren
- Verwendung beschädigter, abgenutzter oder nicht freigegebener Ersatzteile
- Aufprallbelastung auf das Pedal (Springen)
- Überschreiten des maximalen Benutzergewichts
- Unkontrolliertes Loslassen des Pedals unter Federspannung

Restrisiken (trotz konstruktiver Schutzmaßnahmen)

- **Quetschgefahr am Pedal:** Zwischen Pedal und Rahmen sowie am Pedal-Scharnier. Hände und Füße fern halten.
- **Gespeicherte Energie in Federn:** Sich lösende oder reißende Federn können hohe Kräfte freisetzen. Pedal kann unter Federzug zurückspringen.
- **Sturzgefahr:** Beim Aufsteigen auf den Sitz, beim Stehen auf dem Pedal oder bei Übungen mit den Griffstangen.
- **Anstoßgefahr an den vertikalen Griffstangen:** Insbesondere mit dem Kopf oder Schultern beim Hinsetzen oder Aufstehen.
- **Verletzung durch Fehlhaltung:** Bei mangelnder Technik oder Überlastung.

5 · Sicherheitshinweise

5.1 Allgemeine Sicherheit

WARNUNG — Verletzungsgefahr durch unsachgemäße Nutzung

- Verwenden Sie das Gerät nur in **technisch einwandfreiem Zustand**.
- Benutzen Sie das Gerät nicht bei sichtbaren Schäden, ungewöhnlichen Geräuschen oder Funktionsstörungen.
- Stellen Sie das Gerät auf einem **ebenen, stabilen, rutschfesten Untergrund** in Innenräumen auf.
- Halten Sie rund um das Gerät einen freien Sicherheitsbereich von **mindestens 0,6 m** auf jeder Seite ein.
- Tragen Sie geeignete, eng anliegende Sportkleidung. Lassen Sie keine losen Bänder, Schmuck oder Haare in die Nähe der Federn oder des Pedals gelangen.
- Stellen Sie sicher, dass **alle Federn vor jedem Gebrauch vollständig und korrekt eingehängt** sind.
- Lassen Sie das Pedal niemals unkontrolliert nach oben schnellen — kontrolliert zurückführen.

GEFAHR — Quetschgefahr Pedal

Das Pedal arbeitet unter Federspannung und kann beim Loslassen mit hoher Kraft zurückspringen. Halten Sie während der Bewegung des Pedals **Hände, Finger und Füße** aus dem Bewegungsbereich zwischen Pedal und Rahmen sowie aus dem Bereich des Pedal-Scharniers heraus.

5.2 Personenkreis

- Das Gerät ist für die Nutzung durch **jeweils eine Person** vorgesehen.
- Das maximale Benutzergewicht (siehe Aufkleber am Gerät) darf nicht überschritten werden.
- **Kinder** dürfen das Gerät nur unter unmittelbarer Aufsicht eines Erwachsenen benutzen oder sich in dessen Nähe aufhalten.
- Personen mit eingeschränkter physischer, sensorischer oder kognitiver Eignung dürfen das Gerät nur unter Aufsicht oder nach Einweisung verwenden.
- Bei Schwangerschaft, bestehenden Erkrankungen, postoperativen Einschränkungen oder Beschwerden des Bewegungsapparats: **vor dem Training ärztlichen Rat einholen**.

5.3 Gesundheitshinweis

Training abbrechen bei Beschwerden

Beenden Sie das Training sofort bei Schmerzen in der Brust, Schwindel, Atemnot, Schwäche oder sonstigem Unwohlsein und konsultieren Sie einen Arzt. Pilates-Training ersetzt keine medizinische Behandlung.

5.4 Sicherheit bei Aufstellen und Montage

- Auspacken und Aufstellen durch **zwei erwachsene Personen** empfohlen — der Chair ist kompakt, aber durch den Holzrahmen schwer.
- Falls Vertikalstangen demontiert geliefert werden: Montage besonders sorgfältig, alle Schraubverbindungen handfest anziehen.
- Erst nach **vollständig abgeschlossener Montage und Sichtprüfung** in Betrieb nehmen.

5.5 Sicherheit bei Bedienung

- Bei jedem Gebrauch zuvor: Sichtprüfung von Federn, Federhaken, Pedal-Scharnier, Pedalpolstern, vertikalen Griffstangen und Schraubverbindungen.
- Wählen Sie den Federwiderstand in Ruheposition des Pedals — niemals während der Pedalbewegung.
- Beim Aufsetzen auf den Sitz oder beim Aufsteigen auf das Pedal: kontrolliert, langsam und mit beiden Händen Halt suchen.
- Übungen mit beiden Händen an den vertikalen Griffstangen: Höhe vor jeder Übung prüfen, Verriegelung der Höhenverstellung kontrollieren.
- Geringere Federspannung erhöht den Schwierigkeitsgrad und erfordert mehr Körperkontrolle.
- Springen oder Aufprallbelastungen auf das Pedal sind **nicht zulässig**.

5.6 Sicherheit bei Wartung und Reinigung

- Wartung und Federwechsel nur am **nicht in Benutzung befindlichen, unbelasteten Gerät** durchführen.
- Vor Eingriffen alle Federn lösen und sichern, sodass keine gespeicherte Energie wirkt — Pedal in Ruhestellung.
- Nur **Originalersatzteile oder von The Virtù Line freigegebene Ersatzteile** verwenden.
- Keine aggressiven Reinigungsmittel, Lösungsmittel, Alkohol oder Scheuermittel verwenden.
- Reinigung mit feuchtem Tuch — keine direkte Wasseranwendung an mechanischen Komponenten.

6 · Lieferumfang

- Pilates-Chair-Rahmen (Holz)
- Sitzpolster auf Sitzfläche
- Pedal (Split-Pedal mit zwei Pedalpolstern)
- Pedal-Scharnier-Mechanismus
- Federsystem (Federn)
- Federhaken / Federaufnahmen
- Widerstandsverstellung
- Vertikale Griffstangen (Push Handles)
- Höhenverstellungsknöpfe + Verriegelungen für die Griffstangen
- Bodenplatte (Base Platform)
- Transporträder
- Montagewerkzeug
- Diese Bedienungsanleitung
- Modellabhängiges Zubehör — gemäß Lieferschein

Prüfung bei Anlieferung

Kontrollieren Sie den Lieferumfang sofort nach Erhalt auf Vollständigkeit und Transportschäden — insbesondere die vertikalen Griffstangen, das Pedal und die Federn. Reklamationen sind binnen **14 Tagen** bei The Virtù Line oder Ihrem autorisierten Händler schriftlich zu melden.

7 · Technische Daten

Diese Anleitung gilt für **alle Pilates-Chair-Modelle** der Produktlinie The Virtù Line. Die modellspezifischen Werte (Modellbezeichnung, Seriennummer, Belastungsklasse, Maße, Eigengewicht, max. Benutzergewicht) sind dem **Aufkleber am Gerät** sowie dem Produktdatenblatt zu entnehmen.

Merkmal	Wert
Modell, Seriennummer, Belastungsklasse, Maße, Eigengewicht, max. Benutzergewicht	siehe Aufkleber am Gerät bzw. Produktdatenblatt
Belastungsklassen nach EN ISO 20957	H = Heimgebrauch (max. 3 h tägliche Nutzung) · S = Studio / gewerblich (intensiver Dauereinsatz)
Federfarben / Widerstandsstufen	Gelb / Grün (leicht) · Rot (mittel) · Blau / Schwarz (schwer) — Anzahl und Konfiguration modellabhängig
Rahmenmaterial	Holz (z. B. Birken-Multiplex) mit Metallbeschlägen
Pedalpolsterung / Sitzpolster	PVC-Bezug auf Schaumstoffkern
Vertikale Griffstangen	Edelstahl- oder Aluminium-Rohrkonstruktion, höhenverstellbar
Einsatzbereich	Innenräume, trockene Umgebung, +5 °C bis +40 °C, max. 70 % rel. Luftfeuchtigkeit
Mindestaufstellfläche	Geräteabmessung zzgl. mindestens 0,6 m freier Sicherheitsabstand auf jeder Seite

8 · Komponentenübersicht

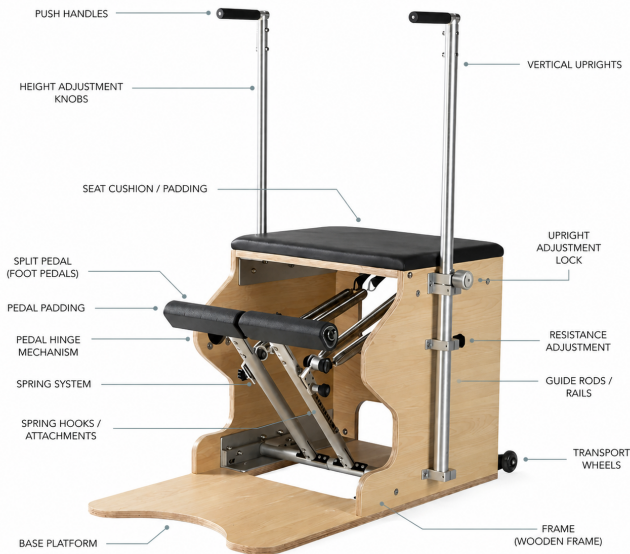


Abb. 1 — Hauptkomponenten Pilates Chair (Beispieldarstellung)

Push Handles	Griffe an den vertikalen Stangen
Vertical Uprights	Vertikale Griffstangen
Height Adjustment Knobs	Höhenverstellungsknöpfe für die Griffstangen
Upright Adjustment Lock	Verriegelung der Höhenverstellung
Seat Cushion / Padding	Sitzpolster auf der Sitzfläche
Split Pedal (Foot Pedals)	Geteiltes Pedal mit zwei Pedalpolstern
Pedal Padding	Polster auf den Pedalen
Pedal Hinge Mechanism	Pedal-Scharnier-Mechanismus
Spring System	Federsystem unter dem Sitz
Spring Hooks / Attachments	Federhaken / Federaufnahmen zur Widerstandseinstellung
Resistance Adjustment	Widerstandsverstellung
Guide Rods / Rails	Führungsstangen für den Pedalmechanismus
Frame (Wooden Frame)	Holzrahmen
Base Platform	Bodenplatte vor dem Chair
Transport Wheels	Transporträder zur Standverlagerung

9 · Auspacken, Aufstellen und Inbetriebnahme

Vor Beginn

- **2 erwachsene Personen** für Auspacken und Aufstellen einplanen — der Chair ist kompakt, durch den Holzrahmen aber schwer.
- Aufstellort vorbereiten: ebener, stabiler Boden, ausreichend Platz, bei Bedarf Schutzunterlage.
- Werkzeug bereitlegen: Schraubendreher, Inbusschlüssel (Werkzeug liegt teilweise dem Lieferumfang bei).
- Verpackung schrittweise öffnen, Bauteile sortieren und gegen den Lieferschein prüfen — bei sichtbaren Transportschäden sofort The Virtù Line oder Ihren autorisierten Händler kontaktieren.

9.1 Auspacken

- 1 **Sicherheitsverschlüsse der Verpackung öffnen.** Lösen Sie mit Hilfe eines Schraubendrehers die Sicherheitsverschlüsse an der Verpackung. Heben Sie den Karton sorgfältig ab — die Holzoberflächen sind empfindlich gegen Kratzer.
- 2 **Chair entnehmen.** Heben Sie den Chair mit zwei Personen aus der Schachtel. Setzen Sie ihn auf der Bodenplatte vorsichtig auf einen ebenen, sauberen Untergrund.
- 3 **Komponenten prüfen.** Entnehmen Sie alle übrigen Komponenten gemäß Lieferumfang und legen Sie sie übersichtlich aus. Prüfen Sie alle Bauteile auf Transportschäden.

9.2 Vertikale Griffstangen montieren

- 4 **Aufnahmen am Rahmen prüfen.** Die Aufnahmen für die vertikalen Griffstangen befinden sich seitlich am hinteren Rahmen. Reinigen Sie die Aufnahmen ggf. von Verpackungsresten.
- 5 **Stangen einsetzen.** Führen Sie die vertikalen Griffstangen von oben in die Aufnahmen ein. Achten Sie darauf, dass die Bohrungen für die Höhenverstellung nach vorne zeigen.
- 6 **Verriegelung schließen.** Schließen Sie die seitlich angebrachten Verriegelungen (Upright Adjustment Lock), um die Stangen sicher zu fixieren.
- 7 **Höhe einstellen.** Lösen Sie die Höhenverstellungsknöpfe (Height Adjustment Knobs), bringen Sie die Stangen auf die gewünschte Trainingshöhe und ziehen Sie die Knöpfe fest an. Beide Stangen müssen exakt gleich hoch eingestellt sein.

9.3 Federn einhängen

- 8 **Federn auswählen.** Wählen Sie den gewünschten Widerstand entsprechend Ihrer Trainingsstufe (siehe Abschnitt 10.2).

- 9 Federn beidseitig einhängen.** Hängen Sie die Federn beidseitig in die dafür vorgesehenen Federhaken ein — eine Seite am Pedal, die andere Seite an der entsprechenden Position der Widerstandsverstellung am Rahmen. Prüfen Sie nach jeder Feder den vollständigen, gesicherten Sitz beidseitig.
- 10 Sichtprüfung.** Prüfen Sie alle Federn, Federhaken und das Pedal-Scharnier auf vollständigen, festen Sitz.

WARNUNG — Federn vollständig einhängen

Eine nicht vollständig geschlossene Feder kann sich unter Last mit hoher Kraft lösen und zu schweren Verletzungen führen. Prüfen Sie **vor jeder Nutzung** alle Federn beidseitig auf vollständigen, gesicherten Sitz.

9.4 Endkontrolle vor erster Nutzung

Führen Sie systematisch eine letzte Sichtprüfung durch:

- Alle Schraubverbindungen am Holzrahmen, an den Beschlägen und an den Vertikalstangen-Aufnahmen fest angezogen?
- Alle Federn beidseitig vollständig und gesichert eingehängt?
- Pedal-Scharnier-Mechanismus leichtgängig, ohne Schleifgeräusche?
- Pedalpolster und Sitzpolster fest mit dem Rahmen verbunden?
- Vertikale Griffstangen wackelfrei und beidseitig auf gleicher Höhe verriegelt?
- Höhenverstellungsknöpfe handfest angezogen?
- Standfestigkeit auf ebener, rutschfester Fläche?
- Sicherheitsabstand von mindestens 0,6 m frei rund um das Gerät?

9.5 Erstinbetriebnahme

1. Probelauf des Pedals ohne Belastung (eine leichte Feder eingehängt) — leichtgängig, geräuscharm, kontrollierter Rückhub.
2. Vertikale Griffstangen prüfen — kein Wackeln bei Druck und Zug.
3. Nach den ersten Trainingseinheiten erneut alle Schraubverbindungen prüfen und ggf. nachziehen — Setzungen sind materialbedingt normal.

10 · Bedienung

10.1 Auswahl des Federwiderstands

Die Federfarben kennzeichnen unterschiedliche Widerstandsstufen (modellabhängig leicht variierend):

Farbe	Widerstand	Typische Anwendung
Gelb / Grün	leicht	Anfänger, Mobility, präzise Stabilisationsübungen
Rot	mittel	Standard, Großteil der Übungen
Blau / Schwarz	schwer	Beinarbeit, Kraftübungen, fortgeschrittene Anwendungen

Grundregel: Lieber leichter starten — Technik und Kontrolle vor Belastung. Mehr Federn bedeuten nicht automatisch ein besseres Training.

VORSICHT — Widerstandswechsel nur in Ruhestellung

Federn dürfen nur in unbelastetem Zustand des Pedals — also bei vollständig nach oben geschwenktem Pedal — gewechselt oder umgehängt werden. Niemals während Pedalbewegung oder unter Last.

10.2 Höhenverstellung der Vertikalstangen

1. Höhenverstellungsknöpfe an beiden Stangen lösen.
2. Beide Stangen auf die gewünschte Höhe schieben — beide Seiten exakt gleich.
3. Höhenverstellungsknöpfe handfest anziehen.
4. Vor Beginn des Trainings: Stangen kurz mit beiden Händen prüfen — kein Wackeln, kein Spiel.

10.3 Auf- und Absteigen

1. **Aufsetzen auf den Sitz:** kontrolliert, mit beiden Händen Halt an den Vertikalstangen oder am Rahmen suchen.
2. **Aufsteigen auf das Pedal:** nur in Ruhestellung des Pedals; Pedal kontrolliert mit dem Fuß führen, niemals fallen lassen.
3. **Absteigen:** in umgekehrter Reihenfolge.
4. **Pedal nach Trainingsende** kontrolliert nach oben in die Ruhestellung führen — niemals frei zurückspringen lassen.

10.4 Hinweise zum Training

- Pilates-Training basiert auf **kontrollierten, präzisen Bewegungen**. Trainieren Sie langsam und bewusst.

- Verwenden Sie das Gerät ausschließlich für **offiziell anerkannte Pilates-Übungen**.
- Lassen Sie sich vor der ersten Nutzung von einer **qualifizierten Pilates-Trainerin / einem qualifizierten Trainer** einweisen.
- Achten Sie auf saubere Ausführung — nie ruckartig.
- Nach Trainingsende: Pedal in Ruhestellung, Federn auf gewünschter Position belassen oder in Grundstellung umhängen, Zubehör verstauen.

11 · Wartung, Pflege und Reinigung

11.1 Wartungsintervalle

Bauteil	Intervall	Maßnahme
Schraubverbindungen am Rahmen, an den Beschlägen und an den Vertikalstangen	vor jeder Nutzung (sichtprüfen) / monatlich (nachziehen)	Festen Sitz prüfen, ggf. nachziehen
Federn	vor jeder Nutzung (sichtprüfen) / spätestens alle 2 Jahre oder nach 3.000 Nutzungsstunden	Sichtprüfung; bei Schaden oder Ablauf: ersetzen
Federhaken / Federaufnahmen	monatlich	Auf Verformung, Verschleiß und festen Sitz prüfen
Pedal-Scharnier-Mechanismus	halbjährlich	Reinigen, sparsam mit Silikonspray schmieren
Pedalpolster, Sitzpolster	nach jeder Nutzung	Mit feuchtem Mikrofasertuch reinigen
Vertikale Griffstangen, Höhenverstellungsknöpfe	monatlich	Festen Sitz prüfen, Verriegelungen kontrollieren
Transporträder	halbjährlich	Auf Leichtgängigkeit prüfen

11.2 Reinigung

- Polsterungen: weiches Tuch, milde Seifenlösung, anschließend mit klarem Wasser nachwischen, vollständig trocknen lassen.
- Holzrahmen: trockenes oder leicht angefeuchtetes Tuch — kein stehendes Wasser, kein Imprägnierspray.
- Metallteile: trockenes Tuch, bei Bedarf milde Seifenlösung.
- **Verboten:** Lösungsmittel, alkoholhaltige Reiniger, Desinfektionsmittel, Scheuermittel — sie zerstören Polster, Holzoberfläche und Beschichtung und können Garantieansprüche ausschließen.

11.3 Schmierung

Nur Silikonschmiermittel verwenden

Pedal-Scharnier und Führungsstangen sparsam mit Silikonspray schmieren. Kein Öl, kein Fett, keine Nassschmierstoffe. Überschüssiges Schmiermittel mit sauberem Tuch entfernen.

12 · Federn — Prüfung und Austausch

Federn sind **sicherheitsrelevante Verschleißteile**. Sie sind regelmäßig zu kontrollieren und spätestens alle **2 Jahre** oder nach **3.000 Nutzungsstunden** zu ersetzen — je nachdem, was zuerst eintritt.

12.1 Prüfkriterien (im ungespannten Zustand)

- Lücken zwischen den Windungen
- Knicke, Verformungen, Materialermüdung
- Korrosion, Roststellen
- Beschädigte Aufhängungen / Haken

GEFAHR — Federbruch unter Last

Eine während des Gebrauchs reißende Feder kann zu schweren Verletzungen führen. Bei festgestellten Schäden Nutzung sofort einstellen und Feder unverzüglich ersetzen.

12.2 Austausch

- 1 Gerät außer Betrieb nehmen, Pedal in Ruhestellung (vollständig oben).
- 2 Alte Feder beidseitig vollständig vom Federhaken bzw. von der Pedal-Aufhängung lösen — keine Spannung auf der Feder.
- 3 Neue Feder ausschließlich an den dafür vorgesehenen Haken einhängen.
- 4 Vollständig geschlossenen, sicheren Sitz beidseitig prüfen.
- 5 Funktionsprobe ohne Belastung (Pedal langsam mit der Hand führen).

Nur Originalfedern verwenden

Verwenden Sie ausschließlich Originalfedern oder von The Virtù Line freigegebene Ersatzfedern. Die Verwendung nicht freigegebener Federn führt zum Erlöschen der Garantie und stellt eine Sicherheitsgefahr dar.

13 · Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Abhilfe
Pedal läuft schwergängig oder ruckelt	Schmutz im Scharnier; fehlende Schmierung	Scharnier reinigen, sparsam mit Silikonspray schmieren
Quietschende Geräusche am Pedal	Fehlende Schmierung am Scharnier oder an den Führungsstangen	Sparsam mit Silikonspray schmieren
Pedal kommt nicht vollständig in Ruhestellung zurück	Federspannung zu gering; Feder nicht korrekt eingehängt	Federn prüfen, ggf. stärkere Feder einhängen
Vertikale Griffstangen wackeln	Höhenverstellungsknöpfe nicht festgezogen; Verriegelung nicht geschlossen	Knöpfe handfest anziehen, Verriegelung schließen
Feder rutscht aus der Aufhängung	Feder nicht vollständig eingehängt; Haken verschlissen	Sofort Nutzung einstellen — Feder/Federhaken prüfen, ggf. ersetzen
Sitz wackelt	Schraubverbindungen am Sitz gelockert	Schraubverbindungen nachziehen
Pedalpolster löst sich	Befestigung gelockert	Polsterbefestigung prüfen, ggf. nachziehen oder Pedalpolster ersetzen

14 · Transport und Lagerung

- Vor jedem Bewegen: Federn lösen oder sichern, Pedal in Ruhestellung, vertikale Griffstangen ggf. demontieren.
- Nutzen Sie die Transporträder zur Standverlagerung — Chair hinten leicht anheben, auf den Rädern rollen.
- Gerät nur an stabilen Rahmenteilen anheben — niemals an Pedal, Federn, Vertikalstangen oder Sitzpolster.
- Lagerung in trockenen Innenräumen, vor direkter Sonne und Wärmequellen geschützt; Holzrahmen **nicht** in der Nähe von Heizkörpern, Klimaanlage oder Kaminen aufstellen.
- Bei längerem Nichtgebrauch: Federn entlasten und mit Stoffbezug abdecken.

15 · Entsorgung

Das Gerät und seine Verpackung dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Beachten Sie die nationalen Vorschriften.

15.1 Verpackung

- Karton, Papier: Altpapier-Sammlung.
- Kunststofffolien, Polster: Kunststoffsammlung.
- Holz (Verpackungsholz): Holz-Recyclingstellen oder kommunaler Sperrmüll. Beachten Sie die nationalen Vorgaben Ihres Landes zur Verpackungsholz-Entsorgung.

Die Verpackung wurde durch ein lizenziertes Sammel- und Verwertungssystem im jeweiligen EU-Mitgliedstaat verpflichtet (Beispiele: ARA/ERA in Österreich, ZSVR/LUCID in Deutschland, Citeo in Frankreich, CONAI in Italien, Ecoembes in Spanien). Bitte entsorgen Sie die Verpackungsmaterialien gemäß den örtlichen Vorschriften.

15.2 Gerät

- **Holzteile** (Rahmen, Bodenplatte): Holz-Recycling oder kommunaler Sperrmüll.
- **Metallteile** (vertikale Griffstangen, Federn, Beschläge, Schrauben): Metall-Recycling.
- **Polsterung** (PVC mit Schaumstoff): Kunststoff-Sammlung; bei Verbund-Material in den Restmüll.

Kein Elektrogerät

Dieses Produkt enthält **keine elektrischen oder elektronischen Komponenten** und unterliegt nicht der Elektroaltgeräte-Verordnung (WEEE / EAG-VO).

16 · Konformität (CE)

Das Gerät ist CE-konform. Eine separate **EU-Konformitätserklärung** liegt jedem Gerät bei und ist zusätzlich auf Anfrage bei The Virtù Line erhältlich.

Anwendbare Vorschriften und harmonisierte Normen (Auszug):

- Maschinenrichtlinie 2006/42/EG (bzw. ab 20.01.2027 Maschinenverordnung (EU) 2023/1230)
- Allgemeine Produktsicherheitsverordnung (EU) 2023/988 (GPSR)
- EN ISO 20957-1 — Stationäre Trainingsgeräte, Sicherheitsanforderungen
- EN ISO 12100 — Risikobeurteilung
- EN IEC/IEEE 82079-1 — Erstellung von Nutzungsinformationen

17 · Garantie

The Virtù Line gewährt dem Erstkäufer eine freiwillige **Light-Commercial-Garantie** auf Basis einer maximalen Nutzung von **27,5 Stunden pro Woche**, beginnend ab Kaufdatum laut Originalrechnung. Gesetzliche Gewährleistungsrechte bleiben unberührt.

17.1 Garantiezeiträume

Komponente	Garantie
Holzrahmen, Beschläge, vertikale Griffstangen, Schweißkonstruktionen	3 Jahre
Pedal-Scharnier-Mechanismus, Führungsstangen	3 Jahre
Sonstige tragende Komponenten	2 Jahre
Verschleißnahe Komponenten (Federclips, Höhenverstellungsknöpfe, Räder, Pulverbeschichtung)	1 Jahr
Federn (oder max. 3.000 Betriebsstunden)	2 Jahre
Polsterung (Sitz und Pedal)	6 Monate

Für Holzrahmen gilt: Material darf nicht in unmittelbarer Nähe von Heizkörpern, Klimaanlage oder anderen Wärme-/Kältequellen aufgestellt werden — temperatur- und feuchtigkeitsbedingte Veränderungen sind keine Garantiefälle.

17.2 Nicht abgedeckt

- Normaler Verschleiß und Verschleißteile
- Optische Mängel, Kratzer, Lackabnutzung
- Schäden durch unsachgemäße Nutzung, Fahrlässigkeit oder Missbrauch
- Eigenmächtige Veränderungen oder nicht autorisierte Reparaturen
- Schäden infolge ungeeigneter Reinigungsmittel
- Transport-, Versand-, Zoll- und Montagekosten
- Folgeschäden, mittelbare und indirekte Schäden
- Schäden durch Diebstahl, Feuer, Wasser, Sturz, äußere Einwirkungen

17.3 Erlöschen der Garantie

Die Garantie erlischt insbesondere, wenn sicherheitsrelevante Verschleißteile (insbesondere Federn) nicht fristgerecht geprüft und ersetzt werden, Sicherheits- und Wartungsanweisungen wesentlich missachtet werden oder das Gerät nicht bestimmungsgemäß verwendet wurde.

Der sachgemäße Austausch von Verschleißteilen durch den Nutzer gemäß dieser Anleitung mit Originalteilen führt nicht zum Erlöschen der Garantie.

17.4 Garantie-Abwicklung

1. Garantiefall innerhalb **14 Tagen** nach Kenntnis schriftlich melden — bevorzugt per E-Mail an **info@bodyfit-shop.at**.
2. Angabe von Rechnungsnummer, Kaufdatum, Beschreibung des Mangels.
3. Vor Rücksendung Rücksendegenehmigung (RMA) einholen — Rücksendungen ohne RMA werden nicht angenommen.
4. Versandkosten der Rücksendung trägt der Kunde, sofern nicht anders schriftlich vereinbart.

17.5 Haftungsbeschränkung

Die Haftung von The Virtù Line ist im Rahmen dieser freiwilligen Garantie auf den Zeitwert des Geräts begrenzt. Eine Haftung für mittelbare Schäden, Folgeschäden oder entgangenen Gewinn ist ausgeschlossen, sofern diese nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen. Die Haftungsbeschränkung gilt nicht bei Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit, vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten oder bei zwingender Haftung nach Produkthaftungsrecht.

17.6 Zeitwert

Alter ab Kaufdatum	Zeitwert
bis 1 Jahr	100 %
bis 2 Jahre	80 %
bis 3 Jahre	80 %
bis 5 Jahre	60 %
über 5 Jahre	40 %

17.7 Anwendbares Recht

Auf das Garantieverhältnis ist **österreichisches Recht** unter Ausschluss des UN-Kaufrechts anwendbar. Erfüllungsort und ausschließlicher Gerichtsstand für Kaufleute ist **Linz, Österreich**.

18 · Häufige Fragen (FAQ)

Was ist ein Pilates Chair?

Ein Pilates Chair ist ein kompaktes, stationäres Trainingsgerät mit federbelastetem Pedal und höhenverstellbaren vertikalen Griffstangen. Er ermöglicht ein vielseitiges Übungsspektrum aus Sitz-, Stand- und Liegepositionen — mit deutlich kleinerem Platzbedarf als ein Reformer.

Ist der Chair für Anfänger geeignet?

Grundlegende Übungen sind für Anfänger geeignet, sollten aber unter Anleitung erlernt werden. Fortgeschrittene Stand- und Standwaageübungen erfordern Erfahrung und sollten zunächst unter Aufsicht trainiert werden.

Wie stelle ich den richtigen Federwiderstand ein?

Abhängig von Übung, Trainingsziel, Körpergewicht und Erfahrung. Grundregel: lieber leichter starten, Technik und Kontrolle vor Belastung. Federn nur in Ruhestellung des Pedals umhängen.

Wie viel Platz brauche ich für den Chair?

Geräteabmessungen plus mindestens 0,6 m Sicherheitsabstand auf jeder Seite. Genaue Maße siehe Aufkleber am Gerät bzw. Produktdatenblatt. Der Chair ist deutlich platzsparender als andere Pilates-Großgeräte.

Kann ich den Chair alleine zu Hause benutzen?

Ja, mit entsprechender Einweisung. Für Einsteiger werden mindestens einige betreute Einheiten empfohlen.

Wie laut ist der Chair in Betrieb?

Bei sauberer Wartung sehr leise. Geräusche entstehen meist durch fehlende Schmierung am Pedal-Scharnier oder gelockerte Schraubverbindungen — regelmäßig prüfen.

Wie oft sollte ich trainieren?

2–3 Einheiten pro Woche sind typisch. Tägliche Nutzung ist möglich, sofern Intensität variiert wird.

Muss ich Schuhe tragen?

Nein. Pilates wird barfuß oder mit Anti-Rutsch-Socken trainiert.

Was tun, wenn das Pedal ruckelt oder schwergängig ist?

Pedal-Scharnier reinigen, Führungsstangen prüfen, sparsam mit Silikonspray schmieren. Siehe Abschnitt 13 — Fehlerbehebung.

Gibt es Kontraindikationen?

Ja, z. B. akute Bandscheibenvorfälle, frische Operationen, schwere Gelenkinstabilitäten, Gleichgewichtsstörungen. Vor Trainingsbeginn ärztlich oder therapeutisch abklären.

Ist Schwangerschafts-Training möglich?

Nur nach individueller ärztlicher Freigabe und unter Anleitung einer pränatal geschulten Trainerin / eines Trainers.

19 · Hersteller- und Kontaktinformationen

Inverkehrbringer / Verantwortlicher in der EU

The Virtù Line

Bodyfit – Home of Sports (Handels KG)

Wiener Straße 190

4020 Linz

Austria

Telefon: +43 5356 90990

E-Mail: info@bodyfit-shop.at

Web: www.virtu-line.com

Service & Support

Für Service-Anfragen, Ersatzteilbestellungen (z. B. Federn, Pedale, Griffe, Polsterung) sowie Garantiefälle wenden Sie sich an die oben genannten Kontaktdaten oder an Ihren autorisierten The-Virtù-Line-Händler.

Empfohlene Trainereinweisung

The Virtù Line empfiehlt vor der ersten Nutzung eine Einweisung durch einen qualifizierten Pilates-Trainer. Auf Wunsch kann ein professioneller Montage- und Einweisungsservice über The Virtù Line oder autorisierte Partner gebucht werden.

Originalbetriebsanleitung — verbindliche Sprachfassung Deutsch. Bei Übersetzungen in andere Sprachen gilt im Zweifel die deutsche Fassung.

Version Rev. 1.1 · Stand Mai 2026 · Druckfertig durch The Virtù Line / Bodyfit – Home of Sports (Handels KG)

© 2026 The Virtù Line. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Vervielfältigung und Weitergabe — auch auszugsweise — nur mit schriftlicher Genehmigung gestattet.